

ça bouge!

19
janvier
2024

ça bouge!

N°1644

PARTENARIAT ENTRE LA RÉSIDENCE DES
BORDS DE MARNE ET LA CROIX-ROUGE



Bonjour à toutes et à tous,

Un nouveau partenariat entre la Résidence des Bords de Marne et La Croix-Rouge a été conclu. La médiation animale a ravi des Résidents.

Une violoniste a fait un récital à des Résidents de la Cité Verte. Une galette des rois géante a été dégustée pour l'épiphanie.

Pendant l'atelier peinture avec Gildas, des Résidents de la Cristolienne laissent aller leur créativité. Le 25 décembre a été célébré en musique et bûches de Noël.

Des Résidents de Pierre Tabanou ont réalisé un délicieux gâteau pendant un atelier pâtisserie. Les lecteurs de la Résidence sont heureux de la visite de la bibliothécaire.

Les enfants de la halte garderie de l'Abbaye ont célébré Noël avec des Résidents. Cette année, la galette des rois de l'Abbaye s'est transformée en galette des reines.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET

Responsable communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- PARTENARIAT ENTRE LES BORDS DE MARNE ET LA CROIX-ROUGE
- UNE VIOLONISTE À LA CITÉ VERTE
- ATELIER PEINTURE AVEC GILDAS À LA CRISTOLIENNE
- ATELIER PÂTISSERIE À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU
- NOËL AVEC LES ENFANTS DE LA HALTE-GARDERIE DE L'ABBAYE
- MÉDIATION ANIMALE AUX BORDS DE MARNE
- LA GALETTE DES ROIS À LA CITÉ VERTE
- LES BÛCHES DE NOËL DE LA CRISTOLIENNE
- LA BIBLIOTHÉCAIRE À TABANOU
- LES REINES DE L'ABBAYE
- FABRICATION DE COURONNES À L'ACCUEIL PETITE ENFANCE DES BORDS DE MARNE
- CIRQUE ARLETTE GRUSS POUR LA PHV DE L'ABBAYE

ACTUALITÉS

- POUR SES 65 ANS, ASTÉRIX S'ENVOLE VERS MARS
- JEUX : MOTS FLÉCHÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

BORDS DE MARNE

PARTENARIAT AVEC LA CROIX-ROUGE

Un nouveau partenariat a été mis en place entre la Résidence des Bords de Marne et l'unité locale de la Croix Rouge.

Des enfants d'un Institut Médico-Educatif de Thiais ont réalisé et décoré des colis avec soin pour les Résidents. A l'intérieur s'y trouvaient de nombreuses surprises, allant de divers produits de beauté à plusieurs gourmandises de Noël.

Nous les avons accompagnés pour ce joli moment d'échanges dans les logements de chacun. Nous avons aussi partagé un moment de rigolade pendant le jeu « Dessinez c'est gagner ». Après ce jeu, remporté haut la main par les enfants, nous nous sommes dirigés vers le bar pour un goûter aux allures chaleureuses, ce qui aura permis à toutes et tous de faire connaissance et de partager un moment dans la joie et la convivialité.

Christal, équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

RÉCITAL DE VIOLON

Lucia, violoniste, est venue nous présenter un récital de variétés et de musiques classiques. Son interprétation a été très appréciée des Résidents. A refaire !

Gwenaëlle, équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIEENNE

ATELIER PEINTURE

Un atelier peinture, mené par Gildas, intervenant , a été organisé au service spécifique. Ici règne concentration et bonne humeur. Il sait guider avec bienveillance les coups de pinceaux des Résidents les plus hésitants, ce qui leur permet de retrouver et d'exprimer leur âme d'artiste, ou tout simplement de passer un bon moment à se découvrir un nouveau talent caché.

M. Caudine a d'ailleurs finalisé son aquarelle, qu'il a pris beaucoup de plaisir à réaliser. Je vous invite à la découvrir ci-dessous.

L'équipe de la vie sociale



PIERRE TABANOU

ATELIER PÂTISSERIE

Mr.Palmier, Mme Dansault et Mme Larpin se sont retrouvés pour un atelier pâtisserie. Ils ont préparé un gâteau à la banane qui a été partagé au moment du goûter.

Ils sont d'ailleurs à la recherche de recettes faciles qu'ils pourront proposer aux autres Résidents.

Isabelle, équipe de la vie sociale



ABBAYE

NOËL AVEC LES ENFANTS DE LA HALTE-GARDERIE

A quelques jours de Noël, des Résidents et enfants de la halte-garderie se sont retrouvés autour d'un spectacle et d'un savoureux goûter.

Il a fait une pause dans la confection des cadeaux pour venir rendre visite à la Résidence : Le Père Noël ! Pour le plus grand plaisir des petits, mais aussi des grands. Le Père Noël, a donné un avant-goût des fêtes en offrant des chocolats à tous. Un grand merci au Père Noël, pour ce moment de joie et de magie avant les fêtes de fin d'année.

Gaëlle, équipe de la vie sociale



ABBAYE



BORDS DE MARNE

MÉDIATION ANIMALE

Nous avons eu la chance de recevoir une bénévole et ses animaux au sein de la Résidence des Bords de Marne. Elle est venue accompagnée de ses quatre chats et son chien prénommé Max.

Nous avons passé un agréable moment en compagnie de ces bêtes à quatre pattes. Nous avons hâte de les accueillir à nouveau dans une semaine.

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

GALETTE DES ROIS GÉANTE

Des Résidents de la Cité Verte étaient impatient de déguster la fameuse galette des rois géante. Quelques photos des gagnants qui étaient ravis de devenir rois et reines le temps d'une journée.

Gwenaelle, équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

LES BÛCHES DE NOËL

Le 25 décembre, après un réveillon haut en couleurs dans l'esprit du Charleston, nous avons passé un après-midi tous ensemble.

Le duo guitare et chant avec Lila Chateley est venu à la Cristolienne pour nous apporter une ambiance guinguette et cabaret. Des bûches traditionnelles crémeuses, au chocolat et à la fraise ont été servies pour ravir nos papilles. Des clémentines mises à disposition, trônaient sur les tables du restaurant. Un événement chaleureux qui nous a fait patienter jusqu'au réveillon de la Saint Sylvestre.

L'équipe de la vie sociale



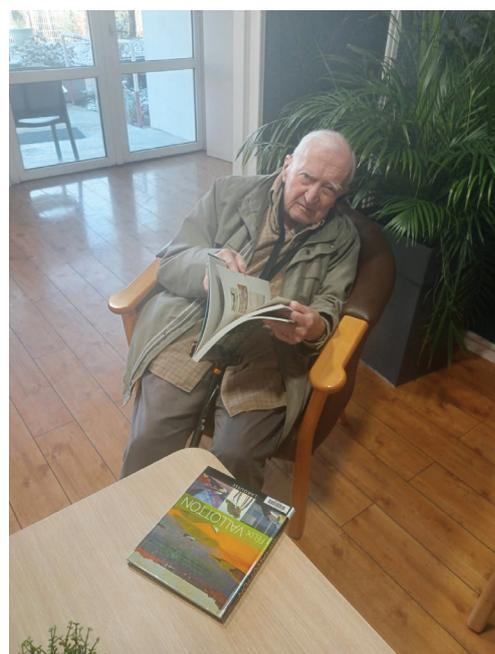
PIERRE TABANOU

LA BIBLIOTHÉCAIRE À LA RÉSIDENCE

La venue de la bibliothécaire est attendue par des Résidents qui apprécient beaucoup les livres qui leur sont proposés. Le choix est varié, pour tous les goûts.

La prochaine visite est prévue le jeudi 16 mars, amateurs de livres, n'hésitez pas à venir nombreux.

Isabelle, équipe de la vie sociale



ABBAYE

LES REINES DE L'ABBAYE

En ce début d'année 2024, c'est quatre reines qui ont été couronnées lors de la traditionnelle galette des rois.

Tels des Miss France, les reines ont arboré leurs belles couronnes en cette journée ensoleillée.

Gaëlle, équipe de la vie sociale



COURONNES DES ROIS ET REINES

Un des objectifs du projet intergénérationnel est de proposer aux enfants et aux Résidents des ateliers basés sur l'entraide. Chacun quel que soit son âge, ses compétences, sa dextérité peut s'avérer un vrai soutien pour l'autre. Ainsi ce n'est pas à deux mais à quatre mains que des enfants du multi-accueil et des Résidents du PASA ont décoré des couronnes qui trôneront sur leur tête le jour de la galette intergénérationnelle !

Pour le moment ce n'est pas de farine et d'amandes dont nous avons besoin mais de colle, de paillettes, de gommettes qui ont permis à des simples couronnes en papier de briller de mille feux ! De nombreux échanges, conseils et sourires ont ponctué cette matinée ! Chacun laissant la place à l'autre dans sa créativité !

Fabienne, responsable de l'accueil petite enfance des Bords de Marne



ABBAYE - PHV

SORTIE AU CIRQUE ARLETTE GRUSS

Le spectacle a été apprécié par l'ensemble des Résidents.

Les actes du spectacle étaient très variés, avec différentes représentations entre le tour de magie incroyable, le spectacle des animaux comme des chevaux, des chiens des ânes et autres.

Les Résidents étaient émerveillés de découvrir l'humour des différents clowns du cirque qui a égayé leur après-midi. Pendant l'entracte ils ont profité d'une boisson chaude pour se réchauffer et se rapprocher des comédiens. Le spectacle s'est terminé par les acrobaties de gymnastes qui nous ont fait un show incroyable avec de la danse et des figures extraordinaires.

Les résidents ont passé un après-midi vraiment agréable.

Carine, équipe de l'unité PHV



CITÉ VERTE - ADJ

ANNIVERSAIRE ET GALETTES DES ROIS

Mme Dufils, bénéficiaire à l'Accueil de Jour de la Cité Verte, a célébré ses 89 ans autour d'un délicieux gâteau. Un agréable moment partagé tous ensemble.

Pour débiter l'année, un après-midi Galettes des rois a été organisé avec les bénéficiaires de l'accueil de jour et des familles.

Karine et Marie Annette, équipe de l'accueil de jour de la Cité Verte



LA CRISTOLIENNE-ADJ

DÉBUT D'ANNÉE RICHE EN ACTIVITÉS

Les activités ont repris à l'Accueil de Jour de la Cristolienne en cette nouvelle année 2024.

Une séance de gymnastique a été organisée pour bien commencer la journée et rester en forme. Tout le monde a participé dans la bonne humeur.

Les jeux de table ont plu aux participants, tous concentrés sur la partie de triominos.

Une sortie au cinéma à Créteil a ravi les bénéficiaires, qui se sont régalés avec une comédie joyeuse.

Sylvie et Nadège, équipe de l'Accueil de jour de la Cristolienne



ADHÉSION À L'ASSOCIATION « ÂGES EN HARMONIE »



Chers Résidents et familles,

Pour ceux qui ne me connaissent pas encore, je suis le Président et représentant de l'Association des Résidents « Ages en Harmonie » .

Notre association épaulé et soutien le service animation et propose, en lien avec celui-ci, de nombreuses activités.

En 2023 de nombreux projets ont vu le jour grâce à vos dons et adhésions.

Ensemble nous avons contribué à l'ouverture de la boutique, la mise en place de goûters gourmands et du bar. Nous avons célébré la galette des rois, la fête des voisins, l'élection de la « super mamie ». Nous avons planté des fruits et des légumes dans le potager, organisé des repas intergénérationnels, invité des enfants pour halloween. Nous avons organisé l'exposition des artistes de la Résidence, le marché de Noël... Lors des sorties et activités, certaines réductions sont accordées aux membres de l'association.

Aujourd'hui nous avons besoin de vous pour continuer à faire vivre cette association.

L'adhésion coûte 30€ pour l'année, choisir d'adhérer c'est donner de la vie et soutenir nos actions !

Merci à vous !

M. Marchand, Président de l'association « Ages en Harmonie »

PIERRE TABANOU - INFOS



L'association AGES EN HARMONIE, créée en 2003, propose aux résidents diverses activités, en collaboration avec l'équipe d'animation (petits cadeaux, spectacles lors des anniversaires et sorties au restaurant...).

Vous trouverez toutes les informations concernant les activités proposées sur les tableaux d'affichage dans les bâtiments A et B.

Les ressources de l'Association proviennent principalement des cotisations, de dons et de subventions d'organismes publics (département, commune).

Nous avons besoin de vous !



Bulletin d'adhésion 2024

Nom : Prénom :

Adresse :

.....

Adresse mail :

Nom du résident :

Je souhaite adhérer à l'association AGES EN HARMONIE en qualité de :

- Membre actif 30€
- Accueil de jour 30€
- Résidence Autonomie 30€
- Membre bienfaiteur€

Date :

Merci de joindre votre chèque à l'ordre de « Agés en Harmonie »

Adresse : Association Age en Harmonie 32 av du Général De Gaulle
94240 L'Hay les Roses.

ABBAYE - INFOS



Tiendra ses permanences

Les 27 au 28 Janvier 2024

De 11h00 à 14h30

Au point info

Adhérez

**Pour contribuer à
l'amélioration du bien-être
dans la résidence**

ACTUALITÉS

Pour ses 65 ans, Astérix s'envole vers Mars

L'irréductible Gaulois fête son anniversaire en grande pompe en 2024. Au programme: des rééditions, de nouvelles attractions et une mission vers Mars. Apparue pour la première fois le 29 octobre 1959, Astérix fêtera son 65e anniversaire en grande pompe en 2024. À cette occasion, Idéfix, le chien d'Obélix, s'envolera vers l'espace, 59 ans après le lancement du premier satellite français, baptisé Astérix, ont annoncé ce lundi les éditions Albert René. Lancé par le CNES en 2024, le rover Idéfix partira pour Phobos, l'une des lunes de Mars. Idéfix arrivera sur place en 2027 et y restera 100 jours avant de revenir sur Terre en 2029, pile à temps pour les 70 ans d'Astérix. Une mission périlleuse pour ce petit rover de 25 kg et de 51 cm de haut: la gravité ressentie sur Phobos est très faible, environ 2000 fois plus faible que celle que l'on ressent à la surface de la Terre. Le danger est qu'Idéfix rebondisse et se casse lors de son premier contact avec la surface de Phobos.

Des expositions à gogo

Les éditions Albert René célébreront l'anniversaire d'Astérix avec plusieurs rééditions en grand format d'albums phares comme Astérix le Gaulois, Le Domaine des dieux et Astérix chez les Belges. Deux nouveaux tomes d'Idéfix et les irréductibles, spin-off sur le célèbre petit chien, sont aussi prévus pour juin et septembre.

Astérix s'engagera par ailleurs en faveur des Restos du Cœur avec Les 40 banquets d'Astérix, un livre réunissant les images des 40 banquets des 40 albums. Les cases seront accompagnées de recettes de chefs de renom. L'intégralité des recettes sera reversée à l'association.

La série animée "Astérix" réalisée par Alain Chabat sera diffusée sur Netflix en 2025

Il y aura aussi plusieurs expositions dont une, immersive, à l'Atelier des Lumières (du 18 octobre 2024 au 5 janvier 2025) et une autre consacrée à Idéfix au Centre belge de la bande dessinée à Bruxelles (9 décembre 2024 - 9 mars 2025). Le musée Grévin, enfin, inaugurera le 29 octobre trois statues d'Astérix, Obélix et Idéfix.

Source : BFMTV

PLANNING ABBAYE

Samedi 20 janvier

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Comité fêtes et spectacles - Grand restaurant

20h30 : Le Théâtre vous propose sur réservation « Concert de Nina Guetta »

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Atelier jeux de société

14h30 : Jeu « Charade » - Rotonde 3ème étage

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Dimanche 21 janvier

10h30 : Réunion de l'Association « La Rose de l'Abbaye » - Café littéraire

15h00 : Atelier casque virtuel - Café littéraire

16h00 : Grand jeu « Juste prix » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Atelier jeu de société

14h00 : Réunion des résidents de l'unité

Lundi 22 janvier

10h00 : Bonjour chez vous

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 - Salle Bien-être

PLANNING ABBAYE

15h00 : Conférence « Gustave Caillebot, un artiste aux multiples facettes » par Marie Le Gouellec - Théâtre

15h00 : Atelier jeux de cartes avec l'Ecole Polangis - Grand restaurant

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

17h00 : Club échec - Petit restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier Théâtre

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

15h30 : Atelier Contes

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mardi 23 janvier

10h00 : Bonjour chez vous

15h00 : Atelier intergénérationnel créatif et poterie en compagnie d'une classe de CP - Grand restaurant

17h00 : Jeu de questions et de mémoire en compagnie des étudiants du Lycée Berthelot - Espace bar

17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif « Mots Croisés »

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Soins Esthétique

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

PLANNING ABBAYE

14h30 : Point Guichet

17h00 : Revue de presse avec Carine et Laetitia

Mercredi 24 janvier

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier poterie groupe 1 - Café littéraire

15h00 : Jeux de table - Espace bar

15h30 : Atelier Parole de chien - Café littéraire

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

17h50 : Contes et petits secrets de la nature - Espace sensoriel

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau - Rotonde 3e Castel

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

14h00 : Musicothérapie - Salle Snoezelen

Jeudi 25 janvier

14h00 : Sortie musée d'Orsay, exposition Van Gogh

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Laurent Attali - Grand restaurant

16h00 : Temps de prière - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

PLANNING ABBAYE

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Départ atelier manuels à Cultura

10h30 : Atelier travaux manuels

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

14h00 : Réunion d'équipe

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane- Rotonde

Vendredi 26 janvier

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « téléphone portable » - Salon de la Marne

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 : Qi Gong, Salle bien-être

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Brin de causette avec Emeline -, Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

17h00 : Assemblée Générale de l'Association « La Rose de l'Abbaye » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Baccalauréat - Rotonde du 3ème Castel

13h45 : Sortie Cinéma (UGC Créteil soleil)

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

16h30 : Atelier Tricot

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 20 Janvier

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc

14h30 : Cinéma «Alexandre le bienheureux » - Salle du parc

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 21 Janvier

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

17h00 : Grand loto - RDC

Lundi 22 Janvier

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale avec le multi accueil - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 : Atelier créatif - 3e Salle du club

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 23 Janvier

11h00 : Café philo - Salon du 1er étage

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Club culture - Cafétéria

15h30 : L'épicerie fine

16h00 : Le goûter littéraire - Salle Pasa

17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h45 : Atelier beauté

15h00 : Activité à la carte

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie intergenerationnel

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

PLANNING BDM

Mercredi 24 Janvier

11h00 : Tai-chi - Salle du parc
15h00 : Tribune libre - Cafétéria
17h00 : Quizz musical - Cafétéria
17h45 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier cognitif
15h00 : Activité à la carte
15h45 : Chansonâges

Activités club

14h45 : Chansonâges
10h30 : Espace détente
12h00 : Repas entre amis

Jeudi 25 Janvier

10h30 : Atelier éveil musical pour les petits avec le multi accueil - 1er étage
11h00 : Documentaire « immersion au japon » - Salle du parc
11h30 : L'épicerie fine
15h00 : Atelier couture « tablier comptine » - Cafétéria
17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente
11h00 : Revue de presse
11h30 : Atelier cognitif
15h00 : Sortie salon de thé

Activités club

14h30 : Sortie salon de thé

Vendredi 26 Janvier

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc
14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc
15h15 : Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame - Cafétéria
17h00 : La grande roue - Cafétéria

Activités club

10h45 : Séance Snoezelen
12h00 : Repas du club
15h00 : Atelier lecture

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 20 Janvier

10h30 : Vie de quartier - Étages
15h30 : Bowling avec la Switch - Salle d'activités Gwenaelle
17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar
3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne
15h30 : Activité à la carte As

Dimanche 21 Janvier

10h30 : Messe TV
16h00 : Baccalauréat - Espace bar
3ème étage : 10h30 : Messe et apéritif AS
15h30 : Ciné-club « Comédie musicale » AS

Lundi 22 Janvier

10h30 : Vie de quartier - Étages
10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités
15h30 : Atelier Peinture avec Gildas - Salle d'activités
17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque Françoise
3ème étage : 11h00 : Revue de presse Aurélie
15h30 : Atelier Bien-être Aurélie

Mardi 23 Janvier

10h30 : Boutique et Point Guichet Françoise, Sylviane
10h30 : Vie de quartier - Étages
14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités
15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Françoise
3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet - RDC
15h30 : Activité à la carte As

Mercredi 24 Janvier

10h30 : Sortie en ville Gwenaelle
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont Aurélie
17h00 : Scrabble - Bibliothèque Jeanne-Marie et Léa
3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 25 Janvier

11h00 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités	PHV
15h30 : Atelier poterie avec Corinne - Salle d'activités	Gwenaelle
17h00 : Pétanque d'intérieur - Espace bar	Gwenaelle
3ème étage : 10h30 : Vie quotidienne	
15h15 : Les contes	Pasa

Vendredi 26 Janvier

15h30 : Quizz « Les Vacances au sport d'hiver » - Espace bar	Aurélie
17h00 : Jeux de société et belote avec Bernard - Espace bar	
3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne	Resto
15h30 : Écoute musicale	As

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 20 Janvier

11h00 : Gym Douce - Salon Patio
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Dimanche 21 Janvier

11h00 : Émission Religieuse - PASA
15h00 : Video Club «Le crème est notre affaire» - PASA
17h00 : Grand Bingo - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse

Lundi 22 Janvier

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio
15h00 : Atelier Créatif - Restaurant
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture
14h30 : Rythmes et percussions

Mardi 23 Janvier

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
15h00 : Atelier Peinture - Salon Patio
17h00 : Rapide Mots - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée
14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe
10h30 : Atelier Peinture
15h00 : Les Grands couturiers et parfumeurs français avec Marie-Claude - Salle télé
16h30 : Chant et Discussion avec Marie- Claude

Mercredi 24 Janvier

11h00 : Cristo Radio - Salon Patio
15h30 : Chorale - Salon Patio
17h00 : Cases à Lettres - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations
14h45 : Rencontre Vidéo Ludique pour Petits et Grands

PLANNING CRISTOLIENNE

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce Ciel Bleu

14h45 : Rencontre Vidéo Ludique pour Petits et Grands

Jeudi 25 Janvier

10h30 : Conférence de Marie « Histoire de la Butte aux Cailles » - Salon Patio

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Carré Musical

Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour

15h30 : Carré Musical

17h45 : Apéritif avec Marie-Claude

Vendredi 26 Janvier

11h00 : Doc «Le Réchauffement Climatique» - PASA

15h00 : Comité des Activités - Restaurant

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Jean-Patrick - Restaurant

Activité du 1er étage

16h00 : Ambiance Musicale Restaurant - RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOU

Samedi 20 Janvier

10h30 : Atelier cuisine - RDC

Ida

15h00 : Borne mélo - RDC

Ida

16h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aissata

Dimanche 21 Janvier

10h30 : Émission religieuse - RDC

Ida

15h00 : Loto - RDC

Ida

16h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aissata

Lundi 22 Janvier

10h30 : Baccalauréat - RDC

Mme La Rocca

15h00 : Chorale - RDC

Thierry

16h00 : Goûter gourmand avec Laurent - RDC

Ida

16h00 : Visite Flora - Logements

Flora et Isabelle

16h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aissata

Mardi 23 Janvier

10h30 : Gym douce - RDC

Ida

Sortie Galette des rois avec la Mairie - Moulin de la Bièvre

15h00 : Atelier manuel - RDC

Magdalena

16h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aissata

Mercredi 24 Janvier

10h30 : Atelier mémoire - RDC

Isabelle

15h00 : Jeux de mots - RDC

Isabelle

16h-17h : Boutique avec Mr Marchand - Passerelle

16-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aissata

Jeudi 25 Janvier

10h30 : Atelier pâtisserie "mousse au chocolat" - Tisanière A1

Isabelle

15h00 : Quizz - RDC

Isabelle

16h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aissata

Vendredi 26 Janvier

10h30 : Jardinage - RDC

Ida

15h00 : Atelier réminiscence - RDC

Ida

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

BÂLLONS DE MOLOSSES	M	D'UNE CHAÎNE DE MONTAGNES	A	TENTÉE	O	SA MAIN PORTE CHANCE	F	GRIN-CHEUX ET TIMIDE	N	COUVRANT DE PAIN	P
BONNES À REIN	N	ARTICLE	L	VOLCAN SICILIEN	L	GOBA TOUT CRU	A	AUTHENTIQUE	V	GROUPE DE MAISONS	A
C'EST LE NORD	S	E	P	T	E	N	T	R	I	O	N
ECONOMISSE AVEC EXCÈS	L	E	S	I	N	E	M	A	N	T	A
COMME INDIQUÉ DANS LE TEXTE	L	N	A	R	A	I	S	I	N		
COUPE ENFANTINE	S	I	C							PETIT SAINT	S
BARIO-LEES										CARTE IMPARABLE	T
EXCLAMATION	E	H								A	S
BARBÉ COLORE	A	R	A							REVENU DONT ON PEUT VIVRE	
ÉTAT MAJOR	E	M								TERMINALIS-SON DE VERRE	E
AIDE DE L'ÉTAT										LA CONS-CIENCE	R
	R	S	A	D	A	I	E	N			
AMÉE DES DIEUX											
COURS D'IRLANDE	R	E	E	L	L	E	M	E	N	T	
DISPOSITIF DE SURVEILLANCE											
CIRES	J	A	R	R	E	A	M	P	U	T	E
BOU-LEVERSE											
PRIVÉ D'UN NEURISSE	C	E	N	S	U	R	E	E			
INDICATEUR DE DATE											
BEN ATTARGE	U	R	E	E	S	M	U	R			
CEUX QUI LE FONT LE FRON-CHISSENT EN DOUCE											
ILS SONT ASSOCIÉS AUX COUTURES	U	S	E	M	E	T	S				
DIFFUSES SUR LES ONDES											

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou