

Novembre 2023

Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi Samedi Dimanche

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

To-Do List

- _____
- _____
- _____
- _____



Mercredi 1^{er} Novembre

11h00 Tai-chi à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafeteria

16h30 Concert musical spéciale

Brassens à la cafétéria



Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier théâtre

15h00 Activités à la carte

Jeudi 2 Novembre

11h00 Documentaire « les lieux saints » à la salle du parc

11h30 L'épicerie fine à la boutique

15h00 Jeux de table à la cafeteria

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Activité à la carte

Vendredi 3 Novembre

11h30 Synthèse conseil des résidents à la cafeteria

14h30 Tir à l'arc à la salle du parc

17h00 La grande roue à la cafeteria

Samedi 4 Novembre

11h00 Comité séjour à la salle du parc

14h00 concert «Elvis aloha from hawai » à la salle du parc

15h30 Comité video

17h00 Jeux de questions à la cafeteria

Dimanche 5 Novembre

11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 Atelier couture à la cafeteria

17h00 Grand loto à la cafétéria

Lundi 6 Novembre

11h00 Entrainement de Salle du parc

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale accordéon à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entrainement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 Correspondance de l'être 3^e Salle du club

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du club

Mardi 7 Novembre

10h45 Activité manuel intergénérationnel au salon 1^{er} étage

11h00 Club lecture à la salle du parc

11h00 café philo au salon 1^{er} étage

14h30 Atelier peinture au 3eme étage

15h00 Club culture à la cafeteria

17h00 Loto musical à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier peinture au salon du 3^e étage

10h45 Atelier beauté

15h00 Activité à la carte

Mercredi 8 Novembre

11h00 Tai-chi à la salle du parc

11h00 Atelier culinaire au restaurant

16h00 Collation spécial avec le conservatoire de Bonneuil

16h45 Représentation théâtre du conservatoire de Bonneuil à la cafétéria

17h45 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage



11h00 Atelier théâtre
15h00 Activités a la carte

Jeudi 9 Novembre

11h00 Documentaire
« Océans de plastique » à la cafeteria
11h30 L'épicerie fine à la boutique
15h00 Atelier mémoire au restaurant
17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Activités club

10h30 Atelier créatif intergénérationnelle
14h30 Séance snoezelen

Vendredi 10 Novembre

11h00 L'épicerie fine à la cafeteria
11h00 Ecoute musicale à la cafeteria
14h30 Sortie Médiathèque à Bonneuil
15h15 Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame à la cafeteria
17h00 La grande roue à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h45 Atelier peinture intergenerational

Activités club

10h45 Séance Snoezelen
12h00 Repas du club
15h00 Atelier lecture

Samedi 11 Novembre

11h00 Gym douce au 1ere étage
14h00 Cinéma «Lawrence d'Arabie » 1ere partie à la cafétéria
16h30 jeux de question à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Jeux cognitif
15h00 Activité à la carte

Dimanche 12 Novembre

11h00 Comité nappage à la salle du parc
15h00 Reportage vacances Christal à la cafeteria
17h00 Grand loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité a la carte
15h00 Atelier couture
17h00 Grand loto au rdc

Lundi 13 Novembre

11h00 Entraînement de Boxe salle du parc
15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria
16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria
16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entraînement de Boxe
11h00 Jeux cognitif
15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du club
15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du club

Mardi 14 Novembre

10h45 Activité automnale intergénérationnel au multi-accueil
11h00 Café philo au salon du 1^{er} étage
11h00 Danse douce à la salle du parc
14h30 Sortie « faites vos courses » à Leclerc
15h00 Club culture à la cafeteria
17h00 Loto à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Gym détente
11h00 Revue de presse
11h30 Atelier cognitif
15h00 Atelier beauté

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie
15h00 Correspondance de l'être
16h00 Collation entre amis

Mercredi 15 Novembre

11h00 Tai-chi à la salle du parc

11h00 **Comptes de l'association** bureau

15h00 Messe à la Salle du parc

15h00 **Tribune libre** à la cafeteria

17h00 Quizz musical à la cafétéria

17h45 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier théâtre

15h45 Chansonâge

Activités club

10h30 rencontre autour d'un thème

12h00 Repas entre amis

14h45 Chansonâge

Jeudi 16 Novembre

10h45 **Activité manuel intergénérationnel**
au salon 2^{ème} étage

11h00 Documentaire « les papillons super métamorphes » à la salle du parc

11h30 **L'épicerie fine** à la boutique

15h00 **Atelier couture** à la cafeteria

15h00 **Atelier jardinage** à la cafeteria

17h00 **Jeux mystère** à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

Activités club

14h30 Séance snoezelen

Vendredi 17 Novembre

11h00 **L'épicerie fine** à la boutique

11h00 Ecoute musicale

12h00 **Sortie restaurant « le Riad de Marrakech »** à Bonneuil

14h30 Tir à l'arc à la salle du parc

15h15 **Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame** à la cafeteria

17h00 **La grande roue** à la cafeteria

Activités club

10h45 Séance Snoezelen

12h00 Repas du club

15h00 Atelier lecture

Samedi 18 Novembre

10h15 **Sortie au marché**

11h00 Réveil musculaire à la salle du parc

14h00 **Cinéma «Lawrence d'Arabie »2eme partie** à la cafétéria

15h00 **Atelier cuisine** au restaurant

17h00 **Jeux de questions** à la cafeteria

Dimanche 19 Novembre

11h00 **Revue de presse** à la cafétéria

12h00 **Table des gourmets** sur RDV

15h00 **Club évasion** à la cafétéria

17h00 **Grand loto musical** à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité a la carte

15h00 Atelier a la carte

17h00 **Grand loto musical** au rdc

Lundi 20 Novembre

11h00 **Entrainement de Boxe** Salle du parc

15h00 **Assemblée de prière** à la Salle du parc

15h00 **Jeux de connaissance** à la cafétéria

16h00 **Heures Savoureuses** à la cafétéria

16h30 **Ambiance musicale accordéon** la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 **Entrainement de Boxe**

11h00 Jeux cognitif

15h00 **Heures savoureuses/ accordéon** avec la petite enfance

Activités club

10h45 **Atelier créatif 3^e** Salle du club

15h00 **Jouer avec les mots 3^e** Salle du club

Mardi 21 Novembre

11h00 **Café philo** au salon du 1^{er} étage

11h00 **Club motricité** à la salle du parc

14h30 **Atelier peinture** à la salle du parc

15h00 **Club culture** à la cafeteria

17h00 Loto à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier peinture au salon du 3^e étage

10h45 Atelier beauté

15h00 Activité à la carte

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie intergénérationnelle

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

Mercredi 22 Novembre

11h00 Tai-chi à la salle du parc

11h00 **Comité achats** bureau

15h00 Tribune libre à la cafeteria

17h00 Quizz musical à la cafétéria

17h45 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier théâtre

15h45 Chansonage

Activités club

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

14h45 Chansonâges

Jeudi 23 Novembre

11h00 Conférence de Mr Prévot

à la salle du parc

11h30 L'épicerie fine à la boutique

15h00 Atelier mémoire à la cafeteria

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

08h00 Petit déjeuner gourmand

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

Activités club

08h00 petit déjeuner gourmand

Vendredi 24 Novembre

11h00 L'épicerie fine à la boutique

11h00 Ecoute musicale à la salle du parc

14h30 Tir à l'arc à la salle du parc

15h15 Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame à la cafeteria

17h00 La grande roue à la cafeteria

17h15 Sortie « la jungle en voie d'illumination » au jardin des plantes

Activités club

10h45 Séance Snoezelen

12h00 Repas du club

15h00 Atelier lecture

Samedi 25 Novembre

11h00 Gym douce à la salle du parc

14h00 séance spéciale, théâtre

« tailleur pour dames » à la salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafeteria

Dimanche 26 Novembre

11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 Casque réalité virtuelle la cafétéria

17h00 Grand bingo à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité a la carte

15h00 Atelier a la carte

17h00 Grand Bingo au rdc

Lundi 27 Novembre

11h00 Entrainement de Boxe Salle du parc

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale accordéon à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entrainement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du club

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du club

Mardi 28 Novembre

11h00 Café philo *au salon du 1^{er} étage*

11h00 Danse douce *à la salle du parc*

15h00 Club culture *à la cafeteria*

17h00 Loto *à la cafeteria*

Animation 3^{ème} étage

10h45 Atelier beauté

15h00 Activité à la carte

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Atelier beauté

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

Mercredi 29 Novembre

11h00 Tai-chi *à la salle du parc*

15h00 Tribune libre *à la cafeteria*

17h00 Quizz musical *à la cafétéria*

17h45 Chorale *à la salle du parc*

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier théâtre

15h00 Couture

Activités club

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

15h00 Jeux de mémoire

Jeudi 30 Novembre

10h45 « Raconte moi une histoire » avec la petite enfance *au 2^{ème} étage*

11h00 Documentaire « la route des fjords »
à la salle du parc

11h30 L'épicerie fine *à la boutique*

15h00 Atelier couture *à la cafeteria*

15h00 Atelier jardinage *à la cafeteria*

17h00 Jeux mystère *à la cafétéria*

Animation 3^{ème} étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Activité à la carte

Activités club

14h30 Séance snoezelen

Vendredi 01 Décembre

11h00 L'épicerie fine *à la boutique*

11h00 Ecoute musicale *à la salle du parc*

14h30 Tir à l'arc *à la salle du parc*

15h15 Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame *à la cafeteria*

17h00 La grande roue *à la cafeteria*

Animation 3^{ème} étage

10h45 Eveil musical avec la petite enfance

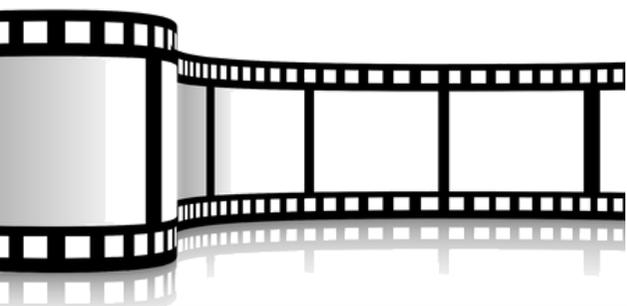
Activités club

10h45 Séance Snoezelen

12h00 Repas du club

15h00 Atelier lecture





DOCUMENTAIRES



Jeudi 2 à 11H00 à la salle du parc

Les lieux saints Nazareth - Bethléem :

Même si le temps les a transformés, les lieux de la Terre Sainte font l'objet des pèlerinages les plus réputés et les plus respectés de la chrétienté. Les fidèles viennent du monde entier se recueillir à Bethléem, Nazareth, Capharnaüm, Jéricho, au mont Thabor, au lac de Tibériade, au mont Carmel.

Jeudi 16 à 11H00 à la salle du parc

Les papillons : les Super Métamorphes

Entre autres facultés remarquables, les papillons sont des transformistes. Grâce à leurs couleurs et à leurs motifs, certains sont capables d'imiter la nature, afin de s'y camoufler, voire de jouer les imposteurs. Leur éblouissante beauté peut même s'avérer fatale...



Jeudi 9 à 11H00 à la salle du parc

Océan le mystère plastique

Le plastique serait-il en train de modifier l'écosystème marin sans que l'on en mesure encore toutes les conséquences ? Désormais partie intégrante des océans, au même titre que les algues ou le plancton, les déchets plastiques sont omniprésents, de l'Arctique à l'Antarctique en passant par les mers tropicales océans.



Jeudi 30 à 11H00 à la salle du parc

Echappée belle : la route des Fjords

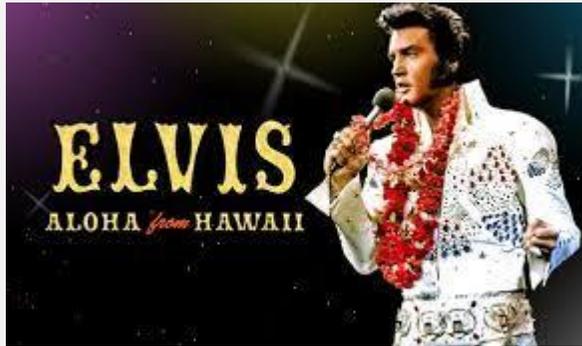
Partez à la découverte des plus belles routes mythiques. Un voyage inoubliable hors des sentiers battus. Plusieurs réalisateurs baroudeurs nous livrent leurs carnets de voyage sur des routes ou des fleuves légendaires. Des aventures personnelles truffées de visites exceptionnelles, de rencontres inoubliables et de rebondissements...



CONCERT

Samedi 4 à 14H00 à la cafétéria

Concert Elvis Presley



Séance SPECIALE

Samedi 25 à 14H00 à la Salle du parc

Tailleur pour Dames

Monsieur Moulineaux mène une vie particulièrement paisible. C'est un homme sans histoire qui apprécie le confort bourgeois que lui procure au quotidien la compagnie de son épouse Yvonne et de son domestique. Afin de se distraire, il prend du bon temps au bal de l'Opéra, mû également par le secret espoir de conquérir le cœur de l'élégante Suzanne Aubin.

CINEMA

Samedi 11 à 14H00 à la cafétéria

Lawrence d'Arabie

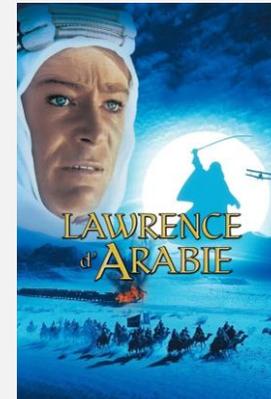
1ere partie

En 1916, le jeune officier britannique T. E. Lawrence est chargé d'enquêter sur les révoltes arabes contre l'occupant turc. Celui qu'on appellera plus tard "Lawrence d'Arabie" se range alors du côté des insurgés et, dans les dunes éternelles du désert, organise une guérilla. Personnage brillant mais controversé, il va mener des batailles aux côtés de ses alliés et changer la face d'un empire.

Samedi 18 à 14H30 à la Salle du parc

Lawrence d'Arabie

2eme partie et fin



Heures Savoureuses

Les lundis Gourmands à la cafétéria

Mercredi 1 Novembre

16h00 Dégustation mini viennoiseries

Lundi 6

16h00 Dégustation de pain perdu

Samedi 11 Novembre :

16h00 Dégustation petits fours sucrés

Lundi 13

16h00 Dégustation de gaufres

Lundi 20

16h00 Dégustation de crêpes

Lundi 27

16h00 Dégustation salade de fruits

Les moments Gourmands ...

Jeudi 16 Novembre

12h00 : repas spécial Beaujolais nouveau



LES SORTIES



Vendredi 10 Novembre Médiathèque de Bonneuil A Bonneuil

Départ : 14h30 à l'accueil
Accompagnateurs : Christal



Mardi 14 Novembre Faites vos courses

Départ : 14h30 à l'accueil
Accompagnateurs : Christal



Vendredi 17 Novembre Restaurant « le Riad de Marrakech » A Bonneuil



Départ : 12h00 à l'accueil

Tarif adhérent: 25€
Tarif non adhérent : Prix menu

Accompagnateurs : Christal



Samedi 18 au jeudi 23 Novembre Séjours Montpellier

Départ : 16h00

Accompagnateurs : Anne B, Stephane et Sandra



Samedi 18 Novembre Sortie au marché du Bonneuil

Départ : 10h15 à l'accueil
Accompagnateurs : alex



Vendredi 24 Novembre « La jungle en voie d'illumination » Au jardin des plantes

Départ : 17h15 à l'accueil

Tarif adhérent : 8 €
Tarif non adhérent : 15€

Accompagnateurs : Christal / Alex / Liliana



**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent
merci de vous inscrire
À l'accueil ou auprès d'une animatrice**



INFORMATION POINT GUICHET

A partir du mois de Novembre, le Point Guichet sera ouvert pour les retraits d'espèces les **jeudis** de **10h30 à 12h30**.

Il sera néanmoins possible de faire un dépôt d'argent n'importe quel jour.

Merci de votre compréhension





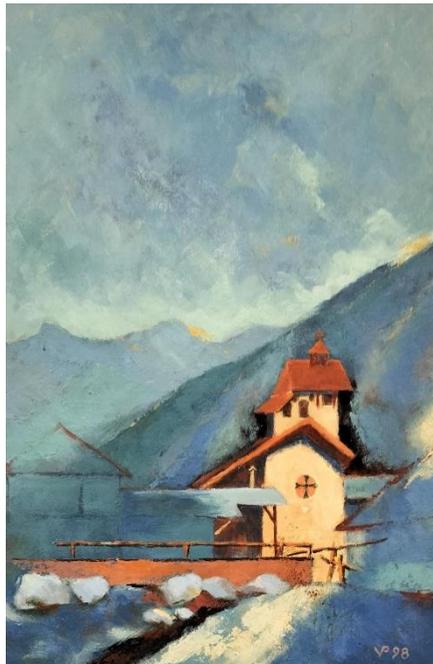
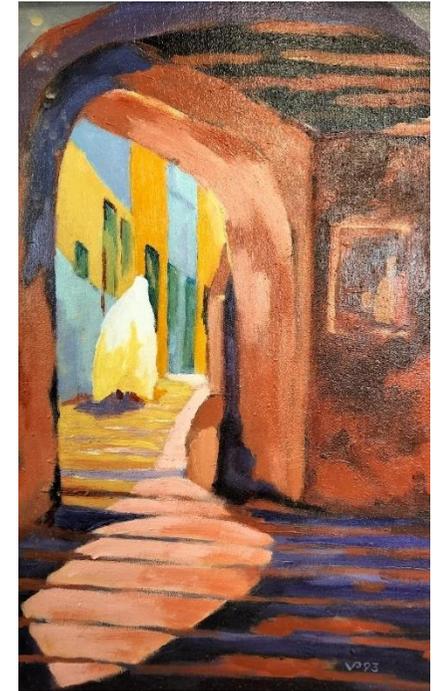
**A LA RESIDENCE
DES BORDS DE MARNE- BONNEUIL
VENDREDI 1ER DECEMBRE**

17H
VENTE AUX
ENCHERES

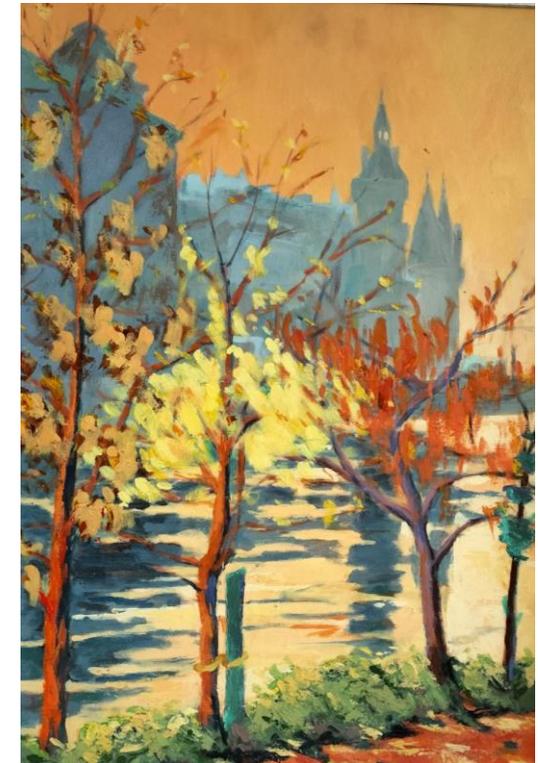
M. Vetter a peint tout au long de sa vie différents styles de peinture et souhaite aujourd'hui créer une vente aux enchères au profit de l'association "Soleil au coeur".

16H

A LA CAFETERIA
COCKTAIL GOURMAND



MISE A
PRIX À
PARTIR
DE
10€



Différents services sont également proposés au sein de la résidence

ESTHETIQUE

Sur RDV
à l'accueil



Avec Mimouna

Assistante Sociale

Sur RDV
à l'accueil



Le jeudi

SALON DE COIFFURE

« FK création »

Sur RDV au :
01.42.83.47.30



Le mercredi

L'épicerie fine des Bords de Marne

Vous y retrouverez :

Des confiseries, Epicerie salée, Produits de beauté Etc....

Si vous avez une demande particulière ;
Nous prenons commande et l'article sera disponible
La semaine suivante.



REGLEMENT EN ESPECES LE JOUR DE VOTRE ACHAT OU RETIRANT SUR VOTRE POINT
GUICHET LA SOMME DEPENSEE.

Mesdames et Messieurs les Résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information à la cafétéria.

L'équipe d'animation vie sociale