

ça bouge !

12
avril
2024

ça bouge !

N°1656

VISITE DE PHILIPPE JUVIN, DÉPUTÉ
À LA CITÉ VERTE



Bonjour à toutes et à tous,

Monsieur le Député Philippe JUVIN s'est rendu à la Cité Verte pour rencontrer les animaux de compagnie de la Résidence. Sylvie Messu fête ses 40 ans de travail à la Résidence de la Cité Verte.

Le Printemps de la poésie a été célébré en spectacle à la Cristolienne. Des Résidents ont dîné dans un restaurant chinois.

Des Résidents de Pierre Tabanou ont été invités aux Bords de Marne pour un tournoi de mini-golf. Une soirée Casino à l'Abbaye a ravi des Résidents de Pierre Tabanou.

La Résidence de l'Abbaye a célébré Pâques avec son grand loto traditionnel. Des Résidents sont arrivés en 2^{ème} place dans un tournoi de mini-golf inter-résidences.

La Résidence des Bords de Marne a organisé un après-midi inter-résidences sur le «green». Des Résidents ont planté des semis pour agrémenter le jardin.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1656

13/04 > 19/04/2024

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- VISITE DE M. LE DÉPUTÉ PHILIPPE JUVIN À LA CITÉ VERTE
- PRINTEMPS DE LA POÉSIE À LA CRISTOLIENNE
- TOURNOI DE GOLF AUX BORDS DE MARNE POUR DES RÉSIDENTS DE TABANOU
- GRAND LOTO DE PÂQUES À L'ABBAYE
- « A VOS CLUBS, PRÊT, TAPEZ » AUX BORDS DE MARNE
- 40 ANS À LA CITÉ VERTE
- DÎNÉ À LA VILLA CÉLÉESTE POUR DES RÉSIDENTS DE LA CRISTOLIENNE
- SOIRÉE CASINO POUR DES RÉSIDENTS DE PIERRE TABANOU
- MINI-GOLF INTER-RÉSIDENCES POUR DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE
- DES SEMIS BIEN PLANTÉS AUX BORDS DE MARNE
- LE PRINTEMPS À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CITÉ VERTE

ACTUALITÉS

- ÉCLIPSE SOLAIRE DU 8 AVRIL : TOUT COMPRENDRE
- JEUX : MOTS FLÉCHÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

CITÉ VERTE

VISITE DE MONSIEUR LE DÉPUTÉ PHILIPPE JUVIN

Nous avons eu la visite du Député Philippe Juvin, auteur d'un amendement permettant la présence d'animaux en établissement pour personnes âgées. Accompagné de M. Amsler, Vice-Président du Conseil Départemental, de M. Trayaux, Maire de Sucy et de M. Champvert, Directeur. Il a eu l'occasion de rencontrer Bobby, Taiko ou encore Pablo, nos adorables mascottes à 4 pattes mais aussi de parler avec M. Wender, Mme Hoche et M. Delord, tous unanimes sur l'importance des animaux en établissement.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

PRINTEMPS DE LA POÉSIE

Dans le cadre enchanteur du Printemps de la Poésie, Thierry et Éric ont captivé le public avec un spectacle époustouflant sur le thème de la grâce. À travers des vers envoûtants, des mélodies enivrantes et de beaux costumes changeants, les deux artistes ont transporté les spectateurs dans un voyage poétique empreint de délicatesse et d'émotion. La scène s'est illuminée de leur présence magnétique alors qu'ils offraient une performance empreinte de sensibilité et de virtuosité. Les mots se sont mêlés à la musique pour créer un tableau vivant de grâce et de beauté. Ce spectacle inoubliable du Printemps de la Poésie restera gravé dans les mémoires comme une célébration de l'art et de la poésie, rappelant la puissance de la grâce dans notre monde tumultueux.

L'équipe de la Vie Sociale



PIERRE TABANOU

TOURNOI DE GOLF AUX BORDS DE MARNE

Nous avons été invités à la Résidence des Bords de Marne afin de défier des Résidents au mini-golf. Une fois installés à notre table nous avons dégusté du jus de fruit à la goyave qui était très rafraîchissant et des miniardises. Nous nous sommes attelés à mettre la boule dans le trou en moins de coups possibles. Une fois tout le monde passé les points ont été comptés. Les 3 équipes sélectionnées terminaient sur le dernier green afin de remporter la coupe. L'équipe Tabanou a terminé en 4^{ème} place. Nous avons bien ri !

Merci beaucoup aux Résidents, animateurs et personnels des Bords de Marne de nous avoir invités.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE

GRAND LOTO DE PÂQUES

Lundi de Pâques, des Résidents ont participé au fameux loto de Pâques qui a lieu tous les ans ! Bien sûr placé sur le thème du chocolat ! Les Résidents pouvaient gagner une trentaine de lots chocolatés. Nous avons également eu la visite de deux grands lapins qui ont animé ce loto !

Bien que quelques Résidents ont été déçus de ne pas gagner, l'immense majorité ont été très contents de venir jouer !

Clément, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

A VOS CLUBS, PRÊTS...TAPEZ !

Afin d'ouvrir la saison du printemps, l'équipe d'animation des Bords de Marne a organisé un tournoi de mini-golf inter-résidences.

Au programme : cocktails, dégustation de petits fours, le tout pour arriver au cœur même de cette journée : la fameuse compétition !

Des Résidents se sont affrontés en groupe sur chacun des quatre «greens» (parcours de golf), en espérant récolter assez de points pour disputer la finale sur le cinquième green décisif. Après une lutte autant serrée que conviviale, c'est l'équipe des Bords de Marne, qui a gagné la magnifique coupe !

Mais la vraie victoire s'est savourée dans ce moment de plaisir, de partage et de retrouvailles, puisque nous avons passé un après-midi chaleureux et placé sous le signe de l'amusement.

Un grand merci à tous les participants ainsi qu'à toutes les équipes qui y ont participé, sans qui cet événement n'aurait pas été possible : tous les Résidents du groupe ABCD, l'équipe hôtelière, l'équipe restauration, les équipes soignantes et d'animation, et un clin d'oeil spécial au chef de cuisine, M. Guerro qui a porté les couleurs avec l'équipe des golfeurs des Bords de Marne.

L'équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE



CITÉ VERTE

40 ANS À LA CITÉ VERTE

Vendredi 29 Mars, la Résidence de la Cité Verte a fêté un anniversaire particulier : Sylvie Messu, agent hôtelier à la Cité Verte y travaille depuis 40 ans.

M. Champvert était là pour mesurer le chemin parcouru et saluer la fidélité et l'engagement de Sylvie auprès des Résidents et collègues avec qui elle a toujours travaillé en harmonie.

Bien connue des Résidents du 1^{er} étage, elle a noué des liens très forts avec certains qui aujourd'hui témoignent de sa gentillesse et de sa présence si chaleureuse et réconfortante dès le petit-déjeuner.

Houria Namoune, responsable de l'Hébergement et de l'Hôtellerie lui a rendu hommage avec émotion et Mme Rose lui a écrit un poème dans lequel tout est dit.

Bravo Sylvie pour le travail efficace que tu as toujours donné et merci pour tes qualités humaines sources de paix et de fraternité.

Françoise, responsable de la vie sociale



CITÉ VERTE

40 ANS DE MAISON

40 ans de maison
De dur labeur
Avec nous tous

A vous Sylvie qui avez tant donné
Pleinement
De votre temps
De vos capacités

De tout ce qui a l'air banal
Mais qui ne l'est pas
Du ménage aux petits-déjeuners
En passant par diverses activités

A vous, qui êtes tant impliquée
Nous vous souhaitons nos vœux les plus sincères
Et vous remercions de vos bienfaits et votre fidélité
Nous vous adressons nos meilleures pensées

Et chantons tous ensemble pour Vous
« Joyeux anniversaire »

Lucienne Rose, Résidente



LA CRISTOLIENNE

RESTAURANT VILLA CÉLESTE

Dans une atmosphère printanière, des Résidents de La Cristolienne ont découvert les délices exotiques de la Villa Céleste, un restaurant asiatique niché dans un petit coin calme de Saint-Maur-des-Fossés. La soirée s'est déroulée sous le signe de la convivialité et de la découverte culinaire, où chacun a savouré des mets exquis aux saveurs authentiques. Les convives ont été enchantés par la diversité des plats proposés, des nems délicatement préparés aux saveurs épicées des plats sautés. Séverine, aide-soignante, a particulièrement apprécié ce moment de détente et d'évasion, partageant rires et conversations animées avec les Résidents. Cette expérience gustative restera gravée dans les mémoires comme un moment de partage et de plaisir pour tous ceux qui ont eu le privilège d'y participer. La Villa Céleste a charmé ses convives par son ambiance chaleureuse et sa cuisine raffinée, offrant une escapade exotique inoubliable.

L'équipe de la Vie Sociale



LA CRISTOLIENNE



PIERRE TABANOU

SOIRÉE CASINO

La Résidence de l'Abbaye nous a conviés à une soirée Casino !
Nous nous sommes mis sur notre trente et un et nous voilà partis pour passer une bonne soirée ! Au programme : jeux de cartes, black de jack, poker... « Faites vos jeux, rien ne va plus » !

Mme Marty a même rencontré une de ses anciennes amies, elles ne s'étaient pas revues depuis de longues années, un moment fort en émotion !

La chance était présente pour les Résidents de Tabanou qui ont gagné un joli panier garnis !

Merci à l'équipe d'animation de la Résidence de l'Abbaye, qui a fait de cette virée nocturne un moment de joie.

L'équipe de la vie sociale



PIERRE TABANOU



ABBAYE

MINI-GOLF INTER-RÉSIDENCES AUX BORDS DE MARNE

Nous avons eu le plaisir d'être invités par la Résidence des Bords de Marne en vue d'un tournoi de mini-golf inter-résidences ! Lors de ce tournoi, l'équipe de Saint-Maur s'est bien battue et a obtenu la 2^{ème} place. Tout le monde s'est bien amusé ! Un grand bravo aux différents services de la Résidence de Bonneuil qui ont permis de nous faire passer un très agréable après-midi. Bien plus que de passer de bons moments cela permet de resserrer les liens entre les Résidences du groupe. Merci à tous !

Clément, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

DES SEMIS BIEN SEMÉS

Nous avons commencé à préparer les beaux jours en faisant des semis. Cette année, nous voulons vraiment manger de bons légumes et embellir notre jardin. Nous avons semé des tomates, des courgettes, des aubergines et des poivrons. Nous espérons pouvoir faire une bonne ratatouille. Nous avons également mis en pot des capucines, des cosmos et d'autres fleurs qui vont agrémenter les jardinets. Nous avons mis le tout dans un coin ensoleillé, à l'intérieur. Nous allons pouvoir voir pousser nos plants avant de les mettre en terre. Nous avons fait tout cela sous les bons conseils de Marc.

Des Résidents du 3^{ème} et du club PASA, Evelyne et Sylvie



CITÉ VERTE - ADJ

LE PRINTEMPS À L'ACCUEIL DE JOUR

Les bénéficiaires de l'Accueil de Jour de la Cité Verte ont participé à un atelier manuel. Ils ont commencé par peindre des bambous avant de réaliser des collages pour former un vase en papier pour le printemps. Inspiré par cet atelier manuel, un bénéficiaire a planté des fleurs sur la terrasse de l'Accueil de Jour.

Marie Annette et Karine, équipe de l'Accueil de Jour



RENFORCER LA DÉMOCRATIE AU SEIN DE LA RÉSIDENCE

L'établissement Pierre Tabanou participe à l'expérimentation « renforcer la démocratie au sein de la résidence » en partenariat avec le Cercle Vulnérabilité & Société.

Une première réunion d'information se tiendra le :

Mardi 30 Avril à 15h00
au restaurant du rez-de-chaussée

Les ateliers discussions et quiz des prochaines semaines seront sur le thème des élections Européennes qui se dérouleront au mois de juin.

N'hésitez pas à vous tourner vers l'équipe d'animation si le sujet vous intéresse.

Familles et Résidents, vous êtes les bienvenus !

L'équipe de la vie sociale

La démocratie en établissement médico-social



Pendant 3 ans (2023-2026), notre établissement s'engage dans une expérimentation **UNIQUE en France** :

Renforcer les pratiques et le sentiment démocratique au sein de l'établissement

OBJECTIFS POUR LES HABITANTS



Maintenir la citoyenneté



Encourager les choix



Rester acteur dans la société



Cette expérimentation est accompagnée par
Delphine DUPRÉ-LÉVÊQUE, anthropologue de santé

POUR PLUS D'INFORMATION, DEMANDEZ À L'ÉQUIPE DE LA VIE SOCIALE ET D'ANIMATION

UNE EXPÉRIMENTATION INITIÉE ET SOUTENUE PAR LE



Cercle Vulnérabilités et Société

ACTUALITÉS

Éclipse solaire du 8 avril : horaire, origine, études scientifiques... l'article à lire pour tout comprendre

(...)La nuit en plein jour. C'est le phénomène auquel vont pouvoir assister les Américains, les Canadiens et les Mexicains, ce lundi 8 avril 2024, grâce à une éclipse solaire totale. Un spectacle rare et exceptionnel.

Qu'est-ce qu'une éclipse solaire totale ?

Une éclipse totale se produit lorsque la Lune se place devant le Soleil et l'occulte en totalité depuis la Terre. Il faut un alignement Soleil, Lune, Terre. L'éclipse est totale lorsque l'intégralité du disque solaire est masquée par la Lune. Et pourtant, le diamètre du Soleil est 400 fois plus grand que celui de la Lune et la distance entre le Soleil et la Terre est 390 fois plus grande que la distance entre la Lune et la Terre.

Quelle est la signification d'une éclipse solaire ?

Il n'y a pas de "signification" particulière. Une éclipse solaire totale est un phénomène astronomique. Un moment rare et exceptionnel. "Les éclipses ont un pouvoir spécial. Elles touchent les gens, qui ressentent une sorte de révérence pour la beauté de notre Univers", estime le patron de la Nasa, Bill Nelson.

Quelles sont les conséquences d'une éclipse solaire totale ?

L'éclipse solaire totale va provoquer une baisse de lumière plus rapide qu'un coucher de Soleil. La température et le vent peuvent baisser. Si les humains sont informés de l'éclipse, les animaux peuvent avoir un comportement déroutant. Des girafes ont par exemple été vues partir au galop, ou des coqs et des criquets se mettre à chanter. L'éclipse de 2017 aux États-Unis avait entraîné un envol de chauves-souris ou d'oiseaux migrateurs tandis que des oiseaux et des insectes s'étaient posés.

Qu'espèrent apprendre les scientifiques ?

Lorsque la Lune recouvrira entièrement le disque central du Soleil,

ACTUALITÉS

la couche extérieure de son atmosphère, appelée la couronne solaire, sera visible "d'une façon très spéciale", explique Pam Melroy, administratrice associée à la Nasa. Or, c'est une zone "que nous ne comprenons pas encore complètement". La chaleur de la couronne croît avec l'éloignement de la surface du Soleil, un phénomène que les scientifiques peinent à expliquer. C'est aussi dans cette région supérieure que se produisent les éruptions solaires, ou encore les proéminences, d'immenses structures de plasma. Les scientifiques vont également étudier les changements dans la partie supérieure de l'atmosphère terrestre, la ionosphère. C'est par là que passent une grande partie des signaux de communications (GPS, satellites). Trois petites fusées-sondes seront lancées avant, pendant et juste après l'éclipse depuis la Virginie, aux États-Unis, afin de mesurer ces changements.

Quand a eu lieu la dernière éclipse solaire en France ?

Il faut remonter 25 ans en arrière pour trouver la date de la dernière éclipse solaire totale en France. C'était le 11 août 1999. La Lune était venue éclipser totalement le Soleil pendant un peu moins de 3 minutes.

Quand aura lieu la prochaine éclipse solaire en France ?

La prochaine éclipse solaire visible en France aura lieu le 12 août 2026 mais c'est principalement en Espagne que le phénomène sera le plus visible. La prochaine fois que la France sera pleinement concernée par une éclipse solaire totale sera le 3 septembre 2081.

Pourquoi faut-il se protéger les yeux ?

Comme en France en 1999, les Américains, Canadiens ou Mexicains vont devoir se protéger les yeux avec des lunettes spéciales pour regarder l'éclipse à l'œil nu. Des lunettes de soleil sont absolument déconseillées. Le rayonnement solaire peut causer des dommages irréversibles aux yeux : un risque de brûlure grave du fond de l'œil.

MOTS FLÉCHÉS

PRO-DIGIEUX	ÉCLAIRAGE DE SCÈNE	CHEF D'ENTREPRISE	BEIGNET À TROU	DÉFAVORISÉE	QUI NE SENT PLUS LE RENFERME
CHAMP DE COURSES	PASSÉE DE DATE	ENTRÉE DU BOIS	JEU DE CARTES	CIBLE DE TIR	SOU MIS À UNE INFLUENCE MAGIQUE
REVOIR LE CLASSEMENT					
ENDUIT UN SKI			POISSON LONG, MINCE ET TRÈS VORACE		
C'EST PAS ÇA !		EMPÊCHÉS DE JUSTESSE			CAGE DE PRI-SONNIER
ÉCHAPPE AU DUBITATIF					UN OUI QUI FUT DU SUD
					BONNE VOLONTÉ
ARTICLE					
ANCIEN SIGLE EUROPÉEN					CHLORE SYMBOLIQUE
					IL DONNE DU GOÛT
DONNA UNE ORIENTATION	INSTALLE SUR UNE CHAISE				
		COMME UN CIEL NUAGEUX	DOTÉE D'UN ÉPOUX	TEL UN VISAGE MARQUÉ DE RIDES	PARCOURU DANS LE JOURNAL
		COUTUMES	C'EST DU VIDE		DIVINITÉ EN ÉGYPTÉ
MUSCLE DU POSTÉRIEUR	DOMAINE DU FANTASTIQUE				
	TROUBLA				
				COUPE AU PLUS COURT	
				LA PLACE DU TAPIS	
MOT À MOITIÉ		TRÈS ÉTONNÉ OU BIEN CHAUFFÉ			
LEVER L'ARRIÈRETRAIN					
			CE GAZ-LÀ FAIT UN VRAI TUBE !		
TRAVAUX DIRIGÉS		PIERRE DRESSÉE POUR LE SOUVENIR			

PLANNING ABBAYE

Samedi 13 avril

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge »- Petit restaurant

16h30 : Comité des sorties d'été - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table ou sortie promenade avec Larissa

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Atelier jeux de société

20h00 : Temps de détente autours d'une tisane - Rotonde

Dimanche 14 avril

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

15h00 : Ciné-club « Quai d'Orsay » - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Spectacle Avec Pascal Ilido

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche en compagnie de Pascal Ilido

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Jeu « Le Loto » - Rotonde 3ème étage

14h00 : Réunion des résidents de l'unité

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Lundi 15 avril

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h00 : Bonjour chez vous

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

PLANNING ABBAYE

15h00 : Conférence « Le Brésil » par Éric Mille - Théâtre

17h00 : Bingo - Espace bar

17h00 : Club échec - Petit restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Conférence - Théâtre

17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute musicale

14h00 : Sortie au zoo de Vincennes avec Laetitia et Charlotte

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mardi 16 avril

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse

11h00 : Atelier « Les mots et le bien-être » par Janet

15h00 : Atelier créatif des petites mains - Grand restaurant

15h30 : L'heure musicale « Jour de fête chez Offenbach » - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

10h45 : Atelier d'Art Floral avec Tatiana

14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 : Heure musicale - Théâtre

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Soins Esthétique

14h00 : Temps d'individuel avec les Résidents

14h30 : Sortie Médiathèque

17h00 : Revue de presse avec Solène

PLANNING ABBAYE

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mercredi 17 avril

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier poterie - Café littéraire

15h00 : Jeux de table - Espace bar

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau - Rotonde 3e Castel

11h00 : Sortie Balade à la varenne avec Laetitia

14h00 : Musicothérapie - Salle Snoezelen

Jeudi 18 avril

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

14h00 : Sortie Manufacture Porcelaine de Sèvres

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie d'Yvan Lubrany - Grand restaurant

16h00 : Messe - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

PLANNING ABBAYE

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuels - Rotonde 3ème Castel

14h00 : Temps d'individuel avec les résidents

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Vendredi 19 avril

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « téléphone portable » - Salon de la Marne

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Brin de causette avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Jeux de société - Rotonde

10h30 : Sortie « Musée de la Gendarmerie »

16h30 : Atelier Tricot

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 13 Avril

11h00 : Réveil cérébral - Salle du parc

14h00 : Séance spéciale « Cher trésor » - Salle du parc

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 14 Avril

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Documentaire : être prof - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Grand loto - Cafétéria

Lundi 15 Avril

11h00 : Entraînement de Boxe au 1er étage

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale accordéon - Cafétéria

Activités club

10h45 : Atelier main verte

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 16 Avril

11h00 : Club motricité - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

Mercredi 17 Avril

11h00 : Tai chi - Salle du parc

15h00 : Messe - Salle du parc

15h00 : Tribune libre - Cafétéria

17h00 : Quizz musical - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Jeux cognitifs

15h00 : Sortie cristolienne

Activités club

10h30 : Espace détente

12h00 : Repas entre amis

15h00 : Sortie Cristolienne

PLANNING BDM

Jeudi 18 Avril

11h00 : Documentaire « le mont Olympe » - Salle du parc

11h30 : L'épicerie fine

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

16h00 : Le goûter littéraire - Salle Pasa

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Atelier beauté

15h00 : Activités à la carte

Activités club

10h00 : Sortie Cristolienne

Vendredi 19 Avril

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Activités club

10h45 : Séance Snoezelen

12h00 : Repas du club

15h00 : Atelier lecture

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 13 Avril

10h30 : Chiens visiteurs - 1er et 2ème étages

15h30 : Facil' dance - Salle d'activités

Gwenaelle

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 10h30 : Sortie au marché

Dimanche 14 Avril

10h30 : Messe TV

15h30 : Ciné-Club "La famille Béliet" - Salle d'activités

Gwenaelle

3ème étage : 10h30 : Messe et apéritif

Resto

15h30 : Écoute musicale

As

Lundi 15 Avril

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

15h30 : Atelier Peinture avec Gildas - Salle d'activités

17h00 : Chiffres et lettres - Espace bar

Aurélie

3ème étage : 10h30 Écoute musicale

Resto

15h30 : Atelier Bien-être

Monique

Mardi 16 Avril

10h30 : Boutique et Point Guichet

Françoise, Sylviane

14h30 : Gym debout avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Gym assis avec Marion - Salle d'activités

17h00 : Mots croisés - Espace bar

Françoise

3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet - RDC

15h30 : Sortie à prévoir

Mercredi 17 Avril

10h30 : Sortie « boire un verre » en centre ville

Gwenaelle

11h00 : Sport adapté avec As Mouvement

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont

Aurélie

17h00 : Scrabble - Bibliothèque

Gwenaelle

18h00 : Conseil d'administration - Salle du Pasa

3ème étage : 11h00 : Revue de presse

As

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 18 Avril

11h00 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités PHV
15h30 : Atelier créatif sur les jeux olympiques Animatrice
17h00 : Théâtre avec Aurélie - Accueil de jour
3ème étage : 10h30 : Vie quotidienne avec la restauration
15h30 : Contes Pasa

Vendredi 19 Avril

15h30 : Entraînement olympique par étages : Le Lancer franc - Espace bar Gwenaelle
17h00 : Belote avec Bernard - Bibliothèque
3ème étage : 11h00 : Gym douce As
15h30 : Danse Party - RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 13 Avril

11h00 : Gym Douce - Salon Patio
15h00 : Jeux de Lettres - Restaurant
17h00 : Jeu de Questions - Restaurant

Dimanche 14 Avril

11h00 : Émission Religieuse - PASA
15h00 : Video Club « Cresus » - PASA
17h00 : Grand Bingo - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse
14h30 : Écoute Musicale
17h15 : Quiz Sonore

Lundi 15 Avril

11h00 : Actus des Artistes - Salon Patio
15h00 : Atelier Créatif - Restaurant
17h00 : La Grande Roue Arts - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture
14h30 : Rythmes et percussions

Activité du 1er étage

11h00 : Un jour une lettre
14h30 : Atelier Pâtisserie
17h15 : Jeux de Question

Mardi 16 Avril

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
15h00 : Comptes de l'Asso - Bibliothèque
15h00 : Atelier Peinture - Salon Patio
17h00 : Rapide Mots - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée
14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe
10h30 : Atelier Peinture
14h30 : Activité à la carte
17h15 : Petit Bac

PLANNING CRISTOLIENNE

Mercredi 17 Avril

11h00 : Bulle de Nature - Salon Patio

15h30 : La Ronde des Fleurs - Restaurant

16h15 : Collation Florale - Restaurant

16h45 : La Suite de la Ronde - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce Siel Bleu

15h15 : Spectacle La Ronde des Fleurs et Collation Florale - Restaurant RDC

Jeudi 18 Avril

11h00 : Peindre Grande Roue - Salon Patio

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

Vendredi 19 Avril

11h00 : Doc « Jacques Brel » - PASA

15h00 : Club Lecture - Bibliothèque

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Romane - Restaurant

Activité du 1er étage

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOU

Samedi 13 Avril

11h00 : Atelier Cuisine - RDC
15h00 : Borne mélo - RDC
17h-18h : Jeux apéro - RDC

Ida
Ida
Abou et Aissata

Dimanche 14 Avril

11h00 : Émission religieuse - RDC
15h00 : Loto - RDC
17h-18h : Jeux apéro - RDC

Ida
Ida
Abou et Aissata

Lundi 15 Avril

11h00 : Baccalauréat - RDC
11h00 : Ecoute musicale - Tisanière A2
15h00 : Chorale - RDC
15h00 : Baccalauréat - Tisanière A2
16h00 : Gouter gourmand - RDC
16h00 : Visite Flora et Isabelle - Logement
17h-18h : Jeux apéro - RDC

Bénévole
Thierry
Ida
Flora et Isabelle
Abou et Aissata

Mardi 16 Avril

11h00 : Gym douce - RDC
11h00 : Pause café - Tisanière A2
15h00 : Atelier Manuel - RDC
15h00 : Atelier Manuel - Tisanière A2
17h-18h : Jeux apéro - RDC

Ida
Isabelle
Abou et Aissata

Mercredi 17 Avril

11h00 : Atelier mémoire - RDC
11h00 : Borne mélo - Tisanière A2
15h00 : Atelier Jeux de mots - RDC
15h00 : Jeux de sociétés - Tisanière A2
17h-18h : Jeux apéro - RDC

Isabelle
Isabelle
Abou et Aissata

Jeudi 18 Avril

11h00 : Bien être - Salle bien être
11h00 : Gym douce - Tisanière A2
15h00 : Quizz - RDC
15h00 : Initiation informatique - Logement
17h-18h : Jeux apéro - RDC

Ida
Isabelle
Abou et Aissata

Vendredi 19 Avril

11h00 : Jardinage - RDC
11h00 : Atelier bien être - Logement
15h00 : Atelier réminiscence - RDC
15h00 : Jeux de mots - Tisanière A2
17h-18h : Jeux apéro - RDC

Ida
Ida
Abou et Aissata

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou