

-HELLO-
Décembre





Dans l'attente de noel,

L'association « soleil au cœur » organise un
calendrier de l'avent géant.

Dans une boîte, nous avons préalablement mis tous les
noms des personnes résidents et professionnels de à la
résidence des bords de marne !

Tous les jours jusqu'au 24 décembre à 12h30 après
l'appel-micro, un nom sera tiré au hasard et remportera
le cadeau du jours.

Bonne chance a tous et bonne fêtes



Vendredi 1^{er} Décembre

11h00 Ecoute musicale à la salle du parc

14h30 Tir à l'arc à la salle du parc

15h00 Chorale Louis Voeckel à la cafeteria

15h15 Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame

17h00 Vente aux enchères à la cafeteria

Activités club

10h45 Séance Snoezelen

12h00 Repas du club

15h00 Atelier lecture

Samedi 2 Décembre

11h00 Réveil cérébrale au 1^{er} étage

14h30 Cinéma à la cafeteria

17h00 Jeux de questions à la cafeteria

Dimanche 3 Décembre

11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 Club évasion à la cafétéria

17h00 Grand loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité a la carte

15h00 Atelier couture

17h00 Grand loto au rdc

Lundi 4 Décembre

10h30 Avec le multi accueil au 1^{er} étage

11h00 Entraînement de Boxe à la Salle du parc

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses ... à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale accordéon à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entraînement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du club

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du club

Mardi 5 Décembre

10h30 Avec le multi accueil au 2^{er} étage

11h00 Café philo au salon du 1^{er} étage

11h00 Club motricité à la salle du parc

14h30 Atelier peinture à la salle du parc

15h00 Club culture à la cafeteria

16h00 Le goûter littéraire à la salle PASA

17h00 Loto à la cafeteria

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

Mercredi 6 Décembre

11h00 Tai-chi à la salle du parc

15h00 Tribune libre à la cafeteria

17h00 Quizz musical à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier théâtre

15h00 activité a la carte

Activités club

15h00 Chansonâges

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

Jeudi 7 Décembre

10h30 Avec le multi accueil au 3^e étages

11h00 Documentaire «Les Super Voyageurs | Les Papillons » à la salle du parc

11h30 L'épicerie fine

14h30 Sortie : médiathèque Bonneuil

15h00 Jeux de table à la cafeteria

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Activités club

14h30 Séance snoezelen

Vendredi 8 Décembre

11h00 Ecoute musicale à la salle du parc

14h30 Tir à l'arc à la salle du parc

15h15 Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame à la cafeteria

17h00 La grande roue à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h00 revue de presse

11h00 Atelier cognitif

15h00 Activité à la carte

Activités club

10h30 Atelier snoezelen

12h00 Repas entre amis

15h00 Atelier lecture

Samedi 9 Décembre

11h00 Gym douce à la salle du parc

14h30 Cinéma «les vieux de la vieille » à la salle du parc

15h00 atelier cuisine à la cafeteria

17h00 Chorale avec le conservatoire à la cafeteria

18h00 apéritif avec le conservatoire à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Jeux cognitif

15h00 Activité à la carte

17h00 Jeux de question au rdc

Dimanche 10 Décembre

11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafétéria

17h00 Grand bingo à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité a la carte

15h00 Atelier couture

17h00 Grand Bingo au rdc

Lundi 11 Décembre

10h30 Avec le multi accueil au 1^{er} étage

11h00 **Entrainement de Boxe** à la Salle du parc

15h00 **Assemblée de prières** à la Salle du parc

15h00 **Jeux de connaissance** à la cafétéria

16h00 **Heures Savoureuses ...** à la cafétéria

16h30 **Ambiance musicale)** à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 **Entrainement de Boxe**

11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 Atelier patisserie

15h00 Atelier patisserie 3^e Salle du club

Mardi 12 Décembre

10h30 Avec le multi accueil au 2^{er} étage

11h00 Café philo au salon du 1^{er} étage

11h00 Club lecture à la salle du parc

15h00 Club culture à la cafeteria

15h30 **L'épicerie fine**

16h00 Le goûter littéraire à la salle PASA

17h00 Loto à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

08h00 Petit déjeuner

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Atelier beauté

Activités club

08h00 petit déjeuner

Mercredi 13 Décembre

11h00 **Gestion Soleil au Cœur** au bureau fougère

11h00 **Tai-chi** à la salle du parc

14h30 **Espace détente** sur RDV

15h00 **Tribune libre** à la cafeteria

17h00 **Quizz musical** à la cafétéria

17h45 **Chorale** à la salle du parc

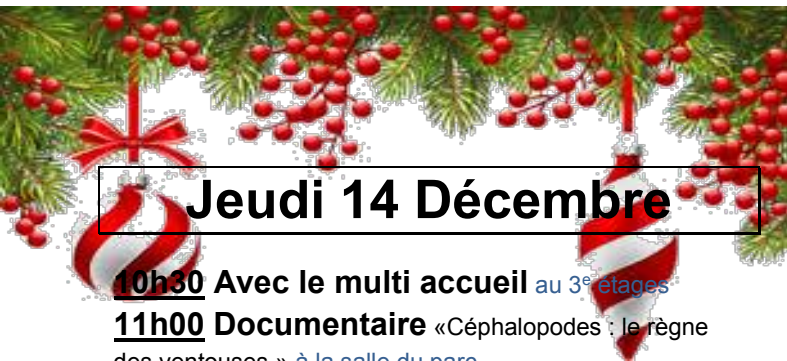
Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier théâtre

15h00 activité a la carte

Activités club

15h00 Chansonâges



Jeudi 14 Décembre

10h30 Avec le multi accueil au 3^e étages

11h00 Documentaire «Céphalopodes : le règne des ventouses » à la salle du parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 Atelier mémoire au restaurant

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^eme étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Activité à la carte

Activités club

10h30 Sortie a la cristolienne

Vendredi 15 Décembre

11h00 Ecoute musicale à la salle du parc

12h00 Sortie : restaurant « la ferme de Mélèze »

14h30 Tir à l'arc à la salle du parc

15h15 Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame à la cafeteria

17h00 La grande roue à la cafeteria

Animation 3^eme étage

10h00 revue de presse

11h00 Atelier cognitif

15h00 Activité à la carte

Activités club

10h45 Séance Snoezelen

12h00 Repas du club

15h00 Atelier lecture

Samedi 16 Décembre

11h00 Réveil cérébral à la salle du parc

14h30 séance spéciale « noix de coco » à la salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafeteria

21h00 Diffusion Miss France à la cafeteria



Animation 3^eme étage

11h00 Jeux cognitif

15h00 Activité à la carte

17h00 Jeux de question au rdc

Dimanche 17 Décembre

11h00 Revue de presse à la salle du parc

12h00 table des gourmets au restaurant

15h00 Casque virtuel à la cafétéria

16h30 Concert musique classique Alter

Duo à la cafétéria

Animation 3^eme étage

11h00 Activité a la carte

15h00 Atelier couture

16h30 Concert musique classique Alter Duo à la cafétéria

Lundi 18 Décembre

10h30 Avec le multi accueil au 1^{er} etage

11h00 Entrainement de Boxe à la Salle du parc

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses ... à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale pour Noël avec Jean Patrick Talmond à la cafétéria

Animation 3^eme étage

10h15 Entrainement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du club

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du club





Mardi 19 Décembre

10h30 Avec le multi accueil au 2^{er} étage

11h00 Café philo au salon du 1^{er} étage

11h00 Club motricité à la salle du parc

14h30 Atelier peinture à la salle du parc

15h00 Club culture à la cafeteria

16h00 Le goûter littéraire à la salle PASA

16h30 Concert avec Lila Chatelet à la
cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier peinture au salon du 3^e étage

10h45 Atelier beauté

15h00 Activité à la carte

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Atelier beauté



Activités club

10h45 Rencontre autour d'un thème

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

Mercredi 20 Décembre

11h00 Gestion Soleil au Cœur au bureau
fougère

11h00 Tai-chi à la salle du parc

14h30 Espace détente sur RDV

15h00 Messe à la Salle du parc

15h00 Tribune libre à la cafeteria

16h30 Concert de violon avec Nguyen à la
cafétéria

17h45 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier théâtre

15h00 activité a la carte

Activités club

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

15h00 Jouer avec les mots

Jeudi 21 Décembre

10h30 Avec le multi accueil au 3^e étages

11h00 Conférence « » à la salle du parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 Atelier couture à la cafeteria

15h00 Atelier jardinage à la cafeteria

16h30 Spectacle de Noel à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Activité à la carte

Activités club

14h30 Séance snoezelen



Vendredi 22 Décembre

11h00 Ecoute musicale à la salle du parc

14h30 Tir à l'arc à la salle du parc

15h15 Activités créative avec les CE1 de
l'école Notre Dame à la cafeteria

16h30 Sortie : marché de Noel de
Bonneuil

16h30 Spectacle de chansons autour de
Bourvil à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h00 revue de presse

11h00 Atelier cognitif

15h00 Activité à la carte

Activités club

10h45 Séance Snoezelen

12h00 Repas du club

15h00 Atelier lecture

Samedi 23 Décembre

11h00 Gym douce à la salle du parc

14h30 concert « LES TROIS TENORS
CONCERT DE NOËL VIENNE 1999 » à la
salle du parc

16h30 Concert gospel et chants de Noël à
la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Jeux cognitif

15h00 Activité à la carte

16h30 Concert gospel et chants de Noel à la
cafétéria

Dimanche 24 Décembre

Préparation du réveillon de Noël

11h00 Revue de presse à la salle du parc

19h30 Réveillon de Noël

Spectacle Année 20 « les années folles »

à la cafétéria



Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité a la carte

15h00 Atelier couture

Lundi 25 Décembre

11h00 Actualité de Noël à la salle du parc

16h30 Spectacle musicale avec Céline

Lenfant à la cafétéria



Animation 3^{ème} étage

10h15 Entraînement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Mardi 26 Décembre

11h00 Club motricité à la salle du parc

16h00 Le goûter littéraire à la salle PASA

17h00 grand Loto des fêtes à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier peinture au salon du 3^e étage

10h45 Atelier beauté

15h00 Activité à la carte

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Atelier beauté

Mercredi 27 Décembre

11h00 Gestion Soleil au Cœur au bureau
fougère

11h00 Tai-chi à la salle du parc

14h30 Espace détente sur RDV

15h00 Tribune libre à la cafeteria

17h00 Quizz musical à la cafétéria

17h45 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier théâtre

15h00 activité a la carte

Jeudi 28 Décembre

10h30 Avec le multi accueil au 3^e étages

11h00 conférence Mr Prévot « » à la salle du parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 Atelier mémoire au restaurant

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Activité à la carte

Vendredi 29 Décembre

11h00 L'épicerie fine à la cafeteria

11h00 Ecoute musicale à la salle du parc

14h30 Tir à l'arc à la salle du parc

17h00 La grande roue à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h00 revue de presse

11h00 Atelier cognitif

15h00 Activité à la carte

Samedi 30 Décembre

11h00 Réveil musculaire à la salle du parc
ou

11h00 Réveil cérébrale à la salle du parc

14h30 Cinéma «les bronzés font du ski »
à la salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Jeux cognitif

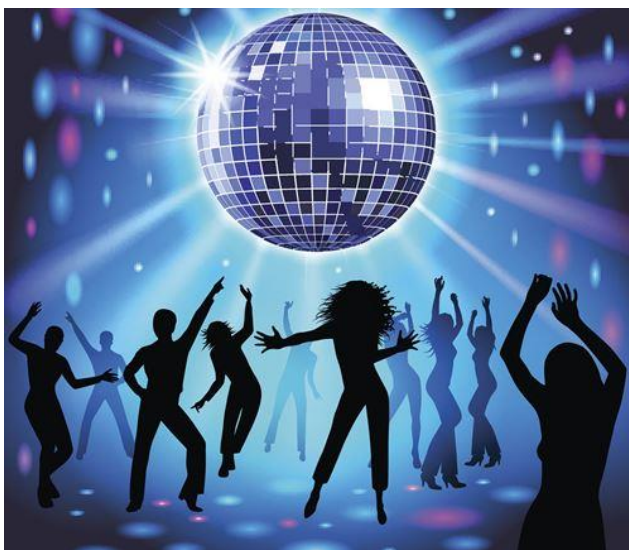
15h00 Activité à la carte

17h00 Jeux de question **au rdc**

Dimanche 31 Décembre

**Préparation du réveillon de la
Saint-Sylvestre**

19h00 Repas de la Saint-Sylvestre
Spectacle « disco »



Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité a la carte

15h00 Atelier couture

17h00 Grand loto, Grand loto musical,
Bingo **au rdc**

Lundi 1^{er} janvier

15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses ... à la cafétéria

16h30 à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entraînement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le
multi accueil

Activités club

10h45 Atelier main verte

ou

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du club

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du club



DOCUMENTAIRES

Jeudi 7 à 11H00 à la salle du parc

Les Super Voyageurs | Les Papillons

Trois facettes des capacités spectaculaires d'un champion de l'adaptation. Cet épisode montre pourquoi les papillons ont la maîtrise des airs. Malgré leur poids plume, certains sont capables de voyager sur des milliers de kilomètres, de voler pendant des mois, d'affronter des vents contraires et de traverser les mers.

Jeudi 14 à 11H00 à la salle du parc

Céphalopodes : le règne des ventouses

Alors que nombre d'espèces marines sont menacées, les seiches, calamars et autres poulpes prolifèrent. Une plongée à la rencontre de ces mollusques aux capacités d'adaptation exceptionnelles.

Jeudi 28 à 11H00 à la salle du parc

La montagne | Associations de bienfaiteurs

En montagne, la faune et la flore ont dû déployer une grande ingéniosité et nouer de solides alliances pour affronter l'altitude et l'extrême rudesse des éléments.

Pollinisation, prédation, parasitisme, symbiose : les interactions biologiques entre les espèces sont à l'origine de l'incroyable biodiversité de notre planète. En montagne, la faune et la flore ont dû déployer une grande ingéniosité et nouer de solides alliances pour affronter l'altitude et l'extrême rudesse des éléments





CONCERT

Samedi 23 à **14H30** à la Salle du parc
LES TROIS TENORS CONCERT DE
NOËL VIENNE 1999



Séance SPECIALE

Samedi 16 à **14H30** à la Salle du parc
Noix de coco

Loulou, père de deux grands enfants, est très épris de sa nouvelle femme Caroline qu'il a épousée il y a un an, mais il lui reproche sa vertu excessive. Une séance de cartomancie révèle alors que Caroline n'est autre que "Noix de Coco", une jeune entraîneuse qui travaillait dans un bouge de Saïgon.....

CINEMA

Samedi 2 à 14H30 à la Salle du parc
Le diner de cons



Samedi 9 à 14H30 à la Salle du parc
Les vieux de la vieille



Samedi 30 à 14H30 à la Salle du parc
Les bronzés font du ski



Heures Savoureuses

Les lundis Gourmands à la cafétéria

Lundi 4

16h00 Dégustation de Chocolat chaud
avec mini chamallow



Lundi 11

16h00 Dégustation de Pancake
avec Chantilly et fraises tagada



Lundi 27

16h00 Dégustation de salade de fruits



Pour décembre et janvier des repas rencontres seront organisés autour de déjeuners savoyards.

8 places seront disponibles chaque lundi merci de vous inscrire suivant votre envie à l'accueil

Lundi 11 : tartiflette maison

Dimanche 17 : fondue savoyarde

Lundi 18 : raclette



Semaine gourmande de Noël

Vendredi 16 : Maison en pain d'épices

Dimanche 17 : Gâteau Delacre et son chocolat chaud

Lundi 18 : Les cup cake surprises de Kenza

Mardi 19 : Stolen et Panneton

Mercredi 20 Assortiment de petits fours sucrés

Jeudi 21 : Mini viennoiserie

Vendredi 22 : Crêpes à la crème de marron

Samedi 23 : Marrons chauds et son vin chaud





LES SORTIES



Jeudi 7 décembre

Médiathèque Bonneuil et exposition de tableau

A Bonneuil

Départ : 14h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal / Monique



Vendredi 15 Décembre

Restaurant « la ferme de Mélèze »

A Sucy en brie

Départ : 11h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal / Hadija



Vendredi 22 Décembre

Marché de Noël à Bonneuil

A la ferme de Bonneuil

Départ : 16h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal / Jules / Samia

Si une ou plusieurs sorties vous intéressent merci de vous inscrire

À l'accueil ou auprès d'une animatrice

Différents services sont également proposés au sein de la résidence

ESTHETIQUE

Sur RDV
à l'accueil



Avec Mimouna

Assistante Sociale

Sur RDV
à l'accueil



Le jeudi

SALON DE COIFFURE

« FK création »

Sur RDV au :
01.42.83.47.30



Le mercredi

L'épicerie fine des Bords de Marne

Vous y retrouverez :

Des confiseries, Epicerie salée, Produits de beauté Etc....

Si vous avez une demande particulière ;
nous prenons commande et l'article sera disponible
la semaine suivante.



REGLEMENT EN ESPECES LE JOUR DE VOTRE ACHAT OU RETIRANT SUR VOTRE POINT
GUICHET LA SOMME DEPENSEE.

Mesdames et Messieurs les Résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information à la cafétéria.

L'équipe d'animation vie sociale