



février **FÉVRIER**





Appel aux Cotisations ASSOCIATION SOLEIL AU CŒUR

L'Association « Soleil au Cœur » est gérée par les résidents depuis 1995.
L'association contribue à la **qualité de l'animation** et à **favoriser les rencontres** et la **solidarité** entre résidents. Elle permet, entre autres, de financer des spectacles, des sorties, du matériel d'animation etc.

Comme tous les ans nous vous invitons à renouveler votre cotisation, d'un montant de **38€**.

Nous rappelons que tout adhérent obtiendra **des réductions** lors des différentes activités qui demandent une participation personnelle.

Une permanence sera tenue à l'accueil le
Dimanche 12 février 2022.



Jeudi 1^{er} février

10h30 Avec le multi accueil au 3^e étages

11h00 Documentaire « » à la salle du parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 Atelier couture à la cafeteria

15h00 Atelier jardinage à la cafeteria

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Activité à la carte

Activités club

14h30 Séance snoezelen

Vendredi 2 février

11h00 médiation animale à la salle du parc

12h00 Repas chandeleur à la cafeteria

15h00 Sortie faites vos courses

14h30 Tir à l'arc à la salle du parc

15h15 Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame à la cafeteria

17h00 La grande roue à la cafeteria

Activités club

10h45 Séance Snoezelen

12h00 Repas du club

15h00 Atelier lecture

Samedi 3 février

11h00 Réveil musculaire à la salle du parc

14h30 Cinéma, séance spéciale, concert ou documentaire à la carte «... » à la salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafeteria

Dimanche 4 février

Journée appelle aux cotisation Soleil au cœur

11h00 Comité spectacle à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafétéria

17h00 Grand loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité a la carte

17h00 Grand loto au rdc

Lundi 5 février

10h30 Avec le multi accueil au 1^{er} etage

11h00 Entraînement de Boxe à la Salle du parc

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses ... à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale accordéon à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entraînement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du club

Mardi 6 février

10h30 Avec le multi accueil au 2^{er} étage

11h00 Club motricité à la salle du parc

15h00 jeux de table à la cafeteria

16h00 Le goûter littéraire à la salle Pasa

17h00 Loto à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h45 Atelier beauté

12h00 Sortie restaurant

Activités club

12h00 Sortie restaurant

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

Mercredi 7 février

11h00 Gestion Soleil au Cœur au bureau
fougère

11h00 Tai-chi à la salle du parc

15h00 Tribune libre à la cafeteria

17h00 Quizz musical à la cafétéria

17h45 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

11h00 jeux cognitif

15h00 activité a la carte

15h45 Chansonâges

Activités club

14h45 Chansonâges

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

Jeudi 8 février

10h30 Avec le multi accueil au 3^e étages

11h00 conférence de Mr Prévot « Alain

Delon » à la salle du parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 Atelier couture tablier comptine à la
cafeteria

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Activité à la carte

Activités club

10h30 Atelier pâtisserie intergéré

14h30 Séance snoezelen

Vendredi 9 février

11h00 Ecoute musicale à la salle du parc

14h30 Tir à l'arc à la salle du parc

17h00 La grande roue à la cafeteria

Activités club

10h45 Séance Snoezelen

12h00 Repas du club

15h00 Atelier decoration gateaux intergéré

Samedi 10 février

11h00 Réveil musculaire à la salle du parc

14h30 Cinéma, séance spéciale, concert
ou documentaire à la carte «... » à la salle
du parc

17h00 Jeux de questions à la cafeteria

Dimanche 11 février

11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafétéria

15h00 Atelier couture à la cafeteria

17h00 Grand bingo à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité a la carte

17h00 Grand Bingo au rdc

Lundi 12 février

10h30 Avec le multi accueil au 1^{er} étage

11h00 Entrainement de Boxe à la Salle du
parc

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale accordéon à la
cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entrainement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le
multi accueil

Activités club

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du club

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du club

Mardi 13 février

10h30 Défilé déguisée avec le multi
accueil

11h00 Club motricité à la salle du parc

14h30 Atelier peinture à la salle du parc

15h00 Conseil des résidents à la cafeteria

16h00 Le goûter littéraire à la salle Pasa

17h00 Loto à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Atelier beauté

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

Mercredi 14 février

11h00 Gestion Soleil au Cœur au bureau
fougère

11h00 Tai-chi à la salle du parc

12h00 Repas accompagnée d'un
violoniste à la cafeteria

15h00 Tribune libre à la cafeteria

17h00 Quizz musical à la cafétéria

17h45 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier théâtre

15h00 activité a la carte

Activités club

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

15h00 Jouer avec les mots

Jeudi 15 février

10h30 Avec le multi accueil au 3^e étages

11h00 Documentaire « » à la salle du parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 Atelier jardinage à la cafeteria

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Activité à la carte

Activités club

14h30 Séance snoezelen

Vendredi 16 février

11h00 Ecoute musicale à la salle du parc

14h30 Tir à l'arc à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafeteria

17h00 La grande roue à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h00 revue de presse

11h00 Atelier cognitif

15h00 Activité à la carte

Activités club

10h45 Séance Snoezelen

12h00 Repas du club

15h00 Atelier lecture

Samedi 17 février

11h00 Réveil musculaire à la salle du parc

14h30 Cinéma, séance spéciale, concert
ou documentaire à la carte «.... » à la salle
du parc

17h00 Jeux de questions à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Jeux cognitif

15h00 Activité à la carte

17h00 Jeux de question au rdc

Dimanche 18 février

11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafétéria

17h00 Grand loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité a la carte

17h00 Grand loto au rdc

Lundi 19 février

10h30 Avec le multi accueil au 1^{er} etage

11h00 Entrainement de Boxe à la Salle du
parc

15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses ... à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale accordéon à la
cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entraînement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du club

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du club

Mardi 20 février

10h30 Avec le multi accueil au 2^{er} étage

11h30 Synthèse du conseil des résidents

à la cafeteria

15h00 Jeux de table à la cafeteria

16h00 Le goûter littéraire à la salle Pasa

17h00 Loto à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

08h00 Petit déjeuner à thème

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Atelier beauté

Activités club

12h00 Sortie restaurant

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

Mercredi 21 février

11h00 Gestion Soleil au Cœur au bureau
fougère

11h00 Tai-chi à la salle du parc

15h00 Messe à la Salle du parc

15h00 Tribune libre à la cafeteria

17h00 Quizz musical à la cafétéria

17h45 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

11h00 Jeux cognitifs

15h00 activité a la carte

Activités club

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

15h00 Jouer avec les mots

Jeudi 22 février

10h30 Avec le multi accueil au 3^e étages

11h00 Documentaire « » à la salle du parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 Atelier couture à la cafeteria

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Activité à la carte

Activités club

14h30 Séance snoezelen

Vendredi 23 février

11h00 Ecoute musicale à la salle du parc

11h45 Sortie Restaurant Chinois

14h30 Tir à l'arc à la salle du parc

15h00 jeux de table à la cafeteria

17h00 La grande roue à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h00 revue de presse

11h00 Atelier cognitif

15h00 Activité à la carte

Activités club

10h45 Séance Snoezelen

12h00 Repas du club

15h00 Atelier lecture

Samedi 24 février

11h00 Réveil cérébrale à la salle du parc

14h30 Cinéma, séance spéciale, concert
ou documentaire à la carte «.... » à la salle
du parc

17h00 Jeux de questions à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Jeux cognitif

15h00 Activité à la carte

17h00 Jeux de question au rdc

Dimanche 25 février

11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafétéria

17h00 Grand loto musical à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité a la carte

17h00 Grand loto musical **au rdc**

Lundi 26 février

10h30 Avec le multi accueil au 1^{er} etage

11h00 **Entrainement de Boxe** à la Salle du parc

15h00 **Assemblée de prière** à la Salle du parc

15h00 **Jeux de connaissance** à la cafétéria

16h00 **Heures Savoureuses ...** à la cafétéria

16h30 **Ambiance musicale accordéon** à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 **Entrainement de Boxe**

11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du club

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du club

Mardi 27 février

10h30 Avec le multi accueil au 2^{er} étage

11h00 Café philo au salon du 1^{er} étage

11h00 revue de presse à la salle du parc

14h30 Atelier peinture à la salle du parc

15h00 Club culture à la cafeteria

15h30 **L'épicerie fine**

16h00 Le goûter littéraire à la salle Pasa

17h00 Loto à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier peinture au salon du 3^e étage

10h45 Atelier beauté

15h00 Activité à la carte

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Atelier beauté

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

Mercredi 28 février

11h00 **Gestion Soleil au Cœur** au bureau fougère

11h00 **Tai-chi** à la salle du parc

15h00 **Tribune libre** à la cafeteria

17h00 **Quizz musical** à la cafétéria

17h45 **Chorale** à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier théâtre

15h00 activité a la carte

15h45 Chansonâges

Activités club

14h45 Chansonâges

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

Jeudi 29 février

10h30 Avec le multi accueil au 3^e étages

11h00 Documentaire « » à la salle du parc

11h30 **L'épicerie fine**

15h00 Atelier couture à la cafeteria

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Activité à la carte

Activités club

10h30 Ateleir creatif intergé

14h30 Séance snoezelen



DOCUMENTAIRES

Jeudi 15 à 11H00 à la salle du parc

Planète Terre | Espèces en voie d'adaptation

Le règne animal subit de plein fouet les effets du changement climatique. Il n'en développe pas moins de surprenantes ressources pour les contrer.

Jeudi 22 à 11H00 à la salle du parc

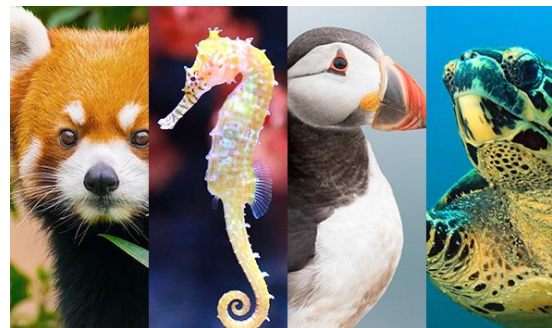
Les îles | Espèces en voie d'adaptation

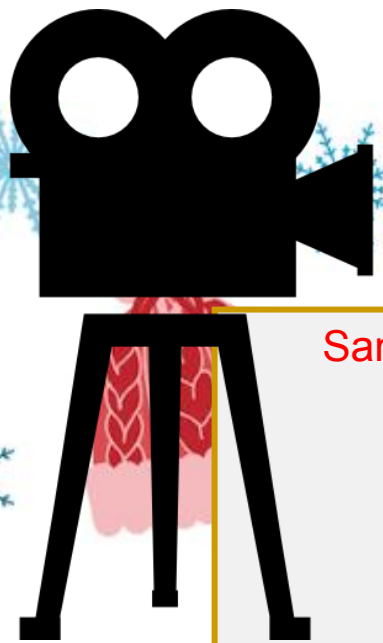
Versions miniatures de la planète, les îles renseignent au plus près sur les évolutions de la faune, alors que l'alimentation se raréfie dans les océans. Chassant jusqu'alors en solitaire, les otaries traquent les thons en testant de nouvelles techniques de coopération. À Zanzibar, des singes trouvent dans le charbon un remède à la toxicité des plantes issues de l'agriculture intensive.

Jeudi 29 à 11H00 à la salle du parc

Les déserts | Espèces en voie d'adaptation

La désertification affectera un cinquième de la Terre en 2070. Mais tout espoir de vie n'y est pas perdu. Un petit retour dans la savane sénégalaise révèle un visage innovant des chimpanzés. Habités aux arbres, les primates élisent à présent domicile dans des grottes pour se protéger de la chaleur.





CONCERT

Samedi ... à 14H00 à la cafétéria



CINEMA

Samedi ... à 14H30 à la Salle du parc



....

Séance SPECIALE

Samedi ... à **14H00** à la Salle du parc



....

....

Samedi ... à 14H30 à la Salle du parc



....

Heures Savoureuses

Les lundis Gourmands à la cafétéria

Lundi 5

16h00 Dégustation de gaufres

Lundi 12

16h00 Dégustation de churros

Lundi 19

16h00 Dégustation de pancakes

Lundi 26

16h00 Dégustation pommes au four

Les moments Gourmands ...

Vendredi 2 février

12h00 : repas chandeleur.

Crêpes de Sarazin

- Jambon fromage œuf
- Saumon frais, crème ciboulette

Avec sa salade verte.

Crêpes sucrée, confiture, nutella.

Sur réservation auprès de l'accueil 60 pers max.



LES SORTIES

Vendredi 2 février
Faites vos courses
A Leclerc

Départ : 15h00 à l'accueil
Accompagnateurs : Christal / Bueni

Vendredi 23 février
Restaurant chinois « Le bonheur de Chine »
Chennevières sur marne

Départ : 11h45 à l'accueil
Accompagnateurs : Christal / Hadidja

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent merci de vous inscrire
À l'accueil ou auprès d'une animatrice**

Différents services sont également proposés au sein de la résidence

ESTHETIQUE

Sur RDV
à l'accueil



Avec Mimouna

Assistante Sociale

Sur RDV
à l'accueil



Le jeudi

SALON DE COIFFURE

« FK création »

Sur RDV au :
01.42.83.47.30



Le mercredi

L'épicerie fine des Bords de Marne

Vous y retrouverez :

Des confiseries, Epicerie salée, Produits de beauté Etc....

Si vous avez une demande particulière ;
nous prenons commande et l'article sera disponible
la semaine suivante.



REGLEMENT EN ESPECES LE JOUR DE VOTRE ACHAT OU RETIRANT SUR VOTRE POINT
GUICHET LA SOMME DEPENSEE.

Mesdames et Messieurs les Résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information à la cafétéria.

L'équipe d'animation vie sociale