

ça bouge !

10  
novembre  
2023

ça bouge !  
N°1634

## ATELIER PHOTOS MÉMOIRE À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE



Bonjour à toutes et à tous,

L'atelier photos mémoire a été animé par un enfant du personnel à la Résidence de la Cristolienne.

Halloween a été célébré à la Résidence de la Cité Verte. Mme Rose partage l'un de ses poèmes.

Mme Dorliac, Résidente des Bords de Marne partage l'un de ses textes sur l'automne.

Des enfants du conservatoire de Bonneuil ont passé l'après-midi à la Résidence.

Pour Halloween, la Résidence de l'Abbaye a organisé une veillée. Des Résidents ont visité le Musée du Sucre d'orge.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET  
Responsable communication

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

- INAUGURATION DU DOMAINE DE L'ABBAYE
- ATELIER PHOTO SMÉMOIRE À LA CRISTOLIENNE
- HALLOWEEN À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE
- L'AUTOMNE, PAR MME DORLIAC RÉSIDENTE AUX BORDS DE MARNE
- VEILLÉE D'HALLOWEEN À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
- POÈME EN LIBERTÉ PAR UNE RÉSIDENTE DE LA CITÉ VERTE
- RENCONTRE AVEC LE CONSERVATOIRE DE BONNEUIL POUR LES BORDS DE MARNE
- SORTIE AU MUSÉE DU SUCRE D'ORGE POUR DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE

## ACTUALITÉS

- JO 2030 : LA FRANCE A DÉPOSÉ SON DOSSIER DE CANDIDATURE AU CIO
- JEUX : BUZZ
- PLANNING ACTIVITÉS

# LA CRISTOLIENNE

## ATELIER PHOTOS MÉMOIRE

Aujourd'hui, à l'étage spécifique, un animateur inattendu a fait son apparition. Le fils d'un membre du personnel nous a aidé à tenir l'atelier photo mémoire sur le thème des animaux, pour le plus grand bonheur des Résidents ! Merci à Florian qui a animé avec brio cette activité, ainsi que pour cette belle rencontre intergénérationnelle.

L'équipe de la vie sociale



# CITÉ VERTE

## HALLOWEEN À LA RÉSIDENCE

L'ambiance monstrueuse d'Halloween s'est emparée de la Cité Verte. Résidents et personnels ont revêtu d'effrayants costumes afin d'accueillir les enfants.

Au programme, chasse aux bonbons dans les logements de Résidents prêts à affronter les petits monstres, goûter partagé et pour les plus téméraires passage dans le couloir de l'horreur, préparé par Sofiane et Hervé qui en a fait frissonner plus d'un !

Bravo aux courageuses Résidentes de la Cristolienne, accompagnées par Elda et Mimouna qui n'ont pas hésité à affronter le couloir de la peur. Celui-ci, est devenu l'un des moments phares de la journée d'halloween. Frissons garantis !

Une très belle journée que nous ne sommes pas près d'oublier !

Aurélie et Tiziana, équipe de la vie sociale



# CITÉ VERTE



# BORDS DE MARNE

## L'AUTOMNE PAR MME DORLIAC

C'est l'Automne  
Salut ! bois couronnés d'un reste de verdure !  
Feuillages jaunissants sur les gazons épars !  
Salut, derniers beaux jours ! Le deuil de la nature  
Convient à la douleur et plaît à mes regards !

Lamartine dicté par M. POTIN

Le magnolia avec ses feuillages oblongs jaunissants sont prêts à  
tomber  
Le sycomore a encore des fruits « roux »  
Les grands « bras » des palmiers s'agitent avec le vent  
Les feuilles de figuier ont servi autrefois à Adam et Eve pour cacher  
leur nudité  
Le cèdre de l'Himalaya a de jeunes pousses  
La lavande avec ses belles hampes bleues et le céanothe refleurissent  
un peu  
La nature se réveille un petit peu avec le dérèglement climatique  
Les jasmins sont devenus pourpres  
Quelques roses se battent pour survivre

Mme DORLIAC, Résidente



# ABBAYE

## VEILLÉE D'HALLOWEEN

En cette terrifiante soirée du 31 octobre, une quinzaine de résidents se sont délectés d'une pizza appétissante à dévorer autour d'un bon film. Bravo à Monsieur Aberard, le terrible mage de la soirée, qui n'a pas manqué de surprendre chaque participant à l'entrée de la pièce !

Dans une salle toute décorée pour l'occasion, nous nous sommes gavés de pizza et de popcorn entre fantômes malicieux, citrouilles moqueuses et sorcières angoissantes. Sous l'ambiance tamisée à la lumière des bougies et confortablement installés dans nos fauteuils, le visionnage a pu se faire en toute détente malgré les araignées grouillantes sur les toiles qui nous entouraient. Le film choisi, Alice aux pays des merveilles de Tim Burton, s'ancrait parfaitement dans l'univers fantasmagorique et effrayant que représente Halloween !

Et mention spéciale à Monsieur Gerlac, élu meilleur costume et maquillage de la soirée !

Une très belle veillée tout en malice, à laquelle les locataires du domaine se sont joints, et qui a dû en faire cauchemarder plus d'un la nuit suivante...

Corinne, Flora et Gaëlle, équipe de la vie sociale



# ABBAYE





# CITÉ VERTE

## POÈME EN LIBERTÉ

Mercredi, nous avons eu la chance d'entendre un nouveau poème écrit par Mme Rose et lu par Mme Lavalette. Cette fois, le poème remerciait Jean Patrick, notre chanteur du mercredi. Nous vous le partageons :

Un formidable artiste  
Il chante et nous fait chanter  
Il danse et nous donne envie de danser  
Il fait le clown nous amenant de la bonne humeur  
Et il a surtout bon cœur

Généreux, il nous offre souvent des cadeaux,  
Quand il prend son accordéon, son compagnon,  
Il nous enchante  
Et je suis envahie de nostalgie.

C'est un véritable artiste, incroyable, dynamique  
Où puise-t-il toute cette énergie ?  
C'est une énigme  
Et il nous apporte joie, nous change les idées, on en a besoin.

Cent fois merci à Jean Patrick Talmont,  
Qui à la cité verte depuis des années  
Est un bon compagnon

Lucienne Rose, Résidente



# BORDS DE MARNE

## RENCONTRE AVEC LE CONSERVATOIRE

Ce mercredi, nous avons accueilli le conservatoire de Bonneuil pour la première fois et la 1<sup>ère</sup> partie de nos 4 rendez-vous annuels. C'est la troupe de théâtre qui a inauguré ce partenariat en venant rencontrer les Résidents et partager un excellent et copieux goûter, préparé le matin par des Résidents autour d'un atelier cuisine.

Dans un second temps, les élèves de la troupe, accompagnés de leur professeur Jean Marc, nous ont joué et montré comment se déroulait un cours de théâtre avec des scènes mimées où les résidents devaient voter pour le meilleurs groupes : les petits enfants ou les loups. Ce fut un super moment de partage pendant lequel les Résidents ont bien ri et adoré faire la rencontre de ses collégiens !

Nous attendons avec impatience l'acte 2, au mois de décembre avec le cours de chorale du conservatoire



# ABBAYE

## SORTIE AU MUSÉE DU SUCRE D'ORGE

Des Résidents de l'Abbaye ont eu la chance de découvrir l'histoire du sucre d'orge au Musée du sucre d'orge de Moret-sur-Loing. Ils en ont même dégusté ! Les sucres d'orges sont toujours fabriqués selon la méthode du XVIIe, aucun rajout, sans colorant et sans agent de saveur. Rien d'autre qu'un sirop d'orge et le tour de main d'un savoir-faire ancestral, transmis de génération en génération. Napoléon en raffolait, Sarah Bernhardt ne rentrait pas en scène sans avoir chauffée sa voix avec un sucre d'orge, Aristide Briant, Jean Jaurès, André Mauriac sont venus signer les livres d'or de l'époque. Le Musée du Sucre d'Orge à Moret-sur-Loing, le charme d'une parenthèse gourmande pour oublier, un temps, le rythme infernal de nos vies survoltées.

Nina, aide-soignante et Clément, équipe de la vie sociale



# CITÉ VERTE - ADJ

## ARRIVÉE DE M. COUPPE

M. Coupe est arrivé à l'accueil de jour de la Cité Verte à l'âge de 102 ans. Avec sa bonne humeur et beaucoup d'humour M. Coupe est très heureux de partager de bons moments à l'Accueil de Jour.

Marie-Annette et Karine, équipe de l'Accueil de Jour de la Cité Verte



# ABBAYE - ADJ

## LA DÉCORATION D'HALLOWEEN

Cette année, pour Halloween, nous avons choisi une scène : la lessive de la sorcière avec son linge étendu. La lessive a été faite avec de la bave d'escargot, des yeux d'araignée, et d'urine d'ânesse. Sur le fil à linge, sèchent ses gants de sorcière, ses chaussettes et son panti (culotte). Nous avons accueilli des enfants de la halte-garderie et nous leur avons offert des bonbons dans un cône fabriqué par les bénéficiaires de l'Accueil de Jour.

Les enfants nous ont remerciés en chansons.

Nous avons passé un très bon moment de convivialité intergénérationnelle.

Genoveva et Catherine, équipe de l'Accueil de Jour de l'Abbaye



# ABBAYE - INFOS



*25 et 26  
Novembre  
11h-19h*

## Marché de Noël de l'Abbaye

*Autour de l'Art*

**Résidence  
de l'Abbaye**  
10A Quai Beaubourg  
94100 St Maur

*Vous souhaitez exposer\* vos créations ?*

**01 55 12 11 81** | [marchedenoelabcd@gmail.com](mailto:marchedenoelabcd@gmail.com)

*\*Uniquement pour les associations ou artisans enregistrés au registre du commerce*

# ABCD - INFOS

---

## A tous les Résidents

L'office National des Combattants et Victimes de Guerre réalise actuellement un recensement départemental des Résidents en Résidence pour seniors titulaires de la **Carte du Combattant** et/ou du **Titre de reconnaissance de la Nation**.

Si vous êtes  
titulaires de la **Carte du Combattant**  
ou du **Titre de reconnaissance de la Nation**

Merci de vous rendre à l'accueil pour vous faire connaître et remplir une fiche de renseignement.

# ACTUALITÉS

## **JO 2030 : la France a déposé son dossier de candidature au CIO**

*Le président du Comité National Olympique et Sportif Français a annoncé avoir déposé au CIO le dossier de candidature pour les Jeux Olympiques d'hiver 2030.*

Paris 2024 compte, dans un mélange de fébrilité et d'impatience, les jours le séparant des Jeux olympiques (26 juillet-11 août) et déjà la France se projette. Ce mardi, un projet bicéphale, porté par les régions Auvergne-Rhône-Alpes et Provence-Alpes-Côte d'Azur, a présenté une candidature pour les Jeux olympiques et paralympiques d'hiver 2030. (...) «C'est une candidature hors normes. Celle de ceux qui aiment la montagne. Il y a un côté un peu fou mais on est convaincus qu'on peut gagner. Les Jeux d'hiver sont nés à Chamonix en 1924. Notre objectif, faire des Alpes françaises, la montagne inclusive durablement» résume Laurent Wauquiez, président de la Région Rhône-Alpes.

## **La candidature française se veut sobre: un budget à 1,5 milliards d'euros**

Né durant l'été («C'est une opération coup de poing, on est partis les derniers on espère arriver les premiers» rappelle Lappartient), le projet a uni ses forces en espérant obtenir l'organisation des Jeux olympiques d'hiver 2030 (ceux de 2034 semblant réservés aux Etats-Unis et Salt Lake City). La candidature française se veut sobre. Le budget a été estimé à 1,5 milliard d'euros.

L'ambitieux projet fait face à la concurrence de la Suède (Stockholm) et de la Suisse. «On part pour gagner, pas pour faire deuxième», assure David Lappartient qui glisse : «les défis sociaux, économiques, financiers et environnementaux s'imposent à nous et sont gigantesques. Nous avons exprimé l'ambition ou l'audace de construire les Jeux de demain qui embrassent ces défis pour les transformer en opportunités pour le sport, les athlètes, les territoires, les sociétés.»

## **La France n'a plus organisé les Jeux d'hiver depuis Albertville en 1992**

(...) Prochaine étape, la présentation du dossier au Comité international olympique le 21 novembre, avant l'officialisation de la liste des candidats. Puis le verdict au cours de l'année 2024.

Source : LeFigaro



# JEUX

## BUZZ

Règles du jeu : vous devez placer les chiffres se trouvant à droite de la grille sur chaque ligne et chaque colonne en respectant les symboles « plus grand que » ou « plus petit que » qui s'y trouvent.

	>	3			2	
1				^		6
6		v	4	>		
	^	4		v		^
		5	>	1	6	
^	^		2			1

# PLANNING ABBAYE

---

## **Samedi 11 novembre**

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h30 : Grand jeu « Brainstorm » - Grand restaurant

20h30 : Le théâtre vous propose sur réservation « La Femme à qui rien n'arrive »

### 3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

### 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Temps libre résidents

15h30 : Jeu « Le Loto » - Rotonde 3ème étage

20h30 : Le théâtre vous propose sur réservation « Femme à qui rien n'arrive »

## **Dimanche 12 novembre**

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h00 : Le théâtre vous propose sur réservation « La Femme à qui rien n'arrive »

### 3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

### 4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Temps libre résidents ou messe - Rotonde

14h00 : Réunion des résidents de l'unité

16h00 : Le théâtre vous propose sur réservation « Femme à qui rien n'arrive »

## **Lundi 13 novembre**

10h00 : Bonjour chez vous

15h00 : Vidéo « Erreur de la banque en votre faveur » - Théâtre

16h30 : Café philo « Quel est le rôle de la musique ? » par Jarno Eslan - Espace bar

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

# PLANNING ABBAYE

---

17h00 : Club échec - Petit restaurant

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

## 4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

13h30 : Sortie au « Musée de la grande guerre » à Meaux

20h00 : Raconte-moi une histoire

## **Mardi 14 novembre**

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse

15h00 : Atelier créatif - Grand restaurant

15h00 : Atelier Petites mains - Grand restaurant

15h30 : L'heure musicale « Vivaldi et Mozart au Musée du Louvre » - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

## 3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif « Mots Croisés »

## 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

10h30 : Atelier Esthétique - Rotonde du 3ème castel

14h00 : Médiathèque de St Maur avec Solene

17h00 : Revue de presse avec Nathalie P

20h00 : Raconte-moi une Histoire

# PLANNING ABBAYE

---

## **Mercredi 15 novembre**

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Bonjour chez vous

11h45 : Sortie restaurant

15h00 : Jeux de table - Espace bar

15h30 : Atelier Parole de chien - Café littéraire

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

### 4ème Bellay

10h30 : Manucure

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

### Unité PHV :

10h30 : Sortie « A la Maison de Rosa Bonheur » à Thomery

14h00 : Musicothérapie - Salle Snoezelen

19h00 : Dîner - 3ème Castel

## **Jedi 16 novembre \*\*BEAUJOLAIS NOUVEAU\*\***

11h00 : Dégustation de vins, charcuteries et fromages - Point info

14h00 : Sortie Faites vos courses

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Romane - Grand restaurant

16h00 : Temps de prière - Oratoire

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

### 4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

### Unité PHV :

14h00 : Temps d'individuel avec les résidents

# PLANNING ABBAYE

---

## **Vendredi 17 novembre**

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « ordinateur » - Salon de la Marne

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Brin de causette avec Emeline - Petit restaurant

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h00 : Comité d'accueil des nouveaux résidents - Salon du Parc

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

### 4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

### Unité PHV :

10h30 : Atelier Baccalauréat - Rotonde 3ème Castel

16h30 : Atelier Tricot

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# PLANNING BDM

---

## **Samedi 11 Novembre**

11h00 Gym douce - 1er étage

14h00 Cinéma «Lawrence d'Arabie » 1ère partie - Cafétéria

16h30 jeux de question - Cafétéria

### Animation 3ème étage

11h00 Jeux cognitif

15h00 Activité à la carte

## **Dimanche 12 Novembre**

11h00 Comité nappage - Salle du parc

15h00 Reportage vacances Christal - Cafétéria

17h00 Grand loto - Cafétéria

### Animation 3ème étage

11h00 Activité a la carte

15h00 Atelier couture

17h00 Grand loto - RDC

## **Lundi 13 Novembre**

11h00 Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 Ambiance musicale - Cafétéria

### Animation 3ème étage

10h15 Entraînement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

### Activités club

10h45 Atelier créatif - 3e Salle du club

15h00 Jouer avec les mots - 3e Salle du club

## **Mardi 14 Novembre**

10h45 Activité automnale intergénérationnel - Multi-accueil

11h00 Café philo - Salon du 1er étage

11h00 Danse douce - Salle du parc

14h30 Sortie « faites vos courses » à Leclerc

15h00 Club culture - Cafétéria

17h00 Loto - Cafétéria

### Animation 3ème étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Atelier beauté

### Activités club

10h45 Atelier pâtisserie

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

# PLANNING BDM

---

## **Mercredi 15 Novembre**

11h00 Tai-chi - Salle du parc  
11h00 Comptes de l'association bureau  
15h00 Messe - Salle du parc  
15h00 Tribune libre - Cafétéria  
17h00 Quiz musical - Cafétéria  
17h45 Chorale - Salle du parc

### Animation 3ème étage

11h00 Atelier théâtre  
15h45 Chansonâge

### Activités club

10h30 rencontre autour d'un thème  
12h00 Repas entre amis  
14h45 Chansonâge

## **Jeudi 16 Novembre**

10h45 Activité manuel intergénérationnel - Salon 2ème étage  
11h00 Documentaire « les papillons super métamorphes » - Salle du parc  
11h30 L'épicerie fine - Boutique  
15h00 Atelier couture - Cafétéria  
15h00 Atelier jardinage - Cafétéria  
17h00 Jeux mystère - Cafétéria

### Animation 3ème étage

10h30 Gym détente  
11h00 Revue de presse  
11h30 Atelier cognitif

### Activités club

14h30 Séance snoezelen

## **Vendredi 17 Novembre**

11h00 L'épicerie fine - Boutique  
11h00 Écoute musicale  
12h00 Sortie restaurant « le Riad de Marrakech » à Bonneuil  
14h30 Tir à l'arc - Salle du parc  
15h15 Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame - Cafétéria  
17h00 La grande roue - Cafétéria

### Activités club

10h45 Séance Snoezelen  
12h00 Repas du club  
15h00 Atelier lecture

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# PLANNING CITÉ VERTE

## **Samedi 11 Novembre « Armistice 1918 »**

12h00 : Joyeux Anniversaire à Mme Cordomi qui souffle ses 100 bougies !

10h30 : Commémorations sur l'armistice TV

15h30 : Conférence les Hôpitaux de Paris avec Mme Lavalette

3ème étage : 10h30 : Commémorations sur l'armistice TV

15h30 : Après-midi gourmand

## **Dimanche 12 Novembre**

10h30 : Messe TV

15h30 : Spectacle de chansons avec Nelly Richard's - Salle de restaurant

Françoise et Gwenaelle

3ème étage : 10h30 : Messe et apéritif

Resto

15h30 : Spectacle de chansons - RDC

## **Lundi 13 Novembre**

16h30 : Salon de thé avec Maryse - Étages

10h30 : Vie de quartier - Étages

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

17h00 : Jeu de lettres - Bibliothèque

Françoise

3ème étage : 10h30 : Revue de presse

As

15h30 : Atelier Bien-être

Monique

## **Mardi 14 Novembre**

10h30 : Boutique et Point Guichet

Françoise, Sylviane, Tiziana

14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Atelier gym douce avec Marion - Salle d'activités

17h00 : Mots croisés sur la gastronomie - Bibliothèque

Françoise

3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet

Aurélie

15h30 : Crêpes party

Aurélie

## **Mercredi 15 Novembre**

10h30 : Sortie en ville

Gwenaelle

15h30 : Atelier floral « centres de tables pour la fête du Beaujolais » - Espace bar

Gwenaelle

17h00 : Scrabble - Bibliothèque

Jeanne-Marie

3ème étage : 11h00 : Sortie en ville

Resto

15h30 : Atelier floral

Aurélie



# PLANNING CITÉ VERTE

## **Jeudi 16 Novembre**

12h00 : Dégustation du Beaujolais Nouveau avec Animation Musicale  
11h00 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités PHV  
17h00 : Club Lecture avec Mr Wender "Le Livre de ma Mère » d'Albert Cohen -  
Accueil de jour Gwenaelle  
3ème étage : 10h30 : Chiens visiteurs - Bibliothèque Aurélie  
15h30 : Contes Pasa

## **Vendredi 17 Novembre**

10h30 : Vie de quartier - Étages  
10h30 : Échange inter-g avec les enfants du Relais Petite Enfance - Salle  
d'activités Gwenaelle  
15h30 : Chorale avec Pascal Leclerc - Salle d'activités Françoise  
3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne Resto  
15h30 : Écoute musicale As

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Samedi 11 Novembre**

11h00 : Gym Douce - Salon Patio  
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant  
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

## **Dimanche 12 Novembre**

11h00 : Émission Religieuse - PASA  
15h00 : Video Club « Tous les Matins du Monde » - PASA  
17h00 : Juste Prix - Restaurant

### Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse  
14h30 : Activité à la carte  
17h15 : Quiz Sonore

## **Lundi 13 Novembre**

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio  
13h15 : Comité de Bienvenue - Salon Patio  
15h00 : Atelier Créatif - Restaurant  
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

### Activités du PASA

10h45 : Médiation Animale  
14h30 : Rythmes et percussions

## **Mardi 14 Novembre**

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC  
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio  
15h00 : Comptes de l'Asso - Bibliothèque  
15h00 : Atelier Peinture - Salon Patio  
17h00 : Rapide Mots - Restaurant

### Activités du 1er étage

10h30 : Boxe  
10h30 : Atelier Peinture  
15h00 : Grand Happy Dance avec Marie-Claude  
16h30 : Éphéméride Actu Culture avec Marie-Claude

## **Mercredi 15 Novembre**

11h00 : Cristo Radio - Salon Patio  
15h00 : Expérience Digitale - Restaurant  
15h30 : Chorale - Salon Patio  
17h00 : Cases à Lettres - Restaurant

### Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

14h30 : Atelier bien être

## **Jeudi 16 Novembre**

11h00 : Loisirs & Détente - Salon Patio

12h00 : Buffet Beaujolais - Restaurant

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

17h00 : Jeudi Ciné « Side Way » - PASA

### Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

### Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour

15h00 : Carnet de voyage « L'auvergne » avec Marie-Claude - Salle Télé

16h30 : Préparation apéro avec Marie-Claude

17h45 : Apéro avec Marie-Claude

## **Vendredi 17 Novembre**

11h00 : Doc «Edith Piaf un Hymne à L'amour» - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Sébastien - Restaurant

### Activité du 1er étage

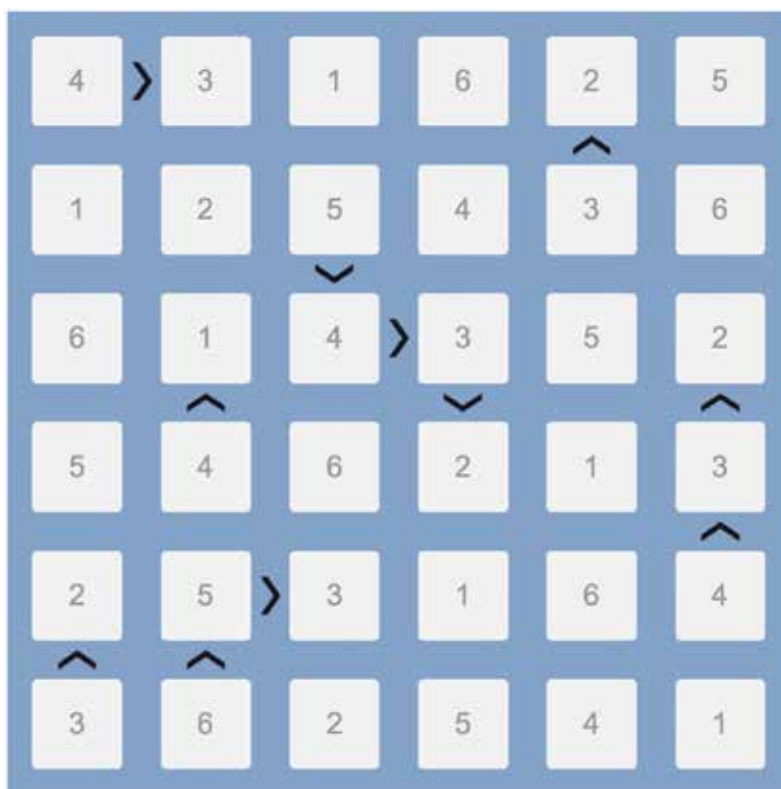
16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

## SOLUTIONS DES JEUX



## DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

# COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

**Et pour ce numéro :** Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne