

The top half of the page is decorated with several blue snowflakes of various sizes and several gold starburst shapes scattered around the main title.

# *Bonne Année*

## *Programme d'activités*

# *Janvier 2024*



Mesdames et Messieurs les résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement au point info, à l'annonce micro et sur le tableau d'informations situé à l'entrée du restaurant.

L'équipe d'animation

Différents services-vous sont proposés :

**Point info :**

Tous les jours de 11h30 à 12h50 sauf le jeudi, à l'entrée du restaurant. Vous pouvez vous inscrire ou vous renseigner sur les différentes animations, les sorties, ...

**La boutique :**

Vous pouvez y trouver des produits de premières nécessités à prix coutant des grandes surfaces ainsi que des vêtements à petits prix.

Les Mercredis et Samedis de 10h à 11h45.

**Le Point Guichet :**

Tous les Mardis de 14h30 à 16h30.

**Le salon esthétique :**

Sur rendez-vous du lundi au mardi de 9h15 à 15h15 et le jeudi de 9h15 à 15h15.

Tel : 01.55.12.17.20 poste 1118.

**Le salon de coiffure :**

Du mardi au vendredi 9h30 à 18h30 & le samedi de 10h à 17h30.

**La boutique « Coudre et découdre » :**

Du mardi au vendredi 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h30.

**Le Pressing :**

Du lundi, mercredi et jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 15h00

Mardi et vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

**Le bar de la résidence :** est ouvert de 10h à 20h00.

**Assistante Sociale :**

Présente à la résidence : Un lundi sur deux de 9h à 17h

Tous les mardis de 9h à 17h

Un vendredi sur deux de 9h à 17h

Les jeux de société sont à disposition au point info,  
Ne pas hésiter à les demander.

## **Lundi 1<sup>er</sup> janvier**

**15h30 Grand loto du nouvel an, Grd rest**

### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 En route pour le pressing

15h00 Loto du Nouvel An.

### **4<sup>ème</sup> Bellay**

10h30 Chant

11h30 Vie quotidienne

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole

## **Mardi 2 janvier**

10h00 Bonjour chez vous

15h00 Atelier créatif des Petites mains, Grd rest

15h30 L'heure musicale « Giuseppe Verdi : Don Carlo Scala de Milan 1<sup>ère</sup> partie », Théâtre

17h00 Jeu de questions, Esp bar

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt.

### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 Atelier boulangerie

11h00 En route pour le pressing

15h30 Heure musicale au théâtre

17h00 Jeu interactif « Mots Croisés »

### **4<sup>ème</sup> Bellay**

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Atelier pâtisserie

16h30 Poésies et Fables

17h00 Lecture / Temps de parole

## **Mercredi 3 janvier**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante**

10h00 Bonjour chez vous

10h30 Atelier poterie groupe 2, Café litt

15h00 Jeux de table, Esp bar

16h45 Loto, Esp bar

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt.

### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 En route pour le pressing,

15h00 « Mise en voix » avec Cathy

17h00 Petit loto

### **4<sup>ème</sup> Bellay**

10h30 Manucure

11h30 Vie quotidienne

14h30 Préparation de salade de fruits

16h00 Mise en voix avec Cathy

17h00 Jeux de questions

## **Jeudi 4 janvier**

14h30 Tir à l'arc, Salle Castel

16h00 Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Pierre Guerin, Grd rest

16h00 Messe de l'Épiphanie, Oratoire

### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 En route pour le pressing

15h00 Après-midi gourmand.

17h00 Jeux de mots et de questions

### **4<sup>ème</sup> Bellay**

10h30 Chant

11h30 Vie quotidienne

15h00 Après-midi gourmand 3<sup>ème</sup> Bellay

16h00 Gouter Gourmand

17h00 Lecture / Temps de parole

## **Vendredi 5 janvier**

10h00 Bonjour chez vous

10h15 Atelier Informatique « téléphone portable », Salon de la Marne.

10h30 Atelier peinture, Salle peinture, Anne

11h00 Qi Gong, Salle bien-être

14h00 Atelier peinture, Salle peinture, Anne

14h30 Exercices corporels, Salle bien-être

15h30 Atelier peinture, Salle peinture, Anne

16h45 Revue de presse, Esp. Bar

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt

### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 En route pour le pressing

14h30 Carré Musical

15h45 Gym douce

17h00 Lecture de la revue ça bouge »

### **4<sup>ème</sup> Bellay**

10h30 Ecoute musicale

11h30 Vie quotidienne

15h00 Préparation de gourmandises

16h00 Bar des Amis

17h00 Lecture de la revue ça bouge »

## **Samedi 6 janvier**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante**  
15h30 Ciné-club « Une affaire de famille », Théâtre

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier dessin  
15h30 Jeux de table

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Danse  
11h30 Vie quotidienne  
15h00 Ecoute musicale  
16h30 Poésies et Fables  
17h00 Temps de parole

## **Dimanche 7 janvier**

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », Petit rest  
16h30 Grand jeu « Baccalauréat », Grd rest

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Diffusion de la messe  
15h00 Préparation du Gouter du dimanche

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Retransmission de la messe  
11h30 Vie quotidienne  
16h00 Gouter du dimanche  
16h30 Espace Sensoriel au RDC  
17h00 Temps de parole

## **Lundi 8 janvier**

10h00 Bonjour chez vous  
10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1, Salle Bien-être  
11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2, Salle Bien-être  
15h00 Conférence « Croisières Caraïbes » par Philippe Prévot, Théâtre  
**15h00 Atelier intergénérationnel en compagnie du collège Rabelais, Grd rest**  
17h00 Chorale de l'Abbaye, Salle bien-être  
17h00 Bingo, Esp bar

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing  
15h00 Club Vidéo au Théâtre  
17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Chant  
11h30 Vie quotidienne  
15h30 Petit BAC  
17h00 Lecture / Temps de parole

## **Mardi 9 janvier**

10h00 Bonjour chez vous  
**11h45 Sortie restaurant italien**  
15h00 Atelier créatif des Petites mains, Grd rest  
15h30 L'heure musicale « Giuseppe Verdi : Don Carlo Scala de Milan 2<sup>ème</sup> partie », Théâtre  
**17h00 Jeu de questions et de mémoire en compagnie des étudiants du Lycée Berthelot, Esp bar**  
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt.

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier boulangerie  
11h00 En route pour le pressing  
**16h00 « Mise en voix » avec Cathy**

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Danse  
11h30 Vie quotidienne  
**15h00 « Mise en voix » avec Cathy**  
17h00 Lecture / Temps de parole

## **Mercredi 10 janvier**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante**  
10h00 Bonjour chez vous  
10h30 Atelier poterie groupe 1, Café litt  
15h00 Jeux de table, Esp bar  
15h30 Atelier Parole de chien, Salon de la Marne  
16h45 Loto, Esp bar  
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt.

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing,  
17h00 Petit loto

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Manucure  
11h30 Vie quotidienne  
14h30 Préparation de salade de fruits  
17h00 Jeux de questions

## **Jeudi 11 janvier**

### **14h00 Sortie faites vos courses**

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

16h00 Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Céline Arnaud, *Grd rest*

16h00 Temps de prière, *Oratoire*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing*

15h00 *Après-midi gourmand.*

17h00 *Jeux de mots et de questions*

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Chant*

11h30 *Vie quotidienne*

15h00 *Après-midi gourmand 3<sup>ème</sup> Bellay*

16h00 *Gouter Gourmand*

17h00 *Lecture / Temps de parole*

## **Vendredi 12 janvier**

10h00 *Bonjour chez vous*

10h15 *Atelier Informatique « ordinateur », Salon de la Marne.*

10h30 *Atelier peinture, Salle peinture, Anne*

11h00 *Qi Gong, Salle bien-être*

14h00 *Atelier peinture, Salle peinture, Anne*

14h30 *Brin de causette, Emeline, Salon du Parc*

14h30 *Exercices corporels, Salle bien-être*

15h30 *Atelier peinture, Salle peinture, Anne*

16h45 *Revue de presse, Esp. Bar*

17h00 *Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing*

14h30 *Carré Musical*

15h45 *Gym douce*

17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Ecoute musicale*

11h30 *Vie quotidienne*

15h00 *Préparation de gourmandises*

16h00 *Bar des Amis*

17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

## **Samedi 13 janvier**

11h00 *Marché de l'Abbaye, Point info*

15h00 *Commission des menus, Grd rest*

16h00 *Ordre du jour du Conseil des résidents, Grd rest*

17h00 *Jeu « Brainstorm », Grd rest*

20h30 *Le théâtre vous propose sur réservation « Small Talk »*

## **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 *Atelier dessin*

15h30 *Jeux de table*

## **4<sup>ème</sup> Bellay**

10h30 *Danse*

11h30 *Vie quotidienne*

15h00 *Ecoute musicale*

16h30 *Poésies et Fables*

17h00 *Temps de parole*

## **Dimanche 14 janvier**

10h30 *Sortie Banquet de Créteil*

15h00 *Lecture de la revue « ça bouge », Petit rest*

16h00 *Le théâtre vous propose sur réservation « Small Talk »*

## **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 *Diffusion de la messe*

15h00 *Préparation du Gouter du dimanche*

## **4<sup>ème</sup> Bellay**

10h30 *Retransmission de la messe*

11h30 *Vie quotidienne*

16h00 *Gouter du dimanche*

16h30 *Espace Sensoriel au RDC*

17h00 *Temps de parole*

## **Lundi 15 janvier**

10h00 *Bonjour chez vous*

10h00 *Jeu de marche et équilibre groupe 1, Salle Bien-être*

11h00 *Jeu de marche et équilibre groupe 2, Salle Bien-être*

12h00 *Repas à thème Breton*

15h00 *Vidéo « Les choristes », Théâtre*

16h30 *Café philo « A-t-on besoin de connaître la vérité ? »*

17h00 *Chorale de l'Abbaye, Salle bien-être*

## **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 *En route pour le pressing*

15h00 *Club Vidéo au Théâtre*

17h00 *Jeu Interactif « mots croisés »*

## **4<sup>ème</sup> Bellay**

10h30 *Chant*

11h30 *Vie quotidienne*

15h30 *Petit BAC*

17h00 *Lecture / Temps de parole*

## **Mardi 16 janvier**

10h00 Bonjour chez vous

15h00 Atelier créatif des Petites mains, Grd rest

15h30 L'heure musicale « Giuseppe Verdi : Don Carlo Scala de Milan 3<sup>ème</sup> partie », Théâtre

**17h00 Jeu de questions et de mémoire en compagnie des étudiants du Lycée Berthelot, Esp bar**

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 En route pour le pressing

15h30 Heure musicale au théâtre

17h00 Jeu interactif « Mots Croisés »

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Atelier pâtisserie

16h30 Poésies et Fables

17h00 Lecture / Temps de parole

## **Mercredi 17 janvier**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante**

10h00 Bonjour chez vous

10h30 Atelier poterie groupe 2, *Café litt*

15h00 Jeux de table, *Esp bar*

16h45 Loto, *Esp bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing,

16h00 Gouter D'HIVER en compagnie de Cathy.

17h00 Petit loto

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Manucure

11h30 Vie quotidienne

14h30 Préparation de salade de fruits

16h00 Mise en voix avec Cathy

17h00 Jeux de questions

## **Jeudi 18 janvier**

**13h00 Sortie Grande Galerie de l'évolution**

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

16h00 Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie d'Yvan Lubrany, *Grd rest*

16h00 Messe, *Oratoire*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Après-midi gourmand.

17h00 Jeux de mots et de questions

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Chant

11h30 Vie quotidienne

15h00 Après-midi gourmand 3<sup>ème</sup> Bellay

16h00 Gouter Gourmand

17h00 Lecture / Temps de parole

## **Vendredi 19 janvier**

10h00 Bonjour chez vous

**10h30 Conseil des résidents suivi d'un déjeuner, Grd rest**

14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h30 Brin de caquette, Emeline, *Salon du Parc*

14h30 Exercices corporels, *Salle bien-être*

15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Carré Musical

15h45 Gym douce

17h00 Lecture de la revue « ça bouge »

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Ecoute musicale

11h30 Vie quotidienne

15h00 Préparation de gourmandises

16h00 Bar des Amis

17h00 Lecture de la revue « ça bouge »

## **Samedi 20 janvier**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante**

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *petit rest*

**16h30 Comité fêtes et spectacles, Grd rest**

20h30 Le Théâtre vous propose sur réservation « Concert de Nina Guetta »

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier dessin

15h30 Jeux de table

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Ecoute musicale

16h30 Poésies et Fables

17h00 Temps de parole

## **Dimanche 21 janvier**

10h30 Réunion de l'Association « La Rose de l'Abbaye », *Café litt*

**15h00 Atelier casque virtuel, *Café litt***

16h00 Grand jeu « Juste prix », *Grd rest*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Préparation du Gouter du dimanche

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Retransmission de la messe

11h30 Vie quotidienne

16h00 Gouter du dimanche

16h30 Espace Sensoriel au RDC

17h00 Temps de parole

## **Lundi 22 janvier**

10h00 Bonjour chez vous

10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1, *Salle Bien-être*

11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2, *Salle Bien-être*

15h00 Conférence « Gustave Caillebot, un artiste aux multiples facettes » par Marie Le Gouellec, *Théâtre*

**15h00 Atelier jeux de cartes avec l'Ecole Polangis, *Grd rest***

17h00 Chorale de l'Abbaye, *Salle bien-être*

17h00 Bingo, *Esp bar*

17h00 Club échec, *Petit rest*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Club Vidéo au Théâtre

17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Chant

11h30 Vie quotidienne

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole

## **Mardi 23 janvier**

10h00 Bonjour chez vous

**15h00 Atelier intergénérationnel créatif et poterie en compagnie d'une classe de CP, *Grd rest***

**17h00 Jeu de questions et de mémoire en compagnie des étudiants du Lycée Berthelot, *Esp bar***

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 En route pour le pressing

15h30 Heure musicale au théâtre

17h00 Jeu interactif « Mots Croisés »

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Atelier pâtisserie

16h30 Poésies et Fables

17h00 Lecture / Temps de parole

## **Mercredi 24 janvier**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, *Allée Commerçante***

10h00 Bonjour chez vous

10h30 Atelier poterie groupe 1, *Café litt*

15h00 Jeux de table, *Esp bar*

15h30 Atelier Parole de chien, *café litt*

16h45 Loto, *Esp bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

**17h50 Contes et petits secrets de la nature, *Esp sensoriel***

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing,

15h00 « Mise en voix » avec Cathy

17h00 Petit loto

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Manucure

11h30 Vie quotidienne

14h30 Préparation de salade de fruits

16h00 Mise en voix avec Cathy

17h00 Jeux de questions

## **Jeudi 25 janvier**

**14h00 Sortie musée d'Orsay, exposition Van Gogh**

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

16h00 Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Laurent Attali, *Grd rest*

16h00 Temps de prière, *Oratoire*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Après-midi gourmand.

17h00 Jeux de mots et de questions

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Chant

11h30 Vie quotidienne

15h00 Après-midi gourmand 3<sup>ème</sup> Bellay

16h00 Gouter Gourmand

17h00 Lecture / Temps de parole

## **Vendredi 26 janvier**

10h00 Bonjour chez vous  
10h15 Atelier Informatique « téléphone portable », *Salon de la Marne*.  
10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*  
11h00 Qi Gong, *Salle bien-être*  
14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*  
14h30 Brin de causettes, Emeline, *Salon du Parc*  
14h30 Exercices corporels, *Salle bien-être*  
15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*  
**17h00 Assemblée Générale de l'Association « La Rose de l'Abbaye », Grd rest**

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing*  
14h30 *Carré Musical*  
15h45 *Gym douce*  
17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Ecoute musicale*  
11h30 *Vie quotidienne*  
15h00 *Préparation de gourmandises*  
16h00 *Bar des Amis*  
17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

## **Samedi 27 janvier**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante**  
**11h00 à 14h30 : Adhésions à l'Association La Rose de l'Abbaye**  
**Dans l'après-midi : Galette des rois avec les petits frères des pauvres, Grd rest**

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *Atelier dessin*  
15h30 *Jeux de table*

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Danse*  
11h30 *Vie quotidienne*  
15h00 *Ecoute musicale*  
16h30 *Poésies et Fables*  
17h00 *Temps de parole*

## **Dimanche 28 janvier**

**11h00 à 14h30 Adhésions à l'Association La Rose de l'Abbaye**

15h00 *Lecture de la revue « ça bouge », Petit rest*  
16h30 *Spectacle « Trio Klezmer - musiques d'Europe de l'Est », Grd rest*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *Diffusion de la messe*  
15h00 *Préparation du Gouter du dimanche*

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Retransmission de la messe*  
11h30 *Vie quotidienne*  
16h00 *Gouter du dimanche*  
16h30 *Espace Sensoriel au RDC*  
17h00 *Temps de parole*

## **Lundi 29 janvier**

10h00 Bonjour chez vous  
10h00 *Jeu de marche et équilibre groupe 1, Salle Bien-être*  
11h00 *Jeu de marche et équilibre groupe 2, Salle Bien-être*  
15h00 *Vidéo « Des trains pas comme les autres - Les petits train de France », Théâtre*  
17h00 *Chorale de l'Abbaye, Salle bien-être*  
17h00 *Bingo, Esp bar*  
17h00 *Club échec, Petit rest*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing*  
15h00 *Club Vidéo au Théâtre*  
17h00 *Jeu Interactif « mots croisés »*

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Chant*  
11h30 *Vie quotidienne*  
15h30 *Petit BAC*  
17h00 *Lecture / Temps de parole*

### **Mardi 30 janvier**

10h00 Bonjour chez vous

15h30 L'heure musicale live lyrique « L'Heure Espagnole, Grd rest

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 Atelier boulangerie

11h00 En route pour le pressing

15H30 Heure musicale au théâtre

17H00 Jeu interactif « Mots Croisés »

### **4<sup>ème</sup> Bellay**

10H30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Atelier pâtisserie

16h30 Poésies et Fables

17h00 Lecture / Temps de parole

### **Mercredi 31 janvier**

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à **La Boutique, Allée Commerçante**

10h00 Bonjour chez vous

10h30 Atelier poterie groupe 2, *Café litt*

15h00 Jeux de table, *Esp bar*

16h45 Loto, *Esp bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 En route pour le pressing,

15h00 « Mise en voix » avec Cathy

17h00 Petit loto

### **4<sup>ème</sup> Bellay**

10h30 Manucure

11h30 Vie quotidienne

14h30 Préparation de salade de fruits

16h00 Mise en voix avec Cathy

17h00 Jeux de questions



*Heure Musicale live*  
*« L'heure Espagnole »*  
*Mardi 30 janvier à 15h30 au*  
*Grand restaurant*



# *Après-midi gourmand*

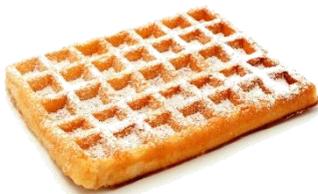
## *Janvier 2024*



**Jeudi 4 janvier**  
Dégustation de pommes au four



**Jeudi 11 janvier**  
Dégustation de galettes des rois



**Jeudi 18 janvier**  
Dégustation de gaufres



**Jeudi 25 janvier**  
Dégustation de beignets



***Repas à thème « Breton »***

*Lundi 15 janvier à 12h00*

*Au Grand restaurant*

*Inscriptions au point info*

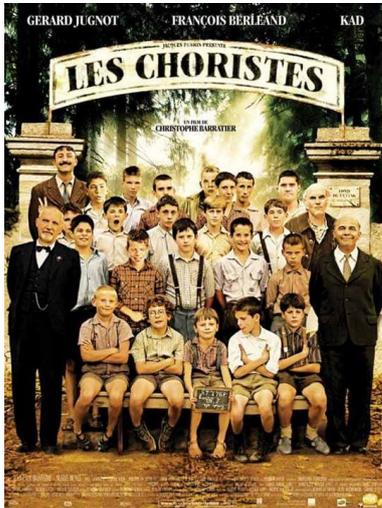




# « A vos écrans »



## Club Vidéo



### « Les Choristes »

**Lundi 15 janvier à 15h00 au Théâtre**

En 1948, Clément Mathieu, professeur de musique sans emploi accepte un poste de surveillant dans un internat de rééducation pour mineurs ; le système répressif appliqué par le directeur, Rachin, bouleverse Mathieu. En initiant ces enfants difficiles à la musique et au chant choral, Mathieu parviendra à transformer leur quotidien.



### Documentaire « Des trains pas comme les autres »

**Lundi 29 janvier à 15h00 au Théâtre**

Aujourd'hui, pour voyager autrement, l'homme prend le train afin de découvrir en profondeur un pays : ses habitants, ses lieux, ses coutumes. Loin du tourisme organisé, voici le voyage idéal qui permet de comprendre et de s'émerveiller.

## Ciné-Club



### « Une Affaire de famille »

**Samedi 6 janvier à 15h30 au Théâtre**

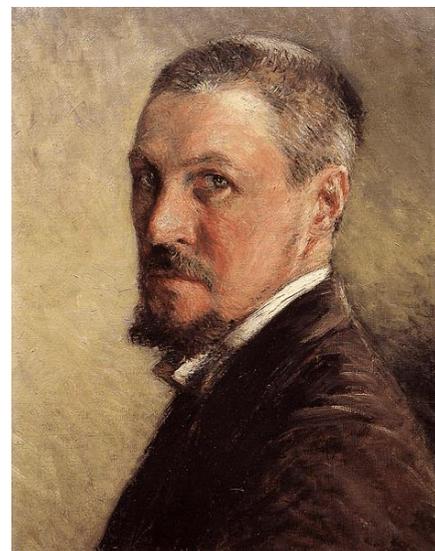
Au retour d'une nouvelle expédition de vol à l'étalage, Osamu et son fils recueillent dans la rue une petite fille qui semble livrée à elle-même. D'abord réticente à l'idée d'abriter l'enfant pour la nuit, la femme d'Osamu accepte de s'occuper d'elle lorsqu'elle comprend que ses parents la maltraitent. En dépit de leur pauvreté, survivant de petites rapines qui complètent leurs maigres salaires, les membres de cette famille semblent vivre heureux – jusqu'à ce qu'un incident révèle brutalement leurs plus terribles secrets...

# Conférences

« **Croisières Caraïbes** » par Philippe Prévot  
Lundi 8 janvier à 15h00 au Théâtre



« **Gustave Caillebot, un artiste aux multiples facettes** » par Marie Le Gouellec  
Lundi 22 janvier à 15h00 au Théâtre





# Sorties

## Janvier 2024

**Mardi 9 janvier**

**Restaurant italien Grazziella**

Départ à 11h45

Tarifs : adhérent 26 € / non Adhérent 33 €



**ITALIAN**



**Jeudi 11 janvier**

**Sortie Faites vos courses**

Départ à 14h00

Tarifs : *gratuit*

**Dimanche 14 janvier**

**Banquet de Créteil**

Départ à 10h30

Tarifs : *gratuit*



**Jeudi 18 janvier**

**Grande Galerie de l'Evolution**

Départ à 13h00

Tarifs : adhérent 8 € / non Adhérent 11 €

**Jeudi 25 janvier**

**Exposition « Van Gogh » au musée d'Orsay**

Départ à 14h00

Tarifs : adhérent 13 € / non Adhérent 16 €



*Inscription à l'accueil ou au point info  
Tous les paiements s'effectuent à l'accueil*

# ABCD

RÉSIDENCES - SERVICES  
POUR PERSONNES ÂGÉES



**Abbaye - Bords de Marne - Cité Verte**  
**Cristolienne - Domicile & Services**