

ça bouge !

29
mars
2024

ça bouge !

N°1654

SÉJOUR À LA MONTAGNE POUR
DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE



Bonjour à toutes et à tous,

Des Résidents des Bords de Marne ont pris un bol d'air frais pendant un séjour à la montagne. Le printemps s'est invité à la Résidence.

Des guides aînées de Joinville ont passé un après-midi avec des Résidents de la Cité Verte. Une soirée avec l'association « Partage des cultures » a été organisée.

Un concours de poésies a eu lieu à la Cristolienne. Des Résidents de l'atelier écriture partagent l'un de leurs poèmes.

A la Résidence Pierre Tabanou, l'atelier floral donne un avant-goût du printemps. Une balade au marché de l'Hay-les-Roses a ravi les Résidents.

L'heure musicale rock a été un franc succès à la Résidence de l'Abbaye. Un Résident a animé la gymnastique douce au PASA.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1654

30/03 > 05/04/2024

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- SÉJOUR À LA MONTAGNE POUR DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE
 - APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ À LA CITÉ VERTE AVEC LES GUIDES AÎNÉES DE JOINVILLE
 - CONCOURS DE POÉSIES À LA CRISTOLIENNE
 - ATELIER FLORAL À TABANOU
 - HEURE MUSICALE ROSAWAY À L'ABBAYE
 - LE PRINTEMPS S'INVITE À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
 - SOIRÉE AVEC L'ASSOCIATION «PARTAGE DES CULTURES» À LA CITÉ VERTE
 - FABLE DE PÂQUES À L'ATELIER ÉCRITURE DE LA CRISTOLIENNE
 - SORTIE AU MARCHÉ DE L'HAY-LES-ROSES POUR DES RÉSIDENTS DE TABANOU
 - GYMNASTIQUE DOUCE ANIMÉ PAR UN RÉSIDENT AU PASA DE L'ABBAYE
- ## ACTUALITÉS
- LA CHOUETTE EST LA FEMELLE DU HIBOU : VRAI OU FAUX ?
 - JEUX : SUDOKU
 - PLANNING ACTIVITÉS

BORDS DE MARNE

SÉJOUR À LA MONTAGNE

Au début du mois de Février, des Résidents des Bords de Marne et M. Gerlac, de l'Abbaye sont partis pendant 8 jours en Haute Savoie, pour un séjour placé autour de la découverte du bien-être et de la gastronomie. C'est au départ de Paris Gare de Lyon, que les Résidents sont partis en direction d'Albertville pour leur première aventure. Arrivés à destination, ils se sont détendus et ont pris possession du très beau gîte situé à Giez, près d'Annecy.

Un très beau logement chaleureux, tout équipé, avec sa belle cuisine où nous avons beaucoup festoyé et partagé apéros et repas locaux. Un salon avec son poêle et son canapé confort et sa terrasse enclavée de hautes et belles montagnes aux sommets enneigés.

Malheureusement, la météo étant trop favorable et trop chaude, il n'y avait pas de neige en basse altitude. Mais nous avons vu la neige à la station du Grand Bornand où les Résidents ont profité d'activités insolites : le ski Flex et la luge adaptée pour les personnes à mobilité réduite dirigée par un pisteur.

Pendant que certains Résidents préféraient lézarder au soleil autour d'un chocolat chaud sur la terrasse d'un restaurant d'altitude, les plus téméraires ont testé les descentes mouvementées et pleines de sensations. Des pistes vertes aux pistes rouges pour les plus courageux, Éric pisteur, accompagné d'Alex et sa caméra ont immortalisé ces moments de glisses exceptionnels.

Témoignages de Résidents :

« Ce fut extraordinaire, je m'en reviens pas d'avoir pu faire du ski à mon âge alors que pour ma part je viens des pays chauds ! »

« Vous vous rendez compte, à 99 ans j'ai pu faire du ski !! et j'ai pris rendez-vous pour l'année prochaine avec Éric, pisteur, pour mes 100 ans et continuer à être la doyenne de cette activité »

BORDS DE MARNE

Outre le ski, les Résidents ont profité de la région à travers la visite d'Annecy, la Venise des Alpes, avec un tour et une promenade autour du lac par une journée ensoleillée.

Nous avons aussi profité de la gastronomie locale à travers plusieurs restaurants chaleureux, comme « Le chalet du lac » et le « O savoyard ». Raclette, tartiflette, fondue savoyarde et d'autres spécialités ont régalé les papilles des Résidents. Pour certains, c'était la première fois qu'ils dégustaient ces plats !

Après toutes ces sorties mouvementées, les Résidents se sont reposés au chalet, sieste autour du poêle, jeux des sociétés, et ateliers culinaires préparés par les chefs M. Gerlac et Alex.

Chaque jour, les repas étaient préparés par les Résidents dans la superbe cuisine. Les chefs rivalisant de leur créativité afin d'égayer nos palets. M. Gerlac nous a fait une démonstration de ses talents avec des recettes uniques et des trompes l'œil.

Ce fut un séjour extraordinaire pour les Résidents qui ont profité de l'ambiance, du dépaysement, de la gastronomie et même de leurs familles habitants dans la régions qui sont venus profiter de leurs parents en leur rendant visite.

Résident : *« Ce fut un voyage exceptionnel, nous ne vous remercieront jamais assez pour ces moments uniques que nous avons pu vivre à nos âges, un grand merci aux équipes qui nous ont donné la joie de conserver ces souvenirs inoubliables ».*

L'équipe de la vie sociale



Un petit coucou de Giez



BORDS DE MARNE



BORDS DE MARNE



CITÉ VERTE

APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ AVEC LES GUIDES ÂÎNÉES DE JOINVILLE

Des guides âgées des scouts unitaires de France de Joinville sont venues à la Résidence de la Cité Verte pour partager un moment avec des Résidents.

Ce fut un bel après-midi de partage autour de jeux de société.

Aurélie, équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

CONCOURS DE POÉSIES

Le concours de poésies à la Cristolienne a été un événement empreint d'émotion et de créativité, réunissant à la fois des Résidents et des personnels dans une célébration de l'art et de la communauté. Sous le thème inspirant des « petites et grandes victoires », les participants ont dévoilé des récits poignants et des vers vibrants, reflétant les triomphes personnels et universels. Des moments de tendresse, de courage et de résilience ont été magnifiquement capturés à travers les poèmes présentés, témoignant de la richesse des expériences humaines au sein de la Résidence. Chaque mot était comme une note de musique, harmonieusement tissé pour raconter des histoires de lutte et de réussite. L'atmosphère était chargée d'admiration et de soutien alors que chacun partageait son interprétation unique du thème. Les votes ont été une tâche difficile, tant la qualité des œuvres était exceptionnelle. C'est le poème de Roselaine, aide-soignante, lu par Mme Lorthiois qui a été élu gagnant. Cela permettra à la Cristolienne de participer au concours National de Poésie sur ce même thème. Mais au-delà de la compétition, le véritable succès réside dans la camaraderie et le partage. En fin de compte, chaque participant était un vainqueur, ayant donné voix à ses triomphes personnels à travers les magnifiques vers de la poésie.

L'équipe de la vie sociale



PIERRE TABANOU

ATELIER FLORAL

Pendant l'atelier floral hebdomadaire, les animatrices proposent de décorer des centres de tables, de fleurir l'établissement ou, pour les beaux jours, de se retrouver dans le potager pour planter des fruits et des légumes...

Un moment de partage qui nous donne envie de voir apparaître le printemps au plus vite !

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE

HEURE MUSICALE ROCK LIVE ROSAWAY

Après la Californie, Memphis et la Nouvelle Orléans, c'est à l'Abbaye que Rachel et SteF ont décidé de poser leurs valises avant de repartir en tournée aux États-Unis.

Inspirés par leurs expériences passées sur les routes avec de grands artistes américains de la scène Pop et Blues (Ana Popovic, Buddy Guy, Jonny Lang...), les deux musiciens imaginent une Soul groovy, métissée et « feel good » portée par la voix aérienne et la flûte traversière de Rachel dont la solide technique lui permet de varier les couleurs passant de la soul au gospel en passant par le rock. C'est sur scène que le phénomène ROSAWAY opère. La personnalité intense et hypnotique de Rachel, l'énergie débordante et communicative de SteF, transportent inmanquablement le public... Et ce fut bien le cas ce jour-là dans la Salle du Grand Restaurant ! Ils ont transporté les Résidents sur les routes californiennes, dans les clubs de jazz enfumés de Chicago et sur Frenchmen Street (Nouvelle Orléans) sans oublier pour autant leur identité « so frenchy » en nous livrant, leur dernier single « Midnight », un morceau pop acidulé et très sixties au refrain chanté en français et repris joyeusement par toute l'assistance. Pur Bonheur !

La prochaine édition devrait se dérouler en Mai, mais...Chut ! Gilles et l'équipe d'Animation sont sur le coup !

Gilles, bénévole



ABBAYE



BORDS DE MARNE

LE PRINTEMPS S'INVITE À LA RÉSIDENCE

La Résidence des Bords de Marne s'est mise aux couleurs du printemps avec une jolie table où a été servi un goûter gourmand. On s'imagine sous un saule pleureur avec un petit thé et de bons gâteaux faits maison accompagnés des oiseaux qui chantent et du soleil qui nous éblouit.

JOIE DU PRINTEMPS

Au printemps, on est un peu fou,
Toutes les fenêtres sont claires,
Les prés sont pleins de primevères,
On voit des nouveautés partout.
Oh! regarde, une branche verte!

Ses feuilles sortent de l'étui! Une tulipe s'est ouverte...
Ce soir, il ne fera pas nuit, Les oiseaux chantent à tue-tête,
Et tous les enfants sont contents
On dirait que c'est une fête...
Ah! que c'est joli le printemps!

Lucie Delarue-Mardrus 1874-1945



CITÉ VERTE

REPAS AVEC L'ASSOCIATION « LE PARTAGE DES CULTURES »

L'Association « Le partage des cultures » a convié des Résidents à partager sa chorba accompagnée de bricks aux 3 saveurs, son pain matlou, une salade de fruits et pour finir un thé avec des douceurs sucrées. Le repas était un moment convivial pour fêter ensemble le début du Ramadan. Après ce partage culinaire et culturel s'en est suivi un karaoké avec une borne photobooth pour immortaliser cette soirée. Les Résidents et accompagnateurs ont beaucoup apprécié le service et les attentions toutes particulières des hôtes.

Un grand merci à tous les bénévoles et notamment Mme Valoteau, l'instigatrice pour cette très belle soirée.

L'équipe pluridisciplinaire de la Cité Verte



LA CRISTOLIENNE

LA FABLE DE PÂQUES DE L'ATELIER ÉCRITURE

LE LAPIN ORGUEILLEUX ET LA POULE SOUCIEUSE



Orgueilleux et insouciant, le lapin courait dans les champs.
Près d'une ferme, il passait souvent.
Coq, poule et poulet, il regardait longuement.
Celui-ci dit à la poule, « Mais que faites-vous ici ?
ne pourriez-vous pas courir aussi ? »

La poule lui répondit, « Courez, courez, partez d'ici ! »
La poule sage connaissait la nature humaine et sa voracité en
quête de réalité.

Le lapin, dans sa vanité démesurée, ignorait les avertissements
de la poule éclairée.

« Ils me trouveront trop mignon pour me croquer, Ma douce
fourrure leur fera oublier cette idée. »

Pendant que le lapin gambadait sans peur, la poule réfléchissait
à l'homme et à son labeur. Elle savait que la mignonnerie ne
suffirait pas à calmer la faim humaine et son ardeur.

Le lapin, aveuglé par son orgueil, continua sa course
insouciant.

Un jour, il fut capturé par un fermier qui, malgré la douceur de
sa fourrure, ne put résister à la tentation de le cuisiner.

La poule sage, observant la tragédie,
Murmura, « L'orgueil précède souvent la chute. La vanité ne
protège pas contre la réalité brute. »

Ainsi, moralité

L'humilité et la prudence sont des atouts plus précieux que la
confiance aveugle en ses propres charmes.

*Mme Genet / Mme Roblot / Mme Cornut / Mme Nguyen / M. Méhaignerie
Mme Marie*

PIERRE TABANOU

MARCHÉ DE L'HAY-LES-ROSES

Tous les dimanches, c'est le marché à L'Hay les Roses !

Cette semaine, le mauvais temps était de la partie, mais ne nous a pas découragé. C'est vêtus de nos gros manteaux que nous sommes partis explorer le marché des saveurs.

Mme Dubarbier et M. Kestenberg ont fait de belles rencontres. Ils ont discuté avec les marchands et des familles d'anciens Résidents qui venaient faire leurs courses. Tranquillement nous nous sommes promenés dans les allées du marché. Les bonnes odeurs de fruits, de fleurs et de stands de traiteurs nous ont mis l'eau à la bouche.

Après avoir fait quelques emplettes, nous sommes rentrés à la Résidence pour le déjeuner.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE

GYMNASTIQUE DOUCE AU PASA

Nous voulons remercier M. Rouvet Résident au 3 étage du Bâtiment Bellay qui s'est proposé pour assurer la Gym douce en l'absence de Céline.

Tous les Résidents et les animatrices ont bénéficié de ses cours, menés avec grand sérieux, à deux reprises.

M. Rouvet avait préparé en amont la programmation du déroulé des mouvements. Nous avons suivi ses consignes et les mouvements, même les personnes qui ne participent pas toujours, se sont prises au jeu et ont apprécié sa prestation.

Après cette belle expérience, M. Rouvet propose de prendre le relais de Céline pendant ses congés afin que les Résidents puissent continuer à bénéficier de ce maintien en forme.

C'est un grand OUI unanime !

Encore merci à M. Rouvet, bravo pour votre investissement.

Tous les Résidents de l'étage, Bacar et Chantal, animatrices



CITÉ VERTE - ADJ

COUTURE ET MUSICOTHÉRAPIE

Les bénéficiaires de l'Accueil de jour ont participé à la couture des collerettes qui seront installées au troisième étage de la Résidence.

Ils se sont ensuite détendus lors d'un moment de musicothérapie. Les bénéficiaires ont chanté, accompagnés par une guitare.

Marie Annette et Karine, équipe de l'Accueil de Jour



LA CRISTOLIENNE-ADJ

PRINTEMPS ET RESTAURANT

Pour célébrer le printemps, l'artiste J. Patrick Talmond est venu offrir des roses aux bénéficiaires de l'Accueil de Jour. Nous avons tous chanté et dansé sur des musiques qui donnent le moral et l'énergie.

Nous avons également été manger à Bonneuil dans le restaurant «Coté Wok» au buffet à volonté où chacun a choisi et dégusté des saveurs asiatiques. Après, nous avons fait une balade pour digérer tranquillement.

Sylvie, équipe de l'Accueil de jour la Cristolienne



ABBAYE - INFOS



LE LIONS CLUB - SAINT MAUR BORD DE MARNE

VOUS INVITE

À LA CONFERENCE LE SAMEDI 6 AVRIL 2024 - 16H00

ART NOUVEAU - ET - ART DÉCO

RÉVOLUTIONS INDUSTRIELLES

DEFINITION DE L'ART NOUVEAU 1880/1910

SAMARITAINE

ECOLE DE NANCY 1878/1920

GRANDS NOMS DE LA PÉRIODE DE L'ART NOUVEAU

LA BELLE ÉPOQUE

ÉVOLUTION DES PEINTRES ET DES PEINTURES

MOBILIERS-OBJET-BIJOUX - ART NOUVEAU ET ART DECO

DEFINITION DE L'ART DECO 1910/1930

LES ANNÉES FOLLES



ABCD - INFOS

PASSAGE À L'HEURE D'ÉTÉ

Passage à l'heure d'été

Nous passerons à **l'heure d'été** dans la nuit du samedi 30 au **dimanche 31 mars 2024**

+ 1 heure

À 2 heures du matin il sera alors **3 heures**.



Nous perdrons 1 heure de sommeil.

©www.calendrier.best

Dans cette maison de retraite, les animaux diffusent du bien-être : « C'est bon pour la santé et le moral »

Le député Philippe Juvin (LR), qui défend le droit pour les seniors d'entrer dans un Ehpad avec leur animal de compagnie, a visité ce mardi la résidence de la Cité Verte à Sucy-en-Brie (Val-de-Marne). Là, résidents et personnels cohabitent avec chiens et chats.

Par **Agnès Vives**

Le 27 mars 2024 à 06h38

Abonnés Votre abonnement vous permet d'accéder à cet article.



Sucy-en-Brie (Val-de-Marne), ce mardi 26 mars. Le député Philippe Juvin est venu en visite à la veille du passage devant le Sénat de la loi « Bien vieillir », dans laquelle il défend le droit d'avoir un animal de compagnie en Ehpad. LP/Agnès Vives

En bon gardien, Pablo arpente le hall. À l'affût des visiteurs et d'une moindre caresse. Ce mardi 26 mars, le chihuahua est à la fête dans les bras de Sofiane Bounour, son maître. « C'est devenu la mascotte », sourit le responsable technique de la résidence La Cité Verte à Sucy-en-Brie (Val-de-Marne). Et de raconter au député des Hauts-de-Seine Philippe Juvin (LR), comment lors de ses astreintes dans d'autres établissements, « les résidents aimeraient avoir un chien comme ça ».

Le parlementaire défend [le droit pour les seniors d'entrer dans un Ehpad avec leur animal](#) de compagnie ou d'en adopter un. Selon les chiffres de 30 Millions d'amis cités par l'élu, « une résidence sur deux ne l'autorise pas ». À la veille du passage de la [loi « Bien vieillir »](#), [devant le Sénat](#), il s'est rendu dans cette maison de retraite du groupe ABCD où les animaux n'ont jamais été interdits.

REVUE DE PRESSE



Pablo est la mascotte de la résidence de la Cité Verte. Son maître, Sofiane Bounour, responsable technique, le prend avec lui tous les jours depuis six ans.

« De tous les établissements que je dirige, c'est là qu'il y en a le plus, avec deux chats et un chien », présente le directeur Pascal Champvert. Manière de tempérer les esprits chagrins qui imagineraient toute une ménagerie, dont le personnel aurait la charge.

Dans l'unité des personnes vieillissantes et handicapées, c'est Bobby le roi de l'étage. Voilà cinq ans, l'équipe a eu l'idée de proposer à un résident handicapé aux idées sombres la compagnie d'un animal. « Sofiane avait trouvé ce chien abandonné sur l'autoroute entre le Portugal et la France », rembobine Henri Salem, le responsable de l'unité. Bien mal en point, la bête gambade aujourd'hui allègrement, sous l'œil possessif de son maître. « On peut construire des projets de vie à tout âge », souligne le professionnel.

Les frais vétérinaires pris en charge une à deux fois par an par la fondation Bardot

Richard, qui n'avait jamais eu d'animal de sa vie, ne s'en sépare jamais. Bobby dort même sur son lit. Il concède seulement la sortie du matin à sa voisine Jocelyne. Mais l'après-midi, c'est lui qui le tient en laisse, qui pousse jusqu'au supermarché pour lui acheter ses croquettes. Lui encore qui lui donne son eau, ses médicaments, et le conduit chez le vétérinaire.



Richard (ici avec le député Philippe Juvénat, à gauche) n'a jamais eu d'animal de sa vie. Bobby, qui l'accompagne dans son quotidien à la résidence.

« Un vétérinaire pourrait venir dans la résidence sur une matinée, plutôt que les résidents n'aient à se déplacer », propose ce mardi Christophe Marie, directeur adjoint et porte-parole de la [Fondation Brigitte Bardot](#). L'organisme a annoncé financer les frais vétérinaires une à deux fois par an, dans les cent premiers établissements volontaires.

« Un chien, un chat c'est bon pour la santé et le moral. Cet exemple est très révélateur, cela structure la journée », insiste Philippe Juvénat. À l'époque maire de La Garenne-Colombes (Hauts-de-Seine) il avait autorisé les agents à venir avec leur chien. « Les gens sont plus heureux d'aller au travail, moins stressés. » Et aujourd'hui, le médecin de profession a fait entrer un chien en réanimation à l'hôpital Cochin.

A lire aussi Quand les animaux soignent nos maux : la médiation animale en plein boom

Quelques histoires plus douloureuses ont marqué la résidence. Comme ce pensionnaire obligé de se séparer de son Golden retriever, parce qu'il ne pouvait plus le sortir suffisamment. « On doit aussi tenir compte du bien-être de l'animal, souligne Magalie dos Santos, responsable de la Cité Verte. On lui a trouvé une famille d'accueil à Sucy-en-Brie. Le monsieur était rassuré et il a même reçu la visite de son petit protégé. »

La municipalité a d'ailleurs un projet de parrainage avec l'association Sucy Cat. « Bien souvent, les personnes âgées ne veulent pas aller en maison de retraite pour ne pas abandonner leur animal, ou alors ne veulent pas en prendre, inquiètes de leur devenir », constate le maire Olivier Trayaux (LR).

Le personnel parfois réticent

Dans un autre étage, Taiko, un Staffy d'un an et demi tout en muscle, crée l'animation. « Les résidents n'en ont pas peur ? », interroge le député. « Il est arrivé bébé, on le connaît », explique Philippe Wender, membre du conseil de vie sociale. « Il sait faire la différence », assure sa maîtresse et aide-soignante. Et à la vue de Michèle et sa madeleine, le chien se fait tout doux. Les deux amis échangent des regards complices.

Bien sûr, certains personnels allergiques ou réticents ont parfois déserté l'établissement. « C'est un projet de vie, on ne va pas le changer, estime Marie-Ange Alonso, représentante du personnel. J'ai peur des chiens mais je ne vais pas priver les résidents de leur animal. » Mieux encore, elle leur confie son chat quand elle part en vacances.

Dans l'histoire de la résidence, poisson, perruches, lapin et même chinchilla se sont succédé. Non sans quelque anecdote, comme ce lapin dérobé dans son enclos extérieur. « Le voleur l'a finalement restitué, raconte cette employée. Il avait eu vent que son geste avait fait beaucoup de peine aux résidents. »

JO Paris 2024 : cette résidence senior ouvre ses logements aux touristes

Le groupe ABCD a décidé de mettre en location, sur une plate-forme en ligne, six logements du Domaine de l'Abbaye à Saint-Maur-des-Fossés (Val-de-Marne), pour l'« ouvrir sur l'extérieur ». Des Hollandais, des Italiens et des Français ont déjà réservé. Sur place, l'idée séduit.

Par Agnès Vives

Le 28 mars 2024 à 06h07



Saint-Maur-des-Fossés, le 25 mars 2024. Le Domaine de l'Abbaye, une résidence services seniors a mis en location des logements pour accueillir des touristes durant les JO. LP/Agnès Vives

Dans le hall d'entrée, un décor champêtre et aux accents de Pâques accueille le visiteur. Une touche colorée qui donne envie de poser ses valises. À chaque saison, le thème change. Dans quatre mois, forcément, il sera question de [Jeux olympiques](#) au Domaine de l'Abbaye. Mais pas seulement à travers la décoration. Cette [résidence services seniors](#), située à Saint-Maur-des-Fossés (Val-de-Marne), la première de France qui est publique, se prépare à accueillir des touristes dans ses murs.

Parmi les 44 logements ouverts en septembre dernier, la moitié est encore vide. Alors la direction du groupe ABCD a eu l'idée de profiter des JO pour mettre en location six studios et deux-pièces, à compter du 1er juillet.

Un tarif à 250 euros la nuit

« C'est un peu l'ADN de nos résidences pour personnes âgées, qu'elles soient ouvertes sur l'extérieur et que l'extérieur y entre au maximum, présente le directeur [Pascal Champvert](#), par ailleurs président de l'association des directeurs au service des personnes âgées. Nous voulons montrer qu'on peut mélanger les publics. C'est une démarche un peu militante. »

REVUE DE PRESSE

Pour 250 euros la nuit environ, — un prix calculé « au regard du marché », selon le directeur —, les touristes peuvent profiter d'un appartement neuf, avec un coin cuisine équipée (plaques, réfrigérateur, micro-ondes, bouilloire, cafetière et ustensiles), une salle d'eau, et parfois une terrasse ou un balcon. Dans les deux-pièces, un coin salon avec méridienne a aussi été pensé, avec une décoration moderne et colorée.



Le Domaine de l'Abbaye a ouvert en septembre à deux pas des vestiges de l'Abbaye de Saint-Maur. LP/Agnès Vives

En trois semaines, l'annonce sur la plate-forme Booking a déjà tapé dans l'œil. Trois réservations sont enregistrées. « On se doutait que ça allait marcher, plein de Franciliens arrivent à louer », constate Pascal Champvert. À [L'Hay-les-Roses](#) (Val-de-Marne), dans une autre résidence du groupe, une maison qui servait de logement de fonction cumule déjà sept réservations pour des séjours de trois, quatre jours.

L'accès 100% PMR recherché

Le Domaine de l'Abbaye, lui, dispose d'atouts sérieux. « Nous sommes à une heure de tous les sites », vante Margaux Meslet, responsable de la communication du groupe ABCD. Mais aussi, [son équipement, entièrement adapté aux personnes à mobilité réduite](#). C'est d'ailleurs ce qui a séduit ce couple de Hollandais qui s'installera pendant une vingtaine de jours et voulait « une douche avec siège ».

Les autres réservations ont été effectuées par des Italiens qui viennent en famille, mais aussi des Français pour une semaine. Un peu méfiants, face à ce nouveau lieu apparu à la location, ces derniers ont appelé le domaine pour vérifier que ce n'était pas une arnaque.



Il faut finir d'aménager les appartements, habituellement loués vides aux seniors. LP/Agnès Vives

À quatre mois de l'événement, tous les logements ne sont pas encore prêts. Il manque des housses, des meubles, de la déco... Car il a fallu aménager les appartements, habituellement loués vides aux seniors. Un investissement, de l'ordre de 3 000 euros par studio, mais qui devrait être rapidement couvert par les réservations. Voire amorti.

Un ou deux appartements seront conservés pour des familles qui viennent de loin visiter leurs proches. D'autres pour du « logement temporaire », adapté à des seniors qui voudraient venir se reposer ou tester la vie en résidence.

« Cela va changer, ici il n'y a que des personnes de notre âge »

Comme dans n'importe quelle location, les touristes trouveront des boîtes à clés avec système de code d'entrée. Chaque logement est aussi pensé avec un code couleur, plus simple pour l'entretien et le changement du linge. Le ménage sera en effet fait par le personnel de la résidence.

« Nous allons également mettre en place de la signalétique pour que les touristes, surtout étrangers, trouvent facilement », précise Margaux Teslet. Quant aux JO, un programme d'activités se prépare, avec un espace pour [la retransmission des épreuves](#), auquel pourront se joindre les touristes « s'ils le souhaitent », précise la direction.

Au deuxième étage de la résidence, une sorte d'impatience guette. « Cela va faire du bien, apprécie Odette Jolivet, 87 ans. Cela va changer. Ici, il n'y a que des personnes de notre âge. » Et cette Normande qui a troqué la Manche pour [les vestiges de l'Abbaye de Saint-Maur](#), espère bien voyager un peu : « Ils peuvent nous raconter d'où ils viennent. »



Odette Jolivet fait partie des résidents qui sont ravis à l'idée d'échanger avec des touristes. LP/Agnès Vives

C'est aussi l'idée de Geneviève Hartvig qui espère bien croiser « des Chinois, des Japonais et des Danois évidemment », en souvenir de son défunt mari, originaire de là-bas. Mais elle leur parlera « en anglais, enfin il va falloir s'y remettre », sourit-elle.

Cette octogénaire encore très active est persuadée que les nouveaux venus « seront contents de se retrouver au calme, au milieu des arbres, près de la Marne, après avoir été aux JO à vivre beaucoup d'émotions ». Et s'ils font un peu de bruit ? Elle se veut philosophe : « C'est la vie ».

ACTUALITÉS

La chouette est la femelle du hibou : vrai ou faux ?

Les chouettes, comme les hiboux, sont des rapaces principalement nocturnes appartenant à la famille des strigidés, mais ils ne font pas partie de la même espèce, et la chouette n'est certainement pas la femelle du hibou ! Il existe 26 genres différents au sein de la famille des strigidés, composés de 221 espèces au total.

Une histoire de vocabulaire...

En français, nous appelons certaines d'entre elles "chouettes" et d'autres "hiboux", mais nous sommes les seuls à faire cette distinction. En anglais par exemple, tous les membres de cette famille sont appelés "owls" sans distinction. Ce qui a motivé cette différenciation dans notre langue est une caractéristique physique de certaines espèces : leurs aigrettes, des touffes de plumes qui ressemblent à des ailes ou des cornes. Les strigidés aux aigrettes visibles sont appelés hiboux, mais cette différenciation est très arbitraire.

Quelles sont leurs différences ?

Les chouettes et les hiboux n'ont en effet pas de différences majeures. Ils vivent majoritairement la nuit, sont carnivores, possèdent un bec crochu, des serres et de grands yeux. Les hiboux ne sont pas non plus nécessairement plus grands que les chouettes. Si le plus grand des strigidés est le hibou grand-duc d'Europe (*Bubo bubo*), avec une hauteur de 75 cm, la chouette harfang (*Bubo scandiacus*) arrive juste derrière avec une taille de 70 cm. Ces deux espèces appartiennent au même genre et sont très proches génétiquement malgré leur apparence différente. Et si le harfang des neiges est appelé "chouette", il possède pourtant bien des aigrettes ; celles-ci ne sont simplement pas visibles. En résumé, les termes "hibou" et "chouette" n'ont pas de réalité biologique et ne sont même pas un moyen fiable de différencier les taxons de la famille des strigidés. Il s'agit d'un héritage purement linguistique d'une époque où les naturalistes classaient et nommaient les animaux simplement en les regardant. Ces mots étant courants, ils ont été conservés, mais il ne faut pas leur accorder trop d'importance ; hibou ou chouette, c'est à peu près la même chose !

Source : 20minutes - Le Monde des Animaux

JEUX

SUDOKU

			6	7	2			
7								1
3								9
	9			5			2	
		4		2		9		
	6						8	
			5		3			
	5	7		9		4	3	
		2	7		4	5		

7	1	6	8		9			4
					3	1	8	
2		3				7		
	6	9		2		5		1
	7	8	1			6	2	
	2	4		6		8		9
4		1				9		
					6	3	5	
6	5	7	9		2			8

PLANNING ABBAYE

Samedi 30 mars

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h00 : Ciné-club pièce de Théâtre « Joyeuses Pâques » - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique

10h30 : Jeu au tableau - Rotonde 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

16h00 : **Représentation des Clowns - Rotonde 3ème Castel**

Dimanche 31 mars **PÂQUES**

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h00 : Spectacle « Contes musical » par Nelly Dequesne - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

14h00 : Réunion d'équipe - Rotonde 3ème étage

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Lundi 1er avril

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h00 : Bonjour chez vous

15h30 : Grand loto de Pâques - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

PLANNING ABBAYE

15h30 : Grand loto de Pâques - Grand restaurant

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute musicale - Rotonde du 3ème castel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mardi 2 avril

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse

14h00 : Sortie Tournoi de minigolf

15h00 : Atelier créatif des petites mains - Petit restaurant

15h30 : L'heure musicale « La folle journée de Nantes - Concert de clôture 2ème partie » - Grand restaurant

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif « Mots Croisés »

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h45 : Soins Esthétique

14h00 : Temps libre, temps individuel

14h30 : Point Guichet

14h00 : Sortie parc floral avec « Rosalie »

17h00 : Revue de presse avec Solène

Mercredi 3 avril

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h00 : Bonjour chez vous

PLANNING ABBAYE

10h30 : Atelier poterie - Café littéraire

15h00 : Jeux de table - Espace bar

15h30 : Atelier Parole de chien - Café littéraire

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot -, Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h00 : Atelier Tricot avec Esméralda

15h00 « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau - Rotonde 3e Castel

11h00 : Sortie Restaurant et cinéma avec Solène

14h00 : Musicothérapie - Logements ou Salle Snoezelen

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Jeudi 4 avril

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Sébastien Charluet - Grand restaurant

16h00 : Messe de Pâques - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuels

14h00 : Temps d'individuel avec les résidents

19h00 : Repas avec Charlotte - Rotonde du 3ème étage Castel

PLANNING ABBAYE

Vendredi 5 avril

- 10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar
- 10h00 : Bonjour chez vous
- 10h15 : Atelier Informatique « téléphone portable » - Salon de la Marne
- 10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
- 11h00 : Qi Gong - Salle bien-être
- 14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
- 14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être
- 15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
- 16h45 : Revue de presse - Espace Bar
- 17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot Café littéraire

3ème Bellay

- 11h00 : En route pour le pressing
- 14h30 : Carré Musical
- 15h45 : Gym douce
- 17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

- 10h30 : Écoute musicale
- 11h30 : Vie quotidienne
- 15h00 : Préparation de gourmandises
- 16h00 : Bar des Amis
- 17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

- 10h30 : Écoute Musicale - Rotonde
- 14h00 : Temps d'individuel avec les résidents
- 16h30 : Atelier Tricot

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 30 Mars

- 11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc
- 14h30 : Cinéma«l' amant de 5 jours . » - Salle du parc
- 17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 31 Mars

- 11h00 : Revue de presse - Salle du parc
- 15h00 : Jeux de table - Cafétéria
- 16h30 : Spectacle les grands classiques de la chanson française - Cafétéria

Lundi 1er Avril

- 11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc
- 15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc
- 15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria
- 16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria
- 16h30 : Ambiance musicale accordéon - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 10h15 : Entraînement de Boxe
- 11h00 : Jeux cognitif
- 15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Mardi 2 Avril

- 11h00 Réveil cérébral - Salle du parc
- 16h00 Concours de mini-golf inter-résidence - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 10h30 Gym détente
- 11h00 Revue de presse
- 11h30 Atelier cognitif
- 15h00 Atelier beauté

Activités club

- 10h45 Atelier pâtisserie
- 15h00 Correspondance de l'être
- 16h00 Concours de Mini-Golf

Mercredi 3 Avril

- 11h00 Tai-chi - Salle du parc
- 15h00 Tribune libre - Cafétéria
- 17h00 Quizz musical - Cafétéria
- 17h45 Chorale - Salle du parc

Jeudi 4 Avril

- 10h30 Journée Pâques avec le multi accueil

PLANNING BDM

11h00 Documentaire «Édouard VIII » - Salle du parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 Atelier couture - Cafétéria

15h00 Atelier jardinage - Cafétéria

16h00 Le goûter littéraire - Salle Pasa

17h00 Jeux mystère - Cafétéria

Vendredi 5 Avril

11h00 Gym douce - Salle du parc

11h30 Sortie restaurant « la marmite »

14h30 Tir à l'arc - Salle du parc

15h15 Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame - Cafétéria

17h00 La grande roue - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 30 Mars

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : LOTO - Espace bar

Gwenaelle

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Étages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne AS

15h30 : Jeux d'adresse - RDC

Dimanche 31 Mars « Dimanche de Pâques »

10h30 : Messe télé - Logements

15h30 : Jeux d'adresse avec l'Association Ummanité - Espace bar

17h00 : Jeux de société - Étages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif

15h30 : Écoute musicale

AS

Lundi 1er Avril : Lundi de Pâques « Joyeuses Pâques »

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Spectacle de chansons avec Sylvestre Planchais - Restaurant Aurélie

17h00 : Jeux de table - Bibliothèque et espace bar

3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne Resto

15h30 : Spectacle de chansons - RDC

Mardi 2 Avril

10h30 : Boutique et Point Guichet

Françoise, Sylviane et Geneviève

14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités

17h00 : Mots croisés - Bibliothèque

Françoise

3ème étage : 10h30 : Boutique et Point Guichet - RDC

15h30 : Sortie à définir

As

Mercredi 3 Avril

10h30 : Sortie en ville

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - Espace bar Aurélie

17h00 : Scrabble - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Chantons entre nous

As

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - Espace bar

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 4 Avril

10h30 : Vie de quartier - Étages

10h30 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités

PHV

15h30 : Atelier poterie avec Corinne - Salle d'activités

Gwenaelle

17h00 : Volley de table - Espace bar

Gwenaelle

3ème étage : 15h30 : Atelier contes

Pasa

Vendredi 5 Avril

11h00 : Messe de Pâques avec l'aumônerie - Salle d'activités Gwenaelle

15h30 : « Maximum de passes » - Espace bar

Gwenaelle

17h00 : Belote avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe - RDC

15h30 : Facil'danse - RDC

Cindy

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 30 Mars

11h00 : Gym Douce - Salon Patio
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Dimanche 31 Mars

11h00 : Émission Religieuse - PASA
15h00 : Video Club «Se souvenir des belles choses» - PASA
17h00 : Jeu Mystère - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse
14h30 : Activité à la carte
17h15 : Quiz Sonore

Lundi 1er Avril

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio
15h00 : Atelier Créatif - Restaurant
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 : Un jour une lettre
14h30 : Écoute Musicale
17h15 : Jeux de Question

Mardi 2 Avril

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
15h00 : Atelier Peinture - PASA
17h00 : Rapide Mots - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée
14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe
10h30 : Atelier Peinture
15h15 : Chanson' Age
16h30 : Éphéméride Actu Culture avec Marie-Claude

Mercredi 3 Avril

11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio
15h30 : Chorale - PASA
17h00 : Cases à Lettres - Restaurant

PLANNING CRISTOLIENNE

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce Ciel Bleu

14h30 : Documentaire

17h15 : Atelier Photo mémoire

Jeudi 4 Avril

11h00 : Loisirs & Détente - Salon Patio

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

Activités du 1er étage

14h30 : Projection « Film Cloclo » avec Marie-Claude - Salle télé

16h30 : Histoire d'une Chanson avec Marie-Claude

Vendredi 5 Avril

11h00 : MESSE Père Jacques - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Pierre - Restaurant

Activité PASA

12h00 : Repas Fruits de Mer

Activité du 1er étage

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOU

Samedi 30 Mars

11h00 : Atelier cuisine - RDC	Ida
15h00 : Borne mélo - RDC	Ida
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Aissata

Dimanche 31 Mars

11h00 : Émission Religieuse - RDC	Ida
15h00 : Loto - RDC	Ida
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Aissata

Lundi 1 Avril

11h00 : Baccalauréat - RDC	Bénévole
11h00 : Écoute musicale - Tisanière A2	
15h00 : Chorale - RDC	Thierry
15h00 : Baccalauréat - Tisanière A2	
16h00 : Goûter gourmand - RDC	Ida
16h00 : Visite Flora et Isabelle - Logement	Flora et Isabelle

Mardi 2 Avril

11h00 : Gym douce - RDC	Ida
11h00 : Pause café- Tisanière A2	
14h00 : Sortie mini golf - Résidence Bord de Marne	
15h00 : Atelier manuel - Tisanière A2	
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Aissata

Mercredi 3 Avril

11h00 : Atelier Mémoire - RDC	Isabelle
11h00 : Borne mélo - Tisanière A2	
15h00 : Atelier Jeux de mots - RDC	Isabelle
15h00 : Jeux de sociétés - Tisanière A2	
17h- 18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Aissata

Jeudi 4 Avril

11h00 : Bien être - Salle bien être	Ida
11h00 : gym douce - Tisanière A2	
15h00 : Quizz - RDC	Ida
15h00 : Initiation informatique - Logement	

Vendredi 5 Avril

11h00 : Jardinage - RDC	Ida
11h00 : Atelier bien être - Logement	
15h00 : Atelier réminiscence - RDC	Ida
15h00 : Jeux de mots - Tisanière A2	
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Aissata

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

5	1	9	6	7	2	8	4	3
7	4	6	8	3	9	2	5	1
3	2	8	1	4	5	6	7	9
8	9	3	4	5	6	1	2	7
1	7	4	3	2	8	9	6	5
2	6	5	9	1	7	3	8	4
4	8	1	5	6	3	7	9	2
6	5	7	2	9	1	4	3	8
9	3	2	7	8	4	5	1	6

7	1	6	8	5	9	2	3	4
9	4	5	2	7	3	1	8	6
2	8	3	6	4	1	7	9	5
3	6	9	7	2	8	5	4	1
5	7	8	1	9	4	6	2	3
1	2	4	3	6	5	8	7	9
4	3	1	5	8	7	9	6	2
8	9	2	4	1	6	3	5	7
6	5	7	9	3	2	4	1	8

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou