

ça bouge!

9
février
2024

ça bouge!

Edition spéciale

N°1647

CÉRÉMONIES DES VOEUX DES MEMBRES DES CONSEILS D'ADMINISTRATION



Cérémonie des Voeux du Conseil d'Administration aux Bords de Marne

Bonjour à toutes et à tous,

Les membres des Conseils d'Administration dont les élus ont présenté leurs vœux aux Résidents et personnels.

La chorale a été suivie d'un goûter gourmand à la Résidence Pierre Tabanou. Lors de l'atelier créatif, des Résidents ont créé des décorations florales.

Des Résidents de l'Abbaye ont découvert l'exposition « Van Gogh à Auvers-sur-Oise » au Musée d'Orsay. Un atelier poterie intergénérationnel a eu lieu.

La chandeleur a été célébrée aux Bords de Marne. Des membres de Citoyennage ont fait la lecture de la synthèse du 26ème colloque d'Île-de-France.

Mme Lavalette, Résidente, a proposé des exposés sur les Hôpitaux de Paris aux Résidents de la Cité Verte. M. Wender partage l'un de ses écrits sur Rabelais.

Des élèves du Conservatoire de Créteil ont fait un concert à La Cristolienne. Une correspondance avec la Suède a ravi des Résidents.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET

Responsable communication

Ça Bouge n°1647

10/02 > 16/02/2024

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- CÉRÉMONIES DES VOEUX DU CONSEIL D'ADMINISTRATION
- VOEUX DES ÉLUS ET DES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION À LA CITÉ VERTE
- CHORALE ET GOÛTER GOURMAND À PIERRE TABANOU
- EXPOSITION « VAN GOGH À AUVERS-SUR-OISE » AU MUSÉE D'ORSAY POUR L'ABBAYE
- LA CHANDELEUR AUX BORDS DE MARNE
- EXPOSÉS SUR LES HÔPITAUX DE PARIS PAR MME LAVALETTE, RÉSIDENTE DE LA CITÉ VERTE
- MUSIQUE DE CHAMBRE À LA CRISTOLIENNE
- ATELIER CRÉATIF À PIERRE TABANOU
- ATELIER POTERIE INTERGÉNÉRATIONNEL À L'ABBAYE
- LECTURE DE LA SYNTHÈSE CITOYENNAGE AUX BORDS DE MARNE
- RABELAIS ET SAINT MAUR PAR UN RÉSIDENT DE LA CITÉ VERTE
- LETTRE À LA SUÈDE À LA CRISTOLIENNE

ACTUALITÉS

- JO 2024 : UNE RÉSISTANTE DE 102 ANS PORTERA LA FLAMME OLYMPIQUE
- JEUX : MOTS MÊLÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

LES VOEUX DU DIRECTEUR

Je vous souhaite à tous une très bonne année 2024, en espérant que les désordres et les malheurs du monde nous épargnent.

Nous devons toujours rester solidaires de ceux qui souffrent et connaissent les pires maux de l'existence humaine.

Mais tout en étant conscients de leurs souffrances et sans jamais les oublier, sachons nous préserver , pour participer par nos pensées et nos actions à un avenir meilleur pour tous et pour nous-mêmes.

M. CHAMPVERT

CÉRÉMONIES DES VOEUX DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Mercredi 31 janvier, les membres du conseil d'administration et des élus se sont joints aux vœux de M. Champvert, directeur.

Discours de M. Soussy, Président du CA :

« Au nom du Conseil d'Administration, du Conseil de la Vie Sociale, du Conseil Social d'Établissement, des équipes de direction, du personnel, des familles et des bénévoles, je voudrais d'abord vous présenter mes vœux sincères et chaleureux pour cette nouvelle année 2024 en souhaitant qu'elle vous apporte joie, santé et sérénité, ainsi qu'à vos proches, et vous préserve de toutes les épreuves possibles.

Des vœux d'espoir et de fraternité aussi dans une période parfois si compliquée.

Des vœux de confiance et de mobilisation enfin pour le Groupe ABCD, ses équipes médicales, soignantes, techniques, administratives, logistiques, qui assurent au quotidien le bien-être de tous, résidents et à domicile, pour que cette année se traduise par moins de pression, plus de dialogue et de solidarité et des conditions de travail encore améliorées et respectueuses de l'expertise de chacun et chacune.

Certes, la période actuelle est encore marquée par des tensions qui restent fortes dans tous les secteurs et je voudrais remercier à nouveau celles et ceux qui agissent pour les surmonter.

Ainsi, en 2023, nous avons pu inaugurer, le 3 octobre à Bonneuil, la fresque réalisée avec des Résidents et des enfants de l'École Notre-Dame aux côtés de l'artiste Cécile Auréga, projet soutenu par la conférence des financeurs. A la Cristolienne, nous avons continué l'engagement profond dans la démarche humanité. A St Maur, le 27 octobre, nous avons inauguré la nouvelle résidence service baptisée le « Domaine de l'Abbaye », ce qui démontre une fois de plus le dynamisme et l'ambition du groupe dont l'objectif reste la recherche permanente de

ABCD

l'excellence, grâce à l'engagement de tous et de toutes dans la diversité de leurs compétences.

C'est pourquoi je souhaite que 2024 vous apporte le meilleur dans tous les domaines et comme le disait le poète Guillaume Apollinaire en 1916 pendant la 1ère guerre mondiale : « Il est grand temps de rallumer les étoiles et tous les astres intérieurs que l'on avait éteints » ce qui est une incitation à l'optimisme et à la confiance, ainsi qu'un appel à conserver l'espoir face aux difficultés, tout en gardant la foi en nos capacités et en nos valeurs.

Bonne année. »



Cérémonie des Voeux du Conseil d'Administration des Bords de Marne



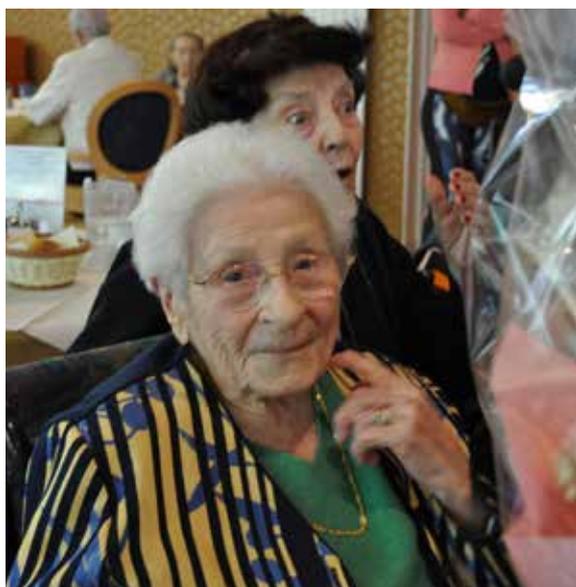
Cérémonie des Voeux du Conseil d'Administration à la Cristolienne

ABCD



Cérémonie des Voeux du Conseil d'Administration à l'Abbaye

Étaient présents : M. Soussy (Président du CA St Maur), Mme Garrigou-Gaucherand (Créteil), Mme Depickere (St Maur), Mme Monie (Bonneuil), Mme Durand (Joinville et VP Conseil Départemental) Mme Rozec (Trésorière St Maur), Mme Henri (personne qualifiée), M. Champvert (Directeur), M. Aberard (Représentant des Résidents St Maur), Mme Lemarchand, Mme Geslain Genet, M. Jabin (Représentants des Familles), Mme Rio, Mme Lebanitou (Représentantes du personnel), Dr Dailloux (Médecin)



Les membres du Conseil d'Administration ont célébré les 104 ans de Mme Dubois. Mme Durand, au nom du Maire de Joinville et M. Soussy, au nom du Conseil d'Administration ont remis des bouquets de fleurs.

CITÉ VERTE

VOEUX DES ÉLUS ET DU CONSEIL D'ADMINISTRATION À LA CITÉ VERTE

Mardi 30 janvier, le Conseil d'Administration de la Cité Verte a présenté ses vœux à l'ensemble des Résidents et personnels pour la nouvelle année.

Le Conseil d'Administration en a profité pour souhaiter un très bon anniversaire à M. Trayaux, Maire de Sucy-en-Brie.



Étaient présents : M. Morel (Président du Conseil d'Administration Sucy), M. Trayaux (Maire Sucy), Mme Maillot (Le Plessis Trévisé), Mme Normand (Présidente du CVS), M. Champvert (Directeur), Mme Lavalette, M. Wender, Mme Ricci, Mme Hoche (Représentants des Résidents), Mme Dos Santos (responsable de site), Mme Alonso (Représentante du personnel)

CITÉ VERTE



PIERRE TABANOU

CHORALE ET GOÛTER GOURMAND

Nous avons eu la joie de voir Thierry pour une leçon de chorale. L'échauffement se focalise sur la respiration. Les Résidents ont ensuite chanté des airs connus.

Pendant ce temps Ida, de la vie sociale, avec l'aide de deux stagiaires ont préparé des crêpes pour le goûter accompagnées d'un bon cidre bien frais. « *Après l'effort, le réconfort* » témoigne une Résidente qui a beaucoup apprécié ses crêpes au chocolat. Bon moment de partage entre les Résidents et les stagiaires.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE

EXPOSITION « VAN GOGH À AUVERS-SUR-OISE » AU MUSÉE D'ORSAY

Nous nous sommes rendus au Musée d'Orsay pour profiter de la superbe exposition « Van Gogh à Auvers-sur-Oise », la première consacrée exclusivement à la dernière période de la carrière de l'artiste.

Pour cette sortie et comme chaque mois, des Résidents de l'Abbaye ont partagé la sortie avec des locataires du Domaine. Une nouvelle occasion de faire connaissance et de constituer un grand groupe de curieux, sensible à la beauté de l'œuvre de ce grand artiste. Chacun a fait la visite à son rythme et tout le monde était ravi de cette belle sortie.

Merci à Anne professeur de dessin pour sa présence ainsi qu'à Nicolas de la restauration pour l'accompagnement.

Corinne, équipe de la vie Sociale.



BORDS DE MARNE

C'EST LA CHANDELEUR !

Pour marquer l'occasion, toutes les équipes ont préparé des crêpes salées et sucrées maison ! Tout le personnel a mis la main à la pâte pour offrir un doux moment de gourmandise aux Résidents.

Au menu : galettes de sarrasin saumon et crème fraîche, galettes de sarrasin jambon fromage et oeuf, et les fameuses crêpes sucrées en dessert !

La forme ronde des crêpes symboliserait le soleil et le retour à la lumière: une métaphore bien réelle, puisque le soleil s'est invité aussi bien à l'intérieur qu'à l'extérieur de la Résidence.

L'équipe de la vie sociale



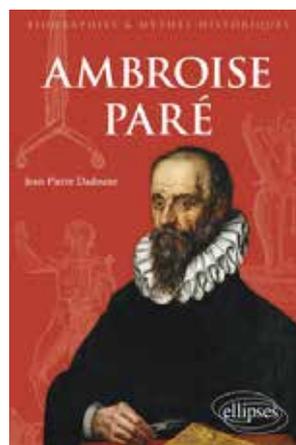
CITÉ VERTE

EXPOSÉS SUR L'HISTOIRE DES HÔPITAUX DE PARIS PAR MME LAVALETTE

Mme Lavalette a proposé une série de trois exposés-conférences sur le thème de « L'Histoire des hôpitaux de Paris » de l'Hôtel-Dieu, plus ancien hôpital parisien à l'Hôpital Necker, célèbre hôpital des enfants à la pointe des nouvelles technologies notamment dans les interventions in utéro des maladies cardiaques. Mme Lavalette nous a fait découvrir les grands noms qui ont marqué l'histoire de la médecine notamment le Professeur Ambroise Paré de l'Hôpital du même nom qui a donné ses lettres de noblesse à la chirurgie, ou le Professeur Charcot de l'hôpital de la Salpêtrière, bien connu pour ses travaux sur l'hypnose et ses découvertes en matière de neurologie. L'hôpital du Val de Grâce, réputé pour ses soins auprès des blessés de guerre et notamment en matière de chirurgie esthétique auprès des gueules cassées de la première guerre mondiale a marqué les esprits.

Nous remercions Mme Lavalette pour ces exposés, richement documentés et patiemment préparés à l'attention de l'ensemble des Résidents. Après les thèmes portant sur « La publicité des années 50/60/70 », « Les émissions de télévisions des années 50 à 80 », « Les jardins de Paris », « L'histoire des Hôpitaux de Paris », nous attendons la prochaine thématique qui annoncera aussi le renouveau du printemps.

Françoise, responsable de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

MUSIQUE DE CHAMBRE

Des élèves du Conservatoire de Créteil sont venus un après-midi afin de se préparer pour leur examen final. Nous avons profité de leurs répétitions sous forme de concert à domicile sur la scène du restaurant. Ces petits orchestres étaient composés de violons, de flûtes traversières, de clarinettes, d'un piano et de chants lyriques. Entre Chopin et Debussy, nous avons été servis ! Un moment agréable pour nos oreilles et qui laisse présager de futures interventions du conservatoire dans d'autres domaines comme la danse.

L'équipe de la vie sociale



PIERRE TABANOU

ATELIER CRÉATIF

Pendant l'atelier créatif, des Résidents ont confectionné des décorations pour leurs logements. Fabriquées avec des bâtonnets en bois collés puis peints avant d'être décorées avec des plantes artificielles. Bon moment de partage et de discussion.

Merci beaucoup à Mme Carton et Mme Dubarbier qui nous ont beaucoup aidé.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE

ATELIER POTERIE INTERGÉNÉRATIONNEL

Nous avons eu le plaisir d'accueillir une classe de CP de l'école Parangon de Joinville Le Pont. Ils sont venus faire un atelier poterie en compagnie de Résidents. Par petits groupes, enfants et résidents ont fait un petit carré décoré sur le thème de la nature. Accompagnés du professeur et de Dalhia, bénévole, tout le monde a passé un excellent après-midi sous le signe de la bonne humeur et de la créativité. Un goûter a mis fin à cette belle rencontre. Les enfants reviendront au mois de mars afin de peindre leur œuvre.

Eline, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

LECTURE DE LA SYNTHÈSE CITOYENNAGE

Les Résidents qui participent à Citoyennage ont convié les Résidents et personnels des Bords de Marne à la lecture de la synthèse du 26^{ème} colloque d'Île-de-France. Ce texte a été élaboré à partir des travaux des Résidences du Groupe ABCD et d'autres résidences de la région. Mme GOULMY a ouvert ce temps de partage en expliquant combien cette démarche est importante et qu'il faut continuer à se mobiliser. Des souvenirs, photos et films réalisés lors du congrès de Montpellier de novembre 2023 ont été partagés. « *Des moments de partages inoubliables, on a marché le long de la plage. Au coucher du soleil M. Champvert est venu nous rejoindre. Nous avons pris un verre au bord de mer sous un magnifique ciel au dégradé de couleurs spectaculaire!* » Au delà de ces beaux moments, le message que porte Citoyennage doit durer et perdurer. M. Potin finit la lecture par rappeler que les groupes de réflexions vont reprendre et qu'ils comptent sur tous les Résidents pour répondre présents.

L'équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE



CITÉ VERTE

RABELAIS ET SAINT MAUR

Au club de lecture de la Cité Verte nous avons lu « Gargantua » de Rabelais. C'était l'occasion de faire le point sur les relations de l'auteur avec la Ville de Saint Maur. Celui-ci y est une figure historique revendiquée. Il y a un Boulevard Rabelais, un Collège Rabelais et dans le square où se trouvent les ruines de l'Abbaye de Saint Maur qui jouxtent la maison de retraite du même nom, une tour Rabelais. En quoi cet écrivain célèbre est-il lié à cette ville ? Cette dernière pourrait célébrer un personnage historique comme le Grand Condé qui possédait un grand Château aujourd'hui disparu justement situé près de l'Abbaye, on lui a seulement concédé le nom d'une Avenue et d'un Square, voisins.

Pour justifier le choix de Rabelais par Saint Maur, il faut se plonger dans sa biographie et l'on n'y trouve qu'un seul lien avéré. Pour commencer il faut savoir que ce dernier bien que médecin, savant et écrivain est un moine et le restera toute sa vie, ce n'est pas commun mais pas interdit. Il rentre dans les ordres chez les Franciscains à vingt ans, mais cet ordre mendiant où l'on ne s'intéresse pas à l'étude ne lui convient pas. Il le quittera pour les Bénédictins bien connus au contraire pour leur goût de l'étude et après bien des aventures il sera rattaché à l'Abbaye bénédictine de Saint Maur où a priori il ne résidera pas, mais il y obtiendra le bénéfice de la cure de Meudon qui lui procurera un revenu sans obligation particulière.

Le lien avec Saint Maur est donc ténu mais la Ville a raison de célébrer Rabelais car c'est un écrivain aussi célèbre qu'important. Il naît à la fin du XVème siècle aux environs de Chinon où il situera les aventures de Gargantua. En pleine période d'ébullition intellectuelle de la Renaissance, il apprend le grec et participe à un cénacle de découverte des classiques grecs. La lecture de la Bible répandue grâce à l'invention

CITÉ VERTE

de l'imprimerie, va le rendre très critique envers la religion catholique. Il se classe alors parmi ceux qu'on appelle à l'époque les « évangélistes » ni catholiques ni protestants. Il se forme à la médecine à la faculté de Montpellier où il obtiendra son diplôme. Il exercera la médecine de façon épisodique par exemple à Lyon. Et il commence à publier ses quatre livres majeurs : Pantagruel, Gargantua, le Tiers Livre et le Quart Livrer. Ils seront condamnés par la Sorbonne et il craindra un moment pour sa vie et devra s'exiler pendant un an, bien qu'il ait été le protégé d'un grand personnage : le Cardinal Du Bellay, frère poète de la Pléiade Joachim Du Bellay. Il accompagne le Cardinal à Rome et c'est ce dernier qui résidant à Saint Maur lui permettra de rejoindre l'Abbaye.

Philippe Wender, décembre 2023
Résident de la Cité Verte



LA CRISTOLIENNE

LETTRE À LA SUÈDE

Nous avons reçu une jolie carte postale de l'étranger, d'une famille française vivant en Suède pour nous souhaiter de bonnes fêtes. Voici notre réponse :

« Chers Mélanie, Diane et Clément

Merci pour cette attention chaleureuse. Nous espérons que vous avez passés de bonnes fêtes de fin d'année et que vous avez pu profiter des marchés de Noël. Nous vous souhaitons nos meilleurs voeux pour cette année 2024. Et nous profitons de vous écrire ce mot pour vous poser quelques questions sur ce magnifique pays glacé : la Suède.

Avez-vous déjà rencontré des rennes comme ceux du Père Noël ? Quelles sont les innovations que les Suédois ont instauré pour le recyclage ? Car nous sommes investis dans la cause énergétique et antigaspi à la Résidence. Avez-vous déjà assisté à une fête des catherinettes ? C'est une tradition que nous avons découvert à travers nos recherches et qui a l'air très amusante. Quels sont vos passe-temps et loisirs en Suède ? Revenez-vous en France de temps en temps pour revoir de la famille ou des amis ? Ou bien pour les Jeux Olympiques 2024 ?

Si vous êtes de passage à Créteil, n'hésitez pas à venir prendre le café chez nous. Nous vous accueillerons avec grand plaisir.

Les Résidents de la Cristolienne »



Chers Résidents,
Chaque année, nous sélectionnons une école et une maison de retraite au hasard, pour adresser une carte postale de Noël. Cette année, c'est à vous que nous la remettons. Nous sommes une famille française résident en Suède. Bien qu'il fasse très froid ici (-24°C) notre désir est de vous envelopper d'une intense chaleur humaine. Nous vous souhaitons d'agréables fêtes de fin d'année.
Joyeux Noël.
Mélanie Diane Clément

CITÉ VERTE - ADJ

SEMAINE GOURMANDE

Cette semaine était sous le signe de la gourmandise à l'Accueil de Jour de la Cité Verte.

Des bénéficiaires ont déjeuné au restaurant Hippopotamus de Bonneuil. Un repas à thème « crêpes » a également été organisé pour la chandeleur.

Enfin, un déjeuner dans un restaurant asiatique à volonté a ravi les bénéficiaires.

Marie Annette et Kkarine, équipe de l'Accueil de jour



LA CRISTOLIENNE-ADJ

ANIMATION MUSICALE

L'animation musicale proposée par le chanteur Jean Patrick Talmond a beaucoup plu aux bénéficiaires de l'Accueil de Jour de la Cristolienne. Il met de l'ambiance, les dames chantent avec lui, dansent, rigolent, quelle belle heure qui offre un bien-être à tous en musique.

Sylvie et Nadège, équipe de l'accueil de jour de la Cristolienne



ACTUALITÉS

JO de Paris 2024 : Cette résistante de 102 ans portera la flamme olympique

Elle a accepté sa mission. Mélanie Volle, habitante de Saint-Etienne, âgée de 102 ans a été choisie par le département de la Loire pour faire partie des 11.000 personnes pour porter la flamme olympique le 22 juin prochain, à l'occasion des Jeux de Paris 2024.

Cette Stéphanoise a été, entre autres, désignée en raison de son passé de résistante et le travail de mémoire qu'elle entreprend depuis des années, comme le souligne Le Progrès. Elle travaille encore aujourd'hui avec le Mémorial de la résistance et de la déportation.

Mélanie née Berger, en Autriche, a quitté son pays natal, à l'âge de 16 ans, pour la France, afin de lutter contre le fascisme qui s'installait en Europe en 1938. Cette couturière militante est arrêtée en 1942 et est condamnée à quinze ans de travaux forcés et vingt ans d'interdiction de séjour. Elle a ensuite réussi à s'échapper de la prison de Marseille, où elle avait été transférée après avoir d'abord été emprisonnée à Toulouse.

Un parcours qui traversera sept villes du département de la Loire

Cette résistante avait ensuite épousé Lucien Volle, également figure emblématique de la résistance en Haute-Loire. Elle a confié au quotidien local qu'il était un « grand sportif » et qu'elle penserait à lui le jour où elle portera la flamme. « Il serait content de voir ça », a-t-elle dit.

Source : 20minutes

JEUX

MOTS MÊLÉS

S A A E A I R T M R S E C X E M
F T D B G E N O E R A A E S I I
I E A B I A U S O R M K S L G E
S B M T M L S U A E C A I A D P
N U R I U A G S L L Y E S I A A
A O A U N E L O I I U S S Y D T
P R I I O O T R S T A B A P U A
X A F L R F C T S U A N R N O N
E C E P S E E E E R T R E E G T

ABSIDE	AIMANT	ARMADA	ASSAGI	ASSISE
BABA	CAMELOT	CAROUBE	EPATANT	ESPECE
ESSAYISTE	EXCES	EXPANSIF	FINASSER	FOURBI
GOUDA	INSALUBRE	LAMBDA	LIANE	LION
LISSE	MILIEU	MOULU	NOCE	PAYANT
PORTIER	RAKI	RATISSAGE	ROUGEOLE	RUTILER
SANG	SORTE	STATUETTE	SUAIRE	TOP SECRET

PLANNING ABBAYE

Samedi 10 février

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h00 : Conférence « Gustave Eiffel » par le Lion's club - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

16h00 : **Les Clowns interviennent chez vous - 3ème étage Castel**

Dimanche 11 février

15h30 : Tournoi de bowling - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Jeux de sociétés- Rotonde

10h45 : La Messe à la télé - Petit salon 3ème Castel

14h00 : Réunion des résidents

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Lundi 12 février

10h00 : Bonjour chez vous

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 - Salle Bien-être

15h00 : Conférence « L'Eurovision histoire et faits marquants » par Jarno Eslan - Théâtre

PLANNING ABBAYE

17h00 : Bingo - Espacz bar
17h00 : Club échec - Petit restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Club Vidéo - Théâtre
17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant
11h30 : Vie quotidienne
15h30 : Petit BAC
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier théâtre - Salle Castel
14h00 : Temps libre, temps d'individuel
15h30 : Atelier Contes - Salle Snoezelen
20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde du 3ème Castel

Mardi 13 février **MARDI GRAS**

Carnaval « Jeux-Olympiques »
11h30 : Défilé au sein de la Résidence
15h00 : Mini Olympiades - Grand restaurant
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie
11h00 : En route pour le pressing
17h00 : Jeu interactif « jeu de questions »

4ème Bellay

10h30 : Danse
11h30 : Vie quotidienne
14h30 : Atelier créatif
15h00 : Atelier pâtisserie
16h30 : Poésies et Fables
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Soins Esthétique
14h30 : Point Guichet
15h30 : Jeu « Le Pendu » - Rotonde 3ème étage
17h00 : Revue de presse avec Medhi
20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mercredi 14 février **SAINT VALENTIN**

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

PLANNING ABBAYE

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier poterie groupe 2 - Café littéraire

11h45 : Sortie restaurant

15h00 : Jeux de table - Espace bar

16h00 : Messe des Cendres - Oratoire

16h45 : Loto- Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique

10h30 : Jeu « Charade » - Rotonde 3ème étage

13h00 : Départ sortie au « Grande Serre des jardins des plantes »

14h00 : Musicothérapie - Logements ou Salle Snoezelen

19h00 : Dîner - Rotonde du 3ème Castel

Jeudi 15 février

14h00 : Sortie Jardin École du Breuil

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Céline Arnaud
- Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuels - Rotonde 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

PLANNING ABBAYE

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rrotonde

Vendredi 16 février

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « ordinateur » - Salon de la Marne

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Comité d'accueil des nouveaux résidents - Salon du Parc

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Baccalauréat - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

16h30 : Atelier tricot - Rotonde 3ème Castel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 10 février

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc

14h30 : Cinéma, séance spéciale, concert ou documentaire à la carte - Salle du parc

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 11 février

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

15h00 : Atelier couture - Cafétéria

17h00 : Grand bingo - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

17h00 : Grand Bingo - RDC

Lundi 12 février

10h30 : Avec le multi accueil - 1er étage

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale accordéon - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 : Atelier créatif - 3e Salle du club

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 13 février

10h30 : Défilé déguisée avec le multi accueil

11h00 : Club motricité - Salle du parc

14h30 : Atelier peinture - Salle du parc

15h00 : Conseil des résidents - Cafétéria

16h00 : Le goûter littéraire - Salle Pasa

17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Atelier beauté

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

PLANNING BDM

Mercredi 14 février

11h00 : Gestion Soleil au Cœur - Bureau fougère

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

12h00 : Repas accompagnée d'un violoniste - Cafétéria

15h00 : Tribune libre - Cafétéria

17h00 : Quizz musica - Cafétéria

17h45 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Activité a la carte

Activités club

10h30 : Espace détente

12h00 : Repas entre amis

15h00 : Jouer avec les mots

Jedi 15 février

10h30 : Avec le multi accueil - 3e étage

11h00 : Documentaire - Salle du parc

11h30 : L'épicerie fine

15h00 : Atelier jardinage - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Activité à la carte

Activités club

14h30 Séance snoezelen

Vendredi 16 février

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h00 : Revue de presse

11h00 : Atelier cognitif

15h00 : Activité à la carte

Activités club

10h45 : Séance Snoezelen

12h00 : Repas du club

15h00 : Atelier lecture

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

30 L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 10 Février « Nouvel An chinois »

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Goûter asiatique et Quizz sur l'Asie - Espace bar

Aurélie

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne

15h30 : Goûter asiatique

Dimanche 11 Février

10h30 : Messe TV

15h30 : Ciné-Club « Pékin et la route de la Soie » - Salle d'activités Aurélie

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Étages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif

15h30 : Documentaire

Lun

di 12 Février

10h30 : Vie de quartier - Étages

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Espace bar

15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Espace Bar

17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque

Gwenaëlle

3ème étage : 11h00 : Gym douce

Cindy

15h30 : Contes avec Annie

Pasa

Mardi 13 Février « Mardi-gras »

10h00 : Costumes et accessoires de Carnaval à disposition

10h30 : Boutique et Point Guichet

Sylviane, Françoise, Geneviève

12h00 : Défilé du personnel - Restaurant

14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités

17h00 : Quizz sur les « Carnavals du monde » - Espace Bar

Aurélie

3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet

Cindy

15h30 : Bugnes/gaufres

Cindy

Mercredi 14 Février « St-Valentin »

12h00 : Repas pour les Valentins et Valentines - Espace bar

15h30 : « L'amour en chansons » J. P. Talmond - Espace bar

17h00 : Jeux de société et scrabble - Espace Bar et bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Sortie en ville

Cindy

15h30 : « L'amour en chansons » J. P. Talmond - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 15 Février

10h30 : Vie de quartier - Étages

10h30 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités

15h30 : Ciné-Club « le Bal des Fol » - Salle d'activités

17h00 : Pétanque d'intérieur - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Atelier lecture

PHV

Françoise

Gwenaëlle

Cindy

Pasa

Vendredi 16 Février

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Chorale avec Pascal Leclerc - Salle d'activités

17h00 : Panneau Photos - Espace bar

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne

17h00 : Chorale avec Pascal Leclerc

Cindy

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 10 Février

11h00 à 17h00 : Appel aux Cotisations de L'Art de Vivre - Accueil

11h00 : Atelier Écriture - Salon Patio

15h00 : Écoute Musicale - Restaurant

17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Dimanche 11 Février

11h00 à 17h00 : Appel aux Cotisations de L'Art de Vivre - Accueil

11h00 : Émission Religieuse - PASA

15h00 : Video Club «Vipère au Poing» - PASA

17h00 : Grand Loto - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse

14h30 : Activité à la carte

17h15 : Quiz Sonore

Lundi 12 Février

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio

15h00 : Initiation Percus & Batterie - Salon Patio

17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture

14h30 : Rythmes et percussions

Mardi 13 Février

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio

15h00 : Commission Menus - Restaurant

17h00 : Bingo Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée

14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe

15h00 : Happy Dance avec Marie-Claude

16h30 : Éphéméride Actu Culture avec Marie-Claude

Mercredi 14 Février

08h30 : Petit Déj des Amours - Restaurant

11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio

15h00 : Atelier Mémoire - Salon Patio

17h00 : Cases à Lettres - Restaurant

PLANNING CRISTOLIENNE

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce Ciel Bleu
14h30 : Documentaire
17h15 : Atelier Photo mémoire

Jeudi 15 Février

11h00 : Loisirs & Détente - Salon Patio
15h00 : Yoga - Salon Patio
17h00 : Loto - Restaurant
17h00 : Jeudi ciné « Grace de Monaco » - Pasa

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience
14h30 : Atelier tricot

Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour
15h30 : Préparation apéro avec Marie- Claude
17h45 : Apéro spécial St Valentin avec Marie-Claude

Vendredi 16 Février

11h00 : Doc « Coluche, Enquête Sur Un Destin Tragique » - PASA
16h00 : Moment Gourmand - Restaurant
16h30 : Ambiance Musicale avec Sébastien - Restaurant

Activité du 1er étage

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOU

Samedi 10 Février

11h00 : Préparatifs déco Nouvel An Chinois - RDC

12h00 : Repas Nouvel an Chinois - Restaurant

15h00 : Borne mélo - RDC

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Isabelle/ Magda

Équipe restauration

Isabelle

Abou et Ayssata

Dimanche 11 Février

10h30 : Retransmission cérémonie religieuse - RDC

15h00 : Loto - RDC

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Isabelle

Abou et Ayssata

Lundi 12 Février

10h30 : Baccalauréat - RDC

15h00 : Chorale - RDC

16h00 : Goûter Gourmand: Brownie glace vanille - RDC

16h00 : Visite Flora - Logement

Bénévole

Thierry

Équipe restauration

Flora et Isabelle

Mardi 13 Février

11h00 : Gym douce - RDC

15h00 : Atelier manuel: Arbre coloré - RDC

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Ida

Ida et Magdalena

Abou et Ayssata

Mercredi 14 Février

11h00 : Préparatifs déco St Valentin - RDC

12h00 : Repas St Valentin - Restaurant

15h00 : Jeux de mots - RDC

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Isabelle

Équipe restauration

Isabelle

Abou et Ayssata

Jeudi 15 Février

11h00 : Atelier bien être - RDC

15h00 : Quizz - RDC

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Ida

Isabelle

Abou et Ayssata

Vendredi 16 Février

11h00 : Jardinage: Boutures - RDC

14h30 : Séance Massage - Salle bien être

16h30 : Messe - Restaurant

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Ida

Intervenante

Bénévoles

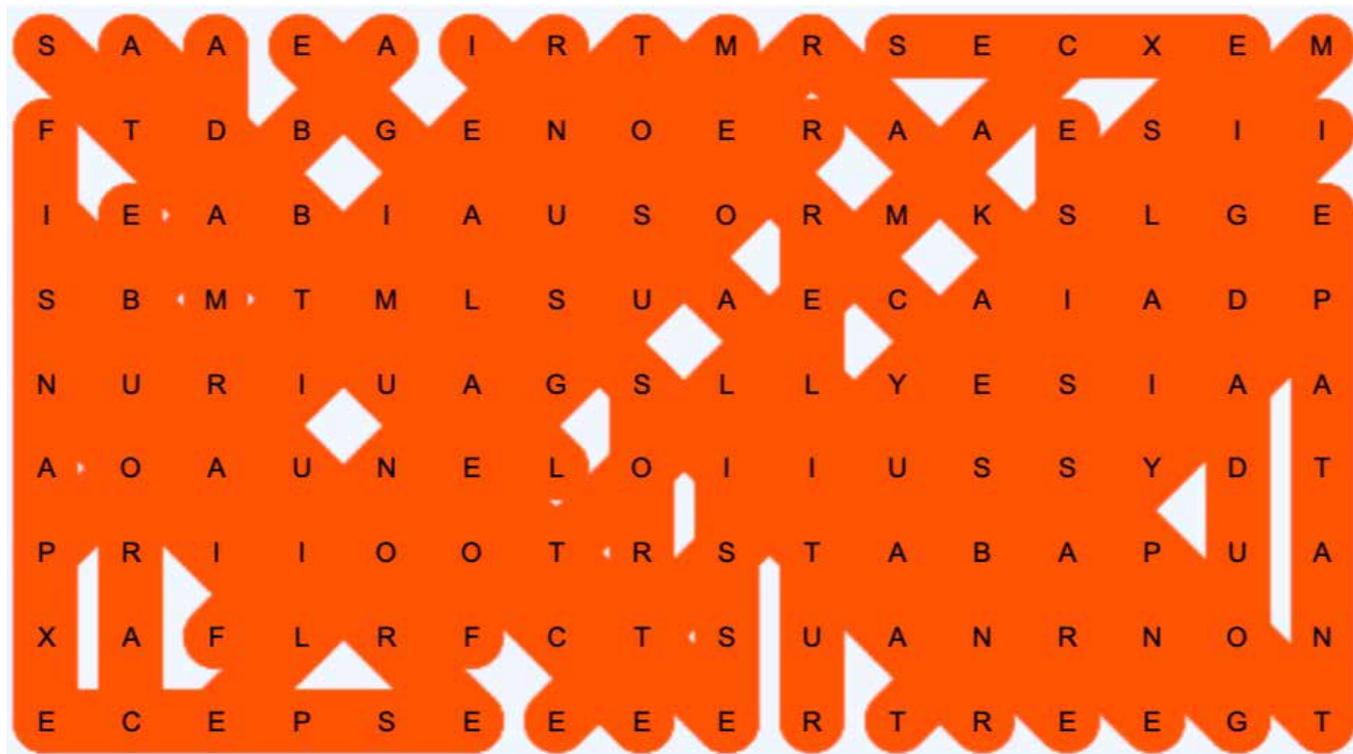
Abou et Ayssata

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou