

ça bouge !

3  
novembre  
2023

ça bouge !  
N°1633

## DES CLOWNS À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE



Bonjour à toutes et à tous,

Des clowns ont passé l'après-midi à la Résidence de l'Abbaye, pour le plus grand plaisir des Résidents du 3ème étage de Castel.

Un parfum d'automne est venu embaumer la Résidence lors d'un atelier floral.

L'après-midi gourmand s'est fait en musique à la Résidence de la Cristolienne. La Résidence a pris des couleurs automnales grâce à la décoration de Résidents.

La finale du tournoi de bowling sur Wii s'est tenue à la Résidence de la Cité Verte. Un petit-déjeuner gourmand a ravi des Résidents.

Des Résidents des Bords de Marne ont profité de soins à l'aloë Vera. Une visite de la Basilique Saint-Denis a été organisée.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET  
Responsable communication

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

- DES CLOWNS À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
- TOUS AU MICRO À LA CRISTOLIENNE
- FINALE DE BOWLING SUR LA WII À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE
- SOINS À L'ALOE VERA À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
- UN PARFUM D'AUTOMNE À L'ABBAYE
- DÉCORATIONS AUTOMNALES AU PASA DE LA CRISTOLIENNE
- PETIT-DÉJEUNER GOURMAND À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE
- VISITE DE LA BASILIQUE SAINT-DENIS POUR DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE

## ACTUALITÉS

- COMMENT PEUT-ON PRÉVOIR LA MÉTÉO ?
- JEUX : MOTS FLÉCHÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

# ABBAYE

## DES CLOWNS À LA RÉSIDENCE

Offrir de la joie et de la tendresse à travers ce magnifique être fait d'amour et d'écoute.

L'unité PHV en collaboration avec l'équipe soignante de l'étage a mis en place un projet avec des clowns de la compagnie « La soif » qui interviennent deux samedis par mois au 3ème étage de Castel. Ce projet est mis en place dans le but d'avoir une activité commune pour les Résidents de l'étage, passer un temps agréable ensemble dans une ambiance conviviale, créer ou préserver des liens. Ces clowns sont des acteurs qui contribuent à cette belle ambiance. Ils apportent tout leur savoir pour offrir des interventions dans le chant et la danse en créant une déambulation improvisée autour de la magie, le temps d'un instant chaleureux. Ils travaillent en collaboration avec les équipes en mettant en avant l'écoute et le bien être des Résidents. Pour ces 2 premières interventions les Résidents de l'étage étaient heureux, ils ont tous hâte de revoir les clowns le mois prochain.

L'équipe de la PHV



# ABBAYE



# LA CRISTOLIENNE

## TOUS AU MICRO À LA CRISTO !

Jean-Patrick a débarqué avec son accordéon lors d'un vendredi gourmand ! Des gaufres gourmandes et sucrées ont été préparées par la restauration pour l'occasion. Un moment très convivial où des Résidents, bénévoles et personnels ont pris le micro pour chanter leurs chansons préférées. Certaines musiques un peu plus modernes ont été reprises comme « Ma Philosophie » de Amel Bent. Pour clôturer cet après-midi en beauté, Jean-Patrick a distribué de superbes roses rouges à tout le monde. C'est un rendez-vous hebdomadaire chaleureux à ne pas louper à la Cristolienne !

L'équipe de la vie sociale



# LA CRISTOLLIENNE



# CITÉ VERTE

## SEMAINE BLEUE : FINALE DE BOWLING SUR LA WII

Dans le cadre de la semaine bleue, la Maison des Seniors a organisé, pour la ville de Sucy-en-Brie, un tournoi de Bowling sur la Wii, associant la Résidence de la Cité Verte, Alpha Sucy Handicap et la Maison du Rond'Or. Les demi-finales disputées en Août sur chaque association avaient permis de sélectionner les finalistes qui ont été accueillis pour la Finale à la Résidence de la Cité Verte. Après un match très serré, réalisé dans la bonne humeur grâce à la présence de nombreux supporters, c'est finalement Mme Nitzel-Henri qui a décroché la première place, suivi de Mme Leurent et de Mme Martin de la Maison des Seniors.

Un grand merci à M. Olivier Trayaux, adjoint au maire de Sucy-en-Brie pour sa présence lors de la remise des prix et à Isabelle Renaud pour la logistique de ce tournoi, à Jean-Frédéric et à Aurélie Champaux pour la partie technique et l'animation.

Une journée très appréciée des Résidents qui a permis de rencontrer d'autres publics de la ville autour d'un événement ludique.

Les gagnants ont eu le plaisir de recevoir des places pour les Jeux Olympiques offertes par la mairie... une belle occasion d'annoncer l'année 2024 avec l'ouverture des jeux !

En attendant de nouveaux challenges sur la ville, bel automne à tous.

Françoise et Aurélie, équipe de la vie sociale



# CITÉ VERTE



# BORDS DE MARNE

---

## SOINS À L'ALOE VERA

Une grande première à la Résidence des Bords de Marne : un soin avec de l'aloé Vera.

Un soin pour que nous soyons encore plus belles avec de l'aloé Vera.

L'Aloe Vera est une plante grasse de la famille des liliacées. C'est un légume qu'on cultive de plus en plus car il supporte la sécheresse. Cette plante a de multiples vertus : riche en vitamines et en sels minéraux et en acide hyaluronique.

On a fait un masque du visage, un soin sous les yeux et une application de crème. Pour finir, nous avons utilisé un dentifrice non toxique qu'on peut avaler, et détail amusant on peut laver les dents des chiens avec ! Il est bon aussi pour les intestins grâce aux probiotiques.

Maintenant, il y a de l'aloé vera dans les mouchoirs et dans certaines crèmes. C'était un après-midi agréable, agrémenté de rire avec la possibilité d'acheter des produits, sans obligation.

Une animation animée par Sandra Scotto et financée par l'association des Résidents « Soleil au cœur », nous vous la recommandons.

Notre chère serveuse Claudia se propose début 2024 pour animer un atelier beauté une fois par mois, le jeudi après-midi, nous vous tiendrons informé de cette nouvelle activité qui nous tarde de tester.

Mme Dorliac, Résidente des Bords de Marne

# BORDS DE MARNE



# ABBAYE

## UN PARFUM D'AUTOMNE

C'est sous les beaux rayons du soleil d'automne que les Résidents de l'Abbaye ont participé à un atelier art floral aux couleurs saisonnières. Ce moment fut une première pour Tatiana, aide-soignante au 3ème étage de Bellay, qui est venue nous partager sa passion pour les fleurs et les compositions. Grâce à elle, les Résidents sont repartis avec leurs créations originales et colorées.

Voici un retour en photo de ces ateliers d'art floral fait maison.

Gaëlle, équipe de la vie sociale



# ABBAYE



# LA CRISTOLIENNE

## DÉCORATIONS AUTOMNNALES AU PASA

Pour la saison, le PASA s'est mis aux couleurs de l'automne. Les Résidents du PASA ont préparé des feuilles oranges, jaunes et rouges pour orner leur arbre.

Des petits hérissons ainsi que des collages de feuilles mortes fraîchement ramassées accompagnent cette ambiance chaude qui annonce le début de l'hiver.

Merci aux résidents pour leur investissement !

L'équipe de la vie sociale



# CITÉ VERTE

## PETIT-DÉJEUNER GOURMAND

Dans la continuité de la semaine du goût, Mariam de la restauration, s'est coiffée d'une toque et a proposé des pancakes et des gaufres maison agrémentés de fruits rouges frais.

Des salades de fruits, des jus et des cornflakes sont venus compléter ce petit-déjeuner.

Cette parenthèse gustative a ravi des Résidents du 2<sup>ème</sup> étage.

Tiziana, équipe de la vie sociale



# BORDS DE MARNE

---

## VISITE DE LA BASILIQUE SAINT-DENIS

*« J'avais déjà visité la basilique il y a une dizaine d'années et c'est avec plaisir que j'y suis retourné en octobre avec la Résidence des Bords de Marne. La façade et l'intérieur sont en pleine restauration, ce qui était plus que nécessaire ! La majorité des gens ne le savent pas mais il n'y a presque plus aucun reste des souverains en ces lieux tant tout a été massacré à la révolution par des sanguinaires n'ayant aucune notion de respect des lieux. En revanche, les tombeaux sont toujours là, très majestueux. La crypte présente quelques restes, notamment des filles de Louis XV. Une visite à faire qui vaut vraiment le détour ! » M. G*

Nous allons vous expliquer en détails la dernière photo : il s'agit du tombeau en marbre, réalisé en 1531, de Louis XII (1462-1515) et Anne de Bretagne (1477-1514) reine de France, duchesse de Bretagne, épouse de Charles VIII en 1491 puis de Louis XII en 1499.

A l'intérieur des représentations du roi et de la reine, sur la plateforme les roi et reine prient pour la vie à venir. La tombe est entourée des douze apôtres et des quatre vertus cardinales : prudence, justice, force et tempérance. Les bas-reliefs du soubassement représentent des scènes de batailles des guerres d'Italie.

L'équipe de la vie sociale

# BORDS DE MARNE



# CITÉ VERTE - PHV

## BALADE EN BATEAU MOUCHE

C'est un rituel qui prend place à chaque fin d'été. L'unité PHV se rend dans Paris pour faire un tour sur la Seine en bateau-mouche. Le départ au pied de la Tour Eiffel fait toujours sensation. Au fil de l'eau ça papote, l'humeur est joyeuse. Pendant la croisière, le repas est excellent et l'apéritif bien apprécié.

C'est promis on revient l'année prochaine !

L'équipe de l'unité PHV



# LA CRISTOLIENNE-ADJ

## ACTIVITÉS DIVERSES

Des bénéficiaires de l'Accueil de jour de la Cristolienne ont profité d'une belle journée ensoleillée pour pique-niquer au parc Bagatelle et profiter des animaux.

Lors d'un atelier cuisine, des bénéficiaires ont réalisé de délicieuses pâtisseries.

Sylvie, équipe de l'Accueil de Jour



# CITÉ VERTE - ADJ

## VERNISSAGE DES PEINTURES DE L'ATELIER DE GILDAS

Des bénéficiaires de l'Accueil de Jour de la Cité Verte participent activement aux ateliers peintures de Gildas. Ils ont exposé leurs créations pendant un vernissage.

Marie-Annette et Karine, équipe de l'Accueil de Jour de la Cité Verte





## Service de Nettoyage à Sec

Ouvert à tous

Résidents, Familles, Bénévoles, Salariés, Amis ...

Retour  
sous  
8 jours

- Déposez vos vêtements du lundi au vendredi aux pressings des 4 Résidences
- Complétez la fiche de renseignements (disponible au pressing) accompagnée de votre règlement (chèque ou espèce)
- Vos vêtements seront enlevés chaque mardi matin et retournés le mardi suivant

Jupe	6,30 €	Blouson	10,50 €
Robe	10,50 €	Blouson Duvet	18,90 €
Pantalon	6,30 €	Couette 1 pers.	15,80 €
Chemisier	5,30 €	Couette 2 pers.	17,80 €
Chemise	3,70 €	Nettoyage chaussures (toute matière)	26 €
Pullover	5,30. €	Plaid	5,30 €
Imperméable	10,50 €	Foulard	5,30 €
Costume	14,70 €	Cravate	5,30 €
Veste	8,40 €	Autres (Demander un devis)	
Manteau	10,50 €		

Prestation assurée par le Pressing RAPIDE PRESSING



# BORDS DE MARNE - INFOS

## COMITÉ DES SORTIES D'HIVER

**Date :** le 10-10-2023 - Heure : 11h00

**Lieu :** Résidence des Bords de Marne - Salle du parc

**Étaient présents :** 15 résidents

**Animateurs :** Christal et Alexandre

**Ambiance :** Le comité sorties a débuté avec un rappel des sorties réalisées. Les résidents sont satisfaits des sorties réalisées et trouvent qu'elles sont toutes adaptées et bien organisées.

Ils sont également, dans l'ensemble, satisfaits que sur toutes les propositions faites cet été, la plupart aient été réalisées.

L'ambiance est à maintenir, les discussions dans le mini bus avec une musique d'ambiance douce.

Tout le monde a pu s'exprimer librement dans une ambiance conviviale.

### Commentaires/suggestions

- Le cinéma est pour le moment à éviter dû aux punaises de lit, mais dès que le calme reviendra nous y retournerons 1 fois par mois.
- Que l'heure des rendez-vous sorties corresponde aux résidents ainsi que les jours proposés.
- Il est demandé une sortie à la médiathèque 1 fois tous les 2 mois.
- La sortie « faites vos courses » reste pour le moment maintenue à 1 fois par mois mais risque de passer à 1 fois tous les deux mois si seulement 2 ou 3 résidents s'inscrivent.

### Propositions à venir :

- Jardin des plantes
- Restaurant oriental
- Faites vos courses 1 fois par mois soit Leclerc ou Carrefour
- Musée Fragonard
- Sortie marché Sucy en brie (Alexandre)

# BORDS DE MARNE - INFOS

---

## **Sorties proposées par les Résidents :**

- Médiathèque Bonneuil
- Musée Montmartre
- Musée Grévin
- Jardin Brassens
- Parc Citroën
- Spectacle Holiday one Ice
- Cirque au cirque d'hiver
- Manufacture des gobelins
- Musée Carnavalet
- Musée Victor Hugo
- Musée Rodin
- Musée du jouet
- Conciergerie st chapelle
- Musée Cluny (moyen Age)
  
- Restaurant « la ferme de mélèze »
- Restaurant chinois
- Hippodrome de Vincennes
- « La criée »
- Restaurant indien

Le prochain comité aura lieu courant mars afin de prévoir les sorties sur la période « ÉTÉ ».

Merci aux Résidents présents.

# ACTUALITÉS

---

## **Comment peut-on prévoir la météo ?**

Les alertes météo préviennent des dangers qui peuvent survenir en raison du temps, comme suite à la tempête Ciaran cette semaine en France. Car avertir la population peut sauver des vies.

## **Comment peut-on prévoir la météo ?**

En observant la nature, on peut deviner le temps qu'il va faire dans les prochaines heures. Par exemple, les petits nuages blancs sont signe de beau temps, alors que les grandes nappes de nuages gris annoncent la pluie, l'orage ou la grêle.

On peut aussi se fier aux animaux, comme les moucheron, qui sont plus nombreux avant un orage, ou les oiseaux, qui volent bas quand il va pleuvoir.

## **Mais les météorologues se servent-ils de ces méthodes traditionnelles ?**

Non ! Ils utilisent des outils scientifiques qui leur permettent de faire des prévisions plus précises et à plus long terme. Grâce à des capteurs placés partout sur la planète, ils relèvent des millions de données telles que la température, le taux d'humidité, la direction du vent, etc.

Ils utilisent également des radars pour savoir où il pleut et où il neige... et des satellites pour prendre des photos du ciel et repérer les mouvements des nuages. Toutes ces informations sont ensuite envoyées à des superordinateurs qui réalisent des milliards d'opérations par seconde. Ces machines font des calculs complexes et déterminent les évolutions possibles de chaque donnée.

Puis les météorologues analysent eux-mêmes les résultats, pour prévoir le temps des prochains jours. Ils les simplifient à l'aide de cartes, afin que chacun puisse comprendre leurs bulletins météo. Leurs prévisions pour le lendemain sont fiables à 90 %. Pas mal, non ?

Source : 1jour1actu

## MOTS FLÉCHÉS

LIGNES DU VISAGE	AVANT ALLAN POUR POE	PRIX DU CINEMA	DIFFÉRENCE ENTRE DEUX VALEURS	TRANSPARENT	FOYERS DE CHEMINÉES
GROUPE DE VOYOUS	FACE-À-FACE	DIRECTIONS OPPOSEES	BAS SUR PATTES	ENLEVAI DE SA PLACE	CRI DE FÉLIN
IL DIRIGE LES TRACTATIONS			FIN DE VERBE		
VOLCAN SICILIEN					
		MET DE L'ORDRE DANS SES AFFAIRES			
DONNER UNE TEINTE JAUNE			GOSSES DE PARIS		
COUPLE					
				GRANDE PUISSANCE D'AMÉRIQUE	POINÇONS DE CORDONNIERS
NATIONALE					
BREF SIFFLEMENT				ARTICLE ESPAGNOL	
				MADAME EN ABRÉGÉ	
CHANGE DE PEAU OU DE PLUMES	DOCTEURS DE LA LOI MUISULMANE				
		ÉPUISE	CHAUSSER	ENGENDRÉE	INDICATEUR DE DATE
		AU-DESSOUS DE ZÉRO	AIDE DE L'ÉTAT	ARÊTE D'UNE VAGUE	DEUX À POMPÉI
ÉLEVÉS DE NOUVEAU	DE FÈS OU DE MARRAKECH				
	CASE À LAPINS				
OISEAUX PARLEURS					
EMPOCHE LA MISE					
			LE TEMPS DE LA VILLÉGIATURE		
DEVANT CE QUI EST À LUI OU À ELLE		PRÉPARÉ POUR LA NAVIGATION			

# PLANNING ABBAYE

---

## **Samedi 4 novembre**

11h00 : Marché de l'Abbaye - Point info

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Spectacle de Piano « récital de musiques classiques Beethoven » par François Camus - Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

### 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

11h00 : Marché de l'Abbaye - Point info

13h30 : Temps libre individuel des résidents

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Dimanche 5 novembre**

15h30 : Atelier Parole de chien - Salon de la Marne

16h30 : Grand jeu « Mots croisés » - Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du goûter du dimanche

### 4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Temps libre ou messe à la télé

14h00 : Réunion des résidents de l'unité

15h45 : Baccalauréat - Rotonde 3ème Castel

## **Lundi 6 novembre**

10h00 : Bonjour chez vous

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 - Salle Bien-être

# PLANNING ABBAYE

---

15h00 : Conférence « Germaine Richier » par Sandra Beaufiles - Théâtre

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

17h00 : Club échec - Petit restaurant

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

## 4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

10h30 : Atelier Théâtre - Salle Castel

15h30 : Atelier contes

## **Mardi 7 novembre**

10h00 : Bonjour chez vous

15h30 : L'heure musicale « Piaf le concert idéal » - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

## 3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif « Mots Croisés »

## 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

10h30 : Atelier Esthétique

14h30 : Point Guichet

14h30 : Sortie « Médiathèque » - Saint Maur

14h30 : Courses Apéro dînatoire

17h00 : Revue de presse avec Nathalie P

19h00 : Apéro dînatoire - Rotonde du 3ème castel

# PLANNING ABBAYE

---

## **Mercredi 8 novembre**

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Bonjour chez vous

15h00 : Jeux de table - Espace bar

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

### 4ème Bellay

10h30 : Manucure

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

### Unité PHV :

10h30 : Atelier jeux de société

14h00 : Musicothérapie

15h00 : Jeux de table - Espace Bar

19h00 : Apéro dînatoire - Rotonde du 3ème castel

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Jeudi 9 novembre**

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Céline Arnaud  
- Grand restaurant

16h00 : Temps de prière - Oratoire

17h30 : Sortie Comédie musicale West Side Story

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

### 4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

### Unité PHV :

10h30 : Atelier Manuel - Rotonde

14h30 : Temps individuels avec les résidents

# PLANNING ABBAYE

---

## **Vendredi 10 novembre**

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « téléphone portable » - Salon de la Marne

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Brin de causette avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

### 4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

### Unité PHV :

10h30 : Atelier coloriage - Rotonde

15h00 : Atelier tricot « préparation vente marché de Noël »

19h00 : Repas - Rotonde du 3ème Castel

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# PLANNING BDM

---

## **Samedi 4 Novembre**

11h00 : Comité séjour - Salle du parc

14h00 : Concert «Elvis aloha from hawai » - Salle du parc

15h30 : Comité vidéo

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

## **Dimanche 5 Novembre**

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Atelier couture - Cafétéria

17h00 : Grand loto - Cafétéria

## **Lundi 6 Novembre**

11h00 : Entraînement - Salle du parc

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale accordéon - Cafétéria

### Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

### Activités club

10h45 : Correspondance de l'être - 3e Salle du club

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

## **Mardi 7 Novembre**

10h45 : Activité manuel intergénérationnel - Salon 1er étage

11h00 : Club lecture - Salle du parc

11h00 : Café philo - Salon 1er étage

14h30 : Atelier peinture - 3ème étage

15h00 : Club culture - Cafétéria

17h00 : Loto musical - Cafétéria

### Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage

10h45 : Atelier beauté

15h00 : Activité à la carte

## **Mercredi 8 Novembre**

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

11h00 : Atelier culinaire - Restaurant

16h00 : Collation spécial avec le conservatoire de Bonneuil

16h45 : Représentation théâtre du conservatoire de Bonneuil - Cafétéria

# PLANNING BDM

---

17h45 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Activités à la carte

## **Jeudi 9 Novembre**

11h00 : Documentaire « Océans de plastique » - Cafétéria

11h30 : L'épicerie fine à la boutique

15h00 : Atelier mémoire - Restaurant

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Activités club

10h30 : Atelier créatif intergénérationnelle

14h30 : Séance snoezelen

## **Vendredi 10 Novembre**

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 : Écoute musicale - Cafétéria

14h30 : Sortie Médiathèque à Bonneuil

15h15 : Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame - Cafétéria

17h00 : La grande roue - Cafétériaeria

Animation 3ème étage

10h45 : Atelier peinture intergenerational

Activités club

10h45 : Séance Snoezelen

12h00 : Repas du club

15h00 : Atelier lecture

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# PLANNING CITÉ VERTE

---

## **Samedi 4 Novembre**

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Ciné-Club « Les 4 filles du Dr March » - Salle d'activités Tiziana

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 10h30 : Revue de presse

15h30 : Chansons avec Nelly Richard's

## **Dimanche 5 Novembre**

10h30 : Messe TV

15h30 : LOTO Gagnant - Espace bar Tiziana

3ème étage : 10h30 : Messe et apéritif Resto

15h30 : Loto - RDC

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Samedi 4 Novembre**

11h00 : Gym Douce - Salon Patio  
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant  
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

## **Dimanche 5 Novembre**

11h00 : Émission Religieuse - PASA  
15h00 : Video Club « La Cour des Miracles » - PASA  
17h00 : Grand Bingo - Restaurant

### Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse

## **Lundi 6 Novembre**

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio  
15h00 : Atelier Créatif - Restaurant  
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

### Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture  
14h30 : Rythmes et percussions

## **Mardi 7 Novembre**

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC  
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio  
15h00 : Jeux de Lettres - Salon Patio  
17h00 : Bingo - Restaurant

### Activités du 1er étage

10h30 : Boxe  
14h00 : Éphéméride Actu Culture avec Marie-Claude  
15h15 : Chanson' Age  
16h30 : Manucure Chant Discussion avec Marie-Claude

## **Mercredi 8 Novembre**

11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio  
15h30 : Chorale - Salon Patio  
17h00 : Cases à Lettres - Restaurant

## **Jeudi 9 Novembre**

11h00 : Conférence - Salon Patio  
15h00 : Yoga - Salon Patio

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

17h00 : Loto - Restaurant

## Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

## Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour

## **Vendredi 10 Novembre**

11h00 : MESSE Père Jacques - PASA

14h00 : Bulle de Mots - Salon Patio

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Romane - Restaurant

## Activité du 1er étage

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

