

PROGRAMME

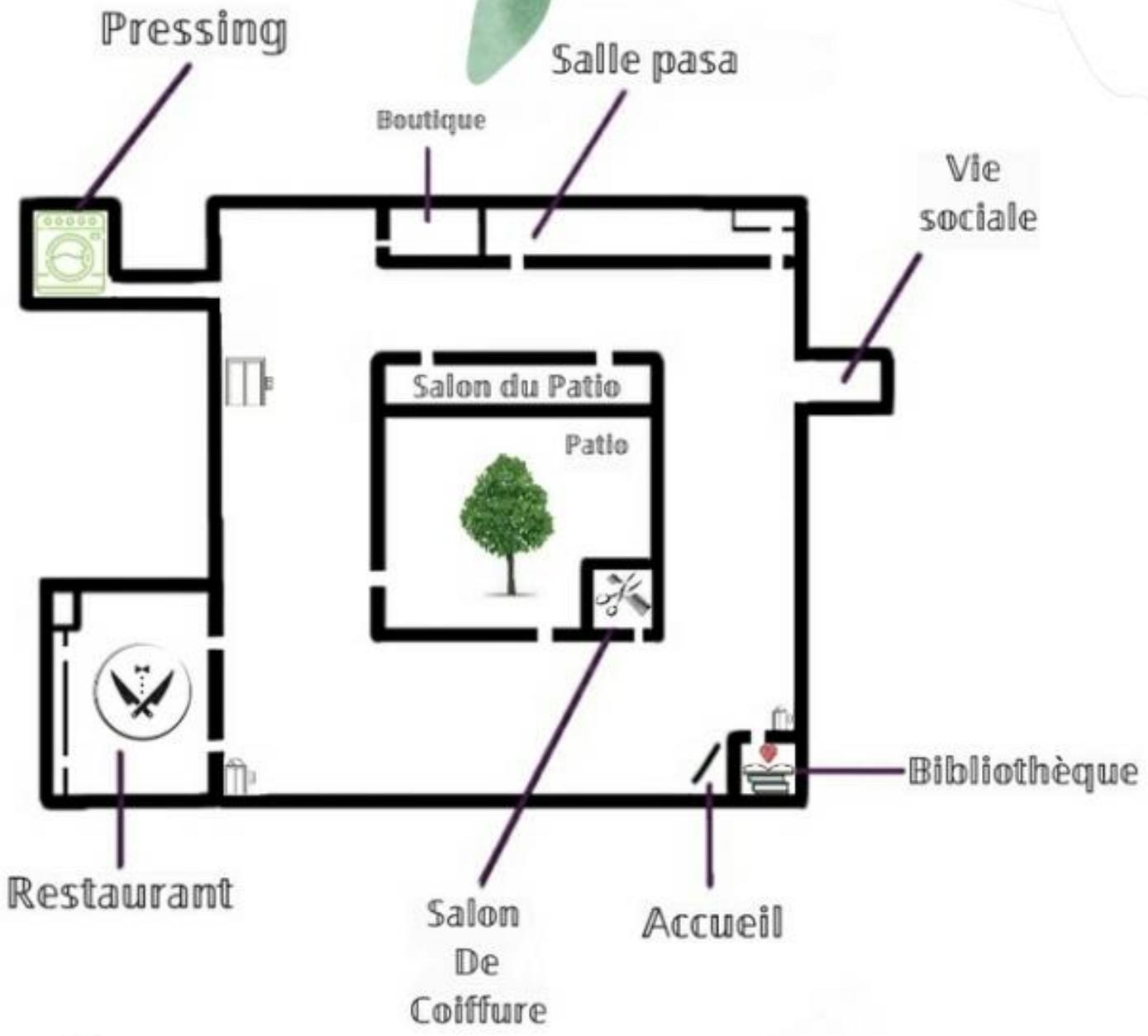
DE

JANVIER

*La Cristolienne*

2024





## Lundi 1<sup>er</sup> Janvier

- 11h00** Atelier Manuel Salon Patio
- 15h00** Revue de Presse Bibliothèque
- 17h00** La Grande Roue Restaurant

## Mardi 2 Janvier

**10h40-12h00 au RDC**  
**La Boutique de la Cristolienne**

- 11h00** Boxe & Réflexes Salon Patio
- 15h00** Club Lecture Bibliothèque
- 17h00** Bingo Restaurant

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

- 10h30** Boxe
- 15h00** Happy Dance avec Marie-Claude
- 16h15** Goûter Bonne année 2024 avec Marie-Claude
- 16h30** Discussion avec Marie-Claude

## Mercredi 3 Janvier

- 11h00** Bulle de Savoir Salon Patio
- 15h00** Papotons Restaurant
- « Accueillir les Nouveaux »**
- 17h00** Cases à Lettres Restaurant

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

- 11h00** Gym Douce Ciel Bleu

## Jeudi 4 Janvier

- 11h00** Loisirs & Détente Salon Patio
- 15h00** Yoga Salon Patio
- 17h00** Loto Restaurant

## Vendredi 5 Janvier

- 11h00** MESSE Père Jacques PASA
- 16h00** Moment Gourmand Restaurant
- 16h30** Ambiance Musicale  
avec Pierre Restaurant

### Activité du 1<sup>er</sup> étage

- 16h00** Ambiance Musicale Restaurant RDC

## Samedi 6 Janvier

- 11h00** Gym Douce Salon Patio
- 15h00** Ecoute Musicale Restaurant
- 17h00** Jeux de Questions Restaurant

## Dimanche 7 Janvier

- 11h00** Emission Religieuse PASA
- 15h00** Video Club «L'arbre» PASA
- 17h00** Juste Prix Restaurant

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

- 11h00** Emission Religieuse

## Lundi 8 Janvier

- 11h00** Revue de Presse Salon Patio
- 15h00** Atelier Créatif Restaurant
- 17h00** La Grande Roue Restaurant

### Activités du PASA

- 10h45** Médiation Animale
- 14h30** Rythmes et percussions

## Mardi 9 Janvier

**10h40-12h00 au RDC**  
**La Boutique de la Cristolienne**

- 11h00** **Boxe & Réflexes** Salon Patio
- 15h00** **Comptes de l'Asso** Bibliothèque
- 15h00** **Atelier Peinture** Salon Patio
- 17h00** **Rapide Mots** Restaurant

### Activités PASA

- 10h30** Atelier danse adaptée
- 14h30** Atelier peinture

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

- 10h30** Boxe
- 10h30** Atelier Peinture
- 15h00** Projection « Notre Dame de Paris » avec Marie-Claude Salle télé
- 16h30** Manucure avec Marie-Claude

## Mercredi 10 Janvier

- 11h00** **Bulle de Savoir** Salon Patio
- 15h30** **Chorale** Salon Patio
- 17h00** **Cases à Lettres** Restaurant

### Activités du PASA

- 10h30** Atelier chansons et illustrations
- 14h30** Atelier bien être

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

- 11h00** Gym Douce Ciel Bleu
- 14h30** Atelier Pâtisserie
- 17h15** Atelier Photo mémoire

## Jeudi 11 Janvier

- 11h00** **Loisirs & Détente** Salon Patio
- 15h00** **Yoga** Salon Patio
- 17h00** **Loto** Restaurant

### Activités du PASA

- 10h30** Médiation en pleine conscience
- 14h30** Atelier tricot

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

- 15h00** Carnet de voyage – l'Alsace avec Marie-Claude
- 16h00** Actu, Discussion et Chant avec Marie-Claude

## Vendredi 12 Janvier

- 11h00** **Doc « Patagonie, dans toute sa splendeur »** PASA
- 16h00** **Moment Gourmand** Restaurant
- 16h30** **Ambiance Musicale**  
avec Romane Restaurant

### Activité du 1<sup>er</sup> étage

- 16h00** **Ambiance Musicale** Restaurant RDC

## Samedi 13 Janvier

- 11h00** **Gym Douce** Salon Patio
- 15h00** **Ecoute Musicale** Restaurant
- 17h00** **Jeux de Questions** Restaurant

## Dimanche 14 Janvier

- 11h00** **Emission Religieuse** PASA
- 15h00** **Video Club « Fanfan la tulipe »**  
PASA
- 17h00** **Grand Loto** Restaurant

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

- 11h00** **Emission Religieuse**
- 14h30** **Activité à la carte**
- 17h15** **Quiz Sonore**

## Lundi 15 Janvier

**11h00** Revue de Presse Salon Patio

**15h00** Atelier Créatif Restaurant

**17h00** La Grande Roue Restaurant

### Activités du PASA

**10h30** Atelier autour de la lecture

**14h30** Rythmes et percussions

## Mardi 16 Janvier

### **10h40-12h00 au RDC** **La Boutique de la Cristolienne**

**11h00** Boxe & Réflexes Salon Patio

**15h00** Jeux de Lettres Salon Patio

**17h00** Bingo Restaurant

### Activités PASA

**10h30** Atelier danse adaptée

**14h30** Atelier peinture

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**10h30** Boxe

**15h15** Chanson' Age

**16h30** Éphéméride Actu Culture avec Marie-Claude

## Mercredi 17 Janvier

**11h00** Bulle de Savoir Salon Patio

**15h30** Chorale Salon Patio

**17h00** Cases à Lettres Restaurant

### Activités du PASA

**10h30** Atelier chansons et illustrations

**14h30** Atelier bien être

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Gym Douce Ciel Bleu

**14h30** Documentaire

**17h15** Atelier Photo mémoire

## Jeudi 18 Janvier

**11h00** Loisirs & Détente Salon Patio

**15h00** Yoga Salon Patio

**17h00** Loto Restaurant

**16h30** Jeudi Ciné « La môme » PASA

### Activités du PASA

**10h30** Médiation en pleine conscience

**14h30** Atelier tricot

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**15h00** Projection « Ballet danse classique » avec Marie-Claude Salle télé

**16h00** Manucure avec Marie-Claude

## Vendredi 19 Janvier

**11h00** Doc « Céphalopode » PASA

**16h00** Moment Gourmand Restaurant

**16h30** Ambiance Musicale  
avec Sébastien Restaurant

### Activité du 1<sup>er</sup> étage

**16h00** Ambiance Musicale Restaurant RDC

## Samedi 20 Janvier

**11h00** Gym Douce Salon Patio

**15h00** Ecoute Musicale Restaurant

**17h00** Jeux de Questions Restaurant

## Dimanche 21 Janvier

**11h00** Emission Religieuse PASA

**15h00** Video Club «Le creme est notre affaire» PASA

**17h00** Grand Bingo Restaurant

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Emission Religieuse

## Lundi 22 Janvier

**11h00** Revue de Presse Salon Patio

**15h00** Atelier Créatif Restaurant

**17h00** La Grande Roue Restaurant

### Activités du PASA

**10h30** Atelier autour de la lecture

**14h30** Rythmes et percussions

## Mardi 23 Janvier

### **10h40-12h00 au RDC** **La Boutique de la Cristolienne**

**11h00** Boxe & Réflexes Salon Patio

**15h00** Atelier Peinture Salon Patio

**17h00** Rapide Mots Restaurant

### Activités PASA

**10h30** Atelier danse adaptée

**14h30** Atelier peinture

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**10h30** Boxe

**10h30** Atelier Peinture

**15h00** Les Grands couturiers et parfumeurs français avec Marie-Claude  
Salle télé

**16h30** Chant et Discussion avec Marie-Claude

## Mercredi 24 Janvier

**11h00** Cristo Radio Salon Patio

**15h30** Chorale Salon Patio

**17h00** Cases à Lettres Restaurant

### Activités du PASA

**10h30** Atelier chansons et illustrations

**14h45** Rencontre Vidéo Ludique pour  
Petits et Grands

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Gym Douce Ciel Bleu

**14h45** Rencontre Vidéo Ludique pour  
Petits et Grands

## Jeudi 25 Janvier

**10h30** Conférence de Marie Salon Patio

« **Histoire de la Butte aux Cailles** »

**15h00** Yoga Salon Patio

**17h00** Loto Restaurant

### Activités du PASA

**10h30** Médiation en pleine conscience

**14h30** Carré Musical

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** L'horoscope du jour

**15h30** Carré Musical

**17h45** Apéritif avec Marie-Claude

## Vendredi 26 Janvier

**11h00** Doc «Le Réchauffement  
Climatique» PASA

**15h00** **Comité des Activités** Restaurant

**16h00** Moment Gourmand Restaurant

**16h30** Ambiance Musicale  
avec Jean-Patrick Restaurant

### Activité du 1<sup>er</sup> étage

**16h00** Ambiance Musicale Restaurant RDC

## Samedi 27 Janvier

**11h00** Atelier Ecriture Salon Patio

**15h00** Ecoute Musicale Restaurant

**17h00** Jeux de Questions Restaurant

## Dimanche 28 Janvier

- 11h00** Emission Religieuse PASA  
**15h00** Video Club «Le café du Pont»  
PASA  
**17h00** Jeu Mystère Restaurant

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

- 11h00** Emission Religieuse  
**14h30** Activité à la carte  
**17h15** Quiz Sonore

## Lundi 29 Janvier

- 11h00** Revue de Presse Salon Patio  
**15h00** Atelier Créatif Restaurant  
**17h00** La Grande Roue Restaurant

### Activités du PASA

- 10h30** Atelier autour de la lecture  
**14h30** Rythmes et percussions

### Activité du 1<sup>er</sup> étage

- 10h45** Médiation Animale  
**14h30** Ecoute Musical  
**17h15** Jeux de Lettres

## Mardi 30 Janvier

**10h40-12h00 au RDC**  
**La Boutique de la Cristolienne**

- 11h00** Boxe & Réflexes Salon Patio  
**15h00** Jeux de Lettres Salon Patio  
**17h00** Bingo Restaurant

### Activités PASA

- 10h30** Atelier danse adaptée  
**14h30** Atelier peinture

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

- 10h30** Boxe  
**15h00** Carnet de voyage – Hambourg et Berlin avec Marie-Claude  
**16h00** Happy Dance avec Marie-Claude

## Mercredi 31 Janvier

- 11h00** Bulle de Savoir Bibliothèque  
**12h45** Vœux des Elus Restaurant  
**15h30** Chorale Salon Patio  
**17h00** Cases à Lettres Restaurant

### Activités du PASA

- 10h30** Atelier chansons et illustrations  
**14h30** Atelier bien être

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

- 11h00** Gym Douce Ciel Bleu  
**15h15** Chanson' Age  
**17h15** Atelier Photo mémoire

## Jeudi 1<sup>er</sup> Février

- 11h00** Loisirs & Détente Salon Patio  
**15h00** Yoga Salon Patio  
**17h00** Loto Restaurant

### Activités du PASA

- 10h30** Médiation en pleine conscience  
**14h30** Atelier tricot



**Vendredi 5 Janvier à 11h00 – Salle PASA**

## **MESSE AVEC LE PERE JACQUES**



**Vendredi 12 Janvier à 11h00 – Salle PASA**  
**Patagonie, dans toute sa splendeur (2023)**

Elle offre une grande variété de paysages sauvages, tous d'une grande beauté. Mondialement connue pour ses immenses champs de glace, la Patagonie est synonyme de découvertes et d'expériences hors du commun

**Vendredi 19 Janvier à 11h00 – Salle PASA**  
**Céphalopode (2020)**

Depuis plus d'un demi-siècle, les populations de céphalopodes, qui comprennent notamment les calamars, les poulpes ou les seiches, ne cessent de croître. Ces mollusques marins pondent une multitude d'œufs et présentent des taux de mortalité relativement faibles. De plus, contrairement à d'innombrables espèces en voie de disparition, ils s'adaptent très efficacement aux changements de leur environnement. De la Californie aux Philippines en passant par l'Australie, ce documentaire aux prises de vues époustouflantes plonge dans l'intimité de ces créatures méconnues et dévoile leurs étonnants comportements.



**Vendredi 26 Janvier à 11h00 – Salle PASA**  
**Réchauffement Climatique (2022)**

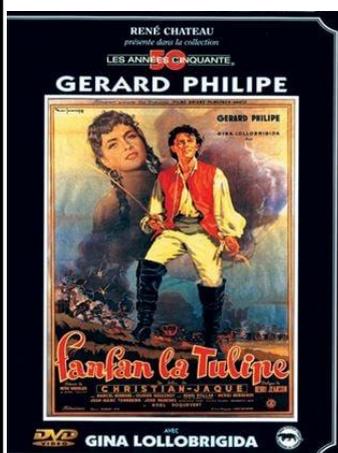
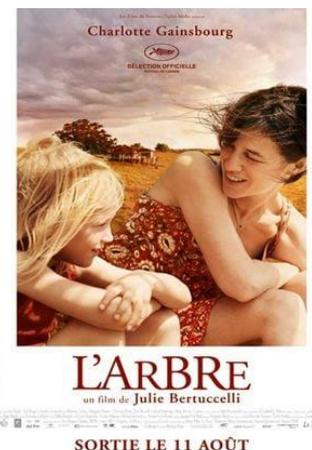
La hausse des températures bouleverse les conditions climatiques et perturbe l'équilibre de la Terre : augmentation des sécheresses, périodes caniculaires plus fréquentes, menace de la biodiversité, réchauffement et montée des mers et des océans.

# Vidéoclub

## Dimanche 7 Janvier à 15h00 - Salle PASA

### L'arbre (1h40)

En Australie, Dawn et Peter vivent heureux avec leurs quatre enfants à l'ombre de leur gigantesque figuier. Lorsque Peter meurt brutalement, chacun, pour continuer à vivre, réagit à sa manière. Simone, la petite fille de 8 ans, croit que son père vit à présent dans l'arbre. Un jour, elle initie Dawn à son secret...



## Dimanche 14 Janvier à 15h00 - Salle PASA

### Fanfan la Tulipe (1h40)

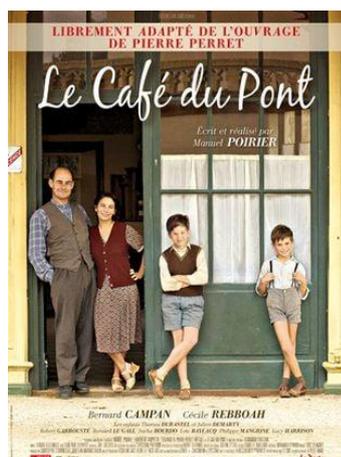
Le sergent recruteur "La franchise" sillonnait la Normandie accompagné de sa fille, la belle Adeline, afin de recruter de nouveaux soldats prêts à aller mourir sur les champs de bataille du roi Louis XV. La tâche s'avérant de plus en plus difficile, ce racoleur avait mis au point un fin stratagème.

## Dimanche 21 Janvier à 15h00 - Salle PASA

### Le Crime est notre affaire (1h49)

Bélisaire et Prudence Beresford se reposent dans leur petit château qui domine le lac du Bourget. Belisaire est heureux, mais Prudence s'ennuie.

Elle rêve d'une bonne fée, qui les propulseraient dans des aventures truffées de mystères... Cette bonne fée lui apparaît sous les traits de sa tante belge Babette, qui assiste à un crime horrible de la fenêtre d'un train. Malgré le scepticisme de Bélisaire, Prudence part à la recherche du cadavre.



## Dimanche 28 Janvier à 15h00 - Salle PASA

### Le Café du Pont (1h35)

Printemps 1947, dans le sud-ouest de la France, Pierrot, une douzaine d'années, pêche avec joie des petits goujons dans un canal. Fier de sa pêche, il rentre chez lui et retrouve ses parents qui consacrent beaucoup de leur temps et toute leur énergie à leur café, " Le Café du pont ", où viennent ouvriers et marinières.

# P'TITES SORTIES



**Dimanche 14 Janvier 2024**

**Banquet des Séniors**

**CRETEIL**

Départ : 11h20 à l'accueil  
Accompagnateurs : Mathieu



**Judi 18 Janvier 2024**

**Aquarium Tropical  
PARIS**

Départ : 13h45 à l'accueil  
Accompagnateurs : Mathieu



Tarif adhérent : 8€  
Tarif non adhérent : 11€



**Judi 25 Janvier 2024**

**Comédie Musicale « Starmania »  
La Seine Musicale**

Départ : 17h30 à l'accueil  
Accompagnateurs : Esteban



Tarif adhérent : 60€  
Tarif non adhérent : 65€

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent  
Merci de régler à l'accueil pour valider votre inscription**

**En cas d'annulation, veuillez apporter un justificatif à l'accueil afin  
de pouvoir procéder au remboursement**

# Moments Gourmands

**Vendredi 5 Janvier**

**16h00 Dégustation de Couronnes des Rois**



**Vendredi 12 Janvier**

**16h00 Dégustation de Crêpes Gourmandes**



**Vendredi 19 Janvier**

**16h00 Dégustation de Gaufres**



**Vendredi 26 Janvier**

**16h00 Dégustation de Pancakes**



**Vendredi 2 Février**

**16h00 Dégustation de Crêpes**



**Événements à Table !**

**Dimanche 7 Janvier 2024 à 12h00**

**Galette des Rois pour l'Épiphanie au Restaurant**





Instances participatives du mois :

+ « Papotons » L'accueil des Nouveaux Résidents

**Mercredi 3 Janvier** à 15h00 au Restaurant

+ Comité des Activités

**Vendredi 26 Janvier** à 15h00 au Restaurant

Les dates vous seront communiquées par affichage et à l'annonce micro.

### ***Note d'informations***

**Mercredi 31 Janvier** aura lieu

le 1<sup>er</sup> Conseil Administration de l'année 2024.

Pour cette occasion, nous recevrons également

les élus pour leurs **Vœux 2024 à 12h45**

au Restaurant de la Cristolienne.

### **BÉNÉVOLE**

Les **Bénévoles de la Cristolienne** sont présents régulièrement **le lundi et jeudi après-midi** pour des balades, des jeux ou bien simplement des moments de discussion.

L'**Aumônerie** vient également les **mercredis après-midi**.

Si vous souhaitez qu'ils viennent à votre rencontre. N'hésitez pas à en faire la demande à l'accueil ou bien d'exprimer vos souhaits auprès des aides-soignantes ou de la vie sociale.

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.*

*Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information qui est remis à jour quotidiennement.*

*L'équipe de la Vie Sociale*

## NOS SERVICES

### BOUTIQUE



Ouverte tous les Mardis de  
10h40 à 12h00

### SALON DE COIFFURE



Ouvert les Jeudis de 9h30  
à 16h30

### SALON D'ESTHETIQUE



Ouvert les Vendredis à partir  
de 9h30

### PRESSING



Ouvert les Lundis et Mardis de 9h30 à 12h30  
et de 13h30 à 16h30

Le Mercredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h00

Le Jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 15h30



Pour le salon esthétique & coiffure en dehors des jours d'ouvertures  
merci de bien vouloir prendre rdv à l'accueil