



April



## Lundi 1<sup>er</sup> Avril

**11h00** **Entrainement de Boxe** à la Salle du parc

**15h00** **Assemblée de prière** à la Salle du parc

**15h00** **Jeux de connaissance** à la cafétéria

**16h00** **Heures Savoureuses** à la cafétéria

**16h30** **Ambiance musicale accordéon** à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**10h15** **Entrainement de Boxe**

**11h00** **Jeux cognitif**

**15h00** **Heures savoureuses/ accordéon** avec le multi accueil

## Mardi 2 Avril

**11h00** **Réveil cérébral** à la salle du parc

**16h00** **Concours de mini-golf**

**inter-résidence** à la cafeteria



### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**10h30** **Gym détente**

**11h00** **Revue de presse**

**11h30** **Atelier cognitif**

**15h00** **Atelier beauté**

## Activités club

**10h45** **Atelier pâtisserie**

**15h00** **Correspondance de l'être**

**16h00** **Concours de Mini-Golf**

## Mercredi 3 Avril

**11h00** **Tai-chi** à la salle du parc

**15h00** **Tribune libre** à la cafeteria

**17h00** **Quizz musical** à la cafétéria

**17h45** **Chorale** à la salle du parc

## Jeudi 4 Avril

**10h30** **Journée Pâques avec le multi accueil**

**11h00** **Documentaire «Édouard VIII** » à la salle du parc

**11h30** **L'épicerie fine**

**15h00** **Atelier couture** à la cafeteria

**15h00** **Atelier jardinage** à la cafeteria

**16h00** **Le goûter littéraire** à la salle Pasa

**17h00** **Jeux mystère** à la cafétéria

## Vendredi 5 Avril

**11h00** **Gym douce** à la salle du parc

**11h30** **Sortie restaurant « la marmite »**

**14h30** **Tir à l'arc** à la salle du parc

**15h15** **Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame** à la cafeteria

**17h00** **La grande roue** à la cafeteri



## Samedi 6 Avril

**11h00** **Gym douce** à la salle du parc

**14h00** **concert «Notre Dame de Paris** » à la salle du parc

**17h00** **Jeux de questions** à la cafeteria

## Dimanche 7 Avril

**11h00** **Comité sortie d'été** à la salle du parc

**15h00** **Club évasion** à la cafétéria

**17h00** **Grand loto musical** à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**11h00** **Activité a la carte**

**17h00** **Grand loto musical** au rdc

## Lundi 8 Avril

**11h00** **Entrainement de Boxe** à la Salle du parc

**15h00** **Assemblée de prière** à la Salle du parc

**15h00** **Jeux de connaissance** à la cafétéria

**16h00** **Heures Savoureuses** à la cafétéria

**16h30** **Ambiance musicale accordéon** à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**10h15** **Entrainement de Boxe**

**11h00** **Jeux cognitif**

**15h00** **Heures savoureuses/ accordéon** avec le multi accueil

## **Activités club**

10h45 Atelier creatif

15h00 Jouer avec les mots

## **Mardi 9 Avril**

11h00 Café philo à la salle du parc

11h15 Club lecture à la salle du parc

14h30 Atelier peinture à la salle du parc

15h00 Club culture à la cafeteria

17h00 Loto à la cafeteria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

10h30 Sortie « le foin dans les bottes »

10h30 Atelier peinture au salon du 3<sup>e</sup> étage

## **Activités club**

10h30 Sortie « le foin dans les bottes »

15h00 Jouer avec les mots

## **Mercredi 10 Avril**

11h00 Club mémoire à la cafeteria

14h00 Comité rédaction salon fougère

15h00 Tribune libre à la cafeteria

17h00 Quizz musical à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 Atelier théâtre

15h00 activité a la carte

## **Activités club**

10h30 Espace detente

15h00 Jeux de memoire

## **Jeudi 11 Avril**

10h30 Avec le multi accueil au 3<sup>e</sup> étages

11h00 Documentaire « Edouard VIII suite »  
à la salle du parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 Atelier mémoire à la cafeteria

16h00 Le goûter littéraire à la salle Pasa

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

## **Activités club**

14h30 Séance snoezelen

## **Vendredi 12 Avril**

11h00 Ecoute musicale à la salle du parc

14h30 Sortie domaine de Sceaux

14h30 Tir à l'arc à la salle du parc

15h00 Atelier créatif à la cafeteria

17h00 La grande roue à la cafeteria

## **Activités club**

10h30 Séance snoezelen

15h00 Atelier lecture

## **Samedi 13 Avril**

11h00 Réveil cérébral à la salle du parc

14h00 séance spéciale « Cher trésor » à la  
salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafeteria

## **Dimanche 14 Avril**

11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 documentaire : être prof à la salle du  
parc

15h00 Jeux de table à la cafétéria

17h00 Grand loto à la cafétéria

## **Lundi 15 Avril**

11h00 Entrainement de Boxe au 1<sup>er</sup> etage

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale accordéon à la  
cafétéria

## **Activités club**

10h45 Atelier main verte

15h00 Jouer avec les mots 3<sup>e</sup> Salle du club

## **Mardi 16 Avril**

11h00 Club motricité à la salle du parc

15h00 jeux de table à la cafeteria

17h00 Loto à la cafeteria

## **Activités club**

10h45 Atelier pâtisserie

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

## **Mercredi 17 Avril**

11h00 tai chi à la salle du parc

15h00 Messe à la Salle du parc

15h00 Tribune libre à la cafeteria

17h00 Quizz musical à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

10h30 Jeux cognitifs

15h00 Sortie cristolienne

## **Activités club**

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

15h00 Sortie Cristolienne

## **Jeudi 18 Avril**

11h00 Documentaire « le mont Olympe »  
à la salle du parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 Jeux de table à la cafeteria

16h00 Le goûter littéraire à la salle Pasa

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

10h30 Atelier beauté

15h00 Activités à la carte

## **Activités club**

10h00 Sortie Cristolienne

## **Vendredi 19 Avril**

11h00 Ecoute musicale à la salle du parc

14h30 Tir à l'arc à la salle du parc

15h00 jeux de table à la cafeteria

17h00 La grande roue à la cafeteria

## **Activités club**

10h45 Séance Snoezelen

12h00 Repas du club

15h00 Atelier lecture

## **Samedi 20 Avril**

11h00 Gym douce à la salle du parc

14h00 documentaire « Grace de

Monaco. » à la salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafeteria

## **Dimanche 21 Avril**

11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 Club évasion à la cafétéria

17h00 Grand loto musical à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 Activité a la carte

17h00 Grand loto musical au rdc

## **Lundi 22 Avril**

11h00 Entrainement de Boxe à la Salle du parc

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale accordéon à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

10h15 Entrainement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

## **Activités club**

10h45 Atelier main verte

15h00 Jouer avec les mots 3<sup>e</sup> Salle du club

## **Mardi 23 Avril**

11h00 Club motricité à la salle du parc

14h30 Atelier peinture à la salle du parc

15h00 Club culture à la cafeteria

17h00 Loto à la cafeteria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

10h30 Atelier peinture au salon du 3<sup>e</sup> étage

10h45 Atelier beauté

15h00 Activité à la carte

## **Activités club**

11h00 Sortie restaurant Inter-résidence

## **Mercredi 24 Avril**

11h00 Gestion Soleil au Cœur au bureau  
fougère

11h00 Tai-chi à la salle du parc

15h00 Tribune libre à la cafeteria

17h00 Quizz musical à la cafétéria

17h45 Chorale à la salle du parc

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 Atelier théâtre

15h00 activité a la carte

15h45 Chansonâges

## **Activités club**

14h45 Chansonâges

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

## **Jeudi 25 Avril**

10h30 Avec le multi accueil au 3<sup>e</sup> étages

11h00 Conférence de Mr Prévot« » à la salle du  
parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 Atelier mémoire à la cafeteria

16h00 Le goûter littéraire à la salle Pasa

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h30 Atelier cognitif

15h00 Activité à la carte

## **Activités club**

14h30 Séance snoezelen

## **Vendredi 26 Avril**

11h00 Ecoute musicale à la salle du parc

14h30 Sortie faites vos courses à  
Carrefour

14h30 Tir à l'arc à la salle du parc

15h15 Activités créative avec les CE1 de  
l'école Notre Dame à la cafeteria

17h00 La grande roue à la cafeteri

## **Activités club**

10h45 Séance Snoezelen

12h00 Repas du club

15h00 Atelier lecture

## **Samedi 27 Avril**

11h00 Réveil cérébral à la salle du parc

14h00 Cinéma « La fille du Puisatier » à la  
salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafeteria

## **Dimanche 28 Avril**

11h00 Revue de presse à la salle du parc

11h30 Sortie à St Maur « Nouvelle an  
Cambodgien » à la résidence de l'Abbaye

15h00 documentaire : Chambord éternel  
à la salle du parc

15h00 casque virtuel à la cafétéria

17h00 Grand loto à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h30 Sortie à St Maur « Nouvelle an  
Cambodgien »

17h00 Grand loto au rdc

## **Lundi 29 Avril**

11h00 Entrainement de Boxe à la Salle du  
parc

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses ... à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale accordéon à la  
cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

10h15 Entrainement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le  
multi accueil

## **Activités club**

10h45 Atelier main verte

15h00 Jouer avec les mots 3<sup>e</sup> Salle du club

# Mardi 30 Avril

**11h00** **Café philo** au salon du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** **Club motricité** à la salle du parc

**15h00** **Club culture** à la cafeteria

**15h30** **L'épicerie fine**

**17h00** **Loto** à la cafeteria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**10h30** Gym détente

**11h00** Revue de presse

**11h30** Atelier cognitif

**15h00** Atelier beauté

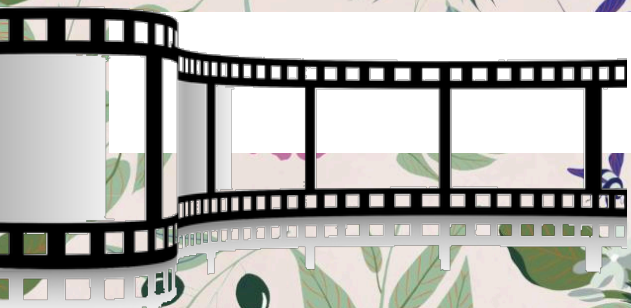
## **Activités club**

**10h45** Atelier pâtisserie intergénérationnel

**15h00** Correspondance de l'être

**16h00** Collation entre amis





# DOCUMENTAIRES

**Jeudi 4 à 11H00 à la salle du parc**  
**Edouard VIII, espionnage et liaisons**  
**dangereuses (1/2)**

1er janvier 1935, en Angleterre : le palais royal entre en ébullition lorsque le roi George V découvre que son fils Édouard, prince de Galles, a offert pour 110 000 livres de bijoux à une mystérieuse maîtresse. Le roi lance, en accord avec le Premier ministre, une opération de surveillance du couple, à mesure que le comportement du prince héritier inquiète.

**Jeudi 11 à 11H00 à la salle du parc**

**Edouard VIII, espionnage et liaisons**  
**dangereuses (2/2)**

**Suite et fin**

**Jeudi 18 à 11H00 à la salle du parc**

**Les secrets du mont Olympe**

Résidence des dieux grecs, le mont Olympe fascine depuis des millénaires. Des auteurs comme Homère ont loué sa grandeur et décrit les phénomènes extraordinaires associés à ses légendes : la foudre de Zeus, l'arc-en-ciel d'Iris ou encore l'éternelle clarté de la montagne.

**Dimanche 14 à 14H30 à la salle du parc**

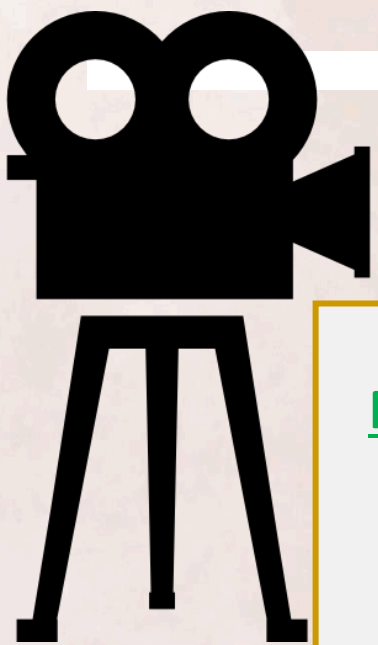
**Etre prof**

Elles vivent aux quatre coins de la planète et se battent au quotidien pour transmettre leur savoir. D'un campement nomade enseveli sous les neiges de Sibérie à la brousse étouffante du Burkina, en passant par les terres inondées du Bangladesh, trois enseignantes sont portées par une même vocation

**Jeudi 28 à 14H30 à la salle du parc**

**CHAMBORD, LE CYCLE ÉTERNEL**

1519. François 1er ordonne la construction d'un bel et somptueux édifice au lieu et place de Chambord ". 2019. Le film Chambord célèbre les 500 ans de la construction du château, raconté par Cécile de France.

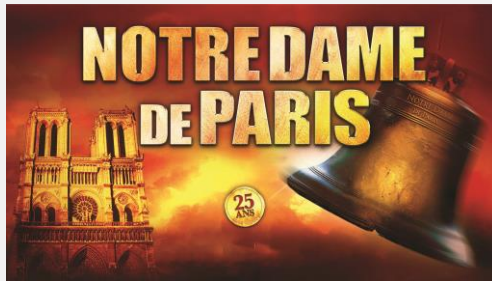


# CONCERT

Samedi 6 à 14H00 à la cafétéria

## Notre Dame De Paris Comédie

### Musicale



# CINEMA

Samedi 20 à 14H00 à la Salle du parc

## Grace de Monaco

Six ans après son mariage très médiatisé avec le prince Rainier de Monaco, la star américaine Grace Kelly fait face à un choix de vie radical. Alfred Hitchcock, dont elle fut l'une des actrices fétiches, lui propose le rôle de Marnie dans son prochain film. Va-t-elle revenir au cinéma ? Elle est tentée.

# Séance SPECIALE

Samedi 13 à 14H00 à la Salle du parc

## Cher trésor

Comment faire quand on est un chômeur de longue durée et qu'on n'a pas un centime en banque ? Avoir un contrôle fiscal. Une stratégie qui peut paraître absurde : pourquoi le Trésor Public irait-il contrôler quelqu'un qui ne possède rien ? C'est pourtant la tactique employée par François Pignon pour se remettre à exister auprès de tous ceux qui l'ont abandonné, sa femme, ses amis. Un moyen de devenir brusquement quelqu'un d'intéressant à leurs yeux, quelqu'un qui cache quelque chose. ....

Samedi 27 à 14H00 à la Salle du parc

## La Fille du puisatier

En coupant à travers champs pour aller porter le déjeuner à son père, Patricia rencontre Jacques. Elle a dix-huit ans, il en a vingt-six. Elle est jolie, avec des manières fines de demoiselle ; il est pilote de chasse et beau garçon. Un peu de clair de lune fera le reste à leur seconde rencontre.

5 6 7 8 9 10 11  
12 13 1 20 2 27 2



# Heures Savoureuses

## Les lundis Gourmands à la cafétéria

### **Lundi 1er**

**16h00 Dégustation de CAKE AUX NOIX**

### **Lundi 8**

**16h00 Dégustation de CHURROS**

### **Lundi 15**

**16h00 Dégustation de GLACES FRAISE**

### **Lundi 22**

**16h00 Dégustation SALADE DE FRUIT DE SAISON**

### **Lundi 29**

**16h00 Dégustation de Beignets**

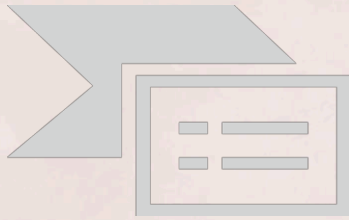
## Les moments Gourmands ...

### **Mardi 2 Avril**

**16h00 : Concours de Mini-golf inter-résidence**

**Dégustation de mini patisserie.**

*milk & mint*



# LES SORTIES



**Vendredi 5 Avril**  
**Restaurant « La Marmite »**  
*A Bonneuil sur marne*

Départ : 11h30 à l'accueil  
Accompagnateurs : Cristal/Nathalie

Tarif adhérent : 25€  
Tarif non adhérent : prix menu



**Vendredi 12 Avril**  
**HANAMI, la fête du printemps au domaine de Sceaux**  
*Domaine départemental de sceaux*

Départ : 14h30 à l'accueil  
Accompagnateurs : Cristal / Cecile IDE



**Vendredi 26 Avril**  
**Faites vos courses**  
*A Carrefour Ormesson*

Départ : 14h30 à l'accueil  
Accompagnateurs : Cristal / Samia



**Dimanche 28 Avril**  
**Nouvelle an cambodgien**  
*A la résidence de St Maur*

Départ : 11h30 à l'accueil  
Accompagnateurs : Cristal / Evelyne

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent merci de vous inscrire  
À l'accueil ou auprès d'une animatrice**

Différents services sont également proposés au sein de la résidence

## ESTHETIQUE

Sur RDV  
à l'accueil



Avec Mimouna

## Assistante Sociale

Sur RDV  
à l'accueil



Le jeudi

## SALON DE COIFFURE

« FK création »

Sur RDV au :  
01.42.83.47.30



Le mercredi

## L'épicerie fine des Bords de Marne

Vous y retrouverez :

Des confiseries, Epicerie salée, Produits de beauté Etc....

Si vous avez une demande particulière ;  
nous prenons commande et l'article sera disponible  
la semaine suivante.



REGLEMENT EN ESPECES LE JOUR DE VOTRE ACHAT OU RETIRANT SUR VOTRE POINT  
GUICHET LA SOMME DEPENSEE.

Mesdames et Messieurs les Résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information à la cafétéria.

L'équipe d'animation vie sociale