

ça bouge !

20
octobre
2023

ça bouge !

N°1631

SÉANCE CINÉMA À LA CRISTOLIENNE



Bonjour à toutes et à tous,

Des Résidents de La Cristolienne ont visionné le film «Rabbi Jacob» lors d'une séance cinéma gourmande. Un nouveau chanteur a fait sensation auprès des spectateurs. Des bénéficiaires de l'Accueil de Jour ont visité le château de Vaux le Vicomte.

M. Wender, Résident à la Cité Verte, décrit ses souvenirs de l'école. Un hommage a été rendu à Edith Piaf. Des bénéficiaires de l'Accueil de Jour ont déjeuné au restaurant.

Un petit-déjeuner automnal a été organisé à la Résidence des Bords de Marne. Des Résidents ont fabriqué des sachets de brins de lavande séchés.

La course La Saint-Maurienne est passée par la Résidence de l'Abbaye. Un tournoi sur la console de jeu « Wii » a plu aux participants. Des Résidents de l'unité PHV se sont rendus au Musée Grévin.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1631

21/10 > 27/10/2023

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- SÉANCE CINÉMA GOURMANDE À LA CRISTOLIENNE
- « L'ÉCOLE » PAR M. WENDER, RÉSIDENT À LA CITÉ VERTE
- PETIT-DÉJEUNER AUTOMNAL AUX BORDS DE MARNE
- COURSE LA SAINT-MAURIENNE À L'ABBAYE
- NOUVEAU CHANTEUR À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE
- HOMMAGE À EDITH PIAF À LA CITÉ VERTE
- CRÉATION DE SACHETS DE LAVANDE AUX BORDS DE MARNE
- TOURNOI DE WII À L'ABBAYE
- VISITE DU CHÂTEAU VAUX LE VICOMTE POUR L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE
- DÉJEUNER AU RESTAURANT À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CITÉ VERTE
- SORTIE AU MUSÉE GRÉVIN POUR LA PHV DE L'ABBAYE

ACTUALITÉS

- POURQUOI LA MARIANNE S'APPELLE-T-ELLE MARIANNE ?
- JEUX : SUDOKU
- PLANNING ACTIVITÉS

LA CRISTOLIENNE

SÉANCE CINÉMA GOURMANDE

Suite aux demandes des Résidents du 1er étage, Marie-Claude, bénévole à la Cristolienne, s'est mise activement à la recherche du film «Rabbi Jacob». Ce classique de la comédie française avec Louis De Funès n'a pas manqué de faire rire les Résidents.

En plus, Marie-Claude était venue avec des gourmandises, des douceurs sucrées qui ont rendu ce moment encore plus parfait.

Une séance couronnée de succès, qui n'est que la première parmi tant d'autres, pour le plus grand plaisir des Résidents.

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

SACRÉ CHARLEMAGNE

En dépit de la chanson, Charlemagne n'a pas inventé l'école. Dans tous les pays et depuis toujours on éduque les enfants selon des modalités très différentes. En France l'école est laïque, gratuite et obligatoire pour tous les enfants depuis Jules Ferry en 1881.

Ma femme Annie et moi avons eu la chance de compter dans nos familles, des instituteurs et des institutrices qui ont contribué à la bonne image que nous avons de l'école primaire laïque. École dans laquelle nous avons fait nos études primaires, nos enfants à notre suite et les enfants de nos enfants.

Les grands-parents paternels d'Annie, après avoir été institutrice et instituteur ont terminé leur carrière comme directrice et directeur d'École, à l'époque où il y avait des écoles pour filles et des écoles pour garçons séparées. J'ai pour ma part une tante institutrice et un grand oncle instituteur qui ont beaucoup compté dans ma vie. Dans les années soixante mon frère a été instituteur quelques mois et notre cousine pendant un an. Les trois enfants d'un des frères d'Annie sont également dans l'enseignement.

Les grands-parents se seraient rencontrés alors qu'ils fréquentaient l'école normale respectivement de filles et de garçons. Ils étaient très respectés dans la famille. Je les ai fréquentés vers la fin de leur vie, mais je n'en sais guère plus.

De mon côté je connais beaucoup mieux mon grand-oncle Zéphirin et ma tante Hélène. Mon oncle racontait ses débuts comme instituteur à Busang dans les Vosges au cours des années 1900 et je me souviens d'une anecdote qui m'avait marquée enfant : il descendait du col de Busang à ski et un loup s'est glissé derrière lui pour le faire tomber. Il disait avoir résisté et terminé sa descente sans encombre. Il avait combattu sur le front pendant la guerre de 14-18 comme la plupart des instituteurs. Il avait été blessé et marchait avec une canne. Il se trouve qu'il était l'instituteur de mes copains qui fréquentaient l'école

CITÉ VERTE

où il enseignait. Ils m'avaient raconté qu'il était baptisé par ses élèves « le père canne » ou bien « petit clope » car il avait toujours un mégot au coin de la bouche. Pour ma part c'était simplement mon oncle et je l'aimais bien. Il m'a appris le calcul algébrique, une discipline a priori pas nécessaire aux instituteurs car ce n'était pas au programme des écoles primaires. Quand j'avais treize ou quatorze ans j'allais passer une heure tous les jeudi matin à faire avec lui des exercices de façon intensive. Cela m'a bien servi au collège.

Ces mêmes jeudi matin, j'allais faire de l'anglais avec sa nièce, ma tante Hélène qui habitait avec mes grands-parents dans le même immeuble. Comme l'algèbre pour l'oncle, elle ne pratiquait pas l'anglais dans son école où elle était institutrice de grande section de Maternelle. Elle le pratiquait pour elle depuis l'École Primaire Supérieure où elle avait obtenu le Brevet Supérieur qui permettait d'enseigner en Maternelle. Elle avait eu une correspondance anglaise qui était devenue son amie et qu'elle allait voir régulièrement en Angleterre. Ses leçons m'ont valu un seize en anglais au Bac.

Pour terminer sur une note d'humour, je citerai cette réplique de Zazie, le personnage du roman de Raymond Quenau «Zazie dans le métro» paru en 1959. C'est une petite fille à qui l'on demande « Que veux-tu faire plus tard ? » et qui répond : « Maîtresse d'École » ce qui n'a rien de surprenant. Mais quand on lui demande pourquoi, elle répond «Pour faire chier les mômes ! ».

Annie et Philippe Wender, octobre 2023



BORDS DE MARNE

PETIT-DÉJEUNER AUTOMNAL

Jeudi, nous avons organisé, à la Résidence des Bords de Marne, un petit-déjeuner sur le thème de l'automne.

La veille, nous avons fait des gâteaux aux poires avec des amandes effilées et des tartes aux pommes.

Nous avons dressé un buffet avec des fruits de saison, les gâteaux et les tartes. Nous pouvions nous servir selon nos envies.

Nous avons apprécié ce moment convivial et de partage avec les nombreux participants.

Efat et Sylvie



BORDS DE MARNE



ABBAYE

LA COURSE LA SAINT-MAURIENNE

Dimanche 8 octobre nous avons eu la chance, avec plusieurs Résidents, de voir défilier devant nous la course La Saint Maurienne. Ce dimanche s'est tenue la 12ème édition de cette course de 10km qui, comme chaque année, a pour point de passage les jardins de la Résidence de l'Abbaye et qui regroupe jusqu'à 700 participants !

Nous nous sommes installés sur un banc, nous avons ramené des chaises, des plaids et même des cafés bien chauds. Nous avons motivé chaque coureur qui passait en leur disant un mot encourageant, gentil, quelques boutades parfois qui ont fait sourire les coureuses et les coureurs.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

NOUVEAU CHANTEUR

La Cristolienne a eu le plaisir d'accueillir Mika qui venait pour la première fois chanter pour le moment gourmand et musical.

Il a interprété son répertoire swing et rythmé, qui a ravi les Résidents allant des grands classiques de la musique française aux chansons humoristiques de Michel Leeb. Ce chanteur a fait l'unanimité auprès des Résidents et des familles.

Nous espérons le revoir bientôt pour une nouvelle session de bonne humeur.

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

HOMMAGE À EDITH PIAF

Dimanche 8 octobre, des Résidents ont eu la chance d'entendre la belle voix de Valérie et son guitariste qui ont interprété des chansons d'Edith Piaf.

Que ce soit les plus grands succès de la chanteuse comme ses chansons un peu moins connues, ce fut un très bel hommage à cette artiste décédée, il y a 60 ans déjà !

Aurélie, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

CRÉATION DE SACHETS DE LAVANDE

Lors de l'atelier couture, nous avons cousu des petits sacs en tissus, que nous avons ensuite remplis de brins de lavande séchés. Nous étions nombreux à participer. L'odeur de la lavande a envahi la pièce ainsi que nos têtes provoquant détente, calme et sérénité. L'activité se faisait en même temps qu'une revue de presse. Elle était ponctuée d'anecdotes croustillantes.

Des Résidents du 3ème, Efat et Vincent



ABBAYE

TOURNOI SUR LA WII

Nous avons fait découvrir la console de jeu « Wii » à des Résidents de l'Abbaye, au grand restaurant.

La plupart n'en avait jamais entendu parler mais certains d'entre eux connaissaient déjà les possibilités qu'offrent cette console de jeu. En effet, nous avons prévu plusieurs types de jeux, allant de fort-boyard en passant par des mini-jeux Disney, mais ce sont les jeux de sports qui ont retenu l'attention des participants et tout particulièrement le bowling sur Wii sport.

Tout d'abord hésitant ou timide (car il fallait se mettre devant tout le monde pour jouer) les Résidents ont fini par se prendre au jeu et sont vite entrés en compétition.

Cet après-midi s'est terminé par 2 combats de boxes sur la Wii.

Nous avons tous passé un excellent après -midi, timide au début mais très drôle à la fin.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE



LA CRISTOLIENNE-ADJ

VISITE DU CHÂTEAU DE VAUX LE VICOMTE

On a profité d'une journée aux températures agréables pour découvrir le beau château de Vaux le Vicomte, à Maincy en Seine et Marne. Nous avons pique-niqué sur la terrasse du restaurant, puis nous sommes allés visiter le château, chacun a apprécié les pièces meublées comme autrefois.

Et bien sûr, nous avons déambulé dans les magnifiques jardins du célèbre créateur André le Notre au XVIIe siècle.

Sylvie, équipe de l'Accueil de Jour de la Cristolienne



CITÉ VERTE - ADJ

DÉJEUNER AU RESTAURANT

Des bénéficiaires de l'Accueil de Jour de la Cité Verte ont déjeuné dans un restaurant à Ormesson.

Plats délicieux et discussions passionnées ont rythmé ce repas.

Marie-Annette et Karine, animatrice de l'Accueil de Jour



ABBAYE - PHV

SORTIE AU MUSÉE GRÉVIN

Des Résidents de l'unité PHV de l'Abbaye ont été au musée Grévin. Ils ont apprécié cette sortie à Paris et ont découvert les nouveaux décors et personnages installés depuis les travaux du musée. Ils étaient contents de se prendre en photos avec leurs personnages préférés. Nous avons passé un moment agréable.

L'équipe de l'unité PHV



ABBAYE - PHV



ACTUALITÉS

Pourquoi la Marianne s'appelle-t-elle Marianne ?

Elle est peut-être la femme la plus connue en France. Pourtant, l'origine de son appellation est trouble. L'essentiel des connaissances quant au prénom Marianne comme symbole de la République, nous les devons à l'historien Maurice Agulhon (1926-2014).

Marianne chantée : La première occurrence identifiée du prénom Marianne est dans la chanson révolutionnaire occitane La Garisou de Marianno (= la Guérison de Marianne), écrite en 1792 par Guillaume Lavabre, un cordonnier du Tarn. Dans le chant révolutionnaire, Marianne représente à la fois la France, la Révolution et la République. Elle mettra du temps avant d'être complètement et uniquement associée à la République. En revanche, on ne saurait expliquer le choix du prénom Marianne dans les paroles de Guillaume Lavabre. (...)

Un double prénom : Marianne est la contraction de Marie et Anne, les deux prénoms les plus répandus au XVIIIe siècle à la campagne et parmi les domestiques des nobles. « Marie est le prénom de la Vierge et Anne, celui de sa mère : il était courant de donner des prénoms de Saints dans les milieux populaires », précise Mathilde Larrère, également enseignante chercheuse à l'UPEM (Université Paris-Est Marne-la-Vallée). L'usage du prénom Marianne a d'abord été diffus. Même en 1848, on n'appelle pas la République Marianne ; il faudra attendre la troisième République pour que le prénom soit vraiment associé au régime. (...)

Une Marianne et deux coiffes : Le port du bonnet phrygien ou du diadème est une question de lecture politique de la République plus que de classe sociale. Le bonnet phrygien représente la tradition de la Marianne radicale et sociale qui court de 1792 à la Commune de Paris en passant par la Révolution de février 1848.

La Marianne au diadème est libérale et plus modérée dans sa politique sociale. On la retrouve chez les républicains qui, plus tard, deviendront les Républicains de droite.

Source : OuestFrance

JEUX

SUDOKU

		4	3	5				6
9					2	3		7
6		2	8	4			5	
		7		3			1	4
			5	1	8			
2	8			7		6		
	6			8	1	5		3
7		3	4					8
8				2	3	4		

GRILLE A

		2	4	8				
	8	9						
7			2				4	1
2		8					9	
			1	4	2			
	3					7		4
3	7				9			6
						2	8	
				7	5	4		

GRILLE B

PLANNING ABBAYE

Samedi 21 octobre

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

14h30 : Comité choix des menus d'hiver - Grand restaurant

16h00 : Ciné-club « Edmond » -, Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

11h00 : Jeu de société - Rotonde

10h30 : Temps libre résidents ou messe à la télé

16h00 : Venu des CLOWNS - Rotonde du 3ème Castel

Dimanche 22 octobre

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

15h00 : Atelier casque virtuel - Café littéraire

16h30 : Spectacle de sketches comiques « Attention c'est Show » par la Troupe des Amuses Bouches - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Temps libre résidents ou messe à la télé

14h00 : Réunion des résidents de l'unité

Lundi 23 octobre

10h00 : Bonjour chez vous

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 - Salle Bien-être

PLANNING ABBAYE

15h00 : Conférence « Coco Chanel - La Mode » par Philippe Prévot - Théâtre

17h00 : Comité « Connecté » informatique - Grand restaurant

17h00 : Club échec - Petit restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier théâtre - Salle Castel

13h30-14h30 : Temps de repos, temps individuel

15h30 : Atelier Contes

Mardi 24 octobre

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse

15h30 : L'heure musicale live « Haylen » - Grand restaurant

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier Esthétique

13h00 : Départ sortie « zoo d'Attilly »

13h30-14h30 : Temps de repos, temps individuel

17h00 : Revue de Presse avec Nathalie

Mercredi 25 octobre

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

PLANNING ABBAYE

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier poterie groupe 2 - Café littéraire

14h30 : Visite des cuisines - Point info

15h00 : Jeux de table - Espace bar

15h00 : Pétanque - Intérieur ou extérieur

15h30 Atelier Parole de chien - Salon de la Marne

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

16h00 : Goûter à thème : « Retour en enfance avec un goûter Candy's bar »

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

10h30 : Manucure

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeux au tableau

14h00 : Musicothérapie - Salle Snoezelen

Jeudi 26 octobre

14h00 : Sortie Médiathèque Germaine Tillion

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Sébastien Charluet - Grand restaurant

16h00 : Temps de prière, Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Sébastien Charluet

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Activités Manuelles

PLANNING ABBAYE

13h30-14h30 : Temps de repos, temps individuel

14h00 : GAP équipe

Vendredi 27 octobre

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique - Salon de la Marne

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

14h30 : Brin de causette avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h00 : Comité d'accueil des nouveaux résidents - Salon du Parc

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Atelier jeu au tableau

13h30 : Balade autour de la Résidence

19h00 : Soirée repas - Rotonde du 3ème étage Castel

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 21 Octobre

11h00 : Réveil cérébral - Salle du parc

14h00 : Cinéma « le dernier métro » - Salle du parc

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 22 Octobre

11h00 : Commission des menus - Salle du parc

15h00 : Club évasion - Cafétéria

17h00 : Grand loto musical - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Atelier couture

17h00 : Grand loto musical - RDC

Lundi 23 Octobre

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale accordéon - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 : Atelier créatif - 3e Salle du club

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 24 Octobre

11h00 : Café philo - Salon du 1er étage

11h00 : Danse douce - Salle du parc

14h30 : Atelier peinture - 3ème étage

14h30 : Sortie

15h00 : Club culture - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage

10h45 : Atelier beauté

PLANNING BDM

15h00 : Activité à la carte

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

Mercredi 25 Octobre

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Quizz musical - Cafétéria

17h30 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Couture

Jeudi 26 Octobre

11h00 : Conférence de Mr Prévot « Femmes de président » - Salle du parc

15h00 : Atelier mémoire - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Activité à la carte

Vendredi 27 Octobre

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc

15h00 : Color Art - Cafétéria

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 21 Octobre

21h00 : Demi-Finale du Rugby - Salle d'activités

10h30 : Chiens visiteurs - RDC (1er et 2ème étages)

15h30 : Conférence sur « Les grands chefs cuisiniers » avec Philippe Prévot - Salle d'activités
Françoise

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Étages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne AS

15h30 : Chansons avec Sylvain As

Dimanche 22 Octobre

10h30 : Messe à la télévision sur France 2

15h30 : Conférence « Histoire des Hôpitaux de Paris » présentée par Mme Lavalette
- Espace bar Françoise

17h00 : Jeux de société - Étages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif

15h30 : Documentaire

Lundi 23 octobre

16h30 : Salon de thé avec Maryse - Étages

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

17h00 : Chiffres et lettres avec Tiziana - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Revue de presse

15h30 : Atelier bien-être Monique

Mardi 24 octobre

Joyeux Anniversaire à Mme Madeleine Bourgueil qui souffle ses 100 Bougies !

10h30 : Boutique et point guichet Françoise, Sylviane et Geneviève

14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Atelier gym douce avec Marion - Salle d'activités

17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Tiziana

3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet Aurélie

15h30 : Sortie Aurélie

Mercredi 25 Octobre

10h30 : Sortie en ville Gwenaelle

15h30 : Thé chantant avec J.P Talmont Aurélie

17h00 : Scrabble - Bibliothèque Gwenaelle

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 Thé chantant avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 26 Octobre

12h00 : Sortie restaurant

10h30 : Vie de quartier - Étages

17h00 : Club-lecture « Gastronomie et grands auteurs » avec Mr Wender - Accueil de jour

Françoise

3ème étage : 10h30 : Gym douce

Aurélie

15h15 : Les contes

Pasa

Vendredi 27 Octobre

15h30 : Atelier créatif "Halloween" - Espace bar

Tiziana

15h30 : Chorale avec Pascal Leclerc - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Chorale avec Pascal Leclerc

Aurélie

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 21 Octobre

11h00 : Gym Douce - Salon Patio
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Dimanche 22 Octobre

11h00 : Émission Religieuse - PASA
15h00 : Video Club « Le Chanteur de Mexico » - PASA
17h00 : Jeu Mystère - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse

Lundi 23 Octobre

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio
15h00 : Atelier Créatif - Restaurant
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture
14h30 : Rythmes et percussions

Activité du 1er étage

10h45 : Médiation Animale
14h30 : Écoute Musicale
17h15 : Atelier Photo mémoire

Mardi 24 Octobre

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
15h00 : Club Lecture - Bibliothèque
17h00 : Rapide Mots - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée
14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe
15h00 : Grand Happy Dance avec Marie-Claude - Rotonde
16h00 : Éphéméride – Actu – Culture avec Marie-Claude - Rotonde

Mercredi 25 Octobre

11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio
15h30 : Chorale - Salon Patio
17h00 : Cases à Lettres - Restaurant

PLANNING CRISTOLIENNE

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

Jeudi 26 Octobre

11h00 : Loisirs & Détente - Salon Patio

15h00 : Conseil des résidents - Restaurant

17h00 : Loto Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier Pâtisserie & Discussions

14h30 : Atelier tricot

Activités du 1er étage

15h30 : Carré Musical

16h30 : Éphéméride – Actu – Culture avec Marie-Claude - Rotonde

Vendredi 27 Octobre

11h00 : Doc «Le Complot de Ramsès III» - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Sébastien - Restaurant

Activité du 1er étage

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

GRILLE A

GRILLE B

1	7	4	3	5	9	2	8	6
9	5	8	1	6	2	3	4	7
6	3	2	8	4	7	9	5	1
5	9	7	2	3	6	8	1	4
3	4	6	5	1	8	7	9	2
2	8	1	9	7	4	6	3	5
4	6	9	7	8	1	5	2	3
7	2	3	4	9	5	1	6	8
8	1	5	6	2	3	4	7	9

6	1	2	4	8	7	9	5	3
4	8	9	5	3	1	6	7	2
7	5	3	2	9	6	8	4	1
2	4	8	7	6	3	1	9	5
5	9	7	1	4	2	3	6	8
1	3	6	9	5	8	7	2	4
3	7	4	8	2	9	5	1	6
9	6	5	3	1	4	2	8	7
8	2	1	6	7	5	4	3	9

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne