

ça bouge !

19  
avril  
2024

ça bouge !

N°1657

## CONFÉRENCE SUR DALIDA À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU



Bonjour à toutes et à tous,

Une conférence sur Dalida a ravi des Résidents de Pierre Tabanou. Un spectacle de la compagnie « le Théâtre de l'épopée » s'est tenu à la Résidence.

Une cabane à oiseaux a été installée à l'Abbaye, certifiée depuis peu refuge par la Ligue de Protection des Oiseaux. La soirée casino a été un succès.

Des Résidents des Bords de Marne participent à un concours de poésie. Un petit-déjeuner sur le thème de la confiture a été organisé.

Le pèlerinage de Lourdes, organisé tous les ans, a toujours autant de succès à la Cité Verte. Pour fêter le printemps, l'harmonie municipale de Sucy-en-Brie a offert une magnifique représentation.

Une relation épistolaire s'est créée à la Résidence de la Cristolienne. Des Résidents ont participé à une soirée Casino.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET  
Responsable communication

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

- CONFÉRENCE SUR DALIDA À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU
- HAUT PERCHÉ À L'ABBAYE
- CONCOURS DE POÉSIE AUX BORDS DE MARNE
- PÈLERINAGE À LOURDES POUR DES RÉSIDENTS DE LA CITÉ VERTE
- JOUONS LA CARTE DE LA FRATERNITÉ À LA CRISTOLIENNE
- LE THÉÂTRE DE L'ÉPOPÉE À LA RÉSIDENCE TABANOU
- SOIRÉE CASINO À L'ABBAYE
- PETIT-DÉJEUNER AUX CONFITURES AUX BORDS DE MARNE
- FÊTE DU PRINTEMPS AVEC L'HARMONIE MUNICIPALE DE SUCY
- SOIRÉE CASINO À L'ABBAYE POUR DES RÉSIDENTS DE LA CRISTOLIENNE
- SORTIE INTERGÉNÉRATIONNELLE À LA FERME AUX BORDS DE MARNE
- DÉJEUNER AU RELAIS DE CONDÉ POUR L'ACCUEIL DE JOUR DE L'ABBAYE

## ACTUALITÉS

- 5 ANS APRÈS L'INCENDIE, NOTRE-DAME DE PARIS EN 5 CHIFFRES
- JEUX : BUZZ
- PLANNING ACTIVITÉS

# PIERRE TABANOU

## CONFÉRENCE SUR DALIDA

Une intervenante est venue nous parler de la vie de « Dalida ». Elle nous a expliqué que son strabisme vient d'une infection oculaire qu'elle a eu à l'âge de 10 mois. A 4 ans elle a subi une deuxième opération et a dû porter des lunettes imposantes, ce qui lui causera des complexes. Elle a abordé les hommes qui l'on aimé mais aussi qui l'on aidé pour sa carrière comme Eddy Barclais, Bruno Coquatrix. À la recherche de nouveaux talents pour son music-hall, Bruno Coquatrix lui suggère de participer à un concours pour amateurs, « Les Numéros 1 de demain », organisé à l'Olympia le 9 avril 1956. Sont présents Eddie Barclay, jeune producteur de disques qui vient d'importer le disque microsillon des États-Unis en France, et Lucien Morisse, directeur des programmes d'Europe 1. Ce dernier, subjugué par le charme oriental de Dalida, la convoque dans ses bureaux de la rue François-Ier et prend sa carrière en main. En octobre 1956, Lucien Morisse pense avoir déniché le titre phare de Dalida, Bambino, version française de la chanson Guaglione. Morisse bloque la chanson, la fait enregistrer en une nuit et la fait passer toutes les heures à l'antenne d'Europe 1. Bambino rencontre un grand succès en France et parvient à se classer en tête des ventes pendant plusieurs semaines. Sur cette lancée, Dalida partage quelques semaines plus tard la scène de l'Olympia en 1ère partie du spectacle de Charles Aznavour, puis en vedette américaine de Gilbert Bécaud. La chanteuse fait éditer son premier album dans de nombreux pays, dont les États-Unis. Le 26 décembre 1958, Norman Granz, l'imprésario d'Ella Fitzgerald, profite de la venue de Dalida, aux États-Unis, pour lui proposer un contrat de 15 ans à Hollywood. Toutefois, la chanteuse décline la proposition. Un même contrat lui sera proposé, en décembre 1978, qu'elle refusera à nouveau.

Dalida reçoit plusieurs distinctions honorifiques : entre autres, en 1968, la médaille de la présidence de la République lui est remise par Charles de Gaulle, et la Croix de Commandeur Arts-Sciences-Lettres par Roger Pinoteau.

# PIERRE TABANOU

---

En 1979, Dalida rencontre Lester Wilson, qui devient son chorégraphe pour le spectacle au Palais des sports réservé pour janvier 1980. Dalida se produit alors chaque soir devant 5000 personnes pendant trois semaines. L'événement regroupe 18 shows géants, 30 musiciens, 12 danseurs et 12 tenues de scène différentes. En 1981, elle fait un passage à l'Olympia. Le soir de la dernière, Michel Drucker lui remet un disque de diamant honorifique afin de célébrer le 25<sup>e</sup> anniversaire de sa carrière.

En dépit de sa réussite professionnelle, Dalida connaît une vie privée marquée par une série de drames et de déceptions sentimentales. Plusieurs de ses partenaires ou amis se sont suicidés.

Le 8 avril 1961, Lucien Morisse, après avoir divorcé de sa première femme, épouse Dalida, avec qui il est en couple depuis cinq ans. Mais Dalida, qui l'a plus épousé par reconnaissance professionnelle que par amour, le quitte rapidement pour Jean Sobieski.

Le 11 septembre 1970, Lucien Morisse, avec lequel elle a gardé de bons rapports, se suicide d'une balle dans la tempe dans leur ancien appartement. Selon sa fille, son suicide ne serait aucunement lié à la chanteuse, contrairement à ce que sous-entend le film biographique sur Dalida de 2016.

Dalida entretient une liaison avec l'acteur et peintre Jean Sobieski de 1961 à 1963. Il est un des rares hommes de sa vie à ne pas avoir trouvé la mort dans des circonstances tragiques.

À la suite de sa séparation avec Sobieski, Dalida connaît une histoire d'amour avec le journaliste Christian de La Mazière dont elle se sépare en 1966. À Rome, elle vit une courte idylle avec Alain Delon

Dans les dernières années de sa vie, Dalida est atteinte d'une dépression chronique. Elle se produit pour la dernière fois en concert en Turquie du 28 au 29 avril 1987, à Antalya, au théâtre antique d'Aspendos. Il s'agit de sa dernière apparition publique. De retour de ces concerts, elle semble éteinte : elle ne sort plus, fume de façon compulsive et multiplie les insomnies.

Le 2 mai 1987, elle fait croire à son entourage qu'elle va voir dans la soirée la comédie Cabaret de Jérôme Savary, jouée au théâtre Mogador,

# PIERRE TABANOU

et dîner en ville avec son compagnon François Naudy. Mais, en réalité, ce dernier décommande le rendez-vous, ce qui la bouleverse. Dans la nuit du 2 au 3 mai 1987, restée seule dans sa maison, elle se suicide par surdose de barbituriques, qu'elle avale avec du whisky (l'alcool accentue l'effet de ce type de médicament). Son habilleuse découvre son corps inerte le 3 mai en fin d'après-midi.

Elle laisse une lettre à François Naudy, ainsi qu'un mot sans doute à l'adresse de son public : «*La vie m'est insupportable. Pardonnez-moi.*»

Le 4 mai 1987, pour annoncer la mort de la chanteuse, Le Républicain lorrain titre en une «*Ciao ciao Dalida*», en référence à sa chanson *Ciao, ciao bambina*. Plusieurs personnalités françaises, comme Sheila, Charles Aznavour, Brigitte Bardot, François Mitterrand, Jacques Chirac et Alain Delon, font part publiquement de leur tristesse.

L'église Saint-Jean de Montmartre étant trop petite pour la cérémonie, les funérailles se tiennent, par dérogation, en l'église de la Madeleine. Quelque 40 000 personnes y assistent, le 7 mai 1987. Elle est ensuite inhumée au cimetière de Montmartre. Sa tombe est l'une des plus visitée et fleurie du cimetière. Une statue grandeur nature en pierre a été sculptée par Aslan, arborée d'un soleil rayonnant qui ajoute une notion d'intemporalité et de vie à cette tombe. Le nom de Dalida est écrit en lettres dorées.

Nous avons également écouté certaines de ses chansons comme «*Mourir sur scène*», «*Il venait d'avoir 18 ans*», et «*Parole Parole*».

## L'équipe de la vie sociale



# ABBAYE

## HAUT PERCHÉ À L'ABBAYE

La Résidence de l'Abbaye a vu fleurir une jolie cabane à oiseaux entre les branches de son tilleul. Placée à proximité du terrain de pétanque pour pouvoir les regarder de près, orientée Sud-Est pour profiter du soleil sans avoir trop chaud, inclinée pour évacuer l'eau de pluie, ... tout a été réfléchi ! Aidées par Véronique, bénévole spécialiste des oiseaux, de Mme Bony et Mme Planchais, les animatrices ont joué les équilibristes pour offrir le meilleur nid douillet aux mésanges bleues. Le nichoir a été fourni par la Ligue de Protection des oiseaux : en effet la Résidence est depuis peu certifiée refuge par la LPO ! D'autres aménagement seront installés au fur et à mesure.

L'installation d'une seconde potence à graine sera en réflexion au retour de l'hiver. Ne soyez pas surpris de voir celle déjà présente sur la terrasse restée vide jusque-là, car il ne faut pas nourrir les oiseaux en période estivale. En effet ces derniers, habitués à une nourriture trop facile d'accès, perdraient petit à petit leur instinct naturel de chasseurs. Nous avons fait notre part, aux oiseaux de se débrouiller ! Et espérer voir des petits oisillons apparaître prochainement !

Gaëlle et Flora, équipe de la vie sociale



# BORDS DE MARNE

## CONCOURS DE POÉSIE

Dans le cadre du concours de poésie organisé par l'Association « SOS à l'isolement » dont le thème est « Petites et Grandes victoires, des Résidents des Bords de Marne ont sorti leurs plus belles plumes. Un grand merci et bravo à Mme DORLIAC, M. POTIN et Fabio d'avoir accepté ce défi qui nous emmènera vers une petite ou grande victoire.

### « PETITES ET GRANDES VICTOIRES »

Volonté émanant de ma conscience  
Irréductible fraction de mon esprit  
Comme la Terre accueillant la semence  
Toute graine que j'obtiens me construit

Oasis, mue dans le désert de nos âmes  
Incandescentes, douce perle de pluie aux  
Reflets argentés revêtant ma chère Marne  
Enivrante merveille qui me colle à la peau

Joie de me révéler en chaque être vivant  
Écouter, prendre son temps et considérer,  
Sources inépuisables de l'acceptation

Un ami indispensable à l'ascension  
Insatiable d'une bonté désintéressée  
Saisir le bonheur là, partout, en chaque instant.

Mme DORLIAC et M. POTIN, Résidents et Fabio CONTIERO, animateur



# CITÉ VERTE

## PÈLERINAGE À LOURDES

Comme chaque année, des Résidents de la Cité Verte sont partis au « Pèlerinage à Lourdes » organisé par le Diocèse de Créteil du 2 au 7 avril.

Temps de recueillement, de partage et de prières dans ce lieu hautement spirituel qui nous rappelle que depuis les apparitions en 1858 de la Vierge Marie, des millions de personnes à travers le monde se pressent chaque année à Lourdes pour vivre la grâce de ce lieu. Le sanctuaire de Lourdes est avant tout le lieu de la guérison des corps et des cœurs où l'on vient prier humblement celle qui a révélé son nom à Bernadette Soubirous : « je suis l'Immaculée Conception ». Un voyage qui s'est déroulé cette fois sous le soleil pour le plus grand plaisir de tous.

Merci à Marie-Ange Alonso, organisatrice du séjour et à ses collègues Marie-Claude Besse, lingère, Emilie Mendès et Cécile Ngom pour leur accompagnement.

Rendez-vous l'année prochaine pour un nouveau pèlerinage.

Françoise, responsable de la vie sociale





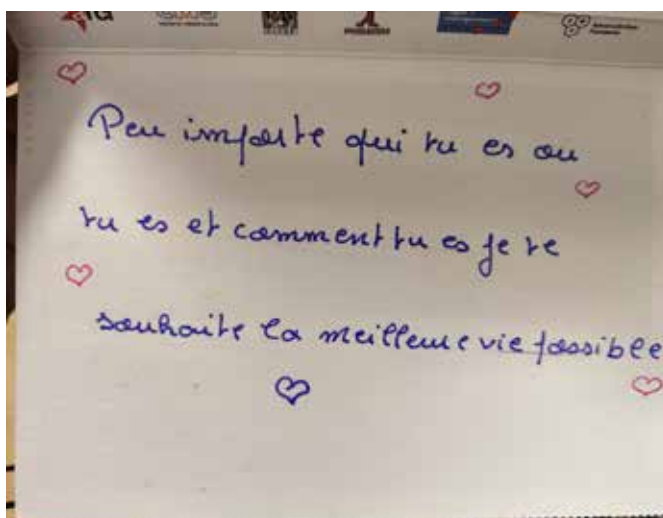
# CITÉ VERTE



# LA CRISTOLIENNE

## JOUONS LA CARTE DE LA FRATERNITÉ AVEC BEN

Nous avons reçu récemment à la Cristolienne, des cartes de la part du Conseil des Jeunes de Créteil. Nous avons donc commencé à y répondre : « *Cher Ben,*  
*Merci pour ta carte respirant d'amour. Nous te souhaitons également une belle vie. Et d'ailleurs voici quelques conseils : Chérir tes proches tant que tu le peux encore. Être tolérant et accepter les idées des autres sans jugement. Être attentif au respect de chacun. Au plaisir de vous relire et même de vous rencontrer.*  
*A bientôt, Les Résidents de la Cristolienne »*



# PIERRE TABANOU

## LE THÉÂTRE DE L'ÉPOPÉE

Le spectacle « Sketch-Frites » de la compagnie «Théâtre de l'épopée» a été très chaleureusement accueilli à la résidence. Ce projet est soutenu par la Conférence des Financeurs du Val de Marne et le Crédit Agricole île de France que nous remercions vivement !

C'est sur la terrasse d'un café et dans la salle d'une brasserie, qu'une myriade de personnages loufoques se succèdent dans un mélange d'humour, d'anecdotes et d'histoires burlesques. Les scènes courtes et montées selon les codes du cinéma burlesque, se sont enchaînées à un rythme endiablé. Les textes issus du répertoire comique français et en particulier Fernand Raynaud et Rolland Dubillard ont été suivis d'un intermède chanté qui a permis de revisiter le répertoire de Bourvil ! L'idée de ce spectacle était de faire revivre aux Résidents des moments leur rappelant leur jeunesse grâce à des personnages archétypes et des situations typiques de leur époque.

L'équipe de la vie sociale



# ABBAYE

## SOIRÉE CASINO

Le vendredi 29 mars, des Résidents de chaque site ont été invités à participer à une soirée Casino et dégustation de cocktails ! Les résidents ont tous passé une très bonne soirée, en toute décontraction. Cette soirée leur a permis de découvrir et de jouer aux jeux de casino juste pour le plaisir. En effet, aucun argent était en jeu. Le seul objectif était de s'amuser et de tenter de gagner un lot lors de cette soirée grâce aux jetons amassés. Une équipe survoltée, des Résidences prêtes à en découdre, des machines à sous, des tables de jeux et un chanteur spécialement venu pour l'occasion ont permis à cette soirée de ravir petits et grands. Lors de cette soirée, les âges étaient compris entre 1 et 101 ans !

Une très bonne soirée, appréciée de tous qui ont tous reçu un lot en fin de soirée ! Un grand merci à tous les services et toutes les Résidences qui ont permis à cette soirée d'être une belle réussite !!

Clément, équipe de la vie sociale



# ABBAYE



# BORDS DE MARNE

## PETIT-DÉJEUNER AUX CONFITURES

Nous avons proposé aux Résidents un petit-déjeuner sur le thème de la confiture. Ils ont dégusté des confitures à la prune, à l'orange, à la figue, à la gigérine (pastèque à confiture) et de la confiture de lait.

Pour compléter cet assortiment de confitures, nous avons fait, avec les Résidents, la veille des pâtisseries à base de confitures : des roulés à la framboise et des sablés à la confiture.

Le jour même, ils ont dégusté un jus d'orange frais pressé par l'équipe. Les Résidents ont apprécié ces différentes dégustations et ont passé un agréable moment. Les enfants du multi-accueil sont venus partager ce moment avec nous.

Sylvie et Evelyne, équipe de vie sociale du 3<sup>ème</sup> et du club PASA



# BORDS DE MARNE



# CITÉ VERTE

## LA « FÊTE DU PRINTEMPS » AVEC L'HARMONIE MUNICIPALE DE SUCY

Comme chaque année, à l'occasion de la « Fête du printemps », la ville de Sucy-en-Brie organise un carnaval accompagné par l'Harmonie Municipale, dirigée par David Brunet.

Ce fut un plaisir de clôturer ce défilé avec un concert proposé par l'orchestre, qui ne comptait pas moins de 25 musiciens. Chacun a écouté, chanté et dansé.

Un grand merci à la ville de Sucy-en-Brie et aux associations qui ne manquent pas de nous gratifier de leurs talents et nous font partager les temps forts de la ville.

Françoise, responsable de la vie sociale





# LA CRISTOLIENNE

## SOIRÉ CASINO À L'ABBAYE

Une soirée inoubliable s'est déroulée à la Résidence de l'Abbaye, orchestrée de main de maître par les talentueux personnels. Plongés dans l'atmosphère enivrante d'un véritable casino, les Résidents ont été transportés dans un monde de divertissement et de glamour. Le bar, magnifiquement aménagé, a offert des cocktails exquis, grâce au savoir-faire d'un barman hors pair. Trois tables de jeux emblématiques, telles que le blackjack, la roulette et le craps, ont été le théâtre de moments palpitants et de stratégies bien pensées. Les machines à sous, clignotantes et captivantes, ont attiré les plus téméraires. Cette soirée a non seulement comblé les attentes des convives en quête de sensations, mais elle a également démontré un savoir-faire et un savoir être exceptionnel de la part des équipes de la Résidence. Un grand bravo à toutes et tous ! Une expérience à revivre sans aucun doute !

Mathieu, équipe de la vie sociale



# PETITE-ENFANCE BDM

## UN PETIT TOUR À LA FERME SORTIE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Résidents et enfants du multi-accueil ont chaussé leurs bottes afin d'aller à la rencontre des animaux de la ferme dans le cadre du « foin dans les bottes ». C'est une ferme itinérante installée pendant quelques semaines au sein du parc de l'Abbaye à Saint Maur des Fossés.

Entre espaces clôturés et en libre accès chacun a découvert de très près ces animaux venant de nos campagnes.

Mme Dougy : « *Ca me rajeunit. Petite j'allais en vacances chez mon grand-père qui avait une petite ferme. Je connais bien* ».

Les Résidents ont observé les réactions des enfants face au caquètement des poules, à la douceur du pelage des lapins géants lovés les uns contre les autres ou au tête à tête du mouton curieux de ces nouveaux visiteurs. « *C'est mignon* » commente Mme Pataccini le sourire aux lèvres.

Après tout cela, rien de mieux que de partager un bon repas tous ensemble au restaurant de la Résidence de l'Abbaye où une table joliment dressée à notre attention nous attendait.

Vivement la prochaine sortie !

Evelyne, vie sociale, Sylvie, Club Pasa et l'équipe du multi-accueil



# PETITE-ENFANCE BDM



# ABBAYE - ADJ

## DÉJEUNER AU RELAIS DE CONDÉ

Des bénéficiaires de l'Accueil de Jour de l'Abbaye ont déjeuné dans un cadre atypique au restaurant Le Relais de Condé à Saint-Maur. Ils ont dégusté leur délicieux repas entourés de chevaux. Ils les ont observés dans leur élément.

L'équipe de l'accueil de jour



# ACTUALITÉS

## **5 ans après l'incendie, Notre-Dame de Paris en 5 chiffres**

**70.000 pièces pour l'échafaudage de la flèche** La flèche de Notre-Dame de Paris conçue au XIXe siècle par l'architecte Eugène Viollet-le-Duc a été reconstruite à l'identique. Chef-d'œuvre en bois de chêne massif recouvert d'une toiture en plomb et surmontée par la couronne, la croix et le coq, elle a nécessité l'installation d'un échafaudage de 70.000 pièces pour un poids de 600 tonnes.

**1.000 artisans et 250 entreprises** Le bon matériel ne suffit pas pour une telle œuvre qu'est la reconstruction de la cathédrale. Aussi plus d'un millier d'artisans, compagnons et artistes y ont travaillé ou travaillent encore. En moyenne, ils étaient tous les jours près de 500 à s'affairer sur l'église gothique.

**700 millions d'euros** Un tel chantier entraîne évidemment des coûts à sa mesure. Au total, il aura coûté près de 700 millions d'euros. Rien que les deux premières années dédiées à la sécurisation des lieux ont coûté 150 millions d'euros. Ensuite, les travaux de réfection et de rénovation sont facturés un peu moins de 550 millions d'euros (...). Des frais couverts par les 846 millions d'euros de dons recueillis à travers le monde, dont environ 150 doivent servir à la restauration de parties extérieures de la cathédrale très érodées et touchées par différentes pathologies de la pierre avant l'incendie.

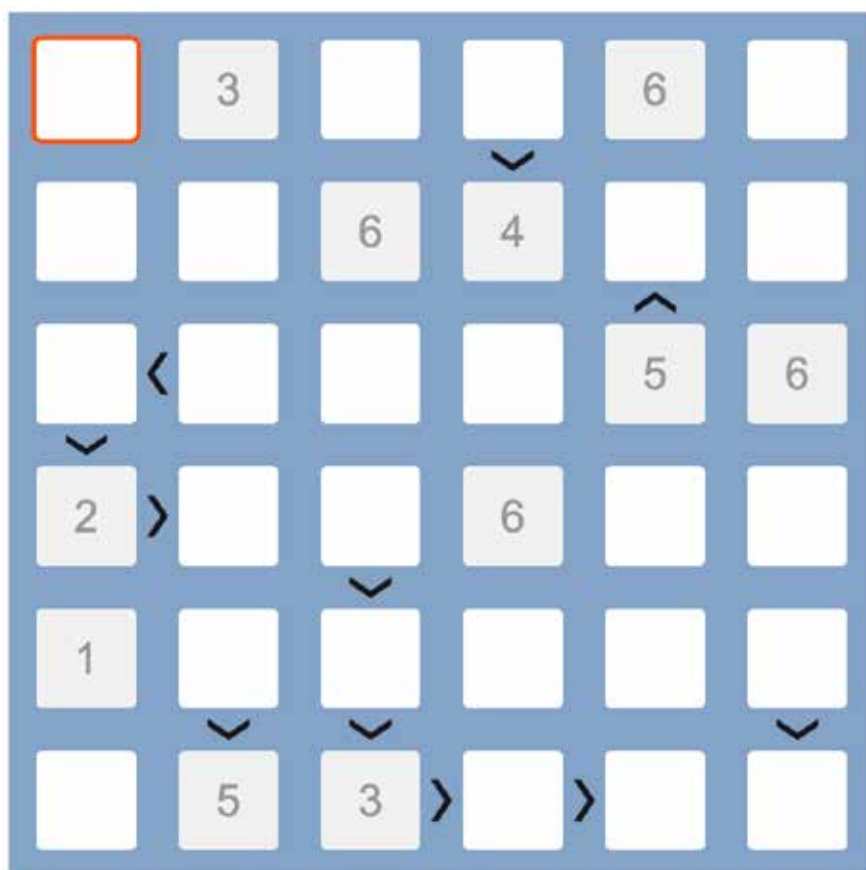
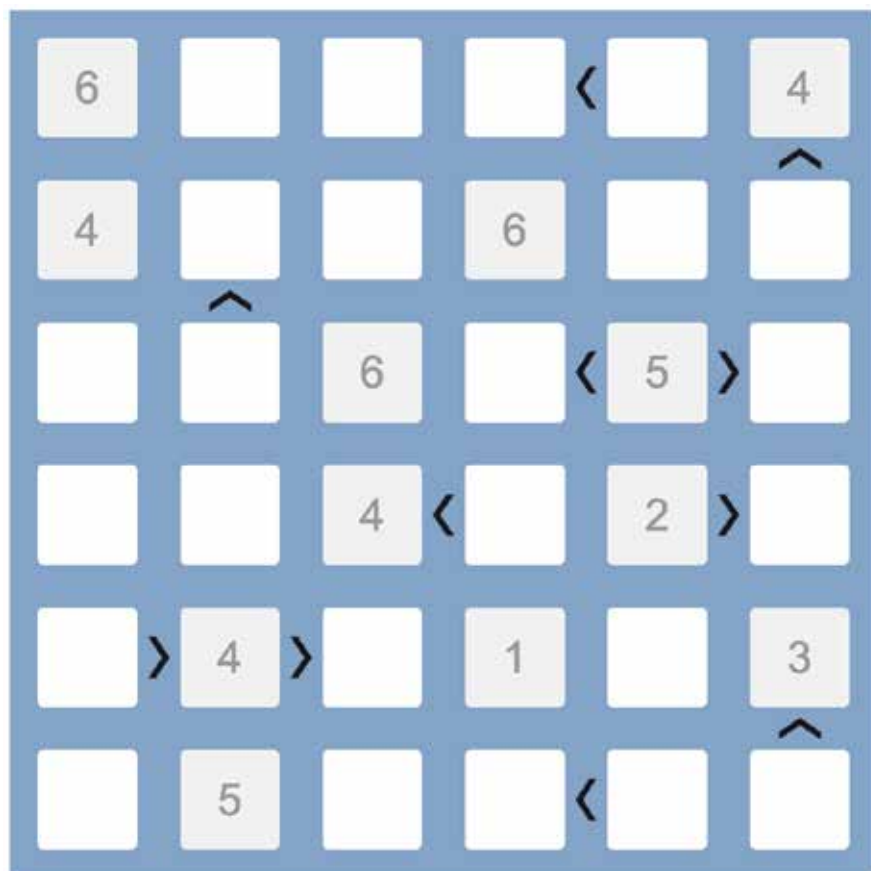
**Six vitraux contemporains** Chance dans le malheur, les rosaces et les vitraux de la cathédrale n'ont pas été cassés ou endommagés par l'incendie de 2019. Toutefois, ils ont dû tous être nettoyés. En décembre 2023, le président de la République, Emmanuel Macron a annoncé la tenue d'un concours pour intégrer six vitraux contemporains pour certaines chapelles côté Seine, mais pas avant 2026. Au même titre que les vitraux, le grand orgue (le plus grand de France) a été épargné par le feu mais recouvert de poussière de plomb. Après nettoyage, ses 8.000 tuyaux ont été remontés un par un. Son harmonisation devrait durer six mois pour redonner sa «voix» à Notre-Dame.

**2 sarcophages** Aussi dramatique fut-il, l'incendie de Notre-Dame de Paris a été une opportunité pour beaucoup de scientifiques. En effet, des fouilles ont été organisées après le sinistre et ce fut, pour les chercheurs, l'occasion d'explorer les entrailles de la cathédrale qui ont mis à jour des trésors. Pour exemple, deux sarcophages dont les habitants ont même pu être en partie identifiés.

Source : 20minutes

# JEUX

## BUZZ



# PLANNING ABBAYE

## **Samedi 20 avril**

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

14h30 : Lecture de la revue « ça bouge » ) Petit restaurant

15h30 : Grand jeu avec « la Wii » - Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

### 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Atelier jeux de société

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane à la rotonde

## **Dimanche 21 avril**

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

15h00 : Atelier casque virtuel - Café littéraire

16h00 : Grand jeu « Brainstorm » - Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : « Atelier Pâtisserie » avec Alice

### 4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Atelier jeu de société

14h00 : Réunion des Résidents de l'unité

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

## **Lundi 22 avril**

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h00 : Bonjour chez vous

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

# PLANNING ABBAYE

---

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

15h00 : Vidéo « Mon bébé » - Théâtre

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

17h00 : Club échec - Petit restaurant

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

## 4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

10h30 : Écoute musicale - Rotonde du 3ème castel

13h00 : Balade après le repas

15h30 : Atelier Contes - Salle Snoezelen

## **Mardi 23 avril**

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Atelier Happy Jardinnet - Terrasse

14h00 : Sortie Faites vos courses

15h30 : Spectacle humoristique « Sketch Frites » par le Théâtre de l'Epopée - Grand restaurant

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif « Mots Croisés »

## 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

10h30 : Soins Esthétique

14h00 : Temps libre des Résidents

14h30 : Point Guichet



# PLANNING ABBAYE

---

14h00 : Sortie au Mac Val de Vitry  
17h00 : Revue de presse avec Medhi

## **Mercredi 24 avril**

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante  
10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar  
10h00 : Bonjour chez vous  
10h30 : Atelier poterie - Café littéraire  
15h00 : Jeux de table - Espace bar  
16h45 : Loto - Espace bar  
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire  
17h45 : Contes et petits secrets de la nature - Espace sensoriel

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing  
15h00 : « Mise en voix » avec Cathy  
17h00 : Petit loto

### 4ème Bellay

10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne  
11h30 : Vie quotidienne  
14h30 : Préparation de salade de fruits  
16h00 : Mise en voix avec Cathy  
17h00 : Jeux de questions

### Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau - Rotonde 3e Castel  
13h45 : Départ « Comédie musical le Roi Lion »  
14h00 : Musicothérapie - Salle Snoezelen  
20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

## **Judi 25 avril**

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar  
14h00 : Sortie Atelier des lumières « L'Egypte des Pharaons »  
14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel  
16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Romane - Grand restaurant  
16h00 : Temps de prière - Oratoire

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing  
15h00 : Après-midi gourmand  
17h00 : Jeux de mots et de questions

### 4ème Bellay

10h30 : Chant  
11h30 : Vie quotidienne

# PLANNING ABBAYE

---

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

## **Unité PHV :**

10h00 : Départ Cultura Avec Medhi

13h45 : Réunion de service

14h00 : Temps libre, temps individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

## **Vendredi 26 avril**

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « ordinateur » - Salon de la Marne

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Brin de causette avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

## **3ème Bellay**

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

## **4ème Bellay**

10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

## **Unité PHV :**

10h30 : Jeu de société - Rotonde

16h30 : Atelier Tricot

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# PLANNING BDM

---

## **Samedi 20 Avril**

11h00 : Gym douce - Salle du parc

14h00 : Documentaire « Grace de Monaco » - Salle du parc

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

## **Dimanche 21 Avril**

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Club évasion - Cafétéria

17h00 : Grand loto musical - Cafétéria

### Animation 3ème étage

11h00 : Activité a la carte

17h00 : Grand loto musical - RDC

## **Lundi 22 Avril**

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale accordéon - Cafétéria

### Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

### Activités club

10h45 : Atelier main verte

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

## **Mardi 23 Avril**

11h00 : Club motricité - Salle du parc

14h30 : Atelier peinture - Salle du parc

15h00 : Club culture - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

### Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage

10h45 : Atelier beauté

15h00 : Activité à la carte

### Activités club

11h00 : Sortie restaurant Inter-résidence

## **Mercredi 24 Avril**

11h00 : Gestion Soleil au Cœur - Bureau fougère

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

# PLANNING BDM

---

15h00 : Tribune libre - Cafétéria  
17h00 : Quizz musical - Cafétéria  
17h45 : Chorale - Salle du parc

## Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre  
15h00 : Activité à la carte  
15h45 : Chansonâges

## Activités club

14h45 : Chansonâges  
10h30 : Espace détente  
12h00 : Repas entre amis

## **Jeudi 25 Avril**

10h30 : Avec le multi accueil - 3e étage  
11h00 : Conférence de Mr Prévot - Salle du parc  
11h30 : L'épicerie fine  
15h00 : Atelier mémoire - Cafétéria  
16h00 : Le goûter littéraire - Salle Pasa  
17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

## Animation 3ème étage

11h30 : Atelier cognitif  
15h00 : Activité à la carte

## Activités club

14h30 : Séance snoezelen

## **Vendredi 26 Avril**

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc  
14h30 : Sortie faites vos courses à Carrefour  
14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc  
15h15 : Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame - Cafétéria  
17h00 : La grande roue - Cafétéria

## Activités club

10h45 : Séance Snoezelen  
12h00 : Repas du club  
15h00 : Atelier lecture

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# PLANNING CITÉ VERTE

## Samedi 20 Avril

10h30 : Vie de quartier - Étages  
15h30 : Chorale avec Michel Higer - Restaurant Françoise  
17h00 : Jeux de société avec Bernard - Étages et espace bar  
3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne AS  
15h30 : Jeu de lettres - RDC

## Dimanche 21 Avril

15h30 : LOTO - Espace bar  
17h00 : Jeux de société - Étages et espace bar  
3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif  
15h30 : Loto AS

## Lundi 22 Avril

10h30 : Vie de quartier - Étages  
10h30 : Atelier de peinture avec Gildas - Salle d'activités  
15h30 : Atelier de peinture avec Gildas - Salle d'activités  
17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque Françoise  
3ème étage : 11h00 : Gym douce  
15h30 : Atelier bien-être Monique

## Mardi 23 Avril

15h30 : Sortie au centre équestre des Bagaudes» (ou vendredi)  
10h30 : Boutique et Point Guichet Françoise, Sylviane  
10h30 : Vie de quartier - Étages  
14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités  
15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités  
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Aurélie  
3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet - RDC  
15h30 : Sortie à définir

## Mercredi 24 Avril

10h30 : Sortie en ville Gwenaelle  
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont Aurélie  
17h00 : Scrabble - Bibliothèque Gwenaelle  
3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne  
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

# PLANNING CITÉ VERTE

---

## **Jeudi 25 Avril**

10h00 : Atelier «Brochettes de fruits» avec les enfants du Ram

11h00 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités

PHV

15h30 : Atelier poterie

Françoise

17h00 : Panneau photos

Françoise

3ème étage : 10h30 : Chiens visiteurs

15h15 : Les contes

Pasa

## **Vendredi 26 Avril**

15h30 : Sortie au centre équestre des Bagaudes» (ou mardi)

15h30 : Chorale avec pascal Leclerc - Salle d'activités

Françoise

17h00 : Jeux de société et belote avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Samedi 20 Avril**

11h00 : Atelier Écriture - Salon Patio  
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant  
17h00 : Jeu de Questions - Restaurant

## **Dimanche 21 Avril**

11h00 : Émission Religieuse - PASA  
15h00 : Video Club « Je crois que je l'aime » - PASA  
17h00 : Juste Prix - Restaurant

### Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse

## **Lundi 22 Avril**

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio  
15h00 : Atelier Créatif - Restaurant  
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

### Activités du PASA

10h45 : Médiation Animale  
14h30 : Rythmes et percussions

### Activité du 1er étage

11h00 : Un jour une lettre  
14h30 : Écoute Musicale  
17h15 : Jeux de Question

## **Mardi 23 Avril**

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC  
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio  
15h00 : Réu Citoyennage - Salon Patio  
17h00 : Bingo - Restaurant

### Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée  
14h30 : Atelier peinture

### Activités du 1er étage

10h30 : Boxe  
14h30 : Écoute Musicale  
17h15 : Petit Bac

## **Mercredi 24 Avril**

11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio  
15h30 : Chorale - Salon Patio  
17h00 : Cases à Lettres - Restaurant

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

## Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce Siel Bleu

15h00 : Éphéméride Actu Culture avec Marie-Claude

16h15 : Chant et Danse avec Marie- Claude

## **Jeudi 25 Avril**

11h00 : Loisirs & Détente - Bibliothèque

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

## Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Carré Musical

## Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour

15h30 : Carré Musical

16h30 : Préparation de l'apéro avec Marie- Claude

17h45 : Apéro avec Marie-Claude

## **Vendredi 26 Avril**

11h00 : « Ça se discute ! » - PASA

15h00 : Jeux avec les enfants - Restaurant

15h30 : Collation Fruitée - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Sébastien - Restaurant

## Activité du 1er étage

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant RDC

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*



# PLANNING TABANOU

## Samedi 20 Avril

11h00 : Atelier Pâtisserie - RDC

Isabelle

15h00 : Borne mélo - RDC

Isabelle

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aissata

## Dimanche 21 Avril

11h00 : Émission religieuse - RDC

Isabelle

15h00 : Loto - RDC

Isabelle

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aissata

## Lundi 22 Avril

11h00 : Baccalauréat - RDC

Bénévole

11h00 : Écoute musicale - Tisanière A2

15h00 : Chorale - RDC

Thierry

15h00 : Baccalauréat - Tisanière A2

16h00 : Goûter gourmand - RDC

Ida

16h00 : Visite Flora et Isabelle - Logement

Flora et Isabelle

## Mardi 23 Avril

11h00 : gym douce - RDC

Ida

11h00 : Pause café - Tisanière A2

15h00 : Atelier Manuel - RDC

Isabelle

15h00 : Atelier manuel - Tisanière A2

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aissata

## Mercredi 24 Avril

11h00 : Atelier Mémoire - RDC

Isabelle

11h00 : Borne mélo - Tisanière A2

15h00 : Atelier Manuel - RDC

Isabelle

15h00 : Jeux de sociétés - Tisanière A2

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aissata

## Jeudi 25 Avril

11h00 : Bien être - Salle bien être

Ida

11h00 : gym douce - Tisanière A2

15h00 : Quizz - RDC

Isabelle

15h00 : Initiation informatique - Logement

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aissata

## Vendredi 26 Avril

11h00 : Jardinage - RDC

Isabelle

11h00 : Atelier bien être - Logement

15h00 : Atelier réminiscence - RDC

Isabelle

15h00 : Jeux de mots - Tisanière A2

17h-18h : Jeux apéro - RDC

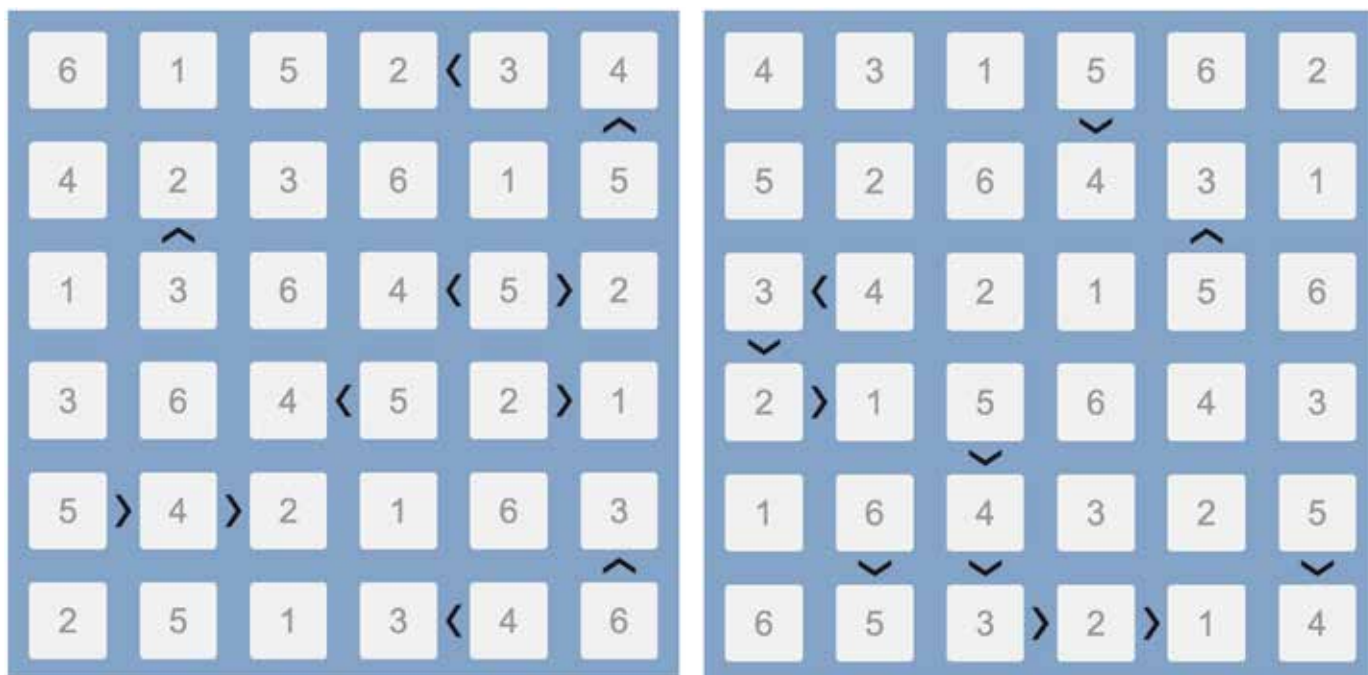
Abou et Aissata

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

## SOLUTIONS DES JEUX



## DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

## COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

**Et pour ce numéro :** Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou