

ça bouge !

26
janvier
2024

ça bouge !

N°1645

SORTIE AU THÉÂTRE DE CHENNEVIÈRES
POUR DES RÉSIDENTS DE LA CITÉ VERTE



Bonjour à toutes et à tous,

Des Résidents de la Cité Verte ont découvert la pièce de théâtre « Changer l'eau des fleurs ». La crèche de Noël a été fabriquée par des Résidents.

La Mairie de Créteil a convié des Résidents de la Cristolienne au banquet des seniors de Créteil. Pour l'épiphanie, des Résidentes se sont mises aux fourneaux. Une journée festive à l'accueil de jour a eu lieu.

La Mairie de l'Hay-les-Roses a convié des Résidents de Tabanou pour la galette des rois. Des Résidents ont partagé leurs vœux pour la nouvelle année.

Mme Dubois, Résidente à l'Abbaye a célébré ses 104 ans. Nikki, petite chienne, a rendu visite à des Résidents. Les Résidents de la PHV ont découvert le musée de l'aéronautique et du spatial Safran.

Une sortie au musée du jouet de Poissy a ravi des Résidents des Bords de Marne. Pendant un déjeuner, des Résidents ont dégusté des plats montagnards.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1645

27/01 > 02/02/2024

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- SORTIE AU THÉÂTRE DE CHENNEVIÈRES POUR LA CITÉ VERTE
- BANQUET DES SENIORS DE CRÉTEIL
- SORTIE POUR LA GALETTE DES ROIS À TABANOU
- 104 BOUGIES DE MME DUBOIS À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
- SORTIE AU MUSÉE DU JOUET DE POISSY POUR LES BORDS DE MARNE
- UNE CRÈCHE « FAIT MAISON » À LA CITÉ VERTE
- ÉPIPHANIE À LA CRISTOLIENNE
- LES VŒUX DES RÉSIDENTS DE TABANOU
- RETOUR DE NIKKI À L'ABBAYE
- DÉJEUNER SAVOYARD POUR LES BORDS DE MARNE
- MUSÉE DE L'AÉRONAUTIQUE ET DU SPATIAL SAFRAN POUR LES RÉSIDENTS DE LA PHV DE L'ABBAYE
- JOURNÉE FESTIVE À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE

ACTUALITÉS

- COUPE DU MONDE DE LA BOULANGERIE : LA FRANCE RETROUVE ENFIN SA PLACE DE GRANDE CHAMPIONNE
- JEUX : BUZZ
- PLANNING ACTIVITÉS

CITÉ VERTE

PIÈCE DE THÉÂTRE « CHANGER L'EAU DES FLEURS »

Une sortie au théâtre de Chennevières a été organisée pour découvrir la pièce « Changer l'eau des fleurs », adaptée d'un livre de Valérie Perrin. Une pièce très bien jouée et fidèle au livre. Une belle histoire poétique, résiliente, subtile et pourtant ce n'était pas gagné car Violette Toussaint, principale protagoniste, est garde-cimetière dans une petite ville de Bourgogne. Les gens de passage et les habitués viennent se réchauffer dans sa loge où rires et larmes se mélangent au café qu'elle leur offre. Son quotidien est rythmé par leurs confidences.

Pour ceux et celles qui n'ont vu pas la pièce, il reste le roman de Valérie Perrin.

Merci à Sylvie et Marie d'avoir accompagné cette sortie.

Tiziana, équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

BANQUET DES SENIORS DE CRÉTEIL

Vêtus de leurs plus belles tenues, des Résidents de la Cristolienne se sont dirigés vers le Palais des Sports Roberts Oubron pour profiter d'un magnifique banquet dansant organisé par la ville de Créteil en l'honneur des seniors. Après avoir retrouvé des amis de la Résidence de l'Abbaye, nous nous sommes attablés.

L'apéritif a été servi, suivi d'un repas gourmand sous le tempo fluide des serveurs et serveuses. Les ventres se sont remplis à souhait, achevant la première partie des festivités.

Nous avons eu le plaisir d'écouter le discours de Laurent Cathala, Maire de Créteil. Discours fort apprécié à la vue des applaudissements nombreux et assurés. Lorsque celui-ci fut terminé, le spectacle a commencé en laissant place à la danse et aux sourires enivrés par la musique !

Un beau moment de complicité entre les deux Résidences, de belles retrouvailles pour certains et certaines, de jolies danses partagées pour d'autres.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE



PIERRE TABANOU

SORTIE POUR LA GALETTE DES ROIS

Des Résidents de Pierre Tabanou se sont rendus au Moulin de La Bièvre pour déguster la galette des rois. Cette sortie a été proposée par Mme Gavril, Maire adjointe de l'Hay-les-Roses et le service seniors de la ville.

Les Résidents ont admiré et participé à un superbe spectacle sur le thème disco. Une ambiance haute en couleurs et en musique !

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE

LES 104 BOUGIES DE MME DUBOIS

Mme Dubois a eu le plaisir de fêter son 104ème anniversaire entourée de ses proches.

Bouquet de fleurs, cadeaux, bougies et grands sourires ont ensoleillé cette journée.

Gaëlle, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

MUSÉE DU JOUET À POISSY

Des Résidents des Bords de Marne, ont découvert le musée du jouet à Poissy. Ce musée est installé au cœur de la porterie du Prieuré Royal Saint-Louis du XIV^e siècle. Il expose une collection insolite de jouets et jeux d'enfants de l'antiquité au XXI^e siècle.

Des premiers jouets antiques, présentés grâce à un dépôt du musée du Louvre, aux productions issues des différentes révolutions industrielles par l'avènement de la vapeur, de l'électricité, du pétrole, puis de l'informatique, l'histoire du jouet est celle des matériaux, des modes de production, de diffusion mais aussi celle de la place de l'enfant dans la société.

« Une visite à ne pas louper. Nous vous encourageons à vous y rendre, cela va vous rappeler de jolis souvenirs » Mme M., Résidente

L'équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE



CITÉ VERTE

LA CRÈCHE « FAIT MAISON »

L'atelier poterie animé par Corine Lalande nous a réservé encore une belle surprise pour la fin de l'année. Quelques séances ont suffi pour que la crèche, utilisée pour les fêtes de Noël par l'Aumônerie soit entièrement refaite. Si la structure de l'étable a été conservée, tous les personnages bibliques ont été créés par des Résidents. Ainsi, Marie, Joseph, Jésus, l'ange et les rois mages, sans oublier l'âne, le bœuf et le mouton ont été modelés, peints, émaillés et cuits avec l'aide de Corine. Bravo à tous pour cette magnifique réalisation qui a servi à la messe et à la fête de Noël et a été exposée durant 15 jours pour le plus grand plaisir de tous

Françoise, responsable de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

L'ÉPIPHANIE À LA CRISTOLIENNE

Pour fêter l'épiphanie, des Résidentes de l'étage spécifique ont préparé une galette des rois pour le goûter. Mme Muller et Mme Pastour ont mis la main à la pâte pour régaler nos papilles avec une galette à la frangipane généreusement garnie.

Après 35 minutes de cuisson, des Résidents attirés par la bonne odeur d'amande, et de beurre qui s'en dégage, ont attendu le moment de la dégustation avec impatience. Aussitôt servie aussitôt engloutie !

Félicitations à Mme Martinet qui a obtenu la fève et a donc été couronnée reine de l'étage !

L'équipe de la vie sociale

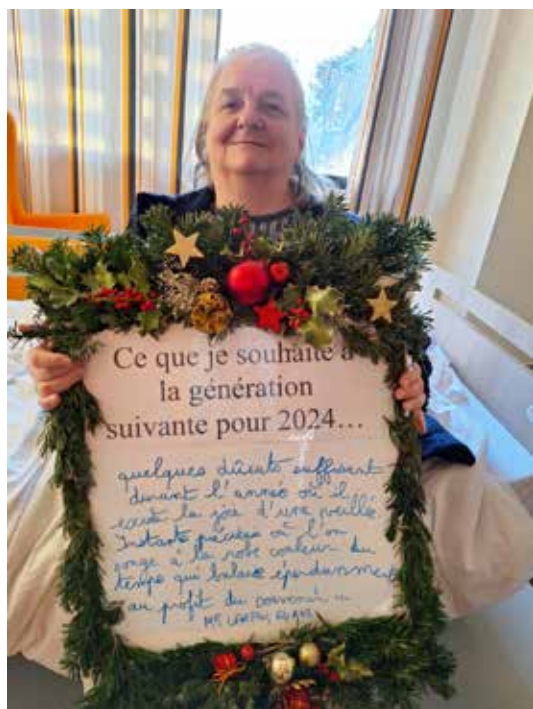


PIERRE TABANOU

LES VOEUX DES RÉSIDENTS

A l'entrée de la Résidence Pierre Tabanou, le mur des voeux pour la nouvelle année a été installé. Des Résidents y ont marqué des vœux sincères, remplis de douceurs et de bienveillance... mais aussi d'humour!

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE

LE RETOUR DE NIKKI À L'ABBAYE

Après les fêtes de fin d'année, nous avons eu le plaisir de revoir Nikki, petite chienne, bien emmitouflée dans son manteau.

Nikki est toujours aussi contente de venir rendre visite aux Résidents. Elle nous a proposé ses plus belles pirouettes. Quelle fut le réconfort de pouvoir câliner Nikki lors de cette journée froide d'hiver !

Gaëlle, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

DÉJEUNER À « LA FERME DE MÉLÈZES »

Charles d'Orleans avait raison. Malgré le réchauffement climatique, une pellicule de neige a recouvert nos arbustes et le terrain de boule. Les toits sur la route étaient blanchis mais ici nous étions épargnés par la vague de froid qui a recouvert les États-Unis (-40°C).

Nous nous sommes régalés de fondues ou raclettes et après nous avons dégusté de très bonnes crêpes flambées au Grand Marnier ou au sucre. Christal et Marie-Christine sont très attentives à nos désirs.

Des Résidents des Bords de Marne

Le temps a laissé son manteau...

Le temps a laissé son manteau
De vent, de froidure et de pluie,
Et s'est vêtu de broderie,
De soleil luisant, clair et beau.

Il n'y a bête ni oiseau
Qu'en son jargon ne chante ou crie:
« Le temps a laissé son manteau!
De vent, de froidure et de pluie, »

Rivière, fontaine et ruisseau
Portent, en livrée jolie,
Gouttes d'argent, d'orfèvrerie;
Chacun s'habille de nouveau.
Le temps a laissé son manteau
De vent, de froidure et de pluie,
Et s'est vêtu de broderie,
De soleil luisant, clair et beau.

Charles d'Orléans (1394-1465)



ABBAYE - PHV

LE MUSÉE DE L'AÉRONAUTIQUE ET DU SPATIAL SAFRAN

Une sortie au musée qui retrace l'histoire de la propulsion Aéronautique et spatial Safran de 1905 à nos jours a beaucoup plu aux Résidents de la PHV. Ils ont découvert les différents moteurs d'avions, d'hélicoptères, motos, voitures, trains d'atterrissages, fusées, freins, sièges des avions, drones et pleins d'objets insolites à travers le temps.

Medhi et Laetitia, équipe de la PHV



CRISTOLIENNE - ADJ

JOURNÉE FESTIVE

L'Accueil de Jour la Cristolienne a bien débuté l'année 2024 en partageant un délicieux repas. Nous avons tous remercié le chef Laurent pour ses bons plats et son amabilité.

L'animation musicale était organisée par Jean Patrick. Il a offert des cadeaux aux vainqueurs de ses quiz et fait danser les dames.

Pour conclure cette belle journée, nous avons visionné une vidéo de Line Renaud au « Casino de Paris ».

Sylvie et Nadège, équipe de l'Accueil de jour



Appel aux cotisations



2024

Afin de permettre à chacun d'adhérer à l'association

Soleil au Coeur

Les membres du conseil d'administration de l'association comptent sur vous

Le dimanche 04 février 2024
de 11h00 à 16h30

L'association continue à contribuer à la qualité de la vie de la résidence et à favoriser les rencontres et la solidarité entre résidents.



La cotisation est de
39 € pour l'année 2024



Vous pouvez, également pour la somme symbolique de **1€** donner « *du poids* » en adhérant à **Citoyennage**. Depuis plus de 20 ans, les résidents participent à cette démarche permettant ainsi de porter la parole des personnes âgées et les représenter devant les médias et les pouvoirs publics.

Chaque résident est donc invité à participer, par son adhésion, à la qualité de l'animation et de la vie de son établissement.



Résidence Des Bords De Marne



CRISTOLIENNE - INFOS



L'ASSOCIATION
Art de Vivre



Appel aux cotisations

du 10 au 11 Février

Rendez-vous à l'accueil de 11h00 à 17h00

un stand sera tenu afin de vous permettre de renouveler votre cotisation ou devenir adhérent de l'association "**ART DE VIVRE**"



à travers son PROJET ASSOCIATIF :

L'association a pour but de favoriser les rencontres et la solidarité entre les résidents à travers les fêtes, les loisirs, les activités culturelles, les sorties, les séjours vacances, ainsi que les évènements de la vie quotidienne pour améliorer et veiller à la qualité de votre cadre de vie à la cristolienne.

Les adhérents de l'association bénéficient d'avantages divers

RÉSIDENCE

la Cristolienne

PARTAGE DE LECTURE

« LA CHANCE DE LEUR VIE » D'AGNÈS DESARTHE, PAR MME MONTAGNIER

Il va s'agir à nouveau d'un livre d'Agnès Desarthe dont l'écriture et l'inspiration, les thèmes choisis et le style ont un pouvoir de transformation, de fascination progressive, qui me séduisent ; surtout ils font naître en moi et au dehors de moi un rire libérateur, merveilleux, tant ce qu'elle raconte cache sous des réalités difficiles, pénibles, des sursauts d'humour, de compréhension, d'intelligence modeste et sure.

« La chance de leur vie » se situe aux états unis où l'auteur mène un couple et leur fils dans une maison proche de l'université où va enseigner, invité, Hector, le père. Lester, le fils, 14 ans est inscrit dans un collège. Sylvie, la mère, est décrite comme quelqu'un qui observe, médite, n'en pense pas moins, toujours avec un registre d'humour froid, de compréhension profonde des caractères et des situations.

Au début de leur séjour, Sylvie est très immobile, elle observe, elle médite, elle ne fait rien. Leur façon d'être en équilibre dans leur couple est une vraie leçon d'intelligence conjugale où chacun cultive ses différences et fonde son originalité sur l'humour et la vérité.

On découvrira peu à peu leur fils, Lester, si intéressant, dans sa recherche adolescente de se construire, de choisir ses valeurs, d'aider ses copains, copines, dans cette entreprise difficile.

Sylvie, sa mère, reste à distance mais elle est très présente dans ses propos et surtout ses interrogations, elle l'observe, pense avec lui, pour lui.

Lester à sa propre idée de ses parents, de la vie et le suivre est l'un des grands intérêts du livre, cette page sur l'adolescence. La relation de la mère et du fils est d'une grande pertinence, cet éveil à la singularité reste d'un fort intérêt quelque soient les chemins escarpés et loufoques où cet adolescent nous entraîne. Une grande liberté en même temps qu'une grande exigence ne rendent pas les choses faciles, ni pour lui, ni pour les adultes, surtout sa mère qui observe ce qu'elle ne comprend pas toujours.

PARTAGE DE LECTURE

Hector le mari, vit sa vie d'universitaire Français devant un parterre de femmes conquises. Il entreprend plusieurs liaisons. Sylvie l'observe de loin. Il reste, malgré tout, très uni à leur façon intelligente, distante et proche.

Pendant les premiers mois Sylvie ne fait rien, elle observe, elle médite puis elle accepte de se prêter au jeu d'une activité dite artistique, un atelier de poterie. L'humour de Sylvie est souvent prêt à se manifester, un humour lumineux et gris, tout de suite éteint dont le feu noir, laisse les traces paradoxalement joyeuses. Le noir étincelle. L'humour, noir, la relativité de ce trio face au groupe américain vise les états unis, une certaine civilisation, certaines formes collectives de leurs façons d'être et de vivre. C'est Lester qui mettra fin à leur séjour plus tôt que prévu. Les parents américains ne supporteront pas les formes de sa rébellion mettant en péril leur rêve marchand et moderne.

L'histoire est finie. J'ai quitté ce trio avec regret. Original, inventif, profond, drôle, intelligent, il y a de quoi passer un excellent moment en leur compagnie.

Marie-Thérèse MONTAGNIER (membre de l'association Citoyennage et cliente des services à domicile)

Vous souhaitez discuter plus en détails de ce livre avec Mme Montagnier ? N'hésitez pas à revenir vers nous.



I'AFABEC INVITE :
...ses ADHÉRENTS à son
ASSEMBLEE GENERALE
à 16 h45

...puis TOUTES LES FAMILLES
à une



RENCONTRE à 17h15

en présence de Monsieur CHAMPVERT

à la Résidence de l'Abbaye - salle Castel
Saint Maur des Fossés

DIMANCHE 28 janvier 2024

Les invitations vous ont d'ores et déjà été adressées par mail ou courrier postal.

	association créée en 1997, déclarée à la préfecture de Créteil le 29/08/2001, publiée au JO le 22/09/2001 en convention avec l'Association Vieillir En Citoyens (A.V.E.C.)	
adresse	par la Poste : AFABEC – 10 A quai Beaubourg 94100 Saint-Maur-des-Fossés - chaque résidence : boîte aux lettres AFABEC	dans
Contact - Résidence des Bords de Marne - Bonneuil	Mme Couot 06 89 22 62 10 sylvie.couot@bonneuil94.fr - Mme Savaro 06 84 20 04 96 sylvie.savaro@orange.fr Mme Montagne 06 77 81 57 13 vk.montagne@orange.fr	
Contact - Résidence La Cristolienne - Créteil	Mme Lemarchand 06 82 36 61 94 pasc.lemarchand@orange.fr	
Contacts - Résidence de l'Abbaye - St-Maur	Mme Henry 06 70 38 30 72 danièle.henry@gmail.com - M. Guillamot 06 34 10 38 28 lguillamot@gmail.com Mme Ménier 06 13 04 28 99 menierodile@gmail.com	
Contacts - Résidence de la Cité Verte - Sucy	Mme Normand 06 98 56 88 83 normandsylviane@free.fr	

INTERVIEW

La première résidence services seniors publique : une innovation pour les aînés

Pascal Champvert, directeur du groupe public et associatif ABCD et par ailleurs président de l'association des directeurs au service des personnes âgées (AD-PA), est convaincu que le modèle actuel des Ehpad est foncièrement inadapté. Dans les 8 résidences pour personnes âgées qu'il gère avec ses équipes, c'est un tout autre fonctionnement qui a été mis en place. La résidence services seniors inaugurée le 27 octobre 2023, première du genre dans le secteur public, est emblématique du modèle nouveau à promouvoir, selon lui.

#secteur public #innovation
29 décembre, 2023 ⌚ Lecture 2 min

Partagez



Le choix de La Banque Postale, pour financer notre projet, est celui d'une banque d'origine publique, porteuse de valeurs citoyennes dans lesquelles nous nous reconnaissons.

Pascal Champvert
— directeur du groupe public et associatif ABCD et président de l'association des directeurs au service des personnes âgées (AD-PA)

Le Domaine de l'Abbaye est la première résidence services seniors sous statut public au plan national. Quelles sont ses caractéristiques ?

Pascal Champvert : « La résidence, située à Saint-Maur-des-Fossés, comporte 44 logements, du studio au T1, d'une superficie de 35 à 45 m². La surface privative des logements est ainsi bien supérieure à celle des établissements classiques pour personnes âgées. Les services mis à disposition des résidents sont ceux dont ils pourraient bénéficier à domicile : aide aux repas, aide-ménagère, soins infirmiers etc. S'y ajoutent les prestations déjà fournies dans l'établissement voisin : salon de coiffure, pressing, retouche, esthéticienne etc. La résidence est, comme tous nos établissements, ouverte sur la ville et aux habitants du quartier. La crèche installée dans l'enceinte du bâtiment, le théâtre et les salles mises à disposition des associations pour des cours hebdomadaires permettent d'ouvrir l'établissement à la ville et de faire vivre une dynamique intergénérationnelle au sein des résidences. »

Quel est le niveau de dépendance des résidents ?

Pascal Champvert : « Chez ABCD, nous nous refusons à considérer les personnes âgées comme « dépendantes », quel que soit leur état de santé. Nous sommes tous, foncièrement dépendants les uns des autres ! Considérer nos aînés comme « dépendants » est une manière de les rabaisser, typique d'une société profondément âgiste. Cela dit, à l'entrée, la résidence services seniors est plutôt destinée aux personnes sans gros soucis de santé. Mais lorsque les résidents deviennent handicapés, nous ne les mettons pas à la porte. Dans tous les cas, nous proposons un parcours global avec un niveau de services adapté à chaque situation individuelle. Les formules d'accueil de jour et d'hébergement temporaire permettent de répondre à une grande variété de besoins. »

Qu'est-ce qui différencie une résidence services seniors du modèle classique de l'Ehpad ?

Pascal Champvert : « Dans le modèle français d'établissement, la personne âgée n'est juridiquement pas chez elle. Le logement qu'elle occupe en Ehpad est, du point de vue du droit, un « quasi-domicile ». Tout le travail fait avec les équipes du groupe ABCD consiste à faire en sorte que les résidents soient sociologiquement chez eux. C'est-à-dire qu'ils bénéficient au quotidien des avantages du domicile. Dans tous les établissements du groupe, les personnes âgées aménagent ainsi leur espace privatif comme elles l'entendent, peuvent avoir des animaux domestiques et recevoir autant de visites qu'elles le souhaitent. Les professionnels frappent avant d'entrer dans leur logement et n'y entrent que si une réponse positive est apportée. Des relations de couple se nouent dans l'enceinte de l'établissement. Bref : la vie continue !

En résidence services, la personne logée est juridiquement à domicile. C'est l'aboutissement d'une démarche initiée de longue date dans les autres résidences pour personnes âgées du groupe ABCD, en faveur de la citoyenneté des aînés. »

En quoi la gouvernance des résidences reflète-t-elle cette préoccupation ?

Pascal Champvert : « Les établissements du groupe sont évidemment dotés de Conseils de Vie Sociale, qui sont des instances de démocratie participative. Mais à l'échelle d'un établissement, il est possible d'aller plus loin dans le sens de la démocratie directe. C'est pourquoi des conseils de résidents sont organisés tous les 2 ou 3 mois, au sein desquels les personnes âgées s'expriment sur le fonctionnement, la vie de la structure et leurs souhaits pour leur vie personnelle. Les résidents sont comme tous les Français : désireux de préserver leur liberté et leur pouvoir d'agir.

Nous ne raisonnons pas en termes de réponses aux « besoins » des personnes âgées, besoins dont, souvent, les professionnels décident de l'importance. Notre priorité est plutôt de répondre à leurs attentes. Une majorité des personnes âgées veulent vieillir à domicile. Mais beaucoup d'entre elles s'y sentent très isolées. C'est pourquoi, plutôt que de rester à domicile le plus longtemps possible, nous considérons que l'important est d'être pour toujours dans un domicile, même en établissement. »

Quelle est la soutenabilité économique du modèle de résidence services seniors pour les gestionnaires ?

Pascal Champvert : « Si, jusqu'ici, la création de résidences services seniors a été le fait du secteur privé, c'est qu'il est très difficile pour le secteur public d'investir sans le soutien des pouvoirs publics. Or jusqu'ici, ni l'État ni les départements ne soutenaient ce type de modèle. Les choses bougent actuellement, mais plutôt dans le sens de l'expérimentation de formules de logement inclusif : une logique sympathique, mais qui ne règle pas la question des 600 000 personnes vivant en Ehpad. »

Quel a été le coût du projet et comment a-t-il été financé ?

Pascal Champvert : « La construction de la résidence a coûté 10 millions d'euros. Son financement a été assuré par autofinancement à hauteur de la moitié du total. Le reste a été payé grâce à un emprunt, pour lequel la ville de Saint-Maur-des-Fossés s'est portée garante. Le groupe que je dirige a donc pu investir grâce à ses capacités d'autofinancement et d'endettement. »

Pourquoi avoir choisi La Banque Postale pour le financement du projet ?

Pascal Champvert : « La Banque Postale nous a consenti un prêt de 2,5 millions d'euros sur une durée de 22 ans (dont 24 mois de phase de mobilisation), ce qui correspond à 50 % de notre besoin de financement résiduel.

Le choix de La Banque Postale est celui d'une banque d'origine publique, porteuse de valeurs citoyennes dans lesquelles nous nous reconnaissons. »

Le reste-à-charge des résidents de la résidence Domainede l'Abbaye est-il élevé ?

Pascal Champvert : « Avec 1 500 € à 2 300 € par mois de loyer mensuel, la résidence services seniors présente un reste-à-charge inférieur à celui observé en Ehpad (qui est plutôt de l'ordre de 2 500 € par mois). Le Domaine de l'Abbaye n'est pas bâti sur un modèle social (même si, suivant leur niveau de ressources, les habitants peuvent prétendre à toutes les aides sociales mobilisables à domicile). Mais il serait tout à fait envisageable d'imaginer son équivalent au sein du parc social, sous la maîtrise d'ouvrage d'un bailleur social... »

Le modèle des Ehpad dysfonctionne gravement, dites-vous. Peut-il selon vous être réformé ?

Pascal Champvert : « La CNSA, qui gère la branche autonomie est excédentaire. Mais 70 % des établissements pour personnes âgées et des services à domicile sont en déficit. Il faut plus de moyens financiers pour le grand âge et une [transformation des Ehpad](#). Tout le monde est d'accord là-dessus, des auteurs des multiples rapports récents à la Cour des Comptes elle-même. Mais il n'y a actuellement pas de réflexion sérieuse au plus haut niveau de l'État pour transformer l'Ehpad. Et les modèles de financement restent à construire.

En attendant d'éventuels moyens supplémentaires, il serait possible de commencer à transformer le modèle sécuritaire, anti-démocratique et âgiste actuel. Mais les pouvoirs publics s'enferment dans des réflexions dépassées, quand il faudrait rompre avec la logique sanitaire et sécuritaire qui prévaut.

On parle beaucoup de « virage domiciliaire » actuellement. Mais plutôt que d'abandonner nos aînés à la solitude de leur domicile, il faudrait transformer les établissements en domiciles. C'est la démarche qu'a suivi le Danemark : une décennie après avoir supprimé tous les établissements pour miser sur le vieillissement à domicile, constatant des situations d'isolement social insupportables, ce pays a recréé, ex-nihilo, des domiciles collectifs de très grande qualité pour ses aînés. »

ACTUALITÉS

Coupe du monde de la boulangerie : « Soyez fiers de vous »... La France retrouve enfin sa place de grande championne

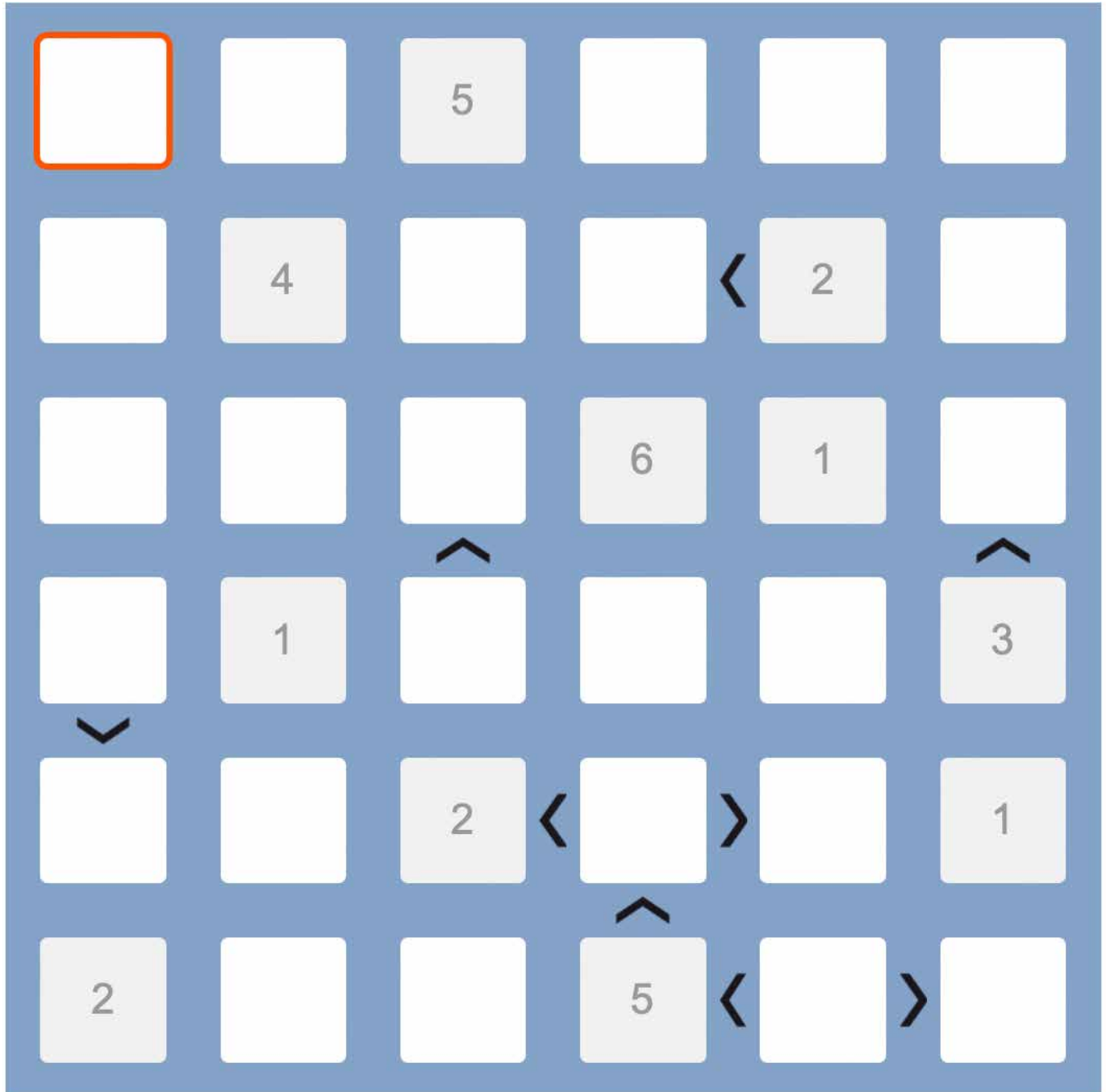
La France n'y croyait plus, mais la France l'a fait. Ce lundi soir, se tenait Porte de Versailles une nouvelle édition de la Coupe du monde de la boulangerie, à l'occasion du Salon Européen. Un prix qui s'arrache (comme des petits pains) depuis sa création en 1992. Mais depuis 2008, la France ne remportait rien, perdant au fil des cérémonies sa crédibilité de « pays de la baguette ». (...) l'équipe tricolore s'est finalement hissée en tête du podium devant la Corée du Sud et le Japon - deux pays qui ne laissaient rien passer depuis plusieurs années. A l'annonce des résultats, annoncé par un bref « oh putain on l'a fait » (La France quoi), tous les candidats tricolores se sautent dans les bras. Dans le public, la fierté est également présente et se chante à coups de « po-po-lo-po-po-po » et Marseillaise. Drapeaux tricolores sur les épaules, la joie peine à redescendre plusieurs minutes après la victoire. Quant au jury plutôt discret, c'est la fin d'un marathon intensif de nourriture où plus de 150 sortes de pain auront été goûtées. Pourtant, malgré la quantité absorbée, tous auraient été unanimes sur le trio vainqueur et tant pis pour les sept autres participants : l'Allemagne, le Chili, la Chine, la Grèce, Madagascar, le Maroc et le Mexique.

Sur le podium, les trois boulangers Franck Fortier, Fabien Nolay et Xavier Sacriste savourent enfin leur victoire, sous la houlette d'un coach tout sourire, Grégoire Bardet. « Soyez fiers d'eux. Applaudissez-les », encourage le Chef enseignant boulanger auprès du public. « C'est une belle victoire de l'équipe française qui était attendue depuis maintenant pas mal d'années. Nous pouvons être fières de cette victoire », nous raconte-t-il en tenant fièrement sous le bras le lyonnais Xavier Sacriste, lui agrippé à son trophée en forme de meule de pain. « Nous avons démontré que la France était capable de revenir au haut niveau dans la compétition de la boulangerie. C'est une grande fierté pour la boulangerie française et un rêve de gosses pour nous ». Pour le coach, 2024, ce n'est pas seulement l'année des Jeux olympiques de Paris, mais aussi celle où la France retrouve ce pour quoi elle brille à l'international.

Source : 20minutes

JEUX

BUZZ



PLANNING ABBAYE

Samedi 27 janvier

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

11h00 à 14h30 : Adhésions à l'Association La Rose de l'Abbaye

Dans l'après-midi : Galette des rois avec les petits frères des pauvres - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Atelier jeu de société

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

15h30 : Jeu au tableau - Rotonde 3ème étage

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Dimanche 28 janvier

11h00 à 14h30 : Adhésions à l'Association La Rose de l'Abbaye

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Spectacle « Trio Klezmer - musiques d'Europe de l'Est » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Atelier jeu de société

14h00 : Réunion des résidents de l'unité

Lundi 29 janvier

10h00 : Bonjour chez vous

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 - Salle Bien-être

PLANNING ABBAYE

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 - Salle Bien-être

15h30 : Vidéo « Des trains pas comme les autres - Les petits train de France » - Théâtre

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

17h00 : Club échec - Petit restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

14h00 : Réunion des objectifs (Équipe)

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mardi 30 janvier

10h00 : Bonjour chez vous

15h30 : L'heure musicale live lyrique « L'Heure Espagnole - Grand restaurant

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif « Mots Croisés »

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Jeux - Rotonde

14h00 : Sortie Médiathèque de St Maur

14h30 : Point Guichet

17h00 : Revue de presse avec Medhi

PLANNING ABBAYE

Mercredi 31 janvier

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier poterie groupe 2 - Café littéraire

15h00 : Jeux de table - Espace bar

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau - Rotonde 3e Castel

14h00 : Musicothérapie - Salle Snoezelen

Jeudi 1er février

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Pierre Guerin - Grand restaurant

16h00 : Messe - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Vendredi 2 février

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « ordinateur » - Salon de la Marne

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

PLANNING ABBAYE

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
14h30 : Brin de causette avec Emeline - Salon du Parc
14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être
15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
16h45 : Revue de presse - Espace Bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
14h30 : Carré Musical
15h45 : Gym douce
17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale
11h30 : Vie quotidienne
15h00 : Préparation de gourmandises
16h00 : Bar des Amis
17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 27 Janvier

11h00 : Réveil cérébrale - Salle du parc

14h30 : Cinéma, «Albert est méchant » - Salle du parc

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Activité à la carte

17h00 : Jeux de questions - RDC

Dimanche 28 Janvier

11h00 : Médiation animale - Salle du parc

14h30 : Sortie

15h00 : Club évasion - Cafétéria

17h00 : Grand loto musical - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

17h00 : Grand loto, Grand loto musical, Bingo - RDC

Lundi 29 Janvier

10h30 : Avec le multi accueil - 1er étage

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale avec le multi accueil - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 : Atelier créatif - 3e Salle du club

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 30 Janvier

11h00 : Café philo - Salon du 1er étage

14h30 : Atelier peinture - Salle du parc

15h00 : Club culture - Cafétéria

15h30 : L'épicerie fine

16h00 : Le goûter littéraire - Salle Pasa

17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage

10h45 : Atelier beauté

15h00 : Activité à la carte

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie

PLANNING BDM

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

Mercredi 31 Janvier

11h00 : Tai-chi - 1er étage

12h00 : Vœux des élus - Cafétéria

15h00 : Tribune libre - Cafétéria

17h00 : Quizz musical - Cafétéria

17h45 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Activité à la carte

Activités club

10h30 : Espace détente

12h00 : Repas entre amis

15h00 : Jeux de mémoire

Judi 1er février

10h30 : Avec le multi accueil - 3e étage

11h00 : Documentaire - Salle du parc

11h30 : L'épicerie fine

15h00 : Atelier couture - Cafétéria

15h00 : Atelier jardinage - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Activité à la carte

Activités club

14h30 : Séance snoezelen

Vendredi 2 février

11h00 : Médiation animale - Salle du parc

12h00 : Repas chandeleur - Cafétéria

15h00 : Sortie faites vos courses

14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc

15h15 : Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame - Cafétéria

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Activités club

10h45 : Séance Snoezelen

12h00 : Repas du club

15h00 : Atelier lecture

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 27 Janvier

10h30 : Vie de quartier aux étages

15h30 : Exposé sur les Hôpitaux de Paris avec Mme Lavalette - Espace Bar
Françoise

3ème étage : 11h00 : Sortie au marché

15h30 : Karaoké au rdc

Dimanche 28 Janvier

14h00 : Sortie « Thé dansant » à l'espace J-M Poirier

15h30 : Jeux de société avec l'association Ummanité - Espace bar

17h00 : Jeux de société - Étages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif

15h30 : Jeu à la carte

As

Lundi 29 Janvier

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Ciné-club «Déjeuner sur l'herbe de Jean Renoir » - Salle d'activités
Françoise

17h00 : Jeux de table - Espace bar et Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Gym douce

Aurélie

15h30 : Atelier créatif « Carnaval »

Aurélie

Mardi 30 Janvier

10h30 : Boutique et Point Guichet

Françoise, Sylviane

10h30 : Vie de quartier - Étages

14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités

17h00 : Mots croisés - Bibliothèque

Françoise

18h00 : Conseil d'administration

Pasa

19h00 : Vœux des élus - Salle de restaurant

3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet - RDC

15h30 : Gaufres party

Aurélie

Mercredi 31 Janvier

10h30 : Sortie en ville

Gweanelle

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont

Gweanelle

17h00 : Scrabble - Bibliothèque

Gweanelle

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 1er Février

10h30 : Atelier Gym-Yoga PHV - 1er étage

15h30 : Comité « Choix des spectacles 2024 » - Espace bar Françoise

17h00 : Jeux de société - Espace bar

3ème étage : 10h30 : Gym douce

15h30 : Les contes Pasa

Vendredi 2 Février (Jour de la Chandeleur)

11h00 : Messe avec l'Aumônerie (Bénédiction des malades) - Salle d'activités

15h30 : Chorale avec Pascal Leclerc

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe avec l'Aumônerie AS

17h00 : Chorale avec pascal Leclerc AS

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 27 Janvier

11h00 Atelier Écriture - Salon Patio
15h00 Écoute Musicale - Restaurant
17h00 Jeux de Questions - Restaurant

Dimanche 28 Janvier

11h00 Émission Religieuse - PASA
15h00 Video Club «Le café du Pont» - PASA
17h00 Jeu Mystère - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 Émission Religieuse
14h30 Activité à la carte
17h15 Quiz Sonore

Lundi 29 Janvier

11h00 Revue de Presse - Salon Patio
15h00 Atelier Créatif - Restaurant
17h00 La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 Atelier autour de la lecture
14h30 Rythmes et percussions

Activité du 1er étage

10h45 Médiation Animale
14h30 Écoute Musical
17h15 Jeux de Lettres

Mardi 30 Janvier

10h40-12h00 La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 Boxe & Réflexes - Salon Patio
15h00 Jeux de Lettres - Salon Patio
17h00 Bingo - Restaurant

Activités PASA

10h30 Atelier danse adaptée
14h30 Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 Boxe
15h00 Carnet de voyage – Hambourg et Berlin avec Marie-Claude
16h00 Happy Dance avec Marie-Claude

Mercredi 31 Janvier

11h00 Bulle de Savoir - Bibliothèque
12h45 Vœux des Elus - Restaurant

PLANNING CRISTOLIENNE

15h30 Chorale - Salon Patio
17h00 Cases à Lettres - Restaurant

Activités du PASA

10h30 Atelier chansons et illustrations
14h30 Atelier bien être

Activités du 1er étage

11h00 Gym Douce Ciel Bleu
15h15 Chanson' Age
17h15 Atelier Photo mémoire

Jeudi 1er Février

11h00 : Loisirs & Détente - Salon Patio
15h00 : Yoga - Salon Patio
17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience
14h30 : Atelier tricot

Activités du 1er étage

15h00 : Discussion sur la déco de la St Valentin avec Marie-Claude
16h30 : Éphéméride Actu Culture avec Marie-Claude

Vendredi 2 Février

11h00 : MESSE Père Jacques - PASA
16h00 : Moment Gourmand - Restaurant
16h30 : Ambiance Musicale avec Pierre - Restaurant

Activité du 1er étage

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOU

Samedi 27 Janvier

10h30 : Atelier pâtisserie "cake au citrons" - RDC

Isabelle

15h00 : Borne mélo - RDC

Isabelle

Dimanche 28 Janvier

10h30 : Émission religieuse - RDC

Isabelle

15h00 : Loto - RDC

Isabelle

Lundi 29 Janvier

10h30 : Baccalauréat - RDC

Mme La Rocca

15h00 : Chorale - RDC

Thierry

16h00 : Gouter Gourmand - RDC

Ida

16h00 : Visite Flora - Logements

Flora et Isabelle

Mardi 30 Janvier

10h30 : Gym douce - RDC

Magdalena

15h00 : Atelier manuel - RDC

Magdalena

Mercredi 31 Janvier

10h30 : Atelier mémoire - RDC

Isabelle

15h00 : Jeux le grand concours des résidents - RDC

Isabelle

16h-17h : Boutique avec Mme Deroche -Passerelle

Jeudi 01 Février

10h30 : Ateliers memoire

15h00 : Comité des menus

Vendredi 02 Février

10h30 : Atelier plantation

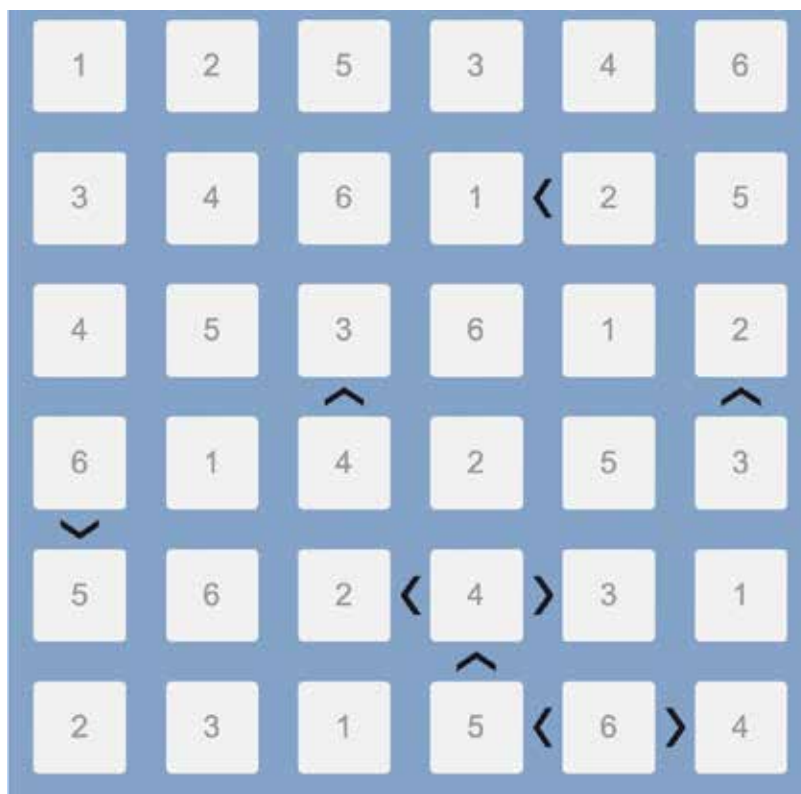
15h00 : Massages

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou