

ça bouge!

15
mars
2024

ça bouge!

N°1652

FÊTE DES GRANDS-MÈRES À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU



Bonjour à toutes et à tous,

La fête des grands-mères a été célébrée à la Résidence Pierre Tabanou. Des guitaristes ont fait un concert aux Résidents.

Un après-midi musical a été animé par la Croix-Rouge à la Résidence de l'Abbaye. Un atelier couture a pris place à la Résidence.

Le centenaire de Mme Orofiama, Résidente des Bords de Marne a été fêté. Les rénovations de la boutique se poursuivent.

Des Résidents de la Cité Verte ont assisté au spectacle « Holiday on Ice ». Un repas raclette a ravi les papilles de Résidents.

Pendant l'heure musicale, des Résidents de la Cristolienne ont visionné l'opéra « Carmen ». Des Résidents de l'atelier écriture partagent l'un de leur poème.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- FÊTE DES GRANDS-MÈRES À TABANOU
- APRÈS-MIDI MUSICAL AVEC LA CROIX-ROUGE À L'ABBAYE
- CENTENAIRE DE MME OROFIAMA AUX BORDS DE MARNE
- SORTIE « HOLIDAYS ON ICE » POUR LA CITÉ VERTE
- CARMEN À L'ÉCOUTE MUSICALE DE LA CRISTOLIENNE
- GUITARISTES À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU
- COUTURE À L'ABBAYE
- RÉNOVATION DE LA BOUTIQUE DES BORDS DE MARNE
- RACLETTE À LA CITÉ VERTE
- POÈME DE RÉSIDENTS DE LA CRISTOLIENNE
- CAFÉ DES CHATS POUR DES RÉSIDENTS DE LA PHV DE L'ABBAYE
- THÉ DANSANT À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CITÉ VERTE

ACTUALITÉS

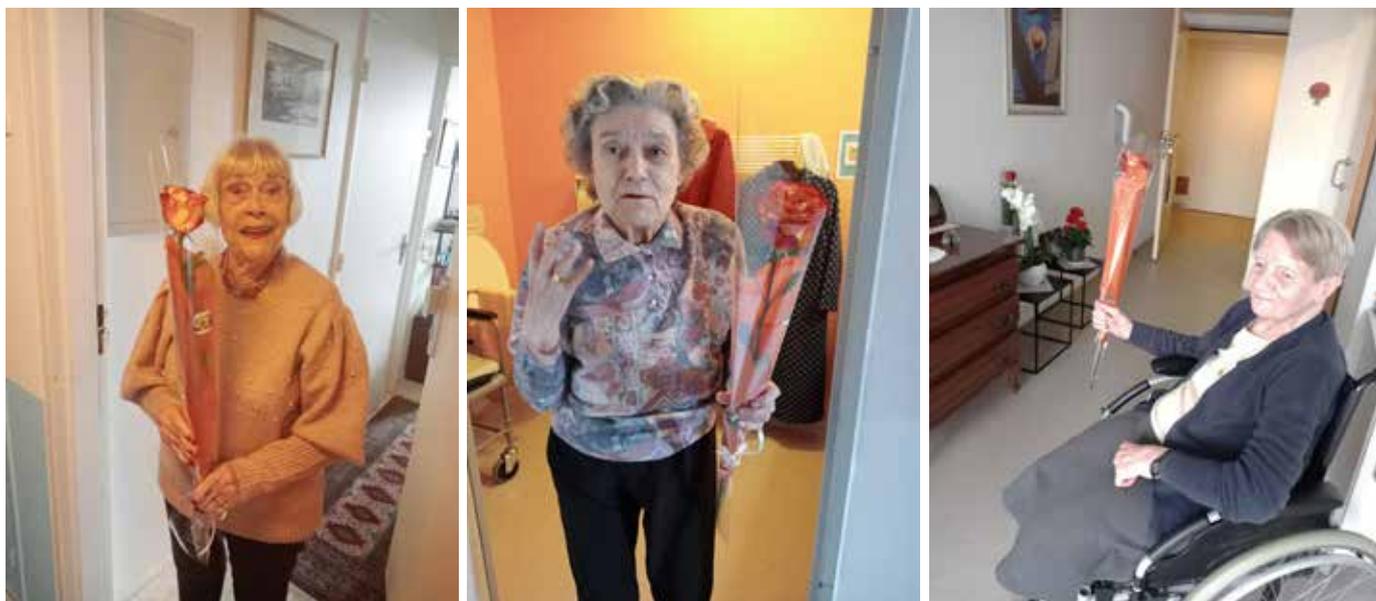
- LA PANTHÈRE NÉBULEUSE, UNE BEAUTÉ VENUE DE BORNÉO
- JEUX : ANAGRAMMES
- PLANNING ACTIVITÉS

PIERRE TABANOU

FÊTE DES GRANDS-MÈRES

Les grands-mères ont été gâtées ce 3 mars ! Chaque personne a eu la surprise de recevoir une belle rose pour célébrer cette journée particulière. Parce qu'une mamie c'est précieux, nous la chérissons avec beaucoup de douceur. Nous avons assisté à une pièce de théâtre autour de la valise de mamie : en tirant un objet de celle-ci, une chanteuse nous a fait revivre des chansons d'avant et des souvenirs partagés avec sa grand mère.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE

APRÈS-MIDI MUSICAL EN COMPAGNIE DE LA CROIX-ROUGE

Une équipe de bénévoles de la Croix-Rouge est venue rendre visite aux Résidents et leur a ensoleillé l'après-midi.

Plusieurs activités comme des blind tests, charades à la façon du Père Fouras, des jeux de ballons, des chants, danses ont été proposées dans la joie et la bonne humeur.

Sacha, le plus jeune du groupe qui aimerait être professeur de physique a joué avec son violon des musiques Tziganes. L'ambiance dans la salle était à son paroxysme et les Résidents étaient ravis de ce partage.

L'équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

CENTENAIRE DE MME OROFIAMA

Dimanche 3 mars, nous avons fêté toutes les grands-mères. A la Résidence des Bords de Marne, nous avons été invités par Mme Orofiama à souffler, avec sa famille, ses 100 bougies.

Elle nous a partagé ses origines Italiennes grâce à Manuella, une interprète Italienne venue en son honneur.

Remerciements de la famille de Mme Orofiamma :

Maman a fêté joyeusement ses 100 ans à la Résidence des Bords de Marne, entourée de sa famille et de l'équipe qui a réservé le meilleur accueil à tous les convives.

Nous tenons à remercier particulièrement Sandra, Clarisse, Marie-Laure, Christal, le chef Alexandre et Fabbio pour l'organisation, les préparatifs et le service, en soulignant le sens de la décoration choisie en harmonie avec la couleur des ballons, quelle attention !

Merci à Evelyne et à toutes les aides-soignantes du 3^{ème} étage qui ont préparé, habillé et maquillé Maman pour la rendre encore plus belle ce jour-là !

Merci aux soignants, à Corinne, Anaïs, Lili, Vincent, Mounia et Pauline qui nous ont rejoints pour un verre de champagne et pour danser sur l'air de chansons italiennes !

Merci à la direction du Groupe ABCD pour le gâteau et les fleurs magnifiques.

Merci à tous les personnels pour les soins portés aux Résidents tous les jours.

Un anniversaire festif et chaleureux pour une heureuse centenaire !

Une belle journée, un présent intense accompagné du plus beau sourire de Concetta Orofiamma !

L'équipe de la vie sociale

BORDS DE MARNE



*Concetta,
Mamma, Nonna & Zia,*

*Un siècle d'une belle histoire !
Merci d'en avoir partagé un bout avec nous
avec douceur et bonheur.
Quelle chance ! Quelle Fortuna !*



1^{er} MARS 2024



*1^{er} MARS 2024 - 100 ans
Concetta FORTUNA OROFIAMMA - Un siècle d'une belle histoire !*



CITÉ VERTE

SORTIE « HOLIDAY ON ICE »

Ce spectacle est toujours autant plébiscité par les Résidents et pour cause, la magie est bien présente dans ce spectacle sur glace époustouflant. Des acrobaties aériennes qui n'ont d'égales que les personnages hors norme aux costumes somptueux. Une chorégraphie à couper le souffle qui met en valeur ces patineurs talentueux et infatigables. Retour en images sur cette belle journée et encore un grand merci aux accompagnatrices.

Françoise, responsable de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

CARMEN À L'ÉCOUTE MUSICALE

Des Résidents ont apprécié la diffusion de l'opéra « Carmen » de Georges Bizet lors de l'heure musicale. C'est une œuvre emblématique du répertoire lyrique, mêlant passion, drame et musique envoûtante. Cette tragédie romantique se déroule dans les rues animées de Séville, où Carmen, une séduisante bohémienne, ensorcelle le soldat Don José, le poussant à abandonner son devoir et à tomber dans une spirale de passion destructrice. La musique captivante de Bizet, avec ses airs célèbres tels que l'Habanera et la Toreador Song, transporte les spectateurs dans l'atmosphère enflammée de l'Espagne.

L'équipe de la vie sociale

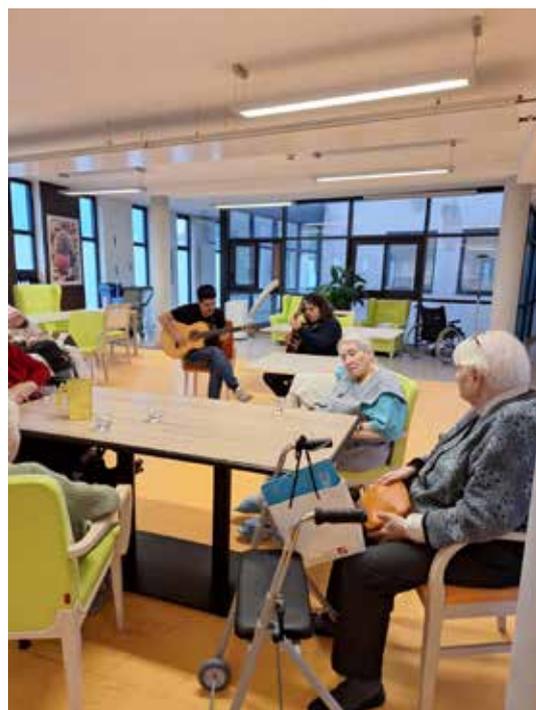


PIERRE TABANOU

DES GUITARISTES À LA RÉSIDENCE

Merci aux guitaristes qui sont venus dans les logements pour jouer un petit air de musique. Certains Résidents les ont accueillis, d'autres ont préféré les retrouver dans les salles communes. Tous ont apprécié d'entendre ce duo fort sympathique !

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE

ATELIER COUTURE

L'association « Saint Maur en transition » est venue proposer un atelier de couture à la Résidence de l'Abbaye. Ce moment a permis aux Résidents présents de bénéficier du savoir-faire des bénévoles présentes pour l'occasion. Des échanges sur les techniques et des souvenirs d'autrefois ont rythmé cet après-midi, qui s'est terminé par une dégustation de gâteaux faits maisons apportés par les petites mains de la couture.

Gaëlle, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

RÉNOVATION DE LA BOUTIQUE

On vous l'avait promis, voici la suite des aventures concernant la rénovation de la boutique des Bord de Marne.

Les équipes se sont mobilisées afin de rendre cet espace dans l'esprit que les Résidents souhaitaient, c'est-à-dire une boutique « vintage ».

L'équipe du service technique a redoublé de propositions et s'est rendue disponible afin de nous prêter main forte. Mika nous a proposé de déplacer un interrupteur à l'entrée de la pièce au lieu de le laisser au milieu, ce qui nous a permis de gagner de la place sur tout un mur.

William, responsable du service technique a réalisé, avec ses talents de menuisier, une verrière et des étagères en bois sous l'œil admiratif des enfants du multi-accueil. Sans oublier, Kahina, aide-soignante du 1^{er} étage, mais aussi vendeuse à la boutique tous les jeudis matin. Elle a revêtu un costume de bricoleuse et nous a prêté main forte sur ce superbe chantier. Et comment ne pas citer Christal, qui a organisé ce chantier avec toutes ses idées, sa bonne humeur et son énergie légendaire.

Merci à tous pour ce joli moment de partage en équipe, nous reviendrons rapidement vers vous afin de vous montrer le résultat final et surtout le témoignage de Résidents sur cette nouvelle boutique.

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

REPAS RACLETTE

Rien de mieux qu'un bon repas raclette ! Nous avons organisé un repas salon raclette pour des Résidents du 1^{er} étage.

De la bonne humeur, de la charcuterie et beaucoup de fromage : c'est la recette d'un fantastique repas, nous nous sommes bien régalés !

Et c'est avec le ventre bien rempli et le sourire que nous avons fini ce repas par une promenade digestive plus que nécessaire !

Aurélië, équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

LE POÈME DE L'AUDACE POUR L'ATELIER ÉCRITURE

C'est aujourd'hui que je fais preuve d'audace, si un jour je veux que tu m'embrasse, ça y est c'est dit il faut que je le fasse.

Qu'importe s'il faut un sourire ou une grimace, je recherche sans cesse l'audace, afin de sortir de cette impasse.

Les jours passent et il faut que je surpasse la crainte que tu me renvoie, car si un jour tu veux de moi, je sais que c'est grâce à elle, cette audace qui m'aura fait gagner.

Car oui la plus grande de mes victoires c'est toi.

Résidents de l'atelier écriture



ABBAYE - PHV

LE « CAFÉ DES CHATS » À PARIS

Déjeuner au Café des Chats avec des Résidents de l'unité PHV et de l'étage. Très bon moment partagé par tous les participants, rassemblés par leur amour des chats. Chacun a raconté des anecdotes personnelles avec les chats, compagnons de vie. Mme Gaudel a pris plaisir à les observer. Elle était ravie de cette sortie. Elle nous a raconté avoir eu 5 ou 6 chats au total, qui avait tous pour nom « Moustache ».

M. Galopier nous a beaucoup parlé de Gaby, le chat de sa sœur, âgé de 11 ans et qui aime dormir sous la couette et Mme Goin nous a parlé de Mickey et Julie, ainsi que d'autres chats qu'il y avait à la campagne dans son enfance. Enfin Mme Moussette nous a raconté avoir toujours eu des chats, qu'elle appelait Titi. Elle s'est longtemps engagée dans une association protectrice des chats à Joinville-le-Pont.

Très bonne ambiance dans l'ensemble, tout le monde a apprécié son repas, et surtout la compagnie des chats qui allaient et venaient, dormaient paisiblement dans leur panier et parfois acceptaient de se faire caresser.

Juliette et équipe de la PHV



CITÉ VERTE - ADJ

THÉ DANSANT

Le thé dansant avec Jean Patrick a été un moment festif pour tous les participants.

Une très belle ambiance appréciée par tous.

Karine et Marie Annette, équipe de l'Accueil de Jour de la Cité Verte



ABBAYE - HALTE GARDERIE



Programme de la semaine

Lundi 19 mars: de 10h à 11h30

« Viens je t'emmène colorer ma ville » dans le couloir de la crèche

« Viens je t'emmène dans mon enfance » au salon du parc

Mardi 20 mars: de 10h à 11h30

« Viens je t'emmène en promenade chromatique » à l'atrium

« Viens je t'emmène sur la banquise » à l'espace bien-être

Jeudi 21 mars: de 10h à 11h30

« Viens je t'emmène dans un labyrinthe » à l'atrium

« Viens je t'emmène dans une œuvre d'art » dans la salle Snoezelen

Vendredi 22 mars: de 10h à 11h30

« Viens je t'emmène sur la route » à l'atrium

« Viens je t'emmène, suis-moi » à l'espace bien-être

ACTUALITÉS

La panthère nébuleuse, une beauté venue de Bornéo

Les panthères nébuleuses doivent leur nom aux grandes taches irrégulières rappelant des nuages qu'elles portent sur leur pelage beige clair à brun. Comme ces motifs aident ces panthères à se confondre dans leur environnement végétal, elles ont rarement été observées par l'homme dans la nature. Par conséquent, la plupart des informations que nous possédons sur ces créatures reposent sur leur comportement dans les zoos, bien qu'on ait fait une découverte particulièrement surprenante il y a quelques années.

Des panthères uniques

En 2007, on a pu confirmer que les panthères nébuleuses trouvées à Bornéo (et Sumatra) appartenaient à une espèce distincte : la panthère nébuleuse de Bornéo. Adultes, les plus grands mâles mesurent 81 à 108 cm de longueur sans leur queue. Leurs mâchoires, qui s'ouvrent plus grand que celles de n'importe quel autre félin, arborent des canines de 5 cm de longueur. Sans surprise, leur cousin le plus proche serait le tigre à dents de sabre, aujourd'hui éteint.

Les panthères nébuleuses ont également des griffes acérées qu'elles peuvent solidement planter dans les branches pour se suspendre tête en bas dans les arbres. Utilisant leur queue épaisse de 91 cm de longueur pour s'équilibrer et ayant la capacité de tourner les jointures très souples de leurs chevilles postérieures, elles peuvent descendre à toute vitesse le long d'un tronc d'arbre tête en bas, gardant leurs membres antérieurs libres pour attraper des oiseaux, des écureuils, des singes, des sangliers ou des biches. Leurs dents impressionnantes plongent ensuite dans la chair de leur proie pour lui donner le coup de grâce.



Source : Le Monde des Animaux - 20minutes

JEUX

INTER- VENU		NABI		HESITER		CRENE	
INDIGNEE		CODE		GREAS		EN	
ENERVER							
CREPAI							
						PILER	
ON			TARE				
TU			NUI				
		EUES					IRA
		BIO					
NOE				PAS			
RUBIS				ER			
					IL		
IR			REMI				

PLANNING ABBAYE

Samedi 16 mars

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

15h30 : Grand jeu « Post-it » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

14h30 : Jeu de société » Baccalauréat - Rotonde du 3ème Castel

Dimanche 17 mars **PRINTEMPS DE LE POESIE - **SAINT-PATRICK****

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h30 : Réunion de l'association « La Rose de l'Abbaye » - Café littéraire

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h00 : Spectacle « La Grace » par Éric Mille et Thierry Ganchou - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

16h00 : Spectacle « La Grace » par Éric Mille et Thierry Ganchou

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h45 : La Messe à la télé - Petit salon 3ème castel

14h00 : Réunion des Résidents

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Lundi 18 mars

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h00 : Bonjour chez vous

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

PLANNING ABBAYE

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

11h45 : Sortie restaurant

15h00 : Conférence « Le quartier des Batignolles » par Bernard Mellet - Théâtre

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

17h00 : Club échec - Petit restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier théâtre - Salle Castel

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

15h30 : Atelier Contes - Salle snoezelen

Mardi 19 mars

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h00 : Bonjour chez vous

15h00 : Atelier créatif des petites mains - Grand restaurant

15h30 : L'heure musicale « Prince live in Syracuse 1985 2ème partie » - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif « Mots Croisés »

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Soins Esthétique

14h30 : Point Guichet

17h00 : Revue de presse avec Medhi

19h00 : Apéro dînatoire - Rotonde du 3ème Castel avec Medhi

PLANNING ABBAYE

Mercredi 20 mars

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier poterie - Café littéraire

15h00 : Réunion Citoyennage - Café littéraire

15h00 : Jeux de table - Espace bar

15h30 : Atelier Parole de chien - Salon du Parc

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

12h00 : Sortie restaurant « Léon de Bruxelles »

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau

14h00 : Musicothérapie - Logements ou Salle Snoezelen

14h00 : Sortie au « Musée Fragonard »

Jedi 21 mars

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

14h00 : Sortie musée de la Marine

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Romane - Grand restaurant

16h00 : Messe des Rameaux - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

PLANNING ABBAYE

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuels - Rotonde 3ème Castel

11h30 : Départ au restaurant « Under the sea »

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

Vendredi 22 mars

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « téléphone portable » - Salon de la Marne

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Comité d'accueil des nouveaux Résidents - Salon du Parc

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

8h00 : Petit déjeuner continental - Rotonde du 3ème Castel

10h30 : Atelier Quizz musical - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

14h00 : Sortie cité des sciences

16h30 : Atelier tricot - Rotonde du 3ème Castel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 16 Mars

11h00 : Réveil cérébrale - Salle du parc

14h00 : Séance spéciale « La nuit des rois » - Salle du parc

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 17 Mars

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

17h00 : Grand loto - RDC

Lundi 18 Mars

10h30 : Avec le multi accueil - 1er étage

11h00 : Entraînement de Boxe - 1er étage

15h00 : Assemblée de prière - 1er étage

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale accordéon - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 : Atelier créatif - 3e Salle du club

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 19 Mars

10h30 : Avec le multi accueil - 2ème étage

11h00 : Café philo - Salon du 1er étage

15h00 : Club culture - Cafétéria

15h30 : L'épicerie fine

17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Atelier beauté

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

PLANNING BDM

Mercredi 20 Mars

11h00 : Tai-chi - Salle du parc
15h00 : Messe - Salle du parc
15h00 : Tribune libre - Cafétéria
17h00 : Quizz musical - Cafétéria
17h45 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre
15h00 : Activité à la carte

Activités club

10h30 : Espace détente
12h00 : Repas entre amis
15h00 : Jeux de mémoire

Jedi 21 Mars

10h30 : Avec le multi accueil - 3e étage
11h00 : Conférence de Mr Prévot - Salle du parc
11h30 : L'épicerie fine
15h00 : Atelier couture - Cafétéria
15h00 : Comité citoyenage - Salle du parc
16h00 : Le goûter littéraire - Salle Pasa
17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente
11h00 : Activité à la carte
11h30 : Atelier cognitif
15h00 : Activité à la carte

Activités club

10h45 : Atelier intergénérationnel
14h30 : Séance snoezelen

Vendredi 22 Mars

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc
14h15 : Sortie : Musée Grévin
14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc
15h15 : Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame - Cafétéria
17h00 : La grande roue - Cafétéria

Activités club

10h45 : Séance Snoezelen
12h00 : Repas du club
15h00 : Atelier lecture

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 16 Mars

15h30 : Facil' dance - Espace Bar Gwenaelle
17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar
3ème étage : 10h30 : Moment de la vie quotidienne As
15h30 : Chansons avec Nelly - 3ème

Dimanche 17 Mars « Journée de la St-Patrick »

10h30 : Messe TV
15h30 : Goûter gourmand de la St Patrick - Espace bar
3ème étage : 10h30 : Messe et apéritif Resto
16h00 : Goûter gourmand de la St Patrick - 3ème

Lundi 18 Mars

10h30 : Vie de quartier - Étages
10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités
15h30 : Atelier Peinture avec Gildas - Salle d'activités
17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque Aurélie
3ème étage : 10h30 : Chiens visiteurs Cindy
15h30 : Atelier sur les expressions Cindy

Mardi 19 Mars

10h30 : Boutique et Point Guichet Geneviève, Françoise, Sylviane
14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités
15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités
17h00 : Mots croisés - Espace bar Françoise
3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet - RDC
15h30 : Moment bien-être Cindy

Mercredi 20 Mars *Fête du printemps*

10h30 : Sortie en ville
15h30 : Chansons « le printemps » avec J.P Talmont Françoise
17h00 : Scrabble - Bibliothèque Gwenaelle
3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne As
15h30 : Chansons « le printemps » avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 21 Mars

11h00 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités

PHV

15h30 : Conseil des résidents - Salle d'activités

Marlène

17h00 : Panneau photos - Espace bar

Aurélie

3ème étage : 10h30 : Gym douce

Cindy

15h30 : Atelier lecture

Pasa

Vendredi 22 Mars

15h30 : Karaoké - Salle d'activités

Aurélie

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Quizz des chansons

Cindy

15h30 : Karaoké - RDC

Cindy

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 16 Mars

- 11h00 : Gym Douce - Salon Patio
- 16h00 : Framboisier Pâtissier - Restaurant
- 16h30 : Printemps des Poètes - Restaurant

Dimanche 17 Mars

- 11h00 : Émission Religieuse - PASA
- 15h00 : Video Club « Colonel Chabert » - PASA
- 16h00 : Dégustation Bières - Restaurant
- 17h00 : Grand Bingo - Restaurant

Activités du 1er étage

- 11h00 : Émission Religieuse
- 16h00 : Saint Patrick Restaurant - RDC
- 17h15 : Quiz Sonore

Lundi 18 Mars

- 11h00 : Revue de Presse - Salon Patio
- 15h00 : Atelier Créatif - Restaurant
- 17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

- 10h30 : Atelier autour de la lecture
- 14h30 : Rythmes et percussions

Mardi 19 Mars

- 10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
- 11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
- 15h00 : Atelier Peinture - Salon Patio
- 17h00 : Rapide Mots - Restaurant
- 15h00 : Papotons « Autour du Repas » - Restaurant

Activités PASA

- 10h30 : Atelier danse adaptée
- 14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

- 10h30 : Boxe
- 10h30 : Atelier Peinture
- 15h00 : Happy Dance avec Marie-Claude
- 16h30 : Éphéméride Actu Culture avec Marie-Claude

Mercredi 20 Mars

- 11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio
- 15h30 : Chorale - Salon Patio
- 17h00 : Cases à Lettres - Restaurant

PLANNING CRISTOLIENNE

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h45 : Rencontre Vidéo Ludique pour Petits et Grands

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce

14h45 : Rencontre Vidéo Ludique pour Petits et Grands - PASA

Jeudi 21 Mars

11h00 : Loisirs & Détente - Salon Patio

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

17h00 : Jeudi Ciné

Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour

15h00 : Préparation de l'apéro avec Marie- Claude

17h45 : Apéro Musical avec Marie-Claude

Vendredi 22 Mars

11h00 : Doc « Fleurs d'Irlande » - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Imbirika - Restaurant

Activité du 1er étage

14h00 : Manucure avec Marie-Claude

16h00 : Ambiance Musicale Restaurant - RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOU

Samedi 16 Mars

11h00 : Atelier cuisine - RDC

15h00 : Borne mélo - RDC

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Ida

Ida

Abou et Aissata

Dimanche 17 Mars

11h00 : Émission Religieuse - RDC

15h00 : Loto - RDC

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Ida

Ida

Abou et Aissata

Lundi 18 Mars

11h00 : Baccalauréat - RDC

15h00 : Chorale - RDC

16h00 : Goûter gourmand avec Laurent - RDC

16h00 : Visite Flora - Logement

Bénévole

Thierry

Laurent

Flora et Isabelle

Mardi 19 Mars

11h00 : Gym douce - RDC

15h00 : Atelier manuel - RDC

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Ida

Isabelle

Abou et Aissata

Mercredi 20 Mars

11h00 : Atelier mémoire - RDC

15h00 : Conférence photos animalières - Salle de cinéma

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Isabelle

Intervenante

Abou et Aissata

Jeudi 21 Mars

11h00 : Atelier Bien être - Salle bien être

15h00 : Sport adaptée - RDC

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Ida

Intervenante

Abou et Aissata

Vendredi 22 Mars

11h00 : Jardinage - RDC

15h00 : Atelier réminiscence - RDC

16h30 : Messe - Salle de restauration

Ida

Ida

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

INTER- VENU	I	NABI	B	HESITER	H	CRENE	C
INDIGNEE		CODE		GREAS		EN	
	I	N	D	I	G	E	N
ENERVER							
CREPAI	V	E	N	E	R	E	R
	P	E	C	A	R	I	PILER
ON				TARE			
TU	N	O		NUI	A	T	R
	U	T	EUES		U	S	E
			BIO				IRA
NOE				PAS			
RUBIS	E	O	N	ER	S	P	A
	S	U	B	I	R	IL	L
IR				REMI			
	R	I			E	M	I
							R

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou