

The page is framed by a decorative border. At the top center is a shield with a red cross on a white background. The border is composed of blue and gold scrollwork with red and green leaves. On the left and right sides, there are several heraldic shields: a yellow shield with a black eagle, a red shield with gold Arabic script, a blue shield with three gold fleurs-de-lis, and a yellow and blue checkered shield. A dragon is depicted on the right side of the border.

Programme d'activités

Mai 2024



Mesdames et Messieurs les résidents,
Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement au point info, à l'annonce micro et sur le tableau d'informations situé à l'entrée du restaurant.

L'équipe d'animation

Différents services-vous sont proposés :

Point info :

Tous les jours de 11h30 à 12h50 sauf le jeudi, à l'entrée du restaurant. Vous pouvez vous inscrire ou vous renseigner sur les différentes animations, les sorties, ...

La boutique :

Vous pouvez y trouver des produits de premières nécessités à prix coutant des grandes surfaces ainsi que des vêtements à petits prix.

Les Mercredis et Samedis de 10h à 11h45.

Le Point Guichet :

Tous les Mardis de 14h30 à 16h30.

Le salon esthétique :

Sur rendez-vous du lundi au mardi de 9h15 à 15h15 et le jeudi de 9h15 à 15h15.

Tel : 01.55.12.17.20 poste 1118.

Le salon de coiffure :

Du mardi au vendredi 9h30 à 18h30 & le samedi de 10h à 17h30.

La boutique « Coudre et découdre » :

Du mardi au vendredi 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h30.

Le Pressing :

Du lundi, mercredi et jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 15h00

Mardi et vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Le bar de la résidence : est ouvert de 10h à 20h00.

Assistante Sociale :

Présente à la résidence : Un lundi sur deux de 9h à 17h

Tous les mardis de 9h à 17h

Un vendredi sur deux de 9h à 17h

Les jeux de société sont à disposition au point info,
Ne pas hésiter à les demander.

Mercredi 1^{er} mai

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commercante

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*

10h00 Bonjour chez vous

11h00 Vente de muguet, Point info

16h00 Spectacle de variété en compagnie de Cathy Yerles, *Grd rest*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing,*

15h00 « *Mise en voix* » avec Cathy

17h00 *Petit loto*

4^{ème} Bellay

10h30 *Manucure*

11h30 *Vie quotidienne*

14h30 *Préparation de salade de fruits*

16h00 *Mise en voix avec Cathy*

17h00 *Jeux de questions*

Jeudi 2 mai

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

14h30 Réunion citoyennage, café littéraire

16h00 Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Pierre Guerin, *Grd rest*

16h00 Temps de prière, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*

15h00 *Après-midi gourmand.*

17h00 *Jeux de mots et de questions*

4^{ème} Bellay

10h30 *atelier de Musicothérapie avec Jeanne*

11h30 *Vie quotidienne*

15h00 *Après-midi gourmand 3^{ème} Bellay*

16h00 *Gouter Gourmand*

17h00 *Lecture / Temps de parole*

Vendredi 3 mai

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*

10h00 Bonjour chez vous

10h15 Atelier Informatique « *téléphone portable* », *Salon de la Marne.*

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

11h00 Qi Gong, *Salle bien-être*

14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h30 Exercices corporels, *Salle bien-être*

14h30 Brin de causette, Emeline, *Salon du Parc*

15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*

14h30 *Carré Musical*

15h45 *Gym douce*

17h00 *Lecture de la revue ça bouge* »

4^{ème} Bellay

10h30 *Ecoute musicale*

11h30 *Vie quotidienne*

15h00 *Préparation de gourmandises*

16h00 *Bar des Amis*

17h00 *Lecture de la revue ça bouge* »

Samedi 4 mai

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commercante

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*

15h00 Commission des menus d'été, *Petit rest*

15h30 Grand Jeu « *Karaoké* », *Grd rest*

3^{ème} Bellay

11h00 *Atelier dessin*

15h30 *Jeux de table*

4^{ème} Bellay

10h30 *Danse*

11h30 *Vie quotidienne*

15h00 *Ecoute musicale*

16h30 *Poésies et Fables*

17h00 *Temps de parole*

Dimanche 5 mai

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*
14h30 *Projet Shareami, Café litt*
15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit rest*
16h00 Spectacle Intergénérationnel « A nos 14 ans » avec le collègue Rabelais, *Théâtre*

3^{ème} Bellay

11h00 *Diffusion de la messe*
15h00 Préparation du Gouter du dimanche

4^{ème} Bellay

10h30 *Retransmission de la messe*
11h30 *Vie quotidienne*
16h00 *Gouter du dimanche*
16h30 *Espace Sensoriel au RDC*
17h00 *Temps de parole*

Lundi 6 mai

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*
10h00 Bonjour chez vous
10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1, Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*
11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2, Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*
15h00 Conférence « La libération de la femme » par Philippe Prévot, *Théâtre*
17h00 Chorale de l'Abbaye, *Salle bien-être*
17h00 Bingo, *Esp bar*
17h00 Club échec, *Petit rest*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
15h00 *Club Vidéo au Théâtre*
17h00 *Jeu Interactif « mots croisés »*

4^{ème} Bellay

10h30 *Chant*
11h30 *Vie quotidienne*
15h30 *Petit BAC*
17h00 *Lecture / Temps de parole*

Mardi 7 mai

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*
10h00 Bonjour chez vous
11h00 Atelier Happy Jardin, *Terrasse*
15h00 Démonstration et initiation d'escrime par la VGA de Saint-Maur, Grd rest

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
14h30 *Atelier « Bien-être » avec Iphana*
15h30 *Heure musicale au théâtre*
17h00 *Jeu interactif*

4^{ème} Bellay

10h30 *Danse*
11h30 *Vie quotidienne*
15h00 *Atelier pâtisserie*
16h30 *Poésies et Fables*
17h00 *Lecture / Temps de parole*

Mercredi 8 mai

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante
10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*
10h00 Bonjour chez vous
10h30 *Atelier poterie, Café litt*
15h00 Vidéo documentaire « 8 mai 1945 – la capitulation », *Grd rest*
15h30 *Atelier Parole de chien, Café littéraire*
16h45 *Loto, Esp bar*
17h00 *Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing,*
15h00 « *Mise en voix » avec Cathy*
17h00 *Petit loto*

4^{ème} Bellay

10h30 *Manucure*
11h30 *Vie quotidienne*
14h30 *Préparation de salade de fruits*
16h00 *Mise en voix avec Cathy*
17h00 *Jeux de questions*

Jeudi 9 mai

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*
16h00 Après-midi gourmand en compagnie des
Los Guachos Mamberos, *Grd rest*
16h00 Messe, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
15h00 *Après-midi gourmand.*
17h00 *Jeux de mots et de questions*

4^{ème} Bellay

10h30 *atelier de Musicothérapie avec Jeanne*
11h30 *Vie quotidienne*
15h00 *Après-midi gourmand 3^{ème} Bellay*
16h00 *Gouter Gourmand*
17h00 *Lecture / Temps de parole*

Vendredi 10 mai

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à
La Boutique, Allée Commerçante**

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*
10h00 Bonjour chez vous
10h15 Atelier Informatique « ordinateur »,
Salon de la Marne.
10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
14h30 Exercices corporels, *Salle bien-être*
15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café
litt*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
14h30 *Carré Musical*
15h45 *Gym douce*
17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

4^{ème} Bellay

10h30 *Ecoute musicale*
11h30 *Vie quotidienne*
15h00 *Préparation de gourmandises*
16h00 *Bar des Amis*
17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

Samedi 11 mai

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*
11h00 Marché de l'Abbaye, Point info
15h00 Ciné-club « un sac de billes », *Théâtre*

3^{ème} Bellay

11h00 *Atelier dessin*
15h30 *Jeux de table*

4^{ème} Bellay

10h30 *Danse*
11h30 *Vie quotidienne*
15h00 *Ecoute musicale*
16h30 *Poésies et Fables*
17h00 *Temps de parole*

Dimanche 12 mai

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*
10h30 Réunion association, café litt
15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *petit
rest*
15h00 Atelier casque virtuel, *Café litt*
15h30 Grand loto, *Grd rest*

3^{ème} Bellay

11h00 *Diffusion de la messe*
15h00 *Préparation du Gouter du dimanche*

4^{ème} Bellay

10h30 *Retransmission de la messe*
11h30 *Vie quotidienne*
16h00 *Gouter du dimanche*
16h30 *Espace Sensoriel au RDC*
17h00 *Temps de parole*

Lundi 13 mai

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*
10h00 Bonjour chez vous
10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1,
Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*
11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2,
Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*
15h00 Comité des vidéos et conférences suivi
du documentaire « le petit peuple du potager
», *Théâtre*
17h00 Chorale de l'Abbaye, *Salle bien-être*
17h00 Bingo, *Esp bar*
17h00 Club échec, *Petit rest*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
15h00 *Club Vidéo au Théâtre*
17h00 *Jeu Interactif « mots croisés »*

4^{ème} Bellay

10h30 *Chant*
11h30 *Vie quotidienne*
15h30 *Petit BAC*
17h00 *Lecture / Temps de parole*

Mardi 14 mai

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*
10h00 Bonjour chez vous
11h00 Atelier « Les mots et le bien-être » par
Janet, *café litt*
11h00 Atelier Happy Jardin, *Terrasse*
15h30 L'heure musicale Rock live de Gilles
« Léa & Mick », *Grd rest*
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café
litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
14h30 *Atelier « Bien-être » avec Iphana*
15h30 *Heure musicale au théâtre*
17h00 *Jeu interactif*

4^{ème} Bellay

10h30 *Danse*
11h30 *Vie quotidienne*
15h00 *Atelier pâtisserie*
16h30 *Poésies et Fables*
17h00 *Lecture / Temps de parole*

Mercredi 15 mai

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à
La Boutique, *Allée Commerçante***
10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*
10h00 Bonjour chez vous
10h30 Atelier poterie, *Café litt*
11h45 *Sortie restaurant Italien*
15h00 *Jeux de table, Restaurant du Parc*
15h30 *Atelier Parole de chien, Salon du parc*
16h45 *Loto, Esp bar*
17h00 *Club mémoire, Monique Bouchot, Café
litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing,*
15h00 « *Mise en voix* » avec Cathy
17h00 *Petit loto*

4^{ème} Bellay

10h30 *Manucure*
11h30 *Vie quotidienne*
14h30 *Préparation de salade de fruits*
16h00 *Mise en voix avec Cathy*
17h00 *Jeux de questions*

Jeudi 16 mai

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*
14h30 *Tir à l'arc, Salle Castel*
16h00 *Après-midi gourmand en compagnie de
Chebbi Imbirika, Grd rest*
16h00 *Temps de prière, Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
15h00 *Après-midi gourmand.*
17h00 *Jeux de mots et de questions*

4^{ème} Bellay

10h30 *atelier de Musicothérapie avec Jeanne*
11h30 *Vie quotidienne*
15h00 *Après-midi gourmand 3^{ème} Bellay*
16h00 *Gouter Gourmand*
17h00 *Lecture / Temps de parole*

Vendredi 17 mai

CHALLENGE MONAL : SELECTION D'ESCRIME POUR LES JO :

Sorties tout au long de la journée

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*
10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
14h30 Brin de causette, *Emeline, Salon du Parc*
14h30 Exercices corporels, *Salle bien-être*
15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
17h00 Club mémoire, *Monique Bouchot, Café litt*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
14h30 *Carré Musical*
15h45 *Gym douce*
17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

4^{ème} Bellay

10h30 *Ecoute musicale*
11h30 *Vie quotidienne*
15h00 *Préparation de gourmandises*
16h00 *Bar des Amis*
17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

Samedi 18 mai

* CHALLENGE MONAL : SELECTION D'ESCRIME POUR LES JO* :

Sorties tout au long de la journée

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à
La Boutique, Allée Commercante**
10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*
15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *petit rest*
16h30 Spectacle « musiques variées au violon
et accordéon », *Grd rest*

3^{ème} Bellay

11h00 *Atelier dessin*
15h30 *Jeux de table*

4^{ème} Bellay

10h30 *Danse*
11h30 *Vie quotidienne*
15h00 *Ecoute musicale*
16h30 *Poésies et Fables*
17h00 *Temps de parole*

Dimanche 19 mai

* CHALLENGE MONAL : SELECTION D'ESCRIME POUR LES JO* :

Sorties tout au long de la journée

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*
16h00 Théâtre sur réservation « Les douces
cordes », *Théâtre*

3^{ème} Bellay

11h00 *Diffusion de la messe*
15h00 *Préparation du Gouter du dimanche*

4^{ème} Bellay

10h30 *Retransmission de la messe*
11h30 *Vie quotidienne*
16h00 *Gouter du dimanche*
16h30 *Espace Sensoriel au RDC*
17h00 *Temps de parole*

Lundi 20 mai

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*
10h00 *Bonjour chez vous*
10h00 *Jeu de marche et équilibre groupe 1,*
Cécile IDMTAL, Salle Bien-être
11h00 *Jeu de marche et équilibre groupe 2,*
Cécile IDMTAL, Salle Bien-être
15h00 *Vidéo « Maman » Théâtre*
16h30 *Café Philo "Qu'est-ce-qui est normal ?"*
17h00 *Club échec, Petit rest*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
15H00 *Club Vidéo au Théâtre*
17h00 *Jeu Interactif « mots croisés »*

4^{ème} Bellay

10h30 *Chant*
11h30 *Vie quotidienne*
15h30 *Petit BAC*
17h00 *Lecture / Temps de parole*

Mardi 21 mai

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*
10h00 Bonjour chez vous
11h00 Atelier Happy Jardin, *Terrasse*
14h00 Sortie les serres de l'Hay les roses
15h00 Atelier créatif des petites mains, *Grd rest*
15h30 L'heure musicale « Haendel : Water Music, Le Collegium 1704 au château de Slavkov-Austerlitz », *Théâtre*
17h00 Jeu de questions, *Esp bar*
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
14h30 *Atelier « Bien-être » avec Iphana*
15h30 *Heure musicale au théâtre*
17h00 *Jeu interactif*

4^{ème} Bellay

10h30 *Danse*
11h30 *Vie quotidienne*
15h00 *Atelier pâtisserie*
16h30 *Poésies et Fables*
17h00 *Lecture / Temps de parole*

Mercredi 22 mai

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante
10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*
10h00 Bonjour chez vous
10h30 Atelier poterie, *Café litt*
15h00 Pétanque, *terrain extérieur*
16h45 Loto, *Esp bar*
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing,*
15h00 « *Mise en voix » avec Cathy*
17h00 *Petit loto*

4^{ème} Bellay

10h30 *Manucure*
11h30 *Vie quotidienne*
14h30 *Préparation de salade de fruits*
16h00 *Mise en voix avec Cathy*
17h00 *Jeux de questions*

Jeudi 23 mai

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*
14h00 Sortie au musée d'Orsay
14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*
16h00 Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Romane, *Grd rest*
16h00 Messe de la Pentecôte, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
15h00 *Après-midi gourmand.*
17h00 *Jeux de mots et de questions*

4^{ème} Bellay

10h30 *atelier de Musicothérapie avec Jeanne*
11h30 *Vie quotidienne*
15h00 *Après-midi gourmand 3^{ème} Bellay*
16h00 *Gouter Gourmand*
17h00 *Lecture / Temps de parole*

Vendredi 24 mai

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*
10h00 Bonjour chez vous
10h15 Atelier informatique « ordinateur », *Salon de la Marne.*
10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
11h00 Qi Gong, *Salle bien-être*
14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
14h30 Brin de caquette, Emeline, *Salon du Parc*
14h30 Exercices corporels, *Salle bien-être*
15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
14h30 *Carré Musical*
15h45 *Gym douce*
17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

4^{ème} Bellay

10h30 *Ecoute musicale*
11h30 *Vie quotidienne*
15h00 *Préparation de gourmandises*
16h00 *Bar des Amis*
17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

Samedi 25 mai

WEEK-END MEDIEVAL

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, *Allée Commerçante*

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*

12h00 Déambulation du « Fou gueux et ses rapaces » au moment de votre repas

Toute l'après-midi : Balades dans le parc de l'Abbaye à l'occasion du Week-end Médiéval

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin

15h30 Jeux de table

4^{ème} Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Ecoute musicale

16h30 Poésies et Fables

17h00 Temps de parole

Dimanche 26 mai

FETE DES MERES

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit rest*

16h30 Spectacle en compagnie de Sylvestre Planchais « Trio Nouvelle Orléans », *Grd rest*

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Préparation du Gouter du dimanche

4^{ème} Bellay

10h30 Retransmission de la messe

11h30 Vie quotidienne

16h00 Gouter du dimanche

16h30 Espace Sensoriel au RDC

17h00 Temps de parole

Lundi 27 mai

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*

10h00 Bonjour chez vous

10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1, Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*

11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2, Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*

15h00 Conférence « Jardins du Luxembourg » par Bernard Mellet, *Théâtre*

17h00 Chorale de l'Abbaye, *Salle bien-être*

17h00 Bingo, *Esp bar*

17h00 Club échec, *Petit rest*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Club Vidéo au Théâtre

17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

4^{ème} Bellay

10h30 Chant

11h30 Vie quotidienne

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole

Mardi 28 mai

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*

10h00 Atelier pizza bio, *restaurant du parc*, sur inscriptions

11h00 Atelier Happy Jardinier, *Terrasse*

14h00 Sortie cinéma

14h30 Rencontre citoyennage et interG « Que devient notre rapport au monde avec l'avancée en âge », *Grd rest*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 Heure musicale au théâtre

17h00 Jeu interactif

4^{ème} Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Atelier pâtisserie

16h30 Poésies et Fables

17h00 Lecture / Temps de parole

Mercredi 29 mai

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à

La Boutique, Allée Commerçante

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*

10h00 Bonjour chez vous

10h30 Atelier poterie, *Café litt*

15h00 Jeux de table, *Restaurant du parc*

16h45 Loto, *Esp bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

17h45 Contes et petits secrets de la nature, *Esp sensoriel*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing,*

15h00 « *Mise en voix* » avec Cathy

17h00 *Petit loto*

4^{ème} Bellay

10h30 *Manucure*

11h30 *Vie quotidienne*

14h30 *Préparation de salade de fruits*

16h00 *Mise en voix avec Cathy*

17h00 *Jeux de questions*

Jedi 30 mai

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*

14h00 Sortie à la fondation Louis Vuitton

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

16h00 Après-midi gourmand en compagnie de Laurent Attali, *Grd rest*

16h00 Temps de prière, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*

15h00 *Après-midi gourmand.*

17h00 *Jeux de mots et de questions*

4^{ème} Bellay

10h30 *atelier de Musicothérapie avec Jeanne*

11h30 *Vie quotidienne*

15h00 *Après-midi gourmand 3^{ème} Bellay*

16h00 *Gouter Gourmand*

17h00 *Lecture / Temps de parole*

Vendredi 31 mai

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*

10h00 Bonjour chez vous

10h15 Atelier Informatique « *téléphone portable* », *Salon de la Marne.*

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

11h00 Qi Gong, *Salle bien-être*

14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h30 Brin de caquette, Emeline, *Salon du Parc*

14h30 Exercices corporels, *Salle bien-être*

15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*

14h30 *Carré Musical*

15h45 *Gym douce*

17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

4^{ème} Bellay

10h30 *Ecoute musicale*

11h30 *Vie quotidienne*

15h00 *Préparation de gourmandises*

16h00 *Bar des Amis*

17h00 *Lecture de la revue « ça bouge »*

HEURE MUSICALE ROCK

LIVE DE GILLES

Mardi 14 mai à 15h30 au grand restaurant

« Léa & Mick »





Après-midi gourmand
Mai 2024

Jeudi 2 mai
Tartes aux myrtilles



Jeudi 9 mai
Tartes aux fraises



Jeudi 16 mai
Tartes à la rhubarbe



Jeudi 23 mai
clafoutis aux cerises

Jeudi 30 mai
Tartes aux pommes



Weekend Médiéval

Déjeuner

Déambulation Moyenâgeuse

Le Samedi 25 Mai



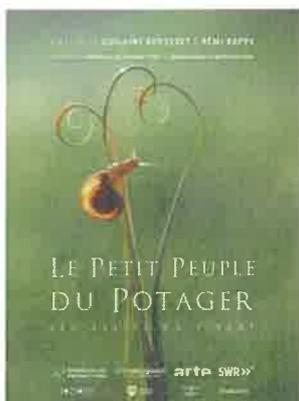
A l'affiche ce mois-ci

« Le petit peuple du potager »

Documentaire

Lundi 13 mai à 15h au théâtre

C'est à la fois un garde-manger, un nid d'amour et un champ de bataille. Les insectes, araignées et mollusques se sont réfugiés dans ce potager car le jardinier a renoncé à y répandre tout poison. À l'aide d'objectifs macro et de ralentis, ce documentaire dévoile un monde riche en espèces miniatures, observé pendant deux ans, ainsi que ses grands et petits drames.



« Maman »

Lundi 20 mai à 15h au théâtre

Deux sœurs proches de la quarantaine kidnappent leur mère le temps d'un week-end dans l'espoir d'obtenir l'amour qu'elles n'ont jamais reçu. .

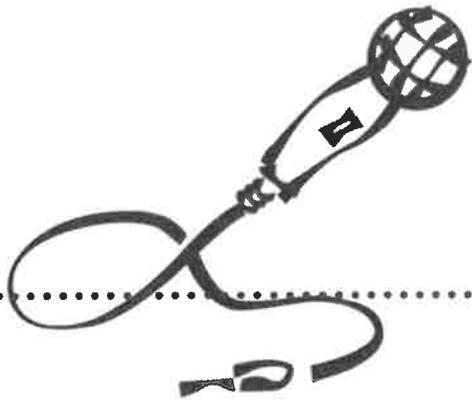


« Un sac de billes »

Samedi 11 mai à 15h00 au théâtre

Dans la France occupée, Maurice et Joseph, deux jeunes frères juifs livrés à eux-mêmes, font preuve d'une incroyable dose de malice, de courage et d'ingéniosité pour échapper à l'invasion ennemie et tenter de réunir leur famille à nouveau





Conférences



« La libération de la Femme »
présentée par Philippe Prevot
Lundi 06 mai à 15h au théâtre



« Le jardin du Luxembourg »
présentée par Bernard Mellet
Lundi 27 mai à 15h au théâtre



Les Sorties

du mois de Mai



Restaurant italien
mercredi 15 mai - 30€ / 35€

Les serres de l'Haÿ les Roses

Mardi 21 mai - 3€ / 4€



Expo « inventer l'impressionnisme »

au musée d'Orsay

Jeudi 23 mai - 15€ / 17€

Cinéma

Mardi 28 mai - 8€ / 10€



Fondation Louis Vuitton

Jeudi 30 mai - 15€ / 17€

*en voiture
Simone !*





Abbaye - Bords de Marne - Cité Verte
Cristolienne - Domicile & Services