

ça bouge !

02
février
2024

ça bouge !

N°1646

STARMANIA À LA SEINE MUSICALE
POUR DES RÉSIDENTS DE LA CRISTOLIENNE



Revue hebdomadaire des
Résidences - Services ABCD

Bonjour à toutes et à tous,

Des Résidents de la Cristolienne ont assisté à la comédie musicale Starmania à la Seine Musicale. Des mangeoires à oiseaux ont été fabriqués par des Résidents.

A la Résidence Pierre Tabanou, des Résidents se sont retrouvés pour des jeux de mots. La gymnastique douce connaît toujours un grand succès.

Lors d'un déjeuner au restaurant, des Résidents de l'Abbaye se sont régalés de plats italiens. Des Résidents ont participé au Banquet des Seniors de Créteil.

Un petit-déjeuner anglais a été organisé à la Résidence des Bords de Marne.

Tiziana, animatrice à la Cité Verte a célébré son départ à la retraite avec des Résidents. Un quatuor à corde a donné un concert de musiques classiques.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1646

03/02 > 09/02/2024

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- STARMANIA À LA SEINE MUSICALE POUR DES RÉSIDENTS DE LA CRISTOLIENNE
- JEUX DE MOTS À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU
- DÉJEUNER AU RESTAURANT ITALIEN POUR DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE
- PETIT-DÉJEUNER ANGLAIS AUX BORDS DE MARNE
- DÉPART À LA RETRAITE DE TIZIANA À LA CITÉ VERTE
- FABRICATION DE MANGEOIRES À OISEAUX À LA CRISTOLIENNE
- GYMNASTIQUE DOUCE À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU
- BANQUET DES SENIORS DE CRÉTEIL POUR DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE
- QUATUOR À CORDE À LA CITÉ VERTE
- APRÈS-MIDI FESTIF POUR L'ÉPIPHANIE À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE

ACTUALITÉS

- ICON OF THE SEAS, LE PLUS GROS PAQUEBOT DU MONDE, LARGUE LES AMARRES À MIAMI
- JEUX : ANAGRAMMES
- PLANNING ACTIVITÉS

LA CRISTOLIENNE

STARMANIA À LA SEINE MUSICALE

A la fin des années 70, Michel Berger et Luc Plamondon ont imaginé une comédie musicale avec une histoire futuriste et un univers rock appelée "Starmania". Nous avons décidé d'aller voir à la Seine Musicale, cette nouvelle version qui rend hommage notamment à France Gall qui jouait le rôle de Cristal et à Daniel Balavoine dans la peau de Johnny Rockfort à l'époque. C'est donc 45 ans plus tard, avec une mise en scène de Thomas Jolly incroyablement lumineuse que nous avons savouré ces retrouvailles. Un Hot Dog pendant l'entracte et c'est reparti pour redécouvrir les classiques profondément ancrés dans la culture populaire contemporaine : « Quand on arrive en ville », « Le Blues du Businessman », « Le Monde est stone », « Les uns contre les autres », « SOS d'un terrien en détresse », « Besoin d'amour »... Une belle soirée qui nous a mis des étoiles dans les yeux. Une équipe accueillante et un casting incroyable pour ce théâtre atypique de Boulogne Billancourt.

L'équipe de la vie sociale



PIERRE TABANOU

JEUX DE MOTS

Des Résidents se sont réunis pour un moment de discussion.
L'animatrice a donné une lettre et chacun a dû donner des propositions de mots. Des fous rires ont éclaté car certains Résidents ont inventé des mots.

Un beau moment partagé.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE

DÉJEUNER AU RESTAURANT ITALIEN

Nous avons eu le plaisir de nous rendre au restaurant Graziella à Joinville-le-Pont. C'est avec bienveillance et chaleur que nous avons été reçus en ce jour froid du début du mois de janvier. Nous y avons dégusté de délicieuses pizzas et des pâtes faites maison tout en échangeant autour de nos expériences passées avec la culture italienne. Ce fut un très bon moment de partage entre les Résidents.

Nina, aide-soignante et Clément, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

PETIT-DÉJEUNER ANGLAIS

Nous avons proposé aux Résidents un petit-déjeuner anglais. Au menu nous avons proposé des muffins sucrés et salés accompagnés de bacon et d'œufs brouillés. La veille avec des Résidents de club PASA et du service spécifique, nous avons préparé les muffins sucrés. Le succès était au rendez-vous, tous les muffins ont disparu. Les résidents étaient ravis de ce moment de partage.

Mme Raoux : « *Nous avons bien mangé c'était bien* »

Mme Dougy : « *Nous avons passé un bon moment, c'était bien* »

Mme Marinoni : « *Nous avons bien mangé, ça changeait de d'habitude* »

Sylvie, animatrice PASA et Evelyne, animatrice service spécifique



BORDS DE MARNE



CITÉ VERTE

DÉPART À LA RETRAITE DE TIZIANA

Pour sa dernière révérence, Tiziana offre à tous les résidents, personnels, bénévoles et familles un joli texte qui fait hommage à toutes ces années passées à nos côtés :

« Au revoir,

Même si à partir d'un certain âge on pense à la retraite, j'avoue que lorsque j'ai mis le réveil hier soir ça m'a fait drôle.

15 années à la Cité Verte, jalonnées de rencontres de Résidents, familles, bénévoles, intervenants extérieurs, personnels dont 14 ans à l'animation où rien ne m'y prédisposait. Pourtant je me suis «éclatée» dans ce travail. J'ai imaginé, créé, décoré, préparé des jeux, écrit des éditos, rédigé des articles...

J'ai apprécié pleinement la diversité qu'offre ce poste d'animatrice, le contact avec les autres, les têtes à têtes avec les Résidents, les séjours vacances, les événements, les journées à thèmes, les réunions bouillonnantes d'idées, les sorties etc...

Je remercie Françoise qui m'a conseillé, aidé, appris, fait confiance et avec qui j'ai partagé plein de choses qui tricotent une vie professionnelle et bien au-delà. J'ai une pensée particulière pour le 1er étage, son ambiance, sa chaleur, son accueil, ses personnels dévoués et attentifs sans oublier le café de Sylvie.

La relève est assurée, elle est jeune, faites leur confiance, aidez-les à prendre leur place.

J'ai partagé de bons moments avec vous tous que ce soit la cuisine, la restauration, David et nos salsas, la dream team du sous-sol, l'hôtellerie, les aides-soignants, les infirmières, l'accueil, l'accueil de jour, les psy, les cadres de santé, l'équipe PHV, enfin vous tous, mais j'en oublie sûrement ce qui n'est pas volontaire.

Je pense que j'ai eu au moins un éclat de rire, de complicité, de chaleur avec chacun et chacune.

CITÉ VERTE

Je crois que l'écoute et le respect de l'autre et de son travail sont des clés et des valeurs à cultiver.

Je salue votre générosité, votre humanité. Il en faut pour travailler en maison de retraite.

J'arrête ici. Résidents et personnels, je vous dis merci pour tout ce que vous m'avez apporté, donné et même confié. J'ai adoré travailler dans ce milieu multi culturel.

Croyez-le ou non mais je pars enrichie de vous tous. Alors encore merci...

Tiziana »

Son pot de départ à la retraite, qui a eu lieu le mercredi 17 janvier, a permis à chacun de la remercier tant pour ces qualités humaines, son dynamisme, sa créativité que pour ses nombreux talents qui ont fait d'elle une animatrice complète que nous regretterons.

Mme Rose lui a écrit un poème qui résume bien sa personnalité haute en couleur.

Nous lui souhaitons désormais une heureuse retraite en espérant avoir le plaisir de la revoir de temps en temps.

Françoise, responsable de la vie sociale



CITÉ VERTE

A TIZIANA

Notre petite Italienne s'en va !
Tu ne nous quittes pas
Notre rayon de soleil
Tu resteras dans nos cœurs

Tu nous as enchanté avec ta jolie voix
Au karaoké, et lors des autres activités
Les panneaux photos, les chiffres et les lettres.
Et que dire de l'Art Floral ?

Tu as partagé avec nous ta créativité
Ta culture
Ton « Savoir-Vivre »
Et tu as su nous valoriser

Ouverte à toutes et à tous
Tu accueillais tout le monde
Petits et grands
Et savais t'adapter à chacun

Quoique ne faisant pas ton âge
Ta silhouette jeune et agréable
L'heure est venue pour toi de te reposer
De quitter ton beau métier

Nous te regretterons
Mais tu as bien mérité ton repos.
Ne soyons pas égoïstes.
Sois heureuse dans ta nouvelle vie
Nous t'embrassons

Lucienne Rose, Résidente de la Cité Verte

LA CRISTOLIENNE

MANGEOIRES À OISEAUX

A partir de la fin du mois de février, les oiseaux migrateurs commencent à revenir sur leur territoire. Nous avons anticipé leurs retours. Des membres du PASA ont confectionné des mangeoires colorés afin de les accueillir comme il se doit. L'équipe technique a été sollicitée pour l'installation dans les arbres du jardin de la Cristolienne. Merci à tous pour cette initiative qui donne des ailes !

L'équipe de la vie sociale



PIERRE TABANOU

GYMNASTIQUE DOUCE

Cette semaine, l'atelier gymnastique douce a été particulier. En effet, il s'est fait avec la présence d'un vidéaste qui, le temps de l'activité, a fait des prises de vues.

Pourquoi ? Il filme pour une participation au concours « je filme ma formation » dont le but est de mettre en valeur le métier de coordinateur au sein des Résidences pour seniors.

Merci à tous les « acteurs d'un jour » pour leur participation !

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE

BANQUET DES SENIORS DE CRÉTEIL

Nous avons eu la chance et le plaisir d'être invités à un banquet organisé par la municipalité de Créteil au Palais des Sports Robert-Oubron, particulièrement bien décoré pour l'occasion !

Au cours de ce banquet des Résidents ont dégusté de délicieux mets tels que du foie gras, du chapon et bien d'autres choses... Bien sûr, le tout accompagné de bons vins et pour le dessert du champagne ! Les Résidents ont tous particulièrement apprécié ce menu qui nous a fait un petit rappel des menus de fêtes de la fin d'année passée.

Mais ce n'est pas tout, au cours de ce banquet nous avons eu le droit à une belle prestation musicale ! Un chanteur et une chanteuse accompagnés de plusieurs danseurs et danseuses ont interprété les plus grands tubes des années 80 ! La piste de danse était remplie et les invités ont fait la fête jusqu'à la fin de l'après-midi en compagnie de plusieurs Résidents de la Cristolienne.

Clément, équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE



CITÉ VERTE

CONCERT AVEC LE «QUATUOR À CORDES» DES ÉLÈVES DU CONSERVATOIRE DE SUCY

Nous avons eu le plaisir d'accueillir le « Quatuor à Cordes » des élèves du conservatoire de Sucy-en-Brie. Nous remercions chaleureusement Mme Valérie Gain, violoncelliste, qui est à l'initiative de ce projet et qui est aussi la fille de Mme Nitzel-Henri, Résidente à la Cité Verte. Accompagnés de leur pianiste, le quatuor a proposé l'interprétation du 1^{er} mouvement du quatuor en si K 458 dit « La chasse » de W. A. Mozart, pièce magnifique qui a ravi l'assemblée. Des morceaux choisis pour violons, alto et violoncelles mais aussi piano et voix ont été interprétés, faisant découvrir d'autres compositeurs tels que Joseph Bodin de Boismortier, Michael Glinka, Bélà bartok, Gabriel Fauré... Encore tous nos remerciements pour ce merveilleux moment à Michel Dauchez, Alto et voix, Adrien Delannoy, piano, Christelle Potard, violon et Valérie Gain, violoncelle.

Françoise, responsable de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE-ADJ

APRÈS-MIDI FESTIF POUR L'ÉPIPHANIE

Nous avons tiré les rois en compagnie des personnes accueillies par l'Accueil de Jour de la Cristolienne.

Les délicieuses galettes maison ont été faites par Nadège et la décoration des tables fleuries préparées par Sylvie afin d'accueillir au mieux les invités.

L'animation a été proposée par Jean Patrick avec des quizz et des devinettes avec des cadeaux à gagner, puis nous avons dansé sur des airs entraînants et joyeux.

Un beau moment de partage, de convivialité et de gourmandises. Tout le monde étaient enchanté de beau moment ensemble.

L'équipe de l'Accueil de Jour



ACTUALITÉS

Icon of the Seas, le plus gros paquebot du monde, largue les amarres à Miami

Le nouveau plus grand navire de croisière du monde, l'Icon of the Seas de Royal Caribbean, a largué les amarres du port de Miami (Floride) samedi 27 janvier 2024 pour son voyage inaugural à destination des Caraïbes, malgré les accusations de monstruosité anti-écologique. Avec ses 365 mètres de long, 20 ponts, 2 805 cabines et 40 restaurants, cet immense paquebot est un hymne à la démesure.

Propulsé au gaz naturel liquéfié : L'Icon of the Seas, immatriculé aux Bahamas, est le premier navire du géant américain des croisières à être propulsé au gaz naturel liquéfié (GNL), un combustible fossile que l'industrie présente comme une alternative plus propre au fioul lourd mais qui largue du méthane, puissant gaz à effet de serre. Le navire est équipé d'un système qui permet de convertir les déchets en énergie et d'un autre pour recycler l'eau à bord, avance Royal Caribbean, promettant ainsi de réduire l'impact environnemental de ce type de navire, l'une des critiques les plus courantes envers l'industrie des croisières.

Premier voyage inaugural : Lors de son voyage inaugural dans les Caraïbes, il se rendra à Basseterre, capitale de l'Etat de Saint-Christophe-et-Niévès, avant de mettre le cap sur Charlotte-Amélie, dans les Iles Vierges américaines, puis sur l'île privée de Coco Cay, dans les Bahamas, avant de retourner à Miami. L'Icon of the Seas peut accueillir 5 610 passagers et 2 350 membres d'équipage. Divisé en huit quartiers différents, il comprend sept piscines, neuf jacuzzis et une cascade de 17 mètres de haut.

Cinq fois le Titanic : D'un tonnage brut de 250 800 tonnes, soit cinq fois la taille du Titanic, il est sorti du chantier naval de Turku en Finlande. La compagnie basée à Miami a accueilli mardi, lors du baptême du navire, Lionel Messi, la star du club de football de la ville, pour appuyer sur un bouton qui a fait s'écraser une bouteille de champagne sur la coque. Signe de la course au gigantisme, l'Icon of the Seas remplace un autre navire de la même compagnie, le Wonder of Seas, en tant que plus grand navire de croisière au monde.

Source : Ouest France

JEUX

ANAGRAMMES

AIGRE- MENT		CITANT		HARGNES		INTER- MEDE	
ENDO- GAME		NO		CADE		GREE	
ETIRENT							
G.R.							
		RACEE					
		RIE					
RACINER							
RAFT							
				RA		FUT	
EN			SAIT				
TE			U.E.				
		RE			NU		
LEU				FIE			

PLANNING ABBAYE

Samedi 3 février

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h30 : Grand jeu « Post-it » - Grand restaurant

20h30 : Le Théâtre vous propose sur réservation « La Guerre des Hachoirs »

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

14h30 : Loto - Rotonde du 3ème Castel avec Laetitia

Dimanche 4 février

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h00 : Le Théâtre vous propose sur réservation « La Guerre des Hachoirs »

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h45 : La Messe à la télé - Petit salon 3ème Castel

14h30 : Réunion des résidents - Rotonde 3ème Castel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde ou logements

Lundi 5 février

10h00 : Bonjour chez vous

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 - Salle Bien-être

15h00 : Vidéo documentaire « La forêt des abeilles sauvages » - Grand restaurant

PLANNING ABBAYE

16h30 : Café philo « La communication aujourd'hui c'était mieux avant ? » - Espace bar

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Club échec - Petit restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Ecoute Musicale

13h45 : Cinéma ou Bowling

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mardi 6 février

10h00 : Bonjour chez vous

15h00 : Atelier créatif des Petites mains - Grand restaurant

15h00 : Réunion « boutique » - Café littéraire

15h30 : L'heure musicale « Concert du Nouvel An de l'orchestre National de France 1ère partie » - Théâtre

17h00 : Jeu de questions en compagnie des étudiants du Lycée Berthelot - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif « jeux de questions »

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Atelier créatif

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Soins Esthétique

PLANNING ABBAYE

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

14h30 : Point Guichet

17h00 : Revue de presse avec Solène

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mercredi 7 février

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier poterie groupe 1, Café littéraire

14h30 : Réunion Citoyennage, Café litt

15h00 : Jeux de table, Esp bar

15h30 : Atelier Parole de chien, Salon de la Marne

16h45 : Loto, Esp bar

17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt.

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing,

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau, Rotonde 3e Castel

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique

14h00 : Musicothérapie dans les logements ou dans la salle Snoezelen

Judi 8 février

11h00 : Sortie Château de Versailles

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Lohan, Grd rest

16h00 : Temps de prière, Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand.

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

PLANNING ABBAYE

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuels à la rotonde 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

14h30 : Préparation de l'apéro dinatoire avec Laetitia

19h00 : Dégustation à la rotonde 3ème Castel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane à la rotonde

Vendredi 9 février

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « téléphone portable », Salon de la Marne.

10h30 : Atelier peinture, Salle peinture, Anne

14h00 : Atelier peinture, Salle peinture, Anne

14h30 : Brin de causette, Emeline, Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels, Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture, Salle peinture, Anne

16h45 : Revue de presse, Esp. Bar

17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

18h30 : Brunch rencontre famille

Unité PHV :

10h30 : Jeux de sociétés

11h30 : Sortie restaurant Condé

13h45 : Réunion de service

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

16h30 : \$Atelier tricot - Rotonde 3ème Castel

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 3 février

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc

14h30 : Cinéma, séance spéciale, concert ou documentaire à la carte - Salle du parc

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 4 février

Journée appelle aux cotisation Soleil au cœur

11h00 : Comité spectacle - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

17h00 : Grand loto - RDC

Lundi 5 février

10h30 : Avec le multi accueil - 1er étage

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale accordéon - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 6 février

10h30 : Avec le multi accueil - 2ème étage

11h00 : Club motricité - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

16h00 : Le goûter littéraire - Salle Pasa

17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h45 : Atelier beauté

12h00 : Sortie restaurant

Activités club

12h00 : Sortie restaurant

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

PLANNING BDM

Mercredi 7 février

11h00 : Gestion Soleil au Cœur au bureau fougère

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

15h00 : Tribune libre - Cafétéria

17h00 : Quizz musical - Cafétéria

17h45 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Activité à la carte

15h45 : Chansonâges

Activités club

14h45 : Chansonâges

10h30 : Espace détente

12h00 : Repas entre amis

Jeudi 8 février

10h30 : Avec le multi accueil - 3e étage

11h00 : Conférence de Mr Prévot « Alain Delon » - Salle du parc

11h30 : L'épicerie fine

15h00 : Atelier couture tablier comptine - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Activité à la carte

Activités club

10h30 : Atelier pâtisserie intergénérationnel

14h30 : Séance snoezelen

Vendredi 9 février

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Activités club

10h45 : Séance Snoezelen

12h00 : Repas du club

15h00 : Atelier décoration gâteaux intergénérationnel

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 3 Février

- 10h30 : Chiens visiteurs pour les résidents du 1er et 2ème étage
- 15h30 : Conférence sur le Carnaval avec Philippe Prévot - Salle d'activité
- 17h00 : Jeux de société - Étages et RDC
- 3ème étage : 10h30 : Sortie au marché
- 15h30 : Spectacle avec Sylvain

Dimanche 4 Février

- 10h30 : Messe Télévision sur France 2
- 15h30 : Crêpes de la Chandeleur - Espace bar Gwenaelle, PHV, Pasa
- 17h00 : Jeux de société - Étages et RDC
- 3ème étage : 11h00 : Messe/ apéritifs resto
- 16h00 : Crêpes de la Chandeleur - 3ème

Lundi 5 Février

- 10h30 : Vie de quartier - Étages
- 10h30 : Atelier peinture de Gildas - Salle d'activités
- 15h30 : Atelier peinture de Gildas - Salle d'activités
- 17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque Aurélie
- 3ème étage : 10h30 : Chiens visiteurs pour le 3ème Aurélie
- 15h30 : Écoute musicale

Mardi 6 Février

- 10h30 : Boutique et Point Guichet Françoise, Sylviane et Geneviève
- 14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités
- 15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités
- 17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Françoise
- 3ème étage : 10h30 : Boutique et Point Guichet - RDC
- 15h30 : Gym douce Aurélie

Mercredi 7 Février

- 11h30 : Sortie restaurant « la Ferme des mélèze » Gwenaelle
- 15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - Espace bar Aurélie
- 17h00 : Scrabble - Bibliothèque Gwenaelle/ stagiaire
- 3ème étage : 10h30 : Revue de presse
- 15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - Restaurant

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 8 Février

10h00 : Atelier « Crêpes » en Inter-g avec les enfants du RAM
10h30 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités PHV
15h30 : Atelier poterie avec Corinne - Salle d'activités Aurélie
17h00 : Jeux d'adresse - Espace bar Gwenaelle
3ème étage : 11h00 : Revue de presse
15h30 : Atelier contes Pasa

Vendredi 9 Février

11h30 : Prière Mariale avec Denise - Salle d'activités Aurélie
15h30 : Facil' Dance - Salle d'activités Gwenaelle, Noro, Micheline
17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar
3ème étage : 11h00 : Prière mariales - RDC
15h30 : Facil'dance - RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 3 Février

11h00 : Gym Douce - Salon Patio
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Dimanche 4 Février

11h00 : Émission Religieuse - PASA
15h00 : Video Club «L'invité» - PASA
17h00 : Juste Prix - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse

Lundi 5 Février

11h00 : Revue de Presse - Bibliothèque
15h00 : Comité Fêtes - Restaurant
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 : Un jour une lettre
17h15 : Jeux de Question

Mardi 6 Février

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
14h30 : Élèves du Conservatoire - Restaurant
15h00 : Atelier Peinture - Salon Patio
17h00 : Rapide Mots - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée
14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe
10h30 : Atelier Peinture
14h30 : Musique Classique avec les élèves du conservatoire - Restaurant du RDC
14h30 : Décoration St Valentin avec Marie-Claude
16h30 : Manucure avec Marie-Claude

Mercredi 7 Février

11h00 : Cristo Radio - Salon Patio
15h00 : Intro Citoyennage - Restaurant
15h30 : Chorale - Salon Patio
17h00 : Cases à Lettres - Restaurant

PLANNING CRISTOLIENNE

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce

14h30 : Atelier Pâtisserie

17h15 : Atelier Photo mémoire

Jeudi 8 Février

11h00 : Loisirs & Détente - Salon Patio

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour

14h30 : Séance Cinéma avec Marie-Claude - Salle télé

16h30 : Actu - Chant - Discussion avec Marie-Claude

Vendredi 9 Février

11h00 : Doc «Far West: Le Grand Canyon» - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Stéphane - Restaurant

Activité du 1er étage

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOÛ

Samedi 03 Février

11h00 : Atelier cuisine - RDC

Ida

15h00 : Borne mélo - RDC

Ida

16h- 18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Ayssata

Dimanche 04 Février

10h30 : Émission religieuse - RDC

Ida

15h00 : Loto - RDC

Ida

16h-17h : Jeux apéro - RDC

Abou et Ayssata

Lundi 05 Février

11h00 : Baccalauréat - RDC

Bénévole

15h00 : Chorale - RDC

Thierry

16h00 : Goûter Gourmand: crêpes - RDC

16h00 : Visite Flora - Logement

Flora et Isabelle

Mardi 06 Février

11h00 : Gym douce - RDC

Magdalena

15h00 : Animation manuel: Création de masques - RDC

Ida

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aïssata

Mercredi 07 Février

11h00 : Animation mémoire - RDC

Isabelle

15h00 : Jeux de mots - RDC

Isabelle

Jeudi 08 Février

11h00 : Atelier bien être - RDC

Ida

15h00 : Quizz - RDC

Isabelle

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Ayssata

Vendredi 09 Février

11h00 : Jardinage: Projet Potager à préparer - RDC

Ida

15h00 : Atelier réminiscence - RDC

Ida

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Ayssata

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

AIGRE-MENT ENDO-GAME	E	CITANT NO	I	HARGNES CADE	H	INTER-MEDE GREE	D
	E	M	O	N	D	A	G
ETIRENT G.R.	I	N	T	E	R	E	T
	R	G	RACEE RIE	A	C	E	R
RACINER RAFT	R	I	C	A	N	E	R
	F	A	R	T	RA	G	FUT
EN TE	N	E	SAIT U.E.	A	S	T	I
	E	T	RE	E	R	NU	U
LEU	E	L	U	FIE	I	F	E

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou