

ça bouge!

01
décembre
2023

ça bouge!

N°1637

APÉRITIF À L'ÉTAGE SPÉCIFIQUE
DE LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE



Bonjour à toutes et à tous,

Pour conclure la journée du Beaujolais Nouveau à la Cristolienne, un apéritif a été proposé aux Résidents de l'étage spécifique de la Cristolienne. Des Résidents et bénévoles ont joué au molky.

Des Résidents de la Cité Verte ont participé au « Banquet de l'amitié » de la ville de Sucs-en-Brie. La journée du Beaujolais Nouveau a été célébrée à la Résidence de la Cité Verte.

Des Résidents des Bords de Marne ont découvert la Jungle illuminée du Jardin des Plantes. Un petit-déjeuner gourmand a ravi des Résidents.

Le Marché de Noël de l'Abbaye a eu lieu. Des Résidents participants à l'atelier peinture à la Résidence de l'Abbaye ont exposé leurs oeuvres à l'Atelier d'arts de Saint-Maur.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1637

02/12 > 08/12/2023

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- APÉRITIF À L'ÉTAGE SPÉCIFIQUE DE LA CRISTOLIENNE
- « BANQUET DE L'AMITIÉ » DE LA VILLE DE SUCY-EN-BRIE
- VISITE DE LA JUNGLE ILLUMINÉE AU JARDIN DES PLANTES POUR DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE
- MARCHÉ DE NOËL DE L'ABBAYE
- APRÈS-MIDI MOLKY À LA CRISTOLIENNE
- JOURNÉE BEAUJOLAIS NOUVEAU À LA CITÉ VERTE
- PETIT-DÉJEUNER GOURMAND AUX BORDS DE MARNE
- AUTOUR DES CONTES À SAINT-MAUR POUR DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE
- **INVITATIONS AUX FÊTES DE FIN D'ANNÉE**

ACTUALITÉS

- POURQUOI CERTAINES PERSONNES SE SOUVIENNENT-ELLES MIEUX DE LEURS RÊVES ?
- JEUX : MOTS CROISÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

LA CRISTOLIENNE

APÉRITIF À L'ÉTAGE SPÉCIFIQUE

Quoi de mieux pour clôturer cette belle journée du Beaujolais Nouveau qu'un apéro à l'étage spécifique ? Il a été organisé par Marie-Claude, bénévole, en fin d'après-midi.

De petites assiettes préparées à la bonne franquette, composées d'assortiments de petits apéritifs et d'olives, accompagnés de boissons pétillantes pour ouvrir l'appétit des Résidents.

À la vôtre !

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

« BANQUET DE L'AMITIÉ » DE LA VILLE DE SUCY-EN-BRIE

Samedi 25 Novembre, des Résidents de la Cité Verte ont eu le plaisir de se rendre comme chaque année au « Banquet de l'Amitié » offert par la ville de Sucs-en-Brie.

Tant l'accueil que le repas ou les spectacles offerts par les différentes associations de la ville ont été remarquables.

Chaque convive est reparti avec une jolie tasse qui leur rappellera cette belle journée.

Un grand merci à la municipalité.

Françoise et Gwenaëlle, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

VISITE DE LA JUNGLE ILLUMINÉE AU JARDIN DES PLANTES

Sortie merveilleuse avec Christal, mon mari et les filles, Cécile et ses enfants, Lily et ses enfants et des Résidents tous ravis d'être là. Sur des tiges métalliques et des tissus lumineux, tous les animaux, toutes les fleurs et les arbres des continents étaient représentés, beaucoup de branches, de bambou. Le paon dressait ses plumes devant sa femelle et devant nous, avec des couleurs superbes. Plus loin, des aras très colorés, de toutes petites araignées, un hippocampe mâle avec ses œufs, une mante religieuse prête à être dévorée, de belles tortues, de superbes éléphants d'Afrique et d'Asie nous ont impressionnés. Et puis, les animaux qui n'ont pas fait peur aux enfants, la panthère des neiges, le jaguar, des caïmans, des anacondas, ... J'oublie les orang-outan, les singes petits ou gros comme le gorille, par exemple. Bien sûr je n'ai pas tout noté. Nous avons dîné ensemble pour parler de cette très belle sortie.

Mme Dorliac, Résidente



BORDS DE MARNE



ABBAYE

MARCHÉ DE NOËL DE L'ABBAYE

Cette année s'est tenu le 21ème Marché de Noël de l'Abbaye autour de l'art et a réuni de nombreux exposants.

Ce marché s'est déroulé sous le signe de la bienveillance et de la bonne humeur comme chaque année et nous avons eu le droit à une déambulation du groupe « Streetside » samedi qui a ravi les Résidents, les passants et les exposants.

Dimanche, la Résidence a accueilli la chorale «Sing Groove together» qui a rassemblé beaucoup de monde et notamment des familles dans un grand restaurant complet pour l'occasion.

Parmi les exposants nous avons compté sur l'aide de M. Houde et Mme Charreau qui ont soutenu le personnel aux stands du vin chaud et de la Rose de l'Abbaye.

Nous avons même eu le plaisir de recevoir cette année en exclusivité : Le Père Noël ! Ce qui a ravis les plus petits comme les plus grands ! Tous les exposants ont fait don d'une de leurs œuvres pour la fameuse tombola du Marché de Noël ! Animé par Éric Mille, cette tombola a rassemblé beaucoup de monde. Le jeu de questions d'Éric Mille a beaucoup plu aux petits comme aux grands dans une rivalité très « amicale ». Les concurrents se battaient pour répondre aux questions et gagner des tickets de tombolas dans la joie et la bonne humeur.

Clément, équipe de la vie sociale



ABBAYE



LA CRISTOLIENNE

APRÈS-MIDI MOLKY

Les quilles du molkky ont sorti leurs plus beaux pull-over à l'arrivée du vent hivernal !

L'occasion de faire quelques parties et de se retrouver entre Résidents et bénévoles pour un bel après-midi durant lequel compétition, rires et sourires se sont mêlés.

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

BEAUJOLAIS NOUVEAU

Pour célébrer l'arrivée du Beaujolais Nouveau, un repas bien arrosé avec des chanteurs et chanteuses partout dans la salle a été organisé à la Résidence de la Cité Verte.

Une belle ambiance rythmée au son de l'accordéon de Jean-Patrick Talmont !

Françoise, responsable de la vie sociale



CITÉ VERTE



BORDS DE MARNE

PETIT-DÉJEUNER GOURMAND

Nous avons profité d'un bon petit déjeuner proposé par les animateurs du club PASA et du service spécifique. Nous avons préparé la veille une compote de pommes que nous avons faite cuire à feu doux puis passée au mixeur. Le jour-même, les animatrices ont fait des crêpes et des gaufres. Nous avons apprécié ce moment de partage et de dégustation autour d'une table. Les crêpes et les gaufres étaient très bonnes nappées de confiture à la fraise et la compote était excellente. Tout le monde s'est régalé et nombreux sont venus attirés par la bonne odeur. Nous avons passé un bon moment.

Les résidents et les animatrices Evelyne et Sylvie



ABBAYE

AUTOUR DES CONTES À SAINT-MAUR

Nous avons été invités à exposer nos œuvres avec les Ateliers d'arts de Saint-Maur, dans le cadre du premier Festival du Conte.

Nous sommes allés visiter l'exposition avec Anne et Corine. Nous avons été admiratifs devant tant de sujets différents, sculptures, fusains, mobiles, aquarelles, peintures,... et surtout des décors. Nous sommes très heureux d'avoir participé à ce beau projet.

A l'issue de l'exposition, Anne nous a proposé un atelier de confection de carnets japonais « watoji » et de marques pages. Nous avons été très intéressés et remercions particulièrement la directrice des Ateliers d'Art et toute son équipe pour cette magnifique exposition.

Les élèves de l'atelier peinture



ABBAYE



LA CRISTOLIENNE-ADJ

BOWLING ET AMBIANCE MUSICALE

Des bénéficiaires de l'Accueil de Jour se sont bien amusés et ont bien rigolé au bowling de Thiais. Mme Gomery a été la grande gagnante. Et pour rester dynamique, l'animation musicale où chacun danse et chante les airs connus proposés par Jean Patrick Talmond a mis une ambiance festive au sein de l'Accueil de jour.

L'équipe de l'Accueil de Jour



ABBAYE



MENU

Canapés

Assiette de fruit de mer

*Boudin blanc aux morilles et pommes
caramélisées au porto*

*Mini rôti de chapon au jus et marrons
Poêlée gourmande*

Brie de Meaux et salade

Dessert du réveillon

Dimanche 24 Décembre

Diner - Spectacle à 19h30

En compagnie des

French Kiss

Au Grand restaurant

A 19h30 au 3^{ème} Bellay

En compagnie des ***Cocobamboo***

Pour un voyage au ***Brésil***

Lundi 25 Décembre

« *French Crooner* »

Spectacle

Avec la troupe

Salut les tubes

à 16h00

au Grand restaurant

MENU

Canapés prestige

Crème de petit pois au lard et Noix de St Jacques

Cuissot de porcelet sauce champignons

Fagots trois légumes

Purée de panais

Bûche cendrée et salade

Bûche de Noël



Dimanche 31 Décembre

MENU

Croustade d'escargots et champignons

Persillade

Foie gras

Pavé de Kangourou

*Galettes de pomme de terre et assortiments de carottes
fanés*

Ossau Iraty et confiture de cerises

Dessert de la Saint-Sylvestre

« *Antilles—Caraïbes* »

Diner-Spectacle à 20h00

En compagnie des

Cocobamboo

Au Grand restaurant

A 19h30 au 3^{ème} Bellay

En compagnie des ***Cocobamboo***

Tarif



24 décembre 2023

Adultes Extérieurs : 68€00
Familles / amis des Résidents & Client SAD/SSIAD : 55€00
Locataires du Domaine : 30€00
Enfants de 11/15 ans : 29€00
Enfants de 5/10ans : 16€00



25 décembre 2023

Adultes Extérieurs : 55€00
Familles / amis des Résidents & Client SAD/SSIAD : 48€
Locataires du Domaine : 30€00
Enfants de 11/15 ans : 28€00
Enfants de 5/10ans : 16€00

Date limite de réservation le 15 Décembre 2023 (45 places)



31 décembre 2023

Adultes Extérieurs : 81€00
Familles / amis des Résidents & Client SAD/SSIAD : 60€00
Locataires du Domaine : 30€00
Enfants de 11/15 ans : 29€00
Enfants de 5/10ans : 16€00

Résidence de l'Abbaye
10 A, Quai Beaubourg
94100 St Maur des Fossés
01.55.12.17.20

Date limite de réservation le 22 Décembre 2023 (45 places)



Invitation

BORDS DE MARNE

Dimanche

24

Décembre

Diner Spectacle

à 19h30

Plongez dans les 4 décennies qui ont tout changé : le swing dans années 20, le tango des années 30, la java des années 40 jusqu'au rock des années 50. De Mistinguett à Elvis, laissez-vous emporter par ces chansons et ces danses éternelles avec la compagnie "Pliez bagages".



Tarifs : Exterieur 68€
familles et amis de résidents 55€
Enfant de 5 à 10ans 16€
enfants 11 à 15ans 29€

YOG © L.Radi

BORDS DE MARNE

Lundi 25 Décembre

à 16h30

Celine Lenfant
sera là pour vous
faire vibrer avec
des chansons **plus**
belles les unes que
les autres.

Tarifs repas midi :

Extérieur
55€

Familles et amis de
résidents
48€

Enfant de 5 à 10 ans
16€

Enfant de 11 à 15 ans
28€



BORDS DE MARNE

*Saint
Sylvestre*

DÎNER SPECTACLE, EN
COMPAGNIE DE LA REVUE
MAGMA SHOW, VENEZ VIVRE
OU REVIVRE LES ANNÉES DISCO

DECEMBRE 31 A 20H00

TARIFS:
FAMILLES / AMIS DE RESIDENTS 60€
EXTERIEUR 81€
ENFANTS : 5 À 10ANS 16€
ENFANTS : 11 À 15ANS 29€

LE CHEF ET SON EQUIPE
TRAVAILLENT SUR LES MENUS,
VOUS POURREZ LES DEMANDER
À L'ACCUEIL,
À PARTIR DE DÉCEMBRE

Dimanche 24 Décembre Réveillon de Noël

19h30

Dîner suivi d'un spectacle

« Cabaret »

avec Eric Darvay et les Allumettes

Lieu : rdc



Inscriptions jusqu'au 20 décembre (sous réserve des mesures sanitaires)

Email : MDosSantos@abcd94.fr

**Tarifs : Famille-Amis 51€ / Enfants de 11 à 15 ans 27€ / Enfants de 5 à 10 ans 15€ /
Extérieurs : 63€**

Règlement à l'ordre du Trésor Public



CITÉ VERTE

Dimanche 24 Décembre 2023

19h00
Repas

20h00
Récital
Véronique Talon



Inscriptions avant le 23/12/2021 (sous réserve des mesures sanitaires)

4, rue de la Cité Verte, Sucy en Brie

Email : MDosSantos@abcd94.fr

Tarifs tout inclus (par personne) :

Adultes extérieurs : 47€

Familles de résidents : Adultes : 42€

Enfants de 11 à 15 ans : 25€ et de 5 à 10 ans : 14€

Règlement à l'ordre du Trésor Public



Lundi 25 décembre 2023

RDC



12H : Repas de Noël

16h00 : Spectacle de chansons
avec *Nelly Richard's*

Inscriptions jusqu'au 20 décembre (sous réserve des mesures sanitaires)

Email : MDosSantos@abcd94.fr

Tarifs : Famille-Amis 45€ / Enfants de 11 à 15 ans 26€

Enfants de 5 à 10 ans 15€/Extérieurs : 51€ Règlement à l'ordre du Trésor Public



Résidence de la Cité verte au 3^{ème} étage

Réveillon SAINT-SYLVESTRE

31
décembre

19h00 : Dîner suivi d'un spectacle
Avec Marx Sax



Inscriptions avant le 23/12/2021 :
(sous réserve des mesures sanitaires)

Email : MDosSantos@abcd94.fr

Tarifs :

Famille de résidents : 52€

Règlement à l'ordre du Trésor Public



CITÉ VERTE

Dimanche 31 Décembre

Réveillon de la Saint Sylvestre

20H00:

Dîner-Cabaret

« Autour du Monde »

Avec Eric Darvay et les Allumettes

Lieu : rdc



2023

Inscriptions jusqu'au 20 décembre (sous réserve des mesures sanitaires)

Email : MDosSantos@abcd94.fr

Tarifs : Famille-Amis 56 € / Enfants de 11 à 15 ans 27€ / Enfants de 5 à 10 ans 15€

Extérieurs : 75€

Règlement à l'ordre du Trésor Public



CITÉ VERTE

**Lundi 1^{er} Janvier
2024**

**12H :
Repas**

**15H30 :
GRAND LOTO
du Nouvel an**

Lieu : RDC

Inscriptions jusqu'au 20 décembre (sous réserve des mesures sanitaires)

Email : MDosSantos@abcd94.fr

Tarifs : Famille-Amis 45€ / Enfants de 11 à 15 ans 26€ / Enfants de 5 à 10 ans 15€

Extérieurs : 51€

Règlement à l'ordre du Trésor Public



LA CRISTOLIENNE



LA CRISTOLIENNE VOUS INVITE AU

Réveillon de Noël

Le Dimanche 24 Décembre

◆ ——— ◆

A 19H30 POUR UN DINER SPECTACLE
ET VENEZ VOYAGER DES ANNÉES 30 AU CABARET

RESIDENCE LA CRISTOLIENNE
16 BIS AV. DU CHEMIN DE MESLY
94000 CRETEIL
01.49.80.20.80

TARIFS

- Familles / Amis de Résidents
& Clients SAD/SSIAD : 55€00
- Extérieurs : 68€00
- Enfants de 5 à 10 ans, 16€00
- Enfants de 11 à 15 ans 29€00

LES ANNÉES
30

CABARET

LA CRISTOLIENNE



Nouvel An 2024



VENEZ FÊTER LA SAINT-SYLVESTRE
AU RESTAURANT DE LA CRISTOLIENNE
LE DIMANCHE 31 DÉCEMBRE 2023

POUR UN DINER SPECTACLE LATINO À 20H00
DE CUBA À ST DOMINGUE JUSQU'À BUENOS AIRES

RESIDENCE LA CRISTOLIENNE
16 bis Av. du Chemin de Mesly
94000 Créteil

01.49.80.20.80

TARIFS

FAMILLES / AMIS DE RÉSIDENTS
& CLIENTS SAD/SSIAD : 60€00

EXTÉRIEURS : 81€00

ENFANTS DE 5 À 10 ANS, 16€00

ENFANTS DE 11 À 15 ANS 29€00



modes de vie

seniors

La sexualité ne prend pas sa retraite

Contrairement aux idées reçues, les personnes âgées continuent d'entretenir une vie affective, intime et sexuelle. Retour sur un sujet passé sous silence.



L'écriteau « Merci de ne pas déranger » trouve régulièrement sa place sur la poignée de la porte de chambre de Françoise, 78 ans, résidente de l'Ehpad des Bords de Marne, à Bonneuil-sur-Marne (Val-de-Marne). « Vous savez, ce n'est plus comme lorsqu'on était jeunes. Il nous faut bien plus de 30 minutes, et surtout on a tout notre temps », confie-t-elle tout sourires. « Si le corps n'est plus toujours disponible, le désir ne faiblit pas avec l'âge », rebondit Claude, 83 ans, son compagnon depuis deux ans et demi, habitant une chambre voisine. Cette pharmacienne et ce technico-commercial en chimie, aujourd'hui à la retraite, ne pensaient pas à leur arrivée en maison de retraite rencontrer quelqu'un.

Après plusieurs chutes, la vie de célibataire en pavillon devenait pour Françoise, divorcée puis veuve, « infernale ». Quant à Claude, il ne se sentait plus capable d'habiter seul après le décès de sa femme, souffrant de la maladie d'Alzheimer. « La vieillesse a démarré avec sa maladie. C'est à ce moment-là que la vie m'a rappelé que nous n'étions pas éternels », admet-il.

« L'amour n'a point d'âge, il est toujours naissant », définissait le philosophe Blaise Pascal au milieu du XVII^e siècle. Parmi sa patientèle à Lyon (Rhône), le psychiatre et sexologue Gérard Ribes, auteur du livre *Sexualité et vieillissement* (Chronique sociale, 2014), a vu au fil des années affluer de plus en plus de jeunes couples de plus de 60 ans. « Ils se retrouvent comme lorsqu'ils avaient 20 ans, avec la peur de rencontrer la peau de quelqu'un d'autre et celle de se mettre nu devant une nouvelle personne alors même que leur propre corps a vieilli », décrit-il.

DE NOMBREUX TABOUS

« Il m'a tout de suite tapé dans l'œil. Son visage, sa modestie, sa gentillesse, c'est un tout. De son côté, au départ, il croyait que j'étais de gauche ; il n'a pas tellement apprécié... Puis il s'est rendu compte que j'avais voté à droite toute ma vie, mais que j'étais pour la justice sociale », discute Françoise, se remémorant leurs débuts. Depuis, ils ont gardé l'habitude de se vouvoyer et chacun préfère rester dans sa chambre. « Il y en a qui sont communicantes ou avec un même lit, mais elle aime le soleil levant,

« Les jeunes couples de plus de 60 ans se retrouvent comme à 20 ans, avec la peur de rencontrer la peau de quelqu'un d'autre alors que le corps a vieilli. »

GÉRARD RIBES, PSYCHIATRE

et moi le soleil qui se couche tard le soir », détaille Claude. Elle se met en jupe pour lui faire plaisir ; lui, lui cueille des fleurs dans le jardin ; et tous deux ont pris l'habitude de se défier au Scrabble en intégrant les symboles des atomes chers à leurs métiers d'autrefois.

On vit globalement plus longtemps, en meilleure santé, et l'arrivée à la retraite de ceux qui ont grandi en Mai 1968 secouent nos représentations de l'amour, du sexe et du désir chez nos aînés. Leur vie affective, intime et sexuelle relève pourtant encore largement de l'impensé. Dans un rapport publié en septembre 2022, l'association des Petits Frères des pauvres déplorait qu'aucune statistique récente sur la sexualité des plus de 75 ans n'existait. Comme si →

Dans sa série *The Lovers*, la photographe Lauren Fleishman a recueilli le témoignage de personnes en couple depuis plus de 50 ans.



LAUREN FLEISHMAN

vieillir signifiait cesser de désirer ou de vouloir être désirable. « *Nos représentations des corps et des histoires d'amour n'échappent pas aux stéréotypes de l'âge, et la sexualité dans notre monde moderne est liée à la jeunesse* », analyse la psychologue Marie de Hennezel, coautrice de l'essai *Et si vieillir libérait la tendresse* (In Press, 2019). Pourtant, la réalité semble tout autre au regard de l'enquête des Petits Frères des pauvres. Une personne sur deux de plus de 60 ans déclare avoir des relations intimes et 91 % disent toujours éprouver du désir pour leur conjoint, dont 56 % autant qu'avant. Le sentiment amoureux ne s'émousse pas non plus à mesure que les rides se dessinent : 94 % d'entre eux affirment toujours être amoureux, dont 65 % tout à fait amoureux. Des résultats « *en décalage* » avec nos représentations âgistes de la sexualité des seniors, qui ont de quoi détonner, est-il à plusieurs reprises souligné dans le rapport.

RÉINVENTER SA SEXUALITÉ

Alors évidemment, la sexualité évolue lorsqu'on vieillit. « *Avec l'âge, les troubles de l'érection chez l'homme et les problèmes de sécheresse vaginale chez la femme augmentent. C'est normal que leur corps change. Il existe aujourd'hui nombre de solutions pour s'adapter* », relate Gérard Ribes. Marie, 71 ans, se souvient comment quelques mois après sa rencontre avec Dominique, 73 ans, elle avait pris soin de choisir « *un joli body* » pour leur première nuit à deux. « *J'ai voulu lui montrer que j'étais une femme affirmée comme celle que je suis dans la vie de tous les jours... Mais dans*

l'intimité, je suis bourrée de complexes et quelqu'un d'assez pudique », livre la commerçante retraitée lilloise. Dominique, de son côté, n'en menait pas tellement plus large. Veuf depuis peu, l'ancien automa-

ticien de machines de textile a complètement été désarçonné « *face au corps d'une autre femme* ». Deux ans plus tard, les deux complices préférèrent en rire. « *La sexualité ne fait pas tout et on est bien plus à l'aise pour en parler que plus jeunes* », note Dominique.

Ils se sont rencontrés sur le site internet pour les plus de 50 ans Disons demain. « *Après avoir pianoté quelques messages et discuté au téléphone, je l'ai très vite invité à boire un café à la maison* », relate Marie. Ses cheveux blonds, sa générosité et son humour à elle... La douceur, l'engagement associatif et la silhouette sveltes de Dominique... Tous deux se sont très vite « *apprivoisés* », comme ils le décrivent. Si les rapports sexuels sont moins fréquents qu'auparavant, aucun d'entre eux ne regrette leurs anciennes galipettes : « *avoir quelqu'un sur qui compter et à qui penser* », « *sentir les bras d'un autre au matin* » ou

encore accorder leurs déguisements pour les fêtes de famille sont pour eux l'essentiel.

Parmi les questions qui reviennent le plus souvent dans le cabinet de Gérard Ribes, les plus classiques sont : « *après un infarctus, puis-je refaire l'amour ?* » et « *avec mes prothèses aux hanches, est-ce que je peux sans risque écarter les jambes ?* » Sans aucune tergiversation, il répond « *oui* » à chacune. « *Un rapport sexuel correspond grosso modo à l'effort de monter deux étages, et le plus grand danger, lorsqu'on a des prothèses, c'est au contraire de serrer les jambes* », explique-t-il malicieusement. « *On est, de fait, dans ce métier pas mal des autoriseurs* », ajoute-t-il, évoquant par exemple le sujet de la masturbation.

Vivre sa sexualité alors qu'on habite en maison de retraite n'est pas toujours simple. « *Le modèle des Ehpad en France est très inspiré du milieu hospitalier. Ils sont conçus comme des lieux de soins où les personnes âgées vivent, et non comme des lieux d'habitation où les soignants travaillent* », analyse le sexologue. Heureusement, les mentalités évoluent. À la résidence des Bords de Marne, où vivent Claude et Françoise, le droit au respect de sa sexualité et celui aux visites à toute heure du jour ou de la nuit sont édictés dans une charte. Les soignants sont également aujourd'hui davantage formés sur ces questions. « *Ce n'est pas notre rôle de nous immiscer dans la vie intime de nos résidents. Sinon, nous créons des structures d'enfermement* », énonce le directeur de l'Ehpad en question, Pascal Champvert, également président de l'Association des directeurs au service des personnes âgées (AD-PA). Les enfants, aussi, peuvent être « *très intrusifs* », indique Marie de Hennezel. « *Il peut exister une forme d'infantilisation des parents lorsque ces derniers, plus âgés, sont supposés plus fragiles* ». Dans les faits, « *personne n'a envie de s'imaginer la sexualité de ses parents, voire de ses grands-parents* », confirme Pascal Champvert. Mais ce sont des citoyens à part entière. Ce tabou de la sexualité passé un certain âge est d'ailleurs propre à l'Occident : « *En Chine ou en Inde, sous l'influence du taoïsme et du tantrisme notamment, la sexualité, avec l'échange d'énergie entre les corps, est au contraire vue comme un outil de longévité heureuse* », complète Marie de Hennezel.

PRÉLIMINAIRES ET SENSUALITÉ

Passer par la case « maison de retraite » n'enchantait guère Luc, 78 ans. Ce professeur d'anglais à la retraite, désireux de poursuivre ses histoires avec des hommes, a été très marqué par l'image des copines de sa mère en Ehpad, qui « *n'avaient plus personne pour leur caresser la main* ». Il ne se sentait toutefois plus capable en 2020 de vivre seul dans le Tarn. « *À 75 ans, l'hiver de la vie a commencé, et je voulais me rapprocher de ma fille montée à la capitale* », explique-t-il. Il a donc choisi d'emménager à Paris dans une colocation gay proposée par Grey Pride. L'association milite pour la reconnais-

Une personne sur deux de plus de 60 ans déclare avoir des relations intimes et 91 % disent toujours éprouver du désir pour leur conjoint.



Lauren Fleishman a eu l'idée de la série *The Lovers* en lisant les lettres d'amour de ses grands-parents échangées durant la Seconde Guerre mondiale.

87 ans, est mort en 2013, 18 mois après le déclenchement d'une maladie neurodégénérative. *« Je suis habitée par lui. Il a été tellement respectueux de mon indépendance... Jusqu'au bout, il a tenu à ce que je poursuive mes activités. J'ai l'impression d'être devenue celle qu'il aurait aimé que je sois »*, souffle-t-elle. À son décès, celle qui est toujours psychologue a eu *« besoin de changer de décor »* et de déménager à quelques encablures de leur ancien

sance de la vie affective et sexuelle des seniors, notamment LGBT+. *« Le désir libère chez moi des endorphines, qui m'apaisent beaucoup au quotidien »*, dépeint-il. Sans détour, ce Nantais d'origine confie prendre des médicaments pour continuer de satisfaire son éventuel partenaire, mais dit lui-même aujourd'hui *« ralentir le rythme »* et *« être moins intéressé par la pénétration »*. Pour celui qui s'est autorisé à vivre son homosexualité *« en dents de scie »* à partir de ses 31 ans, le regard porté sur la sexualité des vieux peut être dur. *« J'ai lu une fois une forme de distance, de dégoût, sur le visage de clients plus jeunes que moi lorsque nous étions rentrés, avec un ami, dans un bar gay. Peut-être que c'est parce qu'on leur fait peur et qu'ils se disent qu'ils nous ressembleront plus tard ? »*, réfléchit-il.

Pour parler de la sexualité au grand âge, Gérard Ribes n'aime pas tellement l'expression « rapport de tendresse » : *« C'est assez stigmatisant. Je préfère le terme relation sexuelle parce qu'il y a d'abord le mot "relation". »* Il faut selon lui *« se détacher de l'image d'un rapport avec pénétration et de l'obligation de l'orgasme »*. *« Avec l'âge, on prend davantage le temps des baisers, des préliminaires, de la sensualité ; la performance compte beaucoup moins. Il n'y a plus d'enjeux, et la sexualité devient un véritable jeu »*, estime-t-il.

LA PERTE DE L'ÊTRE AIMÉ

Encore faut-il, pour entretenir la flamme, en avoir envie ou même être deux. Selon l'étude des Petits Frères des pauvres, sur près de 7 millions de personnes âgées qui vivent seules, 85 % ne souhaitent pas vivre en couple (chez les femmes, la proportion monte à 92 %), et seulement 28 % des 85 ans et plus sont en couple. Une rupture souvent en lien avec la perte de l'être aimé. Le mari de Marie-Claire,

domicile parisien. *« Le plus difficile au quotidien, c'est de se suffire à soi-même finalement. L'affectif après 85 ans, c'est pour moi de laisser place à la vie et de savoir que la mort est au bout du chemin »*, confesse-t-elle.

La rupture d'anévrisme vécue par Monique, 79 ans, et le diabète diagnostiqué à Yves, 83 ans, ont aussi quelque peu chamboulé l'intimité du couple, ensemble depuis maintenant plus d'un demi-siècle et parents de quatre fils. *« Avec Yves, on sait qu'on aborde la période de notre vie la plus difficile »*, pose Monique. *« Quand on dépasse la barre des 80 ans et qu'on perd beaucoup d'amis autour de soi, les choses changent... Le corps s'adapte et on vibre pour d'autres choses »*, glisse Yves au détour d'une phrase. Ils se sont mariés quelques mois seulement après leur rencontre. *« J'avais 28 ans, ça se faisait comme ça à l'époque »*, relate l'ancien architecte. Ils ne sont *« heureusement pas trop mal tombés »*, blaguent-ils de concert.

Les événements de Mai 1968 à Paris ont été pour eux *« l'élément fondateur »* de leur relation. *« Je me rappelle des manifs qui défilaient sous ma fenêtre. Yves travaillait alors rive gauche. Il m'a rejoint à la Sorbonne et on a assisté ensemble à plein de débats »*, se remémore Monique, à l'époque en cinquième année de médecine. *« La connivence entre nous est née, nous nous sommes rendu compte qu'on partageait les mêmes valeurs »*, relève Yves. La sœur de Monique avait averti cette dernière que son voyage de noces serait probablement *« un cauchemar »* : *« Ça a été tout l'inverse »*, se rappelle-t-elle dans un sourire. Aujourd'hui si la sexualité *« ne motive pas la cohésion de leur couple »*, *« l'enthousiasme, l'émerveillement pour un même tableau »*, *« le partage de valeurs communes »*, cimentent leur relation. Comme au premier jour. ●

CAROLE SAUVAGE

ACTUALITÉS

Pourquoi certaines personnes se souviennent-elles mieux de leurs rêves ?

Si tout le monde rêve, au moment du réveil, nous ne sommes pas tous logés à la même enseigne. D'un côté il y a ceux qui se souviennent parfaitement de leurs rêves et qui peuvent les décrire, les noter ou même les dessiner et de l'autre côté ceux qui ne se souviennent de rien (ou très peu souvent). Mais alors pourquoi se souvient-on de ces rêves et comment ça marche ?

Des années de votre vie à rêver

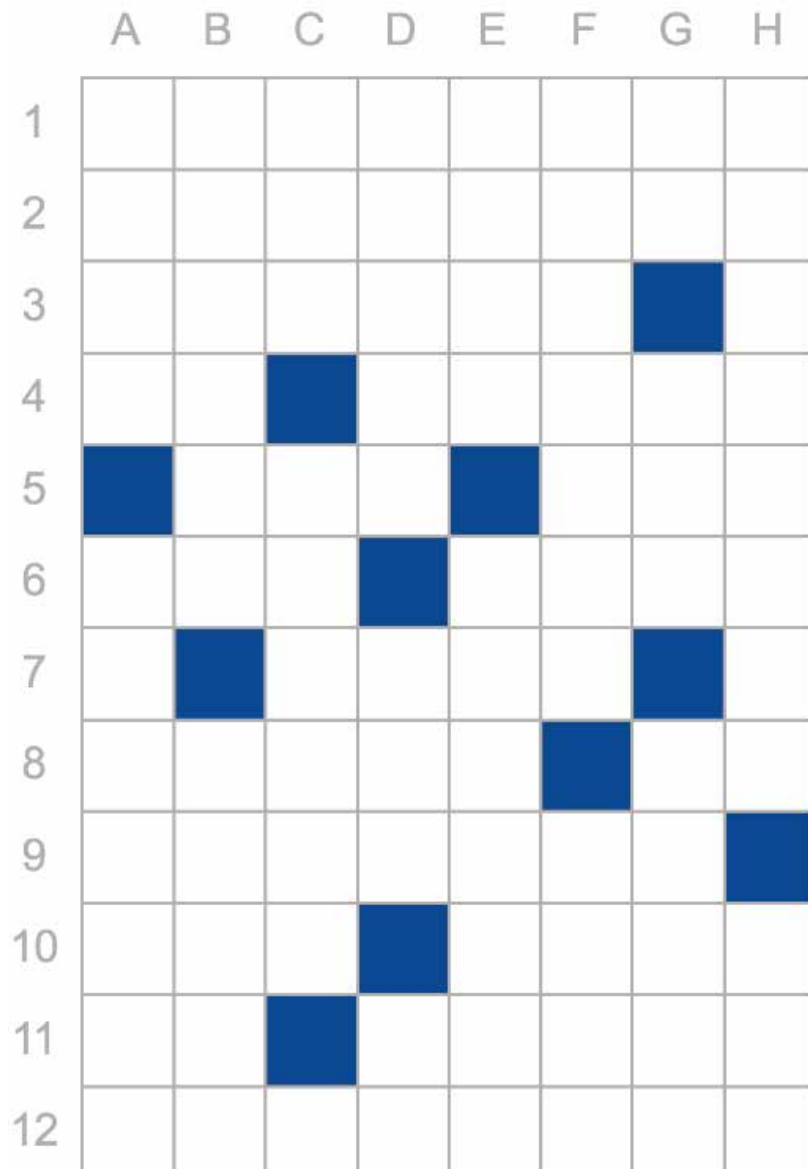
D'abord il faut savoir que l'on rêve toute la nuit... ou toute la journée si vous dormez le jour. Les rêves sont souvent associés à la phase de sommeil paradoxal, c'est-à-dire la phase de sommeil où notre corps bouge le moins mais où notre cerveau s'active le plus. C'est pendant ce cycle que nous faisons les rêves les plus visuels et les plus complexes et que nous rêvons le plus. En moyenne, on estime qu'un individu rêve 1h40 chaque nuit. A 60 ans, vous avez donc passé cinq ans de votre vie à rêver. Mais alors pourquoi vous ne vous en rappelez pas ?

Plus de réveils, plus de rêves

C'est ce qu'ont essayé de comprendre des chercheurs en neurosciences de l'Université de Lyon. Ils ont étudié un groupe d'une quarantaine de rêveurs volontaires et ils les ont divisés en deux groupes : les grands rêveurs et les petits rêveurs. Dans le premier groupe, les personnes se souvenaient d'environ 5.2 rêves par semaine contre à peine 2 rêves mémorisés par mois pour le deuxième groupe. Après de nombreux tests, les chercheurs se sont aperçus que « les grands rêveurs » se réveillent plus que « les petits rêveurs ». Ces éveils (même très succincts) permettraient selon les scientifiques d'« encoder » les rêves et ainsi mieux s'en souvenir le matin. Les chercheurs se sont également aperçus que chez « les grands rêveurs », une zone du cerveau est plus active durant le sommeil : celle du cortex préfrontal médian. Cette zone permet notamment « l'orientation de l'attention vers les stimuli extérieurs ». En clair, comme cette zone est plus active, vous vous réveillez plus facilement à cause du bruit ou de la lumière autour de vous et vous enregistrez donc mieux vos rêves.

Source : 20minutes

MOTS CROISÉS



HORIZONTALEMENT

1. Rendez-vous dans l'isoloir.
2. Femme noble.
3. Donne dans le milieu.
4. Il coupe la figue en deux, pareil pour le raisin. Achèvement d'une action.
5. Lettre de Grèce. Qui a franchi la ligne blanche.
6. Conseil télévisuel. Refus russe.
7. Pays d'Asie du Sud-est.
8. A supprimé la peine de mort. Devant J.-C.
9. Idolâtrée.
10. Dernier pronom personnel. Canine de lion.
11. Article andalou. Graine de pin.
12. Diminue.

VERTICALEMENT

- A. Fromage de Hollande. Il a beaucoup de touche.
- B. Idées saugrenues. Telle une fille canon.
- C. Ecrivain italien. Parties des pieds.
- D. Se casse la figure. Blonde anglaise. Petit professeur.
- E. Elle nous informe avec des images. Assombrie.
- F. Habitant du 38. Zones sableuses et malaisées.
- G. Petit ennui. Change de peau. Éclairent mieux que des lanternes.
- H. Jeunes filles familières. Ancien sigle européen.

PLANNING ABBAYE

Samedi 2 décembre

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h30 : Atelier parole de chien - Salon de la marné

16h30 : Grand jeu « Quiz musical » - Grand restaurant

20h30 : Le Théâtre vous propose sur réservation « Mélodies Chroniques »

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Atelier jeux de société

10h30 : Décoration sapin de Noël

14h30 : Jeu « Charade » - Rotonde 3ème étage

Dimanche 3 décembre

10h30 : Réunion de l'Association « La Rose de l'Abbaye » - Café littéraire

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h00 : Le Théâtre vous propose sur réservation « Mélodies Chroniques »

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Atelier jeu de société

10h30 : Décoration sapin de Noël

14h00 : Réunion des résidents de l'unité

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Lundi 4 décembre

10h00 : Bonjour chez vous

PLANNING ABBAYE

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 - Salle Bien-être

15h00 : Conférence « Le cinéma de la nouvelle vague » par Jarno Eslan - Théâtre

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

17h00 : Club échec - Petit restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier Théâtre

14h00 : Courses table d'hôtes

15h30 : Atelier Contes

Mardi 5 décembre

10h00 : Bonjour chez vous

15h00 : Atelier créatif - Grand restaurant

15h00 : Atelier Petites mains - Grand restaurant

15h30 : L'heure musicale « Les solistes du Lucerne festival orchestra 2ème partie »
- Théâtre

17h00 : Jeu de questions et de mémoire en compagnie des étudiants du Lycée
Berthelot - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif « Mots Croisés »

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Soins Esthétique

PLANNING ABBAYE

10h30 : Préparation table d'hôtes
12h00 : Repas - Rotonde 3ème Castel
14h30 : Point Guichet
17h00 : Revue de presse avec Nathalie P

Mercredi 6 décembre

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
10h00 : Bonjour chez vous
10h30 : Atelier poterie groupe 2 - Café littéraire
14h00 : Sortie promenade passages couverts
15h00 : Jeux de table - Espace bar
15h00 : Pétanque - Intérieur ou extérieur
16h45 : Loto - Espace bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing,
15h00 : « Mise en voix » avec Cathy
17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure
11h30 : Vie quotidienne
14h30 : Préparation de salade de fruits
16h00 : Mise en voix avec Cathy
17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau - Rotonde 3ème Castel
13h45 : Sortie cirque « Arlette Gruss »

Jeudi 7 décembre

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel
15h45 : Comité des heures savoureuses - Grand restaurant
16h30 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Pierre Guerin -
Grand restaurant
16h00 : Messe - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Après-midi gourmand
17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

10h30 : Chant
11h30 : Vie quotidienne
15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

PLANNING ABBAYE

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Sortie Cultura

10h30 : Atelier travaux manuels

14h00 : Temps d'individuel avec les résidents

Vendredi 8 décembre

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « téléphone portable » - Salon de la Marne

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Brin de causette avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale - Rotonde

14h00 : Temps d'individuel avec les résidents

16h30 : Atelier Tricot

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 2 Décembre

11h00 : Réveil cérébrale - 1er étage

14h30 : Cinéma - Cafétéria

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 3 Décembre

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Club évasion - Cafétéria

17h00 : Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Atelier couture

17h00 : Grand loto - RDC

Lundi 4 Décembre

10h30 : Avec le multi accueil - 1er étage

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale accordéon - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 : Atelier créatif - 3e Salle du club

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 5 Décembre

10h30 : Avec le multi accueil - 2ème étage

11h00 : Café philo - Salon du 1er étage

11h00 : Club motricité - Salle du parc

14h30 : Atelier peinture - Salle du parc

15h00 : Club culture - Cafétéria

16h00 : Le goûter littéraire - Salle PASA

17h00 : Loto - Cafétéria

PLANNING BDM

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie
15h00 : Correspondance de l'être
16h00 : Collation entre amis

Mercredi 6 Décembre

11h00 : Tai-chi - Salle du parc
15h00 : Tribune libre - Cafétéria
17h00 : Quizz musical - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre
15h00 : Activité a la carte

Activités club

15h00 : Chansonâges
10h30 : Espace détente
12h00 : Repas entre amis

Jeudi 7 Décembre

10h30 : Avec le multi accueil - 3e étage
11h00 : Documentaire «Les Super Voyageurs | Les Papillons » à la salle du parc
11h30 : L'épicerie fine
14h30 : Sortie : médiathèque Bonneuil
15h00 : Jeux de table - Cafétéria
17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Activités club

14h30 : Séance snoezelen

Vendredi 8 Décembre

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc
14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc
15h15 : Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame - Cafétéria
17h00 : La grande roue - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h00 : Revue de presse
11h00 : Atelier cognitif
15h00 : Activité à la carte

PLANNING BDM

Activités club

10h30 : Atelier snoezelen

12h00 : Repas entre amis

15h00 : Atelier lecture

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 2 Décembre

10h30 : Vie de quartier - Étages

14h00 à 17h30 : Stands de Noël suivi d'un chocolat chaud Ho Ho Ho ! - Espace bar

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 10h30 : Revue de presse

15h30 : Chansons avec Nelly Richard's

Dimanche 3 Décembre « 1er dimanche de l'Avent »

10h30 : Messe TV

15h30 : Ciné-Club «Les quatre filles du Dr March» - Salle d'activités Françoise

3ème étage : 10h30 : Messe et apéritif Resto

15h30 : DVD « Chants de Noël » avec Pavaroti As

Lundi 4 Décembre

10h30 : Vie de quartier - Étages

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Bibliothèque

15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Bibliothèque

17h00 : Chiffres et lettres - Espace bar

Tiziana

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

Resto

15h30 : Atelier bien-être

Monique

Mardi 5 Décembre

10h30 : Boutique et Point Guichet

Sylviane, Françoise, Geneviève

14h30 : Gym debout - Bibliothèque

Marion

15h30 : Gym douce - Bibliothèque

Marion

17h00 : Mots croisés - Bibliothèque

Gwenaelle

3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet

Aurélie/Régine

15h30 : Sortie ou crêpes

Aurélie/Régine

Mercredi 6 Décembre « Saint Nicolas »

10h30 : Sortie courses en ville

Gwenaelle

15h30 : Thé dansant avec J. P. Talmond

Gwenaelle

17h00 : Scrabble - Bibliothèque

Gwenaelle

3ème étage : 10h30 : Sortie courses

Aurélie

15h30 : Thé dansant avec J. P. Talmond - RDC

Aurélie

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 7 Décembre

10h30 : Échange inter-g avec les enfants du RAM et passage du Père-Noël - Espace bar
Gwenaelle

15h30 : Atelier Poterie - Salle d'activités
Gwenaelle

17h00 : Jeu de table - Espace bar

3ème étage : 10h30 : Chiens visiteurs
Régine

15h30 : Atelier contes
Pasa et Régine

Vendredi 8 Décembre

15h30 : Chorale avec Pascal Leclerc - Espace bar
Tiziana

17h00 : Belote avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Décorations de Noël
Aurélie

17h00 : Écoute musicale
Aurélie

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 2 Décembre

11h00 : Atelier Écriture - Salon Patio
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Dimanche 3 Décembre

11h00 : Émission Religieuse - PASA
15h00 : Video Club «C'est la vie parisienne» - PASA
17h00 : Juste Prix - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse
14h30 : Activité à la carte
17h15 : Quiz Sonore

Lundi 4 Décembre

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio
15h00 : Atelier Créatif - Restaurant
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Mardi 5 Décembre

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
15h00 : Club Lecture Noël - Bibliothèque
17h00 : Bingo - Restaurant

Activités PASA

10h45 : Médiation Animale
14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe
15h00 : Happy Dance avec Marie-Claude
16h15 : Éphéméride Actu Culture avec Marie-Claude

Mercredi 6 Décembre

11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio
15h00 : Petites Mains des Fêtes - Restaurant
17h00 : Cases à Lettres - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

PLANNING CRISTOLIENNE

14h30 : Atelier bien être

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce Ciel Bleu

16h00 : Goûter Pancake

Jeudi 7 Décembre

11h00 : Atelier du Père Noël - Salon Patio

15h00 : Yoga - Bibliothèque

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

Activités du 1er étage

16h30 : Manucure Chant Discussion avec Marie-Claude

Vendredi 8 Décembre

11h00 : Petites Mains des Fêtes - Bibliothèque

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Pierre - Restaurant

Activité du 1er étage

16h00 : Ambiance Musicale Restaurant - RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	E	L	E	C	T	I	O	N
2	D	U	C	H	E	S	S	E
3	A	B	O	U	L	E		N
4	M	I		T	E	R	M	E
5		E	T	A		O	U	T
6	C	S	A		N	I	E	T
7	L		L	A	O	S		E
8	A	B	O	L	I		N	S
9	V	E	N	E	R	E	E	
10	I	L	S		C	R	O	C
11	E	L		P	I	G	N	E
12	R	E	G	R	E	S	S	E

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne