

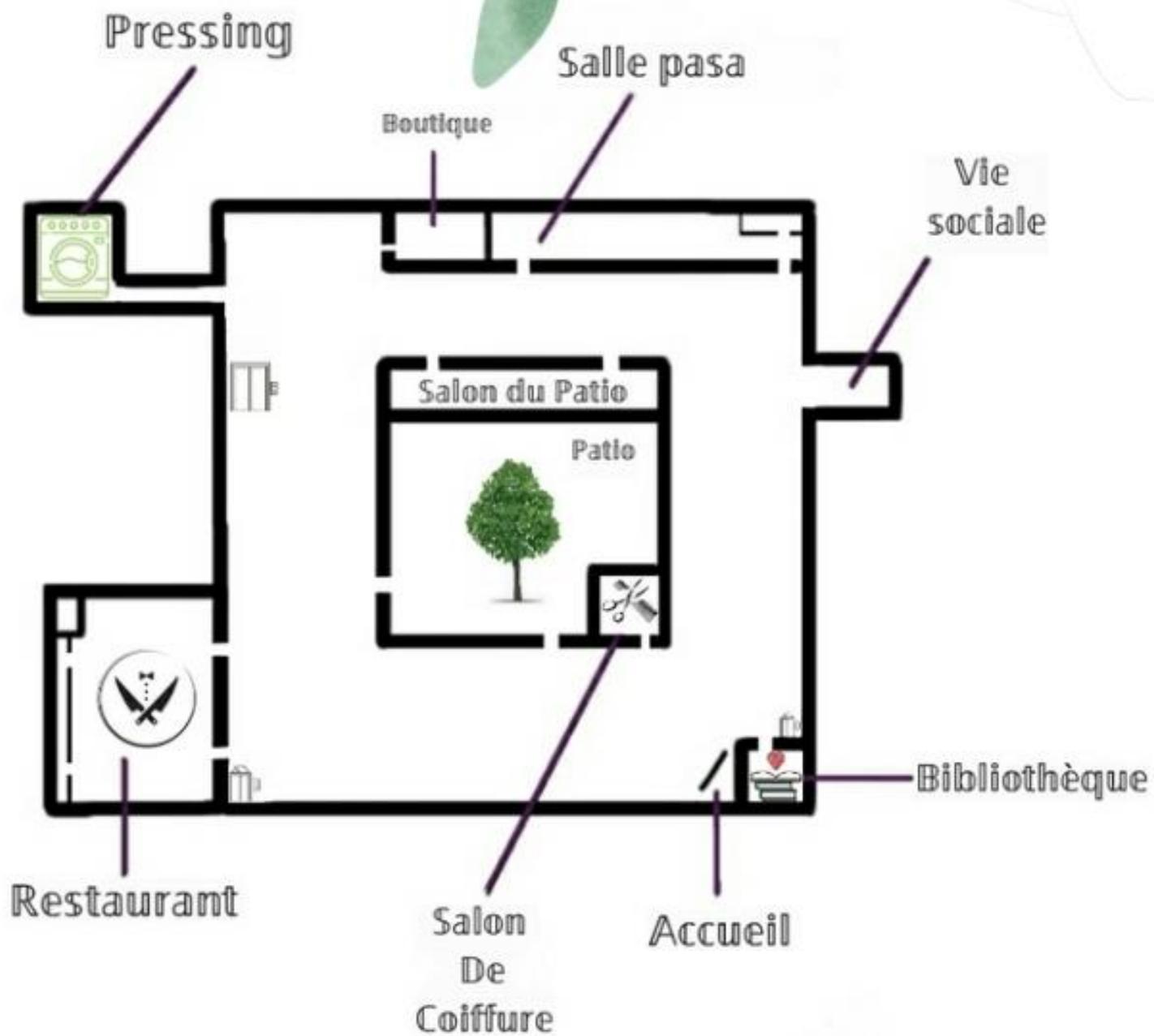
PROGRAMME
DU MOIS DE

Février

La Cristolienne

2024





Jeudi 1^{er} Février

11h00 Loisirs & Détente Salon Patio

15h00 Yoga Salon Patio

17h00 Loto Restaurant

Activités du 1^{er} étage

15h00 Discussion sur la déco de la St Valentin avec Marie-Claude

16h30 Éphéméride Actu Culture avec Marie-Claude

Vendredi 2 Février

11h00 MESSE Père Jacques PASA

15h00 Comité Nappage Restaurant

16h00 Moment Gourmand Restaurant

16h30 Ambiance Musicale
avec Pierre Restaurant

Activité du 1^{er} étage

16h00 Ambiance Musicale Restaurant RDC

Samedi 3 Février

11h00 Gym Douce Salon Patio

15h00 Ecoute Musicale Restaurant

17h00 Jeux de Questions Restaurant

Dimanche 4 Février

11h00 Emission Religieuse PASA

15h00 Video Club «L'invité» PASA

17h00 Juste Prix Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 Emission Religieuse

Lundi 5 Février

11h00 Revue de Presse Bibliothèque

15h00 Comité Fêtes Restaurant

17h00 La Grande Roue Restaurant

Activité du 1^{er} étage

11h00 Un jour une lettre

17h15 Jeux de Question

Mardi 6 Février

10h40-12h00 au RDC **La Boutique de la Cristolienne**

11h00 Boxe & Réflexes Salon Patio

14h30 Elèves du Conservatoire
Restaurant



15h00 Atelier Peinture Salon Patio

17h00 Rapide Mots Restaurant

Activités PASA

10h30 Atelier danse adaptée

14h30 Atelier peinture

Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe

10h30 Atelier Peinture

14h30 Musique Classique avec les élèves
du conservatoire au restaurant du RDC

14h30 Décoration St Valentin avec Marie-Claude

16h30 Manucure avec Marie-Claude

Mercredi 7 Février

- 11h00** Cristo Radio Salon Patio
15h00 Intro Citoyennage Restaurant
15h30 Chorale Salon Patio
17h00 Cases à Lettres Restaurant

Activités du PASA

- 10h30** Atelier chansons et illustrations
14h30 Atelier bien être

Activités du 1^{er} étage

- 11h00** Gym Douce
14h30 Atelier Pâtisserie
17h15 Atelier Photo mémoire

Jeudi 8 Février

- 11h00** Loisirs & Détente Salon Patio
15h00 Yoga Salon Patio
17h00 Loto Restaurant

Activités du PASA

- 10h30** Médiation en pleine conscience
14h30 Atelier tricot

Activités du 1^{er} étage

- 11h00** L'horoscope du jour
14h30 Séance Cinéma avec Marie-Claude Salle télé
16h30 Actu - Chant - Discussion avec Marie-Claude

Vendredi 9 Février

- 11h00** Doc «Far West: Le Grand Canyon» PASA
16h00 Moment Gourmand Restaurant
16h30 Ambiance Musicale avec Stéphane Restaurant

Activité du 1^{er} étage

16h00 Ambiance Musicale Restaurant RDC

Samedi 10 Février

Appel aux Cotisations de L'Art de Vivre De 11h00 à 17h00 à l'Accueil

- 11h00** Atelier Ecriture Salon Patio
15h00 Ecoute Musicale Restaurant
17h00 Jeux de Questions Restaurant

Dimanche 11 Février

Appel aux Cotisations de L'Art de Vivre De 11h00 à 17h00 à l'Accueil

- 11h00** Emission Religieuse PASA
15h00 Video Club
«Vipère au Poing» PASA
17h00 Grand Loto Restaurant

Activités du 1^{er} étage

- 11h00** Emission Religieuse
14h30 Activité à la carte
17h15 Quiz Sonore

Lundi 12 Février

- 11h00** Revue de Presse Salon Patio
15h00 Initiation Percus & Batterie Salon Patio



- 17h00** La Grande Roue Restaurant

Activités du PASA

- 10h30** Atelier autour de la lecture
14h30 Rythmes et percussions

Mardi 13 Février

10h40-12h00 au RDC
La Boutique de la Cristolienne

11h00 **Boxe & Réflexes** Salon Patio
15h00 **Commission Menus** Restaurant
17h00 **Bingo** Restaurant

Activités PASA

10h30 Atelier danse adaptée
14h30 Atelier peinture

Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe
15h00 Happy Dance avec Marie-Claude
16h30 Éphéméride Actu Culture avec Marie-Claude

Mercredi 14 Février

8h30 **Petit Déj des Amours** Restaurant
11h00 **Bulle de Savoir** Salon Patio
15h00 **Atelier Mémoire** Salon Patio
17h00 **Cases à Lettres** Restaurant



Activités du PASA

10h30 Atelier chansons et illustrations
14h30 Atelier bien être

Activités du 1^{er} étage

11h00 Gym Douce Ciel Bleu
14h30 Documentaire
17h15 Atelier Photo mémoire

Jeudi 15 Février

11h00 **Loisirs & Détente** Salon Patio
15h00 **Yoga** Salon Patio
17h00 **Loto** Restaurant
17h00 **Jeudi ciné**
« **Grace de Monaco** » Pasa

Activités du PASA

10h30 Médiation en pleine conscience
14h30 Atelier tricot

Activités du 1^{er} étage

11h00 L'horoscope du jour
15h30 Préparation apéro avec Marie-Claude
17h45 Apéro spécial St Valentin avec Marie-Claude

Vendredi 16 Février

11h00 **Doc « Coluche, Enquête Sur Un Destin Tragique »** PASA
16h00 **Moment Gourmand** Restaurant
16h30 **Ambiance Musicale**
avec Sébastien Restaurant

Activité du 1^{er} étage

16h00 **Ambiance Musicale** Restaurant RDC

Samedi 17 Février

11h00 **Gym Douce** Salon Patio
15h00 **Ecoute Musicale** Restaurant
17h00 **Jeux de Questions** Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 Un jour une lettre

14h30 Petit Bac

17h15 Quiz Sonore

Dimanche 18 Février

11h00 Emission Religieuse PASA

15h00 Video Club « La Liste de mes envies » PASA

17h00 Grand Bingo Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 Emission Religieuse

Lundi 19 Février

11h00 Revue de Presse Salon Patio

15h00 Conseil Résidents Restaurant

17h00 La Grande Roue Restaurant

Activités du PASA

10h30 Atelier autour de la lecture

14h30 Rythmes et percussions

Mardi 20 Février

10h40-12h00 au RDC **La Boutique de la Cristolienne**

11h00 Boxe & Réflexes Salon Patio

15h00 Comptes de l'Asso Bibliothèque

15h00 Atelier Peinture Salon Patio

17h00 Rapide Mots Restaurant

Activités PASA

10h30 Atelier danse adaptée

14h30 Atelier peinture

Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe

10h30 Atelier Peinture

14h30 Ecoute Musicale

17h15 Petit Bac

Mercredi 21 Février

11h00 Bulle de Savoir Salon Patio

15h00 Atelier Mémoire Restaurant

17h00 Cases à Lettres Restaurant

Activités du PASA

10h30 Atelier chansons et illustrations

14h30 Atelier bien être

Activités du 1^{er} étage

11h00 Gym Douce Ciel Bleu

16h00 Gouter améliorer Crêpe Party

Jeudi 22 Février

11h00 Loisirs & Détente Salon Patio

15h00 Yoga Salon Patio

17h00 Loto Restaurant

Activités du PASA

10h30 Médiation en pleine conscience

14h30 Atelier tricot

Vendredi 23 Février

11h00 Doc «Les champions de la savane» PASA

16h00 Moment Gourmand Restaurant

16h30 Ambiance Musicale
avec Jean-Patrick Restaurant

Activité du 1^{er} étage

16h00 Ambiance Musicale Restaurant RDC

Samedi 24 Février

- 11h00** Atelier Ecriture Salon Patio
15h00 Ecoute Musicale Restaurant
17h00 Jeux de Questions Restaurant

Dimanche 25 Février

- 11h00** Emission Religieuse PASA
15h00 Video Club « Diana » PASA
17h00 Jeu Mystère Restaurant

Activités du 1^{er} étage

- 11h00** Emission Religieuse
14h30 Activité à la carte
17h15 Quiz Sonore

Lundi 26 Février

- 11h00** Revue de Presse Salon Patio
12h00 **Synthèse Conseil** Restaurant
15h00 Atelier Mémoire Restaurant
17h00 La Grande Roue Restaurant

Activités du PASA

- 10h30** Atelier autour de la lecture
14h30 Rythmes et percussions

Activité du 1^{er} étage

- 10h45** Médiation Animale
14h30 Ecoute Musicale
17h15 Jeux de Question

Mardi 27 Février

10h40-12h00 au RDC
La Boutique de la Cristolienne

- 11h00** Boxe & Réflexes Salon Patio

- 15h00** Club Lecture Bibliothèque
17h00 Bingo Restaurant

Activités PASA

- 10h30** Atelier danse adaptée
14h30 Atelier peinture

Activités du 1^{er} étage

- 10h30** Boxe
15h00 Projection d'un reportage sur le Carnaval de Nice 2024 avec Marie-Claude Salle télé
16h30 Manucure avec Marie-Claude

Mercredi 28 Février

- 11h00** Cristo Radio Salon Patio
15h30 Chorale Salon Patio
17h00 Cases à Lettres Restaurant

Activités du PASA

- 10h30** Atelier chansons et illustrations
14h30 Atelier bien être

Activités du 1^{er} étage

- 11h00** Gym Douce Ciel Bleu
14h30 Documentaire
17h15 Atelier Photo mémoire

Jeudi 29 Février

- 11h00** Loisirs & Détente Salon Patio
15h00 Yoga Salon Patio
17h00 Loto Restaurant

Activités du PASA

- 10h30** Médiation en pleine conscience
14h30 Carré Musical

Activités du 1^{er} étage

- 11h00** L'horoscope du jour

15h30 Carré Musical

16h30 Les Grands couturiers et parfumeurs français « Dior » avec Marie-Claude

Vendredi 1^{er} Mars

11h00 MESSE Père Jacques PASA

16h00 Moment Gourmand Restaurant

16h30 Ambiance Musicale
avec Romane Restaurant

Activité du 1^{er} étage

16h00 Ambiance Musicale Restaurant RDC

Samedi 2 Mars

11h00 Atelier Ecriture Salon Patio

15h00 Ecoute Musicale Restaurant

17h00 Jeux de Questions Restaurant

Dimanche 3 Mars

11h00 Emission Religieuse PASA

16h00 Collation pour les Grands-Mères
Restaurant

16h30 Spectacle de la « Compagnie Plus que Jamais » Restaurant



Vendredi 2 Février à 11h00 – Salle PASA

MESSE AVEC LE PERE JACQUES



Vendredi 9 Février à 11h00 – Salle PASA

Les Parcs nationaux du Far West : Le Grand Canyon (2021)

Une intense activité volcanique commença il y a 6 millions d'années, provoquant d'importantes coulées de lave. Une première hypothèse était que le Grand Canyon lui-même s'est formé à partir de la fin du cénozoïque grâce à l'action érosive du Colorado, renforcée par l'ouverture du golfe de Californie en aval.

Vendredi 16 Février à 11h00 – Salle PASA

Coluche, Enquête Sur Un Destin Tragique (2022)

Le 19 juin 1986, le comique le plus célèbre et le plus populaire de sa génération meurt brutalement dans un accident de moto dans l'arrière-pays cannois. Michel Colucci, alias Coluche, avait seulement 41 ans. Partout en France, l'annonce de sa mort est un choc énorme. Dans ce documentaire inédit riche de nombreuses archives, nous reviendrons sur les circonstances précises dans lesquelles Coluche a trouvé la mort. L'humoriste allait-il trop vite ? Quels étaient ses ennemis ?



Vendredi 23 Février à 11h00 – Salle PASA

Les champions de la savane - animaux sauvage (2023)

On sait tous que l'éléphant est le plus grand mammifère, que le guépard est l'animal le plus rapide ou que l'autruche est le plus gros oiseau, mais qui connaît l'étonnant record en solo du scarabée bousier ou celui, en équipe, des araignées communautaires ? Qui a les plus grosses défenses ? Qui possède le réflexe musculaire le plus rapide ? Autant de réponses à trouver dans ce film animalier divertissant et original qui braque ses projecteurs sur les athlètes de la savane.



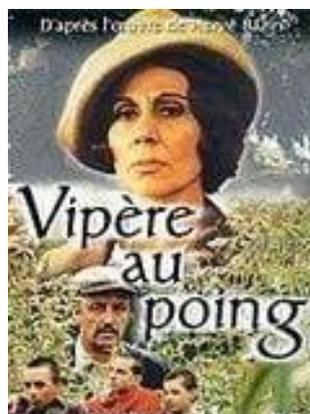
Vidéoclub

Dimanche 4 Février à 15h00 - Salle PASA

L'invité (1h22)

Après 3 ans de chômage, Gérard, 50 ans, voit sa vie prendre un nouveau tournant quand il obtient un poste en Indonésie. Soucieux de faire plaisir à son nouveau directeur, il l'invite à dîner chez lui. Une terrible erreur !

ET VOILÀ LE MENU !



Dimanche 11 Février à 15h00 - Salle PASA

Vipère au Poing (1h40)

En 1922, après le décès de leur grand-mère paternelle qui se chargeait de leur éducation, le jeune Jean Rezeau et son frère Ferdinand retrouvent leurs parents revenus d'Indochine. Dans le cercle fermé de cette famille bourgeoise de l'entre-deux-guerres, Madame Marthe Rezeau déteste son mari dont elle a eu trois fils.

Dimanche 18 Février à 15h00 - Salle PASA

La Liste de mes envies (1h34)

Lorsque la petite mercière d'Arras découvre qu'elle a gagné 18 millions à la loterie et qu'elle peut désormais s'offrir tout ce qu'elle veut, elle n'a qu'une crainte : perdre cette vie modeste faite de bonheurs simples qu'elle chérit par-dessus tout.



Dimanche 25 Février à 15h00 - Salle PASA

Diana (1h48)

1er Septembre 1995 : La princesse de Galles et le docteur Hasnat Khan sont présentés l'un à l'autre par Oonagh Toffolo, amie de Diana, au Royal Brompton Hospital de Londres. Officiellement séparée du prince Charles depuis décembre 1992, Diana a connu plusieurs aventures amoureuses décevantes. Alors qu'elle s'interroge sur le sens à donner à sa vie, elle s'éprend du chirurgien pakistanais et, pour une fois, parvient à garder quelques temps secrète leur liaison.

PETITES SORTIES



Jeudi 8 Février 2024

Aquarium Tropical

Paris



Départ : 13h45 à l'accueil
Accompagnateurs : Mathieu / Odette

Tarif adhérent : 8€
Tarif non adhérent : 11€



Jeudi 22 Février 2024

Restaurant « L'Embuscade »
Saint-Maur-des-Fossés



Départ : 11h30 à l'accueil
Accompagnateurs : Mathieu / Fatou

Tarif adhérent : 25€
Tarif non adhérent : 30€



Jeudi 29 Février 2024

Théâtre « La Grande Magia »
MAC de Créteil



Repas à 18h00 au Restaurant
Accompagnateurs : Mathieu

Tarif adhérent : 12€
Tarif non adhérent : 15€

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent
Merci de régler à l'accueil pour valider votre inscription**

**En cas d'annulation, veuillez apporter un justificatif à l'accueil afin
de pouvoir procéder au remboursement**



les Nouveautés
Laissez-vous tenter...

Mercredi 21 Février 2024

Réunion Choix du Thème Citoyennage 2024

A Morangis



Départ : 13h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Esteban / Sacha

Mercredi 28 Février 2024

« A vos Courses »



Départ : 14h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Mathieu / Carine

Pensez à prendre votre portefeuille !

Moments Gourmands

Vendredi 2 Février

16h00 Dégustation de Crêpes de la Chandeleur



Vendredi 9 Février

16h00 Dégustation de Gaufres Gourmandes



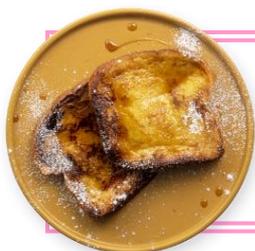
Vendredi 16 Février

16h00 Dégustation de Tartes aux Poires



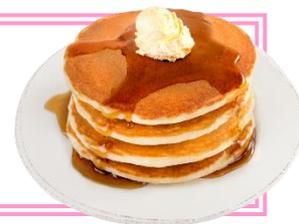
Vendredi 23 Février

16h00 Dégustation de Pain Perdu



Vendredi 1^{er} Mars

16h00 Dégustation de Pancakes



Événements à Table !



Mercredi 14 Février pour la Saint Valentin

Petit Déjeuner des Amours de 8h30 à 10h30 au Restaurant du RDC

Dimanche 3 Mars pour la Fête des Grands Mères

Collation Tartes aux Abricots et Spectacle de la Compagnie plus que Jamais





Instances participatives du mois au Restaurant :

- + Vendredi 2 Février, Comité Nappage à 15h00
- + Lundi 5 Février, Comité Fêtes & Spectacles à 15h00
- + Mercredi 13 Février, Commission des Menus à 15h00
- + Lundi 19 Février, Conseil des Résidents à 15h00
- + Lundi 26 Février, Synthèse du Conseil avec P.Champvert à 12h00

Les informations vous seront communiquées par affichage et à l'annonce micro.

Note d'informations

Mercredi 7 Février, Présentation de l'Association **Citoyennage** à 15h00 au Restaurant avant de relancer les réunions de réflexions 2024 !

Le 10 et 11 Février, c'est le Week end de l'**appel aux cotisations** de l'Association Art de Vivre 2024. Rendez-vous ces 2 jours à l'Accueil de 11h00 à 17h00 !

BÉNÉVOLE

Les **Bénévoles de la Cristolienne** sont présents régulièrement **le lundi et jeudi après-midi** pour des balades, des jeux ou bien simplement des moments de discussion.

L'**Aumônerie** vient également les **mercredis après-midi**.

Si vous souhaitez qu'ils viennent à votre rencontre. N'hésitez pas à en faire la demande à l'accueil ou bien d'exprimer vos souhaits auprès des aides-soignantes ou de la vie sociale.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information qui est remis à jour quotidiennement.

L'équipe de la Vie Sociale

NOS SERVICES

BOUTIQUE



Ouverte tous les Mardis de
10h40 à 12h00

SALON DE COIFFURE



Ouvert les Jeudis de 9h30
à 16h30

SALON D'ESTHETIQUE



Ouvert les Vendredis à partir
de 9h30

PRESSING



Ouvert les Lundis et Mardis de 9h30 à 12h30
et de 13h30 à 16h30

Le Mercredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h00

Le Jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 15h30



Pour le salon esthétique & coiffure en dehors des jours d'ouvertures
merci de bien vouloir prendre rdv à l'accueil