

Hello
JANVIER
milk & mint



milk & mint

Lundi 1^{er} Janvier

15h00 Concert du 1^{er} janvier à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

17h00 Loto de fin d'année à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses

Mardi 2 Janvier

11h00 Café philo au salon du 1^{er} étage

15h00 Club culture à la cafeteria

16h00 Le goûter littéraire à la salle Pasa

17h00 Loto à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h45 Atelier beauté

15h00 Activité à la carte

Mercredi 3 Janvier

11h00 Tai-chi à la salle du parc

15h00 Tribune libre à la cafeteria

17h00 Quizz musical à la cafétéria

Jeudi 4 Janvier

11h00 Documentaire «Au royaumes des champignons » à la salle du parc

11h30 L'épicerie fine

14h30 Sortie

15h00 Atelier couture à la cafeteria

15h00 Atelier jardinage à la cafeteria

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Activité à la carte

Vendredi 5 Janvier

11h00 médiation animale à la salle du parc

14h30 Tir à l'arc à la salle du parc

17h00 La grande roue à la cafeteria

Samedi 6 Janvier

11h00 Gym douce à la salle du parc

14h00 concert «le chanteur de Mexico » à la salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafeteria

Dimanche 7 Janvier

11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafétéria

17h00 Grand Bingo à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité a la carte

15h00 Activité a la carte

17h00 Grand Bingo au rdc

Lundi 8 Janvier

11h00 Entrainement de Boxe au 1^{er} etages

15h00 Assemblée de prière au 1^{er} etages

15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale accordéon

avec la halte-garderie à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entrainement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du club

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du club

Mardi 9 Janvier

11h15 Club lecture à la salle du parc

15h00 jeux de table à la cafeteria

15h30 L'épicerie fine

16h00 Le goûter littéraire à la salle Pasa

17h00 Loto à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Activités a la carte

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

Mercredi 10 Janvier

11h00 Gestion Soleil au Cœur au bureau
fougère

11h00 Tai-chi au 1^{er} étages

15h00 Tribune libre à la cafeteria

17h00 Quizz musical à la cafétéria

17h45 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier cognitif

15h00 activité a la carte

15h45 Chansonâges

Activités club

14h45 Chansonâges

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

Jeudi 11 Janvier

10h30 Atelier sable avec le multi accueil

au 1^{er} étages

11h00 Documentaire «Les étonnantes vertus de la méditation. » à la salle du parc

11h30 L'épicerie fine à la cafeteria

15h00 Atelier mémoire à la cafeteria

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Gym détente

11h30 Atelier cognitif

15h00 Activité à la carte

Activités club

14h30 Séance snoezelen

Vendredi 12 Janvier

11h00 Ecoute musicale à la salle du parc

14h15 Sortie

14h30 Tir à l'arc à la salle du parc

15h15 Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame à la cafeteria

17h00 La grande roue à la cafeteria

Activités club

10h30 Atelier créatif intergénérationnel

12h00 Repas du club

15h00 Atelier lecture

Samedi 13 Janvier

11h00 Gym douce au 1^{er} etage

14h00 séance spéciale «de doux dingues» à la cafeteria

17h00 Jeux de questions à la cafeteria

Dimanche 14 Janvier

11h00 Médiation animale à la salle du parc

14h30 Sortie

15h00 Jeux de table à la cafétéria

17h00 Grand loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité a la carte

17h00 Grand loto au rdc

Lundi 15 Janvier

11h00 Entrainement de Boxe à la Salle du parc

15h00 Jeux de questions à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale avec les enfants du multi accueil à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entrainement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du club

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du club

Mardi 16 Janvier

08h00 Petit déjeuner Anglais au RDC

11h00 Club motricité à la salle du parc

14h30 Atelier peinture à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafeteria

16h00 Le goûter littéraire à la salle Pasa

17h00 Loto à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

08h00 Petit déjeuner Anglais au RDC

Activités club

08h00 Petit déjeuner Anglais au RDC

Mercredi 17 Janvier

11h00 Tai-chi à la salle du parc

15h00 Messe à la Salle du parc

15h00 Tribune libre à la cafeteria

17h00 Quizz musical à la cafétéria

17h45 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier théâtre

15h00 activité a la carte

15h45 Chansonage

Activités club

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

14h45 Chansonage

Jeudi 18 Janvier

10h30 Atelier bouquets de fleurs en peinture avec le multi accueil au 2^e étages

11h00 Conférence Prévot à la salle du parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 Atelier couture à la cafeteria

15h00 Atelier jardinage à la cafeteria

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Activité à la carte

Activités club

14h30 Séance snoezelen

Vendredi 19 Janvier

11h00 Médiation animale à la salle du parc

11h45 Sortie restaurant

14h30 Tir à l'arc à la salle du parc

15h15 Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame à la cafeteria

17h00 La grande roue à la cafeteria

Activités club

10h45 Séance Snoezelen

12h00 Repas du club

15h00 Atelier lecture

Samedi 20 Janvier

11h00 Réveil musculaire à la salle du parc

14h30 cinéma « Alexandre le bienheureux » à la salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafeteria

Dimanche 21 Janvier

11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafétéria

17h00 Grand loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité a la carte

17h00 Grand loto au rdc

Lundi 22 Janvier

11h00 **Entrainement de Boxe** à la Salle du parc

15h00 **Assemblée de prière** à la Salle du parc

15h00 **Jeux de connaissance** à la cafétéria

16h00 **Heures Savoureuses** à la cafétéria

16h30 **Ambiance musicale avec le multi accueil** à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 **Entrainement de Boxe**

11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 **Atelier créatif 3^e Salle du club**

15h00 **Jouer avec les mots 3^e Salle du club**

Mardi 23 Janvier

11h00 **Café philo** au salon du 1^{er} étage

11h00 **Revue de presse** à la salle du parc

15h00 **Club culture** à la cafeteria

15h30 **L'épicerie fine**

16h00 **Le goûter littéraire** à la salle Pasa

17h00 **Loto** à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h45 Atelier beauté

15h00 Activité à la carte

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie intergénérationnel

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

Mercredi 24 Janvier

11h00 **Tai-chi** à la salle du parc

15h00 **Tribune libre** à la cafeteria

17h00 **Quizz musical** à la cafétéria

17h45 **Chorale** à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier cognitif

15h00 activité a la carte

15h45 Chansonâges

Activités club

14h45 Chansonâges

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

Jeudi 25 Janvier

10h30 **Atelier éveil musical pour les petits avec le multi accueil** au 1^{er} étages

11h00 **Documentaire** «immersion au japon » à la salle du parc

11h30 **L'épicerie fine**

15h00 **Atelier couture « tablier comptine »** à la cafeteria

17h00 **Jeux mystère** à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Sortie salon de thé

Activités club

14h30 Sortie salon de thé

Vendredi 26 Janvier

11h00 **Ecoute musicale** à la salle du parc

14h30 **Tir à l'arc** à la salle du parc

15h15 **Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame** à la cafeteria

17h00 **La grande roue** à la cafeteria

Activités club

10h45 Séance Snoezelen

12h00 Repas du club

15h00 Atelier lecture

Samedi 27 Janvier

11h00 Réveil cérébrale à la salle du parc

14h30 Cinéma, « Albert est méchant » à la salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Jeux cognitif

15h00 Activité à la carte

17h00 Jeux de questions au rdc

Dimanche 28 Janvier

11h00 médiation animale à la salle du parc

14h30 Sortie

15h00 Club évasion à la cafétéria

17h00 Grand loto musical à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité a la carte

17h00 Grand loto, Grand loto musical, Bingo au rdc

Lundi 29 Janvier

10h30 Avec le multi accueil au 1^{er} étage

11h00 Entraînement de Boxe à la Salle du parc

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale avec le multi accueil à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entraînement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du club

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du club

Mardi 30 Janvier

11h00 Café philo au salon du 1^{er} étage

14h30 Atelier peinture à la salle du parc

15h00 Club culture à la cafeteria

15h30 L'épicerie fine

16h00 Le goûter littéraire à la salle Pasa

17h00 Loto à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier peinture au salon du 3^e étage

10h45 Atelier beauté

15h00 Activité à la carte

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

Mercredi 31 Janvier

11h00 Tai-chi au 1^{er} étage

12h00 Vœux des élus à la cafeteria

15h00 Tribune libre à la cafeteria

17h00 Quizz musical à la cafétéria

17h45 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier théâtre

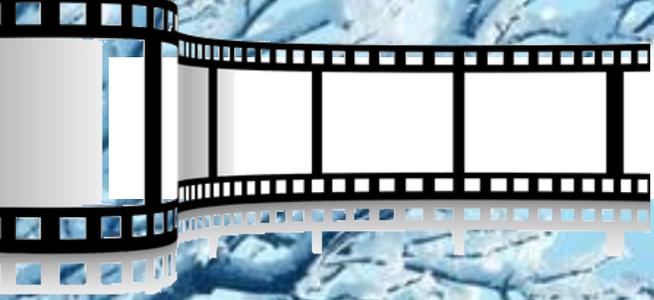
15h00 activité a la carte

Activités club

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

15h00 jeux de mémoire



DOCUMENTAIRES

Jeudi 4 à 11H00 à la salle du parc
Au royaume des champignons

À travers d'impressionnantes images macro en accéléré et des animations en 3D, une fascinante exploration du monde des champignons, moteurs de l'évolution aux extraordinaires pouvoirs.

Jeudi 11 à 11H00 à la salle du parc

Les étonnantes vertus de la méditation.

Véritable gymnastique cérébrale, la méditation réduirait les effets toxiques engendrés par les hormones du stress et aurait ainsi une action bénéfique sur les inflammations chroniques, les défenses immunitaires ou la dégradation de nos cellules.

Jeudi 25 à 11H00 à la salle du parc

Une immersion totale dans la culture japonaise

Baignée par l'Océan Pacifique et la mer du Japon, c'est une terre de volcans, de forêts et de côtes escarpées où la nature est reine.

Les traditions y sont à l'image des hivers rugueux, à la fois solidement ancrées et parfois rudes, et nous plongeant au coeur de la civilisation japonaise.



CONCERT

Samedi 6 à 14H00 à la cafétéria

Le chanteur de Mexico

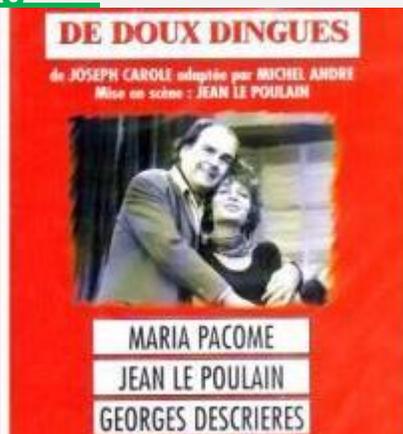
Vincent Etchebar chante régulièrement dans son petit village basque. Un jour, il est repéré par l'impresario Cartoni qui lui donne l'occasion de percer à Paris. Il part alors vers la capitale en compagnie de son ami Bilou. Mais rien ne va se passer comme prévu : ils vont rencontrer une fleuriste répondant au nom de Cri-Cri qui se retrouver, au gré d'aventures extraordinaires, sur le territoire mexicain.

Séance SPECIALE

Samedi 13 à 14H00 à la Salle du parc

De doux dingues

Après avoir épousé une femme charmante, mais fantaisiste, un homme découvre que celle qu'il aime est mère de trois enfants, grand-mère, deux fois veuve et divorcée.



CINEMA

Samedi 20 à 14H30 à la Salle du parc

Alexandre le bienheureux

À la suite de la mort de sa femme, qui l'a toujours mené à la baguette, un fermier décide de profiter de la vie et de se la couler douce.



Samedi 27 à 14H30 à la Salle du parc

Albert est méchant

Patrick Lechat, dont la situation financière est au plus mal, apprend la mort de Jo, son père, qu'il n'a jamais connu. Le défunt laisse derrière lui une fortune colossale, qui revient malheureusement à son demi-frère, Albert Moulinot. Patrick lui rend visite au fin fond de la Dordogne, afin de tenter d'obtenir une partie de l'héritage.

Heures Savoureuses

Les lundis Gourmands à la cafétéria

Les moments Gourmands ...

Lundi 8

16h00 Dégustation de tartes



Lundi 15

16h00 Dégustation de pancakes



Lundi 22

16h00 Dégustation de beignets



Lundi 29

16h00 Dégustation pommes au four



7 janvier

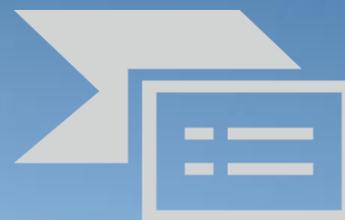
13h00 : Dégustation de galettes des rois

16 janvier

08h00 : Petit déjeuner Anglais

Dégustation d'un petit déjeuner salée mêlée aux viennoiseries sucrées.

LES SORTIES



Jeudi 4 janvier

Faites vos courses

Carrefour Ormesson

Départ : 14h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal / Cecile



Vendredi 12 Janvier

Musée du jouet avec visite guidé

à Poissy

Départ : 14h15 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal / Lena / Naffi



Dimanche 14 Janvier

Concert Frédéric François

A Yerres

Départ : 14h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal

Tarifs non adhérent : 45€

Tarifs adhérent : 22.50€



Vendredi 19 Janvier

Restaurant « La ferme de Mélèze »

A Noisieu

Départ : 11h45 à l'accueil

Tarifs non adhérent : prix menu

Accompagnateurs : Christal / marie Christine

Tarifs adhérent :

25€



Dimanche 28 Janvier

Spectacle casse-noisette

Palais des congrès à Paris

Départ : 14h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal / Cecile

Tarifs non adhérent : 65€

Tarifs adhérent : 32.50€

Si une ou plusieurs sorties vous intéressent merci de vous inscrire
À l'accueil ou auprès d'une animatrice

Différents services sont également proposés au sein de la résidence

ESTHETIQUE

Sur RDV
à l'accueil



Avec Mimouna

Assistante Sociale

Sur RDV
à l'accueil



Le jeudi

SALON DE COIFFURE

« FK création »

Sur RDV au :
01.42.83.47.30



Le mercredi

L'épicerie fine des Bords de Marne

Vous y retrouverez :

Des confiseries, Epicerie salée, Produits de beauté Etc....

Si vous avez une demande particulière ;
nous prenons commande et l'article sera disponible
la semaine suivante.



REGLEMENT EN ESPECES LE JOUR DE VOTRE ACHAT OU RETIRANT SUR VOTRE POINT
GUICHET LA SOMME DEPENSEE.

Mesdames et Messieurs les Résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information à la cafétéria.

L'équipe d'animation vie sociale