

ça bouge !

8
décembre
2023

ça bouge !

N°1638

MARCHÉ DE NOËL
À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE



Bonjour à toutes et à tous,

La Résidence de la Cité Verte a organisé un Marché de Noël. Tous les jours, des Résidents ouvrent le calendrier de l'avent de la Résidence.

Des Résidents, enfants de la halte-garderie ou personnels des Bords de Marne gagnent, sur tirage au sort, le cadeau du jour du calendrier de l'avent. La Résidence se pare des couleurs de Noël.

Une promenade sous les passages couverts de Paris a ravi des Résidents de l'Abbaye. Des Résidents ont participé à une vente aux enchères organisée par la Résidence des Bords de Marne.

Le goûter gourmand à la Cristolienne s'est déroulé en chansons. Les premiers décors de Noël ont été installés dans la Résidence.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- MARCHÉ DE NOËL À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE
- CALENDRIER DE L'AVENT À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
- PROMENADE SOUS LES PASSAGES COUVERTS DE PARIS POUR DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE
- VENDREDI GOURMAND À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE
- CALENDRIER DE L'AVENT À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE
- DÉCORATIONS DE NOËL À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
- VENTE AUX ENCHÈRES AUX BORDS DE MARNE POUR DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE
- LES PREMIERS DÉCORS DE NOËL À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

ACTUALITÉS

- 10 CHOSES À SAVOIR SUR SAINT-NICOLAS
- JEUX : MOTS FLÉCHÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

CITÉ VERTE

MARCHÉ DE NOËL

Vendredi 1er et samedi 2 décembre, nous avons eu le plaisir d'organiser un Marché de Noël à la Cité Verte. Au programme quelques stands de décorations et d'accessoires de mode tenus par de fidèles bénévoles Claudine, Sylviane et Françoise, accompagnées par Mme Lavalette, Résidente et Présidente du CVS. Mme Minot, femme de M. Minot, a tenu un stand gourmand avec le chocolatier «Un Amour de Chocolat». Des Résidents de la PHV ont vendu leurs fameuses confitures à l'orange. L'accueil de jour, quant à lui a proposé de jolies boîtes de mouchoirs et friandises. Enfin Noro a proposé des sacs et linge de maison aux larges coloris. Cerise sur le gâteau, ces journées se sont accompagnées de goûters gourmands avec de délicieux kouglof au jus de pommes chaud mais aussi de sablés de Noël avec un tout aussi succulent vin chaud. Merci à Diego pour son vin chaud et à toutes et tous qui depuis les décorations de l'espace bar, (clin d'œil à Christine), jusqu'au service du goûter ont permis de passer de belles journées... Les températures descendent mais les cœurs sont chauds !

Bon mois de décembre à tous.

Françoise, responsable de la vie sociale



CITÉ VERTE



BORDS DE MARNE

CALENDRIER DE L'AVENT

Comme chaque année, à la Résidence des Bords de Marne, nous avons réalisé un calendrier de l'avent. A 12h tout les jours, lors de l'appel micro, un Résident tire au hasard un nom dans une boîte qui contient le nom des Résidents, des enfants de la halte-garderie et des personnels. Un moment attendu, qui rappelle à tous de bon souvenir. Savez-vous d'où vient cette tradition ? Le calendrier de l'Avent (période de 24 jours entre le début du mois de décembre et le jour de Noël) est une tradition née en Allemagne au XIXe siècle. Au départ, il s'agissait de 24 images pieuses remises chaque matin aux enfants. C'est seulement dans les années 20 qu'est apparu le premier calendrier de l'Avent percé de fenêtres à ouvrir, chacune contenant alors la représentation d'un personnage biblique et parfois accompagnées d'une phrase des Évangiles. Les premiers calendriers garnis de chocolat datent de la fin des années 1950.

L'équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE



ABBAYE

PROMENADE SOUS LES PASSAGES COUVERTS DE PARIS

Nous avons eu la chance de pouvoir être guidé sous les passages couverts par la conférencière Marie Le Gouellec, qui nous a emmenés à travers le 2ème arrondissement de Paris à la découverte de la galerie Vivienne et de la galerie Colbert.

Cette sortie a été très appréciée par les Résidentes, elles étaient toutes très contentes de découvrir Paris sous ces passages couverts au style architectural du début XIXème.

Marie les arpente depuis plus de 16 ans, elle en est la mémoire vive et partage des explications et anecdotes avec passion.

Cette sortie a également ravie les accompagnateurs qui ont, eux aussi, découvert le Paris d'une autre époque à travers ces passages ornés de belles décorations pour les fêtes de fin d'année.

Antonie, Infirmière et Clément, équipe de la vie sociale



ABBAYE



LA CRISTOLIENNE

VENDREDI GOURMAND AVEC GAËLLE

Nous avons eu le plaisir de recevoir Gaëlle à la Résidence de la Cristolienne. Nous avons passé un très bon moment en chansons, de grands classiques à un répertoire plus récent. Gaëlle nous a régalé de sa bonne humeur communicative. C'était une première à la Cristolienne qui a remporté un franc succès bien mérité !

Selene, équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

CALENDRIER DE L'AVENT

Avec le calendrier de l'avent, le mois de décembre commence « bon pied, bon œil ». Mmes Lavalette, Savini et Barrais ont eu le plaisir de faire gagner M. Betheuil, Mmes Brunet et Ségurens durant les trois premiers jours. Ces petits rituels, s'ils nous ramènent un peu en enfance, nous apportent chaleur, sourires et effet de surprise... décidément la Magie de Noël n'est pas que l'affaire des enfants !

Françoise, responsable de la vie sociale



BORDS DE MARNE

DÉCORATIONS DE NOËL

Voici un petit aperçu de la décoration de Noël qui a été installée en ce début de mois de décembre.

L'équipe de décorateurs a débuté par l'accueil de la Résidence des Bords de Marne. Cette année, nous sommes partis dans l'idée d'une forêt enchantée avec le Père Noël, jamais très loin qui surveille ses lutins farceurs. En effet un lutin semble avoir retiré l'étoile du sapin, deux autres tirent le rennes ou la biche du Père Noël on ne s'est où, et encore un autre qui chipe des champignons. Un décor féerique qui semble émerveiller les petits et les grands.

La décoration se poursuit avec la cafétéria et le restaurant, nous vous montrerons l'avancée petit à petit.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE

VENTE AUX ENCHÈRES AUX BORDS DE MARNE

Ce vendredi 1er décembre, avec 3 résidents, nous nous sommes rendus à la Résidence de Bonneuil pour une vente aux enchères dont les bénéfices ont été reversés à l'association des Résidents « Soleil au cœur ».

Cette vente aux enchères était entièrement consacrée aux peintures réalisées par un Résident de Bonneuil qui en a gracieusement fait don à la résidence.

Nous avons directement été conviés à prendre un goûter gourmand et un jus de fruit avant la vente, une table nous avait été réservée pour l'occasion.

Lors de la vente aux enchères, chacune de ses œuvres a eu droit à une description et l'artiste a été mis à l'honneur.

Cette vente a rempli bien plus que ses objectifs car elle a permis de récolter plus de 1500€ pour l'association « Soleil au cœur ».

Nous avons tous passé un excellent moment, comme toujours, un très bon accueil et une ambiance très chaleureuse.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

LES PREMIERS DÉCORS DE NOËL

La magie de Noël arrive à la Cristolienne avec la mise en place des premières décorations. Une grande roue féerique a posé ses valises à l'accueil. Sucres d'orges et nounours font rêver petits et grands, une féerie qui s'est propagée aux étages avec de magnifiques sapins décorés avec soin par les Résidents et les équipes.

Selene, équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE - ADJ

MARCHÉ DE NOËL

Des bénéficiaires de l'Accueil de Jour de la Cité Verte ont participé au Marché de Noël de la Résidence.

Pendant un atelier pâtisseries, ils ont préparé de délicieux sablés de Noël.

Ils se sont ensuite baladés dans les allées du marché pour leur plus grand bonheur.

Une très belle réussite.

Marie Annette et Karine, équipe de l'Accueil de Jour



LA CRISTOLIENNE-ADJ

MUSIQUES ET DANSES ORIENTALES

Nous avons invité les Résidents du PASA de la Cristolienne et de l'Abbaye, pour que le maximum de personnes puissent admirer la danseuse orientale. Il y avait également un délicieux goûter de pâtisseries orientales et du thé à la menthe que nous avons dégusté avec plaisir. Nous avons partagé un joli moment de convivialité.

Sylvie et Nadège, équipe de l'Accueil de Jour



ABBAYE - INFOS

PÈLERINAGE À NOTRE DAME DES MIRACLES

Les bénévoles de l'aumônerie organisent, comme chaque année, un pèlerinage à Notre-Dame des Miracles, à l'église St Nicolas de Saint-Maur des Fossés.

Rendez-vous :

**Samedi 9 Décembre
15h30**

Le départ se fera de l'atrium.

Des scouts seront là pour nous accompagner.

Monique Bouchot, bénévole

ACTUALITÉS

Saint-Nicolas, Patron des Écoliers

On l'oublie parfois, sauf en Lorraine, mais le 6 décembre, c'est le jour de la Saint-Nicolas. Voici dix choses à savoir sur celui qui est considéré comme l'ancêtre du père Noël.

1. Il est né en Turquie : L'évêque Nicolas de Myre ou Nicolas de Bari, plus communément connu sous le nom de "saint Nicolas", est né au III^e siècle en Lycie, au sud de l'actuelle Turquie. Il est vénéré en Orient (en Russie et en Grèce) mais aussi en Occident depuis le XI^e siècle.

2. C'est lui le vrai père Noël : Il est considéré par beaucoup comme l'ancêtre du père Noël. Les deux possèdent des similarités : habit rouge, barbe blanche...

3. Jamais sans sa crosse et sa mitre : En tant qu'évêque, saint Nicolas est souvent représenté vêtu de l'habit ecclésiastique, portant une mitre (couvre-chef réservé aux évêques), et tenant une crosse épiscopale.

4. C'est le saint patron des enfants... et des célibataires : Saint Nicolas est considéré comme le protecteur des enfants. Selon la légende, il en aurait ressuscité trois, assassinés par un boucher avant d'en faire du petit salé. Il est aussi le saint patron des hommes célibataires. Lorsqu'un homme a dépassé l'âge de 30 ans sans être marié, on dit qu'il "porte la crosse de saint Nicolas."

5. Il apporte des cadeaux dans la nuit du 5 au 6 décembre : Selon les traditions, saint Nicolas apporte des friandises (fruits secs, chocolats, orange, pain d'épice) ou des cadeaux aux enfants qui ont été sages dans la nuit du 5 au 6 décembre.

6. Il a un double maléfique : Souvent représenté en noir, le père Fouettard porte parfois un fouet et menace de distribuer des coups aux enfants qui n'ont pas été sages...

7. La Lorraine veut l'inscrire au patrimoine de l'Unesco

8. C'est une marque déposée : Afin de préserver la tradition, la marque "Saint-Nicolas" a été déposée à l'Institut national de propriété industrielle (INPI) par Nancy et Saint-Nicolas-de-Port en 2009.

9. Il a une brioche à son effigie : En Alsace, la brioche de la Saint-Nicolas s'appelle "mannele" dans le Bas-Rhin et "mannala" dans le Haut-Rhin.

10. Il est encore célébré en Europe : La Saint-Nicolas, continue d'être fêtée en Lorraine, mais elle est aussi célébrée en Allemagne, Autriche, Belgique, Luxembourg, Pays-Bas ou encore en Suisse.

Source : France3 Régions

MOTS FLÉCHÉS

GARDERIE	NOIRCIT DES PAGES	DONT ON SE SERT FRÉQUEMMENT	ATTACHER	AMATEUR DE VERS	PLAN-CHERS SURELEVÉS
MOT DE RUPTURE	MOTS CONTRAIRES	PÉRIODES D'ACTIVITÉ	DISTANCE DANS L'ESPACE	BROUIL-LARD À LONDRES	DIRECTION
MISE EN BOBINE		DE FORME OVALE			
PAS OISIVE			PARTIE DE TURBINE		
ABRIS DE TOURISTES				DIVINITÉ GRECQUE DE LA TERRE	MÉCHAN-CÉTÉ GRATUITE
BIEN MAL PRO-NONCÉ					DISQUE LASER
					ANCÊTRE DE LA VACHE
DANS LE MAIS QUE CERTAINS VEULENT DETRUIRE	ELLE AC-CUEILLIT LES J.O. EN 1968 ET 1992				
					COUTUMES ANCES-TRALES
					RÉPONSE PUÉRILE
ÎLE CHA-RENTAISE					
ANCIENNE CAPITALE DU MAROC					IL EST ACCES-SOIRE POUR UN GOLFEUR
		CORSÉ AU CHAI	TÂCHE DIFFICILE	FUMER LE HARENG	COMME LE DO
		CÉPAGE DE QUALITÉ	BOIT AU SEIN	AVANCE EN VOITURE	CHLORE ABREGÉ
CHAM-BOULÉE	CHUTE RETENTIS-SANTE				
	ÉTAT DE BREJNEV				
IL CRÉE DU SON					
AVEC ELLES					
		NON ACCOM-PAGNÉE			
ON Y SUSPEND DE LA VIANDE			MOYEN DE TRANS-PORT FRAN-CILIEEN		

PLANNING ABBAYE

Samedi 9 décembre

11h00 : Marché de l'Abbaye- Point info

15h00 : Comité Eco responsable - Grand restaurant

16h30 : Grand Jeu de questions - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV:

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Atelier jeux de société

14h30 : Jeu « Le Loto » - Rotonde 3ème étage

16h00 : Clowns

20h00 : Temps de détente autours d'une tisane - Rotonde

Dimanche 10 décembre

15h00 : Atelier casque virtuel - Café littéraire

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge », Petit restaurant

16h30 : Spectacle « Les petits gars de Paname » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

16h30 : Spectacle « Les petits gars de Paname » - Grand restaurant

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV:

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Atelier jeu de société

14h00 : Réunion des résidents de l'unité

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Lundi 11 décembre

10h00 : Bonjour chez vous

PLANNING ABBAYE

12h00 : Repas à thème raclette - Grand restaurant
14h00 : Sortie Aquarium de Paris
15h00 : Atelier et échanges intergénérationnel avec le collègue Rabelais - Grand restaurant
16h30 : Café philo « L'imagination fait-elle réel ? par Jarno Eslan »
17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être
17h00 : Club échec - Petit restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Club Vidéo - Théâtre
17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant
11h30 : Vie quotidienne
15h30 : Petit BAC
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV:

10h30 : Atelier Pâtisserie « spécial Noël »
14h00 : Décoration des pâtisseries
20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mardi 12 décembre

10h00 : Bonjour chez vous
15h00 : Atelier créatif - Grand restaurant
15h00 : Atelier Petites mains - Grand restaurant
15h30 : L'heure musicale « La reine des neiges ballet sur glace d'après Hans Christian Anderson 1ère partie » - Grand restaurant
17h00 : Jeu de questions et de mémoire en compagnie des étudiants du Lycée Berthelot - Espace bar
17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie
11h00 : En route pour le pressing
15h30 : Heure musicale - Théâtre
17h00 : Jeu interactif « Mots Croisés »

4ème Bellay

10h30 : Danse
11h30 : Vie quotidienne
15h00 : Atelier pâtisserie
16h30 : Poésies et Fables
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV:

PLANNING ABBAYE

10h30 : Soins Esthétique

14h00 : Temps d'individuel avec les résidents

17h00 : Revue de presse avec Nathalie P

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mercredi 13 décembre

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier poterie groupe 1 - Café littéraire

15h00 : Jeux de table - Espace bar

15h00 : Pétanque- Intérieur ou extérieur

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV:

10h30 : Jeu au tableau - Rotonde 3e Castel

11h00 : Sortie restaurant « Chez papa »

14h00 : Musicothérapie - Salle Snoezelen

Jeudi 14 décembre

14h00 : Sortie cinéma

14h30 : Tir à l'arc, Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Laurent Attali - Grand restaurant

16h00 : Temps de prière - Oratoire

17h00 : Fête juive des lumières - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

PLANNING ABBAYE

15h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Laurent Attali -
3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV:

10h00 : Départ Cultura

10h30 : Atelier travaux manuels - Rotonde 3ème Castel

14h00 : Temps d'individuel avec les résidents

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Vendredi 15 décembre

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « ordinateur » - Salon de la Marne

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Brin de causette avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

15h30 : Goûter et spectacle de Noël de la halte- garderie - Grand restaurant

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV:

10h30 : Jeux de société - Rotonde

10h30 : Courses Noël

16h30 : Atelier Tricot

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 9 Décembre

11h00 : Gym douce - Salle du parc

14h30 : Cinéma «les vieux de la vieille » - Salle du parc

15h00 : atelier cuisine - Cafétéria

17h00 : Chorale avec le conservatoire - Cafétéria

18h00 : Apéritif avec le conservatoire - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Activité à la carte

17h00 : Jeux de question - RDC

Dimanche 10 Décembre

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Grand bingo - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Atelier couture

17h00 : Grand Bingo - RDC

Lundi 11 Décembre

10h30 : Avec le multi accueil - 1er étage

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Assemblée de prières - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie

15h00 : Atelier pâtisserie - 3e Salle du club

Mardi 12 Décembre

10h30 : Avec le multi accueil - 2ème étage

11h00 : Café philo - Salon du 1er étage

11h00 : Club lecture - Salle du parc

15h00 : Club culture - Cafétéria

15h30 : L'épicerie fine

16h00 : Le goûter littéraire - Salle PASA

PLANNING BDM

17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

08h00 : Petit déjeuner

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Atelier beauté

Activités club

08h00 : Petit déjeuner

Mercredi 13 Décembre

11h00 : Gestion Soleil au Cœur - Bureau fougère

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

14h30 : Espace détente sur RDV

15h00 : Tribune libre - Cafétéria

17h00 : Quizz musical - Cafétéria

17h45 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Activité à la carte

Activités club

15h00 : Chansonâges

Jeudi 14 Décembre

10h30 : Avec le multi accueil - 3e étages

11h00 : Documentaire «Céphalopodes : le règne des ventouses» - Salle du parc

11h30 : L'épicerie fine

15h00 : Atelier mémoire - Restaurant

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Activité à la carte

Activités club

10h30 Sortie à la Cristolienne

Vendredi 15 Décembre

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

12h00 : Sortie : restaurant « la ferme de Mélèze »

14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc

15h15 : Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame - Cafétéria

17h00 : La grande roue - Cafétéria

PLANNING BDM

Animation 3ème étage

10h00 : Revue de presse

11h00 : Atelier cognitif

15h00 : Activité à la carte

Activités club

10h45 : Séance Snoezelen

12h00 : Repas du club

15h00 : Atelier lecture

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 9 décembre

10h30 : Vie de quartier aux étages

15h30 : Spectacle de chansons autour de l'Hiver avec JP Talmond - Espace bar
Gwenaelle

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 10h30 : Sortie au marché

15h30 : Spectacle de chansons autour de l'Hiver

Dimanche 10 Décembre

10h30 : Messe TV

15h00 : Sortie au théâtre de Chennevières

Opérette « Les folies d'Offenbach »

Gwenaelle

17h00 : Jeux de société - Espace bar

3ème étage : 10h30 : Messe et apéritif

Resto

15h30 : Documentaire Musical

As

Lundi 11 Décembre

Expo-vente de Bijoux

10h30 : Vie de quartier - Étages

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque

Tiziana

3ème étage : 10h30 : Revue de presse

Aurélie

15h30 : Atelier Bien-être

Monique

Mardi 12 Décembre

10h30 : Boutique et Point Guichet

Françoise, Sylviane, Tiziana

14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Atelier gym douce avec Marion - Salle d'activités

17h00 : Mots croisés - Bibliothèque

Tiziana

3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet

Aurélie

15h30 : Sortie ou Dégustation de crêpes

Aurélie

Mercredi 13 Décembre

10h30 : Sortie en ville

Animatrice

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont

Tiziana

17h00 : Scrabble - Bibliothèque

Jeanne-Marie

3ème étage : 11h00 : Sortie en ville

Resto

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 14 Décembre

11h00 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités	PHV
15h30 : Atelier créatif - Espace bar	Gwenaelle
17h00 : Club-lecture avec Mr Wender « Le livre de ma mère » d'Albert Cohen - Accueil de jour	Françoise
3ème étage : 10h30 : Gym douce	Aurélie
15h30 : Contes	Pasa

Vendredi 15 Décembre

10h30 : Prière Mariale avec Denise - Salle d'activités	Gwenaelle
15h30 : Atelier créatif - Espace bar	Gwenaelle
3ème étage : 11h00 : Atelier créatif	Aurélie
15h30 : Chorale - 3ème étage	

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 9 Décembre

11h00 Atelier Écriture - Salon Patio
15h00 Écoute Musicale - Restaurant
17h00 Jeux de Questions - Restaurant

Dimanche 10 Décembre

11h00 Émission Religieuse - PASA
12h00 Déjeuner des Huîtres - PASA
16h30 Duo Jean-Patrick et Sylvie vous chantent la variété - Restaurant
17h00 Grand Loto - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 Émission Religieuse

Lundi 11 Décembre

11h00 Revue de Presse - Salon Patio
15h00 Atelier du Père Noël - Restaurant
17h00 La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 Atelier autour de la lecture
14h30 Rythmes et percussions

Mardi 12 Décembre

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 Boxe & Réflexes - Salon Patio
15h00 Comptes de l'Asso - Bibliothèque
15h00 Atelier Peinture - Salon Patio
17h00 Rapide Mots - Restaurant

Activités PASA

10h30 Atelier danse adaptée
14h30 Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 Boxe
10h30 Atelier Peinture
15h00 Projection « Notre dame de Paris » avec Marie-Claude - Salle télé
16h30 Chant - Discussion et Danse avec Marie-Claude

Mercredi 13 Décembre

11h00 Petites Mains des Fêtes - Salon Patio
15h30 Chorale - Salon Patio
17h00 Cases à Lettres - Restaurant

Activités du PASA

10h30 Atelier chansons et illustrations

PLANNING CRISTOLIENNE

14h30 Atelier bien être

Activités du 1er étage

11h00 Gym Douce Ciel Bleu

17h15 Atelier Photo mémoire

Jeudi 14 Décembre

11h00 Conférence « Mode » - Salon Patio

15h00 Yoga - Salon Patio

17h00 Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 Médiation en pleine conscience

14h30 Atelier tricot

Activités du 1er étage

15h15 Chanson' Age

16h30 Manucure avec Marie-Claude

17h45 Apéritif Musical avec Marie-Claude

Vendredi 15 Décembre

11h00 Doc «Canada Hiver Sauvage» - PASA

16h00 Apéritif Sucrées - Restaurant

16h30 Défilé des Pulls - Restaurant

Activité du 1er étage

16h30 Défilé des Pulls - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne