

ça bouge !

15
décembre
2023

ça bouge !

N°1639

VENTE AUX ENCHÈRES
À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE



Bonjour à toutes et à tous,

Une vente aux enchères au profit de l'Association des Résidents a été organisée aux Bords de Marne. La salle du Club Pasa s'est parée de décorations festives.

M. Toulet, mari de Mme Toulet, Résidente à l'Abbaye, évoque le tir à l'arc et son histoire.

Pendant un atelier écriture à la Cristolienne, des Résidents ont écrit un poème. Un après-midi intergénérationnel a eu lieu entre des enfants de la halte-garderie et des Résidents.

A la Résidence de la Cité Verte, la chorale ravit les participants. Des Résidents ont assisté à une pièce de théâtre.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- VENTE AUX ENCHÈRES À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
- TIR À L'ARC À L'ABBAYE
- ATELIER ÉCRITURE À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE
- CHORALE À LA CITÉ VERTE
- DÉCORATION DE LA SALLE DU CLUB PASA AUX BORDS DE MARNE
- APRÈS-MIDI INTERGÉNÉRATIONNEL À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE
- THÉÂTRE ROGER LAFAILLE POUR DES RÉSIDENTS DE LA CITÉ VERTE

ACTUALITÉS

- "J'AI GRANDI AVEC CE TABLEAU" : MILLIONNAIRE SANS LE SAVOIR, IL AVAIT CHEZ LUI UNE ŒUVRE RARE DE LA RENAISSANCE ITALIENNE
- JEUX : BUZZ
- PLANNING ACTIVITÉS

BORDS DE MARNE

VENTE AUX ENCHÈRES

Vendredi 1^{er} décembre a eu lieu à la Résidence des Bords de Marne, une vente aux enchères de tableaux au profit de l'association des Résidents.

M. Vetter, Résident depuis plus d'un an et demi, est un grand peintre et à travers ses voyages, il a fait des œuvres de paysages et personnes qui l'inspiraient. Ses œuvres étaient stockées dans un garage, prenaient la poussière et n'étaient plus mise en valeur. Il a donc décidé de léguer les ventes de ses œuvres à l'association « Soleil au cœur ».

L'équipe d'animation a organisé une vente aux enchères, invitant les familles et les autres Résidences, venues nombreuses pour l'occasion. Chaque participant avait son petit numéro afin de surenchérir et acquérir le tableau convoité. C'est sous les coups de marteau du commissaire-priseur, assisté par sa chargée des ventes et son assistant conservateur que les 18 œuvres se sont arrachées. Certaines œuvres ont fait l'objet de nombreux combats et sont montées à près de 200 euros.

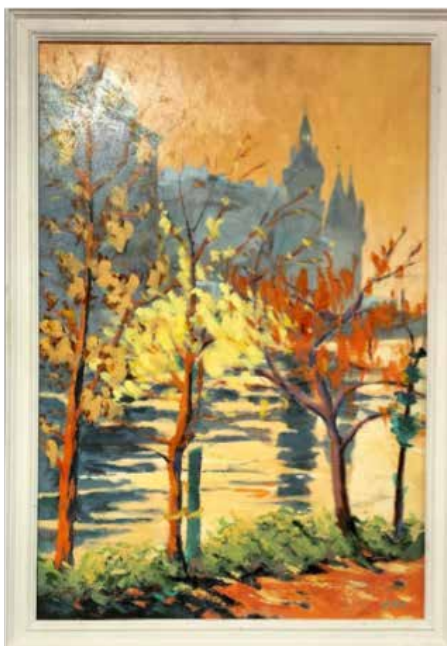
C'est après 1h30 de lutte acharnée que M. Vetter, très heureux et très fier du résultat, a annoncé le montant total des ventes au profit des Résidents : près de 1500 euros ont été récoltés !

Les Résidents et les équipes des Bords de Marne remercient chaleureusement M. Vetter et Céleste, son amie, pour l'investissement et ce don généreux au profit de l'association.

L'équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE



TIR À L'ARC À L'ABBAYE

En visitant la Résidence de l'Abbaye de Saint Maur, la belle surprise est d'avoir découvert l'activité de « Tir à l'arc ». L'initiation est assurée par une brillante animatrice dévouée, patiente avec les compétences appropriées et d'une grande gentillesse (elle se reconnaîtra).

Quelques explications sur la discipline du Tir à l'arc pour informer les intéressés de la part d'un ancien tireur. Le tir à l'arc remonte à des époques très anciennes, la préhistoire. Les hommes préhistoriques utilisaient dans un premier temps le tir à l'arc pour chasser et se nourrir puis pour faire la guerre. Le tir à l'arc est de notre temps une activité sportive pratiquée dans des compagnies ou des clubs. Les compagnies remontent à des temps anciens et font perdurer des traditions. Les clubs sont apparus avec les fédérations. On appelle les tireurs à l'arc des archers. La Fédération Française de Tir à l'Arc accueille 74.000 licenciés dans plus de 1.600 clubs et compagnies d'arc. Le tir à l'arc est un sport de précision qui se pratique dès l'âge de 7 ans et sans limite d'âge (honneur à Geneviève). Que ce soit pour le loisir, en famille ou pour la compétition, il favorise les échanges entre toutes les générations. Les compagnies d'arc traditionnelle utilisent des cibles de cercles concentriques de 42 centimètres de diamètre cercles noirs sur fond blanc (Beursault). Les clubs utilisent des cibles de couleur de 122 centimètres de diamètre avec des couleurs : blanc, noir, bleu, rouge et jaune. Les distances officielles de tir, vont de 20 à 70 mètres. Il existe des arcs de puissance différentes. Les matériaux utilisés étaient initialement du bois de noisetier et ont évolué vers des matières synthétiques. Les flèches étaient initialement en bois, elles ont évolué vers l'aluminium pour être aujourd'hui souvent en carbone. Une flèche pèse environ 10-12 grammes. Sa vitesse moyenne est de 70 mètres par seconde soit environ 250 km par heure. Il est donc très important de respecter des règles de sécurité.

Le tir à l'arc pratiqué à la Résidence rencontre un beau succès avec

ABBAYE

une dizaine de participants tous les jeudis à 14h30 dans la bonne humeur et nous remercions chaleureusement Marion pour encadrer la pratique de ce sport.

M. Toulet, époux de Mme Toulet, Résidente à l'Abbaye



LA CRISTOLIENNE

ATELIER ÉCRITURE

Des Résidents de l'atelier écriture on été créatifs et ont travaillé leur imagination en donnant chacun un mot afin de créer un poème collaboratif.

Merci aux poètes , Mme Chauvet, Mme Marcouille, Mme Werdenberg, Mme Marie, Mme Martel et M. Mehaignerie .

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

CHORALE AVEC PASCAL

Depuis un mois, la chorale de Pascal fait l'unanimité. Les Résidents sont heureux de pouvoir reprendre en chœurs un répertoire de chansons familières, livret en main.

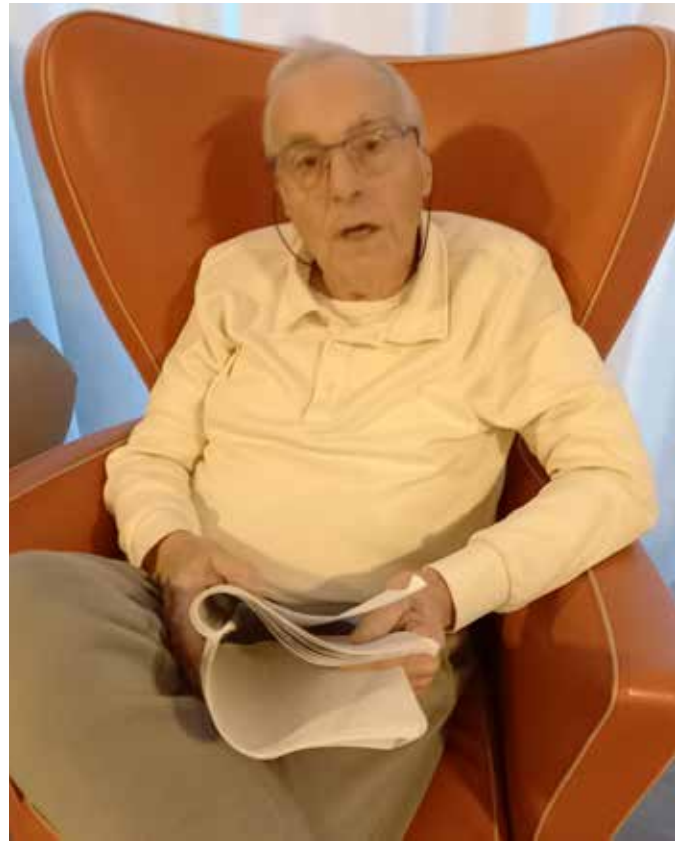
Quand les choristes seront prêts, nous aurons le plaisir de les écouter chanter : la fête de la musique, ce sera sûrement avec eux !

En attendant, bonnes répétitions.

Françoise, responsable de la vie sociale



CITÉ VERTE



BORDS DE MARNE

DÉCORATION DE LA SALLE DU CLUB

Nous avons souhaité décorer la salle d'activités du club.

Nous avons fait un calendrier de l'avent, que nous ouvrons tous les jours.

Cette année nous avons choisi le rose et le violet pour la décoration. Nous avons installé des boules de couleurs dans toute la salle. Nous avons ensuite découpé des étoiles que nous avons mis sur les vitres pour que cela soit plus festif.

Notre salle est magnifique et nous sommes ravis d'y venir pour les activités.

Les Résidents du club PASA et Sylvie, animatrice



LA CRISTOLIENNE

APRÈS-MIDI INTERGÉNÉRATIONNEL

Les chers petits amis de la halte-garderie ont été accueillis chaleureusement par des Résidents, pour une nouvelle partie de table magique. Après quelques jeux de ballon, et de taupe pour se défouler, nous avons fait le jeu du potager. Le but est de suivre les étapes, de l'ensemencement, l'arrosage, et l'ensoleillement, pour enfin récolter le fruit de notre dur labeur, un panier de légumes ! Nous sommes ensuite passés à des jeux plus calmes, nous avons donc joué au jeu des papillons ainsi que des jeux musicaux.

Pour clôturer cette belle rencontre, nous avons partagé ensemble petits et grands, le goûter dûment mérité. Merci pour ce moment passé ensemble, et à bientôt pour de nouvelles aventures.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLLIENNE



CITÉ VERTE

THÉÂTRE ROGER LAFAILLE

Dimanche 10 décembre, des Résidents ont eu le plaisir d'assister au spectacle « Les folies d'Offenbach ».

Un spectacle tant attendu. Une réalisation riche en talent et en comédie. Les résidents se sont amusés et ont bien rit.

Gwenaëlle, équipe de la vie sociale



ABBAYE - PHV

SORTIE À L'AQUARIUM SEA LIFE

Des Résidents de l'Unité PHV se sont rendus à l'aquarium Sea Life de Val d'Europe.

Les participants ont découvert ce bel aquarium au milieu des restaurants dans le centre commercial de Val d'Europe. Ils ont été émerveillés par le décor, la variété des espèces et étonnés de retrouver des manchots dans un petit bassins bien décoré. Nous avons assisté à une présentation de 2 tortues de mer géantes.

A la fin de la visite des Résidents ont profité pour acheter des petits souvenirs. Avant de rentrer à la Résidence nous avons fait une pause goûter au restaurant Indiana Café.

L'équipe de l'Unité PHV



LA CRISTOLIENNE-ADJ

UNE JOURNÉE À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE

Pour bien commencer la journée, nous avons organisé un super petit déjeuner vitaminé. Cela a mis de l'ambiance et chacun a discuté joyeusement les uns avec les autres, c'était vraiment un bon moment de convivialité.

L'après-midi était sous le signe du loto. Les parties ont été réalisées dans la concentration où chacun avaient envie de gagné. Résultat : 3 gagnants qui pourront déguster de bons chocolats.

Sylvie, équipe de l'accueil de Jour de la Cristolienne



CITÉ VERTE - ADJ

PARIS BY NIGHT

Des bénéficiaire de l'Accueil de Jour de la Cité Verte ont découvert les lumières festives dont la ville de Paris s'est parée pour les fêtes de fin d'année.

La soirée s'est terminée au restaurant Italien, pour le plus grand plaisir des participants.

Marie Annette et Karine, équipe de l'Accueil de Jour



BORDS DE MARNE-INFOS

CALENDRIER DU PERSONNEL

Cette idée a été initiée par des personnels de la Résidence de Bonneuil au profit de l'association des Résidents.

Lors d'un apéritif où le projet est né, des professionnels des Bords de Marne ont émis l'idée de faire un calendrier au profit de l'association des Résidents. Mais pas n'importe quel calendrier... D'abord pensé comme un calendrier « des hommes de la Résidence », les hommes en question ont voulu aussi y faire figurer des femmes, et plusieurs professionnels se sont pris au jeu. Durant l'année 2023, plusieurs séances photo ont eu lieu sur des temps de pause, ou temps « de pose », dans le plus grand secret... Ou presque, puisque les retouches des photos ont été faites avec les Résidents ! Pour chaque mois, on y retrouve une grande photo avec 2 personnels (1 homme, 1 femme) sur un thème choisi. Par exemple en janvier, c'est le ski.

Il est vendu au tarif de 15€ (minimum, vous pouvez donner plus si vous le souhaitez), au profit de l'association « Soleil au Cœur » qui organise des fêtes, loisirs, activités culturelles et séjours vacances pour les Résidents.



ABBAYE - INFOS



NOUVEAU DISPOSITIF DE TRANSPORT DE LA VILLE DE SAINT-MAUR

A la demande, plus adapté et 100% électrique

GRATUIT pour tout détenteur du Pass Senior.

Des créneaux de réservation sont ouverts :
du lundi au vendredi, de 9h à 17h30
en précisant son lieu de destination.

La réservation s'effectue :

- par téléphone (les mardis et jeudis matin) : **01 45 11 65 78**
- en ligne via le portail citoyen sur le site de la Ville
- par courriel : navetteseniors@mairie-saint-maur.com

Vous pouvez effectuer une réservation dès à présent et jusqu'à la veille de votre trajet.

Ce dispositif desservira **SUR RÉSERVATION** l'ensemble des structures municipales notamment :

- l'Hôtel de Ville
- la médiathèque
- le théâtre et les cinémas
- les marchés
- piscines
- stades et gymnases
- les Maisons municipales (seniors, numérique, famille et parentalité)
- les cimetières
- les résidences autonomie ou encore le CCAS

ACTUALITÉS

"J'ai grandi avec ce tableau" : millionnaire sans le savoir, il avait chez lui une œuvre rare de la Renaissance italienne

"C'était pour moi un compagnon d'enfance, il a toujours été accroché au mur chez nous. J'ai grandi avec ce tableau." Ce tableau de famille, qu'il a fait expertiser sur les conseils d'un ami, allait rendre millionnaire un technicien géomètre à la retraite.(...) Quand il était enfant, Jacques jouait aux petits soldats sous le regard doux et interrogateur de ce portrait. Aujourd'hui retraité, il s'est décidé à faire expertiser le tableau de famille avec lequel il a grandi et dont il ne savait rien. Il apprend alors que le portrait est celui d'une petite fille à l'histoire hors du commun... Les yeux bruns dans un visage recouvert de poils sont ceux d'une enfant nommée Antonietta Gonsalvus qui souffrait d'hypertrichose, une maladie génétique héritée de son père. Petrus Gonsalvus avait été offert comme curiosité à la cour d'Henri II alors qu'il avait 10 ans, et son mariage avec une femme très belle aurait inspiré l'histoire de "la Belle et la Bête".

Peint par une femme, un tableau engagé Le portrait serait l'œuvre d'une peintre italienne de la Renaissance très rare et recherchée, Lavinia Fontana. Les commissaires-priseurs Philippe et Aymeric Rouillac ont immédiatement saisi tout le potentiel de cette découverte sur le marché de l'art. "Aujourd'hui, tous les musées recherchent des tableaux qui nous permettent de raconter l'Histoire telle qu'elle s'est passée, et pas telle qu'on a voulu la montrer. Des tableaux peut-être plus inclusifs." Pour Aymeric Rouillac, ce portrait "cochait toutes les cases". De plus, ajoute son père, soulignant "une communion entre l'artiste et cette enfant", ce "tableau engagé" est "peint par une femme. Une femme artiste au XVIe siècle, il n'y en a pas..." Avant de le mettre en vente, il restait un mystère à éclaircir. Une autre version du portrait d'Antonietta Gonsalvus, presque identique, est visible au château de Blois. Celui de Jacques en est-il la copie ? Selon l'expertise du cabinet Turquin, tous deux sont de la même main. Lavinia Fontana aurait réalisé plusieurs versions du même tableau, une pratique courante lorsqu'une toile plaisait à plusieurs acheteurs. Ses œuvres sont aujourd'hui très cotées, et quand l'une d'elles passe en vente, c'est un petit événement.

En juin 2023, le portrait d'Antonietta Gonsalvus a été la révélation de celle qui s'est tenue dans un château de Touraine. (...) le portrait est adjugé à 1 million 250 000 euros sans les frais. Un record mondial pour Lavinia Fontana... et beaucoup d'émotion pour Jacques.

Source : FranceInfos

JEUX

BUZZ

Les règles du jeu sont simples : vous devez placer les chiffres se trouvant à droite de la grille sur chaque ligne et chaque colonne en respectant les symboles « plus grand que » ou « plus petit que » qui s'y trouvent.

The grid is a 6x6 array of cells. The top-left cell (row 1, column 1) is highlighted with an orange border. The grid contains the following numbers and symbols:

		3	1		
	4				1
4				2	5
		2		6	
			3		4
3	6				

Comparison symbols are placed between adjacent cells:

- Row 2, Col 2: ^ (above)
- Row 2, Col 3: < (left)
- Row 3, Col 1: v (below)
- Row 3, Col 5: v (below)
- Row 4, Col 3: ^ (above)
- Row 4, Col 4: < (left)
- Row 5, Col 1: > (right)
- Row 5, Col 4: v (below)
- Row 5, Col 5: < (left)
- Row 5, Col 6: > (right)
- Row 6, Col 1: ^ (above)
- Row 6, Col 6: v (below)

PLANNING ABBAYE

Samedi 16 décembre

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h30 : Ciné-club « Marie-Antoinette » - Théâtre

16h00 : Lumière de Bethléem - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Jeux de société

16h00 : Clowns

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Dimanche 17 décembre

14h30 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

15h30 : Grand loto - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Réunion des résidents de l'unité

14h00 : Karaoké - Rotonde

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Lundi 18 décembre

10h00 : Bonjour chez vous

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 - Salle Bien-être

15h00 : Conférence « La célébration de Noël dans le monde » par Jarno Eslan -

PLANNING ABBAYE

Théâtre

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

17h00 : Club échec, Petit restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier Théâtre

14h00 : Courses table d'hôtes

15h30 : Atelier Contes

Mardi 19 décembre

10h00 : Bonjour chez vous

15h00 : Atelier créatif - Grand restaurant

15h00 : Atelier Petites mains - Grand restaurant

15h30 : L'heure musicale « La reine des neiges ballet sur glace d'après Hans Christian Anderson 2ème partie » - Théâtre

17h00 : Jeu de questions et de mémoire en compagnie des étudiants du Lycée Berthelot - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif « Mots Croisés »

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Soins Esthétique

14h30 : Point Guichet

17h00 : Revue de presse avec Nathalie P

PLANNING ABBAYE

18h15 : Paris by night

Mercredi 20 décembre

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Bonjour chez vous

11h45 : Sortie restaurant

15h00 : Jeux de table - Espace bar

15h30 : Atelier Parole de chien - Café littéraire

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

17h45 : Contes et petits secrets de la nature - Espace sensoriel

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau - Rotonde 3e Castel

13h00 : Départ « Musée aéronautique safran à Réau »

14h00 : Musicothérapie - Salle Snoezelen

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Jeudi 21 décembre

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Céline Arnaud
- Grand restaurant

16h00 : Temps de prière - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

PLANNING ABBAYE

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuels
13h45-15h45 : Temps libre des résidents
13h45 : GAP Équipe
20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Vendredi 22 décembre

10h00 : Bonjour chez vous
10h15 : Atelier Informatique « téléphone portable » - Salon de la Marne
10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
11h00 : Qi Gong - Salle bien-être
14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
14h30 : Brin de causette avec Emeline - Salon du Parc
14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être
15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
16h45 : Revue de presse - Espace Bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
14h30 : Carré Musical
15h45 : Gym douce
17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale
11h30 : Vie quotidienne
15h00 : Préparation de gourmandises
16h00 : Bar des Amis
17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Jeu de société - Rotonde
16h30 : Atelier Tricot
20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 16 Décembre

11h00 : Réveil cérébral - Salle du parc

14h30 : Séance spéciale « noix de coco » - Salle du parc

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

21h00 : Diffusion Miss France - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Activité à la carte

17h00 : Jeux de question - RDC

Dimanche 17 Décembre

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

12h00 : Table des gourmets - Restaurant

15h00 : Casque virtuel - Cafétéria

16h30 : Concert musique classique Alter Duo - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Atelier couture

16h30 : Concert musique classique Alter Duo - Cafétéria

Lundi 18 Décembre

10h30 : Avec le multi accueil - 1er étage

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale pour Noël avec Jean Patrick Talmond - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 : Atelier créatif - 3e Salle du club

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 19 Décembre

10h30 : Avec le multi accueil - 2ème étage

11h00 : Café philo - Salon du 1er étage

11h00 : Club motricité - Salle du parc

14h30 : Atelier peinture - Salle du parc

15h00 : Club culture - Cafétéria

16h00 : Le goûter littéraire - Salle PASA

PLANNING BDM

16h30 : Concert avec Lila Chatelet - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage

10h45 : Atelier beauté

15h00 : Activité à la carte

Activités club

10h45 : Rencontre autour d'un thème

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

Mercredi 20 Décembre

11h00 : Gestion Soleil au Cœur - Bureau fougère

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

14h30 : Espace détente sur RDV

15h00 : Messe - Salle du parc

15h00 : Tribune libre - Cafétéria

16h30 : Concert de violon avec Nguyen - Cafétéria

17h45 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Activité à la carte

Activités club

10h30 : Espace détente

12h00 : Repas entre amis

15h00 : Jouer avec les mots

Jeudi 21 Décembre

10h30 : Avec le multi accueil - 3e étage

11h00 : Conférence - Salle du parc

11h30 : L'épicerie fine

15h00 : Atelier couture - Cafétéria

15h00 : Atelier jardinage - Cafétéria

16h30 : Spectacle de Noël - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Activité à la carte

Activités club

14h30 : Séance snoezelen

PLANNING BDM

Vendredi 22 Décembre

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc

15h15 : Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame - Cafétéria

16h30 : Sortie : marché de Noël de Bonneuil

16h30 : Spectacle de chansons autour de Bourvil - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h00 : Revue de presse

11h00 : Atelier cognitif

15h00 : Activité à la carte

Activités club

10h45 : Séance Snoezelen

12h00 : Repas du club

15h00 : Atelier lecture

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 16 Décembre

10h30 : Chiens visiteurs - RDC (1er et 2ème étages)

15h30 : Conférence sur « Le Rhin Romantique » avec Philippe Prévot - Salle d'activités
Aurélie

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Étages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne AS

15h30 : Chansons avec Sylvain As

Dimanche 17 Décembre

10h30 : Messe à la télévision sur France 2

15h30 : Quizz sur l'hiver - Espace bar Françoise

17h00 : Jeux de société - Étages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif

15h30 : Documentaire

Lundi 18 Décembre

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque Tiziana

3ème étage : 11h00 : Revue de presse

15h30 : Atelier bien-être Monique

Mardi 19 Décembre

Expo-vente « Pulls en Cachemire »

10h30 : Boutique et point guichet Françoise, Sylviane et Geneviève

14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Atelier gym douce avec Marion - Salle d'activités

17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Tiziana

3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet Aurélie

15h30 : Sortie Aurélie

Mercredi 20 Décembre

10h30 : Sortie en ville Gwenaelle

15h30 : Thé chantant avec J.P Talmont Aurélie

17h00 : Scrabble - Bibliothèque Gwenaelle ou Jeanne-Marie

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 Thé chantant avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 21 Décembre

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Atelier Poterie avec Corine - Salle d'activités

17h00 : Rencontre avec l'école « Anatole France » d'Ormesson - Espace Bar
Françoise et Gwenaëlle

3ème étage : 10h30 : Gym douce

Aurélie

15h15 : Les contes

Pasa

Vendredi 22 Décembre

11h00 : MESSE DE NOËL avec l'Aumônerie - Salle d'activités

15h30 : Chorale avec Pascal Leclerc - Salle d'activités

17h00 : Vie de quartier - Étages

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Écoute musicale

As

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 16 Décembre

11h00 Atelier Écriture - Salon Patio
15h00 Écoute Musicale - Restaurant
17h00 Jeux de Questions - Restaurant

Dimanche 17 Décembre

11h00 Émission Religieuse - PASA
15h00 Video Club «Eiffel» - PASA
17h00 Grand Bingo - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 Émission Religieuse

Lundi 18 Décembre

11h00 Revue de Presse - Salon Patio
15h00 Yoga Salon Patio
16h00 Panettone aux Fruits - Restaurant
16h30 Spectacle de Cirque - Restaurant

Activités du PASA

10h30 Atelier autour de la lecture
14h30 Rythmes et percussions

Activité du 1er étage

10h45 Médiation Animale
14h30 Documentaire
16h30 Spectacle Cirque - Restaurant RDC

Mardi 19 Décembre

10h40-12h00 La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 Boxe & Réflexes - Salon Patio
16h00 Viennoiseries & Chocolat Chaud - estaurant
16h30 Simon et son Violon - Restaurant

Activités PASA

10h30 Atelier danse adaptée
14h30 Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 Boxe
14h00 Atelier « on fait nos chocolats de Noël » avec Marie-Claude
16h30 Spectacle Violon - Restaurant RDC

Mercredi 20 Décembre

11h00 Anecdotes de Noël - Bibliothèque
12h00 Raclette Party - Restaurant
15h30 Chorale de Noël - Restaurant

PLANNING CRISTOLIENNE

16h00 Thé de Noël - Restaurant

17h00 Loto de l'Avent - Restaurant

Activités du PASA

10h30 Atelier chansons et illustrations

Activités du 1er étage

11h00 Gym Douce Ciel Bleu

15h30 Chorale de Noël - Restaurant RDC

17h15 Petit Bac

Jeudi 21 Décembre

11h00 Petites Mains des Fêtes - Salon Patio

15h00 Cours de Salsa - Restaurant

16h00 Brioches Dorées - Restaurant

17h00 Jeudi Ciné « Christmas Story » - PASA

Activités du PASA

10h30 Médiation en pleine conscience

14h30 Atelier tricot

Activités du 1er étage

15h00 Cours de Salsa - Restaurant RDC

Vendredi 22 Décembre

11h00 «Les Belles du Moulin Rouge» - PASA

16h00 Pain d'Épices - Restaurant

16h30 Ambiance Musicale avec Romane - Restaurant

Activité du 1er étage

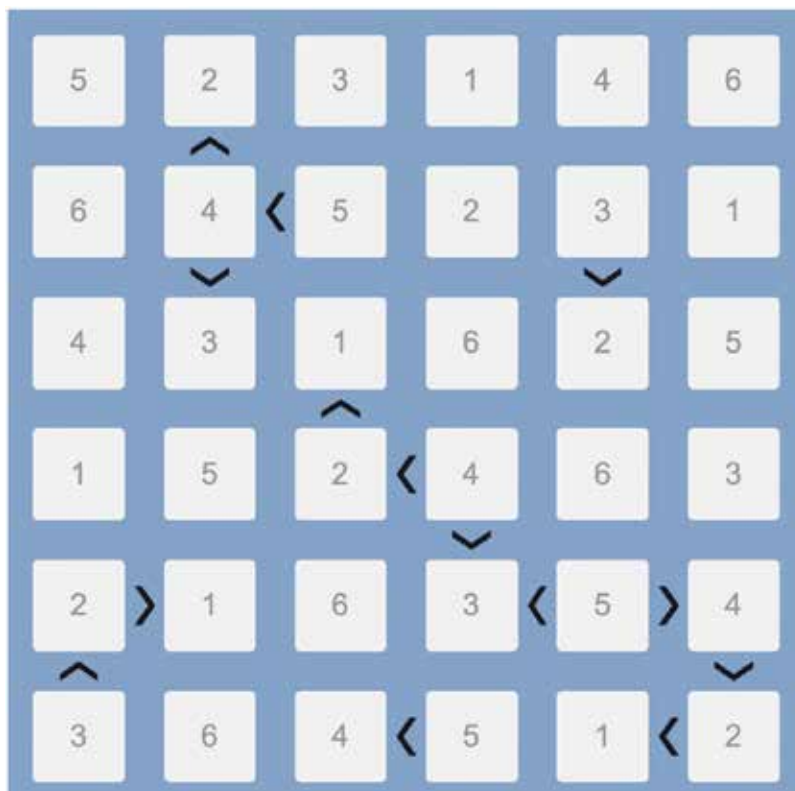
16h00 Ambiance Musicale - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne