

ça bouge!

01
mars
2024

ça bouge!

N°1650

ACHAT D'UNE NOUVELLE CONSOLE DE
JEUX À LA CITÉ VERTE



Bonjour à toutes et à tous,

La Résidence de la Cité Verte a acheté une nouvelle console de jeux. Le Nouvel An Chinois a été célébré.

Pendant l'atelier écriture, des Résidents de la Cristolienne ont écrit sur l'Amour. Une Résidente a jardiné au détour d'une balade.

Pour la Saint-Valentin, la Résidence Pierre Tabanou a proposé un loto aux Résidents et leurs familles. Des aides-soignantes ont organisé un goûter gourmand.

Un grand quizz musical à l'Abbaye a été l'occasion de réunion deux générations. Des Résidents ont participé à un tournoi de scrabble organisé par la Cité Verte.

Des Résidents des Bords de Marne ont déjeuné dans un restaurant chinois pour le Nouvel An Chinois. L'épicerie fine de la Résidence va être rénovée.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1650

02/03 > 08/03/2024

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- ACHAT D'UNE NOUVELLE CONSOLE DE JEUX À LA CITÉ VERTE
- DE L'AMOUR À L'ATELIER ÉCRITURE DE LA CRISTOLIENNE
- LOTO DE LA SAINT-VALENTIN À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU
- GRAND QUIZZ MUSICAL À L'ABBAYE
- DÉJEUNER AU RESTAURANT POUR LE NOUVEL AN CHINOIS POUR LES BORDS DE MARNE
- NOUVEL AN CHINOIS À LA CITÉ VERTE
- JARDINAGE À LA CRISTOLIENNE
- GOÛTER GOURMAND À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU
- TOURNOI DE SCRABBLE À LA CITÉ VERTE POUR DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE
- RÉNOVATION DE L'ÉPICERIE FINE AUX BORDS DE MARNE
- ANNIVERSAIRE DE MME RIMO À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CITÉ VERTE

ACTUALITÉS

- POURQUOI LES LOUPS HURLENT-ILS ?
- JEUX : MOTS FLÉCHÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

ABCD - INFOS

LE GROUPE ABCD INNOVANT DANS UN RAPPORT DU HAUT CONSEIL DE L'AGE

Le Haut Conseil de l'âge est la plus haute instance de notre pays, chargé de conseiller le gouvernement sur les questions de l'âge, de la vieillesse et du vieillissement.

Dans son récent rapport « Bien vivre et vieillir dans l'autonomie à domicile », le Conseil souligne le caractère innovant du Groupe ABCD notamment de la Résidence de l'Abbaye à Saint-Maur, en matière de logique domiciliaire c'est-à-dire de transformation des établissements pour personnes âgées en véritables domiciles.

Voici l'extrait concerné : *« En découle un enjeu de transformation de l'offre, qui ne peut être que progressive et accompagnée. Elle peut passer par une hybridation et un rapprochement des différents parcs de structures en s'inspirant des nombreux projets innovants comme le développement sur un même site d'une offre plurielle Ehpad/domiciles intermédiaires bénéficiant de services en commun, Ehpad de type résidentiels comme la résidence de l'Abbaye du groupe ABCD dans le Val-de-Marne, visité à l'invitation de son directeur membre du Conseil de l'âge, ou le Village Alzheimer de Dax. »*

Tout cela a été possible grâce à l'engagement de l'ensemble des personnels qu'il faut ici remercier grandement.
Cette consécration appartient à tous et à chacun.

Le Directeur
Pascal Champvert

CITÉ VERTE

ACHAT D'UNE CONSOLE SWITCH

Nous avons acheté une console Switch afin de continuer à s'amuser tout en jouant à des jeux d'adresses comme le bowling.

Les Résidents peuvent en profiter pour s'entraîner et organiser d'autres tournoi Switch.

Gwenaëlle, équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

DE L'AMOUR À L'ATELIER ÉCRITURE

Pour la semaine de la Saint-Valentin, des Résidents de l'atelier écriture ont écrit quelques vers pour exprimer ce qu'est l'amour pour eux. Après des échanges riches sur la symbolique l'amour de chacun, ils nous apparaissent ces quelques mots qui nous l'espérons vous inspirons l'envie de partager de l'amour aux personnes que vous croiserez.

L'équipe de la vie sociale

L'amour C'est ...



**L'amour, pour toujours est mon Compagnon.
il reste la plus belle de mes relations**

**Le jour il est le plus fidèle de mes camarades
la nuit il me rejoint Pour de multiples embrassades...**

je sais que l'amour Maternel sera celui éternel

**je sais que l'amour charnel peut être parfois cruel même
irréel**

mais l'amour tout court restera toujours !

PIERRE TABANOU

LOTO DE LA SAINT-VALENTIN

À l'occasion de la Saint-Valentin, des Résidents ont proposé d'organiser un grand loto.

La vente des tickets de loto a été très bonne ce qui a permis d'acheter des beaux lots. Beaucoup de Résidents étaient accompagnés de leurs familles dans l'espoir de gagner tous les lots.

Pour le goûter des gaufres accompagnées de chantilly et le tout arrosé de cidre ont conclu cet après-midi.

Bon moment de rigolade et bonne ambiance.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE

GRAND QUIZZ MUSICAL

Un grand quizz musical sur les années 60 et 70 de la chanson Française a été proposé aux Résidents de l'Abbaye.

Une trentaine de Résidents ont participé joyeusement à ce blind test en compagnie exceptionnelle, de cinq jeunes filles scouts Joinvillaises, âgées de 12 ans à 16 ans, se prénommant, Mathilde, Emma, Salomé, Joséphine, Eloïse.

Bien que les musiques entendues n'étaient pas de leur génération, elles ont bien participé et bien échangé avec les Résidents. Elles ont ajouté beaucoup de gaieté à ce grand jeu.

Tous le monde a pris beaucoup de plaisir ainsi que les familles présentes.

L'équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

LE NOUVEL AN CHINOIS AU RESTAURANT «LE BONHEUR DE CHINE»

Des Résidents des Bords de Marne ont déjeuné, à l'occasion du Nouvel An Chinois au restaurant « Le Bonheur de Chine ».

Nous avons apprécié l'ambiance et les différents mets proposés à la carte. Pour vous donner l'eau à la bouche, nous avons dégusté en entrée des nems, puis du bœuf sauté aux oignons, du canard laqué, des crevettes avec une sauce aigre douce, des cuisses de grenouilles pimentées et même des brochettes de poulets grillés à la sauce vietnamienne.

En dessert, nous avons tous choisi des saveurs différentes en passant par un beignet flambé au rhum, des litchis et des glaces.

Un joli moment de partage autour d'une table aux saveurs aussi douces que variées.

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

NOUVEL AN CHINOIS

C'est dans une ambiance joyeuse et festive que ce samedi 11 février nous avons célébré le Nouvel An Chinois.

Au programme : biscuits du bonheur avec une prédiction pour la nouvelle année, cocktail à base de litchi, jus de goyave et fruits du dragon ainsi que du nougat. Les Résidents ont également découvert ce que l'avenir leur réserve grâce à la lecture de leur horoscope.

Cette nouvelle année, sous le signe du dragon, a commencé dans la joie et le partage, la recette d'un bon après-midi.

Un grand merci à Mado de la restauration pour son temps et sa participation.

Aurélie, équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

JARDINAGE

Au détour d'une balade quotidienne, Mme Garrec a donné un coup de pouce aux salades en passant devant le PASA. Elle a enlevé les feuilles mortes et déblayé les fleurs de Noël pour aérer les jardinières. Une petite action qui pourrait devenir une habitude. Si d'autres mains vertes souhaitent prendre part à ce petit potager, n'hésitez pas à vous manifester !

Nous lançons également un appel aux dons de terreaux, de matériels, de plantes, de pots, de graines et de boutures à l'arrivée du printemps pour les Résidents du PASA avec Elda.

L'équipe de la vie sociale



PIERRE TABANOU

GOÛTER GOURMAND

Les aides-soignantes du bâtiment A ont organisé un goûter gourmand. Pour cela, elles ont apporté pleins de gâteaux et de jus de fruits qu'elles ont mis sur une grande table autour de laquelle, Résidents et familles se sont installés.

Le tout au son d'une bonne musique qui ont permis à ceux qui le souhaitent de danser.

Merci beaucoup à Karima, Sophie, et Dira d'avoir organisé ce goûter qui a réuni des Résidents des deux étages du Bâtiment A.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE

TOURNOI DE SCRABBLE À LA CITÉ VERTE

Nous avons été invités à participer à un tournoi de scrabble à la Résidence de la Cité Verte. Un petit groupe de Résidents, accompagnés par Eline, animatrice et Véronique, bénévole s'y sont rendus avec grand plaisir. Arrivés là-bas nous avons été accueillis très chaleureusement. La partie de scrabble s'est déroulée dans une ambiance de franche camaraderie. Au programme réflexions, rires, accumulations de points... qui se sont terminés par un goûter.

Au final 3 gagnants de l'Abbaye se sont illustrés, pour notre plus grande surprise. Un grand bravo à Mme Larou, M. Roger et Mme Gluck pour leur victoire.

Eline, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

RÉNOVATION DE L'ÉPICERIE FINE

C'est le moment de se mettre aux accents du printemps et de faire peau neuve aux Bords de Marne !

L'épicerie fine de la Résidence, qui ouvre ses portes chaque semaine afin que les Résidents puissent effectuer leurs achats courants, va se refaire une beauté. En effet, des Résidents, tels de vrais architectes, ont opté pour une déco « vintage » afin de rénover ce lieu de rencontres. Ces mêmes Résidents, avec les aides-soignantes, vont mettre en œuvre et réaliser ces rénovations qui suscitent la curiosité de toutes et de tous. L'équipe des Bords de Marne souhaite garder le suspens et vous dévoilera les nouvelles photos de l'épicerie rénovée dans les prochains numéros de la revue. Pour patienter dans les meilleures conditions, voici déjà un aperçu de l'épicerie, en compagnie de quelques Résidentes habitués à y faire leurs emplettes.

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE - ADJ

ANNIVERSAIRE DE MME RIMO

Mme RIMO, bénéficiaire à l'Accueil de Jour de la Cité Verte a célébré son anniversaire aux côtés des autres bénéficiaires et des animatrices.

Une belle journée, Mme RIMO était très contente des belles attentions.

Marie-Annette et Karine, équipe de l'Accueil de Jour



ABBAYE - PHV

SALON DE L'AGRICULTURE

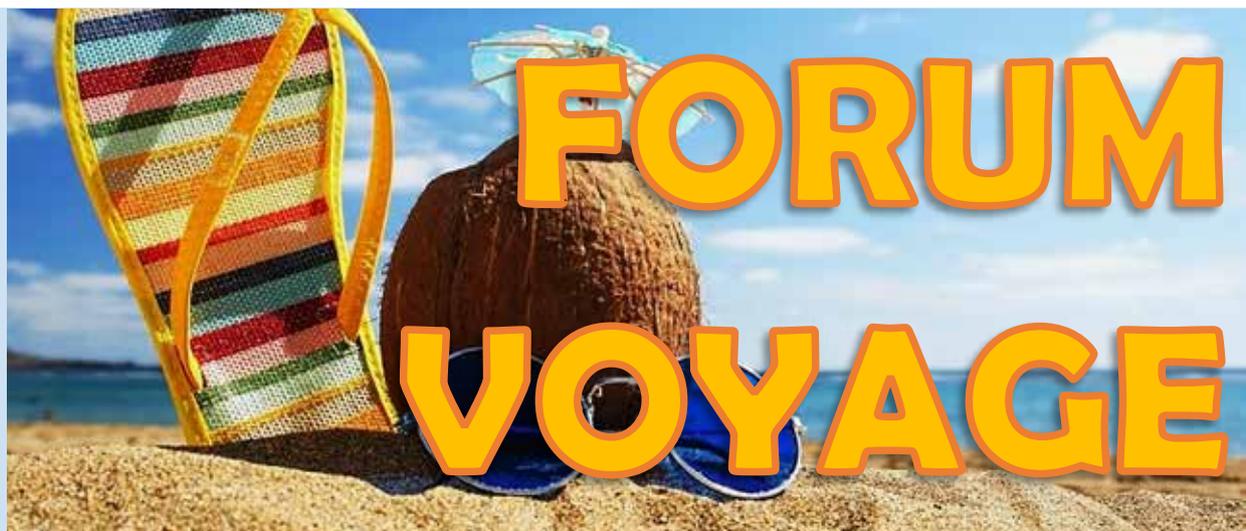
Nous sommes allés au Salon de l'agriculture à Paris avec Mme GOIN et M. GALOPIER. Ils étaient contents de pouvoir voir les animaux. Ils ont aperçu des vaches, taureaux, chèvres et pleins d'autres animaux différents. On a également visité différents stands et eu le plaisir de goûter à plein de produits du terroir.

Nous avons déjeuné sur place, très bon moment de convivialité.

L'équipe de la PHV



ABBAYE - INFOS



Dimanche 3 Mars

De 11h00 à 14h30
Au point-info



CITOYENNAGE
La parole des personnes âgées



Du 30 juin
au 3 Juillet 2024
En Sologne

ACTUALITÉS

Pourquoi les loups hurlent-ils ?

Avec le bruit du tonnerre, c'est un classique du film d'épouvante. Terrifiant pour les uns, romantique pour les autres, le cri du loup fait partie de notre folklore fauve, l'espèce étant quasiment éteinte en France, de faire partie de notre quotidien. Voici ce que l'on sait sur les hurlements de nos anciens « ennemis à quatre pattes ».

Un signe de hiérarchie

Avant de nous demander pourquoi, demandons-nous comment les loups hurlent. Figurez-vous que, selon leur position dans la hiérarchie de la meute, les loups s'expriment dans un certain ordre et à différentes fréquences. Le cri des loups est donc un marqueur social important. Et s'ils chantent la tête levée vers le ciel, c'est pour une meilleure diffusion du son (du Dolby surround canin, en quelque sorte).

Un signe de regroupement

Les loups hurlent souvent avant et après une partie de chasse. Dans le premier cas, les experts pensent qu'il s'agit d'une manière d'encourager les troupes à se mobiliser. Dans le second cas, ce serait un signal de ralliement, destiné à réunir la meute dispersée avant de procéder au festin.

Une affaire de territoire

Si vous êtes familier de nos articles sur les animaux, vous savez que dans bien des cas, les bêtes émettent des bruits pour marquer leur territoire. C'est, sans surprise, le cas des loups : les hurlements servent à indiquer à d'autres meutes, voire à d'autres espèces de prédateurs, que le terrain est occupé.

Une histoire de c...

De même, comme chez de nombreuses autres espèces, le cri du loup peut servir à signaler au sexe opposé qu'on est disposé... à faire des bébés. Après tout, ça marche aussi chez les humains : il suffit que Justin Bieber se mette à chanter pour que ses groupies accourent.

Source : 20minutes

MOTS FLÉCHÉS

ITALIENNE	ABÎMÉ	POSITION ALLONGÉE	AVAIT DU CRAN	PARFOIS ACCOMPAGNÉ D'UN GESTE DE LA MAIN	CHOISIR
BOUCHONS PLATS	INQUIÉTANT	PAGE DE JOURNAL	ESPIONNÉ	APPEL À LA CANTONADE	FUNÉRAILLES
				VILLE DE CARNAVAL	
LIMPIDE					
EMBUSCADE			TROIS EN CHIFFRES ROMAINS		PRONOM PERSONNEL RÉFLÉCHI
HÉROS DU DÉLUGE		FAIRE UN BRUIT D'EXPLOSION			
HOMME POPULAIRE					
				C'EST UN TRAVAIL DE CHOIX	QUI NE DONNE PAS SIGNE DE VIE
CE N'EST PAS SUFFISANT	DES ASSIETTES POUR LA PÂTÉE				
				AU MILIEU	
				CONSCIENCE MORALE	
CLASSE ENFANTINE					
CONSPUA					
		JEU DE CARTES	PROFESSEUR EN ABRÉGÉ	JULIETTE ET SON ROMÉO	FIN DE VERBE DU PREMIER GROUPE
		ASSIGNER À COMPARAÎTRE	COMPACT, SERRE	À ENLEVER DU PIED	PUIS
MISE SOUS VERRE					
BON DERNIER					
				MEMBRE DU CORPS ANIMAL	
				COMME	
DANS SES PETITS SOULIERS	AMI DU CAPITAINE HADDOCK				
	DÉSHABILLÉ				
		FLAIRE QUELQUE CHOSE			
CONSERVÉS PAR LE GRAND FROID					

PLANNING ABBAYE

Samedi 2 mars

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » Petit restaurant

16h00 : Spectacle violon par Patrick N'Guyen - Grand restaurant

20h30 : Le Théâtre vous propose sur réservation « Destin D'eux Trois »

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

14h30 : Loto - Rotonde du 3ème Castel avec Laetitia

Dimanche 3 mars **FETE DES GRANDS MERES**

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

De 11h00 à 14h30 : FORUM VOYAGE - Point Info

De 15h00 à 17h30 : Atelier découverte de couture - Grand restaurant

16h00 : Le Théâtre vous propose sur réservation « Destin D'eux Trois »

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h45 : La Messe à la télé - Petit salon 3ème Castel

14h30 : Réunion des résidents - Rotonde 3ème Castel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde ou Logements

Lundi 4 mars

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h00 : Bonjour chez vous

PLANNING ABBAYE

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être
11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être
15h00 : Atelier «Jeux de cartes» en compagnie de L'école Polangis - Grand restaurant
15h00 : Vidéo « Fanny - Daniel Auteuil » - Théâtre
17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être
17h00 : Bingo - Espace bar
17h00 : Club échec - Petit restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Club Vidéo - Théâtre
17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant
11h30 : Vie quotidienne
15h30 : Petit BAC
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier Théâtre
13h45 : Cinéma ou Bowling
14h00 : Temps libre, temps d'individuel
15h30 : Atelier Contes
20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mardi 5 mars

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar
10h00 : Bonjour chez vous
15h00 : Atelier créatif des petites mains - Grand restaurant
15h30 : L'heure musicale « Seijo Ozawa dirige la Symphonie n°7 de Beethoven » -
Théâtre
17h00 : Jeu de questions - Espace bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie
11h00 : En route pour le pressing
15h30 : Heure musicale - Théâtre
17h00 : Jeu interactif « Mots Croisés »

4ème Bellay

10h30 : Danse
11h30 : Vie quotidienne
15h00 : Atelier pâtisserie
16h30 : Poésies et Fables
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Soins Esthétique

PLANNING ABBAYE

11h30 : Restaurant under the sea
14h00 : Temps libre, temps d'individuel
14h30 : Point Guichet
17h00 : Revue de presse avec Medhi
20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mercredi 6 mars

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar
10h00 : Bonjour chez vous
10h30 : Atelier poterie - Café littéraire
15h00 : Jeux de table - Espace bar
15h30 : Atelier Parole de chien - Salon du Parc
16h45 : Loto - Espace bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing,
15h00 : « Mise en voix » avec Cathy
17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure
11h30 : Vie quotidienne
14h30 : Préparation de salade de fruits
16h00 : Mise en voix avec Cathy
17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau - Rotonde 3e Castel
10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique
14h00 : Musicothérapie - Logements ou Salle Snoezelen

Jedi 7 mars

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar
14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel
14h30 : Exposé sur l'hydratation proposé par une étudiante - Café littéraire
16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Pierre Guerin - Grand restaurant
16h00 : Messe - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Après-midi gourmand
17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

10h30 : Chant
11h30 : Vie quotidienne

PLANNING ABBAYE

15h00 : Après-midi gourmand 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuels - Rotonde 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Vendredi 8 mars

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « téléphone portable » - Salon de la Marne

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Brin de causette avec Emeline - Salon du Parc

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Préparation de la table d'hôte

12h00 : Dégustation du repas

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

16h30 : Atelier tricot - Rotonde 3ème Castel

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 2 Mars

- 11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc
- 14h00 : Cinéma «le nom de la rose » - Cafétéria
- 15h00 : Sortie : Holiday one Ice
- 17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 3 Mars

- 11h00 : Revue de presse - Salle du parc
- 15h00 : Jeux de table - Cafétéria
- 16h30 : Spectacle Bonne fêtes grand-mère, chanteuse italienne - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 11h00 : Activité a la carte
- 16h30 : Spectacle - RDC

Lundi 4 Mars

- 10h30 : Avec le multi accueil au 1er étage
- 11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc
- 15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc
- 15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria
- 16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria
- 16h30 : Ambiance musicale accordéon - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 10h15 : Entraînement de Boxe
- 11h00 : Jeux cognitif
- 15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

- 10h45 : Atelier créatif - 3e Salle du club
- 15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 5 Mars

- 10h30 : Avec le multi accueil - 2ème étage
- 11h00 : Café philo - Salon du 1er étage
- 15h00 : Conférence et dégustation - Cafétéria
- 17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 10h30 : Gym détente
- 11h00 : Revue de presse
- 11h30 : Atelier cognitif

Mercredi 6 Mars

- 11h00 : Gestion Soleil au Cœur - Bureau fougère
- 11h00 : Tai-chi - Salle du parc
- 15h00 : Tribune libre - Cafétéria

PLANNING BDM

17h00 : Quizz musical - Cafétéria

17h45 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Activité a la carte

Activités club

10h30 : Espace détente

12h00 : Repas entre amis

15h00 : Jeux de mémoire

Jeudi 7 Mars

10h30 : Avec le multi accueil - 3e étage

11h00 : Documentaire « les paquebots transatlantiques » - Salle du parc

11h30 : L'épicerie fine

15h00 : Atelier couture - Cafétéria

16h00 : Le goûter littéraire - Salle Pasa

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Activité a la carte

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Activité à la carte

Activités club

14h30 : Séance snoezelen

Vendredi 8 Mars

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc

15h15 : Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame - Cafétéria

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h00 : Revue de presse

11h00 : Atelier cognitif

15h00 : Activité à la carte

Activités club

10h45 : Séance Snoezelen

12h00 : Repas du club

15h00 : Atelier lecture

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 2 Mars

- 10h30 : Vie de quartier - Étages
15h30 : Petit Bac - Espace bar Cindy
17h00 : Jeux de société - Étages et RDC
3ème étage : 10h30 : Sortie au marché Cindy
15h30 : Spectacle de chansons avec Sylvain Pasa

Dimanche 3 Mars ****Joyeuse Fête des grands-mères****

- 10h30 : Messe Télévision sur France 2
12h00: Repas avec composition florale pour la fête des grands-mères
13h00 Sortie Holiday On Ice
15h00 Sortie au théâtre « Les femmes qui ont fait la France »
17h00 : Jeux de société - Étages et RDC
3ème étage : 11h00 : Messe/ apéritifs Cindy
15h30 : Écoute musicale Cindy

Lundi 4 Mars

- 10h30 : Vie de quartier - Étages
10h30 : Atelier peinture de Gildas - Salle d'activités
15h30 : Atelier peinture de Gildas - Salle d'activités
17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque Aurélie
3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne Cindy
15h30 : Gym douce Cindy

Mardi 5 Mars

- 10h30 : Boutique et Point Guichet Françoise, Sylviane et Geneviève
14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités
15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Françoise
3ème étage : 10h30 : Boutique et Point Guichet - RDC
15h30 : Écoute musicale As

Mercredi 6 Mars

- 11h00 : Commission des Menus Christophe et Houria
15h30 : Spectacle de chansons « Femmes, femmes, femmes » avec J.P Talmont -
Espace Bar Aurélie
17h00 : Scrabble - Bibliothèque Gwenaelle
3ème étage : Chantons entre nous As
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - Restaurant

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 7 Mars

12h00 : Repas salon « Couscous » avec Sofiane et Afef - Espace bar	
10h30 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités	PHV
15h30 : Bowling avec la Switch - Salle d'activités	Gwenaelle
17h00 : Accueil des nouveaux résidents - Bibliothèque	
3ème étage : 11h00 : Revue de presse	Cindy
15h30 : Atelier contes	Pasa

Vendredi 8 Mars ****Journée des droits de la femme****

11h00 : Prière Mariale avec Denise - Salle d'activités	
15h30 : Quizz sur les femmes célèbres - Espace bar	Aurélie
17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar	
3ème étage : 11h00 : Prière mariales - RDC	Cindy
15h30 : Atelier des expressions	Cindy

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 2 Mars

11h00 : Gym Douce - Salon Patio
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Dimanche 3 Mars

11h00 : Émission Religieuse - PASA
16h00 : Tartes aux Abricots - Restaurant
16h30 : Spectacle de la « Compagnie Plus que Jamais » - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse
16h00 : Collation pour les Grands-Mères - Restaurant RDC
16h30 : Spectacle de la « Compagnie Plus que Jamais » - Restaurant RDC

Lundi 4 Mars

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio
15h00 : Atelier Mémoire - Restaurant
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Mardi 5 Mars

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
15h00 : Comptes de l'Asso - Bibliothèque
15h00 : Atelier Peinture - Salon Patio
17h00 : Rapide Mots - Restaurant

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe
10h30 : Atelier Peinture
15h00 : Happy Dance avec Marie-Claude
16h15 : Éphéméride Actu Culture avec Marie-Claude

Mercredi 6 Mars

11h00 : Cristo Radio - Salon Patio
15h30 : Chorale - Salon Patio
17h00 : Cases à Lettres - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce
14h30 : Documentaire
17h15 : Atelier Photo mémoire

Jeudi 7 Mars

11h00 : Loisirs & Détente - Salon Patio

PLANNING CRISTOLIENNE

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

Activités du 1er étage

15h00 : Les Grand poète français avec Marie-Claude

16h30 : Chant et Danse avec Marie-Claude

Vendredi 8 Mars

11h00 : Doc « Chopin » - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Pierre - Restaurant

Activité du 1er étage

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOU

Samedi 2 Mars

11h00 : Atelier cuisine - RDC

14h30 : Spectacle "Dans la valise de Mamie" - RDC

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Ida

Intervenante

Abou et Aissata

Dimanche 3 Mars

11h00 : Émission Religieuse - RDC

15h00 : Loto - RDC

17h- 18h : Jeux apéro - RDC

Ida

Ida

Ida

Lundi 4 Mars

11h00 : Baccalauréat - RDC

15h00 : Chorale - RDC

16h00 : Goûter gourmand - RDC

16h00 : Visite Flora - Logement

Bénévole

Thierry

Ida

Flora et Isabelle

Mardi 5 Mars

11h00 : Gym douce - RDC

15h00 : Atelier manuel - RDC

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Ida

Isabelle

Abou et Aissata

Mercredi 6 Mars

11h00 : Atelier mémoire - RDC

15h00 : Comtes printemps - RDC

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Isabelle

Intervenante

Abou et Aissata

Jeudi 7 Mars

11h00 : Atelier Bien être - Salle bien être

15h00 : Sport adaptée - RDC

Ida

Intervenante

Vendredi 8 Mars

11h00 : Jardinage - RDC

15h00 : Atelier réminiscence - RDC

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Ida

Ida

Abou et Aissata

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou