

ça bouge !

22
mars
2024

ça bouge !

N°1653

REVUE DE PRESSE ET APÉRO
À LA PHV DE L'ABBAYE



Bonjour à toutes et à tous,

Une revue de presse suivie d'un apéritif a ravi des Résidents de la PHV de la Résidence de l'Abbaye. Pour le printemps de la poésie, des Résidents du PASA ont rédigé un poème.

La boutique des Bords de Marne a ré-ouvert ses portes, pour le plus grand plaisir des Résidents. Un concert de musique classique a ravi les spectateurs.

La fête des grands-mères a été fleurie à la Résidence de la Cité Verte. Un repas couscous a été organisé.

Un atelier peinture a eu lieu à la Résidence de la Cristolienne. Pour la Saint-Patrick, des Résidents ont dégusté des bières fruitées.

Des contes ont été lus par des conteurs aux Résidents de Pierre Tabanou. L'assemblée générale de l'association des Résidents a eu lieu.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1653

23/03 > 29/03/2024

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- REVUE DE PRESSE ET APÉRO À LA PHV DE L'ABBAYE
- RETOUR SUR LA RÉOUVERTURE DE LA BOUTIQUE DES BORDS DE MARNE
- FÊTE DES GRANDS-MÈRES À LA CITÉ VERTE
- ATELIER PEINTURE À LA CRISTOLIENNE
- LECTURE DE CONTES À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU
- PRINTEMPS DE LA POÉSIE AU PASA DE L'ABBAYE
- RENCONTRE AVEC LE CONSERVATOIRE DE BONNEUIL AUX BORDS DE MARNE
- REPAS COUSCOUS À LA CITÉ VERTE
- DÉGUSTATION DE BIÈRE À LA CRISTOLIENNE
- ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'ASSOCIATION « AGES EN HARMONIE » À PIERRE TABANOU

ACTUALITÉS

- PRINTEMPS : CETTE SAISON NE COMMENCERA PLUS LE 21 MARS AVANT PLUSIEURS DÉCENNIES, MAIS POURQUOI ?
- JEUX : MOTS MÊLÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

ABBAYE

REVUE DE PRESSE ET APÉRO À LA PHV

Des Résidents de la PHV, Mme Folletet ainsi que des Résidents du 3^{ème} étage Castel ont passé un temps agréable avec Mme Nathalie Pierre, ancienne responsable de l'unité PHV.

Depuis l'ouverture de l'unité PHV de l'Abbaye, Mme Pierre a souhaité animer une activité « Revue de presse » à la rotonde du 3^{ème} étage Castel. Ce temps d'échange agréable lui permettait d'être au près des Résidents en passant un moment privilégié. Cette activité a vite pris du succès auprès des Résidents.

Malgré ses nouvelles fonctions, Nathalie Pierre s'est libérée pour animer l'une des premières revue de presse de l'année suivie d'un apéritif dînatoire avec les Résidents. Tous les participants étaient contents de la retrouver, ils ont échangé sur différents sujets de l'actualité.

Avant l'apéro, Isabelle Le Bourhis, responsable de site de Castel a rejoint les festivités.

Une soirée agréable et conviviale. Les Résidents ont été honorés de passer du temps avec les deux cadres.

L'équipe de l'unité PHV



ABBAYE



BORDS DE MARNE

LA RÉOUVERTURE DE LA BOUTIQUE

Comme vous le savez, la boutique de la Résidence des Bords de Marne s'est refaite une beauté. En travaux pendant deux jours et demi, les Résidents ont été heureux de retrouver leurs habitudes après la réouverture. Voici leur ressenti : « *C'est très bien, j'apprécie la balance et la caisse rétro* » Mme DORLIAC. « *C'est très joli, vous avez bien travaillé* » Mme CAZALS. « *Moi ce qui m'intéresse c'est ce qu'il y a dedans* » Mme BRAND. « *J'aime bien le détail de la petite casquette à l'entrée* » Mme LETREULLE. « *C'est très très joli* » Mme DACLON

Christal, équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

FÊTE DES GRANDS-MÈRES

Les grands-mères de la Cité Verte ont été ravies de recevoir une belle composition printanière avec des fleurs de saison : jonquilles, primevères et jacinthes pour leur fête.

Elles remercient chaleureusement la direction pour cette délicate attention.

Mme Curto et des Résidentes de la Cité Verte



LA CRISTOLIENNE

ATELIER PEINTURE

Gildas a installé son atelier à l'étage spécifique pour une journée artistique. Mme Brun en a profité pour avancer sur son aquarelle tout en mêlant sourire et concentration.

Après une pause déjeuner bien méritée, Gildas a déballé à nouveau ses pinceaux au rez-de-chaussée où des Résidents du PASA et des Résidents d'autres étages se sont retrouvés pour un atelier peinture.

L'équipe de la vie sociale



PIERRE TABANOU

LECTURE DE CONTES

L'association Âges en Harmonie, présidée par M. Marchand, a souhaité offrir à l'ensemble des Résidents de Tabanou, trois représentations de lectures de contes réalisés par l'association « en fin de contes ». En ce mois de mars, certains participants ont eu la joie de découvrir des contes sur le thème du printemps : un réel bonheur pour les oreilles.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE

PRINTEMPS DE LA POÉSIE AU PASA

A vos plumes, pour la création d'un poème pour le printemps de la poésie ! Comme chaque année, des Résidents du PASA se sont investis pour concocter ce magnifique poème

LA GRÂCE

La ballerine excelle avec grâce et légèreté,
Regardez là danser cette beauté, s'élançant sur la pointe de ses pieds !
D'une élégance pleine de pureté,
Usité de son charme gracieux,
Comme d'un privilège accordé des dieux.
Tél un ange ailé,
Elle s'élançe et s'envole caresser ce ciel étoilé.
La grâce demande une légèreté que l'on ne trouve plus guère,
Sauf l'envol du papillon qui s'élançe dans les airs.
Ses entrechats nous laissent pantois.
Gardons en mémoire, ces moments de joie.

Ce poème a été écrit par : Mme Berrios, Mme Bonnet, Mme Brosset, Mme Benchoam, Mme Sauvebois, Mme Cerclet, Mme Folletet, Mme Ponzio, Mme Guillamot, Mme Dutel, Mr Javault, Mr Rouvet

Bacar et Chantal, équipe de la vie sociale du PASA



BORDS DE MARNE

RENCONTRE AVEC LE CONSERVATOIRE DE BONNEUIL

Dans le cadre de nos échanges avec le conservatoire de Bonneuil, la professeur Sugeno Mei accompagnée de 4 musiciens sont venus interpréter des petites musiques de chambre.

Les artistes ont d'abord présenté leurs instruments, Hautbois, flûte traversière et piano avant de faire un récital de musique passant de Mozart à Gershwin pendant une bonne demi-heure. Les Résidents ont beaucoup aimé voir et entendre ces instruments et ont redemandé à ce que cela soit plus présent au sein de la Résidence.

Pour l'occasion, des petits fours ont été servis en amont du concert. Nous attendons avec impatience la dernière rencontre qui aura lieu le **samedi 25 Mai à 11h** avec l'orchestre batucada et un barbecue géant ouvert à tous : Résidents ABCD et personnels de Bonneuil.

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

REPAS COUSCOUS

Sofiane et Afef ont proposé un repas « Couscous » pour des Résidents et personnels de la Cité Verte.

Leur talent de cuisiniers n'est plus à vanter et c'est avec beaucoup de plaisir que les Résidents et personnels se sont joints à eux pour éplucher et couper les légumes ou rouler la semoule notamment avec l'aide de Yasmina et de Mme Minot, en pleine formation de « cuisine du monde ».

Un grand merci à ces professionnels qui nous font partager leur culture chaque année. Ce repas convivial a réuni des Résidents, personnels et familles de tous les étages... un climat très familial qui fait du bien !

Françoise, responsable de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

DÉGUSTATION DE BIÈRE

A l'occasion de la Saint-Patrick, des Résidents ont découvert quelques bières aromatisées pendant une dégustation.

Sur un fond musical et de paysages irlandais, les Résidents et leurs familles ont ainsi goûté des bières à la pêche, à la framboise, au citron vert ainsi qu'un grand classique à la griotte et à la cerise.

Un moment convivial précédant l'arrivée du printemps !

« *Sláinte mhaith !* » (« A la vôtre ! » en irlandais)

L'équipe de la vie sociale



PIERRE TABANOU

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'ASSOCIATION «AGES EN HARMONIE»

L'assemblée générale de l'association « Ages en Harmonie » s'est tenue début mars. Nous avons évoqué les projets qui ont été mis en place tout au long de cette année 2023. Les Résidents présents ont émis leurs propositions pour ceux de 2024. Un bouillonnement d'idées a émergé de cette réunion ! Le budget a été validé, et surprise: M. Verger a accepté le poste de secrétaire de l'association ! Tous ont voté «POUR» à l'unanimité ! Merci à Mme Dubreuil, bénévole pour sa présence et son engagement !

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE - ADJ

MOMENTS DE LA VIE QUOTIDIENNE

Entretenir les gestes du quotidien fait partie des missions de l'accueil de jour, qui accueille des personnes du domicile.

Les bénéficiaires de l'Accueil de Jour de la Cité Verte se partagent quotidiennement des tâches tel que faire la vaisselle ou encore passer le balais en fin de journée.

Marie Annette et Karine, équipe de l'Accueil de Jour



CRISTOLIENNE - ADJ

REPAS RACLETTE ET FILM

Les bénéficiaires ont partagé une raclette avec des Résidents du PASA et Elda. Tout s'est bien passé dans la gourmandise, la bonne humeur et la convivialité.

Nous avons, après ce repas, regardé le film « Le petit Nicolas ». Il a rappelé des souvenirs sur les bancs de l'école et l'écriture avec les plumiers et bien sûr apprécié le jeu des acteurs.

Sylvie et Nadège, équipe de l'Accueil de Jour



ABBAYE - INFOS



ATELIER HAPPY JARDINET

Les semis

Avec Marc d'Happy Jardinnet

Le Jeudi 28 Mars à 15h30



ABBAYE - INFOS



Atelier brochette de fruits

*Participez à la préparation des
cocktails en vue de la soirée casino...*

*Vendredi 29 mars à 15 H
au grand restaurant*



ABBAYE - INFOS

Black jack, bar à cocktails, jeux de cartes, ambiance piano bar, roulette, craps et champagne... tenue correcte exigée

Soirée CASINO

Vendredi 29 mars à partir de 20H

Sur inscription

ACTUALITÉS

Printemps : Cette saison ne commencera plus le 21 mars avant plusieurs décennies, mais pourquoi ?

Adieu la grisaille hivernale, bonjour les bourgeons du printemps ! D'après l'Institut de mécanique céleste et de calcul des éphémérides, l'équinoxe de printemps a eu lieu ce mardi à 04h06 et 21 secondes. La date du début du printemps est-elle immuable ? Nos confrères du Figaro rappellent que non.

Et pour cause : ce changement est intervenu un 21 mars à 57 reprises au cours du XXe siècle, et un 20 mars à 43 reprises. Mais il s'est avéré beaucoup plus prématuré au XXIe siècle avec seulement deux printemps qui ont commencé le 21 mars (en 2003 et en 2007) contre 78 le 20 mars et 20 le 19 mars (à partir de 2044). Selon les scientifiques, il faudra attendre 2102 pour voir le printemps commencer à nouveau le 21 mars, ce qui était la norme pour les plus de 30 ans.

Corriger un léger décalage Comment expliquer un tel décalage ? Dans l'hémisphère nord, le début des saisons est défini par les solstices, qui constituent le jour le plus long et le jour le plus court de l'année, et les équinoxes, qui constituent le moment où la nuit dure aussi longtemps que le jour. D'où son nom « équinoxe » qui vient du latin « aequinoctium », contraction des termes « aequus » (égal) et « noctis » (nuit). Or tous les ans, l'équinoxe se décale d'un peu moins de six heures.

Ce phénomène provient de la différence entre l'année calendaire classique (365 jours) et la durée réelle de la rotation de la Terre autour du Soleil, qui s'effectue en 365 jours, 5 heures, 48 minutes et 45 secondes. C'est d'ailleurs pour compenser cette légère variation des saisons que les années bissextiles de 366 jours ont été introduites par Jules César en 46 avant J-C. Afin de prendre également en compte les 11 minutes et 15 secondes restantes, il a été décidé au XVIe siècle que les siècles ne seraient plus bissextiles, sauf s'ils sont divisibles par 400. Or si l'année 2000 l'était, ce ne sera pas le cas pour 2100. Cette correction n'étant toujours pas optimale, les dates de début de saison devront se décaler d'un jour tous les 3.000 ans environ.

Source : 20minutes

JEUX

MOTS MÊLÉS

E R V P R A G E H C R F O E N T
E U E A I E M O A E R B T I R N
D A G T P R M N U U O A R I I R
R U I I O O A G I L T T P T R E
U H B N L R R T E S U O A A G T
O C E O I A Q I A L T M M R U I
G E G I N Q R U S I F I E A I D
S U C R E D U M E E E S E N T E
E Q B E R G E E E R R E E R T E

AMNISTIER
BERGE
EDITER
FLEGME
INIQUE
MATIN
PATINOIRE
RIPOLINER
TRIPOT

ASTATE
BONDE
ENORME
FRUIT
LARME
NARGUER
QUECHUA
SERGE
VAPORISER

ATOMISE
CANARI
ESCOURDE
GOULUMENT
LIGUE
OBOLE
RAMIER
SUCRE

AUTOMATE
CRAPAUD
ETRE
HOMOLOGUE
LUTRIN
OTARIE
RETORQUER
TAIE

PLANNING ABBAYE

Samedi 23 mars

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

15h30 : Spectacle Opéra « Orfeo Ed Euridice » par le Conservatoire de Saint-Maur
- Grand restaurant

17h00 : Jeu « Brainstorm » - Grand restaurant

20h30 : Le Théâtre vous propose sur réservation « Dans la solitude des Champs de Coton »

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique

10h30 : Jeu au tableau - Rotonde 3e Castel

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

16h00 : Représentation des clowns - Rotonde 3ème castel

Dimanche 24 mars

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h00 : Le Théâtre vous propose sur réservation « Dans la solitude des Champs de Coton »

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

14h00 : Réunion d'équipe- Rotonde 3ème étage

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Lundi 25 mars

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

PLANNING ABBAYE

10h00 : Bonjour chez vous

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

15h00 : Vidéo « Sur la piste du Marsupilami » - Théâtre

16h30 : Café philo « L'égalité est-elle une utopie ? » par Jarno Eslan - Espace bar

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Club échec - Petit restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h45 : Écoute musicale - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

14h00 : Départ « Sortie Bowling »

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde du 3ème Castel

Mardi 26 mars

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse

12h00 : Repas à thème Asiatique

15h00 : Atelier créatif des petites mains - Grand restaurant

15h30 : L'heure musicale « La folle journée de Nantes - Concert de clôture 1ère partie » - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif « Mots Croisés »

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

PLANNING ABBAYE

Unité PHV :

10h30 : Soins Esthétique

14h30 : Point Guichet

14h00 : Départ « Sortie Exploradôme »

15h00 : Jeu « Le Pendu » - Rotonde 3ème étage

17h00 : Revue de presse avec Medhi

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mercredi 27 mars

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier poterie - Café littéraire

15h00 : Jeux de table - Espace bar

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

17h50 : Contes et petits secrets de la nature - Espace sensoriel

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing,

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Préparation table d'hôtes - Rotonde du 3ème Castel

12h00 : Repas - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Musicothérapie - Logements ou Salle Snoezelen

Jeudi 28 mars

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Laurent Attali - Grand restaurant

16h00 : Temps de prière - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

PLANNING ABBAYE

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Départ atelier manuel à « Cultura »

10h30 : Atelier travaux manuels - Rotonde 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Vendredi 29 mars

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « ordinateur » - Salon de la Marne

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : L'éclosion : Art floral groupe 1, Salon du Parc

14h30 : Brin de causettes avec Emeline - Salon de la Marne

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : L'éclosion : Art floral groupe 2 - Salon du Parc

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

20h00 : Soirée à thème Casino sur inscription - Petit restaurant, restaurant du Parc

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 Atelier Quizz musical à la rotonde du 3ème Castel

14h00 temps libre, temps d'individuel

14h00 Balade au parc Floral

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 23 Mars

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc
14h30 : Cinéma «le grand Budapest » - Salle du parc
17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 24 Mars

11h00 : Revue de presse - Salle du parc
15h00 : Casque virtuel - Cafétéria
17h00 : Grand loto musical - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité a la carte
17h00 : Grand loto musical - RDC

Lundi 25 Mars

10h30 : Avec le multi accueil - 1er étage
11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc
15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc
15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria
16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria
16h30 : Ambiance musicale accordéon - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe
11h00 : Jeux cognitif
15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 : Atelier créatif - 3e Salle du club
15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 26 Mars

10h30 : Avec le multi accueil - 2ème étage
11h00 : Café philo - Salon du 1er étage
11h00 : Club motricité - Salle du parc
14h30 : Atelier peinture - Salle du parc
15h00 : Club culture - Cafétéria
17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage
10h45 : Atelier beauté
15h00 : Activité à la carte

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie
15h00 : Correspondance de l'être
16h00 : Collation entre amis

PLANNING BDM

Mercredi 27 Mars

11h00 : Tai-chi - Salle du parc
15h00 : Groupe de réflexion - Salle du parc
17h00 : Quizz musical - Cafétéria
17h45 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre
15h00 : Activité a la carte
15h45 : Chansonâges

Activités club

14h45 : Chansonâges
10h30 : Espace détente
12h00 : Repas entre amis

Jedi 28 Mars

08h00 : Petit déjeuner - RDC
10h30 : Avec le multi accueil - 3e étage
11h00 : Documentaire « complot contre Ramses III » - Salle du parc
11h30 : L'épicerie fine
15h00 : Atelier mémoire - Cafétéria
16h00 : Le goûter littéraire - Salle Pasa
17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

08h00 : Petit déjeuner

Activités club

08h00 : Petit déjeuner

Vendredi 29 Mars

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc
11h45 : Sortie : Restaurant Indien
14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc
15h15 : Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame - Cafétéria
17h00 : La grande roue - Cafétéria
17h30 : Sortie inter résidence « soirée casino » - Résidence de St Maur

Activités club

10h45 : Séance Snoezelen
12h00 : Repas du club
15h00 : Atelier lecture

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 23 Mars

10h30 : Vie de quartier - Étages
15h30 : Quizz sur le printemps - Espace bar Françoise
17h00 : Jeux de société avec Bernard - Étages et espace bar
3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne AS
15h30 : Quizz sur le printemps - RDC

Dimanche 24 Mars

10h30 : Messe télé - Logements
15h30 : Forum des séjours vacances - Espace bar Françoise
17h00 : Jeux de société - Étages et espace bar
3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif
15h30 : Écoute musicale AS

Lundi 25 Mars

12h00 : Synthèse du conseil des Résidents
10h30 : Vie de quartier - Étages
15h30 : Ciné-club « Le Papillon » avec Michel Serault - Salle d'activités Aurélie
17h00 : Jeux de sociétés - Espace bar
3ème étage : 11h00 : Gym douce Cindy
15h30 : Atelier cuisine Cindy

Mardi 26 Mars

10h30 : Boutique et Point Guichet Françoise, Sylviane
14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités
15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Françoise
3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet - RDC
15h30 : Sortie à définir Cindy

Mercredi 27 Mars

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont Françoise
17h00 : Scrabble - Bibliothèque Gwenaelle
3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 28 Mars

10h00 : Échange inter-g « Atelier créatif de printemps » - Espace bar Gwenaelle
11h00 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités PHV
15h30 : Atelier poterie avec Corinne - Salle d'activités
17h00 : Théâtre - Accueil de jour Aurélie
3ème étage : 10h30 : Revues de presse Cindy
15h15 : Les contes Pasa

Vendredi 29 Mars

15h30 : Chorale avec pascal Leclerc - Salle d'activités Aurélie
17h00 : Jeux de société et belote avec Bernard - Espace bar
3ème étage : 11h00 : Quizz sur Pâques et son origine Cindy
15h30 : Atelier bien être Cindy

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 23 Mars

11h00 : Gym Douce - Salon Patio

15h00 : Concours de Poésies - Restaurant

17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Activités du 1er étage

15h00 : Concours Poésies - Restaurant RDC

Dimanche 24 Mars

11h00 : Émission Religieuse - PASA

15h00 : Video Club «Les Souvenirs» - PASA

17h00 : Juste Prix - Restaurant

Lundi 25 Mars

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio

15h00 : Atelier Créatif - Restaurant

17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture

14h30 : Rythmes et percussions

Activité du 1er étage

10h45 : Médiation Animale

14h30 : Jeux de table

17h15 : Jeux de Question

Mardi 26 Mars

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio

15h00 : Réunion Citoyennage - Restaurant

17h00 : Bingo - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée

14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe

14h30 : Écoute Musicale

17h15 : Petit Bac

Mercredi 27 Mars

11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio

15h30 : Chorale - Salon Patio

17h00 : Cases à Lettres - Restaurant

PLANNING CRISTOLIENNE

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce

16h00 : Goûter amélioré Crêpes

16h30 : Danse et Chant avec Marie-Claude

Jeudi 28 Mars

11h00 : Loisirs & Détente - Salon Patio

15h00 Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Carré Musical

Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour

15h30 : Carré Musical

16h30 : Éphéméride Actu Culture avec Marie-Claude

Vendredi 29 Mars

11h00 : Doc « Opéra de Paris » - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Jean-Patrick - Restaurant

Activité du 1er étage

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOU

Samedi 23 Mars

11h00 : Atelier Pâtisserie - RDC

15h00 : Borne mélo - RDC

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Isabelle

Isabelle

Abou et Aissata

Dimanche 24 Mars

11h00 : Émission Religieuse - RDC

15h00 : Loto - RDC

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Isabelle

Isabelle

Abou et Aissata

Lundi 25 Mars

11h00 : Baccalauréat - RDC

15h00 : Chorale - RDC

16h00 : Gouter gourmand - RDC

16h00 : Visite Flora - Logement

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Bénévole

Thierry

Ida

Flora et Isabelle

Abou et Aissata

Mardi 26 Mars

11h00 : Gym douce - RDC

14h30 : Conseil des résidents - RDC

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Ida

Magdalena

Abou et Aissata

Mercredi 27 Mars

11h00 : Atelier mémoire - RDC

15h00 : Jeux de mots - RDC

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Isabelle

Isabelle

Abou et Aissata

Jeudi 28 Mars

11h00 : Atelier Bien être - Salle bien être

15h00 : Sport adaptée - RDC

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Ida

Intervenante

Abou et Aissata

Vendredi 29 Mars

11h00 : Jardinage - RDC

15h00 : Atelier réminiscence - RDC

Soirée Cocktail Résidence de l'Abbaye - Résidence de l'Abbaye

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Isabelle

Isabelle

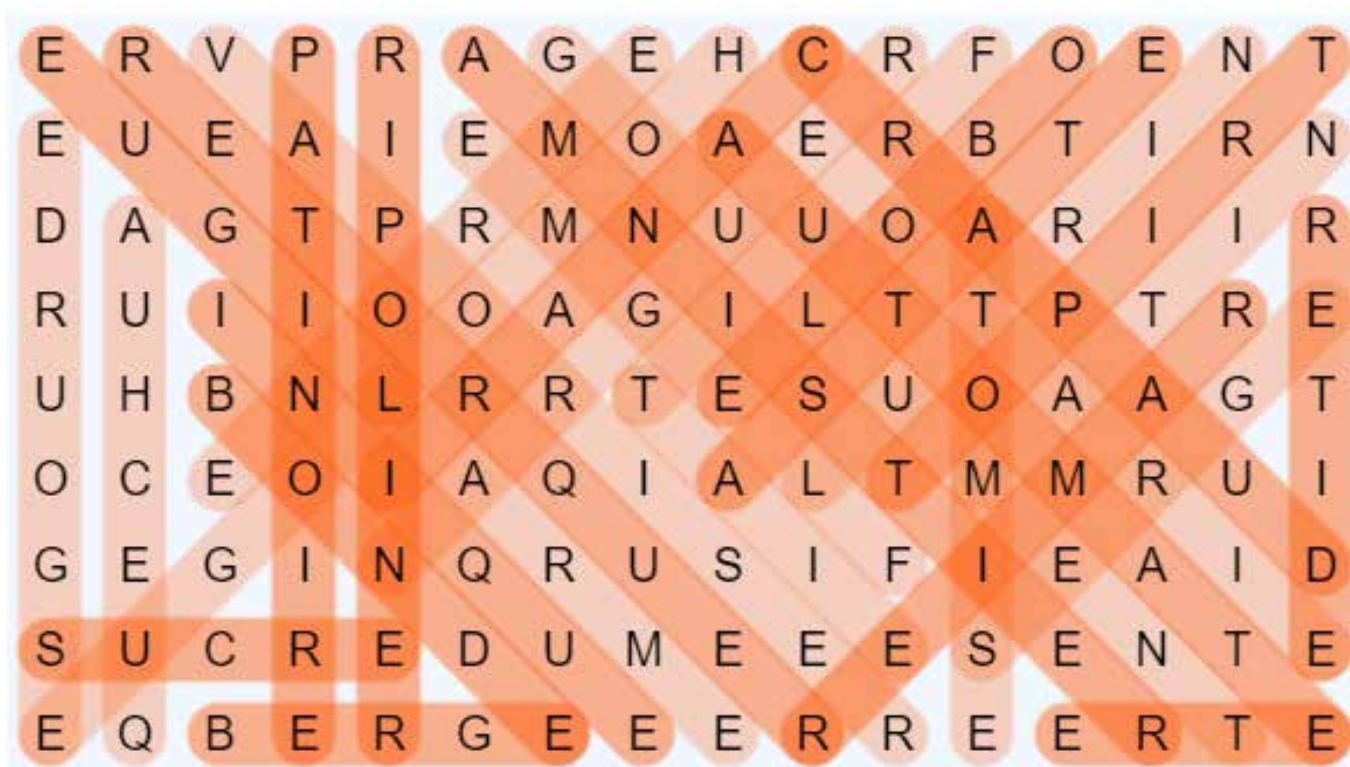
Abou et Aissata

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou