

ça bouge!

12
janvier
2024

ça bouge!

Edition spéciale

N°1643

ÉDITION SPÉCIALE :
CÉLÉBRATION DES FÊTES DE FIN D'ANNÉE



Bonjour à toutes et à tous,

Dans cette édition spéciale nous revenons en images sur les célébrations des fêtes de fin d'année dans l'ensemble des Résidences.

Pour Noël et Nouvel An, les Résidents ont dégusté de délicieux repas, sur un fond musical.

Des spectacles grandioses ont été orchestrés par des artistes hors du commun.

Des moments féeriques partagés avec des familles et des personnels.

Une année 2023 qui finit en beauté.

Nous accueillons dans cette revue, et pour les prochaines, la Résidence Pierre Tabanou.

Mme Montagnier, membre de Citoyennage, vous partage l'une de ses lectures.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- LE 24 DÉCEMBRE À L'ABBAYE
- LE SOIR DE NOËL AUX BORDS DE MARNE
- RÉVEILLONS DE NOËL ET DU NOUVEL AN À LA CITÉ VERTE
- RÉVEILLON DE NOËL À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE
- LE 24 DÉCEMBRE À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU
- LE NOUVEL AN À L'ABBAYE
- LA SOIRÉE DU 31 DÉCEMBRE AUX BORDS DE MARNE
- RÉVEILLONS AU SERVICE SPÉCIFIQUE DE LA CITÉ VERTE
- RÉVEILLON DE LA SAINT-SYLVESTRE À LA CRISTOLIENNE
- SOIRÉE DISCO POUR LE 31 DÉCEMBRE À PIERRE TABANOU
- PARTAGE DE LECTURE PAR MME MONTAGNIER

ACTUALITÉS

- LES CHERCHEURS VONT CREUSER UN TUNNEL DANS UN VOLCAN ISLANDAIS
- JEUX : MOTS CROISÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

ABBAYE

LE 24 DÉCEMBRE À L'ABBAYE

Les « Cocobamboo » ont réchauffé les cœurs de tous lors de cette soirée du réveillon de Noël. Danses et chants brésiliens ont rythmé la salle joliment décorée pour l'occasion.

Le repas de Noël a ravi les papilles des Résidents, familles et personnels. Une belle soirée mémorable.

Gaëlle, équipe de la vie sociale



ABBAYE



BORDS DE MARNE

LE SOIR DE NOËL

Ce Dimanche 24 Décembre, nous avons eu le plaisir de fêter le réveillon de Noël tous ensemble aux Bords de Marne.

Le repas s'est déroulé dans une ambiance chaleureuse : nous avons eu le loisir d'admirer le spectacle des artistes danseurs et chanteurs de la Compagnie « Pliez Bagages », jusqu'à arriver au traditionnel chapon et ses marrons, incontournables en période de fêtes.

Les Résidents, accompagnés de leurs proches ont passé un merveilleux moment dans l'ambiance des Années Folles.

Fabio, équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

RÉVEILLONS DE NOËL ET DE LA SAINT SYLVESTRE

Pour ces fêtes de fin d'année, des dîners-cabarets rythmés et colorés ont ravi Résidents, familles et personnels. De Paris aux Tropiques, les meneurs ou meneuses de revue, accompagnés de leurs danseuses ont apporté ambiance festive, musiques et danses emportant l'assemblée dans la féerie du moment. Un grand merci à Eric Darvay, les «Allumettes» et les « Danseuses tropicales » pour leur show.

Nous en profitons pour remercier et féliciter les cuisiniers pour leurs délicieux repas qui ont rythmé les fêtes. La nouveauté cette année était le plat de kangourou qui s'est avéré très tendre et savoureux.

En fin d'après-midi, Sylvestre Planchais a réuni l'ensemble des Résidents autour d'un répertoire de chansons bien connues et reprises en chœur... chaleur et partage étaient au rendez-vous .

Résidents et Françoise, responsable de la vie sociale



CITÉ VERTE



CITÉ VERTE



LA CRISTOLIENNE

RÉVEILLON DE NOËL À LA CRISTOLIENNE

Dimanche 24 décembre, la Cristolienne s'est préparée à l'arrivée de Noël. Dans l'après-midi, un joueur d'orgue de barbarie est venu faire sonner quelques morceaux devant la boutique. Pendant ce temps, les préparatifs avançaient pour la soirée. Au programme, dîner spectacle «Des années 30 au cabaret» avec la troupe «Magma Show». Danseuses et chanteurs sont passés à l'étage spécifique, beaucoup d'émotions dans cette ambiance chaleureuse de Noël. Au restaurant du rez-de-chaussée, les portes se sont ouvertes à 19h afin de pouvoir s'installer et prendre l'apéritif. C'est un ballet qui a commencé avec les entrées de la mer, le plat aux marrons et les danses qui ont rythmé et animé ce réveillon jusqu'au dessert au pain d'épices.

Entre French Cancan et Charleston, nous étions comblés avec les chorégraphies et les costumes brillants. Merci à Anne, Lisa et David pour leurs reprises de classiques incontournables comme les « Amants de Saint Jean », « La vie en rose » ou encore « Madeleine » de Jacques Brel. Un grand merci aux équipes pour leur engouement et leur collaboration ! Joyeux Noël à la Cristolienne !

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE



PIERRE TABANOU

LE 24 DÉCEMBRE À LA RÉSIDENCE

La soirée du 24 décembre à été mémorable à la Résidence Pierre Tabanou ! Les Résidents et familles ont festoyé autour d'un délicieux dîner-spectacle digne de ce nom !

La troupe de danseuses a été remarquable ! Nous avons admiré chaque tableau et chansons des années yéyé avec beaucoup de joie !

Merci aux invités pour cette ambiance incroyable!

L'équipe de la vie sociale



PIERRE TABANOU



Mme et M. MARCHAND, Président de l'association « Ages en Harmonie »

ABBAYE

LE NOUVEL AN À L'ABBAYE

La soirée du Nouvel An à la Résidence de l'Abbaye a été fêtée en grande pompe en compagnie de la troupe des « Cocobamboo » sur le thème « Antilles et Caraïbes ». Chanteurs, danseurs, musiciens ont fait chanter et danser des Résidents, familles et personnels toute la soirée jusqu'au 12 coups de minuits, où nous avons trinqué à la bonne année avec une coupe de champagne. La soirée a été très appréciée par tout le monde.

Eline, équipe de la vie sociale



ABBAYE



BORDS DE MARNE

SOIRÉE DU 31 DÉCEMBRE

Un soupçon de magie et une touche de féerie se sont invités aux Bords de Marne pour le réveillon de la Saint Sylvestre !

Les tables sur lesquelles nous avons partagé notre repas de fêtes étaient spécialement décorées pour l'occasion et scintillaient de mille feux. C'est dans ce décor que la soirée disco a débuté : l'équipe animation et restauration ont ouvert le bal avec une chorégraphie orchestrée par nos soins, avant de laisser place à la compagnie « Magma Show » pour leurs chansons entraînantes et leurs danses enivrantes. Après nous être souhaité la bonne année, nous avons dansé lors des premières heures de 2024, afin de commencer cette année avec sourire, joie et énergie. Bonne ambiance garantie !

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

RÉVEILLONS À L'UNITÉ SPÉCIFIQUE DE LA CITÉ VERTE

Dans une ambiance cocooning et festive, les Résidents du 3^{ème} étage ont écouté et dansé sur les chansons de Véronique Talon à Noël puis ont swingué sur les airs plus jazzy du saxophoniste Marc Saxe pour le 31 décembre.

Des réveillons en harmonie pour un beau moment de convivialité entre Résidents, familles et personnels

Résidents et Françoise, responsable de la vie sociale



CITÉ VERTE



LA CRISTOLIENNE

RÉVEILLON DE LA SAINT-SYLVESTRE

Pour le dernier jour de l'année, tout le monde s'est mis sur son 31 ! C'est la troupe « Cocobamboo » qui nous a fait passer une nuit à Cuba, en passant par la République Dominicaine, l'Argentine et le Mexique dans leur Show Latino. Les artistes se sont vêtus de leur plus beaux costumes pour faire danser l'étage spécifique avant de prendre l'apéritif au rez-de-chaussée.

Un orchestre a joué toute la soirée entre chaque tableau de danse. Percussions, guitare et basses avec des chants en plusieurs langues : italien, portugais, espagnol même quelques reprises de classiques français comme « La foule » d'Édith Piaf sur des rythmes latinos.

Et dans les assiettes, le foie gras et le feuilleté aux escargots étaient au rendez-vous. Un couple de salsa nous a fait une démonstration pendant la dégustation du kangourou, plat de résistance.

Le groupe nous a ensuite proposé d'effectuer quelques pas de danses avec la troupe en attendant le fromage.

Puis un numéro en douceur pour le dessert dans une ambiance tamisée: une performance de hula hoop avec des cerceaux lumineux.

Une fois les cotillons et le champagne servis, nous avons fait le décompte avant minuit pour se souhaiter la bonne année.

Nous remercions toutes les équipes pour l'implication et le dévouement pour l'organisation de cette soirée mais aussi au quotidien.

Puis le chanteur du groupe s'est transformé en DJ jusqu'au bout de la nuit !

La Cristolienne vous souhaite une bonne année 2024.

L'équipe de la vie sociale

LA CRISTOLLIENNE



LA CRISTOLIENNE



PIERRE TABANOU

SOIRÉE DISCO POUR LE 31 DÉCEMBRE

Une soirée de folie ce 31 décembre accompagnée des tubes des années 80 à la Résidence ! Les battles de danse du personnel ont mis le feu ! Le repas élaboré par l'équipe de restauration a été très apprécié par tout le monde. Un réel plaisir de fêter le passage à la nouvelle année ensemble. Merci aux familles présentes. Tout le personnel de Tabanou vous souhaite une excellente année 2024 ! Au plaisir de vous retrouver autour de nouvelles festivités !

L'équipe de la vie sociale



PIERRE TABANOU



PARTAGE DE LECTURE

« LE CHÂTEAU DES RENTIERS » D'AGNÈS DESARTHRE, PAR MME MONTAGNIER

Dans la droite ligne du rôle de la Résidence de l'Abbaye, ce château des rentiers vise à réunir, quand l'âge sera venu, les vieux amis de la jeunesse d'Agnès Desarthre, avec lesquels il serait tellement agréable de se retrouver quand l'âge en sera venu.

C'est au moins son idée, son projet. Elle nous en offre un récit passionnant. Son voyage intérieur et relationnel va s'enrichir constamment de l'étude de ses liens familiaux et amicaux. Cette idée, ce projet va susciter à l'intérieur et à l'extérieur de son processus d'écriture, de nombreuses réflexions entre histoire et humour, vitalité et bonheur, tristesse et regrets.

Nous allons voir d'où lui vient cette idée ; elle nous propose de suivre son cheminement de souvenirs et de pensée, voyage qui est issu de l'histoire de sa famille. En particulier celle de ses grands-parents maternels qui avaient acheté un appartement rue des Rentiers, dans le 13ème arrondissement de Paris lorsqu'ils avaient 65 ans. « Deux juifs immigrés en France au début des années 1930 ». Son âge commençant à rejoindre leur âge quand ils habitaient là, Agnès D les rejoint surtout sa grand-mère Tsila.

Une dizaine de copains-copines à l'âge étudiant faisait tout ensemble, tennis, cinéma, cafés etc... Juste à côté des courts se trouvait une maison de retraite nommée MAPI contraction de Mamie et Papi. Fallait-il réserver sa place dès maintenant ? Seul moyen de rester ensemble quand nous serions vieux se demande l'auteur. Comme on le voit, le souvenir de ses relations avec Tsila, sa grand-mère, est rejoint par celui de ses amis et elle n'est pas avare d'amitiés. Prenant donc exemple sur eux, l'auteur le déplace sur sa propre bande d'amis et compare tout ce qui en découlerait s'ils allaient habiter chez MAPI. Il y a là une description de la vieillesse, pleine d'humour et de compréhension.

Au fil de son récit, nous faisons connaissance d'Agnès Desarthre, de sa

PARTAGE DE LECTURE

force, de sa passion pour son sujet, de son humour, de ses blessures cachées. Plus on avance, plus on se sent partie prenante de son récit, plus on admire sa façon à elle de dépasser les traumatismes de la vieillesse et de l'Histoire, de se projeter dans les réparations qu'elle propose.

Pour moi, la lecture de son livre est un éminent moyen de le faire advenir.

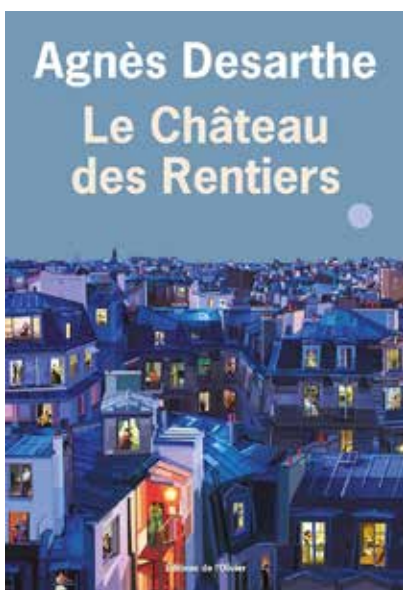
En lisant ce livre au long cours, on a souvent le sourire aux lèvres. Les mots sont justes, l'inspiration en éveil, le recours aux sources excellent. Et puis, il y a de franches rigolwades devant les réflexions très justes d'un architecte convié à construire les plans du futur lieu de séjour pour « les vieux » ou « projets d'hospice auto géré ».

Son livre est aussi un exercice de mémoire. La sienne dit-elle est pleine de trous.

Pour la fin : je pense que si le livre nous a fait du bien, l'écrire a aidé son auteur à s'approcher de son ou ses mouvements de vie.

Marie-Thérèse MONTAGNIER (membre de l'association Citoyennage et cliente des services à domicile)

Vous souhaitez discuter plus en détails de ce livre avec Mme Montagnier ? N'hésitez pas à revenir vers nous.



ACTUALITÉS

En quête d'énergie « illimitée », les chercheurs vont creuser un tunnel dans un volcan islandais

Publié en 1864, le Voyage au centre de la Terre de Jules Verne ne relèvera bientôt plus uniquement de la science-fiction. Selon un article du magazine britannique New Scientist relayé par Courrier International, une équipe de chercheurs a en effet pour ambition de creuser un tunnel jusqu'à la chambre magmatique du volcan islandais Krafla. Lancé dès 2014, ce projet devrait officiellement démarrer en 2026. Le forage, qui devrait durer deux mois, atteindra jusqu'à deux kilomètres de profondeur.

« Ce projet va révolutionner la science, car il offre aux chercheurs une occasion unique d'étudier directement la roche en fusion dissimulée dans les entrailles de la Terre », assure New Scientist. Il permettra en effet de récolter des informations inédites sur le magma, qui diffère de la lave notamment au niveau de sa composition chimique. En plongeant des instruments de mesure directement dans cette substance, les géologues pourront mieux comprendre sa composition et son fonctionnement.

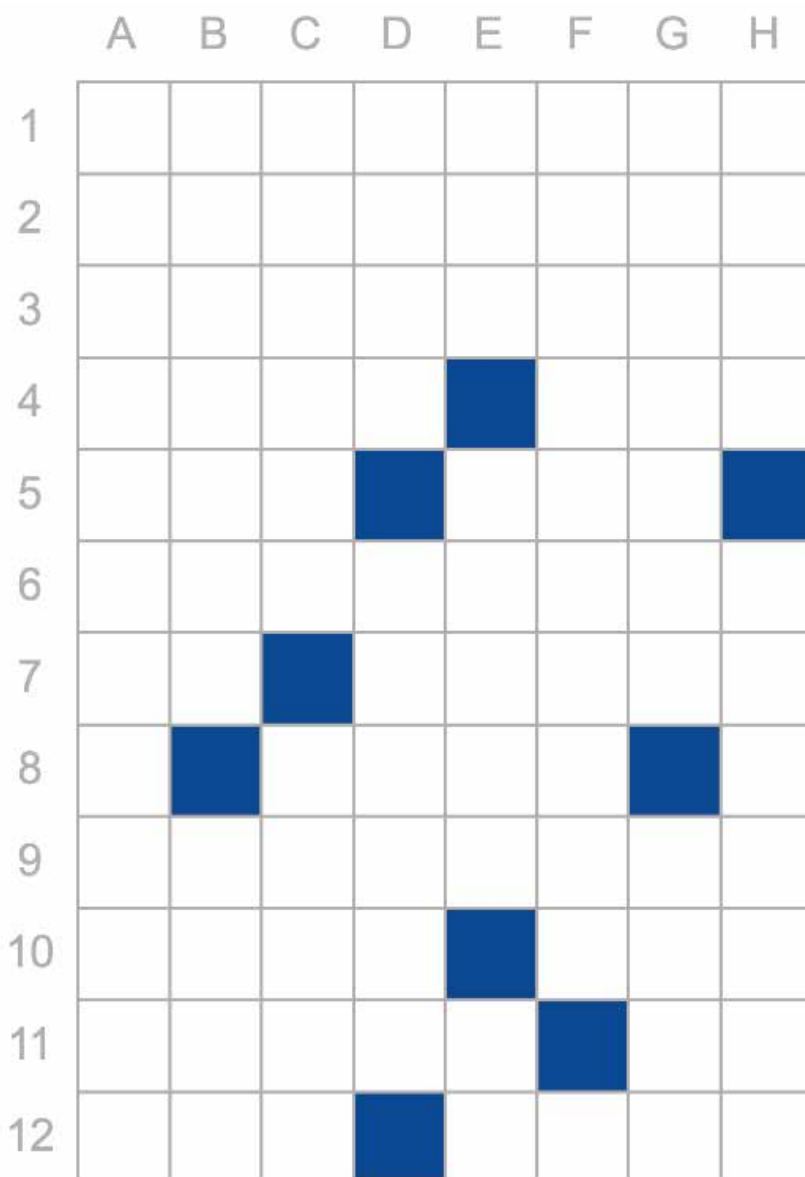
Une énergie illimitée

Aucun projet de ce type n'avait été envisagé jusqu'à présent en raison de la difficulté à localiser précisément la chambre magmatique d'un volcan et de la crainte que ces expériences ne provoquent une éruption. En ce qui le concerne, le réservoir de magma du Krafla avait été découvert par hasard en 2009 lors d'une mission de prospection consistant à trouver de nouveaux champs géothermiques.

Une fois l'étude scientifique terminée, le projet débutera sa deuxième phase, consacrée quant à elle à la production d'énergie géothermique. En creusant plus profondément que les sources habituelles, les chercheurs estiment pouvoir avoir accès à des pressions et des températures inégalées, ce qui devrait mener à l'exploitation d'une énergie peu onéreuse en plus d'être propre et illimitée.

Source : 20minutes

MOTS CROISÉS



HORIZONTALEMENT

1. Il se nourrit aux dépens d'autrui.
2. Repeupler avec des frais.
3. Il craint certains débordements.
4. On y est accueilli avec des pruneaux. A une bonne place dans la presse.
5. Bâton de sapeur. Insecticide.
6. Boîte à cocos.
7. Au nom du Christ. Partie au bridge.
8. Du crin ou de la soie.
9. Placard au mur.
10. Descente abrupte... Argile des Anciens.
11. Fais de jolis pieds. Coin Charentais.
12. Ancien nom de Tokyo. Placé au pot.

VERTICALEMENT

- A. Sauve toit...
- B. Rangés en file indienne. Homme puissant dans le milieu.
- C. Protégé par un enduit. Ainsi commence la démonstration.
- D. Puits naturel de cause. Comme une guerre non déclarée.
- E. Crème anglaise. Une bonne façon de marcher. Abréviation de cour.
- F. Difficiles à comprendre.
- G. Donner le ton. Des accords.
- H. Coule en Irlande. Retirée au fond de la vallée.

PLANNING ABBAYE

Samedi 13 janvier

11h00 : Marché de l'Abbaye - Point info

15h00 : Commission des menus - Grand restaurant

16h00 : Ordre du jour du Conseil des résidents - Grand restaurant

17h00 : Jeu « Brainstorm » - Grand restaurant

20h30 : Le théâtre vous propose sur réservation « Small Talk »

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Atelier jeu de société

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

15h30 : Jeu « Le Pendu » - Rotonde 3ème étage

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Dimanche 14 janvier

10h30 : Sortie Banquet de Créteil

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h00 : Le théâtre vous propose sur réservation « Small Talk »

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Atelier jeu de société

14h00 : Réunion des résidents de l'unité

Lundi 15 janvier

10h00 : Bonjour chez vous

PLANNING ABBAYE

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 - Salle Bien-être

12h00 : Repas à thème Breton

15h00 : Vidéo « Les choristes » - Théâtre

16h30 : Café philo « A-t-on besoin de connaître la vérité ? »

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

13h45 : Sortie Cinéma (UGC Créteil soleil)

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mardi 16 janvier

10h00 : Bonjour chez vous

15h00 : Atelier créatif des Petites mains - Grdan restaurant

15h30 : L'heure musicale «Giuseppe Verdi : Don Carlo Scala de Milan 3ème partie»
- Théâtre

17h00 : Jeu de questions et de mémoire en compagnie des étudiants du Lycée
Berthelot - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif « Mots Croisés »

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Jeux - Rotonde

PLANNING ABBAYE

14h30 : Point Guichet

17h00 : Revue de presse

Mercredi 17 janvier

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier poterie groupe 2 - Café littéraire

15h00 : Jeux de table - Espace bar

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

16h00 : Goûter D'HIVER en compagnie de Cathy

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau - Rotonde 3e Castel

14h00 : Musicothérapie - Salle Snoezelen

Jedi 18 janvier

13h00 : Sortie Grande Galerie de l'évolution

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie d'Yvan Lubrany - Grand restaurant

16h00 : Messe - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuels

PLANNING ABBAYE

14h00 : Temps d'individuel avec les résidents

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Vendredi 19 janvier

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Conseil des résidents suivi d'un déjeuner - Grand restaurant

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Brin de causette avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Jeu de société à la Rotonde

16h30 : Atelier Tricot

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane à la rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 13 Janvier

11h00 : Gym douce - 1er étage

14h00 : Séance spéciale «de doux dingues» - Cafétéria

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 14 Janvier

11h00 : Médiation animale - Salle du parc

14h30 : Sortie

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

17h00 : Grand loto - RDC

Lundi 15 Janvier

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Jeux de questions - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale avec les enfants du multi accueil - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 : Atelier créatif - 3e Salle du club

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 16 Janvier

08h00 : Petit déjeuner Anglais - RDC

11h00 : Club motricité - Salle du parc

14h30 : Atelier peinture - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

16h00 : Le goûter littéraire - Salle Pasa

17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

08h00 : Petit déjeuner Anglais - RDC

Activités club

08h00 : Petit déjeuner Anglais - RDC

Mercredi 17 Janvier

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

15h00 : Messe - Salle du parc

PLANNING BDM

15h00 : Tribune libre - Cafétéria
17h00 : Quizz musical - Cafétéria
17h45 : Chorale à la salle du parc

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre
15h00 : Activité à la carte
15h45 : Chansonage

Activités club

10h30 : Espace détente
12h00 : Repas entre amis
14h45 : Chansonage

Jeudi 18 Janvier

10h30 : Atelier bouquets de fleurs en peinture avec le multi accueil - 2e étage
11h00 : Conférence Prévot - Salle du parc
11h30 : L'épicerie fine
15h00 : Atelier couture - Cafétéria
15h00 : Atelier jardinage - Cafétéria
17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente
11h00 : Revue de presse
11h30 : Atelier cognitif
15h00 : Activité à la carte

Activités club

14h30 : Séance snoezelen

Vendredi 19 Janvier

11h00 : Médiation animale - Salle du parc
11h45 : Sortie restaurant
14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc
15h15 : Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame - Cafétéria
17h00 : La grande roue - Cafétéria

Activités club

10h45 : Séance Snoezelen
12h00 : Repas du club
15h00 : Atelier lecture

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 13 Janvier

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Conférence sur « la mode et les parfums » avec P. Prévot - Salle d'activités Tiziana

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Sortie au marché

15h30 : Jeux de sociétés As

Dimanche 14 Janvier

15h00 : Sortie au théâtre « Changer l'eau des fleurs » Tiziana

10h30 : Messe TV

15h30 : Récital de piano avec Sylvain Thomas - Restaurant Animatrice

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Étages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif

15h30 : Spectacle de chansons avec Sylvain

Lundi 15 Janvier

10h30 : Vie de quartier - Étages

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Espace bar

15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Espace Bar

17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque Aurélie

3ème étage : 11h00 : Préparation des crêpes Aurélie

15h30 : Crêpes party Aurélie

Mardi 16 Janvier

10h30 : Boutique et Point Guichet

Sylviane, Françoise, M-Ange

14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités

17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Tiziana

3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet AS

15h30 : Activité à la carte As

Mercredi 17 Janvier

10h30 : Sortie en ville

Gwenaelle et Aurélie

12h00 : Pot de départ à la retraite de Tiziana Restaurant

15h30 : Thé chantant avec Jean Patrick Talmond Tiziana

17h00 : Scrabble - Bibliothèque / Billard Hollandais - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Sortie en ville Aurélie

15h30 : Thé chantant avec Jean Patrick - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 18 Janvier

10h00 : Echange inter-g avec les enfants du RAM autour de la Galette des Rois - Espace Bar
Gwenaelle

10h30 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités
PHV

15h30 : Assemblée générale de l'association « Le temps de Vivre » - Espace Bar
Françoise et Gwenaelle

17h00 : Adhésion à l'association - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Atelier contes
Pasa

Vendredi 19 Janvier

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Chorale avec Pascal Leclerc - Salle d'activités

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

17h00 : Chorale avec Pascal Leclerc

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 13 Janvier

11h00 : Gym Douce - Salon Patio
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Dimanche 14 Janvier

11h00 : Émission Religieuse - PASA
15h00 : Video Club «Fanfan la tulipe» - PASA
17h00 : Grand Loto - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse
14h30 : Activité à la carte
17h15 : Quiz Sonore

Lundi 15 Janvier

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio
15h00 : Atelier Créatif - Restaurant
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture
14h30 : Rythmes et percussions

Mardi 16 Janvier

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
15h00 : Jeux de Lettres - Salon Patio
17h00 : Bingo - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée
14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe
15h15 : Chanson' Age
16h30 : Éphéméride Actu Culture avec Marie-Claude

Mercredi 17 Janvier

11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio
15h30 : Chorale - Salon Patio
17h00 : Cases à Lettres - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations
14h30 : Atelier bien être

PLANNING CRISTOLIENNE

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce Ciel Bleu

14h30 : Documentaire

17h15 : Atelier Photo mémoire

Jeudi 18 Janvier

11h00 : Loisirs & Détente - Salon Patio

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

16h30 : Jeudi Ciné « La même » - PASA

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

Activités du 1er étage

15h00 : Projection « Ballet danse classique » avec Marie-Claude - Salle télé

16h00 : Manucure avec Marie-Claude

Vendredi 19 Janvier

11h00 : Doc « Céphalopode » - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Sébastien - Restaurant

Activité du 1er étage

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOU

Samedi 13 Janvier

10h30 : Atelier pâtisserie "gâteau au yaourt façon muffin" - RDC Isabelle
15h00 : Borne mélo - RDC Isabelle
16h-18h : Jeux apéro - RDC Abou et Aissata

Dimanche 14 Janvier

10h30 : Émission religieuse - RDC Isabelle
15h00 : Loto - RDC Isabelle
16h-18h : Jeux apéro - RDC Abou et Aissata

Lundi 15 Janvier

10h30 : Baccalauréat - RDC Mme La Rocca
15h00 : Chorale - RDC Thierry
16h00 : Goûter gourmand - RDC Ida
16h00 : Visite Flora - Logements Flora et Isabelle
16-18h : Jeux apéro - RDC Abou et Aissata

Mardi 16 Janvier

10h30 : Gym douce - RDC Ida
15h00 : atelier manuel - RDC Magdalena
16h-18h : Jeux apéro - RDC Abou et Aissata

Mercredi 17 Janvier

10h30 : Atelier mémoire - RDC Isabelle
15h-17h : Boutique avec Mme Dubreuil - Passerelle
15h00 : Atelier jeux de mots - RDC Isabelle
16h-18h : Jeux apéro - RDC Abou et Aissata

Jeudi 18 Janvier

10h30 : Atelier pâtisserie " Cake banane chocolat" - Tisanière A1 Isabelle
10h30 : Visite de la Bibliothèque - Passerelle
15h00 : Quizz - RDC Isabelle
16h-18h : Jeux apéro - RDC Abou et Aissata

Vendredi 19 Janvier

10h30 : Jardinage - RDC Isabelle
15h00 : Atelier reminiscence - RDC Isabelle
16h-18h : Jeux apéro - RDC Abou et Aissata

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	P	A	R	A	S	I	T	E
2	A	L	E	V	I	N	E	R
3	R	I	V	E	R	A	I	N
4	A	G	E	N		U	N	E
5	T	N	T		D	D	T	
6	O	E	U	F	R	I	E	R
7	N	S		R	O	B	R	E
8	N		P	O	I	L		C
9	E	C	R	I	T	E	A	U
10	R	A	I	D		S	I	L
11	R	I	M	E	S		R	E
12	E	D	O		M	I	S	E

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou