

Bonne Fête  
Grand-Mère

Forum Voyage

Fais  
Ta  
valise



Programme d'activités

Mars 2024

le  
PRINTEMPS  
des  
POÈTES



Mesdames et Messieurs les résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement au point info, à l'annonce micro et sur le tableau d'informations situé à l'entrée du restaurant.

L'équipe d'animation

Différents services-vous sont proposés :

**Point info :**

Tous les jours de 11h30 à 12h50 sauf le jeudi, à l'entrée du restaurant. Vous pouvez vous inscrire ou vous renseigner sur les différentes animations, les sorties, ...

**La boutique :**

Vous pouvez y trouver des produits de premières nécessités à prix coutant des grandes surfaces ainsi que des vêtements à petits prix.

Les Mercredis et Samedis de 10h à 11h45.

**Le Point Guichet :**

Tous les Mardis de 14h30 à 16h30.

**Le salon esthétique :**

Sur rendez-vous du lundi au mardi de 9h15 à 15h15 et le jeudi de 9h15 à 15h15.

Tel : 01.55.12.17.20 poste 1118.

**Le salon de coiffure :**

Du mardi au vendredi 9h30 à 18h30 & le samedi de 10h à 17h30.

**La boutique « Coudre et découdre » :**

Du mardi au vendredi 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h30.

**Le Pressing :**

Du lundi, mercredi et jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 15h00

Mardi et vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

**Le bar de la résidence :** est ouvert de 10h à 20h00.

**Assistante Sociale :**

Présente à la résidence : Un lundi sur deux de 9h à 17h

Tous les mardis de 9h à 17h

Un vendredi sur deux de 9h à 17h

Les jeux de société sont à disposition au point info,  
Ne pas hésiter à les demander.

## **Vendredi 1<sup>er</sup> mars**

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*  
10h00 Bonjour chez vous  
10h15 Atelier Informatique « ordinateur »,  
*Salon de la Marne*.  
10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*  
11h00 Qi Gong, *Salle bien-être*  
14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*  
14h30 Brin de causettes, *Emeline, Salon du Parc*  
14h30 Exercices corporels, *Salle bien-être*  
15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*  
16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*  
17h00 Club mémoire, *Monique Bouchot, Café litt*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing*  
14h30 *Carré Musical*  
15h45 *Gym douce*  
17h00 *Lecture de la revue « ça bouge »*

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Ecoute musicale*  
11h30 *Vie quotidienne*  
15h00 *Préparation de gourmandises*  
16h00 *Bar des Amis*  
17h00 *Lecture de la revue « ça bouge »*

## **Samedi 2 mars**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à  
La Boutique, *Allée Commerçante***  
10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*  
15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *petit rest*  
16h00 Spectacle violon par Patrick N'Guyen,  
*Grd rest*  
20h30 Le Théâtre vous propose sur réservation  
« Destin D'eux Trois »

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *Atelier dessin*  
15h30 *Jeux de table*

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Danse*  
11h30 *Vie quotidienne*  
15h00 *Ecoute musicale*  
16h30 *Poésies et Fables*  
17h00 *Temps de parole*

## **Dimanche 3 mars**

### **\*\*FETE DES GRANDS MERES\*\***

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*  
**De 11h00 à 14h30 FORUM VOYAGE, Point Info**  
**De 15h00 à 17h30 Atelier découverte de  
couture, *Grd rest***  
16h00 Le Théâtre vous propose sur réservation  
« Destin D'eux Trois »

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *Diffusion de la messe*  
15h00 *Préparation du Gouter du dimanche*

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Retransmission de la messe*  
11h30 *Vie quotidienne*  
16h00 *Gouter du dimanche*  
16h30 *Espace Sensoriel au RDC*  
17h00 *Temps de parole*

## **Lundi 4 mars**

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*  
10h00 Bonjour chez vous  
10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1,  
Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*  
11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2,  
Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*  
**15h00 Atelier « Jeux de cartes » en compagnie  
de L'école Polangis, *Grd rest***  
15h00 Vidéo « Fanny - Daniel Auteuil », *Théâtre*  
17h00 Chorale de l'Abbaye, *Salle bien-être*  
17h00 Bingo, *Esp bar*  
17h00 Club échec, *Petit rest*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing*  
15h00 *Club Vidéo au Théâtre*  
17h00 *Jeu Interactif « mots croisés »*

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Chant*  
11h30 *Vie quotidienne*  
15h30 *Petit BAC*  
17h00 *Lecture / Temps de parole*

## **Mardi 5 mars**

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*  
10h00 Bonjour chez vous  
15h00 Atelier créatif des petites mains, *Grd rest*  
15h30 L'heure musicale « Seijo Ozawa dirige la Symphonie n°7 de Beethoven », *Théâtre*  
17h00 Jeu de questions, *Esp bar*  
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier boulangerie  
11h00 En route pour le pressing  
15h30 Heure musicale au théâtre  
17h00 Jeu interactif « Mots Croisés »

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Danse  
11h30 Vie quotidienne  
15h00 Atelier pâtisserie  
16h30 Poésies et Fables  
17h00 Lecture / Temps de parole

## **Mercredi 6 mars**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante**  
10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*  
10h00 Bonjour chez vous  
10h30 Atelier poterie, *Café litt*  
15h00 Jeux de table, *Esp bar*  
15h30 Atelier Parole de chien, *Salon du Parc*  
16h45 Loto, *Esp bar*  
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing,  
15h00 « Mise en voix » avec Cathy  
17h00 Petit loto

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Manucure  
11h30 Vie quotidienne  
14h30 Préparation de salade de fruits  
16h00 Mise en voix avec Cathy  
17h00 Jeux de questions

## **Jeudi 7 mars**

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*  
14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*  
**14h30 Exposé sur l'hydratation proposé par une étudiante, Café litt**  
16h00 Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Pierre Guerin, *Grd rest*  
16h00 Messe, *Oratoire*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing  
15h00 Après-midi gourmand.  
17h00 Jeux de mots et de questions

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Chant  
11h30 Vie quotidienne  
15h00 Après-midi gourmand 3<sup>ème</sup> Bellay  
16h00 Gouter Gourmand  
17h00 Lecture / Temps de parole

## **Vendredi 8 mars**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante**  
10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*  
10h00 Bonjour chez vous  
10h15 Atelier Informatique « téléphone portable », *Salon de la Marne*.  
10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*  
14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*  
14h30 Brin de causette, Emeline, *Salon du Parc*  
15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*  
16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*  
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing  
14h30 Carré Musical  
15h45 Gym douce  
17h00 Lecture de la revue « ça bouge »

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Ecoute musicale  
11h30 Vie quotidienne  
15h00 Préparation de gourmandises  
16h00 Bar des Amis  
17h00 Lecture de la revue « ça bouge »

## **Samedi 9 mars**

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*

**11h00 Marché de l'Abbaye, Point info**

15h30 Après-midi musical et festif en compagnie des équipes de la Croix-Rouge, *Grd rest*

20h30 Le Théâtre vous propose sur réservation « Hors Le Toi »

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier dessin

15h30 Jeux de table

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Ecoute musicale

16h30 Poésies et Fables

17h00 Temps de parole

## **Dimanche 10 mars**

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit rest*

16h00 Le Théâtre vous propose sur réservation « Hors Le Toi »

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Préparation du Gouter du dimanche

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Retransmission de la messe

11h30 Vie quotidienne

16h00 Gouter du dimanche

16h30 Espace Sensoriel au RDC

17h00 Temps de parole

## **Lundi 11 mars**

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*

10h00 Bonjour chez vous

10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1, Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*

11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2, Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*

15h00 Conférence « Le peintre Matisse » par Marie Le Gouellec, *Théâtre*

17h00 Chorale de l'Abbaye, *Salle bien-être*

17h00 Bingo, *Esp bar*

17h00 Club échec, *petit rest*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Club Vidéo au Théâtre

17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Chant

11h30 Vie quotidienne

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole

## **Mardi 12 mars**

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*

10h00 Bonjour chez vous

11h00 Atelier Happy Jardin, *Terrasse*

11h00 Atelier « les Mots et le bien-être » en compagnie de Janet, *Café litt*

**15h00 Atelier créatif et poterie en compagnie d'une classe de CP de l'école Parangon, Grd rest**

15h30 Heure musicale « Prince live in Syracuse

1985 1<sup>ère</sup> partie », *Théâtre*

17h00 Jeu de questions, *Esp bar*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 En route pour le pressing

15h30 Heure musicale au théâtre

17h00 Jeu interactif « Mots Croisés »

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Atelier pâtisserie

16h30 Poésies et Fables

17h00 Lecture / Temps de parole

## **Mercredi 13 mars**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante**

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*

10h00 Bonjour chez vous

10h30 Atelier poterie, *Café litt*

**14h00 Sortie Manufacture des Gobelins**

15h00 Jeux de table, *Esp bar*

16h45 Loto, *Esp bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing,

15h00 « Mise en voix » avec Cathy

17h00 Petit loto

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Manucure

11h30 Vie quotidienne

14h30 Préparation de salade de fruits

16h00 Mise en voix avec Cathy

17h00 Jeux de questions

#### **Jeudi 14 mars**

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*

#### **14h00 Sortie cinéma**

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

16h00 Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Céline Arnaud, *Grd rest*

16h00 Temps de prière, *Oratoire*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Après-midi gourmand.

17h00 Jeux de mots et de questions

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Chant

11h30 Vie quotidienne

15h00 Après-midi gourmand *3<sup>ème</sup> Bellay*

16h00 Gouter Gourmand

17h00 Lecture / Temps de parole

#### **Vendredi 15 mars**

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*

10h00 Bonjour chez vous

10h15 Atelier Informatique « ordinateur », *Salon de la Marne*.

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

11h00 Qi Gong, *Salle bien-être*

14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h30 Brin de causettes, *Emeline, Salon du Parc*

14h30 Exercices corporels, *Salle bien-être*

15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*

17h00 Club mémoire, *Monique Bouchot, Café litt*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing

10h30 Atelier Art Floral

14h30 Carré Musical

15h45 Gym douce

17h00 Lecture de la revue *ça bouge* »

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Ecoute musicale

11h30 Vie quotidienne

15h00 Préparation de gourmandises

16h00 Bar des Amis

17h00 Lecture de la revue *ça bouge* »

#### **Samedi 16 mars**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à**

**La Boutique, Allée Commerçante**

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*

15h30 Grand jeu « Post-it », *Grd rest*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier dessin

15h30 Jeux de table

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Ecoute musicale

16h30 Poésies et Fables

17h00 Temps de parole

#### **Dimanche 17 mars**

**\*\*PRINTEMPS DE LE POESIE\*\***

**\*\*SAINT-PATRICK\*\***

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*

10h30 Réunion de l'association « La Rose de l'Abbaye », *Café litt*

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit rest*

16h00 Spectacle « La Grace » par Éric Mille et Thierry Ganchou, *Grd rest*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Diffusion de la messe

16h00 Spectacle « La Grace » par Éric Mille et Thierry Ganchou

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Retransmission de la messe

11h30 Vie quotidienne

16h00 Gouter du dimanche

16h30 Espace Sensoriel au RDC

17h00 Temps de parole

#### **Lundi 18 mars**

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*

10h00 Bonjour chez vous

10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1, Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*

11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2, Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*

#### **11h45 Sortie restaurant**

15h00 Conférence « Le quartier des

Batignolles » par Bernard Mellet, *Théâtre*

17h00 Chorale de l'Abbaye, *Salle bien-être*

17h00 Bingo, *Esp bar*

17h00 Club échec, *Petit rest*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing  
15h00 Club Vidéo au Théâtre  
17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Chant  
11h30 Vie quotidienne  
15h30 Petit BAC  
17h00 Lecture / Temps de parole

### **Mardi 19 mars**

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*  
10h00 Bonjour chez vous  
15h00 Atelier créatif des petites mains, *Grd rest*  
15h30 L'heure musicale « Prince live in Syracuse 1985 2<sup>ème</sup> partie », *Théâtre*  
17h00 Jeu de questions, *Esp bar*  
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier boulangerie  
11h00 En route pour le pressing  
15h30 Heure musicale au théâtre  
17h00 Jeu interactif « Mots Croisés »

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Danse  
11h30 Vie quotidienne  
15h00 Atelier pâtisserie  
16h30 Poésies et Fables  
17h00 Lecture / Temps de parole

### **Mercredi 20 mars**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante**  
10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*  
10h00 Bonjour chez vous  
10h30 Atelier poterie, *Café litt*  
**15h00 Réunion Citoyennage, Café litt**  
15h00 Jeux de table, *Esp bar*  
15h30 Atelier Parole de chien, *Salon du Parc*  
16h45 Loto, *Esp bar*  
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing,  
12h00 Sortie restaurant « Léon de Bruxelles »  
15h00 « Mise en voix » avec Cathy  
17h00 Petit loto

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Manucure  
11h30 Vie quotidienne  
14h30 Préparation de salade de fruits  
16h00 Mise en voix avec Cathy  
17h00 Jeux de questions

### **Jeudi 21 mars**

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*  
**14h00 Sortie musée de la Marine**  
14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*  
16h00 Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Romane, *Grd rest*  
16h00 Messe des Rameaux, *Oratoire*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing  
15h00 Après-midi gourmand.  
17h00 Jeux de mots et de questions

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Chant  
11h30 Vie quotidienne  
15h00 Après-midi gourmand 3<sup>ème</sup> Bellay  
16h00 Gouter Gourmand  
17h00 Lecture / Temps de parole

### **Vendredi 22 mars**

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*  
10h00 Bonjour chez vous  
10h15 Atelier Informatique « téléphone portable », *Salon de la Marne*  
10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*  
11h00 Qi Gong, *Salle bien-être*  
14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*  
14h30 Exercices corporels, *Salle bien-être*  
**15h30 Comité d'accueil des nouveaux résidents, Salon du Parc**  
15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*  
16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*  
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing  
14h30 Carré Musical  
15h45 Gym douce  
17h00 Lecture de la revue « ça bouge »

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Ecoute musicale  
11h30 Vie quotidienne  
15h00 Préparation de gourmandises  
16h00 Bar des Amis  
17h00 Lecture de la revue « ça bouge »

## **Samedi 23 mars**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à**

**La Boutique, Allée Commerçante**

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*

15h30 Spectacle Opéra « Orfeo Ed Euridice »

par le Conservatoire de Saint-Maur, *Grd rest*

17h00 Jeu « Brainstorm », *Grd rest*

20h30 Le Théâtre vous propose sur réservation

« Dans la solitude des Champs de Coton »

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier dessin

15h30 Jeux de table

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Ecoute musicale

16h30 Poésies et Fables

17h00 Temps de parole

## **Dimanche 24 mars**

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit rest*

16h00 Le Théâtre vous propose sur réservation  
« Dans la solitude des Champs de Coton »

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Préparation du Gouter du dimanche

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Retransmission de la messe

11h30 Vie quotidienne

16h00 Gouter du dimanche

16h30 Espace Sensoriel au RDC

17h00 Temps de parole

## **Lundi 25 mars**

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*

10h00 Bonjour chez vous

10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1,  
Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*

11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2,  
Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*

15h00 Vidéo « Sur la piste du Marsupilami »,  
*Théâtre*

16h30 Café philo « L'égalité est-elle une  
utopie ? » par Jarno Eslan, *Esp bar*

17h00 Chorale de l'Abbaye, *Salle bien-être*

17h00 Club échec, *Petit rest*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Club Vidéo au Théâtre

17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Chant

11h30 Vie quotidienne

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole

## **Mardi 26 mars**

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*

10h00 Bonjour chez vous

11h00 Atelier Happy Jardin, *Terrasse*

**12h00 Repas à thème Asiatique**

15h00 Atelier créatif des petites mains, *Grd rest*

15h30 L'heure musicale « La folle journée de

Nantes - Concert de clôture 1<sup>ère</sup> partie »,  
*Théâtre*

17h00 Jeu de questions, *Esp bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 En route pour le pressing

15h30 Heure musicale au théâtre

17h00 Jeu interactif « Mots Croisés »

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Atelier pâtisserie

16h30 Poésies et Fables

17h00 Lecture / Temps de parole

## **Mercredi 27 mars**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à**

**La Boutique, Allée Commerçante**

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*

10h00 Bonjour chez vous

10h30 Atelier poterie, *Café litt*

15h00 Jeux de table, *Esp bar*

16h45 Loto, *Esp bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

17h50 Contes et petits secrets de la nature, *Esp sensoriel*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing,

15h00 « Mise en voix » avec Cathy

17h00 Petit loto

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Manucure

11h30 Vie quotidienne

14h30 Préparation de salade de fruits

16h00 Mise en voix avec Cathy

17h00 Jeux de questions

#### **Jeudi 28 mars**

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

16h00 Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Laurent Attali, *Grd rest*

16h00 Temps de prière, *Oratoire*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Après-midi gourmand.

17h00 Jeux de mots et de questions

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Chant

11h30 Vie quotidienne

15h00 Après-midi gourmand *3<sup>ème</sup> Bellay*

16h00 Gouter Gourmand

17h00 Lecture / Temps de parole

#### **Vendredi 29 mars**

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*

10h00 Bonjour chez vous

10h15 Atelier Informatique « ordinateur », *Salon de la Marne*.

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

11h00 Qi Gong, *Salle bien-être*

14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

**14h30 L'éclosion : Art floral groupe 1, Salon du Parc**

14h30 Brin de causettes, Emeline, *Salon de la Marne*

14h30 Exercices corporels, *Salle bien-être*

**15h30 L'éclosion : Art floral groupe 2, Salon du Parc**

15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt*

**20h00 Soirée à thème Casino sur inscription, Petit rest et rest du Parc**

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Carré Musical

15h45 Gym douce

17h00 Lecture de la revue *ça bouge* »

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Ecoute musicale

11h30 Vie quotidienne

15h00 Préparation de gourmandises

16h00 Bar des Amis

17h00 Lecture de la revue *ça bouge* »

#### **Samedi 30 mars**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante**

15h00 Ciné-club pièce de Théâtre « Joyeuses Pâques », *Théâtre*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier dessin

15h30 Jeux de table

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Ecoute musicale

16h30 Poésies et Fables

17h00 Temps de parole

#### **Dimanche 31 mars**

**\*\*PAQUES\*\***

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*

15h00 Lecture de la revue « *ça bouge* », *Petit rest*

16h00 Spectacle « Contes musical » par Nelly Dequesne, *Grd rest*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Préparation du Gouter du dimanche

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Retransmission de la messe

11h30 Vie quotidienne

16h00 Gouter du dimanche

16h30 Espace Sensoriel au RDC

17h00 Temps de parole

# *Après-midi gourmand*

## *Mars 2024*



**Jeudi 7 mars**

Dégustation de tartes aux fruits



**Jeudi 14 mars**

Dégustation de pommes au four



**Jeudi 21 mars**

Dégustation de beignets



**Jeudi 28 mars**

Dégustation de profiteroles



***Repas à thème « asiatique »***

*Mardi 26 mars à 12h00*

*Au Grand restaurant*

***Soirée à thème « Casino »***

*Vendredi 29 mars à 20h00 au Petit restaurant et restaurant du Parc*

*Inscriptions au point info*





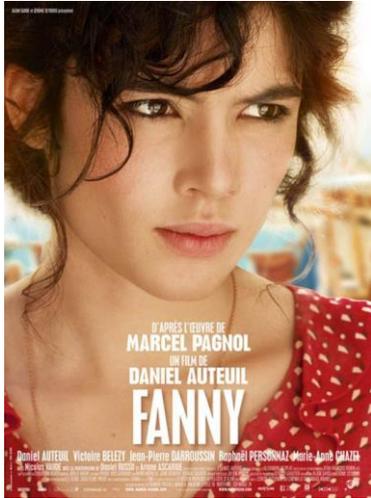
# « A vos écrans »



## Club Vidéo

### « Fanny – Daniel Auteuil »

**Lundi 4 mars à 15h00 au Théâtre**



Fanny, amoureuse et abandonnée, apprend qu'elle attend un enfant de Marius. Elle se retrouve en position dramatique de mère-fille, incapable d'assurer son propre avenir et celui de son enfant. Elle accepte alors, avec l'approbation de sa mère et du grand-père de son enfant, César, de se marier avec un commerçant prospère du Vieux-Port, Honoré Panisse ; celui-ci est âgé de trente ans de plus qu'elle. Il reconnaît son enfant et l'élève comme le sien ; Panisse leur apporte une prospérité certaine, une honorabilité sociale retrouvée et un avenir confortable. Quelques mois après le mariage et la naissance du bébé, Marius, prenant conscience de son amour pour Fanny durant son voyage lointain, mais qui n'a pas de situation sérieuse, revient et cherche à reconquérir Fanny, toujours amoureuse de lui et à reprendre son enfant.



### « Sur la piste du Marsupilami »

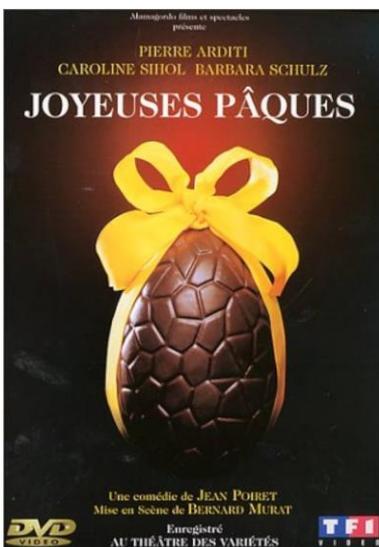
**Lundi 25 mars à 15h00 au Théâtre**

Quand Dan Geraldo, reporter en quête de scoop, arrive en Palombie, il ne se doute pas qu'il va faire la plus incroyable des découvertes... Avec Pablito, guide local plein de ressources, ils vont aller de surprise en surprise au cours d'une aventure trépidante et surtout révéler une nouvelle extraordinaire : Le Marsupilami, animal mythique et facétieux, existe vraiment !!!

## Ciné-Club

### « Joyeuses Paques »

**Samedi 30 mars à 15h00 au Théâtre**

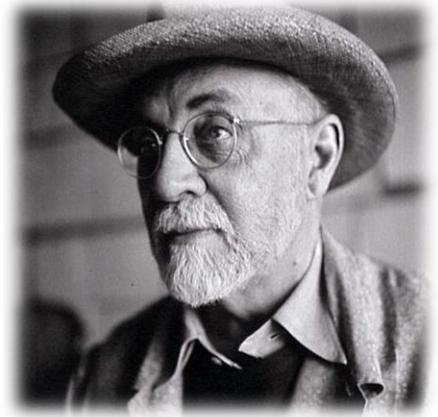


Pendant le week-end de Pâques, alors que son épouse Sophie s'est absentée, Stéphane, un publicitaire quadragénaire, ramène chez lui une jolie jeune fille, Julie. Mais à cause d'une grève imprévue qui a entraîné l'annulation de son vol, Sophie revient et les surprend. Poussé dans ses derniers retranchements, Stéphane finit par présenter Julie comme la fille d'un précédent mariage dont il ne lui avait jamais parlé.

# Conférences

« Le peintre Matisse » par Marie Le Gouellec

Lundi 11 mars à 15h00 au Théâtre



« Le quartier des Batignolles » par Bernard Mellet

Lundi 18 mars à 15h00 au Théâtre



*Semaine de la petite enfance*

« *Viens-je t'emmène* »

*Du 18 au 23 mars*

*Inscriptions auprès de*

*L'accueil petite enfance*





# Sorties

## Mars 2024



### Mercredi 13 Mars

**Manufacture des Gobelins**

Départ à 14h

*Tarifs : adhérent 28€ / non Adhérent 35€*



### Jeudi 14 Mars

**Cinéma Pince Vent**

Départ à 14h

*Tarifs : adhérent 10€ / non Adhérent 12€*

### Lundi 18 Mars

**Restaurant oriental « Les jardins de Marjorelle »**

Départ à 11h45

*Tarifs : adhérent 28€ / non Adhérent 35€*



Restaurant marocain



### Jeudi 21 Mars

**Musée de la Marine**

Départ à 14h

*Tarifs : adhérent 13€ / non Adhérent 16€*

*Inscription à l'accueil ou au point info  
Tous les paiements s'effectuent à l'accueil*

# ABCD

RÉSIDENCES - SERVICES  
POUR PERSONNES ÂGÉES



**Abbaye - Bords de Marne - Cité Verte**  
**Cristolienne - Domicile & Services**