

ça bouge !

16  
février  
2024

ça bouge !

N°1648

## TOUR DE KAPLA GÉANTE À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE



Bonjour à toutes et à tous,

Une tour de Kapla géante a été construite pendant les jeux de tables à l'Abbaye. Les décorations de Noël ont été rangées.

Des Résidents des Bords de Marne ont assisté à une représentation du ballet Casse-Noisette. Des enfants du multi-accueil et des Résidents du Pasa ont gâté des Résidents pour la Saint Valentin.

La chandeleur a été fêtée avec les enfants du relais petite-enfance à la Cité Verte. Pour le carnaval, des Résidents ont profité d'un défilé et de danses brésiliennes.

Une initiation aux percussions a eu lieu à la Cristolienne. Des Résidents ont participé à un atelier créatif sur le thème de la Saint Valentin.

Le Nouvel An Chinois a été célébré à la Résidence Pierre Tabanou. La gazette Famileo est proposée gratuitement à tous les proches des Résidents.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET  
Responsable communication

**Ça Bouge n°1648**

**17/02 > 23/02/2024**

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

- CONSTRUCTION D'UNE TOUR DE KAPLA GÉANTE À L'ABBAYE
- REPRÉSENTATION DU BALLET CASSE-NOISETTE POUR DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE
- LA CHANDELEUR À LA CITÉ VERTE
- INITIATION AUX PERCUSSIONS À LA CRISTOLIENNE
- NOUVEL AN CHINOIS À PIERRE TABANOU
- FIN DE LA FÉERIE DE NOËL À L'ABBAYE
- LA SAINT-VALENTIN À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
- REPAS ET DÉFILÉ POUR LE CARNAVAL À LA CITÉ VERTE
- ATELIER CRÉATIF POUR LA ST VALENTIN À LA CRISTOLIENNE
- NOUVEAUTÉ À PIERRE TABANOU : LA GAZETTE FAMILIO

## ACTUALITÉS

- SAINT-VALENTIN : TROIS ESPÈCES QUI FORMENT DES COUPLES INSÉPARABLES
- JEUX : SUDOKU
- PLANNING ACTIVITÉS

# ABBAYE

## CONSTRUCTION D'UNE TOUR DE KAPLA GÉANTE

La dernière session des jeux de table de la Résidence de l'Abbaye a été marquée par un fait pour le moins surprenant : M. Houde, Résident de la PHV a réussi l'exploit de concevoir une tour de 1m98 !

Tous les Résidents présents lors de cette activité ont été ébahis par la hauteur de cette tour s'élevant devant eux. Beaucoup ont dû se reculer de peur de se voir ensevelis sous les Kaplas...

Cette tour a ensuite été détruite par son propre créateur car la limite du plafond avait été atteinte...

Encore félicitations à M. Houde pour cette prodigieuse construction !

Nous mettons au défi toutes les Résidences du groupe de dépasser la tour de M. Houde de 1m98 !

L'équipe de la vie sociale



# BORDS DE MARNE

## LE BALLET CASSE-NOISETTE

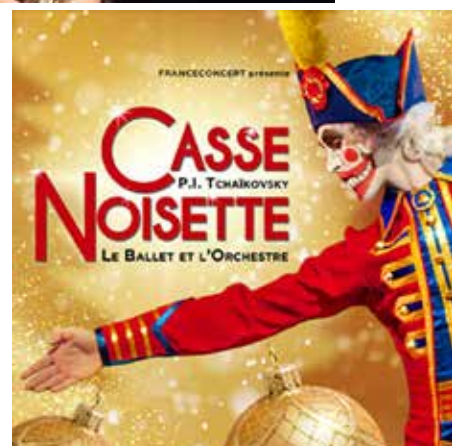
Christal, animatrice, a réservé les meilleures places dans l'immense Palais des Congrès à la porte Maillot.

Un mot sur Tchaïkovski, compositeur Russe 1840, mort en 1893 à St Pétersbourg.

Après des études de droit, il apprit la composition musicale. Sa vie a été difficile à cause d'une dépression morbide, ce qui ne l'empêchât pas de créer des œuvres superbe, comme Le lac des Cygnes et Casse-Noisette, des opéras, des ballets, la symphonie pathétique, des concertos.

Le ballet casse-noisette est un ballet en 2 actes et 3 tableaux. C'est l'histoire enfantine d'une petite fille recevant un casse-noisette qui, l'espace d'une nuit, se change en prince charmant et l'enlève. C'est un célèbre ballet joué très régulièrement.

Mme Dorliac, Résidente



# CITÉ VERTE

## FÊTE DE LA CHANDELEUR AVEC LES ENFANTS DU RELAIS PETITE ENFANCE

Des Résidentes ont été heureuses de préparer des crêpes pour la chandeleur et de les déguster avec des enfants tout aussi ravis de ce délicieux goûter.

Elles en ont profité pour découvrir l'espace du relais petite enfance aux fauteuils confortables mais aussi les jeux des enfants... les gestes de complicité avec les enfants ne se perdent pas.

Françoise, équipe de la vie sociale



# LA CRISTOLIENNE

## INITIATION AUX PERCUSSIONS

Nous nous sommes retrouvés pour une initiation pas tout à fait ordinaire à la Cristolienne.

Une batterie classique et deux autres batteries électriques attendaient les Résidents dans un silence assourdissant. Assourdissant, vraiment ? Du moins c'est ce que nous pensions avant que l'artiste, Nicolas Bastos, assis derrière l'une d'entre elle ne se mette à jouer !

Certains connaissent peut-être son nom, membre de plusieurs groupes bien connus tels que « Deep in Hate », « L'Esprit du Clan » ou encore « Dagoba », Nicolas Bastos est un grand artiste du mouvement « Métal ». M. Bastos a décidé de monter sa propre école, « La Poum Tchak Académie » permettant de faire découvrir la batterie aux plus jeunes et aux aînés. Ce fût un réel moment de découverte pour l'ensemble des Résidents qui n'avaient jamais eu l'occasion de jouer de la batterie.

L'équipe de la vie sociale



# PIERRE TABANOU

## NOUVEL AN CHINOIS

Ce samedi 10 février nous avons fêté le Nouvel An Chinois à la Résidence Pierre Tabanou. Les Résidents ont eu la surprise de découvrir tout le restaurant décoré aux couleurs de la Chine. Le chef a concocté un délicieux menu pour l'occasion.

Merci à tous d'avoir joués le jeu et merci aux familles présentes pour l'occasion !

L'équipe de la vie sociale



# ABBAYE

## FIN DE LA FÉÉRIE DE NOËL

Avec la fin des fêtes de fin d'année, la Résidence de l'Abbaye a rangé sa tenue colorée et pailletée, pour laisser place prochainement à la l'écllosion des fleurs du printemps.

Merci à Mme LHOTE, qui s'est portée volontaire pour donner un coup de main dans ce rangement.

Gaëlle, équipe de la vie sociale





# BORDS DE MARNE

---

## LA SAINT-VALENTIN

Pour la St Valentin, des enfants du multi-accueil et des Résidents du club PASA ont confectionné des biscuits en forme de cœur.

Le lendemain, ils se sont réunis pour faire un glaçage royal rouge afin de recouvrir les biscuits en plus des vermicelles de couleurs. Ils ont partagé un moment convivial et joyeux, pleins de rires et de joie.

Les Résidents du club ont également fait des cartes qu'ils ont installés sur les tables le 14 février, avec un poème relatant la confection des biscuits.

Les biscuits ont été distribués par les résidents du club le jour de la St Valentin et l'ensemble des Résidents les ont remerciés pour ce geste généreux. Un violoniste est venu illuminer la journée avec sa musique d'ambiance.

### **Voici le poème des Résidents :**

Il faut être deux pour s'abandonner à l'amour  
Et être seul pour pratiquer la gourmandise,  
Comme le disait Maupassant sans aucun détour  
Aux Bords de Marne ce n'est point notre devise.

Les enfants partagent leur amour, donnent des gâteaux,  
Nos aînés, conquis, le sourire jusqu'aux oreilles,  
Cèdent aux gourmandises préparées plus tôt,  
Pour une Saint Valentin remplie de merveilles.

L'équipe de vie sociale

# BORDS DE MARNE



# BORDS DE MARNE



# CITÉ VERTE

## REPAS ET DÉFILÉ « CARNAVAL »

Comme chaque année, Résidents et personnels se sont costumés pour accueillir une troupe de danseuses brésiliennes, venues animer le repas de mardi gras.

Après un défilé haut en couleurs dans la salle de restaurant, les danseuses, Résidents et personnels se sont réunis sur la scène pour des danses rythmées au son de musiques créoles et brésiliennes.

Une ambiance tropicale qui a bien réchauffé ce mois de février !

Françoise, équipe de la vie sociale



# CITÉ VERTE



# LA CRISTOLIENNE

## ATELIER CRÉATIF POUR LA ST VALENTIN

À l'étage spécifique de la Cristolienne a flotté un doux parfum de romantisme. À l'occasion de la Saint Valentin, des Résidents ont sorti leurs paires de ciseaux pour préparer pendant un atelier créatif, des cœurs qui viendront agrémenter les décorations de l'étage. Cupidon à vos flèches !

L'équipe de la vie sociale



# PIERRE TABANOU

## NOUVEAUTÉ À LA RÉSIDENCE : LA GAZETTE FAMILÉO !

Chères familles, proches, la Résidence Pierre Tabanou offre un service sécurisé pour faciliter les échanges familiaux à destination des Résidents. C'est pratique et gratuit pour vous : Famileo est un moyen de communication adapté aux habitudes de chacun. Il transforme les messages et photos postés par les membres de la famille via le site Famileo ou l'application en une gazette papier personnalisée qui est ensuite imprimée pour votre proche.

Venez récupérer votre code d'accès « famille » auprès de l'accueil ou du service animation !

L'équipe de la vie sociale



# ACTUALITÉS

---

## **Saint-Valentin : Trois espèces qui forment des couples inséparables**

*Ces couples sont fidèles toute leur vie, mais ce n'est pas forcément par romantisme ; la monogamie est la stratégie gagnante pour un grand nombre d'espèces aux comportements étonnants.*

### **Les dik-diks**

Ces minuscules antilopes africaines – elles mesurent 30 à 40 cm au garrot pour un poids de 3 à 6 kg – sont des proies faciles pour les nombreux prédateurs des savanes, des varans aux chacals en passant par les babouins, les serpents, les rapaces et tous les grands félins. Leur monogamie semble être une adaptation en réponse à la prédation : les dangers étant nombreux et omniprésents, il est risqué de se montrer et d'explorer le territoire à la recherche d'un partenaire. En restant ensemble toute leur vie, le mâle et la femelle minimisent leurs chances de finir dévorés par un fauve. Les couples passent environ 64 % de leur temps côte à côte. Les mâles s'intéressent toutefois aux autres femelles et n'hésiteront pas à s'accoupler avec elles si l'occasion se présente. Les femelles semblent moins tentées par les relations extraconjugales, car elles sont trop occupées par la reproduction ; elles passent en effet tout leur temps à porter, allaiter ou élever leurs petits.

### **Les campagnols des prairies**

Ces petits rongeurs d'Amérique du Nord font exception au sein de leur famille : si leurs cousins ne montrent pas d'attachement à leurs partenaires multiples ou à leurs petits, les campagnols des prairies sont au contraire très sociables et ont une vie de famille particulièrement stable. Actifs toute l'année, les couples sont unis dès la fin de la phase d'accouplement. Ils vivent ensemble dans le même nid, et les deux parents s'occupent activement de leur progéniture pendant une longue période. Ils lui consacrent beaucoup de temps et d'attention, ce qui a poussé les chercheurs à étudier ces animaux pour comprendre les bases moléculaires de l'attachement.



# ACTUALITÉS

La monogamie du campagnol des prairies semble liée à une plus grande densité de récepteurs de deux hormones libérées par les membres des deux sexes lors des accouplements répétés : l'ocytocine, ou "hormone du bonheur", permettrait à la femelle de développer la relation de couple et les comportements maternels, tandis que la vasopressine, ou hormone antidiurétique, serait à l'origine de la fidélité du mâle et de son implication auprès des petits.

## Les castors

Les castors des deux espèces (eurasienne et canadienne) étant particulièrement sociables et industriels, la monogamie semble parfaitement adaptée à leur mode de vie : ils ont besoin de vivre en famille pour travailler en coopération et se protéger des éléments et des prédateurs. Comme les loups, les castors vivent en couple avec leurs petits nés les années précédentes et leurs bébés. Le mâle comme la femelle s'occupent de leur progéniture qui reste en général dans le groupe familial pendant trois ans. Ils s'affairent également ensemble pour marquer et défendre leur territoire, ainsi que pour construire et réparer leur barrage et leur hutte.

Comme d'autres animaux, les castors s'unissent donc à vie car cette association durable leur permet d'assurer la survie de leurs petits et l'entretien de leur lieu de vie. Il n'est toutefois pas rare que les partenaires copulent avec d'autres de leurs congénères. Et si le mâle ou la femelle vient à mourir, il sera très vite remplacé.



Source :

# JEUX

## SUDOKU

	6	4			1		9	
5						7	1	
		8			4			
7				1				3
			6	4	5			
6				3				9
			9			3		
	5	7						1
	3		1			2	6	

Grille A

	1	3	2			9		
		2		7	5		8	1
		4			3			6
	9	6	8				5	
	3	8	5		9	6	1	
	5				2	8	3	
8			9			4		
6	7		3	8		1		
		9			1	5	6	

Grille B

# PLANNING ABBAYE

## **Samedi 17 février**

11h00 : Marché de l'Abbaye - Point info

15h30 : Grand jeu « Dessinez c'est gagné » - Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

### 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Jeu au tableau - Rotonde 3e Castel

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

16h00 : \*\*Les Clowns interviennent chez vous - 3ème étage Castel\*\*

## **Dimanche 18 février**

10h30 : Réunion de l'Association « La Rose de l'Abbaye » - Café littéraire

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

15h00 : Atelier casque virtuel - Café littéraire

16h30 : Spectacle chansons françaises en compagnie de Nina Guetta - Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

### 4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h45 : La Messe à la télé - Petit salon 3ème castel

14h00 : Réunion des résidents

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

## **Lundi 19 février**

10h00 : Bonjour chez vous

# PLANNING ABBAYE

---

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 - Salle Bien-être

15h00 : Vidéo "Marius – Daniel Auteuil" - Théâtre

15h00 : Atelier projet "Miro" - Café littéraire

17h00 : Bingo - Espace bar

17h00 : Club échec - Petit restaurant

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

## 4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

8h30 : Petit déjeuner continental « Antillais »

10h30 : Écoute musicale

13h45 : Cinéma ou Bowling

## **Mardi 20 février**

10h00 : Bonjour chez vous

15h00 : Atelier créatif des Petites mains - Grand restaurant

15h30 : L'heure musicale « Concert du Nouvel An de l'orchestre National de France 2ème partie » - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

## 3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif « Mots Croisés »

## 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

10h30 : Soins Esthétique

14h30 : Point Guichet

17h00 : Revue de presse avec Medhi

# PLANNING ABBAYE

---

## **Mercredi 21 février**

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier poterie groupe 1 - Café littéraire

13h00 : Sortie Séminaire Citoyennage

15h00 : Jeux de table - Espace bar

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

### 4ème Bellay

10h30 : Manucure

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

### Unité PHV :

10h30 : Préparation table d'hôte

12h00 : Repas - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Musicothérapie - Logements ou Salle Snoezelen

## **Jeudi 22 février**

14h00 : Sortie Scrabble à la Cité Verte

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand en compagnie des Los Guachos Mamberos - Grand restaurant

16h00 : Messe - Oratoire

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

### 4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

### Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuels - Rotonde 3ème Castel

# PLANNING ABBAYE

---

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

## **Vendredi 23 février**

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « téléphone portable » - Salon de la Marne

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Brin de causette avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

## 4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

## Unité PHV :

10h30 : Atelier Quizz musical - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

16h30 : Atelier tricot - Rotonde du 3ème Castel

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# PLANNING BDM

---

## **Samedi 17 février**

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc

14h30 : Cinéma, séance spéciale, concert ou documentaire à la carte - Salle du parc

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

### Animation 3ème étage

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Activité à la carte

17h00 : Jeux de question - RDC

## **Dimanche 18 février**

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Grand loto - Cafétéria

### Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

17h00 : Grand loto - RDC

## **Lundi 19 février**

10h30 : Avec le multi accueil - 1er étage

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale accordéon - Cafétéria

### Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

### Activités club

10h45 : Atelier créatif - 3e Salle du club

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

## **Mardi 20 février**

10h30 : Avec le multi accueil - 2ème étage

11h30 : Synthèse du conseil des résidents - Cafétéria

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

16h00 : Le goûter littéraire - Salle Pasa

17h00 : Loto - Cafétéria

### Animation 3ème étage

08h00 : Petit déjeuner à thème

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Atelier beauté

### Activités club

12h00 : Sortie restaurant

15h00 : Correspondance de l'être

# PLANNING BDM

---

16h00 : Collation entre amis

## **Mercredi 21 février**

11h00 : Gestion Soleil au Cœur - Bureau fougère

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

15h00 : Messe - Salle du parc

15h00 : Tribune libre - Cafétéria

17h00 : Quizz musical - Cafétéria

17h45 : Chorale - Salle du parc

### Animation 3ème étage

11h00 : Jeux cognitifs

15h00 : Activité a la carte

### Activités club

10h30 : Espace détente

12h00 : Repas entre amis

15h00 : Jouer avec les mots

## **Jedi 22 février**

10h30 : Avec le multi accueil - 3e étage

11h00 : Documentaire - Salle du parc

11h30 : L'épicerie fine

15h00 : Atelier couture - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

### Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Activité à la carte

### Activités club

14h30 : Séance snoezelen

## **Vendredi 23 février**

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

11h45 : Sortie Restaurant Chinois

14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : La grande roue - Cafétéria

### Animation 3ème étage

10h00 : Revue de presse

11h00 : Atelier cognitif

15h00 : Activité à la carte

### Activités club

10h45 : Séance Snoezelen

12h00 : Repas du club

15h00 : Atelier lecture



# PLANNING CITÉ VERTE

## Samedi 17 Février

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Bowling sur la Switch - Salle d'activités

Gwenaelle

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 10h30 : Revue de presse

## Dimanche 18 Février

10h30 : Messe TV

15h30 : Spectacle d'accordéon avec JP Talmond - Espace bar Gwenaelle

3ème étage : 10h30 : Messe et apéritif

Resto

15h30 : Chansons avec Nelly - 3ème

## Lundi 19 Février

10h30 : Vie de quartier - Étages

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

15h30 : Atelier Peinture avec Gildas - Salle d'activités

17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque

Aurélie

3ème étage : 10h30 : Écoute musicale

15h30 : Atelier Bien-être

Cindy

## Mardi 20 Février

10h30 : Boutique et Point Guichet

Geneviève, Françoise, Sylviane

10h30 : Vie de quartier - Étages

14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Mots croisés - Espace bar

Françoise

3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet - RDC

15h30 : Sortie à prévoir

Cindy

## Mercredi 21 Février

10h30 : Sortie en ville

Gwenaelle

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - Espace bar

17h00 : Scrabble - Bibliothèque

Gwenaelle

3ème étage : 11h00 : Sortie en ville

Cindy

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

# PLANNING CITÉ VERTE

## **Jeudi 22 Février**

10h00 : Atelier «Masques» en inter-g avec les enfants du RAM

11h00 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités PHV

15h00 : Tournois de scrabble inter-résidences - Salle d'activités Gwenaëlle, Françoise

17h00 : Jeu d'adresse - Espace bar Aurélie

3ème étage : 10h30 : Atelier créatif Cindy

15h30 : Atelier lecture Pasa

## **Vendredi 23 Février**

15h30 : Chorale avec Pascal Leclerc - Salle d'activités Aurélie

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Gym douce Cindy

17h00 : Chorale avec Pascal Leclerc Cindy

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Samedi 17 Février**

11h00 Gym Douce - Salon Patio  
15h00 Écoute Musicale - Restaurant  
17h00 Jeux de Questions - Restaurant

### Activités du 1er étage

11h00 Un jour une lettre  
14h30 Petit Bac  
17h15 Quiz Sonore

## **Dimanche 18 Février**

11h00 Émission Religieuse - PASA  
15h00 Video Club « La Liste de mes envies » - PASA  
17h00 Grand Bingo - Restaurant

### Activités du 1er étage

11h00 Émission Religieuse

## **Lundi 19 Février**

11h00 Revue de Presse - Salon Patio  
15h00 Conseil Résidents - Restaurant  
17h00 La Grande Roue - Restaurant

### Activités du PASA

10h30 Atelier autour de la lecture  
14h30 Rythmes et percussions

## **Mardi 20 Février**

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC  
11h00 Boxe & Réflexes - Salon Patio  
15h00 Comptes de l'Asso - Bibliothèque  
15h00 Atelier Peinture - Salon Patio  
17h00 Rapide Mots - Restaurant

### Activités PASA

10h30 Atelier danse adaptée  
14h30 Atelier peinture

### Activités du 1er étage

10h30 Boxe  
10h30 Atelier Peinture  
14h30 Écoute Musicale  
17h15 Petit Bac

## **Mercredi 21 Février**

11h00 Bulle de Savoir - Salon Patio  
15h00 Atelier Mémoire - Restaurant

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

17h00 Cases à Lettres - Restaurant

## Activités du PASA

10h30 Atelier chansons et illustrations

14h30 Atelier bien être

## Activités du 1er étage

11h00 Gym Douce Ciel Bleu

16h00 Goûter améliorer Crêpe Party

## **Judi 22 Février**

11h00 Loisirs & Détente - Salon Patio

15h00 Yoga - Salon Patio

17h00 Loto - Restaurant

## Activités du PASA

10h30 Médiation en pleine conscience

14h30 Atelier tricot

## **Vendredi 23 Février**

11h00 Doc «Les champions de la savane» - PASA

16h00 Moment Gourmand - Restaurant

16h30 Ambiance Musicale avec Jean-Patrick - Restaurant

## Activité du 1er étage

16h00 Ambiance Musicale - Restaurant RDC

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# PLANNING TABANOU

---

## **Samedi 17 Février**

10h30 : Animation cuisine - RDC

Ida

15h00 : Borne mélo - RDC

Ida

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Ayssata

## **Dimanche 18 Février**

10h30 : Retransmission cérémonie religieuse - RDC

Ida

15h00 : Grand loto Saint Valentin - RDC

Ida

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Ayssata

## **Lundi 19 Février**

11h00 : Baccalauréat - RDC

Bénévole

15h00 : Chorale - RDC

Thierry

16h00 : Gouter Gourmand Salade de Fruits - RDC

Laurent Foulon

16h00 : Visite Flora - Logement

Flora et Isabelle

## **Mardi 20 Février**

11h00 : Gym douce - RDC

Ida

15h00 : Atelier manuel - RDC

Isabelle

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Ayssata

## **Mercredi 21 Février**

11h00 : Animation mémoire - RDC

Isabelle

15h00 : Jeux de mots - RDC

Isabelle

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Ayssata

## **Jeudi 22 Février**

11h00 : Atelier bien être - Salle bien être

Ida

15h00 : Comité des animations - Restaurant

Magdalena

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Ayssata

## **Vendredi 23 Février**

11h00 : Jardinage - RDC

Ida

15h00 : Atelier réminiscence - RDC

Ida

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Ayssata

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

## SOLUTIONS DES JEUX

Grille A

Grille B

3	6	4	5	7	1	8	9	2
5	9	2	3	8	6	7	1	4
1	7	8	2	9	4	5	3	6
7	4	5	8	1	9	6	2	3
9	2	3	6	4	5	1	7	8
6	8	1	7	3	2	4	5	9
8	1	6	9	2	7	3	4	5
2	5	7	4	6	3	9	8	1
4	3	9	1	5	8	2	6	7

7	1	3	2	6	8	9	4	5
9	6	2	4	7	5	3	8	1
5	8	4	1	9	3	7	2	6
1	9	6	8	3	7	2	5	4
2	3	8	5	4	9	6	1	7
4	5	7	6	1	2	8	3	9
8	2	1	9	5	6	4	7	3
6	7	5	3	8	4	1	9	2
3	4	9	7	2	1	5	6	8

## DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

# COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

**Et pour ce numéro :** Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou