

ça bouge!

27
octobre
2023

ça bouge!

N°1632

INAUGURATION DES FRESQUES À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE



Bonjour à toutes et à tous,

La Résidence des Bords de Marne a célébré en grande pompe l'inauguration des fresques artistiques peintes par des Résidents, enfants et personnels. Des Résidents partagent un texte sur l'automne.

L'exposition « Parfums d'Orient » à l'institut du monde arabe a ravi des Résidents de l'Abbaye. Des sketches comiques ont été joués à la Résidence et ont fait sensation.

Des Résidents de la Cristolienne ont passé une journée au Zoo d'Attily. Des Résidents ont déjeuné dans un restaurant asiatique.

Lors d'un après-midi gourmand, des Résidents de la Cité Verte se sont régalés de raisin frais et gâteaux fait maison. Un petit-déjeuner continental a été organisé.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1632

28/10 > 03/11/2023

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- INAUGURATION DES FRESQUES DE LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
- EXPOSITION «PARFUMS D'ORIENT» À L'INSTITUT DU MONDE ARABE POUR DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE
- LA CRISTOLIENNE AU ZOO
- APRÈS-MIDI GOURMAND À LA CITÉ VERTE
- TEXTE SUR L'AUTOMNE PAR DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE
- SKETCHS COMIQUES À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
- DÉJEUNER DANS UN RESTAURANT ASIATIQUE POUR DES RÉSIDENTS DE LA CRISTOLIENNE
- PETIT-DÉJEUNER CONTINENTAL À LA CITÉ VERTE

ACTUALITÉS

- LE LÉGENDAIRE ALLIGATOR DES ÉGOUTS DE NEW YORK A Désormais sa propre statue à MANHATTAN
- JEUX : MOTS CROISÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

BORDS DE MARNE

INAUGURATION DES FRESQUES

Pendant plusieurs mois, des fresques artistiques ont été réalisées grâce à la participation de Résidents, enfants et personnels avec l'artiste Cécile Aurégan.

Ce projet d'envergure a transformé la Résidence des Bords de Marne, grâce au soutien de la Conférence des Financeurs du Département du Val-de-Marne.

Pour célébrer les artistes et les magnifiques fresques, une inauguration en grande pompe a eu lieu. Anne Béguin et Sandra Ferreira ont rappelé le travail réalisé.

M. Soussy, Président du Conseil d'Administration, M. Mebeida, Maire Adjoint de Bonneuil, Mme Belkacem et Mme Viskovic, conseillères municipales de Bonneuil, Mme Depickere, conseillère municipale de Saint-Maur et M. Pascal Champvert, Directeur ont découvert en photos les différentes étapes du projet et les résultats.

Mme Brival de l'ARS 94 et Mme Oneglia du Département 94 étaient aussi présentes, ainsi que M. Raya du Théâtre de Bonneuil.

L'équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE



ABBAYE

EXPOSITION PARFUMS D'ORIENT À L'INSTITUT DU MONDE ARABE

Des Résidents ont eu l'occasion de se rendre à l'exposition autour de la thématique des parfums d'Orient, présentée à l'Institut du Monde Arabe.

Manuscrits, miniatures, textiles, peintures, photographies, installations, vidéos... près de 200 œuvres, ainsi que les matières premières aux sources des parfums, nous ont raconté l'importance des fragrances, onguents, huiles, baumes, eaux ou fumigations dans les pratiques culturelles, sociales et intimes du monde arabe.

Leur dialogue dit combien le parfum irrigue les traditions et imprègne aujourd'hui encore la vie quotidienne. Les Parfums d'Orient sont bien l'empreinte toujours vive d'une culture ancienne et profondément enracinée.

Flora, équipe de la vie sociale



ABBAYE



LA CRISTOLIENNE

LA CRISTOLIENNE AU ZOO

Pour profiter des derniers rayons de soleil, nous sommes allés au Zoo d'Attilly en Seine-et-Marne afin de découvrir la faune du monde entier. Nous avons pique-niqué sur place avec certains animaux en liberté qui venaient se joindre à nous. Nous avons eu la chance de nourrir les loups blancs et les hippopotames. Un très beau temps nous a accompagné tout au long de la journée pour bien en profiter. Nous sommes rentrés plein de souvenirs et d'étoiles dans les yeux.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE



CITÉ VERTE

APRÈS-MIDI GOURMAND

Chasselas de Moissac et Muscat de Hambourg étaient au programme de l'après-midi gourmand. Des Résidents ont apprécié cette dégustation des meilleurs raisins.

Sherazeede, animatrice PASA, a cuisiné des madeleines aux amandes, moelleuses à souhait, pour accompagner ces fruits à la saveur délicate et sucrée.

De la bonne humeur, des mets savoureux, un quiz automnal suffisent pour passer un bel après-midi.

Tiziana, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

MON AUTOMNE COLORÉ

Promenade d'automne près de la rivière, j'aperçois au loin des fruits ruisselants.

J'emprunte le petit pont de bois pour cueillir des prunes.

J'aperçois à côté des pruniers des noisetiers prêt à être cueillis.

Je décide d'aller ramasser quelques noisettes avant que les écureuils fassent leur réserve.

Je continue ma promenade en observant le paysage coloré d'orange, jaune et rouge.

Les feuilles commencent à jaunir, le temps change, les feuilles seront bonnes à ramasser.

Je poursuis sur mon chemin et là je vois un châtaignier. Je ramasse des châtaignes pour les manger après les avoir faits griller au feu de bois.

Sur le retour du chemin, mon voisin a des coings et des pommes, je lui demande si je peux en ramasser. Il me répond en hésitant puis acquiesce en me laissant prendre quelques fruits.

Je repars et je croise une maman sanglier avec ses petits, il semble qu'elle est à la recherche de glands pour les nourrir.

Après cette agréable promenade, je rentre dans mon foyer très satisfaite de ma cueillette.

Mme Gattere, Mme Raoux, Mme Mallot, Mme Dougy, Mme Biet et Mme Nodot, Résidents du club PASA

ABBAYE

SPECTACLE DE SKETCHS COMIQUES « ATTENTION C'EST SHOW »

Nous avons eu la chance de recevoir la troupe du Théâtre des Amuses-Bouches « TAB ». C'est un collectif d'artistes jouant des sketches comiques mené par la fille d'une Résidente de l'Abbaye, Mme ROGER.

Ces sketches, parcourant toutes les couleurs du comique, ont été beaucoup appréciés par les Résidents. Il y a eu beaucoup d'éclats de rires et d'applaudissements lors de cet après-midi, dans le grand restaurant rempli de monde. Ce spectacle a récolté un grand succès, beaucoup de Résidents et de familles de Résidents ont été ravis de cet après-midi !

Les comédiens ont aussi tout particulièrement apprécié jouer à la Résidence et d'autant plus au grand restaurant. Ils ont l'habitude de jouer dans des théâtres et ont trouvé la proximité avec le public très agréable. – A refaire !



Clément, équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

DÉJEUNER AU PAVILLON CÉLESTE

Nous nous sommes rendus dans un petit restaurant nommé le Pavillon Céleste qui propose de délicieuses spécialités asiatiques. Nous nous sommes installés autour d'une table ronde avec un plateau tournant au milieu qui permettait de nous passer les plats, les épices et les sauces. Nous avons dégusté de délicieux nems au porc et au poulet. Certains ont choisi des noix de Saint-Jacques aux champignons et aux bambou, d'autres préférés de grosses crevettes au curry ou encore des nouilles au canard mais nous sommes nombreux à avoir goûté au Lok Lak avec une assiette variée de viande, de riz, d'oeuf et de légumes. Pour les plus gourmands une coupe glacée ou bien encore des palets au caramel ont clôturé ce copieux repas en beauté. Un accueil chaleureux et des échanges autour de nos voyages ont agrémenté ce déjeuner.

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

PETIT-DÉJEUNER CONTINENTAL

Sur une idée de l'équipe de l'unité PHV, un « Breakfast continental » a été proposé aux Résidents au restaurant du 1er étage.

Au menu : brioches, viennoiseries, jus de fruits, fruits, thé, café, chocolat... Vola a préparé avec brio des œufs, bacon et toasts pour les Résidents désirant du salé. Les tables étaient joliment nappées.

Les Résidents se sont régalés et ont apprécié la surprise de ce petit déjeuner aussi diversifié qu'inhabituel.

Marie-Ange, Sylvie, Juan-Diego, ainsi que les personnels présents ont tous aidé au service et contribué à la bonne ambiance.

L'expérience a été renouvelée au 2ème étage, avec autant de succès.

Tiziana, équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE - PHV

VENTE DE BRIOCHES POUR L'ASSOCIATION « LE HÉRISSON »

14 ans déjà ! ça fait 14 ans que l'unité PHV s'est mobilisée pour vendre les Brioches du Hérisson.

C'est une collègue, Régine (retraîtée aujourd'hui) qui s'occupe de cette association qui nous avait sollicités à l'époque. Les ventes se font au profit des enfants et jeunes adultes en situation de handicaps, pour qu'ils puissent avoir des loisirs et des activités.

L'Unité PHV était toute désignée pour s'investir, les Résidents Handicapés retraités ont eu envie d'être solidaires avec les plus jeunes. Belle vente cette année, Diego Aide-Soignant sur l'Unité PHV s'est mobilisé plus que jamais et a innové : la vente a eu lieu également dans les Résidences de Bonneuil et de Saint-Maur.

Merci à tous, Résidents, familles et collègues d'avoir contribué par vos achats de brioches à un beau millésime.

Merci aux Résidents de l'Unité PHV et merci à Diego.

L'équipe de l'Unité PHV



CITÉ VERTE - ADJ

ACTIVITÉS DIVERSES

Retour en images sur diverses activités de l'Accueil de Jour de la Cité Verte.

Des bénéficiaires de l'Accueil de Jour ont déjeuné au Mcdonald avant de se rendre au cinéma pour regarder le film sur Bernadette Chirac.

Des stagiaires ont organisé un repas festif pour leur départ, pour le plus grand plaisir des bénéficiaires.

Enfin, des bénéficiaires ont les tomates cerises du potager de la terrasse.

L'équipe de l'Accueil de Jour de la Cité Verte



INFOS

PASSAGE À L'HEURE D'HIVER

Dans la nuit de ce samedi 28 octobre au dimanche 29 octobre 2023, les horloges de la France entière passent à l'heure d'hiver.

N'oubliez pas de reculer vos montres d'une heure.

A 3 heures, il sera 2 heures.

-1 heure

À **3 heures** du matin,
il sera alors **2 heures**



ACTUALITÉS

Le légendaire alligator des égouts de New York a désormais sa propre statue à Manhattan

L'œuvre en bronze, réalisée par l'artiste suédois Alexander Klingspor, restera là jusqu'en juin 2024. « Ayant vécu plus de dix ans à Manhattan, je voulais rendre hommage à cette ville que j'aime en représentant l'une de ses légendes urbaines les plus populaires », a expliqué le sculpteur, cité par CNN.

Une légende urbaine durable

« Cette œuvre aborde deux aspects intéressants de notre monde », a poursuivi l'artiste. « Notre besoin de dieux, de mythes et de légendes comme toute autre civilisation avant la nôtre ; et notre habitude de créer des espèces invasives en déplaçant des animaux de leur habitat naturel vers un environnement humain. » La légende selon laquelle des alligators habiteraient les égouts de New York remonte aux années 1900, quand un égoutier a raconté aux médias avoir été mordu par un de ces reptiles. Le 9 février 1935, trois adolescents ont réussi à capturer un alligator dans une canalisation, ce fait divers faisant officiellement du 9 février la « journée des alligators dans les égouts » à New York.

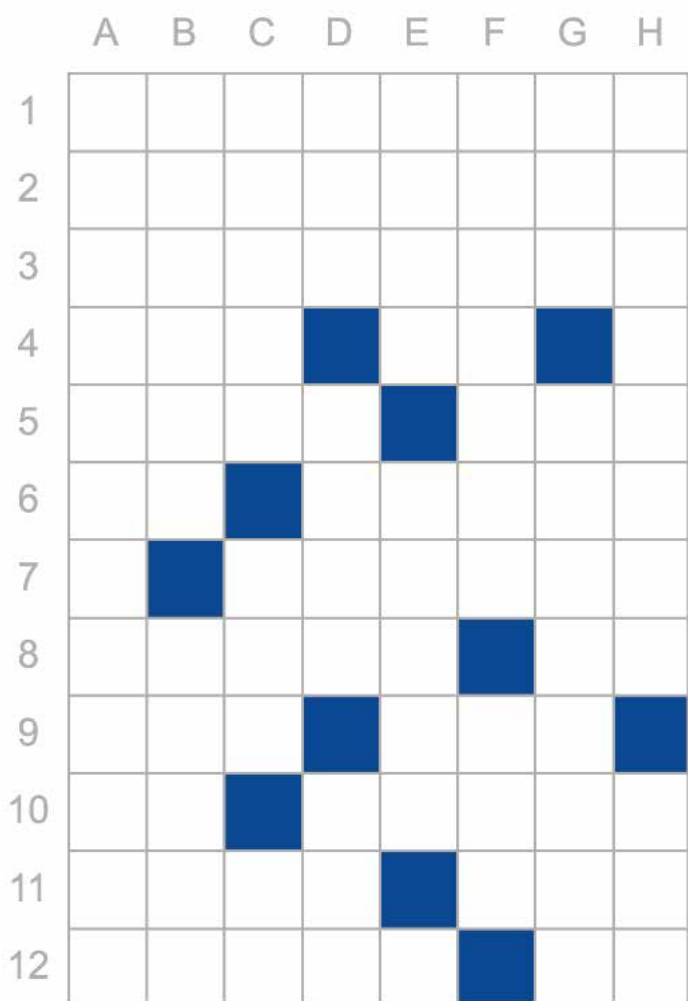
Des animaux « de compagnie » abandonnés

Depuis, aucun alligator n'a été recensé ni même aperçu dans les égouts de la Grosse Pomme. Mais le mythe persiste, ayant même abouti à des films sur le sujet. Si la possession, la vente et l'achat de cet animal est interdit à New York, la livraison d'alligator est autorisée aux États-Unis tant que le reptile fait moins de 50 cm. On trouve donc parfois des alligators de compagnie à New York. Les autorités capturent régulièrement des reptiles abandonnés par leurs propriétaires – mais jamais dans les égouts, un environnement bien trop froid et sale pour cet animal.



Source : 20minutes

MOTS CROISÉS



HORIZONTALEMENT

1. Il connaît les chemins de Katmandou
2. Que l'on peut bouger à volonté.
3. Pellicule du petit écran.
4. Fera l'affaire. Des travaux.
5. Géant de conte. Activité de loisir.
6. Qui a rejoint le reste de la famille. Pubs sur le Web.
7. Passée en machine.
8. Désavantagée. Rituels anciens.
9. Point dans l'eau. Méridien de Greenwich.
10. La clé des songes. Etait grande ouverte.
11. Etreinte. Prénom de Ferré.
12. Guides. D'un participe gai.

VERTICALEMENT

- A. Opérer un transfert dans le secteur public.
- B. Revenu à la surface. Le groupe des meilleurs.
- C. Bouquin à suspense. Qui est raplapla. On n'est pas triste quand il meurt.
- D. Salut à Rome. Elle supporte la viande. Qui n'est pas restée en travers du gosier.
- E. Coup sur une balle. Miroir aux alouettes.
- F. Ville de Côte d'Ivoire. Une forme de plaie.
- G. Il passe à Strasbourg. Il met la rue en ébullition.
- H. Elles épandent des grains. S'adresse à un ami.

PLANNING ABBAYE

Samedi 28 octobre

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Grand jeu « Baccalauréat » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Dimanche 29 octobre

15h30 : Grand loto - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Lundi 30 octobre

10h00 : Bonjour chez vous

15h00 : Vidéo documentaire « L'Égypte vue du Ciel » - Théâtre

17h00 : Bingo - Espace bar

17h00 : Club échec - Petit restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

PLANNING ABBAYE

Mardi 31 octobre

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse

15h00 : Atelier créatif - Grand restaurant

15h00 : Atelier Petites mains - Grand restaurant

15h30 : Comité des heures musicales suivi « Andres Schiff joue Bach Beethoven et Schubert » - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

19h30 : Soirée ciné-pizza spécial Halloween - Restaurant du Parc

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Mercredi 1er novembre

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier poterie groupe 1 - Café littéraire

15h00 : Jeux de table - Espace bar

15h00 : Pétanque - Intérieur ou extérieur

16h45 : Loto - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Jeudi 2 novembre

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

PLANNING ABBAYE

15h00 : Comité des heures savoureuses - Grand restaurant

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Pierre Guerin - Grand restaurant

16h00 : Messe de la Toussaint - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Vendredi 3 novembre

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique - Salon de la Marne

14h00 : Sortie Musée du Sucre d'Orge

14h30 : Brin de causette avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 28 Octobre

- 11h00 : Atelier gym douce - Salle du parc
- 14h00 : Cinéma «la vie est belle » - Salle du parc
- 17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 29 Octobre

- 11h00 : Revue de presse - Salle du parc
- 15h00 : Casque virtuel - Cafétéria
- 17h00 : Grand bingo - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 11h00 : Activité à la carte
- 15h00 : Atelier couture
- 17h00 : Grand Bingo - RDC

Lundi 30 Octobre

- 11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc
- 11h00 : Synthèse conseil des Résidents - Cafétéria
- 15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc
- 15h00 : Jeux de table - Cafétéria
- 16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria
- 16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 10h15 : Entraînement de Boxe
- 11h00 : Jeux cognitifs
- 15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Mardi 31 Octobre

- 11h00 : Club motricité - Salle du parc
- 15h00 : Atelier mémoire - Cafétéria
- 17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 10h30 : Gym détente
- 11h00 : Revue de presse
- 11h30 : Atelier cognitif
- 15h00 : Atelier beauté

Mercredi 1er novembre

- 11h00 : Tai-chi - Salle du parc
- 15h00 : Jeux de table - Cafétéria
- 16h30 : Spectacle « Concert Brassens » - Cafétéria
- 17h30 : Chorale - Salle du parc

PLANNING BDM

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Couture

Jeudi 2 Novembre

11h00 : Documentaire - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Activité à la carte

Vendredi 3 Novembre

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc

15h00 : Color Art - Cafétéria

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h00 : Revue de presse

11h00 : Atelier cognitif

15h00 : Activité à la carte

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 28 Octobre

21h00 : Finale du Rugby - Salle d'activités

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Jeu de questions - Espace bar

Gwenaelle

17h00 : Jeux de société et belote avec Bernard - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Lecture du journal

15h30 : Documentaire animalier

Dimanche 29 Octobre

15h30 : Présentation de l'Association Ummanité - Salle d'activités ou espace bar
Gwenaelle

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Etages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif

15h30 : Présentation de l'Association Ummanité - RDC

Lundi 30 Octobre

Journée Halloween avec les enfants du personnel

16h30 : Salon de thé avec Maryse - Étages

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h00 : Accueil des enfants pour la fête d'halloween

15h30 : Chasse aux bonbons dans les logements

16h30 : Goûter avec les enfants - Espace bar

17h00 : Jeux de société - RDC et étages

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

Aurélie

15h30 : Chasse aux bonbons au 3ème

Aurélie

Mardi 31 Octobre

10h30 : Vie de quartier - Étages

10h30 : Boutique et Point Guichet

Françoise, Sylviane, Geneviève

14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Atelier gym douce avec Marion - Salle d'activités

17h00 : Mots croisés - Bibliothèque

Tiziana

3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet - RDC

15h30 : Gaufres party

Aurélie

Mercredi 1er Novembre « Jour de la Toussaint »

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Spectacle musical «Les prénoms en chansons» avec J. P. Talmond - Salle de restaurant
Aurélie

17h00 : Jeux de table - Espace bar

3ème étage : 10h30 : Vie de quartier

Aurélie

15h30 : Spectacle musical «Les prénoms en chansons» - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 2 Novembre « Jour des défunts »

12h00 Joyeux Anniversaire à Mme Carlier qui souffle ses 100 bougies !

11h00 : Gym/yoga avec Nathalie - Salle d'activités Phv

15h30 : Spectacle « l'Automne de la poésie » avec Eric mile et Thierry Ganchou -
Salle de restaurant

3ème étage : 10h30 : Vie de quartier Aurélie

15h30 : Spectacle « l'Automne de la poésie » - RDC

Vendredi 3 Novembre

11h00 : MESSE avec l'Aumônerie - Salle d'activités Gwenaelle

15h30 : Chorale avec Pascal Leclerc - Salle d'activités Gwenaelle

17h00 : Belote avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : MESSE - RDC

15h30 : Documentaire animalier As

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 28 Octobre

11h00 : Gym Douce - Salon Patio
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Dimanche 29 Octobre

11h00 : Émission Religieuse - PASA
15h00 : Video Club «Chantons sous la pluie» - PASA
17h00 : Grand Bingo - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse
14h30 : Activité à la carte
17h15 : Atelier Photo mémoire

Lundi 30 Octobre

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio
15h00 : Atelier Créatif - Restaurant
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture
14h30 : Rythmes et percussions

Mardi 31 Octobre

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
15h00 : Atelier Peinture - Salon Patio
17h00 : Bingo - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée
14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe
10h30 : Atelier Peinture
14h30 : Écoute Musicale
17h15 : Petit Bac

Mercredi 1er Novembre

11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio
15h30 : Chorale - Salon Patio
17h00 : Cases à Lettres - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

PLANNING CRISTOLIENNE

14h30 : Atelier bien être

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	N	E	P	A	L	A	I	S
2	A	M	O	V	I	B	L	E
3	T	E	L	E	F	I	L	M
4	I	R	A		T	D		E
5	O	G	R	E		J	E	U
6	N	E		S	P	A	M	S
7	A		U	S	I	N	E	E
8	L	E	S	E	E		U	S
9	I	L	E		G	M	T	
10	S	I		B	E	A	I	T
11	E	T	A	U		L	E	O
12	R	E	N	E	S		R	I

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne