

Planning Mai

2024



Mercredi 1^{er} Mai

11h00 Réveil cérébral à la salle du parc

15h00 Tribune libre à la cafeteria

16h30 Spectacle « Les années 60... » à la cafétéria

17h45 Chorale à la salle du parc



Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier théâtre

15h00 activité a la carte

15h45 Chansonâges *1 x par mois*

Jeudi 2 Mai

10h30 Avec le multi accueil au 3^e étages

11h00 Documentaire «Mystère des oiseaux géants » à la salle du parc

11h30 L'épicerie fine

14h30 Vente de lingerie et vêtement femme à la salle du parc

15h00 Atelier jardinage à la cafeteria

17h00 Jeux mystère à la cafétéria



Animation 3^{ème} étage

10h30 Gym détente

11h00 Activité a la carte

11h30 Atelier cognitif

15h00 Activité à la carte

Activités club

14h30 Séance snoezelen

Vendredi 3 Mai

11h00 Ecoute musicale à la salle du parc

12h00 Sortie pique-nique au parc
Dupeyroux

15h00 Tir à l'arc avec les CE1 de l'école
Notre Dame à la salle du parc

17h00 La grande roue à la cafeteria



Activités club

10h45 Séance Snoezelen

12h00 Repas du club

15h00 Atelier lecture

Samedi 4 Mai

11h00 Réveil cérébrale à la salle du parc

14h00 Cinéma «Edmond » à la salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafeteria

Dimanche 5 Mai

11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 Club évasion à la cafétéria

17h00 Grand loto musical à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité a la carte

17h00 Grand loto au rdc

Lundi 6 Mai

10h30 Avec le multi accueil au 1^{er} étage

11h00 Entraînement de Boxe à la Salle du parc

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses ... à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale accordéon à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entraînement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Mardi 7 Mai

- 10h30 Avec le multi accueil** au 2^{er} étage
- 11h00 Café philo** au salon du 1^{er} étage
- 11h00 Club motricité** à la salle du parc
- 14h30 Atelier peinture** à la salle du parc
- 15h00 Club culture** à la cafeteria
- 17h00 Loto** à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

- 10h30 Atelier peinture** au salon du 3^e étage
- 10h45 Atelier beauté**
- 15h00 Activité à la carte**

- 10h30 Gym détente**
- 11h00 Revue de presse**
- 11h30 Atelier cognitif**
- 15h00 Atelier beauté**

Mercredi 8 Mai

- 11h00 Conférence « Claude Monet »** à la salle du parc
- 15h00 Tribune libre** à la cafeteria
- 17h00 Quizz musical** à la cafétéria
- 17h45 Chorale** à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

- 11h00 Atelier théâtre**
- 15h00 activité a la carte**
- 15h45 Chansonâges** 1 x par mois



Jeudi 9 Mai

- 10h30 Avec le multi accueil** au 3^e étages
- 11h00 Documentaire «les génies des plantes »** à la salle du parc
- 11h30 L'épicerie fine**
- 15h00 Atelier couture** à la cafeteria
- 16h30 Spectacle d'Harpiste** à la cafétéria



Animation 3^{ème} étage

- 10h30 Gym détente**
- 11h00 Activité a la carte**
- 11h30 Atelier cognitif**
- 15h00 Activité à la carte**

Vendredi 10 Mai

- 11h00 Ecoute musicale** à la salle du parc
- 14h15 Sortie faites vos courses à Leclerc**
- 15h00 Tir à l'arc avec les CE1 de l'école Notre Dame** à la salle du parc
- 17h00 La grande roue** à la cafeteria



Samedi 11 Mai

- 11h00 Réveil cérébrale** à la salle du parc
- 14h00 comédie musicale «le roi soleil »** à la salle du parc
- 17h00 Jeux de questions** à la cafeteria

Dimanche 12 Mai

- 11h00 Revue de presse** à la salle du parc
- 14h30 Documentaire «l'Egypte vu du ciel »** à la salle du parc
- 15h00 Atelier couture** à la cafeteria
- 17h00 Grand loto** à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- 11h00 Activité a la carte**
- 17h00 Grand loto** au rdc

Lundi 13 Mai

- 10h30 Avec le multi accueil** au 1^{er} etage
- 11h00 Entraînement de Boxe** à la Salle du parc
- 15h00 Assemblée de prière** à la Salle du parc
- 15h00 Jeux de connaissance** à la cafétéria
- 16h00 Heures Savoureuses ...** à la cafétéria
- 16h30 Ambiance musicale** à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- 10h15 Entraînement de Boxe**
- 11h00 Jeux cognitif**
- 15h00 Heures savoureuses/ accordéon** avec le multi accueil

Activités club

10h45 Atelier main verte

15h00 Jouer avec les mots ^{3^e} Salle du club

Mardi 14 Mai

10h30 Avec le multi accueil au 2^{er} étage

11h00 Café philo au salon du 1^{er} étage

11h00 Club lecture à la salle du parc

15h00 Club culture à la cafeteria

15h30 L'épicerie fine

17h00 Loto à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier peinture au salon du 3^e étage

10h45 Atelier beauté

15h00 Activité à la carte

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Atelier beauté

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

Mercredi 15 Mai

11h00 Gestion Soleil au Cœur au bureau

fougère

11h00 Tai-chi à la salle du parc

15h00 Messe à la Salle du parc

15h00 Tribune libre à la cafeteria

17h00 Quizz musical à la cafétéria

17h45 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier théâtre

15h00 activité a la carte

15h45 Chansonâge *1 x par mois*

Activités club

14h45 Chansonâge *1 x par mois*

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

Jeudi 16 Mai

10h30 Avec le multi accueil au 3^e étages

11h00 Documentaire «les génies des plantes » à la salle du parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 Atelier couture à la cafeteria

15h00 Atelier jardinage à la cafeteria

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Gym détente

11h00 Activité a la carte

11h30 Atelier cognitif

15h00 Activité à la carte

Activités club

14h30 Séance snoezelen

Vendredi 17 Mai

11h00 Ecoute musicale à la salle du parc

14h15 Sortie visite à brie comte robert

15h00 Tir à l'arc avec les CE1 de l'école

Notre Dame à la salle du parc

17h00 La grande roue à la cafeteri

Activités club

10h45 Séance Snoezelen

12h00 Repas du club

15h00 Atelier lecture

Samedi 18 Mai

11h00 Réveil cérébral à la salle du parc

14h00 séance spéciale, «Tartuffe » à la salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafeteria

Dimanche 19 Mai

11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 Club évasion à la cafétéria

15h00 Atelier couture à la cafeteria

16h30 Spectacle chant d'Operette à la cafétéria



Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité a la carte

16h30 Spectacle chant operette *au rdc*

Lundi 20 Mai

10h30 Avec le multi accueil *au 1^{er} étage*

11h00 **Entrainement de Boxe** *à la Salle du parc*

15h00 **Assemblée de prière** *à la Salle du parc*

15h00 **Jeux de connaissance** *à la cafétéria*

16h00 **Heures Savoureuses ...** *à la cafétéria*

16h30 **Ambiance musicale** *à la cafétéria*

Animation 3^{ème} étage

10h15 **Entrainement de Boxe**

11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 Atelier main verte

15h00 Jouer avec les mots *3^e Salle du club*

Mardi 21 Mai

10h30 Avec le multi accueil *au 2^{er} étage*

11h00 **Café philo** *au salon du 1^{er} étage*

11h00 **Club motricité** *à la salle du parc*

14h30 **Atelier peinture** *à la salle du parc*

15h00 ? *à la cafeteria*

17h00 **Loto** *à la cafeteria*

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier peinture *au salon du 3^e étage*

10h45 Atelier beauté

15h00 Activité à la carte

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Atelier beauté

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

Mercredi 22 Mai

11h00 **Tai-chi** *à la salle du parc*

15h00 **Tribune libre** *à la cafeteria*

17h00 **Quizz musical** *à la cafétéria*

17h45 **Chorale** *à la salle du parc*

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier théâtre

15h00 activité a la carte

15h45 Chansonâges *1 x par mois*

Activités club

14h45 Chansonâges *1 x par mois*

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

15h00 Jouer avec les mots

Jeudi 23 Mai

10h30 Avec le multi accueil *au 3^e étages*

11h00 conférence Mr prévot «Fernandel »
à la salle du parc

11h30 **L'épicerie fine**

15h00 **Atelier couture** *à la cafeteria*

17h00 **Jeux mystère** *à la cafétéria*

Animation 3^{ème} étage

10h30 Gym détente

11h00 Activité a la carte

11h30 Atelier cognitif

15h00 Activité à la carte

Activités club

14h30 Séance snoezelen

Vendredi 24 Mai

11h00 **Ecoute musicale** *à la salle du parc*

14h15 **Sortie balade aux bords de marne**

15h00 **Tir à l'arc avec les CE1 de l'école**

Notre Dame *à la salle du parc*

17h00 **La grande roue** *à la cafeteria*

Activités club

10h45 Séance Snoezelen

12h00 Repas du club

15h00 Atelier lecture

Samedi 25 Mai

11h00 Batukada avec le conservatoire

sur la terrasse

12h30 barbecue géant «.... » sur la terrasse

17h00 Jeux de questions à la cafeteria

Dimanche 26 Mai

11h00 Revue de presse à la salle du parc

14h00 cinéma «Saint Exupéry » à la salle du parc

15h00 Atelier couture à la cafeteria

16h30 Spectacle spécial « fêtes des mères » à la cafétéria



Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité a la carte

16h30 Spectacle spécial " fêtes des mères" au rdc

Lundi 27 Mai

10h30 Avec le multi accueil au 1^{er} étage

11h00 Entraînement de Boxe à la Salle du parc

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses ... à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entraînement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 Atelier main verte

ou

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du club

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du club

Mardi 28 Mai

10h30 Avec le multi accueil au 2^{er} étage

11h00 Café philo au salon du 1^{er} étage

11h00 Art déco à la salle du parc

11h00 Club motricité à la salle du parc

15h00 Club culture à la cafeteria

15h30 L'épicerie fine

17h00 Loto à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier peinture au salon du 3^e étage

10h45 Atelier beauté

15h00 Activité à la carte

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Atelier beauté

Mercredi 29 Mai

11h00 Tai-chi à la salle du parc

15h00 Tribune libre à la cafeteria

17h00 Quizz musical à la cafétéria

17h45 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier théâtre

15h00 activité a la carte

15h45 Chansonâges 1 x par mois

Jeudi 30 Mai

10h30 Avec le multi accueil au 3^e étages

11h00 Documentaire «le sol royaume du vivant » à la salle du parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 Atelier couture à la cafeteria

15h00 Atelier jardinage à la cafeteria

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Gym détente

11h00 Activité a la carte

11h30 Atelier cognitif

15h00 Activité à la carte

Vendredi 31 Mai

11h00 Ecoute musicale à la salle du parc

11h30 Sortie au restaurant parc

Caillebotte

15h00 Tir à l'arc

avec les CE1 de l'école Notre Dame à la
salle du parc

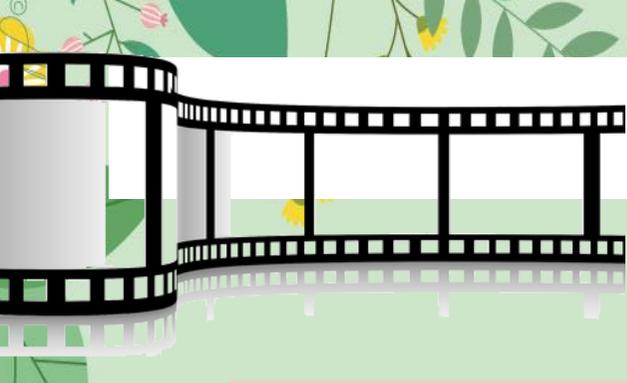
17h00 La grande roue à la cafeteri

Activités club

10h45 Séance Snoezelen

12h00 Repas du club

15h00 Atelier lecture



DOCUMENTAIRES

Jeudi 2 à 11H00 à la salle du parc

Le mystère des oiseaux géants

Comment les grands oiseaux coureurs, comme les autruches et les émeus, ont-ils colonisé la planète ? Une enquête généalogique passionnante qui remonte jusqu'au temps des dinosaures.

Jeudi 9 à 11H00 à la salle du parc

Super sens | Le génie caché des plantes

Les scientifiques ont récemment mis en lumière des sens et des stratégies de survie insoupçonnés des plantes. Au plus près des recherches en cours, ce documentaire en deux parties porte un regard nouveau sur l'intimité du monde végétal..

Jeudi 16 à 11H00 à la salle du parc

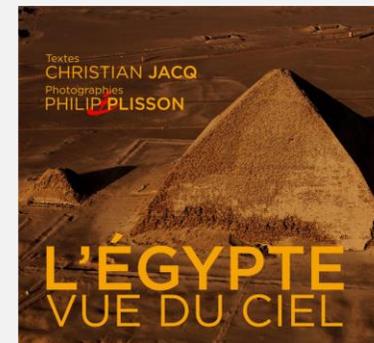
Super sens | Le génie caché des plantes

Sédentaires, et donc incapables de fuir le danger, les plantes révèlent dans la lutte pour leur survie des stratégies sophistiquées. Elles peuvent ainsi déployer des armes chimiques en cas d'attaque, nouer des alliances avec une multitude d'espèces et en manipuler d'autres.

Dimanche 12 à 14H30 à la salle du parc

L'Égypte vu du ciel

Entre la Méditerranée, au nord, baignant les côtes du Delta et l'immense lac Nasser, au sud, sous lequel gît la Nubie disparue, un fleuve à nul autre pareil, le Nil, parcourt le pays des pharaons et lui donne vie



Jeudi 30 à 11H00 à la salle du parc

le sol royaume du vivant

L'agriculture régénératrice a pour objectif de renforcer naturellement la qualité des sols et de restaurer la fertilité de terres épuisées. Doux rêve ou projet réaliste ? Ce documentaire suit les initiatives de deux agriculteurs hollandais passionnés et dévoile la vie foisonnante du sol



CONCERT

Samedi 11 à 14H00 à la cafétéria

Le Roi Soleil

Comédie Musicale

CINEMA

Samedi 4 à 14H00 à la Salle du parc

EDMOND

Décembre 1897, Paris. Edmond Rostand n'a pas encore trente ans mais déjà deux enfants et beaucoup d'angoisses. Il n'a rien écrit depuis deux ans. En désespoir de cause, il propose au grand Constant Coquelin une pièce nouvelle, une comédie héroïque, en vers, pour les fêtes. Seul souci : elle n'est pas encore écrite..

Séance SPECIALE

Samedi 18 à 14H00 à la Salle du parc

Tartuffe de Molière

Tartuffe a été le plus grand succès de Molière. C'est l'histoire d'une famille aux prises avec un prédateur. Passions, rires, larmes et rebondissements en font une comédie très divertissante.

Dimanche 26 à 14H00 à la Salle du parc

Saint-Exupéry – La Dernière Mission

Corse, le 30 juillet 1944. À 44 ans, le commandant et écrivain Antoine de Saint-Exupéry se prépare à accomplir une énième mission. Son ami, le capitaine Gavoille, tente de le dissuader de continuer à voler. Mais Saint-Exupéry ne veut rien entendre.

Heures Savoureuses

Les lundis Gourmands à la cafétéria

Mercredi 1^{er}

16h00 Dégustation de Petits fours sucrés

Lundi 6

16h00 Dégustation de GLACE FRAISE, FRAISE

Jeudi 9

16h00 Dégustation de petits fours sucrés

Lundi 13

16h00 Dégustation de Boules de glaces sauce chocolat

Lundi 20

16h00 Dégustation de crêpes

Lundi 27

16h00 Dégustation pain perdu

Les moments Gourmands ...

Dimanche 26 fête des grand-mères

16h00 : petits fours sucrés suivi d'un concert

Samedi 25 Mai

12h00 : barbecue géant avec le conservatoire et les écoles

LES SORTIES

Vendredi 3 mai

Pique-nique au parc Dupeyroux

À Créteil

Départ : 12h00 à l'accueil
Accompagnateurs : Cristal

Vendredi 10 mai

Faites vos courses

à Leclerc

Départ : 14h15 à l'accueil
Accompagnateurs : Cristal

Vendredi 17 mai

Visite de Brie comte robert avec gouter

à Brie comte robert

Départ : 14h15 à l'accueil
Accompagnateurs : Cristal

Tarif adhérent : 5€

Tarif non adhérent : 10€

Vendredi 24 mai

Ballade au bords de marne

À Creteil

Départ : 14h15 à l'accueil
Accompagnateurs : Cristal

Vendredi 31 mai

Restaurant au parc Caillebotte

à Yerres

Départ : 11h30 à l'accueil
Accompagnateurs : Cristal

Tarif adhérent : 25€

Tarif non adhérent : Prix menu

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent merci
de vous inscrire**

À l'accueil ou auprès d'une animatrice

Différents services sont également proposés au sein de la résidence

ESTHETIQUE

Sur RDV
à l'accueil



Avec Mimouna

Assistante Sociale

Sur RDV
à l'accueil



Le jeudi

SALON DE COIFFURE

« FK création »

Sur RDV au :
01.42.83.47.30



Le mercredi

L'épicerie fine des Bords de Marne

Vous y retrouverez :

Des confiseries, Epicerie salée, Produits de beauté Etc....

Si vous avez une demande particulière ;
nous prenons commande et l'article sera disponible
la semaine suivante.



REGLEMENT EN ESPECES LE JOUR DE VOTRE ACHAT OU RETIRANT SUR VOTRE POINT
GUICHET LA SOMME DEPENSEE.

Mesdames et Messieurs les Résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information à la cafétéria.

L'équipe d'animation vie sociale