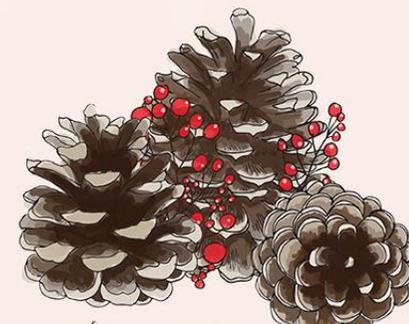


-HELLO-  
*Décembre*





Dans l'attente de noel,

L'association « soleil au cœur » organise un  
**calendrier de l'avent géant.**

Dans une boîte, nous avons préalablement mis tous les  
noms des personnes résidents et professionnels de à la  
résidence des bords de marne !

Tous les jours jusqu'au 24 décembre à 12h30 après  
l'appel-micro, un nom sera tiré au hasard et remportera  
le cadeau du jours.

Bonne chance a tous et bonne fêtes



## Vendredi 1<sup>er</sup> Décembre

**11h00** Ecoute musicale à la salle du parc

**14h30** Tir à l'arc à la salle du parc

**15h00** Chorale Louis Voeckel à la cafeteria

**15h15** Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame

**17h00** Vente aux enchères à la cafeteria

### Activités club

**10h45** Séance Snoezelen

**12h00** Repas du club

**15h00** Atelier lecture

## Samedi 2 Décembre

**11h00** Réveil cérébrale au 1<sup>er</sup> étage

**14h30** Cinéma à la cafeteria

**17h00** Jeux de questions à la cafeteria

## Dimanche 3 Décembre

**11h00** Revue de presse à la salle du parc

**15h00** Club évasion à la cafétéria

**17h00** Grand loto à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Activité a la carte

**15h00** Atelier couture

**17h00** Grand loto au rdc

## Lundi 4 Décembre

**10h30** Avec le multi accueil au 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Entraînement de Boxe à la Salle du parc

**15h00** Assemblée de prière à la Salle du parc

**15h00** Jeux de connaissance à la cafétéria

**16h00** Heures Savoureuses ... à la cafétéria

**16h30** Ambiance musicale accordéon à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**10h15** Entraînement de Boxe

**11h00** Jeux cognitif

**15h00** Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

### Activités club

**10h45** Atelier créatif 3<sup>e</sup> Salle du club

**15h00** Jouer avec les mots 3<sup>e</sup> Salle du club

## Mardi 5 Décembre

**10h30** Avec le multi accueil au 2<sup>er</sup> étage

**11h00** Café philo au salon du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Club motricité à la salle du parc

**14h30** Atelier peinture à la salle du parc

**15h00** Club culture à la cafeteria

**16h00** Le goûter littéraire à la salle PASA

**17h00** Loto à la cafeteria

### Activités club

**10h45** Atelier pâtisserie

**15h00** Correspondance de l'être

**16h00** Collation entre amis

## Mercredi 6 Décembre

**11h00** Tai-chi à la salle du parc

**15h00** Tribune libre à la cafeteria

**17h00** Quizz musical à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Atelier théâtre

**15h00** activité a la carte

### Activités club

**15h00** Chansonâges

**10h30** Espace détente

**12h00** Repas entre amis

## Jeudi 7 Décembre

**10h30** Avec le multi accueil au 3<sup>e</sup> étages

**11h00** Documentaire «Les Super Voyageurs | Les Papillons » à la salle du parc

**11h30** L'épicerie fine

**14h30** Sortie : médiathèque Bonneuil

**15h00** Jeux de table à la cafeteria

**17h00** Jeux mystère à la cafétéria

### Activités club

**14h30** Séance snoezelen

## Vendredi 8 Décembre

**11h00** Ecoute musicale à la salle du parc

**14h30** Tir à l'arc à la salle du parc

**15h15** Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame à la cafeteria

**17h00** La grande roue à la cafeteria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**10h00** revue de presse

**11h00** Atelier cognitif

**15h00** Activité à la carte

### Activités club

**10h30** Atelier snoezelen

**12h00** Repas entre amis

**15h00** Atelier lecture

## Samedi 9 Décembre

**11h00** Gym douce à la salle du parc

**14h30** Cinéma «les vieux de la vieille » à la salle du parc

**15h00** atelier cuisine à la cafeteria

**17h00** Chorale avec le conservatoire à la cafeteria

**18h00** apéritif avec le conservatoire à la cafeteria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Jeux cognitif

**15h00** Activité à la carte

**17h00** Jeux de question au rdc

## Dimanche 10 Décembre

**11h00** Revue de presse à la salle du parc

**15h00** Jeux de table à la cafétéria

**17h00** Grand bingo à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Activité a la carte

**15h00** Atelier couture

**17h00** Grand Bingo au rdc

## Lundi 11 Décembre

**10h30** Avec le multi accueil au 1<sup>er</sup> étage

**11h00** **Entrainement de Boxe** à la Salle du parc

**15h00** **Assemblée de prières** à la Salle du parc

**15h00** **Jeux de connaissance** à la cafétéria

**16h00** **Heures Savoureuses ...** à la cafétéria

**16h30** **Ambiance musicale)** à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**10h15** **Entrainement de Boxe**

**11h00** Jeux cognitif

**15h00** Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

### Activités club

**10h45** Atelier patisserie

**15h00** Atelier patisserie 3<sup>e</sup> Salle du club

## Mardi 12 Décembre

**10h30** Avec le multi accueil au 2<sup>er</sup> étage

**11h00** Café philo au salon du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Club lecture à la salle du parc

**15h00** Club culture à la cafeteria

**15h30** **L'épicerie fine**

**16h00** Le goûter littéraire à la salle PASA

**17h00** Loto à la cafeteria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**08h00** Petit déjeuner

**11h00** Revue de presse

**11h30** Atelier cognitif

**15h00** Atelier beauté

### Activités club

**08h00** petit déjeuner

## Mercredi 13 Décembre

**11h00** **Gestion Soleil au Cœur** au bureau fougère

**11h00** **Tai-chi** à la salle du parc

**14h30** **Espace détente** sur RDV

**15h00** **Tribune libre** à la cafeteria

**17h00** **Quizz musical** à la cafétéria

**17h45** **Chorale** à la salle du parc

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Atelier théâtre

**15h00** activité a la carte

## Activités club

15h00 Chansonâges



## **Jeudi 14 Décembre**

10h30 Avec le multi accueil au 3<sup>e</sup> étages

11h00 Documentaire «Céphalopodes : le règne des ventouses » à la salle du parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 Atelier mémoire au restaurant

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

## Animation 3<sup>ème</sup> étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Activité à la carte

## Activités club

10h30 Sortie a la cristolienne

## **Vendredi 15 Décembre**

11h00 Ecoute musicale à la salle du parc

12h00 Sortie : restaurant « la ferme de Mélèze »

14h30 Tir à l'arc à la salle du parc

15h15 Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame à la cafeteria

17h00 La grande roue à la cafeteria

## Animation 3<sup>ème</sup> étage

10h00 revue de presse

11h00 Atelier cognitif

15h00 Activité à la carte

## Activités club

10h45 Séance Snoezelen

12h00 Repas du club

15h00 Atelier lecture

## **Samedi 16 Décembre**

11h00 Réveil cérébral à la salle du parc

14h30 séance spéciale « noix de coco » à la salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafeteria

21h00 Diffusion Miss France à la cafeteria



## Animation 3<sup>ème</sup> étage

11h00 Jeux cognitif

15h00 Activité à la carte

17h00 Jeux de question au rdc

## **Dimanche 17 Décembre**

11h00 Revue de presse à la salle du parc

12h00 table des gourmets au restaurant

15h00 Casque virtuel à la cafétéria

16h30 Concert musique classique Alter

Duo à la cafétéria

## Animation 3<sup>ème</sup> étage

11h00 Activité a la carte

15h00 Atelier couture

16h30 Concert musique classique Alter Duo à la cafétéria

## **Lundi 18 Décembre**

10h30 Avec le multi accueil au 1<sup>er</sup> etage

11h00 Entrainement de Boxe à la Salle du parc

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses ... à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale pour Noël avec Jean Patrick Talmond à la cafétéria

## Animation 3<sup>ème</sup> étage

10h15 Entrainement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

## Activités club

10h45 Atelier créatif 3<sup>e</sup> Salle du club

15h00 Jouer avec les mots 3<sup>e</sup> Salle du club





## Mardi 19 Décembre

**10h30** Avec le multi accueil au 2<sup>er</sup> étage

**11h00** Café philo au salon du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Club motricité à la salle du parc

**14h30** Atelier peinture à la salle du parc

**15h00** Club culture à la cafeteria

**16h00** Le goûter littéraire à la salle PASA

**16h30** Concert avec Lila Chatelet à la  
cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**10h30** Atelier peinture au salon du 3<sup>e</sup> étage

**10h45** Atelier beauté

**15h00** Activité à la carte

**10h30** Gym détente

**11h00** Revue de presse

**11h30** Atelier cognitif

**15h00** Atelier beauté

### **Activités club**

**10h45** Rencontre autour d'un thème

**15h00** Correspondance de l'être

**16h00** Collation entre amis



## Mercredi 20 Décembre

**11h00** Gestion Soleil au Cœur au bureau  
fougère

**11h00** Tai-chi à la salle du parc

**14h30** Espace détente sur RDV

**15h00** Messe à la Salle du parc

**15h00** Tribune libre à la cafeteria

**16h30** Concert de violon avec Nguyen à la  
cafétéria

**17h45** Chorale à la salle du parc

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**11h00** Atelier théâtre

**15h00** activité a la carte

### **Activités club**

**10h30** Espace détente

**12h00** Repas entre amis

**15h00** Jouer avec les mots

## Jeudi 21 Décembre

**10h30** Avec le multi accueil au 3<sup>e</sup> étages

**11h00** Conférence « » à la salle du parc

**11h30** L'épicerie fine

**15h00** Atelier couture à la cafeteria

**15h00** Atelier jardinage à la cafeteria

**16h30** Spectacle de Noel à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**10h30** Gym détente

**11h00** Revue de presse

**11h30** Atelier cognitif

**15h00** Activité à la carte

### **Activités club**

**14h30** Séance snoezelen



## Vendredi 22 Décembre

**11h00** Ecoute musicale à la salle du parc

**14h30** Tir à l'arc à la salle du parc

**15h15** Activités créative avec les CE1 de  
l'école Notre Dame à la cafeteria

**16h30** Sortie : marché de Noel de  
Bonneuil

**16h30** Spectacle de chansons autour de  
Bourvil à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**10h00** revue de presse

**11h00** Atelier cognitif

**15h00** Activité à la carte

### **Activités club**

**10h45** Séance Snoezelen

**12h00** Repas du club

**15h00** Atelier lecture

## Samedi 23 Décembre

**11h00** Gym douce à la salle du parc

**14h30** concert « LES TROIS TENORS  
CONCERT DE NOËL VIENNE 1999 » à la  
salle du parc

**16h30** Concert gospel et chants de Noël à  
la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**11h00** Jeux cognitif

**15h00** Activité à la carte

**16h30** Concert gospel et chants de Noel à la  
cafétéria

## Dimanche 24 Décembre

Préparation du réveillon de Noël

**11h00** Revue de presse à la salle du parc

**19h30** Réveillon de Noël

**Spectacle Année 20 « les années folles »**

à la cafétéria



### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Activité a la carte

**15h00** Atelier couture

## Lundi 25 Décembre

**11h00** Actualité de Noël à la salle du parc

**16h30** Spectacle musicale avec Céline

**Lenfant** à la cafétéria



### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**10h15** Entraînement de Boxe

**11h00** Jeux cognitif

**15h00** Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

## Mardi 26 Décembre

**11h00** Club motricité à la salle du parc

**16h00** Le goûter littéraire à la salle PASA

**17h00** grand Loto des fêtes à la cafeteria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**10h30** Atelier peinture au salon du 3<sup>e</sup> étage

**10h45** Atelier beauté

**15h00** Activité à la carte

**10h30** Gym détente

**11h00** Revue de presse

**11h30** Atelier cognitif

**15h00** Atelier beauté

## Mercredi 27 Décembre

**11h00** Gestion Soleil au Cœur au bureau  
fougère

**11h00** Tai-chi à la salle du parc

**14h30** Espace détente sur RDV

**15h00** Tribune libre à la cafeteria

**17h00** Quizz musical à la cafétéria

**17h45** Chorale à la salle du parc

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Atelier théâtre

**15h00** activité a la carte

## Jeudi 28 Décembre

**10h30** Avec le multi accueil au 3<sup>e</sup> étages

**11h00** conférence Mr Prévot « » à la salle du parc

**11h30** L'épicerie fine

**15h00** Atelier mémoire au restaurant

**17h00** Jeux mystère à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**10h30** Gym détente

**11h00** Revue de presse

**11h30** Atelier cognitif

**15h00** Activité à la carte

## Vendredi 29 Décembre

**11h00** L'épicerie fine à la cafeteria

**11h00** Ecoute musicale à la salle du parc

**14h30** Tir à l'arc à la salle du parc

**17h00** La grande roue à la cafeteria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**10h00** revue de presse

**11h00** Atelier cognitif

**15h00** Activité à la carte

## Samedi 30 Décembre

**11h00 Réveil musculaire** à la salle du parc  
ou

**11h00 Réveil cérébrale** à la salle du parc

**14h30 Cinéma «les bronzés font du ski »**  
à la salle du parc

**17h00 Jeux de questions** à la cafeteria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**11h00** Jeux cognitif

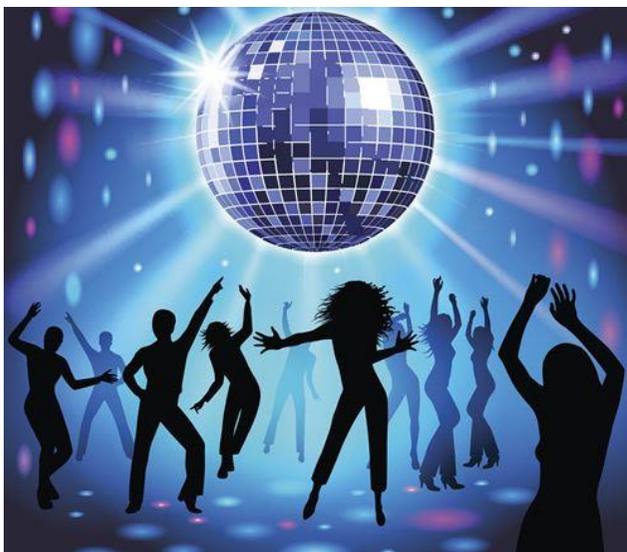
**15h00** Activité à la carte

**17h00** Jeux de question **au rdc**

## Dimanche 31 Décembre

**Préparation du réveillon de la  
Saint-Sylvestre**

**19h00 Repas de la Saint-Sylvestre**  
**Spectacle « disco »**



### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**11h00** Activité a la carte

**15h00** Atelier couture

**17h00** Grand loto, Grand loto musical,  
Bingo **au rdc**

## Lundi 1<sup>er</sup> janvier

**15h00** Jeux de connaissance à la cafétéria

**16h00** Heures Savoureuses ... à la cafétéria

**16h30** ..... à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**10h15** Entraînement de Boxe

**11h00** Jeux cognitif

**15h00** Heures savoureuses/ accordéon avec le  
multi accueil

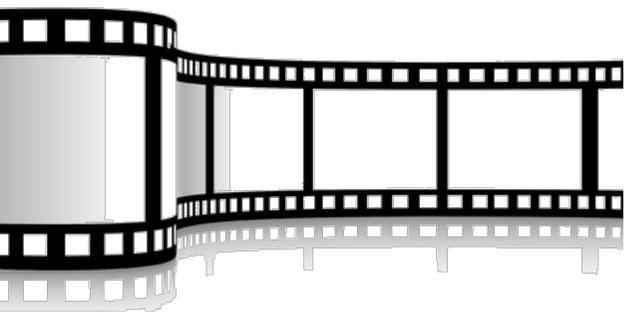
### **Activités club**

**10h45** Atelier main verte

ou

**10h45** Atelier créatif **3<sup>e</sup> Salle du club**

**15h00** Jouer avec les mots **3<sup>e</sup> Salle du club**



# DOCUMENTAIRES

**Jeudi 7 à 11H00 à la salle du parc**

## **Les Super Voyageurs | Les Papillons**

Trois facettes des capacités spectaculaires d'un champion de l'adaptation. Cet épisode montre pourquoi les papillons ont la maîtrise des airs. Malgré leur poids plume, certains sont capables de voyager sur des milliers de kilomètres, de voler pendant des mois, d'affronter des vents contraires et de traverser les mers.

**Jeudi 14 à 11H00 à la salle du parc**

## **Céphalopodes : le règne des ventouses**

Alors que nombre d'espèces marines sont menacées, les seiches, calamars et autres poulpes prolifèrent. Une plongée à la rencontre de ces mollusques aux capacités d'adaptation exceptionnelles.

**Jeudi 28 à 11H00 à la salle du parc**

## **La montagne | Associations de bienfaiteurs**

En montagne, la faune et la flore ont dû déployer une grande ingéniosité et nouer de solides alliances pour affronter l'altitude et l'extrême rudesse des éléments.

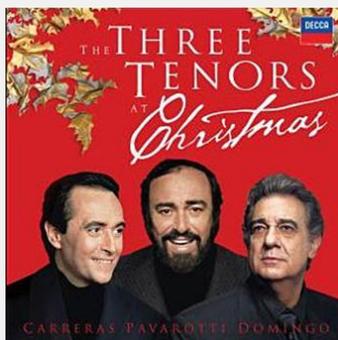
Pollinisation, prédation, parasitisme, symbiose : les interactions biologiques entre les espèces sont à l'origine de l'incroyable biodiversité de notre planète. En montagne, la faune et la flore ont dû déployer une grande ingéniosité et nouer de solides alliances pour affronter l'altitude et l'extrême rudesse des éléments





# CONCERT

Samedi 23 à **14H30** à la Salle du parc  
LES TROIS TENORS CONCERT DE  
NOËL VIENNE 1999



# Séance SPECIALE

Samedi 16 à **14H30** à la Salle du parc  
Noix de coco

Loulou, père de deux grands enfants, est très épris de sa nouvelle femme Caroline qu'il a épousée il y a un an, mais il lui reproche sa vertu excessive. Une séance de cartomancie révèle alors que Caroline n'est autre que "Noix de Coco", une jeune entraîneuse qui travaillait dans un bouge de Saïgon.....

# CINEMA

Samedi 2 à 14H30 à la Salle du parc  
Le diner de cons



Samedi 9 à 14H30 à la Salle du parc  
Les vieux de la vieille



Samedi 30 à 14H30 à la Salle du parc  
Les bronzés font du ski



# Heures Savoureuses

## Les lundis Gourmands à la cafétéria

### Lundi 4

16h00 Dégustation de Chocolat chaud  
avec mini chamallow



### Lundi 11

16h00 Dégustation de Pancake  
avec Chantilly et fraises tagada



### Lundi 27

16h00 Dégustation de salade de fruits



Pour décembre et janvier des repas rencontres seront organisés autour de déjeuners savoyards.

8 places seront disponibles chaque lundi merci de vous inscrire suivant votre envie à l'accueil

Lundi 11 : tartiflette maison

Dimanche 17 : fondue savoyarde

Lundi 18 : raclette



### Semaine gourmande de Noël

Vendredi 16 : Maison en pain d'épices

Dimanche 17 : Gâteau Delacre et son chocolat chaud

Lundi 18 : Les cup cake surprises de Kenza

Mardi 19 : Stolen et Panneton

Mercredi 20 Assortiment de petits fours sucrés

Jeudi 21 : Mini viennoiserie

Vendredi 22 : Crêpes à la crème de marron

Samedi 23 : Marrons chauds et son vin chaud





# LES SORTIES



Jeudi 7 décembre

**Médiathèque Bonneuil et exposition de tableau**

A Bonneuil

Départ : 14h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal / Monique



Vendredi 15 Décembre

**Restaurant « la ferme de Mélèze »**

A Sucy en brie

Départ : 11h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal / Hadija



Vendredi 22 Décembre

**Marché de Noël à Bonneuil**

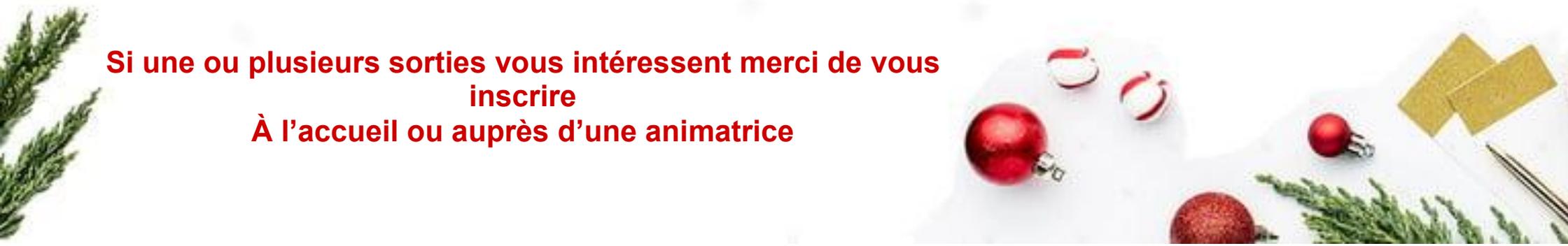
A la ferme de Bonneuil

Départ : 16h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal / Jules / Samia

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent merci de vous inscrire**

**À l'accueil ou auprès d'une animatrice**



Différents services sont également proposés au sein de la résidence

## ESTHETIQUE

Sur RDV  
à l'accueil



Avec Mimouna

## Assistante Sociale

Sur RDV  
à l'accueil



Le jeudi

## SALON DE COIFFURE

« FK création »

Sur RDV au :  
01.42.83.47.30



Le mercredi

## L'épicerie fine des Bords de Marne

Vous y retrouverez :

Des confiseries, Epicerie salée, Produits de beauté Etc....

Si vous avez une demande particulière ;  
nous prenons commande et l'article sera disponible  
la semaine suivante.



REGLEMENT EN ESPECES LE JOUR DE VOTRE ACHAT OU RETIRANT SUR VOTRE POINT  
GUICHET LA SOMME DEPENSEE.

Mesdames et Messieurs les Résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information à la cafétéria.

L'équipe d'animation vie sociale