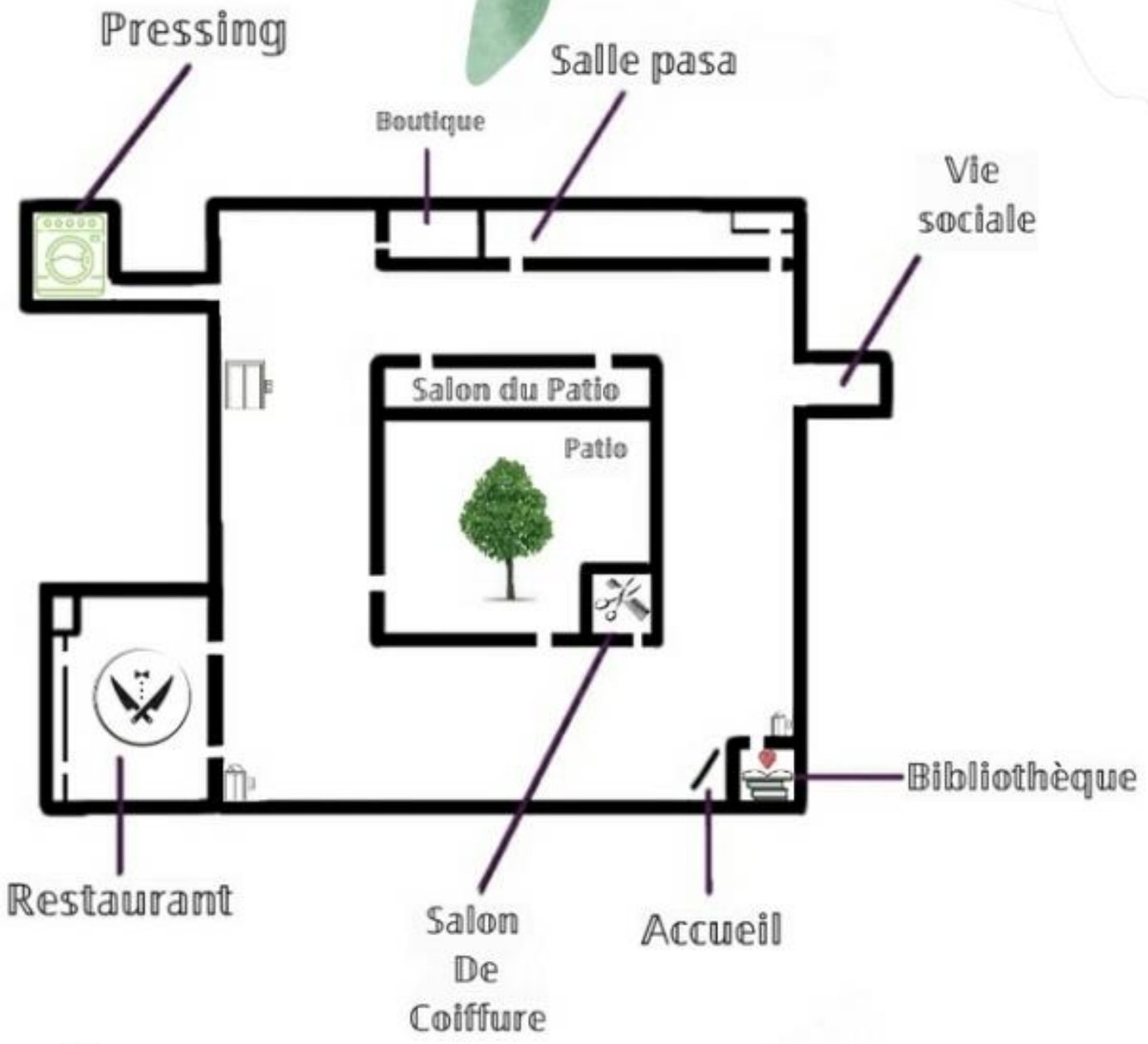




PROGRAMME
DU MOIS DE

Novembre

La Cristolienne



Mercredi 1^{er} Novembre

11h00 Bulle de Savoir Salon Patio

15h00 Jeux de Table Restaurant

17h00 Cases à Lettres Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 Gym Douce

14h30 Préparation déco Beaujolais

17h15 Atelier Photo mémoire

Jeudi 2 Novembre

11h00 Loisirs & Détente Salon Patio

12h00 **Synthèse du Conseil** Restaurant

15h00 Bowling Salon Patio

17h00 Loto Restaurant

Activités du PASA

10h30 Médiation en pleine conscience

14h30 Atelier tricot

Activités du 1^{er} étage

15h00 Projection « les Grandes Vacances » avec Marie-Claude Salle télé

16h15 Chant et Discussion avec Marie-Claude

Vendredi 3 Novembre

11h00 Doc « Bonnes nouvelles de la Planète » PASA

16h00 Moment Gourmand Restaurant

16h30 Ambiance Musicale
avec Pierre Restaurant

Activité du 1^{er} étage

16h00 Ambiance Musicale Restaurant

Samedi 4 Novembre

11h00 Gym Douce Salon Patio

15h00 Ecoute Musicale Restaurant

17h00 Jeux de Questions Restaurant

Dimanche 5 Novembre

11h00 Emission Religieuse PASA

15h00 Video Club « La Cour des Miracles » PASA

17h00 Grand Bingo Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 Emission Religieuse

Lundi 6 Novembre

11h00 Revue de Presse Salon Patio

15h00 Atelier Créatif Restaurant

17h00 La Grande Roue Restaurant

Activités du PASA

10h30 Atelier autour de la lecture

14h30 Rythmes et percussions

Mardi 7 Novembre

10h40-12h00 au RDC

La Boutique de la Cristolienne

11h00 Boxe & Réflexes Salon Patio

15h00 Jeux de Lettres Salon Patio

17h00 Bingo Restaurant

Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe

14h00 Éphéméride Actu Culture avec Marie-Claude

15h15 Chanson' Age

16h30 Manucure Chant Discussion avec Marie-Claude

Mercredi 8 Novembre

11h00 Bulle de Savoir Salon Patio

15h30 Chorale Salon Patio

17h00 Cases à Lettres Restaurant

Jeudi 9 Novembre

11h00 **Conférence** Salon Patio

15h00 Yoga Salon Patio

17h00 Loto Restaurant

Activités du PASA

10h30 Médiation en pleine conscience

14h30 Atelier tricot

Activités du 1^{er} étage

11h00 L'horoscope du jour

Vendredi 10 Novembre

11h00 MESSE Père Jacques PASA

14h00 **Bulle de Mots** Salon Patio

16h00 Moment Gourmand Restaurant

16h30 Ambiance Musicale
avec Romane Restaurant

Activité du 1^{er} étage

16h00 Ambiance Musicale Restaurant

Samedi 11 Novembre

11h00 Gym Douce Salon Patio

15h00 Ecoute Musicale Restaurant

17h00 Jeux de Questions Restaurant

Dimanche 12 Novembre

11h00 Emission Religieuse PASA

15h00 Video Club « Tous les Matins du Monde » PASA

17h00 Juste Prix Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 Emission Religieuse

14h30 Activité à la carte

17h15 Quiz Sonore

Lundi 13 Novembre

11h00 Revue de Presse Salon Patio

13h15 **Comité de Bienvenue** Salon Patio

15h00 Atelier Créatif Restaurant

17h00 La Grande Roue Restaurant

Activités du PASA

10h45 Médiation Animale

14h30 Rythmes et percussions

Mardi 14 Novembre

10h40-12h00 au RDC

La Boutique de la Cristolienne

11h00 Boxe & Réflexes Salon Patio

15h00 **Comptes de l'Asso** Bibliothèque

15h00 Atelier Peinture Salon Patio

17h00 Rapide Mots Restaurant

Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe

10h30 Atelier Peinture

15h00 Grand Happy Dance avec Marie-Claude

16h30 Éphéméride Actu Culture avec Marie-Claude

Mercredi 15 Novembre

- 11h00** Cristo Radio Salon Patio
15h00 **Expérience Digitale** Restaurant
15h30 Chorale Salon Patio
17h00 Cases à Lettres Restaurant

Activités du PASA

- 10h30** Atelier chansons et illustrations
14h30 Atelier bien être

Jeudi 16 Novembre

- 11h00** Loisirs & Détente Salon Patio
12h00 **Buffet Beaujolais** Restaurant
15h00 Yoga Salon Patio
17h00 Loto Restaurant
17h00 Jeudi Ciné « Side Way » PASA

Activités du PASA

- 10h30** Médiation en pleine conscience
14h30 Atelier tricot

Activités du 1^{er} étage

- 11h00** L'horoscope du jour
15h00 Carnet de voyage « L'auvergne »
avec Marie-Claude Salle Télé
16h30 Préparation apéro avec Marie-
Claude
17h45 Apéro avec Marie-Claude

Vendredi 17 Novembre

- 11h00** Doc «Edith Piaf un Hymne à
L'amour» PASA
16h00 Moment Gourmand Restaurant
16h30 Ambiance Musicale
avec Sébastien Restaurant

Activité du 1^{er} étage

- 16h00** Ambiance Musicale Restaurant

Samedi 18 Novembre

- 11h00** Gym Douce Salon Patio
15h00 Ecoute Musicale Restaurant
17h00 Jeux de Questions Restaurant

Dimanche 19 Novembre

- 11h00** Emission Religieuse PASA
15h00 Video Club « Les Grandes
Manœuvres » PASA
17h00 Grand Loto Restaurant

Activités du 1^{er} étage

- 11h00** Emission Religieuse
14h30 Activité à la carte
17h15 Quiz Sonore

Lundi 20 Novembre

- 11h00** Revue de Presse Salon Patio
15h00 Atelier Créatif Restaurant
17h00 La Grande Roue Restaurant

Activités du PASA

- 10h30** Atelier autour de la lecture
14h30 Rythmes et percussions

Mardi 21 Novembre

10h40-12h00 au RDC **La Boutique de la Cristolienne**

- 11h00** Boxe & Réflexes Salon Patio
15h00 Jeux de Lettres Salon Patio
17h00 Bingo Restaurant

Activités PASA

- 10h30** Atelier danse adaptée
14h30 Atelier peinture

Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe

15h00 Déco de Noël avec Marie-Claude

17h00 Manucure avec Marie-Claude

Mercredi 22 Novembre

11h00 Bulle de Savoir Salon Patio

15h30 Chorale Salon Patio

17h00 Cases à Lettres Restaurant

Activités du PASA

10h30 Atelier chansons et illustrations

14h45 Rencontre Vidéo Ludique pour
Petits et Grands

Activités du 1^{er} étage

11h00 Gym Douce

14h45 Rencontre Vidéo Ludique pour
Petits et Grands

17h15 Atelier Photo mémoire

Jeudi 23 Novembre

11h00 Loisirs & Détente Salon Patio

15h00 Yoga Salon Patio

17h00 Loto Restaurant

Activités du PASA à la Bibliothèque

10h30 Médiation en pleine conscience

14h30 Atelier tricot

Activités du 1^{er} étage

15h00 Diffusion Ballet romantique Giselle
avec Marie-Claude Salle Télé

16h30 Éphéméride Actu Culture avec
Marie-Claude

Vendredi 24 Novembre

11h00 Jeux de Lettres Bibliothèque

16h00 Moment Gourmand Restaurant

16h30 Ambiance Musicale

avec Simon Restaurant

Activité du 1^{er} étage

16h00 Ambiance Musicale Restaurant

Samedi 25 Novembre

11h00 Gym Douce Salon Patio

15h00 Ecoute Musicale Restaurant

17h00 Jeux de Questions Restaurant

Dimanche 26 Novembre

11h00 Emission Religieuse PASA

15h00 Video Club « Les saphirs » PASA

17h00 Jeu Mystère Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 Emission Religieuse

Lundi 27 Novembre

11h00 Revue de Presse Salon Patio

14h00 Chorale

« Au fil du temps » Restaurant

16h00 Crêpe Party Restaurant

17h00 La Grande Roue Restaurant

Activité du 1^{er} étage

10h45 Médiation Animale

14h30 Atelier Pâtisserie

17h15 Jeux de Question

Mardi 28 Novembre

10h40-12h00 au RDC

La Boutique de la Cristolienne

- 11h00** Boxe & Réflexes Salon Patio
- 15h00** Atelier Créatif Restaurant
- 15h00** Atelier Peinture Salon Patio
- 17h00** **Comité des Séjours** Restaurant

Activités du 1^{er} étage

- 10h30** Boxe
- 10h30** Atelier Peinture

Mercredi 29 Novembre

- 11h00** Bulle de Savoir Salon Patio
- 15h30** Chorale Salon Patio
- 17h00** Cases à Lettres Restaurant

Jeudi 30 Novembre

- 11h00** Loisirs & Détente Salon Patio
- 15h00** Yoga Salon Patio
- 17h00** Loto Restaurant

Activités du 1^{er} étage

- 11h00** L'horoscope du jour
- 15h30** Carré Musical
- 16h45** Éphéméride Actu Culture avec Marie-Claude

Vendredi 1^{er} Décembre

- 11h00** MESSE Père Jacques PASA
- 16h00** Moment Gourmand Restaurant
- 16h30** Ambiance Musicale
avec Gaëlle Restaurant

Samedi 2 Décembre

- 11h00** Gym Douce Salon Patio
- 15h00** Ecoute Musicale Restaurant
- 17h00** Jeux de Questions Restaurant



Décembre



Vendredi 3 Novembre à 11h00 – Salle PASA
Bonnes nouvelles de la Planète (2020)

Un tour du monde à la découverte des solutions les plus innovantes en matière d'énergies vertes. Nous découvrons tour à tour des usines thermiques combinant énergies éolienne et hydraulique à Madère ; des citoyens propriétaires d'éoliennes sur l'île danoise de Samsø ; la géothermie en Islande ; des technologies exploitant les mouvements des vagues et des marées sur l'île écossaise d'Orkney



Vendredi 10 Novembre à 11h00 – Salle PASA

MESSE AVEC LE PERE JACQUES



Vendredi 17 Novembre à 11h00 – Salle PASA
Edith Piaf un Hymne à L'amour (2018)

Ce film raconte la vie d'une femme touchante, possessive, autoritaire et fragile, qui fut jusqu'à épuisement l'un des « monstres sacrés » de la chanson française. Son nom ? Édith Piaf. De ses débuts dans un café chantant, du marché aux puces de Saint-Ouen jusqu'au musée qui lui est consacré en plein centre de Paris en passant par d'étincelants triomphes aux États-Unis, de concerts en concerts, combative et souvent blessée. Un portrait sans concession en hommage à celle qui créa tant de chansons populaires



Vendredi 24 Novembre à 11h00 – Bibliothèque

JEUX DE LETTRES



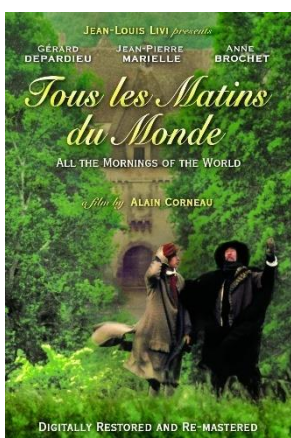
Vidéoclub

Dimanche 5 Novembre à 15h00 - Salle PASA

La Cour des Miracles (1h34)

Jacques Prévert, école primaire en Seine-Saint-Denis, est menacée par l'arrivée d'un nouvel établissement scolaire bobo-écolo flambant neuf.

Zahia la directrice de l'école, en quête de mixité sociale, s'associe à Marion, jeune instit pleureuse d'idées, pour créer la première « école verte » de banlieue et attirer les nouveaux habitants. Mais pour ça, il va falloir composer avec une équipe pédagogique disons...



Dimanche 12 Novembre à 15h00 - Salle PASA

Tous les Matins du Monde (1h55)

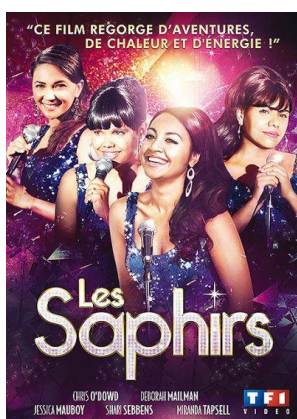
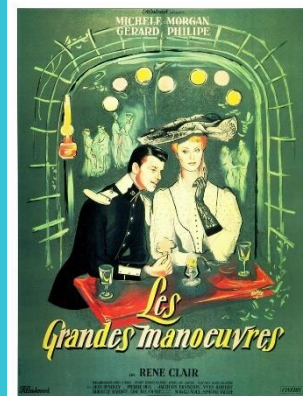
A la fin de sa vie, Marin Marais, prestigieux violiste de Louis XIV, se souvient de son apprentissage avec Monsieur de Sainte Colombe, grand maître de la viole de gambe. Professeur austère et intransigeant, ce dernier ne va pas de main morte avec son jeune élève ainsi que ses deux filles. Suite au décès de sa femme, le virtuose a recherché en vain une perfection absolue dans son art, possède son apprenti.

Dimanche 19 Novembre à 15h00 - Salle PASA

Les Grandes Manœuvres (1h48)

Armand de La Verne, jeune et beau lieutenant au 33ème Dragons et Don Juan invétéré, a fait le pari devant tout son régiment de séduire à coup sûr la première femme venue... Il tombe sur Marie-Louise à qui il fait une cour empressée. Mais sa proie a appris le pacte grossier dont elle fait l'objet.

Elle ferme sa porte, n'ouvre pas ses lettres, refuse ses fleurs. Pour la première fois de sa carrière, Armand est déconcerté par la résistance d'une femme qui semble voir clair dans son jeu. Il tombe amoureux pour la première fois...



Dimanche 26 Novembre à 15h00 - Salle PASA

Les saphirs (1h43)

Australie, 1968, trois sœurs aborigènes : Gail, Julie et Cynthia et leur cousine Kay, sont découvertes par Dave, musicien irlandais au caractère bien trempé, amateur de whisky et de soul music. Dave remanie le répertoire du groupe, rebaptisé "The Sapphires", et organise une tournée dans les zones de guerre du Vietnam du Sud. Dans le delta du Mékong où elles chantent pour les marines, les filles déchainent les foules, esquivent les balles et tombent amoureuses.

P'TITES SORTIES



JEUDI 9 NOVEMBRE 2023

« EGLISE SAINT-CHRISTOPHE »

CRETEIL



GRATUIT

Départ : 14h30 à l'accueil
Accompagnateurs : Mathieu / Violette

DIMANCHE 26 NOVEMBRE 2023

« MARCHÉ DE NOËL »

ABBAYE DE SAINT-MAUR-DES-FOSSES



GRATUIT

Départ : 14h00 à l'accueil
Accompagnateurs : Mathieu / Carine

JEUDI 30 NOVEMBRE 2023

« RESTAURANT – LA MASCOTTE »

JOINVILLE-LE-PONT



Départ : 11h15 à l'accueil
Accompagnateurs : Mathieu / Bintou

Tarif adhérent : 40€
Tarif non adhérent : 45€

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent
Merci de régler à l'accueil pour valider votre inscription**

**En cas d'annulation, veuillez apporter un justificatif à l'accueil afin
de pouvoir procéder au remboursement**

Moments Gourmands

Vendredi 3 Novembre
16h00 Dégustation de Pain Perdu



Vendredi 10 Novembre
16h00 Dégustation de Pancakes



Vendredi 17 Novembre
16h00 Dégustation de Gaufres



Vendredi 24 Novembre
16h00 Dégustation de Crêpes Gourmandes



Vendredi 1^{er} Décembre
16h00 Dégustation de Gourmandises de L'avent



EVENEMENTS SPECIAUX



Lundi 27 Novembre
Chorale « Au fil du temps » à 14h00 au Restaurant
Crêpe Party à 16h00 au Restaurant



Jeudi 16 Novembre
12h00 au Restaurant
Le Beaujolais Nouveau arrive avec un Buffet de Vins





Instances participatives du mois :

- + Lundi 13 Novembre à 13h15 au Salon Patio
Comité de Bienvenue
- + Mardi 28 Novembre à 17h00 au Restaurant
Le Comité des Séjours

Les dates vous seront communiquées par affichage et l'annonce micro.

Note d'informations

Nous partons **du 18 au 23 Novembre 2023** avec 5 représentants de la Cristolienne participant à Citoyennage au **Congrès des Âges et du Vieillissement**. Nous serons accompagnés de Violette Rosinet (Aide-Soignante) et Esteban Nadreau (Animateur).

BÉNÉVOLE

Les **Bénévoles de la Cristolienne** sont présents régulièrement **le lundi et jeudi après-midi** pour des balades, des jeux ou bien simplement des moments de discussion.

L'**Aumônerie** vient également les **mercredis après-midi**.

Si vous souhaitez qu'ils viennent à votre rencontre. N'hésitez pas à en faire la demande à l'accueil ou bien d'exprimer vos souhaits auprès des aides-soignantes ou de la vie sociale.

VOUS ÊTES AIDANT D'UN PROCHE
VIEILLISSANT

BULLES DE MOTS

Un espace de répit original pour
favoriser le ressourcement des
aidants familiaux en 3 temps :

- le réveil corporel, pour une présence dynamique
- l'écoute, pour nourrir son imaginaire (contes, poèmes...)
- l'écriture, pour retrouver sa créativité et la partager

LA
MAISON
DES
AIDANTS
DE L'ABBAYE



**RENSEIGNEMENTS ET
INSCRIPTION AU VERSO**

www.abcd94.fr

ABCD
RESIDENCES - SERVICES
POUR PERSONNES AGÉES

Abbaye - Ajad - Aisap - Bords de Mame
Cité Verte - Cristolienne - Domicile & Services



COMITE DES SORTIES 18/10/2023

Participants : Mme Chauvet, M Therrien, Mme Coladon, Mme Cornut, Mme Genet, Mme Lorthiois, Mme Tardy, Mme Sultan, M Saunier, Mme Saunier, Mme Garrec, Mme Pastour, M Buges, Mme Lepage, Mme Marie, Mme Lutin, Mme Werdenberg, Mme Matteoda, Mme Marcouillé, Mme Schmidt, Mme Borderie, M Hurlin, Mme Joubert, Mme Cousin, Mme Poiret, Mme Carrasset

Animé par : Mathieu G., Sandra F., Esteban , F. Selene

RAPPEL

Chaque mois des sorties vous sont proposées sur le planning d'activité. Si l'une de ces sorties vous intéresse, vous devez vous inscrire à l'accueil ou auprès d'un des animateurs.

- Le règlement se fait en amont de la sortie à l'accueil afin de valider votre participation. Vous pouvez demander aux personnels pour vous accompagner dans ces démarches.
- Nous vous rappelons également que les adhérents de l'association « Art de Vivre » profitent d'un avantage de 10% sur une sortie. Vous pouvez adhérer auprès de l'accueil.
- Des photographies sont prises durant les sorties afin d'alimenter les articles de la revue « ça bouge » ou bien sur les panneaux lumineux de la résidence.

M Hurlin rappel que toutes les sorties doivent être adaptées à tous avec des accès PMR.

- Mathieu informe qu'avant de proposer une sortie, nous nous assurons de l'accessibilité.
- Nous vous rappelons également que pour le transport la capacité du minibus est de 9 places dont 7 résidents et 2 accompagnateurs et que plusieurs places fauteuils sont prévus en fonction du nombre d'accompagnateurs disponibles.

BILAN DU QUESTIONNAIRE

Au printemps 2023, Un questionnaire de satisfaction des sorties que vous a été proposé.

Merci d'avoir participé, en voici quelques retours :

- ✓ « Nous sommes bien informés des sorties de la résidence grâce au planning des activités du mois et aux affichages lumineux aux étages et papiers dans les ascenseurs. Nous sommes au courant des sorties qui ont été faites chez nous et dans les autres résidences grâce à la revue ça bouge. »
- ✓ « On préfère sortir les midis ou en après-midi. Mais on n'est pas contre quelques sorties en soirée. »
- ✓ « Pour les promenades, nous sommes intéressés pour une Journée en Bords-de-Mer à organiser au retour des beaux jours ».

VOS SOUHAITS

Mme Saunier : Est-ce qu'une sortie en Hélicoptère est envisageable ?

- *Nous allons voir si cette option est possible. Mais sachez qu'une balade en Montgolfière est déjà en train de s'organiser pour printemps 2024 suite à plusieurs demandes similaires.*

Mme Cousin : Le Parc Dupeyrou est juste à côté et il va être tout illuminés de décorations de Noël !

Mme Cousin propose d'aller voir « Un chapeau de paille d'Italie » au Théâtre de la Porte de Saint Martin avant le 30 décembre.

Lycée Hôtelier Montaleau, propose des repas gastronomiques sur la période de fêtes certains Résidents y sont déjà allés avant d'arriver à la Cristolienne et seront ravis d'y retourner.

Mme Saunier souhaiterait avoir plus d'explications sur la présentation des sorties sur le planning d'activité.

- *Nous avons noté votre demande et nous essayerons de l'organiser*

FUTURES PROPOSITIONS

- Des places pour « Starmania » ont été prise pour le jeudi 25 janvier à 20h00 comme demandé dans le dernier comité.

Une majorité de résidents ont validé certaines sorties en soirée pour :

- **La Comédie musicale** « West Side Story » avant fin Décembre au Théâtre du Châtelet
- **La Comédie musicale** « Spamalot » au Théâtre de Paris.

M Saunier demande quels est le prix de ses sorties.

- *Les tarifs sont fixés par les lieux dans lesquels nous allons. Il est rappelé que pour ce genre de sortie, il faut s'inscrire en avance et ne pas se désinscrire au dernier moment sauf pour des raisons médicales.*

Mme Cousin propose des expositions.

- *Mathieu prend rendez-vous avec Mme Cousin afin de prendre note de ses propositions et voir ce qui est envisageable.*

Des sorties achats en magasins ou au marché vous seront ponctuellement proposées.

Nous rappelons qu'un Comité des Séjours aura lieu au mois de Novembre.

M Hurlin rappelle combien il est important de prévoir des chambres individuelles durant les séjours.

Nous vous retrouvons pour le prochain Comité des Sorties vers les mois d'Avril/Mai afin de choisir les sorties estivales.

Merci à tous pour votre participation !

NOS SERVICES

BOUTIQUE



Ouverte tous les Mardis de
10h40 à 12h00

SALON DE COIFFURE



Ouvert les Jeudis de 9h30
à 16h30

SALON D'ESTHETIQUE



Ouvert les Vendredis à partir
de 9h30

PRESSING



Ouvert les Lundis et Mardis de 9h30 à 12h30
et de 13h30 à 16h30

Le Mercredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h00

Le Jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 15h30



Pour le salon esthétique & coiffure en dehors des jours d'ouvertures
merci de bien vouloir prendre rdv à l'accueil