

ça bouge !

23
février
2024

ça bouge !

N°1649

SORTIE AU PARADIS DU FRUIT POUR DES
RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE



Bonjour à toutes et à tous,

Cette semaine était placée sous le thème de la gourmandise à la Résidence des Bords de Marne avec un déjeuner au restaurant Léon de Bruxelles et un goûter au Paradis du Fruit.

Les couples de Résidents de la Cité Verte ont été mis à l'honneur pour la Saint-Valentin. Un photographe animalier a donné une conférence sur son métier.

Le moment gourmand et musical a été animé par un nouvel artiste à la Cristolienne. La Saint-Valentin a été l'occasion d'un bon repas et d'une distribution de roses.

Le 14 février, la Résidence Pierre Tabanou a célébré la fête des amoureux. Mme Dubreuil, bénévole est mise à l'honneur.

Pour Mardi-gras, la Résidence de l'Abbaye s'est transformée en lieu sportif et a accueilli ses Jeux Olympiques. Des Résidents ont déjeuné dans un restaurant gastronomique.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1649

24/02 > 01/03/2024

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- SORTIE AU PARADIS DU FRUIT POUR DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE
- SAINT-VALENTIN À LA CITÉ VERTE
- NOUVEAUTÉ AU MOMENT GOURMAND ET MUSICAL DE LA CRISTOLIENNE
- LE 14 FÉVRIER À PIERRE TABANOU
- MARDI GRAS SUR LE THÈME DES JEUX OLYMPIQUES À L'ABBAYE
- DÉJEUNER AU RESTAURANT LÉON DE BRUXELLES POUR DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE
- CONFÉRENCE D'UN PHOTOGRAPHE ANIMALIER À LA CITÉ VERTE
- CÉLÉBRATION DE LA SAINT-VALENTIN À LA CRISTOLIENNE
- PORTRAIT DU JOUR À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU
- DÉJEUNER DANS UN RESTAURANT GASTRONOMIQUE POUR DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE

ACTUALITÉS

- MISSAK MANOUCHIAN AU PANTHÉON : QUI ÉTAIT CE POÈTE ARMÉNIEN ?
- JEUX : MOTS CROISÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

BORDS DE MARNE

SORTIE AU PARADIS DU FRUIT

Nous sommes partis au Paradis du Fruit pour partager un goûter tous ensemble. Nous avons été reçus dans un cadre agréable par des serveurs très accueillants. Nous avons mangé des gaufres, des profiteroles au chocolat ou encore un gâteau fondant. Nous nous sommes régalés et nous avons passé un très bon moment. Nous avons hâte d'y retourner.

Des Résidents du 3^{ème} et du club PASA, Evelyne et Sylvie animatrice



CITÉ VERTE

LA SAINT-VALENTIN

Quand l'amour rime avec toujours...

Ce mercredi 14 février, les valentins et valentines de la Cité Verte ont célébré leur amour autour d'un repas en tête à tête à l'espace bar, spécialement aménagé pour l'occasion en restaurant.

Pour les couples chanceux, c'était l'occasion de se remémorer ces longues années de vie commune...

Pour Mme et M. Gédéon, ce n'est pas moins de 67 ans de mariage. Pour Mme et M. Chigot, 64 ans de mariage et pour Mme et M. Wender, 61 ans de mariage.

Nous sommes heureux d'apprendre que d'ici un an, Mme et M. Ebradt et Mme et M. Thiebaut fêteront leurs noces de diamant avec 60 ans de mariage. De belles festivités en perspective !

Cette journée s'est terminée avec un récital de Jean-Patrick Talmond autour des chansons d'amour, chansons qui ont rendu aussi hommage à tous les couples séparés trop tôt par les aléas de la vie.

Françoise, équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE



LA CRISTOLIENNE

NOUVEAUTÉ AU MOMENT GOURMAND ET MUSICAL

La Cristolienne était ravie d'accueillir pour la première fois Raphaël et sa guitare. Son répertoire a été très apprécié notamment la partie en italien qui a rappelé de très bon souvenirs et ramené le soleil en ce mois de février. Cela a également donné envie aux stagiaires de monter un groupe de danse nommé « les déesses de Créteil », mieux que les « Claudette » selon Raphael.

Un souffle de bonne humeur se mêlait à l'odeur des gaufres gourmandes dans le restaurant.

L'équipe de la vie sociale



PIERRE TABANOU

LE 14 FÉVRIER À LA RÉSIDENCE

Le 14 février, nous étions tous aux couleurs de l'amour pour la Saint-Valentin ! Le rouge était à l'honneur pour semer le plus intense des sentiments, celui que l'on partage sans compter : l'Amour.

Les dames avec leurs froufrous et les messieurs avec des coeurs en feutrine, tous se sont réunis autour d'un délicieux repas au restaurant. Alors couples ou pas, l'important c'est de se dire que l'on s'aime tout simplement.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE

MARDI GRAS SPORTIF

A l'occasion de mardi gras, l'Abbaye a revêtu les couleurs olympiques ! Une nouvelle lubie des animateurs, qui ont choisi le thème d'actualité des Jeux olympiques et paralympiques pour cette édition.

Après le traditionnel défilé du midi au point infos et dans les étages, les olympiades se sont déroulées tout l'après-midi au grand restaurant totalement réaménagé pour les circonstances. Les Résidents, par équipes, se sont affrontés dans plusieurs disciplines : palet, parcours d'obstacles, tir à l'arc, bowling, basket... coachés par les chefs d'équipes, et sous le regard intransigent du maître de cérémonie. Enfants de la halte-garderie et du personnel ont été ravis de participer. Et un grand bravo à la mascotte, qui s'est donné pour mission d'embêter tous les participants ! Les joueurs n'ont pas manqué d'énergie pour remporter chaque défi et faire monter les scores. Et après l'effort, le réconfort ! Une journée riche en émotion, qui s'est clôturée par un goûter bien mérité ainsi que par la remise des médailles aux victorieux. Les grands vainqueurs ont été l'équipe Rouge, qui s'est appuyée sur son animateur - de dernière minute - Juba.

La Résidence de l'Abbaye met au défi les autres Résidences pour venir l'affronter cet été lors des grandes Olympiades ABCD !

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE



BORDS DE MARNE

DÉJEUNER AU RESTAURANT LÉON DE BRUXELLES

Nous sommes allés avec des Résidents du 1^{er} étage et du Club PASA manger au restaurant « Léon de Bruxelles ». Nous avons été bien accueillis. Nous avons en dehors des moules frites classiques dégusté un gratin de poisson et une cassolette de poulet. Quand nous avons vu les assiettes de dessert arriver, nos yeux se sont illuminés au vu de leur grande taille. Malgré la grandeur du plat, nous avons tout mangé. Nous avons passé un bon moment dans la joie et la bonne humeur.

L'équipe de vie sociale



CITÉ VERTE

CONFÉRENCE D'UN PHOTOGRAPHE ANIMALIER

Vous pensiez que c'était un sniper ?! Non ! C'est M. Bruno Ebradt, photographe animalier qui est venu en tenue de camouflage pour présenter son travail. Il s'est habillé comme cela pour approcher, sans les déranger, les marmottes et bouquetins des Alpes du Sud.

Après la faune et la flore de l'Île de la Réunion, M. Ebradt nous a fait découvrir la vie secrète et sauvage du Parc National du Mercantour. Un voyage hautement dépaysant et poétique qui nous a montré combien la nature est belle !

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

CÉLÉBRATION DE LA SAINT-VALENTIN

En ce jour de Saint-Valentin, un petit-déjeuner a été organisé sous le signe de l'amour. Avec un buffet gourmand composé d'un assortiment de viennoiseries et de pains aux graines accompagnés de verrines maisons à la faisselle aux fruits rouges et chocolat couronnées de délicieux macarons !

Les amoureux se sont rejoints dès le réveil. Mme et M. Saunier ont partagé un moment en tête à tête. Ils ont déclaré à nouveau leur flamme toujours présente.

Mais que serait la fête de l'amour sans de jolies roses ? Merci à notre Valentin du jour armé de son bouquet pour avoir fait fondre les cœurs des femmes de la Résidence en leur offrant une rose qui a conclu ce tendre petit-déjeuner. Une superbe initiative de la part d'Elda et Séverine. Merci aux équipes pour leur investissement.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLLIENNE



PIERRE TABANOU

PORTRAIT DU JOUR

Mme Dubreuil, épouse de M. Dubreuil, Résident, est toujours présente pendant les événements au sein de la Résidence.

Elle n'hésite pas à donner de son temps et tient la boutique un mercredi par mois. Et toutes les dames se précipitent pour les dernières nouveautés !

Merci à Mme Dubreuil, son fils et beau-père qui sont boulangers, d'avoir offert deux délicieuses brioches pour la Saint Valentin ! Les Résidents se sont régalés au goûter !

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE

DÉJEUNER GASTRONOMIQUE

Le mercredi 14 février nous sommes allés en compagnie de Djenebou, aide-soignante, au restaurant gastronomique « Le Garden ».

Situé sur les bords de Marne, nous avons été accueillis par une équipe chaleureuse et avons dégusté des plats aux goûts originaux qui ont émoustillé nos papilles.

Les Résidents ont beaucoup apprécié la découverte ce lieu.

Eline, équipe vie sociale



ABBAYE - INFOS



Dimanche 3 Mars

De 11h00 à 14h30
Au point-info



CITOYENNAGE
La parole des personnes âgées



Du 30 juin
au 3 Juillet 2024
En Sologne

ACTUALITÉS

Missak Manouchian au Panthéon : Qui était ce poète arménien ?

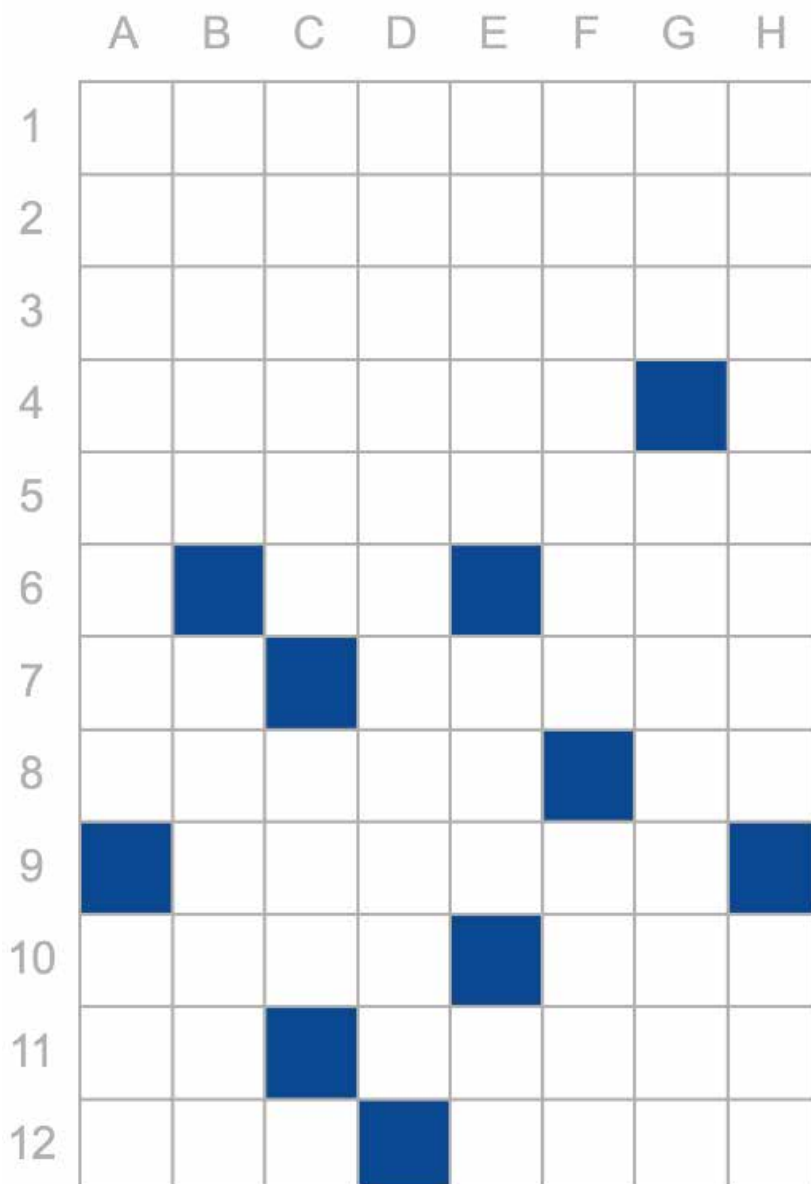
Missak Manouchian fera son entrée au Panthéon le 21 février prochain. Rescapé du génocide arménien, apatride et communiste, ce poète est également un héros de la Résistance, exécuté par l'armée allemande le 21 février 1944. Il sera donc accueilli dans le temple des personnalités qui ont marqué l'histoire de la nation française tout juste quatre-vingts ans après son décès.

Réfugié en France en 1925, Missak Manouchian a rejoint la Résistance communiste en 1943, où il s'illustra à la tête d'un réseau très actif avant d'être arrêté. « J'ai un désir infini d'entrer dans les rangs du Parti communiste et de me consacrer à la lutte sociale », écrivait-il dans un carnet en 1934, selon la Mission de la Libération. En 1944, il a été fusillé avec une vingtaine de ses camarades. Dix d'entre eux figuraient sur l'« Affiche rouge » placardée dans les rues par la propagande nazie, qui les présentait comme « l'armée du crime ».

Salué par Aragon et Ferré Louis Aragon rendra hommage en 1955 à ces « vingt et trois étrangers et nos frères pourtant » dans son poème « Strophes pour se souvenir », s'inspirant de la dernière lettre de Missak Manouchian adressée à sa femme Mélinée. Léo Ferré va également mettre son œuvre en musique en 1961 sous le titre « L'Affiche rouge ». Dans sa lettre à Mélinée, le poète écrivait : « Bonheur ! à ceux qui vont nous survivre et goûter la douceur de la Liberté et de la Paix de demain. J'en suis sûre que le peuple français et tous les combattants de la Liberté sauront honorer notre mémoire dignement ». Il affirmait avoir pardonné à tous, « sauf à celui qui nous a trahis pour racheter sa peau et ceux qui nous ont vendus ». L'Arménien devient le premier résistant étranger et le premier communiste à entrer dans le temple des grandes figures de la République, au côté de Voltaire, Victor Hugo ou Marie Curie.

Au Panthéon avec Mélinée Missak Manouchian entrera dans le temple républicain « accompagné de Mélinée », son épouse d'origine arménienne, résistante comme lui. Elle lui survécut quarante-cinq ans. C'était le souhait de la famille, comme pour Simone Veil et son époux Antoine

MOTS CROISÉS



HORIZONTALEMENT

1. Jeux avec des tirages.
2. Extra, sensass.
3. Célèbre arbre en fleur au Japon.
4. Le Fou chantant.
5. Améliorer un texte.
6. Précède un verbe pronominal. Élément liquide.
7. Deux cents à Rome. Poids d'équilibrage.
8. Port israélien. C'est-à-dire en raccourci.
9. Passas à l'eau claire.
10. Avance d'argent. Échelle de sensibilité.
11. À le. Couteau assez salé.
12. Produit hallucinogène. Est profitable à quelqu'un.

VERTICALEMENT

- A. Amatrice de livres. Ancien supplice.
- B. Traité par le chirurgien. Ni stratus ni cumulus.
- C. Pesées avec l'emballage. Attaché avec une corde.
- D. Qui ne manquent pas de brillance.
- E. Ennuyer. Cela interrompt une longue énumération. Bout de squelette.
- F. Mis dans le secret. Attribut d'oiseau.
- G. Belle saison. Nettoyer au râteau.
- H. Fiable. Détiennent.

PLANNING ABBAYE

Samedi 24 février

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h30 : Grand jeu « Mots croisés » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique

10h30 : Jeu au tableau - Rotonde 3e Castel

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

Dimanche 25 février

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Grand jeu « Quiz Musical » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

14h00 : Réunion d'équipe - Rotonde 3ème étage

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Lundi 26 février

10h00 : Bonjour chez vous

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 - Salle Bien-être

15h00 : Conférence « La Poésie comme ode à la nature » par Sandra Beaufiles - Théâtre

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

PLANNING ABBAYE

17h00 : Bingo - Espace bar

17h00 : Club échec - Petit restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu Interactif « jeu de questions »

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier théâtre - Salle Castel

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

15h30 : Atelier Contes - Salle Snoezelen

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde du 3ème Castel

Mardi 27 février

10h00 : Bonjour chez vous

12h00 : Repas à thème Italien - Grand restaurant

15h30 : L'heure musicale live de Gilles « Rosaway » - Grand restaurant

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Grand restaurant

17h00 : Jeu interactif « jeu de questions »

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Atelier créatif

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Soins Esthétique

10h30 : Départ au « salon de l'agriculture » avec Laetitia (Josiane, Jean-Pierre)

14h30 : Point Guichet

15h30 : Jeu « Le Pendu » - Rotonde 3ème étage

17h00 : Revue de presse avec Medhi

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

PLANNING ABBAYE

Mercredi 28 février

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier poterie groupe 2 - Café littéraire

15h30 : Comité des jeux - Grand restaurant

15h30 : Atelier Parole de chien - Café littéraire

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

17h50 : Contes et petits secrets de la nature - Espace sensoriel

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique

10h30 : Jeu « Charade » - Rotonde 3ème étage

14h00 : Musicothérapie - Logements ou Salle Snoezelen

Judi 29 février

14h00 : Sortie cinéma

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Romane - Grand restaurant

16h00 : Temps de prière - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Départ Atelier manuel à Cultura

PLANNING ABBAYE

10h30 : Atelier travaux manuels - Rotonde 3ème Castel
14h00 : Temps libre, temps d'individuel
20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Vendredi 1er mars

10h00 : Bonjour chez vous
10h15 : Atelier Informatique « ordinateur » - Salon de la Marne
10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
11h00 : Qi Gong - Salle bien-être
14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
14h30 : Brin de causette avec Emeline - Salon du Parc
14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être
15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
16h45 : Revue de presse - Espace Bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
14h30 : Carré Musical
15h45 : Gym douce
17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale
11h30 : Vie quotidienne
15h00 : Préparation de gourmandises
16h00 : Bar des Amis
17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 24 février

11h00 : Réveil cérébrale à la salle du parc

14h30 : Cinéma, séance spéciale, concert ou documentaire à la carte - Salle du parc

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Activité à la carte

17h00 : Jeux de question - RDC

Dimanche 25 février

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Grand loto musical - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité a la carte

17h00 : Grand loto musical - RDC

Lundi 26 février

10h30 : Avec le multi accueil - 1er étage

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale accordéon - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 : Atelier créatif - 3e Salle du club

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 27 février

10h30 : Avec le multi accueil - 2ème étage

11h00 : Café philo - Salon du 1er étage

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

14h30 : Atelier peinture - Salle du parc

15h00 : Club culture - Cafétéria

15h30 : L'épicerie fine

16h00 : Le goûter littéraire - Salle Pasa

17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage

10h45 : Atelier beauté

15h00 : Activité à la carte

PLANNING BDM

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

Mercredi 28 février

11h00 : Gestion Soleil au Cœur - Bureau fougère

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

15h00 : Tribune libre - Cafétéria

17h00 : Quizz musical - Cafétéria

17h45 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Activité a la carte

15h45 : Chansonâges

Activités club

14h45 : Chansonâges

10h30 : Espace détente

12h00 : Repas entre amis

Jeudi 29 février

10h30 : Avec le multi accueil - 3ème étage

11h00 : Documentaire - Salle du parc

11h30 : L'épicerie fine

15h00 : Atelier couture - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Activité à la carte

Activités club

10h30 : Atelier créatif intergénérationnel

14h30 : Séance snoezelen

Vendredi 1er Mars

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc

15h15 : Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame - Cafétéria

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 24 Février

10h30 : Vie de quartier - Étages
15h30 : Récital de piano avec Sylvain - Restaurant Thomas
17h00 : Jeux de société avec Bernard - Étages et espace bar
3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne
15h30 : Récital de piano avec Sylvain Thomas - RDC

Dimanche 25 Février

15h30 : Loto ou Jeux avec l'association Ummanité - Espace bar
17h00 : Jeux de société - Étages et espace bar
3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif
15h30 : Spectacle de chansons avec Sylvain

Lundi 26 Février

10h30 : Vie de quartier - Étages
15h00 : Ciné-club « Lynx » - Salle d'activités Aurélie
17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque Françoise
3ème étage : 11h00 : Gym douce Cindy
15h30 : Atelier bien-être Cindy

Mardi 27 Février

10h30 : Boutique et Point Guichet Geneviève, Françoise, Sylviane
14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités
15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Françoise
3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet - RDC
15h30 : Crêpes Party Cindy

Mercredi 28 Février

10h30 : Repas salon « Raclette »
Préparation et dégustation avec Gwenaelle (salle à définir)
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - Espace bar
17h00 : Scrabble - Bibliothèque Gwenaelle
3ème étage : 11h00 : Sortie en ville Cindy
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 29 Février

11h00 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités

PHV

15h00 : Atelier Poterie avec Corine - Salle d'activités

Françoise

17h00 : Jeu d'adresse - Espace bar

Gwenaelle

3ème étage : 10h30 : Atelier créatif

Cindy

15h30 : Atelier Contes

Pasa

Vendredi 1er Mars

11h00 : Messe avec l'Aumônerie - Salle d'activités

Françoise/Gwenaelle

15h30 : Chorale avec Pascal Leclerc - Salle d'activités

Gwenaelle

17h00 : Jeux de société - Espace bar

Bernard

3ème étage : 11h00 : Messe avec l'Aumônerie

Cindy

17h00 : Chorale avec pascal Leclerc

As et pasa

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 24 Février

11h00 : Atelier Écriture - Salon Patio
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Dimanche 25 Février

11h00 : Émission Religieuse - PASA
15h00 : Video Club « Diana » - PASA
17h00 : Jeu Mystère - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse
14h30 : Activité à la carte
17h15 : Quiz Sonore

Lundi 26 Février

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio
12h00 : Synthèse Conseil - Restaurant
15h00 : Atelier Mémoire - Restaurant
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture
14h30 : Rythmes et percussions

Activité du 1er étage

10h45 : Médiation Animale
14h30 : Écoute Musicale
17h15 : Jeux de Question

Mardi 27 Février

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
15h00 : Club Lecture - Bibliothèque
17h00 : Bingo - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée
14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe
15h00 : Projection d'un reportage sur le Carnaval de Nice 2024 avec Marie-Claude
- Salle télé
16h30 : Manucure avec Marie-Claude

PLANNING CRISTOLIENNE

Mercredi 28 Février

11h00 : Cristo Radio - Salon Patio

15h30 : Chorale - Salon Patio

17h00 : Cases à Lettres - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce Ciel Bleu

14h30 : Documentaire

17h15 : Atelier Photo mémoire

Jeudi 29 Février

11h00 : Loisirs & Détente - Salon Patio

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Carré Musical

Activités du 1er étage

11h00 L'horoscope du jour

15h30 : Carré Musical

16h30 : Les Grands couturiers et parfumeurs français « Dior » avec Marie- Claude

Vendredi 1er Mars

11h00 : MESSE Père Jacques - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Romane - Restaurant

Activité du 1er étage

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOU

Samedi 24 Février

11h00 : Atelier Pâtisserie - RDC	Isabelle
15h00 : Borne mélo - RDC	Isabelle
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Isabelle

Dimanche 25 Février

10h30 : Retransmission cérémonie religieuse - RDC	Isabelle
15h00 : Loto - RDC	Isabelle
17h-18h : Jeux Apéro - RDC	Abou et Ayssata

Lundi 26 Février

11h00 : Baccalauréat - RDC	Bénévole
15h00 : Chorale - RDC	Thierry
16h00 : Goûter Gourmand : Gaufre Chantilly - RDC	Equipe restau
16h00 : Visite Flora - Logement	Flora et Isabelle

Mardi 27 Février

10h30 : Gym douce - RDC	Ida
15h00 : Atelier manuelle - RDC	Ida

Mercredi 28 Février

11h00 : Atelier mémoire - RDC	Isabelle
12h00 : Repas Raclette - Restaurant	
15h00 : Jeux de mots - RDC	Isabelle

Jeudi 29 Février

10h30 : Atelier bien être - Salle bien être	Ida
15h00 : Quizz - RDC	Ida
14h30- 16h00 : Déambulation - A1 et A2	Intervenants
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Ayssata

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	L	O	T	E	R	I	E	S
2	E	P	A	T	A	N	T	E
3	C	E	R	I	S	I	E	R
4	T	R	E	N	E	T	■	I
5	R	E	E	C	R	I	R	E
6	I	■	S	E	■	E	A	U
7	C	C	■	L	E	S	T	S
8	E	I	L	A	T	■	I	E
9	■	R	I	N	C	A	S	■
10	P	R	E	T	■	I	S	O
11	A	U	■	S	O	L	E	N
12	L	S	D	■	S	E	R	T

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou