

ça bouge !

17
novembre
2023

ça bouge !
N°1635

INAUGURATION DU DOMAINE DE L'ABBAYE



Bonjour à toutes et à tous,

Le Domaine de l'Abbaye, Résidence Services Seniors, a été inauguré en grande pompe. Des centenaires de l'Abbaye ont été célébrés.

La Résidence de la Cité Verte accueille de nombreux centenaires, dont 6 ont été célébrés cette année. Retour sur deux centenaires fêtées récemment, Mme Carlier et Mme Cordomi.

Des Résidents des Bords de Marne ont découvert l'exposition de Mustapha Boutadjine au Centre d'Art de Bonneuil. Une nouvelle activité est proposée aux Résidents : la «tribune libre».

La Halte-garderie de la Résidence de l'Abbaye a célébré halloween. Un déjeuner breton à la crêperie « Suzette et Sarrasin » a ravi des Résidentes de l'Abbaye.

Les parties de Ping-pong ont repris à la Cristolienne. Lors d'un après-midi pluvieux, des Résidents se sont retrouvés autour d'un puzzle.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1635

18/11 > 24/11/2023

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- INAUGURATION DU DOMAINE DE L'ABBAYE

- CENTENAIRE DE MME CARLIER À LA CITÉ VERTE

- EXPOSITION AU CENTRE D'ART DE BONNEUIL DE MUSTAPHA BOUTADJINE

- HALLOWEEN À LA HALTE-GARDERIE DE L'ABBAYE

- RETOUR DU PING-PONG À LA CRISTOLIENNE

- 100 ANS DE MME CORDOMI À LA CITÉ VERTE

- LANCEMENT D'UNE NOUVELLE ACTIVITÉ « TRIBUNE LIBRE » À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

- DÉJEUNER À LA CRÊPERIE « SUZETTE ET SARRASIN » POUR DES RÉSIDENTS DE SAINT MAUR

- APRÈS-MIDI PUZZLE À LA CRISTOLIENNE

ACTUALITÉS

- "EN CORPS, EN VIE", UNE EXPOSITION SUR LES CORPS ÂGÉS, LA JOIE, LE DÉSIR ET LA TENDRESSE

- JEUX : ANAGRAMMES

- PLANNING ACTIVITÉS

DOMAINE

INAUGURATION DU DOMAINE DE L'ABBAYE

Vendredi 27 octobre, locataires du Domaine, Résidents, membres du Conseil d'Administration et personnels se sont retrouvés pour inaugurer le Domaine de l'Abbaye, Résidence Services Seniors du groupe ABCD. Mme HARTVIG, locataire du Domaine, M. SOUSSY, Président du Conseil d'Administration, M. BERRIOS, Maire de Saint Maur, Mme DURAND, Maire Adjointe de Joinville, M. MELLOULI, Sénateur et Maire Adjoint de Bonneuil, M. VECHARD, Directeur de l'ARS 94 et M. CHAMPVERT, Directeur ont présenté cette nouvelle Résidence, remercié tous les acteurs de la construction et inauguré le Domaine de l'Abbaye.

M. BERRIOS et Mme HARTVIG ont coupé le bandeau pour officiellement ouvrir cette Résidence Services Seniors.

L'inauguration s'est poursuivie par la visite des salons communs et des appartements de Mme GILLET et Mme JOLIVET.

Le Domaine de l'Abbaye, première Résidence Services Seniors publique hospitalière de France a ouvert ses portes le 1er septembre dernier, propose 44 logements à la location allant du studio au deux pièces.

Cette journée festive a également été l'occasion de célébrer quatre Résidentes centenaires de la Résidence de l'Abbaye : Mme LECCIA, Mme METERAU et Mme MOUSSETTE et Mme DAUDE qui, elle, a célébré ses 108 ans.

L'équipe de la vie sociale

DOMAINE



DOMAINE



DOMAINE



CITÉ VERTE

CENTENAIRE DE MME CARLIER

Ce jeudi 2 Novembre 2023, Mme Simone Carlier a eu le plaisir de souffler ses cents bougies, entourée de sa famille, des Résidents et des personnels de la Cité Verte. Tiziana, une animatrice qui la connaît bien lui a rendu hommage au travers de quelques lignes complices :

« Mme Carlier, nous fêtons aujourd'hui votre centenaire, discrètement comme vous le souhaitiez. Néanmoins, je salue votre longévité et si d'aventures je devais être centenaire, j'aimerais y parvenir comme vous. J'aime passer vous voir dans votre logement, si cosy, si élégant, à votre image en somme. Vos jolis fauteuils rouges si tentants, échanger avec vous où bien souvent dans vos propos l'humour est toujours affleurant. Lorsque l'on vous côtoie vous donnez envie de danser, ce qui n'est pas banal mais classique pour une danseuse. L'équipe d'animation, la restauration, l'hébergement et tous ceux que j'oublie se joignent à moi pour vous souhaiter une très belle journée, ensoleillée par la compagnie de vos proches. »

Je rajouterai que votre joie de vivre n'a d'égal que votre générosité, en effet, vous avez profité de l'occasion de vos cents ans pour faire un don très généreux à l'association « le Temps de Vivre ». Vous avez accompagné votre geste d'un très joli message à l'attention de tous que je transmets ici.

« Me voilà centenaire !

Si je souhaite que cet anniversaire soit simple et discret, je tiens cependant à profiter de cette occasion particulière pour faire part de ma profonde gratitude aux personnels de cette maison qui m'ont si bien accueilli et m'entourent de leurs soins et de leur présence bienveillante. Je tiens également à faire quelque chose pour les résidents, mes compagnons de route, et il m'a semblé qu'apporter mon soutien à l'association des résidents « Le Temps de Vivre » pour lui permettre de poursuivre son travail d'accueil, d'animation, de soutien aux plus démunis et favoriser ainsi le bien-être de chacun, était une bonne façon de fêter mes 100 ans.

Encore un grand merci à vous tous. Mme Carlier Simone »

CITÉ VERTE

Mmes Ricci, Savini et Rose, membres du bureau de l'association Le Temps de Vivre vous remercient chaleureusement au nom de tous les résidents pour votre générosité. Elles s'emploieront avec l'aide de l'équipe d'animation d'utiliser cette somme conséquente pour programmer de beaux spectacles dont chacun pourra profiter avec bonheur. Une partie sera aussi utilisée pour agrémenter le quotidien des professionnels, très sensibles et reconnaissants pour votre bonté et gratitude.

Ensemble, nous vous renouvelons toutes nos félicitations pour ce bel âge que vous venez d'atteindre avec toute la grâce que nous vous connaissons. Nous vous souhaitons encore de belles années à vivre dans la sérénité, la joie et l'amour de vos proches.

Françoise, responsable de la vie social



BORDS DE MARNE

EXPOSITION AU CENTRE D'ART DE BONNEUIL DE MUSTAPHA BOUTADJINE

Des Résidents des Bords de Marne sont allés à la bibliothèque de Bonneuil et au centre d'art.

Nous avons découvert l'exposition de Mustapha Boutadjine, qui réalise des œuvres époustouflante. C'est un artiste pluridisciplinaire engagé dont le travail porte sur les personnes marginalisées pour les faire sortir de l'ombre. Les icônes de l'époque s'incarnent dans les œuvres de l'artiste comme les images qui révèlent des injustices, l'oppression et les crimes, alimentant la rébellion et l'action. L'artiste coupe, déchire, et extrait des fragments d'images, les juxtapose, les superpose pour créer des portrait d'un réalisme saisissant. Construites à la manière d'une mosaïque, les œuvres tiennent plus de l'art du paysage que d'une représentation de la figure humaine. Les personnes représentées témoignent certes d'une individualité et d'une histoire personnelle, mais entretiennent aussi un rapport étroit à leur territoire et deviennent en quelque sorte des symboles.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE

HALLOWEEN À LA HALTE GARDERIE

Nous avons fait des défilés avec les enfants de la halte-garderie déguisés pour l'occasion, dans la Résidence de l'Abbaye à l'occasion des festivités d'Halloween.

Des bénéficiaires de l'accueil de jour nous attendaient pour une petite surprise. Ils ont confectionné des magnifiques pochettes remplies de bonbons. Après quelques chants partagés, nous avons profité de leur superbe décor d'Halloween pour prendre quelques photos tous ensemble.

Anne-Sophie, responsable de la halte-garderie



LA CRISTOLIENNE

LE RETOUR DU BOWLING

Après le tournoi de Ping-Pong, nous nous essayons également à une autre discipline : le bowling. Nous nous sommes installés devant la boutique afin de partager plusieurs parties entre Résidents et personnels. Tout le monde a tenté sa chance !

Merci à tous pour ce très bon moment, à renouveler pour les compétiteurs !

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

100 ANS DE MME CORDOMI

L'année 2023 a dû être un « Bon cru » comme on dit car nous fêtons aujourd'hui, avec Mme Cordomi, le 6ème centenaire de l'année !

Vous êtes rentrée à la résidence en 2012, soit il y a 11 ans.

Et c'est avec beaucoup d'admiration et de fierté que nous célébrons votre centenaire, entourée de toute votre famille sur 4 générations.

Quel est le secret de votre longévité ? Un tempérament plutôt serein et égal ? La sagesse de vous satisfaire du quotidien ? Le plaisir du jeu qui vous procure partage et détente ?

Nous essayerons de cultiver, comme vous, un certain art de vivre qui vous a si bien réussi !

Je profite de cette fête pour remercier aussi votre fille Sylviane Normand, qui en qualité de représentante des familles au Conseil de la Vie Sociale, veille et défend les intérêts des résidents depuis plusieurs années.

Je la remercie également au nom de tous pour son engagement bénévole au point guichet mais aussi au Marché de Noël... des actions précieuses pour améliorer notre qualité de vie à la Résidence.

Vous avez été honorée de la présence de M. Trayaux, nouveau Maire de Sucy-en-Brie qui vous a offert un joli bouquet de fleurs au nom de la ville, une belle journée qui restera dans les mémoires.

Encore toutes nos félicitations et tous nos vœux de bonne santé et de bonheur pour de nombreuses années à venir!

Françoise, responsable de la vie sociale



BORDS DE MARNE

LANCEMENT DE LA NOUVELLE ACTIVITÉ « TRIBUNE LIBRE »

Ce mercredi 15 Novembre, nous avons eu le plaisir de découvrir une nouvelle activité proposée par l'équipe animation : la Tribune Libre.

Nous découvrons le principe de cette activité : parler de sujets d'actualité, des sujets qui nous concernent, en lien avec l'histoire, la philosophie, la vie citoyenne, la vie en société, la sociologie, et voir en quoi nous nous sentons concernés, impactés par les sujets abordés.

Cela nous permet d'exprimer des idées, opinions, ce qui tombe bien puisque le sujet du jour était la liberté d'expression, et en quoi, en tant que Résidents, ils se sentent concernés (ou non) par l'exercice de cette liberté.

Pouvoir prendre la parole en public, être en mesure d'écouter des réflexions différentes, parler de sujets sociétaux qui nous concernent tout en respectant les points de vue de chacun et favoriser la prise de parole de toutes et tous : voilà les ingrédients clés pour que la Tribune Libre soit un moment d'échange, de partage, d'écoute et de débat d'idées.

L'équipe de la vie sociale

ABBAYE

DÉJEUNER À LA CRÊPERIE « SUZETTE ET SARRASIN »

La crêperie « Suzette et Sarrasin » de Saint-Maur-des-Fossés nous a accueilli avec beaucoup de bonne humeur.

Nous avons tous passé un moment très agréable autour d'un bon repas, des galettes bretonnes accompagnées d'un cidre doux et un cidre brut ce qui n'a pas manqué de ravir nos papilles !

Nous avons passé un moment très convivial. Cet instant a permis aux Résidentes présentes d'apprendre un petit peu plus à se connaître.

Clément, équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

APRÈS-MIDI PUZZLE

Pendant les après-midi pluvieux, quoi de mieux que de faire des séances de puzzle géant ?

L'occasion de pouvoir se réunir tous ensemble autour d'une table et de reconstruire des paysages ou des moments de vie, pièces après pièces. Les Résidents, bénévoles ainsi que des personnels ont reconstitué un puzzle autour d'une collation.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE - PHV

SORTIE AU MUSÉE DE LA GRANDE GUERRE DE MEAUX

Visite au musée de la grande Guerre à Meaux dédié à la première guerre mondiale, et inauguré le 11 novembre 2011. Ce musée est le plus grand d'Europe consacré à la guerre 14-18. Il expose une collection près de 70.000 objets et documents retraçant le parcours de la vie des militaires au quotidien. Les Résidents se sont plongés dans cet événement historique vécu par la majorité de leurs parents. Tous ont vu les différents matériels et objets qui étaient utilisés pendant la guerre comme : les uniformes de plusieurs nationalités (français, italiens, allemands, anglais etc...), ainsi que des tenues de la croix rouge avec l'uniforme des infirmières blanc avec les croix rouge.

Nous avons découvert comment ils vivaient pendant la guerre, comment ils étaient soignés, on a vu les gros, les petits camions de guerre et les chars de combat utilisés pour lancer les canons et les obus. Nous avons aussi appris sur les pigeons qu'ils utilisaient pour s'envoyer des messages, ces pigeons étaient transportés dans les gros camion appelés « pigeonier », quelques fois interceptés par les allemands. On a vu une reconstitution « de tranchés », l'endroit où se cachaient les militaires avec des gros sacs pour se camoufler comme dans les films ainsi que les voitures, les tanks et les avions qu'ils utilisaient.

Il fallait juste regarder avec les yeux, sauf quelques objets comme les costumes et les casques qui étaient à disposition pour les visiteurs. Nous avons essayé les casques à la fin de notre visite.

Récit de Mme Goin, photos de M. Sarada
Équipe de l'Unité PHV

ABBAYE - PHV



BORDS DE MARNE-INFOS

**A LA RESIDENCE
DES BORDS DE MARNE- BONNEUIL**

VENDREDI 1ER DECEMBRE

17H

**VENTE AUX
ENCHERES**

M. Vetter a peint tout au long de sa vie différents styles de peinture et souhaite aujourd'hui créer une vente aux enchères au profit de l'association "Soleil au coeur".

16H

A LA CAFETERIA

COCKTAIL GOURMAND



MISE A
PRIX À
PARTIR
DE

10€



ABBAYE - INFOS



25 et 26
Novembre
11h-19h

Marché de Noël de l'Abbaye

Autour de l'Art

Résidence
de l'Abbaye
10A Quai Beaubourg
94100 St Maur

Vous souhaitez exposer vos créations ?*

01 55 12 11 81 | marchedenoelabcd@gmail.com

*Uniquement pour les associations ou artisans enregistrés au registre du commerce

ÉTABLISSEMENTS ET SERVICES
ACCUEILLANT DES PERSONNES ÂGÉES

PLAN DE SOBRIÉTÉ ÉNERGÉTIQUE

**Bonnes pratiques :
TEMPÉRATURE EN HIVER
DANS LES STRUCTURES HÉBERGEANT
DES PERSONNES ÂGÉES**



Concilier respect du bien-être et de la santé des résidents avec sobriété énergétique : c'est possible !

Novembre 2022

BONNES PRATIQUES

Dans les locaux accueillant habituellement les résidents :

- Température moyenne de 20° à 22°
- Éviter de dépasser 24°
- La nuit : possibilité de baisser de 2 à 3° sans descendre sous 18°

Dans les autres locaux / dégagements :

- Application des recommandations standard

Ces bonnes pratiques sont à adapter selon :



Les situations des résidents : sensibilité individuelle, habillement, activité...



Le bâti : isolation (température des parois, fenêtres de mauvaise qualité, présence de ponts thermiques...), hygrométrie (ventilation, échanges aéraulique...)



Le système de chauffage de la structure et les possibilités d'action sur la régulation de la température

POURQUOI ?

Les personnes âgées sont plus vulnérables face aux changements de température



L'organisme des personnes âgées éprouve des difficultés à s'adapter lors des changements de températures



La sensation de froid, notamment, augmente avec l'âge du fait d'une détérioration des capacités de la régulation thermique



Les personnes âgées se réchauffent donc plus lentement et les troubles de la vascularisation périphérique avec extrémités froides entraînent une augmentation importante des pertes caloriques



Les troubles de la régulation thermique sont aggravés par la dénutrition, certains traitements, l'inactivité physique

POUR INFORMATION

Ces bonnes pratiques ont été travaillées par le Ministère des Solidarités, de l'Autonomie et des Personnes handicapées, en concertation avec les Agences régionales de santé (ARS) et les acteurs de terrain, en s'appuyant sur une expertise scientifique.



EN SAVOIR +

www.solidarites-sante.gouv.fr/article/temperatures-EHPAD

ACTUALITÉS

"En corps, en vie", une exposition sur les corps âgés, la joie, le désir et la tendresse

La société n'aime pas les corps usés. Pourtant, la population vieillit encore et toujours plus. Les personnes âgées ont un corps, qui aime, vibre et ressent même du désir. C'est l'histoire racontée par les photos de l'exposition "En corps, en vie", proposée par les Petits Frères des Pauvres.



"Couvrez ce sein que je ne saurais voir", demandait Molière. "Couvrez ce corps, il est âgé", nous dit-on aujourd'hui. Dans cette exposition d'Ariane Clément, photographe canadienne, les corps ne sont pas jeunes, et alors ?

Injections ou chirurgie redéfinissent les normes de la beauté. Chez les femmes surtout. Alors, nous pouvons en modifier l'apparence et vieillir avec la peau du visage bien tendue et les fesses toutes rebondies. Ou alors, la société nous impose de devenir invisibles.

Le sujet est tabou, pourtant le corps âgé vit, jouit, explore le désir et la tendresse. Il n'est pas qu'un objet de soins. C'est ce que nous raconte l'exposition "En corps, en vie".

Ariane Clément parcourt le monde pour photographier les personnes âgées. (...)

Les Petits Frères des Pauvres ont également étudié cette question, en

ACTUALITÉS

publiant un rapport en septembre 2022 intitulé "Rapport Vie affective, intime et sexuelle des personnes âgées."

"Passé un certain âge, cette vie affective et sexuelle n'existe plus, elle s'éteint, ou alors pour exister, il faut qu'elle soit performante, voire extravagante. Dans tous les cas, la vision n'est guère respectueuse," écrit Alain Villez, Président Petits Frères des Pauvres.

Cette étude inédite a donné la parole à 1500 Français et Françaises de 60 ans et plus.

"La vie affective, intime et sexuelle des aînés est un sujet normal"

Chiffres et témoignages à l'appui, l'association a voulu démontrer que "la vie affective, intime et sexuelle des aînés est un sujet normal, qu'elle est bien une continuité de la vie jusqu'au bout, que le couple peut être un lieu d'épanouissement dans la durée, que l'amour peut continuer à exister très tardivement, que le corps vieillissant peut être désirable," selon Alain Villez.

Notre société n'aime pas ses aînés. Faut-il, comme nos grand-mères, s'habiller toute sa vie en noir lorsqu'on est veuve ? Ou plutôt se faire belle comme les femmes qui rayonnent sur ces photos ?



Source : France3 Régions

JEUX

ANAGRAMMES

Le jeu des Anagrammes est un jeu de lettres passionnant et divertissant, qui met l'accent sur la formation de nouveaux mots à partir des lettres d'un mot donné.

PEINTURAI		OST		ALESOIR		E.V.	
EPOUSAIT		ETAL		IPE		FOIN	
ORNAIT							TENTEE
LOI							
			FELE				
			PAGER				
PET				NEO			
AN				RIE			
		RIA				FUT	
GANTIER							
NE							
		ER			TU		
REE				FIE			

PLANNING ABBAYE

Samedi 18 novembre

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h30 : Ciné-club « Thérèse Desqueyroux » - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

11h00 : Marché de l'Abbaye - Point info

13h30 : Temps libre individuel des résidents

16h00-18h00 : « Intervention des Clowns » - Rotonde du 3ème étage Castel

Dimanche 19 novembre

15h00 : Atelier Casque virtuel - Café littéraire

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Grand jeu « Baccalauréat » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Temps libre ou messe à la télé

14h00 : Réunion des résidents de l'unité

15h45 : Baccalauréat - Rotonde 3ème Castel

Lundi 20 novembre

10h00 : Bonjour chez vous

15h00 : Conférence « Les personnalités de Montparnasse » par Bernard Mellet - Théâtre

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

PLANNING ABBAYE

17h00 : Bingo - Espace bar
17h00 : Club échec - Petit restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Club Vidéo - Théâtre
17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Émission temps calme
15h30 : Petit BAC
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier Théâtre - Salle Castel
14h00 : Sorties Courses table d'hôte
15h30 : Atelier contes

Mardi 21 novembre

10h00 : Bonjour chez vous
10h30 : Atelier sablés de Noël - Salon du Parc
14h30 : Atelier sablés de Noël - Grand restaurant
15h30 : L'heure musicale live « L'heure Espagnole - chant lyrique, piano et guitare flamenco » par Sandra Draï - Grand restaurant
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie
11h00 : En route pour le pressing
15h30 : Heure musicale - Théâtre
17h00 : Jeu interactif « Mots Croisés »

4ème Bellay

10h30 : Danse
11h30 : Vie quotidienne
15h00 : Atelier pâtisserie
16h30 : Poésies et Fables
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Préparation table d'hôte
12h00 : Repas table d'hôtes - 3ème Castel
14h30 : Point Guichet
14h30 : Sortie « Médiathèque » à saint Maur
17h00 : Revue de presse avec Nathalie P

PLANNING ABBAYE

Mercredi 22 novembre

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier emballage sablés de Noël - Salon du parc

15h00 : Jeux de table - Espace bar

15h00 : Pétanque - Intérieur ou extérieur

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

17h45 : Contes et petits secrets de la nature - Espace sensoriel

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Atelier jeux de société

14h00 : Musicothérapie

15h00 : Jeux de table - Espace Bar

19h00 : Apéro dinatoire - Rotonde du 3ème castel

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 23 novembre

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Sébastien Charluet - Grand restaurant

16h00 : Messe - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

PLANNING ABBAYE

10h30 : Atelier Manuel - Rotonde

13h00 : Sortie au « Musée national de l'histoire Naturelle »

14h30 : Temps individuels avec les résidents

Vendredi 24 novembre

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « téléphone portable » - Salon de la Marne

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 : Qi Gong, Salle bien-être

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Brin de causette avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Atelier coloriage - Rotonde

10h30 : Atelier tricot « préparation vente marché de Noël »

19h00 : Repas - Rotonde du 3ème Castel

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 18 Novembre

10h15 : Sortie au marché

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc

14h00 : Cinéma «Lawrence d'Arabie » 2ème partie - Cafétéria

15h00 : Atelier cuisine - Restaurant

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 19 Novembre

11h00 : Revue de presse - Cafétéria

12h00 : Table des gourmets sur RDV

15h00 : Club évasion - Cafétéria

17h00 : Grand loto musical - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Atelier à la carte

17h00 : Grand loto musical - RDC

Lundi 20 Novembre

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale accordéon - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec la petite enfance

Activités club

10h45 : Atelier créatif - 3e Salle du club

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 21 Novembre

11h00 : Café philo - Salon du 1er étage

11h00 : Club motricité - Salle du parc

14h30 : Atelier peinture - Salle du parc

15h00 : Club culture - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage

10h45 : Atelier beauté

15h00 : Activité à la carte

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie intergénérationnel

15h00 : Correspondance de l'être

PLANNING BDM

16h00 : Collation entre amis

Mercredi 22 Novembre

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

11h00 : Comité achats - Bureau

15h00 : Tribune libre - Cafétéria

17h00 : Quiz musical - Cafétéria

17h45 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h45 : Chansonage

Activités club

10h30 : Espace détente

12h00 : Repas entre amis

14h45 : Chansonâges

Jedi 23 Novembre

11h00 : Conférence de Mr Prévot - Salle du parc

11h30 : L'épicerie fine - Boutique

15h00 : Atelier mémoire - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

08h00 : Petit déjeuner gourmand

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

Activités club

08h00 : Petit déjeuner gourmand

Vendredi 24 Novembre

11h00 : L'épicerie fine - Boutique

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc

15h15 : Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame - Cafétéria

17h00 : La grande roue - Cafétéria

17h15 : Sortie « la jungle en voie d'illumination » au jardin des plantes

Activités club

10h45 : Séance Snoezelen

12h00 : Repas du club

15h00 : Atelier lecture

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 18 Novembre

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Conférence sur «J.F. Kennedy» avec Philippe Prévot - Salle d'activités
Aurélie

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Étages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Vie de quartier

Aurélie

15h30 : Chansons avec Sylvain

As

Dimanche 19 Novembre

10h30 : Messe à la télévision sur France 2

15h30 : Photos-Mystère - Espace bar

Aurélie

17h00 : Jeux de société - Étages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif

15h30 : Photos-mystère - RDC

Lundi 20 Novembre

16h30 : Salon de thé avec Maryse - Étages

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque

Gwenaelle

3ème étage : 11h00 : Revue de presse

15h30 : Atelier bien-être

Monique

Mardi 21 Novembre

10h30 : Boutique et point guichet

Françoise, Sylviane et Geneviève

14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Atelier gym douce avec Marion - Salle d'activités

17h00 : Mots croisés - Bibliothèque

Françoise

3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet

Aurélie

15h30 : Jeux d'adresse

Aurélie

Mercredi 22 Novembre

10h30 : Sortie en ville

Gwenaelle

15h30 : Thé chantant avec J.P Talmont

Gwenaelle

17h00 : Scrabble - Bibliothèque

Jeanne-marie

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Thé chantant avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 23 Novembre

10h30 : Vie de quartier - Étages

10h30 : Atelier poterie avec Corine - Salle d'activités

17h00 : Comité « fêtes de fin d'années » - Espace bar

3ème étage : 10h30 : Vie quotidienne

15h15 : Les contes

Gwenaelle

Françoise

Resto

Pasa

Vendredi 24 Novembre

10h30 : Échange Inter-g avec les enfants - Salle d'activités

15h30 : Jeu de Questions - Bibliothèque

17h00 : Jeux de société et belote avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Chorale avec Pascal Leclerc

Aurélie

Aurélie

Pasa

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 18 Novembre

11h00 : Gym Douce - Salon Patio
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Dimanche 19 Novembre

11h00 : Émission Religieuse - PASA
15h00 : Video Club « Les Grandes Manœuvres » - PASA
17h00 : Grand Loto - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse
14h30 : Activité à la carte
17h15 : Quiz Sonore

Lundi 20 Novembre

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio
15h00 : Atelier Créatif - Restaurant
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture
14h30 : Rythmes et percussions

Mardi 21 Novembre

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
15h00 : Jeux de Lettres - Salon Patio
17h00 : Bingo - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée
14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe
15h00 : Déco de Noël avec Marie-Claude
17h00 : Manucure avec Marie-Claude

Mercredi 22 Novembre

11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio
15h30 : Chorale - Salon Patio
17h00 : Cases à Lettres - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations
14h45 : Rencontre Vidéo Ludique pour Petits et Grands

PLANNING CRISTOLIENNE

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce

14h45 : Rencontre Vidéo Ludique pour Petits et Grands

17h15 : Atelier Photo mémoire

Jeudi 23 Novembre

11h00 : Loisirs & Détente - Salon Patio

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA - Bibliothèque

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

Activités du 1er étage

15h00 : Diffusion Ballet romantique Giselle avec Marie-Claude - Salle Télé

16h30 : Éphéméride Actu Culture avec Marie-Claude

Vendredi 24 Novembre

11h00 : Jeux de Lettres - Bibliothèque

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Simon - Restaurant

Activité du 1er étage

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

PEINTURAI	P	OST	S	ALESOIR	I	E.V.	V
EPOUSAIT		ETAL		IPE		FOIN	
	A	U	T	O	P	S	I
							E
ORNAIT	R	A	T	I	O	N	TENTEE
LOI							
	O	I	L	FELE	E	L	F
				PAGER			E
PET	T	E	P	NEO	E	O	N
AN				RIE			
	N	A	RIA	A	I	R	FUT
							T
GANTIER	I	N	G	R	A	T	E
NE							
	E	N	ER	R	E	TU	U
							T
REE	E	R	E	FIE	I	F	E

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne