

ça bouge !

29
décembre
2023

ça bouge !

N°1641

APRÈS-MIDI GOURMAND EN MUSIQUE
À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE



Bonjour à toutes et à tous,

Un après-midi gourmand s'est tenu en musique à la Résidence de la Cristolienne.

Les participants de l'atelier écriture vous partage l'un de leurs poèmes.

Pour célébrer Noël, la Clarinette s'est invitée à la Résidence de la Cité Verte. Résidents, familles, bénévoles et personnels rendent hommage à Mme Hallak.

Mme Assayah, Résidente et championne de vélo sur piste a échangé avec un écrivain sur son parcours. Un petit-déjeuner gourmand festif a été organisé.

Des collégiens de Saint-Maur ont passé l'après-midi à la Résidence de l'Abbaye à la rencontre de Résidents. Une sortie Paris By night a été organisée.

Des Résidents du Domaine de l'Abbaye se sont baladés à la découverte du quartier du Vieux Saint-Maur.

Bonne semaine à tous,
Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1641

30/12/2023 > 05/01/2024

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- APRÈS-MIDI GOURMAND EN MUSIQUE À LA CRISTOLIENNE

- DE LA CLARINETTE POUR FÊTER NOËL À LA CITÉ VERTE

- RENCONTRE ENTRE UNE RÉSIDENTE DES BORDS DE MARNE ET UN ÉCRIVAIN

- ATELIER INTERGÉNÉRATIONNEL À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

- LE POÈME DE NOËL DE LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

- HOMMAGE À MME HALLAK, RÉSIDENTE DE LA CITÉ VERTE

- PETIT-DÉJEUNER GOURMAND FESTIF AUX BORDS DE MARNE

- SORTIE PARIS BY NIGHT POUR DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE

- BALADE À LA DÉCOUVERTE DU QUARTIER DU VIEUX SAINT-MAUR POUR DES RÉSIDENTS DU DOMAINE

ACTUALITÉS

- DOÙ VIENT L'HISTOIRE DU PÈRE NOËL ?

- JEUX : MOTS MÊLÉS

- PLANNING ACTIVITÉS

LA CRISTOLIENNE

APRÈS-MIDI GOURMAND EN MUSIQUE

Après de belles huîtres et d'onctueuses mousses de canards préparées à midi par les cuisiniers, quoi de mieux pour agrémenter ce dimanche frileux que de belles retrouvailles ?

Nous avons eu le plaisir de retrouver le chaleureux duo composé de Sylvie, responsable de l'Accueil de Jour de la Résidence de La Cristolienne et de Jean Patrick, intervenant de renom dans le groupe ABCD durant un après-midi gourmand.

Au programme, variété française en tout genre : de Johnny Halliday à Line Renaud, de Daniel Guichard à Jean Jacques Goldman, en passant par biens d'autres encore !

Un grand merci pour leur performance qui a ravivé flammes et souvenirs. Un contentement général donnant hâte à un prochain passage de ce joli duo.

Un grand bravo à Jean Patrick et à Sylvie.

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

DE LA CLARINETTE POUR FÊTER NOËL

Une belle échappée musicale s'est tenue pour des Résidents du 3^{ème} étage à la Cité Verte, grâce à Sandra Scotto et sa clarinette.

Sur des airs populaires et plus classiques qui évoquent Noël, tous les Résidents et personnels ont eu le plaisir de reprendre en chœur des airs bien connus.

Merci à l'artiste pour son beau décor de Noël qui a illuminé les regards... la féerie de Noël était bien au rendez-vous !

Françoise, responsable de la vie sociale



BORDS DE MARNE

RENCONTRE ENTRE MME ASSAYAH, RÉSIDENTE ET UN ÉCRIVAIN

Nous avons reçu la visite de M. Niek PAS, Maître de Conférences d'Histoire à l'Université d'Amsterdam. Celui-ci prépare un livre consacré au cyclisme en Algérie, dont tout un chapitre traite le cyclisme féminin en Algérie.

C'est à ce titre que M. Niek PAS est venu rencontrer Mme Jeanine ASSAYAH, Résidente et surtout, championne de vélo sur piste entre 1952 et 1954 à Oran, en Algérie, et une des toutes premières femmes à pratiquer ce sport à un niveau professionnel.

C'est avec une joie non dissimulée que Mme ASSAYAH et M. PAS ont échangé pendant près de trois heures, à se raconter toutes sortes d'anecdotes concernant l'essor du cyclisme féminin, le tout dans un cadre chaleureux, sérieux et convivial.

Il s'agit là d'une opportunité exceptionnelle de faire valoir le passé des Résidents, que nous avons su retranscrire avec plaisir.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE

ATELIER INTERGÉNÉRATIONNEL

Quelques élèves du collège Rabelais sont venus rencontrer des Résidents de l'Abbaye. En effet, sous forme de petits groupes ils ont discuté ensemble, de leur histoire de vie sur le thème «avoir 14 ans». A l'aide d'un questionnaire chaque élève a posé des questions aux Résidents. Ces anecdotes seront ensuite utilisées, pour faire un spectacle qui sera joué en fin d'année scolaire à la Résidence. Nous avons fini par le partage d'un goûter tous ensemble. Toute le monde a passé un excellent moment.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

LE POÈME DE NOËL

Après avoir écrit le poème « La Neige », les Résident de l'atelier écriture ont travaillé pour écrire un conte sur Noël basé sur un mot donné par chacun d'entre eux. Ils ont créé cette belle fable.

Mme Werdenberg a donné le mots « cristaux », pour Mme Chemin «cadeaux» lui inspirait Noël et pour Mme Marie « les boules du sapin ». Après plusieurs moments de réflexions, nous avons découvert le résultat qui nous a tous plongés dans la féerie de Noël et nous a rappelé de bons souvenirs.

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

HOMMAGE À MADAME HALLAK

On avait fini par la croire éternelle, et pourtant, ce 15 novembre, Mme Marthe Hallak s'en est allée. Le journal de Sucy Info lui a rendu hommage en ces quelques lignes qui résument bien son parcours de vie exemplaire :

« Alors qu'elle avait fêté ses 110 ans le 20 juillet 2023, Mme Hallak tenait la place de doyenne du Val de Marne, et avait le rang de la 30ème personne la plus âgée de France...

Née dans un petit village de Phénicie, elle avait vécu sous l'empire Ottoman. Mariée au Liban à un beau militaire français, elle était arrivée en France à l'âge de 28 ans, alors que la guerre y faisait rage. Maman de 5 enfants, elle avait 10 petits-enfants, 12 arrière-petits-enfants et 1 arrière-arrière-petit-fils ! Une belle famille qui ne cessait de se répéter que « Vieillir est un privilège refusé à beaucoup. La sagesse est non de s'angoisser, mais de profiter de l'instant présent ». Une devise que Marthe avait fait sienne et qu'elle appliquait chaque jour avec beaucoup d'allant. »

Tous les Résidents, familles, bénévoles et personnels qui l'ont bien connu transmettent à sa famille leurs sincères condoléances.

Françoise, responsable de la vie sociale



BORDS DE MARNE

PETIT-DÉJEUNER GOURMAND FESTIF

Pour avoir un avant-goût de Noël, un petit-déjeuner gourmand a été proposé aux Résidents du 3^{ème} étage service spécifique et le club PASA. Des petits sablés, brioches, petits pains aux lait et du pain d'épices ont régalé les papilles. Toutes ces gourmandises ont été préparées la veille avec les Résidents.

La salle et les tables ont été décorées sur le thème de Noël, l'ambiance musicale de Noël a été appréciée par les Résidents.

Sylvie et Evelyne



BORDS DE MARNE



ABBAYE

PARIS BY NIGHT

C'est par une fraîche soirée d'automne que des Résidents de l'Abbaye et les locataires du domaine ont eu le plaisir de découvrir les illuminations lors d'une sortie Paris by night.

Bien au chaud dans les véhicules sur fond de musique de Noël, nous avons suivi un circuit nous menant vers les plus beaux endroits phares de la capitale.

Du Moulin Rouge en passant par la Tour Eiffel, de l'Arc de Triomphe à Montmartre, cette escapade nous a permis de passer un bon moment tous ensemble, avant les festivités de fin d'année, dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Clément, équipe de la vie sociale



ABBAYE



DOMAINE DE L'ABBAYE

BALADE À LA DÉCOUVERTE DU QUARTIER DU VIEUX SAINT-MAUR

Les Résidents du Domaine de l'Abbaye se sont retrouvés pour une balade à pied à la découverte du quartier du Vieux Saint-Maur.

Au départ du Domaine, nous avons suivi la Marne jusqu'au centre-ville de Joinville Le Pont, l'occasion pour certains de découvrir les environs et les commerces.

Une petite pause douceur pour certains, un petit café bien chaud pour d'autre à ponctué notre promenade. Ce fut un bon moment passé ensemble.

Corinne, équipe de la vie sociale



DOMAINE DE L'ABBAYE



CITÉ VERTE - ADJ

REPAS DE NOËL

Les bénéficiaires de l'Accueil de Jour ont passé un moment festif pendant un repas sur le thème de Noël. Le repas a été suivi par des jeux de questions et le spectacle musical de Jean Patrick.

Tous les bénéficiaires sont repartis les bras chargés de chocolats de Noël.

Une belle journée de festivités.

Marie Annette, Laurence et Karine, équipe de l'Accueil de Jour



ACTUALITÉS

D'où vient l'histoire du Père Noël ?

On ne peut vraiment attribuer qu'une seule origine au Père Noël. En effet, celui que tous les enfants attendent le soir du 24 décembre a beaucoup évolué à travers les époques et les pays. Partons sur les traces du "Papa Noël", ce personnage mythique.

Il y a les histoires de Père Noël que l'on conte aux enfants lorsque ceux-ci demandent "est-ce que le père Noël existe ?", et puis il y a celles qui traversent les époques, et qui se racontent de génération en génération. Comme celle de Nicolas de Myre, considéré comme "le vrai Père Noël".

Quelle est l'origine du Père Noël ?

Le Père Noël serait né il y a environ 1700 ans. Il s'appelait alors Nicolas de Myre, un riche évêque turc qui avait l'habitude, pendant la nuit, d'aller distribuer des cadeaux et de la nourriture aux plus pauvres.

Quand il a été canonisé par l'église, à une époque où cette dernière cherchait à remplacer les personnages des fêtes païennes par des saints, la Saint-Nicolas, le 6 décembre, est devenue une fête religieuse populaire dans plusieurs pays du monde. Malgré la réforme protestante du XVIe siècle qui supprima cette fête dans de nombreux pays d'Europe, les Hollandais transformèrent Saint-Nicolas en un personnage semi-laïc, Sinter Klaas et gardèrent sa distribution de jouets.

Le nom de Santa Claus (Père Noël) est en fait une déformation du terme néerlandais Sinter Klaas (Saint-Nicolas).

Santa Claus aux États-Unis

A l'arrivée des premiers immigrants arrivent aux États-Unis, « Sinter Klaas » se transforme en Santa Claus. En 1821, un pasteur américain, Clement Clarke Moore, publie un conte de Noël pour enfants intitulé « The Night before Christmas », dans lequel Saint-Nicolas est présenté comme un lutin sympathique, dodu et souriant, qui distribue des cadeaux dans les maisons et se déplace sur un traîneau volant tiré par des rennes, (Rudolf, le petit renne au nez rouge chargé d'éclairer le chemin, n'apparaît que plus tard, en 1839).

Le récit est traduit et publié dans le monde entier. C'est le point de départ de l'élaboration du mythe actuel du Père Noël qui arrive la veille de Noël plutôt que le jour même.

Quelle est l'origine du costume du Père Noël ?

En 1863, le dessinateur Thomas Nast publie une illustration dans Harper's

ACTUALITÉS

Illustrated Weekly, dans lequel Santa Claus porte un costume bordé de fourrure blanche et un large ceinturon de cuir. Pendant 30 ans, Nast illustra de ses dessins tous les aspects de la légende de Santa Claus : un petit bonhomme rond, vêtu d'une houppelande en fourrure, la pipe au coin de la bouche. C'est aussi Nast qui, dans un dessin de 1885, établit la résidence du Père Noël au Pôle Nord.

Mais le Père Noël a déjà été représenté en costume jaune, ainsi qu'en costume vert ! En 1864, par exemple, dans l'illustration du poème "A Visit from St. Nicholas", attribué à Clement Clarke Moore, c'est un Père Noël jaune que l'on découvre. Puis en 1902, dans l'histoire du Père Noël de L. Frank Baum, c'est un Père Noël vert, doté de bottes rouges qui fait son apparition ! En Grande-Bretagne, il n'est d'ailleurs pas rare de voir des représentations du Père Noël portant une cape à capuche verte ainsi qu'une couronne de gui, de lierre et de houx sur la tête.

La symbolique du Père Noël vert, du Secours populaire

Aujourd'hui, en France, le Père Noël est aussi l'un des visages du Secours populaire. À chaque fin, d'année, et ce depuis 1976, le Secours populaire, illustré par le gentil Père Noël vert, vient en aide aux familles en difficultés, afin que celles-ci puissent offrir à leurs enfants des jouets, des livres, et autres présents chaleureux. Ces cadeaux, le Secours populaires se les procure grâce à ses récoltes de fonds, ses parades organisées, et les dons de ses généreux donateurs.

Le Père Noël réutilisé par Coca-Cola

En 1931, l'illustrateur Haddon Sundblom dessine le Père Noël pour les publicités de Coca-Cola, en se prenant, paraît-il, lui-même comme modèle. D'autres compagnies, telles que Waterman en 1907 ou Michelin en 1919, avaient déjà utilisé l'image du Père Noël pour leurs publicités, mais ce sont les illustrations de Sundblom, qui habilla le personnage en rouge et blanc, aux couleurs de Coca-Cola.

L'influence de Julenisse, le lutin

Le Père Noël actuel a été aussi fortement inspiré du Julenisse, un lutin ou gnome qui fait partie du folklore scandinave depuis des siècles. Ce sont des personnages importants de la fête du solstice d'hiver.

Du Julenisse, le Père Noël a gardé la barbe blanche, le bonnet et les vêtements en fourrure rouge.

Source : Geo

JEUX

MOTS MÊLÉS

A D N R D C R C E T E C A L P R
L E I E E I E E R T R H R A E F
C I A R G R C U B T H E I S E C
O P N R V O E T R E N N S N E E
O E A E N S C F A A L A I S U G
T L L T A A A I I T S L S Q E A
E A A R T I D T A C U I I U U R
S C B A N R R E I N O R E O M E
T A L P A E E E R N T V E N N A

ABRASE	AERAGE	ALCOOTEST	AMUSANT
ANTANT	APLAT	ARBRE	CADRE
CALE-PIED	CERVELAS	CESSION	CHENAL
CONTACT	DICTATURE	ELARGIR	ETHNIQUE
EURASIEN	FENIL	LINEAIRE	NAIN
NEGOCIANT	PAIN	PARTERRE	PLACE
REBELLION	REDAN	RENAITRE	ROSAIRE
SASSER	SATIN	TENREC	TRESSER
TRIQUE	VOCIFERER		

PLANNING ABBAYE

Samedi 30 décembre

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

14h30 Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

15h30 Grand jeu « Mots croisés »- Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 Atelier dessin

15h30 Jeux de table

4ème Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Écoute musicale

16h30 Poésies et Fables

17h00 Temps de parole

Unité PHV :

10h00 Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 Atelier jeux de société

14h30 Jeu « Charade » - Rotonde 3ème étage

20h00 Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Dimanche 31 décembre

20h00 : Dîner spectacle « Antilles-Caraïbes » en compagnie des Cocobamboo

3ème Bellay

20h00 : Dîner spectacle « Antilles-Caraïbes » en compagnie des Cocobamboo

4ème Bellay

20h00 : Dîner spectacle « Antilles-Caraïbes » en compagnie des Cocobamboo -

3ème Bellay

Unité PHV :

10h00 Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 Atelier jeu de société

14h00 Réunion des résidents de l'unité

20h00 Soirée « Saint Sylvestre »

Lundi 1er janvier

15h30 : Grand loto du nouvel an - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h30 : Petit BAC

PLANNING ABBAYE

17h00 : Lecture / Temps de parole

Mardi 2 janvier

10h00 : Bonjour chez vous

15h00 : Atelier créatif - Grand restaurant

15h00 : Atelier Petites mains - Grand restaurant

15h30 : L'heure musicale «Giuseppe Verdi : Don Carlo Scala de Milan 1^{ère} partie» - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif « Mots Croisés »

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Mercredi 3 janvier

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier poterie groupe 2 - Café littéraire

15h00 : Jeux de table - Espace bar

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing,

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Jeudi 4 janvier

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

PLANNING ABBAYE

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Pierre Guerin - Grand restaurant

16h00 : Messe de l'Épiphanie - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand.

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Vendredi 5 janvier

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « téléphone portable » - Salon de la Marne.-

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 : Qi Gong, Salle bien-être

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Brin de causette avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 30 Décembre

11h00 : Réveil musculaire ou cérébral - Salle du parc

14h30 : Cinéma «les bronzés font du ski » - Salle du parc

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Activité à la carte

17h00 : Jeux de question - RDC

Dimanche 31 Décembre

Préparation du réveillon de la Saint-Sylvestre

19h00 : Repas de la Saint-Sylvestre et Spectacle « disco »

Animation 3ème étage

11h00 : Activité a la carte

15h00 : Atelier couture

17h00 : Grand loto, Grand loto musical, Bingo - RDC

Lundi 1er Janvier

15h00 : Concert du 1er janvier - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

17h00 : Loto de fin d'année - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses

Mardi 2 Janvier

10h30 : Avec le multi accueil - 2ème étage

11h00 : Café philo - Salon du 1er étage

15h00 : Club culture - Cafétéria

16h00 : Le goûter littéraire - Salle Pasa

17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h45 : Atelier beauté

15h00 : Activité à la carte

Mercredi 3 Janvier

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

15h00 : Tribune libre - Cafétéria

17h00 : Quizz musical - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

PLANNING BDM

15h00 : Activité à la carte

Jeudi 4 Janvier

10h30 : Avec le multi accueil - 3e étage

11h00 : Documentaire - Salle du parc

11h30 : L'épicerie fine - Cafétéria

14h15 : Sortie

15h00 : Atelier couture - Cafétéria

15h00 : Atelier jardinage - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Activité à la carte

Vendredi 5 Janvier

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 30 Décembre

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Jeu de questions - Espace bar

Françoise ou Tiziana

17h00 : Jeux de société et belote avec Bernard - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Lecture du journal

15h30 : Documentaire animalier

Dimanche 31 Décembre

10h30 : Messe TV - Étages

15h30 : Jeux de table - Salle d'activités ou espace bar Gwenaëlle

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Étages et espace bar

18h30 : Quizz sur l'année 2023 - Espace bar Tiziana

20h00 : Dîner-Cabaret du Réveillon de la St Sylvestre avec Eric Darvay et les Allumettes

3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif

15h30 : Documentaire

17h30 : Quizz sur l'année 2023

19h00 : Dîner du réveillon de la St-Sylvestre

20h00 : Spectacle musical « Chant et saxophone avec Marc Sax

Lundi 1er Janvier

10h30 : Vie de quartier

15h30 : LOTO du 1er janvier Offert par l'association « Le Temps de Vivre » - Espace Bar Françoise

17h00 : Jeux de société - Étages et espace bar

3ème étage : 10h30 : Vie quotidienne

Resto

15h30 : LOTO - RDC

As

Mardi 2 Janvier

10h30 : Boutique et Point Guichet

Françoise, Sylviane, Geneviève

14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités

17h00 : Mots croisés - Bibliothèque

Françoise

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

Aurélie

15h30 : Gym douce ou sortie

Aurélie

Mercredi 3 Janvier

10h30 : Vie de quartier - Étages

10h30 : Sortie en ville

Animatrice

15h30 : Thé dansant avec J.- P. Talmond - Restaurant

Tiziana

17h00 : Scrabble - Bibliothèque

Animatrice

PLANNING CITÉ VERTE

3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne

15h30 : Thé dansant avec Jean-Patrick Talmond - RDC

Jeudi 4 Janvier

10h30 : Vie de quartier - Étages

10h30 : Atelier Gym-Yoga (Sous-réserve) - Salle d'activités PHV

15h30 : Ciné-club « Chiens de traîneaux » - Salle d'activités Tiziana

17h00 : Jeu de table - Espace bar

3ème étage : 10h30 : Moment de la vie quotidienne

15h30 : Lecture Pasa

Vendredi 5 Janvier

10h30 : Vie de quartier

15h30 : Panneau Photos - Espace bar

Tiziana

17h00 : Jeux de société - Espace bar

Bernard

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

Aurélie

15h30 : Écoute musicale

Aurélie

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 30 Décembre

11h00 : Gym Douce - Salon Patio
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Dimanche 31 Décembre

11h00 : Émission Religieuse - PASA
16h00 : Collation Tous Ensemble - Patio
17h00 : Atelier "Sur son 31" - Salon Patio
20h00 : Réveillon St Sylvestre « Latino : De Cuba à Buenos Aires » - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse
16h15 : Maquillage et manucure avec Marie-Claude

Lundi 1er Janvier

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio
15h00 : Atelier Créatif - Restaurant
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Mardi 2 Janvier

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
15h00 : Jeux de Lettres - Salon Patio
17h00 : Bingo - Restaurant

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe
11h00 : Un jour une lettre
14h30 : Écoute Musicale
17h15 : Petit Bac

Mercredi 3 Janvier

11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio
15h00 : Club Lecture - Bibliothèque
17h00 : Cases à Lettres - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce Ciel Bleu
14h30 : Atelier Pâtisserie
14h30 : Documentaire
17h15 : Atelier Photo mémoire

Jeudi 4 Janvier

11h00 : Loisirs & Détente - Salon Patio

PLANNING CRISTOLIENNE

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour

14h30 : Documentaire

15h30 : Carré Musical

16h30 : Manucure Chant Discussion avec Marie-Claude

17h15 : Retrouvons les Paroles

Vendredi 5 Janvier

11h00 : MESSE Père Jacques - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Pierre - Restaurant

Activité du 1er étage

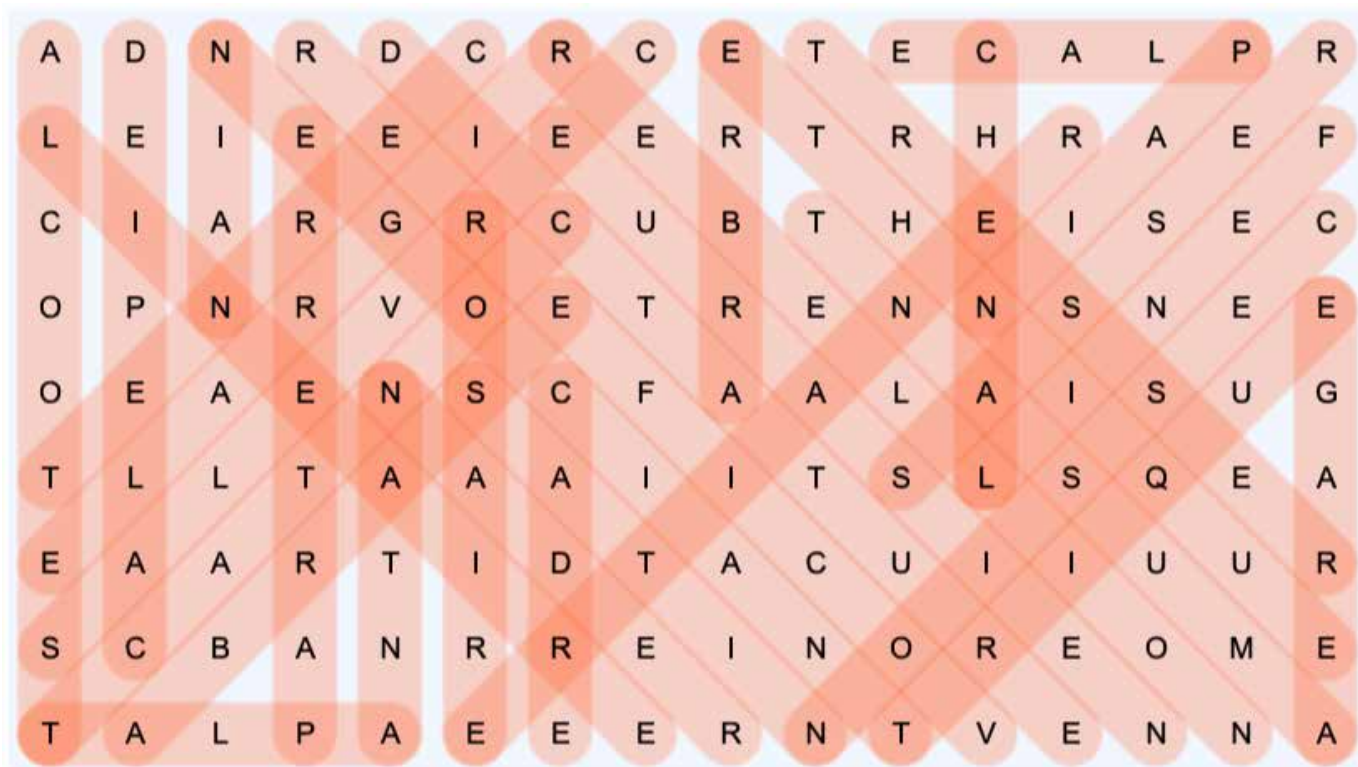
16h00 : Ambiance Musicale Restaurant - RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne