

Vendredi 1^{er} Mars

11h00 Ecoute musicale à la salle du parc

14h30 Tir à l'arc à la salle du parc

15h15 Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame à la cafeteria

17h00 La grande roue à la cafeteria

Samedi 2 Mars

11h00 Réveil musculaire à la salle du parc

14h00 Cinéma «le nom de la rose » à la cafeteria

15h00 Sortie : Holiday one Ice

17h00 Jeux de questions à la cafeteria



Dimanche 3 Mars



11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafétéria

16h30 Spectacle Bonne fêtes grand-mère, chanteuse italienne à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité a la carte

16h30 Spectacle au rdc

Lundi 4 Mars

10h30 Avec le multi accueil au 1^{er} etage

11h00 Entraînement de Boxe à la Salle du parc

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale accordéon à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entraînement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du club

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du club

Mardi 5 Mars

10h30 Avec le multi accueil au 2^{er} étage

11h00 Café philo au salon du 1^{er} étage

15h00 Conférence et dégustation à la cafeteria

17h00 Loto à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

Mercredi 6 Mars

11h00 Gestion Soleil au Cœur au bureau fougère

11h00 Tai-chi à la salle du parc

15h00 Tribune libre à la cafeteria

17h00 Quizz musical à la cafétéria

17h45 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier théâtre

15h00 activité a la carte

Activités club

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

15h00 Jeux de memoire

Jeudi 7 Mars

10h30 Avec le multi accueil au 3^e étages

11h00 Documentaire «les paquebots transatlantiques » à la salle du parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 Atelier couture à la cafeteria

16h00 Le goûter littéraire à la salle Pasa

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Gym détente

11h00 Activité a la carte

11h30 Atelier cognitif

15h00 Activité à la carte

Activités club

14h30 Séance snoezelen

Vendredi 8 Mars

11h00 Ecoute musicale à la salle du parc

14h30 Tir à l'arc à la salle du parc

15h15 Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame à la cafeteria

17h00 La grande roue à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h00 revue de presse

11h00 Atelier cognitif

15h00 Activité à la carte

Activités club

10h45 Séance Snoezelen

12h00 Repas du club

15h00 Atelier lecture

Samedi 9 Mars

11h00 Réveil musculaire à la salle du parc

14h30 concert «Fantasia » à la salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafeteria

Dimanche 10 Mars

11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 Club évasion à la cafétéria

17h00 Grand loto musical à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité a la carte

17h00 Grand loto musical au rdc

Lundi 11 Mars

10h30 Avec le multi accueil au 1^{er} étage

11h00 Entrainement de Boxe à la Salle du parc

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses ... à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entrainement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du club

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du club

Mardi 12 Mars

10h30 Avec le multi accueil au 2^{er} étage

11h00 Café philo au salon du 1^{er} étage

11h15 Club lecture à la salle du parc

14h30 Atelier peinture à la salle du parc

16h00 rencontre avec le conservatoire, gouter suivi d'un concert de « petite musique de chambre » la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier peinture au salon du 3^e étage

10h45 Atelier beauté



15h00 Activité à la carte

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

Mercredi 13 Mars

11h00 Tai-chi à la salle du parc

15h00 Tribune libre à la cafeteria

17h00 Quizz musical à la cafétéria

17h45 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier théâtre

15h00 activité a la carte

15h45 Chansonâges

Activités club

14h45 Chansonâges

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

Jeudi 14 Mars

10h30 Avec le multi accueil au 3^è étages

11h00 Documentaire «les paquebots transatlantiques» à la salle du parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 Atelier mémoire à la cafeteria

15h00 Lecture de poésie à la cafeteria

16h00 Le goûter littéraire à la salle Pasa

16h30 Spectacle « printemps de la poésie » à la cafétéria



Animation 3^{ème} étage

10h30 Gym détente

11h00 Activité a la carte

11h30 Atelier cognitif

15h00 Activité à la carte

Activités club

14h30 Sortie avec halte

Vendredi 15 Mars

11h00 Ecoute musicale à la salle du parc

14h30 Tir à l'arc à la salle du parc

14h30 Sortie : faites vos courses

15h15 Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame à la cafeteria

17h00 La grande roue à la cafeteria

Activités club

10h45 Séance Snoezelen

12h00 Repas du club

15h00 Atelier lecture

Samedi 16 Mars

11h00 Réveil cérébrale à la salle du parc

14h00 séance spéciale «la nuit des rois » à la salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafeteria

Dimanche 17 Mars

11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafétéria

17h00 Grand loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité a la carte

17h00 Grand loto au rdc

Lundi 18 Mars

10h30 Avec le multi accueil au 1^{er} étage

11h00 Entraînement de Boxe au 1^{er} étages

15h00 Assemblée de prière au 1^{er} étage

15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses ... à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale accordéon à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entraînement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du club

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du club

Mardi 19 Mars

10h30 Avec le multi accueil au 2^{er} étage

11h00 Café philo au salon du 1^{er} étage

15h00 Club culture à la cafeteria

15h30 L'épicerie fine

17h00 Loto à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Atelier beauté

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

Mercredi 20 Mars

11h00 Tai-chi à la salle du parc

15h00 Messe à la Salle du parc

15h00 Tribune libre à la cafeteria

17h00 Quizz musical à la cafétéria

17h45 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier théâtre

15h00 activité a la carte

Activités club

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

15h00 Jeux de memoire

Jeudi 21 Mars

10h30 Avec le multi accueil au 3^e étages

11h00 Conférence de Mr Prévot à la salle du parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 Atelier couture à la cafeteria

15h00 Comité citoyenage à la salle du parc

16h00 Le goûter littéraire à la salle Pasa

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Gym détente

11h00 Activité a la carte

11h30 Atelier cognitif

15h00 Activité à la carte

Activités club

10h45 Atelier intergé

14h30 Séance snoezelen



Vendredi 22 Mars

11h00 Ecoute musicale à la salle du parc

14h15 Sortie : Musée Grevin

14h30 Tir à l'arc à la salle du parc

15h15 Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame à la cafeteria

17h00 La grande roue à la cafeteria



Activités club

10h45 Séance Snoezelen

12h00 Repas du club

15h00 Atelier lecture

Samedi 23 Mars

11h00 Réveil musculaire à la salle du parc

14h30 Cinéma « le grand Budapest » à la salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafeteria

Dimanche 24 Mars

11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 Casque virtuel à la cafétéria

17h00 Grand loto musical à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité a la carte

17h00 Grand loto musical **au rdc**

Lundi 25 Mars

10h30 Avec le multi accueil **au 1^{er} étage**

11h00 **Entrainement de Boxe** à la Salle du parc

15h00 **Assemblée de prière** à la Salle du parc

15h00 **Jeux de connaissance** à la cafétéria

16h00 **Heures Savoureuses ...** à la cafétéria

16h30 **Ambiance musicale accordéon** à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 **Entrainement de Boxe**

11h00 **Jeux cognitif**

15h00 **Heures savoureuses/ accordéon** avec le multi accueil

Activités club

10h45 **Atelier créatif 3^e** Salle du club

15h00 **Jouer avec les mots 3^e** Salle du club

Mardi 26 Mars

10h30 Avec le multi accueil **au 2^{er} étage**

11h00 **Café philo** au salon du 1^{er} étage

11h00 **Club motricité** à la salle du parc

14h30 **Atelier peinture** à la salle du parc

15h00 **Club culture** à la cafeteria

17h00 **Loto** à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h30 **Atelier peinture** au salon du 3^e étage

10h45 **Atelier beauté**

15h00 **Activité à la carte**

Activités club

10h45 **Atelier pâtisserie**

15h00 **Correspondance de l'être**

16h00 **Collation entre amis**

Mercredi 27 Mars

11h00 **Tai-chi** à la salle du parc

15h00 **Groupe de réflexion** à la salle du parc

17h00 **Quizz musical** à la cafétéria

17h45 **Chorale** à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

11h00 **Atelier théâtre**

15h00 **activité a la carte**

15h45 **Chansonâges**

Activités club

14h45 **Chansonâges**

10h30 **Espace détente**

12h00 **Repas entre amis**

Jeudi 28 Mars

08h00 **Petit déjeuner** au RDC

10h30 **Avec le multi accueil** au 3^e étages

11h00 **Documentaire « complot contre Ramses III »** à la salle du parc

11h30 **L'épicerie fine**

15h00 **Atelier mémoire** à la cafeteria

16h00 **Le goûter littéraire** à la salle Pasa

17h00 **Jeux mystère** à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

08h00 **Petit déjeuner**

Activités club

08h00 **Petit déjeuner**

Vendredi 29 Mars

11h00 **Ecoute musicale** à la salle du parc

11h45 **Sortie : Restaurant Indien**

14h30 **Tir à l'arc** à la salle du parc

15h15 **Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame** à la cafeteria

17h00 **La grande roue** à la cafeteria

17h30 **Sortie inter résidence « soirée casino »** à la résidence de St Maur



Activités club

10h45 Séance Snoezelen

12h00 Repas du club

15h00 Atelier lecture

Samedi 30 Mars

11h00 Réveil musculaire à la salle du parc

14h30 Cinéma « l' amant de 5 jours . » à la salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafeteria

Dimanche 31 Mars

11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafétéria

16h30 Spectacle **les grands classiques de la chanson française** à la cafétéria





DOCUMENTAIRES

Jeudi 7 à 11H00 à la salle du parc

Transatlantiques : La course des nations

Entrés dans l'histoire, ils ont porté des noms devenus mythiques : "Titanic", "Normandie", "Queen Mary" ou encore "France". Pendant un peu plus d'un siècle, les paquebots à vapeur ont fait traverser l'Atlantique dans les deux sens à des milliers de passagers. Retour sur une fabuleuse aventure maritime.

Jeudi 14 à 11H00 à la salle du parc

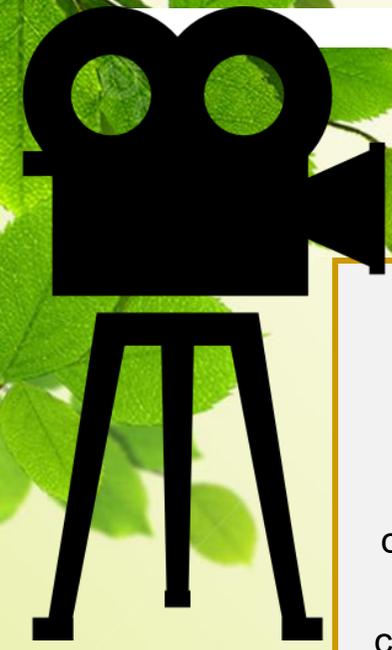
Transatlantiques : L'âge d'or des paquebots

Pendant un peu plus d'un siècle, les paquebots ont fait traverser l'Atlantique dans les deux sens à des milliers de passagers. Après la Première Guerre mondiale, l'aventure transatlantique reprend des couleurs. Alors que l'Amérique restreint l'accueil de migrants venus d'Europe, les grandes compagnies maritimes partent à l'assaut d'une clientèle haut de gamme.

Jeudi 28 à 11H00 à la salle du parc

Complot contre Ramsès III

Lorsque Ramsès III meurt dans son palais de Louxor, en 1154 avant notre ère, il est inimaginable pour les Égyptiens qu'un pharaon, garant de l'ordre divin et de la vie de son peuple, puisse être assassiné... L'actrice allemande Florence Kasumba enquête sur cette mystérieuse affaire criminelle.



CONCERT

Samedi 9 à 14H00 à la cafétéria

Fantasia

Ce qui était tout d'abord voué à améliorer la carrière de Mickey Mouse s'est transformé en métrage qui reste aujourd'hui une unique composante de l'histoire de l'animation. C'était l'une des expériences les plus audacieuses de Disney,

Séance SPECIALE

Samedi 16 à 14H00 à la Salle du parc

La nuit des rois

Viola et Sébastien sont jumeaux. Lors d'un naufrage, ils sont séparés et Viola, qu'une barque dépose sur le rivage, devient le page du duc Orsino en se faisant appeler Cesario.

Le Duc aime la Comtesse Olivia qui le repousse, toute au deuil de son frère. Orsino envoie donc Cesario plaider sa cause, qui obéit à contre coeur car Viola s'est éprise du Duc.....

CINEMA

Samedi 2 à 14H00 à la Salle du parc

Le nom de la rose

En l'an 1327, dans une abbaye bénédictine, des moines disparaissent. Un franciscain, Guillaume de Baskerville, aidé du jeune novice Adso von Melk, mènent l'enquête. C'est l'époque où l'Eglise, en pleine crise, se voit disputer son pouvoir spirituel et temporel. C'est aussi l'apogée de l'inquisition.

Samedi 23 à 14H30 à la Salle du parc

Le grand Budapest

Zero Mustafa, jeune réfugié politique venu de Salim-al-Jabat, réussit à se faire engager comme lobby boy au Grand Budapest Hotel, une institution située dans les montagnes de la république de Zubrowka. Le concierge de l'établissement, l'élégant M. Gustave, qui veille sur ce mythique palace, le prend sous son aile

Samedi 30 à 14H30 à la cafétéria

L'amant de 5 jours

Un homme entretenu séduit l'amie de sa maîtresse. Cette dernière, blessée dans son amour-propre, compte bien réagir.

Heures Savoureuses

Les lundis Gourmands à la cafétéria

Les moments Gourmands ...

Lundi 4

16h00 Dégustation de Pain perdu

Lundi 11

16h00 Dégustation de crêpes

Lundi 18

16h00 Dégustation gaufres

Lundi 25

16h00 Dégustation de salade de fruits

Dimanche 3 fêtes des grands-mères
Suivi d'un concert de musique italienne
16h00 : Petits fours sucrés

Mardi 12 mars rencontre avec le
conservatoire de Bonneuil
Suivi d'un concert de musique de chambres
16h00 : Petits fours sucrés

Jeudi 28
8h30 : petit déjeuner
« Farandole de confitures »



LES SORTIES



Samedi 2 Mars
Holiday one Ice
À paris

Départ : 15h00 à l'accueil
Accompagnateurs : Christal/maxence

Tarif adhérent : 28.50€
Tarif non adhérent : 57€



Vendredi 15
Faites vos courses
A Leclerc

Départ : 14h30 à l'accueil
Accompagnateurs : Christal /nassima



Vendredi 22
Musée Grevin
à Paris

Départ : 14h15 à l'accueil
Accompagnateurs : Christal/hayat

Tarif adhérent : 8.50€
Tarif non adhérent : 17€



Vendredi 29
Restaurant Indien
A Créteil église

Départ : 11h45 à l'accueil
Accompagnateurs : Christal/alice

Tarif adhérent : 25€
Tarif non adhérent : prix menu

Vendredi 29
Inter-résidence « soirée casino »
A la résidence de St Maur

Départ : 17h30 à l'accueil
Accompagnateurs : Christal/

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent merci de vous inscrire
À l'accueil ou auprès d'une animatrice**

Différents services sont également proposés au sein de la résidence

ESTHETIQUE

Sur RDV
à l'accueil



Avec Mimouna

Assistante Sociale

Sur RDV
à l'accueil



Le jeudi

SALON DE COIFFURE

« FK création »

Sur RDV au :
01.42.83.47.30



Le mercredi

L'épicerie fine des Bords de Marne

Vous y retrouverez :

Des confiseries, Epicerie salée, Produits de beauté Etc....

Si vous avez une demande particulière ;
nous prenons commande et l'article sera disponible
la semaine suivante.



REGLEMENT EN ESPECES LE JOUR DE VOTRE ACHAT OU RETIRANT SUR VOTRE POINT
GUICHET LA SOMME DEPENSEE.

Mesdames et Messieurs les Résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information à la cafétéria.

L'équipe d'animation vie sociale