

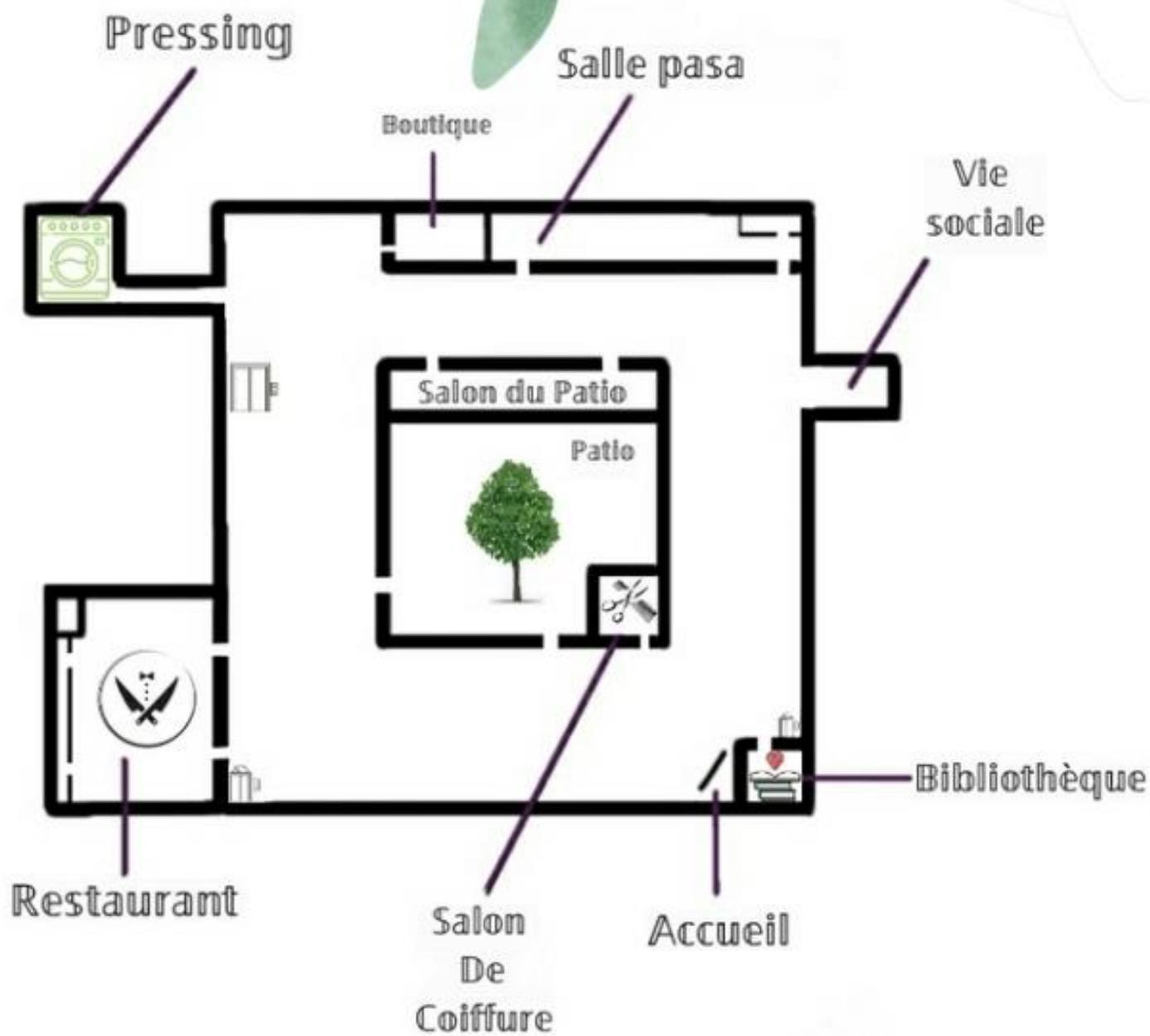


La Cristolienne

PROGRAMME
DU MOIS DE



2024



Vendredi 1^{er} Mars

- 11h00** MESSE Père Jacques PASA
16h00 Moment Gourmand Restaurant
16h30 Ambiance Musicale
avec Romane Restaurant

Activité du 1^{er} étage

- 16h00** Ambiance Musicale Restaurant RDC

Activités du PASA

- 10h30** Séance avec PARO le phoque

Samedi 2 Mars

- 11h00** Gym Douce Salon Patio
15h00 Ecoute Musicale Restaurant
17h00 Jeux de Questions Restaurant

Dimanche 3 Mars

- 11h00** Emission Religieuse PASA
16h00 Tartes aux Abricots Restaurant
16h30 Spectacle de la « Compagnie
Plus que Jamais » Restaurant



Activités du 1^{er} étage

- 11h00** Emission Religieuse
16h00 Collation pour les Grands-Mères
Restaurant RDC
16h30 Spectacle de la « Compagnie Plus
que Jamais » Restaurant RDC

Lundi 4 Mars

- 11h00** Revue de Presse Salon Patio
15h00 Atelier Mémoire Restaurant
17h00 La Grande Roue Restaurant

Mardi 5 Mars

10h40-12h00 au RDC **La Boutique de la Cristolienne**

- 11h00** Boxe & Réflexes Salon Patio
15h00 Comptes de l'Asso Bibliothèque
15h00 Atelier Peinture Salon Patio
17h00 Rapide Mots Restaurant

Activités du 1^{er} étage

- 10h30** Boxe
10h30 Atelier Peinture
15h00 Happy Dance avec Marie-Claude
16h15 Éphéméride Actu Culture avec
Marie-Claude

Mercredi 6 Mars

- 11h00** Cristo Radio Salon Patio
15h30 Chorale Salon Patio
17h00 Cases à Lettres Restaurant

Activités du 1^{er} étage

- 11h00** Gym Douce
14h30 Documentaire
17h15 Atelier Photo mémoire

Jeudi 7 Mars

- 11h00** Loisirs & Détente Salon Patio
15h00 Yoga Salon Patio
17h00 Loto Restaurant

Activités du PASA

10h30 Médiation en pleine conscience

14h30 Atelier tricot

Activités du 1^{er} étage

15h00 Les Grand poète français avec Marie-Claude

16h30 Chant et Danse avec Marie-Claude

Vendredi 8 Mars

11h00 Doc « Chopin » PASA

16h00 Moment Gourmand Restaurant

16h30 Ambiance Musicale
avec Pierre Restaurant

Activité du 1^{er} étage

16h00 Ambiance Musicale Restaurant RDC



Samedi 9 Mars

11h00 Atelier Ecriture Salon Patio

15h00 Ecoute Musicale Restaurant

17h00 Jeux de Questions Restaurant

Dimanche 10 Mars

11h00 Emission Religieuse PASA

15h00 Video Club

«La fleur de l'âge» PASA

17h00 Grand Loto Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 Emission Religieuse

Lundi 11 Mars

11h00 Revue de Presse Salon Patio

15h00 Atelier Créatif Restaurant

17h00 La Grande Roue Restaurant

Activités du PASA

10h30 Atelier autour de la lecture

14h30 Rythmes et percussions

Activité du 1^{er} étage

11h00 Un jour une lettre

15h15 Chanson' Age

17h15 Jeux de Question

Mardi 12 Mars

10h40-12h00 au RDC

La Boutique de la Cristolienne

11h00 Boxe & Réflexes Salon Patio

15h00 Jeux de Lettres Salon Patio

17h00 Bingo Restaurant

Activités PASA

10h45 Médiation Animale

14h30 Atelier peinture

Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe

14h30 Préparation du goûter de l'étage
avec Marie-Claude

16h30 Manucure avec Marie-Claude

Mercredi 13 Mars

11h00 Bulle de Savoir Salon Patio

15h30 Chorale Salon Patio

17h00 Cases à Lettres Restaurant

Activités du PASA

12h00 Repas Raclette

Activités du 1^{er} étage

11h00 Gym Douce

14h30 Documentaire

17h15 Atelier Photo mémoire

Jeudi 14 Mars

11h00 Loisirs & Détente Salon Patio

15h00 **Papotons « Autour du Repas »**
Restaurant

17h00 Loto Restaurant

Activités du PASA

10h30 Médiation en pleine conscience

14h30 Carré Musical

Activités du 1^{er} étage

11h00 L'horoscope du jour

15h30 Carré Musical

16h30 Manucure Chant Discussion avec
Marie-Claude

Vendredi 15 Mars

11h00 Doc « Félins » PASA

16h00 Moment Gourmand Restaurant

16h30 Ambiance Musicale
avec Sébastien Restaurant

Activité du 1^{er} étage

16h00 Ambiance Musicale Restaurant RDC

Samedi 16 Mars

11h00 Gym Douce Salon Patio

16h00 **Framboisier Pâtissier** Restaurant

16h30 **Printemps des Poètes** Restaurant



Dimanche 17 Mars

11h00 Emission Religieuse PASA

15h00 Video Club

«Colonel Chabert» PASA

16h00 **Dégustation Bières** Restaurant

17h00 Grand Bingo Restaurant



Activités du 1^{er} étage

11h00 Emission Religieuse

16h00 Saint Patrick Restaurant RDC

17h15 Quiz Sonore

Lundi 18 Mars

11h00 Revue de Presse Salon Patio

15h00 Atelier Créatif Restaurant

17h00 La Grande Roue Restaurant

Activités du PASA

10h30 Atelier autour de la lecture

14h30 Rythmes et percussions

Mardi 19 Mars

10h40-12h00 au RDC
La Boutique de la Cristolienne

11h00 Boxe & Réflexes Salon Patio

15h00 Atelier Peinture Salon Patio

17h00 Rapide Mots Restaurant

Activités PASA

10h30 Atelier danse adaptée

14h30 Atelier peinture

Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe

10h30 Atelier Peinture

15h00 Happy Dance avec Marie-Claude

16h30 Éphéméride Actu Culture avec Marie-Claude

Mercredi 20 Mars

11h00 Bulle de Savoir Salon Patio

15h30 Chorale Salon Patio

17h00 Cases à Lettres Restaurant

Activités du PASA

10h30 Atelier chansons et illustrations

14h45 Rencontre Vidéo Ludique pour Petits et Grands

Activités du 1^{er} étage

11h00 Gym Douce

14h45 Rencontre Vidéo Ludique pour Petits et Grands PASA

Jeudi 21 Mars

11h00 Loisirs & Détente Salon Patio

15h00 Yoga Salon Patio

17h00 Loto Restaurant

17h00 Jeudi Ciné

« La Fille de d'Artagnan » PASA

Activités du PASA

10h30 Médiation en pleine conscience

14h30 Atelier tricot

Activités du 1^{er} étage

11h00 L'horoscope du jour

15h00 Préparation de l'apéro avec Marie-Claude

17h45 Apéro Musical avec Marie-Claude

Vendredi 22 Mars

11h00 Doc « Fleurs d'Irlande » PASA

16h00 Moment Gourmand Restaurant

16h30 Ambiance Musicale
avec Imbirika Restaurant

Activité du 1^{er} étage

14h00 Manucure avec Marie-Claude

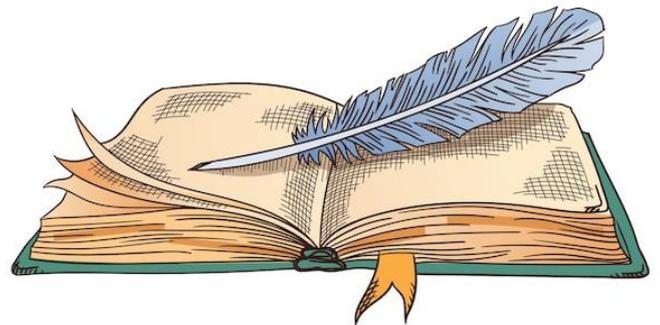
16h00 Ambiance Musicale Restaurant RDC

Samedi 23 Mars

11h00 Gym Douce Salon Patio

15h00 Concours de Poésies Restaurant

17h00 Jeux de Questions Restaurant



Activités du 1^{er} étage

15h00 Concours Poésies Restaurant
RDC

Dimanche 24 Mars

11h00 Emission Religieuse PASA

15h00 Video Club

«Les Souvenirs» PASA

17h00 Juste Prix Restaurant

Lundi 25 Mars

11h00 Revue de Presse Salon Patio

15h00 Atelier Créatif Restaurant

17h00 La Grande Roue Restaurant

Activités du PASA

10h30 Atelier autour de la lecture

14h30 Rythmes et percussions

Activité du 1^{er} étage

10h45 Médiation Animale

14h30 Jeux de table

17h15 Jeux de Question

Mardi 26 Mars

10h40-12h00 au RDC

La Boutique de la Cristolienne

11h00 Boxe & Réflexes Salon Patio

15h00 Réu Citoyennage Restaurant

17h00 Bingo Restaurant

Activités PASA

10h30 Atelier danse adaptée

14h30 Atelier peinture

Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe

14h30 Ecoute Musicale

17h15 Petit Bac

Mercredi 27 Mars

11h00 Bulle de Savoir Salon Patio

15h30 Chorale Salon Patio

17h00 Cases à Lettres Restaurant

Activités du PASA

10h30 Atelier chansons et illustrations

14h30 Atelier bien être

Activités du 1^{er} étage

11h00 Gym Douce

16h00 Goûter amélioré Crêpes

16h30 Danse et Chant avec Marie-Claude

Jeudi 28 Mars

11h00 Loisirs & Détente Salon Patio

15h00 Yoga Salon Patio

17h00 Loto Restaurant

Activités du PASA

10h30 Médiation en pleine conscience

14h30 Carré Musical

Activités du 1^{er} étage

11h00 L'horoscope du jour

15h30 Carré Musical

16h30 Éphéméride Actu Culture avec Marie-Claude

Vendredi 29 Mars

11h00 Doc « Opéra de Paris » PASA

16h00 Moment Gourmand Restaurant

16h30 Ambiance Musicale
avec Jean-Patrick Restaurant

Activité du 1^{er} étage

16h00 Ambiance Musicale Restaurant RDC

Samedi 30 Mars

11h00 Gym Douce Salon Patio

15h00 Ecoute Musicale Restaurant

17h00 Jeux de Questions Restaurant

Dimanche 31 Mars

11h00 Emission Religieuse PASA

15h00 Video Club

«Se souvenir des belles choses» PASA

17h00 Jeu Mystère Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 Emission Religieuse

14h30 Activité à la carte

17h15 Quiz Sonore

Lundi 1^{er} Avril

11h00 Revue de Presse Salon Patio

15h00 Atelier Créatif Restaurant

17h00 La Grande Roue Restaurant

Mardi 2 Avril

10h40-12h00 au RDC
La Boutique de la Cristolienne

11h00 Boxe & Réflexes Salon Patio

15h00 Atelier Peinture Salon Patio

17h00 Rapide Mots Restaurant

Activités PASA

10h30 Atelier danse adaptée

14h30 Atelier peinture



Vendredi 1^{er} Mars à 11h00 – Salle PASA

MESSE AVEC LE PERE JACQUES



Vendredi 8 Mars à 11h00 – Salle PASA
Frédéric Chopin, le poète du piano (2020)

Chapeau bas, Messieurs, un génie !" s'exclama Schumann lorsqu'en 1831, il découvrit Frédéric Chopin. Marchons en images sur les pas de ce symbole du romantisme dont la musique, disait encore Schumann, était "des canons cachés sous des fleurs" : Zelazowa Wola, Varsovie, Valldemossa et Nohant, Paris, enfin, où ce 17 octobre 1849, l'enchanteur cessa d'enchanter son monde. "L'âme de la musique a passé sur le monde" a écrit Schumann après la mort de Chopin. Il aurait pu ajouter : pour toujours.

Vendredi 15 Mars à 11h00 – Salle PASA
Les Félin d'Europe (2021)

Ces petits félins mènent une vie secrète dans les forêts, pouvoir les observer est un privilège.



Vendredi 22 Mars à 11h00 – Salle PASA
L'Est fleuri, aux quatre coins de l'Irlande (2022)

Découverte de la partie orientale de l'île qui constitue un centre culturel et historique. L'ancienne et la nouvelle Irlande s'y rencontrent : c'est ici que se trouve la moderne capitale Dublin, métropole informatique et économique, qui offre aux Gafam un cadre avantageux. Non loin, se trouvent Newgrange et Knowth, d'impressionnants tumuli celtes datant de l'époque préhistorique.

Vendredi 29 Mars à 11h00 – Salle PASA
L'Opéra de Paris (2021)

Cette semaine dans In Vivo, nous vous invitons à la danse ! Ou plus précisément à l'école de l'Opéra de Paris, située à Nanterre, en banlieue parisienne. Cette école très renommée accueille des enfants de 8 à 18 ans et les forme au métier de danseur professionnel.

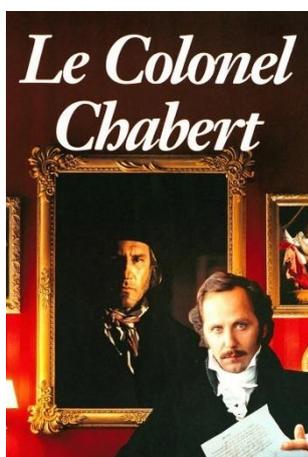


Vidéoclub

Dimanche 10 Mars à 15h00 - Salle PASA

La Fleur de l'âge (1h23)

Gaspard Dassonville a 63 ans. Son style de vie en a la moitié : producteur de télévision réputé, il accumule les compagnes trentenaires et s'obstine à ignorer tout signe de vieillissement. Mais le grand âge lui tombe dessus avec fracas : Gaspard est contraint d'accueillir chez lui son père Hubert, devenu dépendant.



Dimanche 17 Mars à 15h00 - Salle PASA

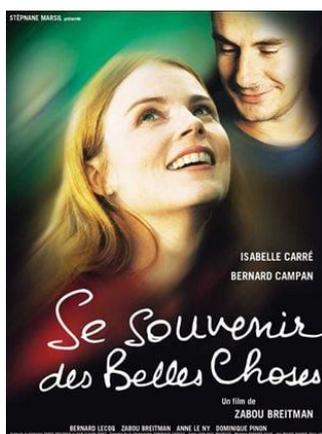
Colonel Chabert (2h00)

Veuve d'un officier d'Empire disparu lors de la furieuse bataille d'Eylau en 1807, la comtesse Ferraud soutient ardemment l'ambition de son nouvel époux, que la Restauration a mis en position de devenir pair de France. Mais le colonel Chabert est-il bien mort ? A une heure tardive de la nuit, Derville, l'avoué de la comtesse, accepte de recevoir un pauvre hère déguenillé qui prétend être Chabert. L'homme raconte...

Dimanche 24 Mars à 15h00 - Salle PASA

Les Souvenirs (1h30)

Romain a 23 ans. Il aimerait être écrivain mais, pour l'instant, il est veilleur de nuit dans un hôtel. Son père a 62 ans. Il part à la retraite et fait semblant de s'en foutre. Son colocataire a 24 ans. Il ne pense qu'à une chose : séduire une fille, n'importe laquelle et par tous les moyens. Sa grand-mère a 85 ans. Elle se retrouve en maison de retraite et se demande ce qu'elle fait avec tous ces vieux.



Dimanche 31 Mars à 15h00 - Salle PASA

Se souvenir des belles choses (1h50)

Claire pénètre au sein d'un univers curieux et décalé. Elle y fait la connaissance de Philippe, un homme de quarante ans qui a perdu la mémoire à la suite d'un accident de voiture qui a coûté la vie à sa femme et son fils. Tous deux tombent amoureux l'un de l'autre.



Jeudi 7 Mars 2024

Spectacle de Danse « Sidi Larbi Cherkaoui »

MAC de Créteil

Repas à 18h00 au Restaurant

Accompagnateurs : Mathieu

Tarif adhérent : 25€

Tarif non adhérent : 28€



Jeudi 14 Mars 2024

Restaurant « Villa Céleste »

Saint-Maur-des-Fossés

Départ : 11h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Mathieu / Séverine

Tarif adhérent : 42€

Tarif non adhérent : 46€



Dimanche 24 Mars 2024

Aquarium Tropical

Palais de la Porte Dorée

Départ : 13h45 à l'accueil

Accompagnateurs : Mathieu / Emma

Tarif adhérent : 8€

Tarif non adhérent : 11€



Jeudi 28 Mars 2024

A vos courses

Départ : 14h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Mathieu / Ellie

Pensez à prendre votre portefeuille !



Vendredi 29 Mars 2024

Soirée Casino & Cocktails

Résidence de l'Abbaye

Départ : 17h45 à l'accueil

Accompagnateurs : Mathieu

4 places disponibles

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent
Merci de régler à l'accueil pour valider votre inscription**

**En cas d'annulation, veuillez apporter un justificatif à l'accueil afin
de pouvoir procéder au remboursement**

Moments Gourmands

Vendredi 1^{er} Mars
16h00 Dégustation de Pancakes



Vendredi 8 Mars
16h00 Dégustation de Gaufres Sucrées



Vendredi 15 Mars
16h00 Dégustation de Donuts



Vendredi 22 Mars
16h00 Dégustation de Crêpes Gourmandes



Vendredi 29 Mars
16h00 Dégustation de Pain Perdu



Événements à Table !



Dimanche 3 Mars à 16h00 au Restaurant
Tartes aux Abricots et Spectacle de la Compagnie plus que Jamais
Pour la Fête des Grands-Mères



Dimanche 17 Mars à 16h00 au Restaurant
Dégustation de Bières **pour la Saint Patrick**



Samedi 16 Mars à 16h00 au Restaurant
Avec le framboisier du quatre heures
et le Spectacle de Eric Mille & Thierry Ganchou **pour le Printemps de la Poésie**



Instances participatives du mois :

 **Jeudi 14 Mars** : Papotons « Autour du Repas »

Les dates vous seront communiquées par affichage et à l'annonce micro.

Vendredi 8 Mars, c'est la journée internationale des droits des femmes alors sortez vos meilleurs **vêtements et accessoires violets** pour soutenir l'égalité !

Jeudi 14 Mars à 15h00 au Restaurant, nous nous retrouverons pour le **Papotons « Autour du repas »** afin d'échanger sur les embouteillages des ascenseurs, la création de moments d'échanges avant et après repas ainsi que le contenu et l'organisation de l'annonce micro.

Samedi 23 Mars à 15h00 au Restaurant, nous vous attendons avec vos plus beaux poèmes sur les victoires afin de participer au Concours de Poésie 2024.

Les instructions vous seront données aux étages... Alors à vos plumes !

Mardi 26 Mars à 15h00 au Restaurant, 1^{ère} **Réunion Citoyennage** pour la Cristolienne sur le thème du « **Bien Vieillir** » : **votre avis !**

BÉNÉVOLE

Les **Bénévoles de la Cristolienne** sont présents régulièrement **le lundi et jeudi après-midi** pour des balades, des jeux ou bien simplement des moments de discussion.

L'**Aumônerie** vient également les **mercredis après-midi**.

Si vous souhaitez qu'ils viennent à votre rencontre. N'hésitez pas à en faire la demande à l'accueil ou bien d'exprimer vos souhaits auprès des aides-soignantes ou de la vie sociale.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information qui est mis à jour.

L'équipe de la Vie Sociale

NOS SERVICES

BOUTIQUE



Ouverte tous les Mardis de
10h40 à 12h00

SALON DE COIFFURE



Ouvert les Jeudis de 9h30
à 16h30

SALON D'ESTHETIQUE



Ouvert les Vendredis à partir
de 9h30

PRESSING



Ouvert les Lundis et Mardis de 9h30 à 12h30
et de 13h30 à 16h30

Le Mercredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h00

Le Jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 15h30



Pour le salon esthétique & coiffure en dehors des jours d'ouvertures
merci de bien vouloir prendre rdv à l'accueil