

ça bouge !

5
avril
2024

ça bouge !

N°1655

LUNDI DE PÂQUES
À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE



Bonjour à toutes et à tous,

Le lundi de Pâques a été célébré à la Cristolienne. Des Résidentes se retrouvent régulièrement pour tricoter.

Un photographe animalier est venu présenter ses oeuvres et son métier aux Résidents de Pierre Tabanou. Une vente de vêtements a été organisée.

Le printemps de la poésie a ravi des Résidents et poètes de l'Abbaye. Le projet d'affiches pour les arbres du parc se poursuit.

Des Résidents des Bords de Marne ont visité le Musée Grévin. Un déjeuner dans un restaurant indien a ravi les participants.

L'accueil de jour de la Cité Verte a organisé un repas antillais.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- LUNDI DE PÂQUES À LA CRISTOLIENNE
- CONFÉRENCE D'UN PHOTOGRAPHE ANIMALIER À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU
- DES FLEURS ET DES POÈMES À L'ABBAYE
- LE MUSÉE GRÉVIN PAR UNE RÉSIDENTE DES BORDS DE MARNE
- DE FILS EN COUTURE À LA CRISTOLIENNE
- VENTE DE VÊTEMENTS À LA BOUTIQUE DE PIERRE TABANOU
- PROJET DES AFFICHES POUR LES ARBRES À L'ABBAYE
- RESTAURANT INDIEN POUR LES BORDS DE MARNE
- REPAS CRÊPES À LA PHV DE L'ABBAYE
- REPAS ANTILLAIS À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CITÉ VERTE
- PARTAGE DE LECTURE, PAR MME MONTAGNIER

ACTUALITÉS

- CYCLISME : LES CHÈVRES SONT ENTRÉES EN ACTION SUR PARIS-ROUBAIX
- JEUX : MOTS CROISÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

LA CRISTOLIENNE

LUNDI DE PÂQUES

Une journée sucrée et fleurie pour démarrer le mois d'Avril en beauté s'est tenue à la Cristolienne. Dans la matinée, les cloches de Pâques ont semé des œufs en chocolat un peu partout dans la Résidence pour le plus grand plaisir des habitants et des équipes. Un après-midi coloré avec l'Atelier Créatif de Christine qui a mis en place la vitrine du printemps devant l'entrée. Et pour finir, la traditionnelle Grande Roue de Pâques afin de partager des anecdotes, des traditions et surtout du chocolat sous toutes ses formes. Les gagnants étaient ravis de pouvoir ramener leurs œufs chez eux et les partager avec leurs proches.

L'équipe de la vie sociale

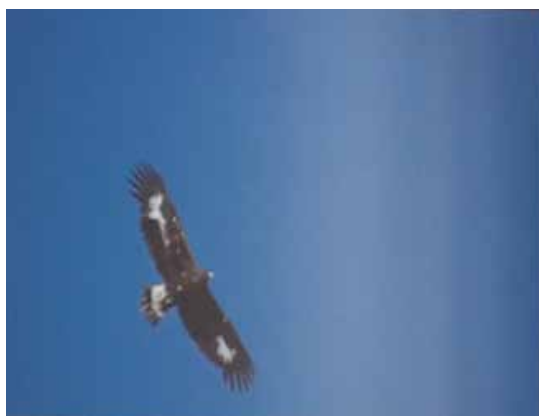


PIERRE TABANOU

CONFÉRENCE D'UN PHOTOGRAPHE ANIMALIER

Pour fêter le printemps, Bruno, photographe animalier, a animé une conférence sur le thème des animaux tels que les chamois, les bouquetins, des marmottes, un aigle royal et bien d'autre encore. Nous avons admiré sur les photos des moments précieux qu'il a capturé comme les regards surpris des bouquetins découvrant sa présence, et les débuts d'une toute jeune marmotte d'un an. A la fin, il nous a rapporté quelques petites anecdotes et présenté le matériel dont il se sert afin de faire ses photos. Grand moment de partage et de discussion avec les Résidents.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE

DES FLEURS ET DES POÈMES

Les premières fleurs sont de sortie et éclosent partout à la Résidence pour accueillir le Printemps de la Poésie ! Merci aux participants, lecteurs et écrivains, pour avoir agrémenté ce délicieux buffet de votre prose pleine de grâce.

Une décoration onirique a accompagné ce week-end printanier. La tombée des fleurs du plafond et leurs pétales suspendues attestent doucement de l'arrivée des beaux jours.

Des Résidentes partagent leur poème :

LA GRÂCE

Le condamné peut demander grâce
La beauté, elle, s'ouvre à la grâce
Dans l'enfant se concentre toute grâce
La solitude s'efface grâce à lui
Que mille grâces le récompensent

Grâce...Grâce...Grâce

Crie le condamné, l'attaqué, l'abandonné, le kidnappé, l'emprisonné
Accorde-lui ta grâce entend le puissant
Le puissant qui détient le pouvoir
Se moque de la grâce

Le visage de Navalny revient dans notre cœur. Nous ajoutons aux montagnes de fleurs notre petit bouquet que cette haute figure de la liberté ajoute à nos vies un élan et une grâce favorables à toutes les grâces de la vie en liberté.

Mme MONTAGNIER

LA GRÂCE

Il y a du ciel en chacun de nous
De l'ouvert au grand vent des rencontres
Qui respire, palpite et grandit

ABBAYE

Il t'emporte
Et t'emportera.

Fais confiance
La grâce est là
C'est à toi de la faire surgir
Et s'épanouir
C'est à toi de la partager.

La grâce est au monde
La grâce est en toi

Mme HARTVIG

GRÂCE ET BEAUTÉ

Surgies de l'Onde,
Vénus déesse de beauté
Et séduisantes sirènes,
Font partie de mythe anciens
Eclipsées aujourd'hui
Par des modèles plus modernes
Lors de compétitions
Sportives et artistiques
Voyez ce groupe de jeunes nageuses
En piscine olympique
Evoluer avec grâce
Dans un charmant ballet nautique
Admirez ce couple de patineurs
Sur le miroir glacé
Valses dans un vertigineux tourbillon
Ou danse sur le Boléro de Ravel
Beaucoup plus romantique
Et féérique « Le lac des cygnes »
Est interprété

ABBAYE

Par le prestigieux
Corps de Ballet
A l'Opéra de Paris
Investi d'une grâce naturelle
Le cygne éclatant de blancheur
A inspiré poètes ,
Musiciens et chorégraphes.
Suivre du regard
Le doux glissement d'un cygne
Dans l'eau
D'un fleuve ou d'un lac
A le pouvoir de nous apaiser
Et nous faire rêver.

Mme PLANCHAIS

Flora et Gaëlle, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

LE MUSÉE GRÉVIN

Une très belle sortie dans Paris avec un soleil magnifique. La cathédrale a retrouvé sa flèche. L'Hôtel de Ville était paré de panneaux pour les Jeux Olympiques 2024. Puis voilà le Musée Grévin avec un passage couvert.

Le musée Grévin porte les couleurs rouge et or avec les mots « Welcome to Grévin ». A l'intérieur des plafonds à caissons et colonnes. Une petite animation dans l'obscurité et des lumières bleus, rouges et jaunes. De très belles salles avec des thèmes différents. L'histoire avec Louis XIV, Molière, Jeanne d'Arc, les chanteurs comme Trenet, Piaf et d'autres. Les sportifs sont aussi mis à l'honneur ainsi que Thomas Pesquet. Les Présidents Sarkozy et Macron ainsi que Carla Bruni. J'ai bien aimé Pierre Richard avec une chaussure noire et l'autre blanche.

Le personnel était en grand uniforme noir avec une ganse rouge et très aimable. Il y avait des ascenseurs pour nous.

M. A. Grévin d'origine Bourguignonne a créé son musée en 1882. Il était caricaturiste et créateur de costume de théâtre.

Mme DORLIAC, Résidente



BORDS DE MARNE



LA CRISTOLIENNE

DE FILS EN AIGUILLES

Dans la salle du PASA, sur des airs de musique douce et relaxante, les tricoteuses se retrouvent pour échanger des astuces. Toutes équipées de pelotes, d'aiguilles et de crochets de tailles diverses et variées. Elles s'exercent à faire des échantillons de mailles différentes jusqu'au Jacquard et au Jersey ! Heureusement, tout le monde s'entend bien donc pas besoin d'en venir au « point de côte ».

L'équipe de la vie sociale



PIERRE TABANOU

VENTE DE VÊTEMENTS

La famille de M. Mayer a fait dons de nombreux vêtements pour la boutique (vestes, pantalons, tee-shirt etc.).

Des Résidents ont alors indiqué les prix des différents articles avant leur mise en vente.

Avec l'aide de M. et Mme Marchand qui donnaient les tarifs nous avons récolté pour l'Association des Résidents environ 50 euros. Ceux-ci permettront d'acheter d'autres marchandises à vendre à la boutique. Moment de rigolade lorsque les gens essayaient de marchander et de réduire le prix qui était déjà bas.

Nous remercions une nouvelle fois la famille de M. Mayer pour leurs dons.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE

PROJET DES AFFICHES DES ARBRES

Le projet d'affiches pour en apprendre plus sur les arbres du parc de l'Abbaye continue. Malheureusement la météo grise n'étant pas favorable à la promenade, nous ne sommes pas encore sortis aux alentours de la Résidence nous balader pour sélectionner les différents arbres d'intérêt notable qui susciteront la curiosité des passants.

Les deux geishas de la journée – Gaëlle et Flora, pour le repas à thème asiatique - ont improvisé sans les lumières de l'avisée Véronique, bénévole spécialiste en la matière.

Nous avons dans un premier temps débuté les recherches sur les différentes variétés. Arbres traités aujourd'hui : le ginkgo et le cerisier. Mme Bony s'est familiarisée avec l'ordinateur, tandis que Mme Tescher aidait à la reformulation. L'utilisation d'internet et du dictionnaire a été saluée par Mme Bony qui a trouvé intéressant cette complémentarité de sources.

Toutes ces informations vont être recensées dans un herbier confectionné prochainement par des Résidents. Nous avons ensuite réfléchi à l'apparence du pupitre utilisé. La police d'écriture, la technique de façonnage, l'agencement et le choix des informations utiles à faire figurer dessus.

Un premier poteau a déjà été peint en guise de témoin. Cette couche de peinture blanche sera le fond qui accueillera les futures créations colorées et pochoirs en tout genre par la suite.

Prochains arbres en liste : céanothe, framboisier et olivier.

Flora et Gaëlle, équipe de la vie sociale

ABBAYE



BORDS DE MARNE

RESTAURANT INDIEN

Des Résidents des Bords de Marne ont dégusté des mets originaux au restaurant Indien de Créteil Église.

« Butter chicken », « Poulet tikka masala » sans oublier le « naan fromage », le tout accompagné de riz.

Un joli moment de découverte pour tout le monde dans un joli décor indien.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE - PHV

REPAS CRÊPES

Nous sommes partis déguster des délicieuses crêpes salés et sucrés, un moment très agréable et convivial .

Un repas très bon et apprécié par tous.

Nous avons fait après une balade autour de la résidence pour digérer .

Solène Bellance, équipe de la PHV



CITÉ VERTE - ADJ

REPAS ANTILLAIS

Un repas antillais a été organisé à l'Accueil de Jour de la Cité Verte. Des plats et boissons typiques des îles ont été réalisés comme un cocktail aux fruits et du poulet à la « sauce chien ».

Deux clientes d'origine antillaise se sont régalées. Ce repas a fait remonter de nombreux souvenirs à tous. Il s'est fini sur le son de musiques créoles.

Une très belle ambiance pour un délicieux repas.

Marie Annette et Karine, équipe de l'Accueil de Jour de la Cité Verte



PARTAGE DE LECTURES

TRILOGIE « ELLANA » DE PIERRE BOTTÉRO

Un certain nombre d'entre vous ont des petits-enfants. Parmi ceux-ci, un certain nombre sont de fervents lecteurs-lectrices et parmi les lecteurs et lectrices, certains choisissent des livres relevant de la catégorie « Fantasy ». C'est ce qui m'est arrivé. Souhaitant comprendre ce qui retenait à ce point ce fidèle lecteur qu'est mon petit-fils de onze ans, je lui demandai de me prêter un de ses livres. Il me proposa une œuvre de Pierre Bottéro en trois tomes... épais !

Je commençais avec une certaine appréhension à m'acclimater doucement à cette histoire. Bientôt je ne pus la quitter alors que d'autres livres m'attendaient. Je me passionnai à mon tour. Seule la fatigue, due à mon âge, m'empêchait de continuer car, plongée dans ce monde si plein d'invention, de fraîcheur, de tendresse, de courage, de violence, de règles de vie et d'apprentissages sans compromis, j'aurais souhaité y rester. Ces personnages si attachants, à la fois menacés mais sauvés par des règles simples, exigeantes, très exigeantes, règles physiques et mentales, me séduisaient par leur jeunesse, leur intelligence, leur créativité. Je comprenais la passion de... pour ces lectures et le remerciais de me les avoir partagées. Vous aimeriez sans doute en savoir un peu plus avant de vous lancer. A quoi bon. Dès la première page, vous serez pris dans cette belle invention et vous lirez... lirez...lirez.

*Trilogie : Le pacte des marchombres de Pierre Bottéro (Editeur : Rageot)
Tome 1 : Ellana - Tome 2 : Ellana, l'envol - Tome 3 : Ellana, la prophétie*

Marie-Thérèse MONTAGNIER (membre de l'association Citoyennage et cliente des services à domicile)

Vous souhaitez discuter plus en détails de ce livre avec Mme Montagnier? N'hésitez pas à revenir vers nous.



ABBAYE - INFOS

Nouvel An Khmer



Dimanche 28 Avril 2024



Au
Grand Restaurant
À partir de 12h00

Extérieur : 30€60

11/15 ans : 24€80

Enfant 5/10 ans : 12€40



Inscription à l'accueil de la résidence

(Places limitées—date limite de réservation le 15 Avril 2024)

ACTUALITÉS

Cyclisme : Les chèvres sont entrées en action sur Paris-Roubaix
Des chèvres sont chargées de manger l'herbe sur les 2.300 mètres de la Trouée d'Arenberg à quelques jours de Paris-Roubaix

Des chèvres avant le passage des coureurs.

Plusieurs ruminants ont été amenés ce mardi dans la Trouée d'Arenberg, mythique portion pavée de 2.300 mètres de Paris-Roubaix, qui aura lieu ce dimanche.

A cinq jours de la mythique course cycliste, elles sont chargées de désherber ce secteur pavé, comme lors de l'édition précédente.

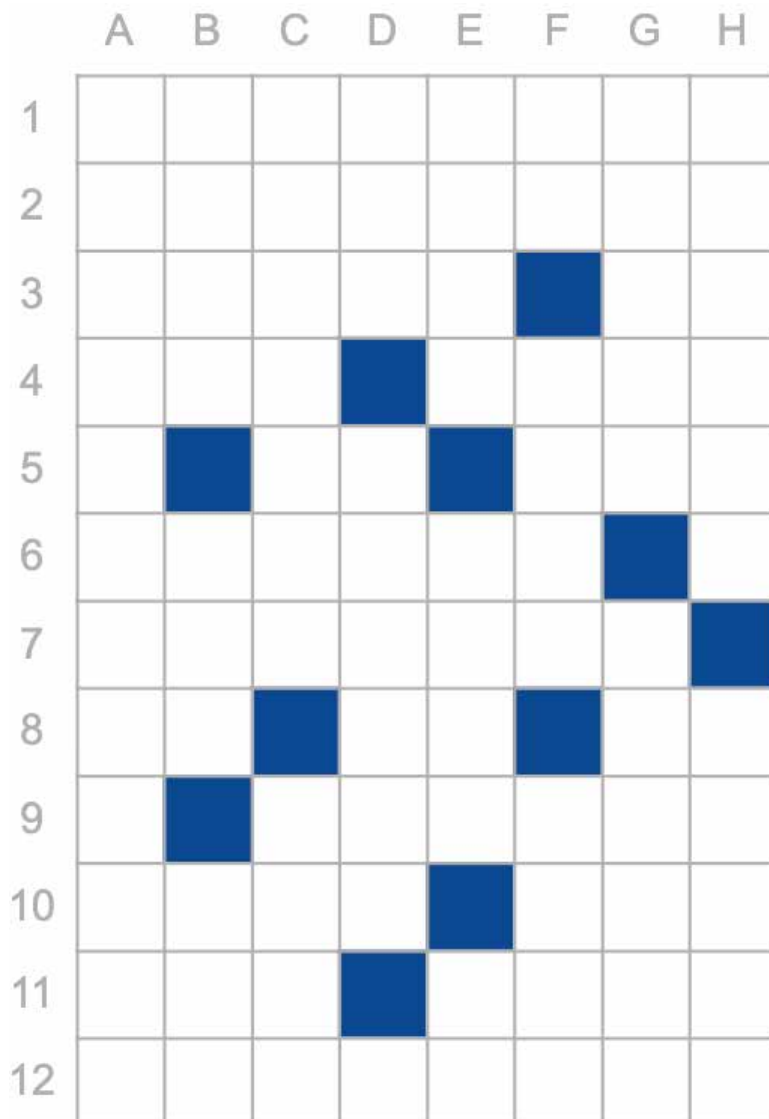
La Trouée d'Arenberg, devenue depuis 1968 le symbole de l'Enfer du Nord, est un site classé et interdit au véhicule. La période du Covid avait montré que la nature reprenait rapidement ses droits.

Les organisateurs avaient procédé à un nettoyage mécanique en profondeur, mais privilégient désormais des solutions plus écologiques à l'image de l'utilisation de ces chèvres.



Source : 20minutes

MOTS CROISÉS



HORIZONTALEMENT

1. Domaine de Robin des Bois.
2. Matelote bourguignonne.
3. Élément du bassin. Technétium.
4. Mémoire qui intéresse l'homme du PC. Coupa avec ses dents.
5. Erbium au labo. Il fait appel.
6. Mère des pauvres.
7. Femme transportée.
8. Cours de Français. Avant le déjeuner. Deuxcentcenturions.
9. Fera du coude.
10. La France profonde. Céréale à piler.
11. Écorce en poudre. C'est l'occasion d'effectuer un retour aux sources.
12. Devenue plus équilibrée.

VERTICALEMENT

- A. Une vue de l'esprit.
- B. Pour le mettre, il faut en avoir assez. Agence spatiale européenne. Drôle d'effet.
- C. Prendra le dessus. Haut plateau des Andes.
- D. Lettre de Grèce. Invite à sa table.
- E. Pièce coréennes. A moitié. En ce lieu.
- F. Marque de choix. Il était conduit par l'aurige. Ébranlés.
- G. Port aujourd'hui comblé. Adresser un message.
- H. Frotte si t'es cap ! Qui ne sèche pas facilement.

PLANNING ABBAYE

Samedi 6 avril

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

11h00 : Marché de l'Abbaye - Point info

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h00 : Conférence « Art nouveau, art déco » par le Lion's club - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Atelier jeux de société

16h00 : Clowns - Rotonde de 3ème

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Dimanche 7 avril

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

15h30 : Grand jeu « Mots croisés » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : « Atelier pâtisserie » avec Alice

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Atelier jeu de société

14h00 : Réunion des résidents de l'unité

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Lundi 8 avril

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h00 : Bonjour chez vous

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

15h00 : Atelier Miro - Café littéraire

PLANNING ABBAYE

15h00 : Vidéo « Bienvenue à Bord » - Théâtre

16h30 : Café philo "C'est quoi la tolérance ?" avec Jarno Eslan - Espace bar

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Club échec - Petit restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Atelier Mains vertes

17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier théâtre - Salle Castel

14h00 : Temps libre, temps individuel

15h30 : Atelier Contes - Salle Snoezelen

Mardi 9 avril

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Atelier Happy Jardinnet - Terrasse

11h45 : Sortie restaurant

15h00 : Atelier créatif des petites mains - Grand restaurant

15h30 : L'heure musicale « Joana Mallwitz dirige Mozart et Tchaïkovski » - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif « Mots Croisés »

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Soins Esthétique

14h00 : Temps libre, temps individuel

14h30 : Point Guichet

14h30 : Sortie médiathèque avec Medhi

PLANNING ABBAYE

17h00 : Revue de presse avec Medhi

Mercredi 10 avril

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier poterie - Café littéraire

14h00 : Comité de rédaction - Oratoire

14h00 : Sortie Exposition « Laurent Durieux »

15h00 : Jeux de table - Espace bar

15h30 : Atelier Parole de chien - Café littéraire

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing,

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau - Rotonde 3e Castel

13h45 : Sortie « Départ Comédie musical le Roi Lion »

14h00 : Musicothérapie - Logements ou Salle Snoezelen

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Jeudi 11 avril

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

14h30 : Réunion citoyennage - Café littéraire

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Pierre Guerrin
- Grand restaurant

16h00 : Temps de prière - Oratoire

3ème Bellay

8h00 : Petit déjeuner à Thème Parisien

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand en compagnie de Pierre Guerrin

4ème Bellay

10h30 : Chant

PLANNING ABBAYE

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Sortie Cultura

10h30 : Atelier travaux manuels

14h00 : Temps d'individuel avec les Résidents

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Vendredi 12 avril

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « ordinateur » - Salon de la Marne

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale - Rotonde

14h00 : Temps d'individuel avec les résidents

14h00 : Balade sur les bords de Marne

16h30 : Atelier Tricot

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 6 Avril

11h00 : Gym douce - Salle du parc

14h00 : Concert « Notre Dame de Paris » - Salle du parc

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 7 Avril

11h00 : Comité sortie d'été - Salle du parc

15h00 : Club évasion - Cafétéria

17h00 : Grand loto musical - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

17h00 : Grand loto musical - RDC

Lundi 8 Avril

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale accordéon - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 : Atelier créatif

15h00 : Jouer avec les mots

Mardi 9 Avril

11h00 : Café philo - Salle du parc

11h15 : Club lecture - Salle du parc

14h30 : Atelier peinture - Salle du parc

15h00 : Club culture - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Sortie « le foin dans les bottes »

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage

Activités club

10h30 : Sortie « le foin dans les bottes »

15h00 : Jouer avec les mots

Mercredi 10 Avril

11h00 : Club mémoire - Cafétéria

PLANNING BDM

14h00 : Comité rédaction - Salon fougère

15h00 : Tribune libre - Cafétéria

17h00 : Quizz musical - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Activité à la carte

Activités club

10h30 : Espace détente

15h00 : Jeux de mémoire

Jeudi 11 Avril

10h30 : Avec le multi accueil - 3e étage

11h00 : Documentaire « Edouard VIII suite » - Salle du parc

11h30 : L'épicerie fine

15h00 : Atelier mémoire - Cafétéria

16h00 : Le goûter littéraire- Salle Pasa

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Activités club

14h30 : Séance snoezelen

Vendredi 12 Avril

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

14h30 : Sortie domaine de Sceaux

14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc

15h00 : Atelier créatif - Cafétéria

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Activités club

10h30 : Séance snoezelen

15h00 : Atelier lecture

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 6 avril

10h30 : Vie de quartier - 1er et 2ème étages

15h30 : Baccalauréat - Espace bar

Cindy et Gwenaelle

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne

Resto

15h30 : Jeux d'adresse

Cherazed

Dimanche 7 Avril

(7h00 : Départ du pèlerinage à Lourdes)

10h30 : Messe TV

15h30 : Après-midi gourmand « Gaufres » - Restaurant

Gwen et Cindy

17h00 : Jeux de sociétés - Étages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif

AS

15h30 : Après-midi gourmand « Gaufres »

Lundi 8 Avril

10h30 : Vie de quartier - Étages

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque

Aurélie

3ème étage : 11h00 : Gym douce

As

15h30 : Atelier de la relaxation

Monique

Mardi 9 Avril

Joyeux Anniversaire à Mme Germaine Colin qui fête ses 102 ans

10h30 : Boutique et Point Guichet

Sylviane, Françoise, Geneviève

14h30 : Gym debout avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Gym assis avec Marion - Salle d'activités

17h00 : Mots croisés - Bibliothèque

Gwenaelle

3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet

AS

15h30 : Sortie à prévoir

Mercredi 10 Avril

11h00 : Sport adapté avec As Mouvement - Salle d'activités

14h00 : Comité de rédaction en visio avec Margaux et Aurélie

15h30 : Spectacle de chansons avec J. P. Talmond - Bar

Aurélie

17h00 : Scrabble - Bibliothèque

Gwenaelle

3ème étage : 11h00 : Jeu du bac

AS

15h30 : Spectacle de chansons avec J. P. Talmond - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 11 Avril

10h00 : Chasse à l'œuf avec les enfants du RAM

10h30 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités

PHV

15h00 : Journée : Porte-clés « Toinou » en inter-g avec les enfants du personnel

- Espace bar

Gwenaëlle

17h00 : Atelier Théâtre - Accueil de jour

Aurélie

3ème étage : 15h30 : Atelier contes

Pasa

Vendredi 12 Avril

11h00 : Prière Mariale avec l'Aumônerie - Salle d'activités

15h30 : Chorale avec Pascal Leclerc - Espace bar

Aurélie

17h00 : Belote avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne

Resto

15h30 : Documentaire TV

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 6 Avril

11h00 : Gym Douce - Salon Patio
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant
17h00 : Jeu de Questions - Restaurant

Dimanche 7 Avril

11h00 : Émission Religieuse - PASA
15h00 : Video Club « Se souvenir des belles choses » - PASA
17h00 : Grand Loto - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse

Lundi 8 Avril

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio
15h00 : Jeux de Mémoire - Restaurant
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 : Un jour une lettre
14h30 : Écoute Musicale
17h15 : Jeux de Question

Mardi 9 Avril

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
15h00 : Jeux de Lettres - Restaurant
17h00 : Bingo - Restaurant
10h30 : Atelier danse adaptée
14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe
14h30 : Happy Dance avec Marie-Claude
16h15 : Manucure avec Marie-Claude

Mercredi 10 Avril

11h00 : Cristo Radio - Salon Patio
14h00 : Comité Rédaction - Salon Patio
17h00 : Comité Ecolo - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations
14h30 : Atelier bien être

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce Siel Bleu

PLANNING CRISTOLIENNE

14h30 : Documentaire

17h15 : Atelier Photo mémoire

Jeudi 11 Avril

11h00 : Loisirs & Détente - Salon Patio

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Comité Diffusions - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour

15h00 : Culture une Femme célèbre mise à l'honneur avec Marie-Claude

16h15 : Chant Discussion avec Marie- Claude

Vendredi 12 Avril

11h00 : Doc « Les Lapins » - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Jean-Patrick - Restaurant

Activité du 1er étage

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOU

Samedi 6 Avril

11h00 : Atelier Pâtisserie - RDC

Isabelle

15h00 : Borne mélo - RDC

Isabelle

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aissata

Dimanche 7 Avril

11h00 : Émission religieuse - RDC

Isabelle

11h00 : Sortie Marché de l'Hay les Roses

Isabelle

15h00 : Loto - RDC

Isabelle

Lundi 8 Avril

11h00 : Baccalauréat - RDC

Bénévole

11h00 : Écoute musicale - Tisanière A2

15h00 : Chorale - RDC

Thierry

15h00 : Baccalauréat - Tisanière A2

16h00 : Goûter gourmand - RDC

Ida

16h00 : Visite Flora et Isabelle - Logement

Flora et Isabelle

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aissata

Mardi 9 Avril

11h00 : Gym douce - RDC

Ida

11h00 : Pause café - Tisanière A2

15h00 : Atelier Manuel - RDC

Ida

15h00 : Atelier manuel - Tisanière A2

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aissata

Mercredi 10 Avril

11h00 : Atelier Mémoire - RDC

Isabelle

11h00 : Borne mélo - Tisanière A2

15h00 : Atelier Jeux de mots - RDC

Isabelle

15h00 : Jeux de sociétés - Tisanière A2

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aissata

Jeudi 11 Avril

11h0 : Bien être - Salle bien être

Ida

11h00 : Gym douce - Tisanière A2

14h00 : Sortie souffleur de verre - Soisy sur école

Isabelle

15h00 : Initiation informatique - Logement

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aissata

Vendredi 12 Avril

11h00 : Jardinage - RDC

Isabelle

11h00 : Atelier bien être - Logement

14h30 : Conseil des Résidents - RDC

Magdalena

15h00 : Jeux de mots - Tisanière A2

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aissata

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	S	H	E	R	W	O	O	D
2	P	O	C	H	O	U	S	E
3	I	L	I	O	N		T	C
4	R	A	M		S	C	I	A
5	I		E	R		H	E	P
6	T	E	R	E	S	A		E
7	U	S	A	G	E	R	E	
8	A	A		A	M		C	C
9	L		P	L	I	E	R	A
10	I	G	U	E		M	I	L
11	T	A	N		C	U	R	E
12	E	G	A	L	I	S	E	E

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou