

ça bouge !

13
octobre
2023

ça bouge !

N°1630

SÉJOUR EN BOURGOGNE POUR
DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE



Bonjour à toutes et à tous,

Un séjour en Bourgogne a ravi des Résidents des Bords de Marne. Une vente de brioches au profit d'une association a eu lieu à la Résidence.

Des Résidents de l'Abbaye ont déjeuné au restaurant La Criée. Mme Leccia, Résidente, a célébré son centième anniversaire.

La Cristolienne a organisé son dernier barbecue de la saison. Des Résidents et personnels se sont affrontés lors d'un tournoi de ping-pong.

La chorale « Au fil du temps » a proposé un après-midi chantant à la Résidence de la Cité Verte. Le tir à l'arc a repris, pour le plus grand plaisir des participants.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- SÉJOUR EN BOURGOGNE POUR DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE
- DÉJEUNER AU RESTAURANT LA CRIÉE POUR DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE
- DERNIER BARBECUE DE L'ANNÉE À LA CRISTOLIENNE
- CHORALE « AU FIL DU TEMPS » À LA CITÉ VERTE
- VENTE DE BRIOCHES AU PROFIT D'UNE ASSOCIATION AUX BORDS DE MARNE
- CENTENAIRE DE MME LECCIA À L'ABBAYE
- TOURNOI DE PING-PONG À LA CRISTOLIENNE
- TIR À L'ARC À LA CITÉ VERTE

ACTUALITÉS

- GOOGLE FÊTE SES 25 ANS
- JEUX : GARAM
- PLANNING ACTIVITÉS

BORDS DE MARNE

SÉJOUR EN BOURGOGNE

Des Résidents des Bords de Marne sont partis en séjour dans l'Yonne à coté de Chablis. C'est dans un ancien moulin, transformé en habitation de caractère avec ses poutres apparentes, que les Résidents se sont reposés pendant 4 jours au bord de l'Armançon. Au programme : détente, pêche et gastronomie.

Nous avons fait une dégustation de vins de pays accompagnés de charcuteries dans les caves de Chablis, visité la fabrique artisanale de Chaource, vagabondé à Tonnerre entre son marché et sa magnifique fosse Dione, entourée de son ancien lavoir.

Un séjour bien-sûr placé sous le signe de la gastronomie locale avec des dégustations d'escargots de Bourgogne, de palettes à la chablisienne et de tous les plats préparés par les Résidents.

C'est au bord de l'eau que les Résidents se sont détendus avec un beau soleil, à lézarder sur les transats, observer la nature proche, prendre un apéritif sur la terrasse, se reposer au coin d'un feu de cheminée ou bien même s'essayer à la pêche pour la première fois pour certaines.

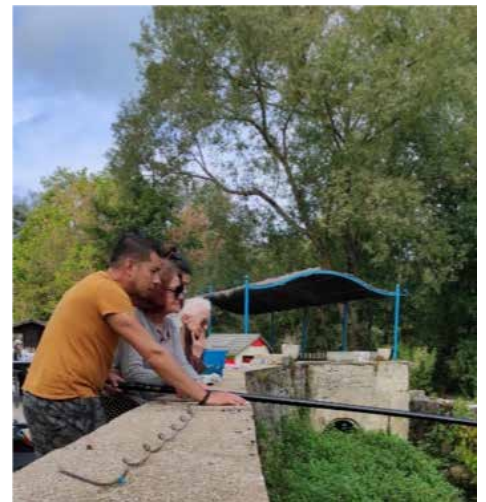
« Je me suis tellement plus que je le garde pour moi et du mal à en parler, ce fut formidable, un séjour inoubliable ! Quel coin fantastique, j'ai adoré la beauté du site, l'eau, ses arbres majestueux, un vrai havre de paix » Mme T.

« Je suis très contente d'être partie, cela m'a fait tellement de bien, ça reste en nous, de magnifiques souvenirs » Mme B.

« On a été choyé dans un cadre magnifique, avec le bruit de la cascade en fond. Ce fut super. On a tellement bien mangé et bu. J'ai hâte d'y retourner » Mme L.

L'équipe de la vie sociale

BORDS DE MARNE



ABBAYE

DÉJEUNER AU RESTAURANT LA CRIÉE

Le restaurant « La Criée » de La Queue-en-Brie nous a accueillis le temps d'un déjeuner avec beaucoup de bonne humeur et de petites attentions. Nous avons tous passé un moment très agréable autour d'un bon repas de fruits de mer et poissons accompagnés des rayons du soleil. Ce moment convivial a permis aux Résidents d'apprendre un petit peu plus à se connaître dans la joie et la bonne humeur. Constat unanime après ce déjeuner : « A refaire ! »

Lydie, infirmière et Clément, équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

DERNIER BARBECUE DE L'ANNÉE

Fin septembre a été marqué par le dernier barbecue de l'année à la Résidence de la Cristolienne.

C'était une journée exceptionnelle pour profiter des derniers rayons de soleil de la saison en savourant un repas en plein air. Les Résidents ont été ravis du menu, notamment des délicieuses brochettes de poulet et succulentes gambas qui ont remporté un franc succès. Cette journée conviviale a créé une ambiance chaleureuse et tous attendent avec impatience le retour de l'été pour se réunir à nouveau autour du barbecue.

Une tradition à ne pas manquer pour partager de bons moments entre voisins et amis.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE



CITÉ VERTE

CHORALE AU FIL DU TEMPS

Nous avons eu le plaisir d'accueillir la chorale « Au fil du Temps », un ensemble de 30 choristes.

Le répertoire était particulièrement joyeux et positif avec notamment un « medley » de chansons des années soixante, de quoi tous nous rajeunir.

Nous remercions chaleureusement Michel et Christian pour leur proposition qui a apporté bonne humeur et légèreté à tous les Résidents, familles et personnels.

Mme Marx, Résidente a eu le plaisir de retrouver deux amies choristes, un bel après-midi que nous n'oublierons pas.

Françoise, responsable de la vie sociale



BORDS DE MARNE

VENTE DE BRIOCHES AU PROFIT D'UNE ASSOCIATION

Vendredi 6 octobre, nous avons eu la chance d'accueillir une vente de brioches au profit de l'association « Les Hérissons », organisée par l'Unité PHV de la Résidence de la Cité Verte, à Sucy-en-Brie.

Merci à vous pour cette belle initiative.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE

CENTENAIRE DE MME LECCIA

Ce samedi 16 septembre, Mme LECCIA a eu le plaisir de souffler ces 100 bougies entourée de sa famille et ses proches.

Pour l'occasion, nous avons souhaité vous faire découvrir ou redécouvrir le cabaret réalisé en 2016 « On voudrait tous être Aimée ».

Mis en scène par Mme LECCIA et Eric MILLE, réalisé par le personnel de la Résidence de l'Abbaye, ce cabaret a retracé la vie hors du commun de Mme LECCIA qui a fait ses débuts à l'Opéra de Paris à l'âge de 8 ans, pour ensuite s'envoler pour Las Vegas pour devenir meneuse de revue.

9 mois de répétitions, beaucoup de rires, de pleures, d'engueulades ont permis de monter ce superbe spectacle qui reste dans les mémoires.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE

Voici quelques photos du jour de la représentation, en novembre 2016:



Eric MILLE et Mme LECCIA



Florence RIO



Sandrine JEANNE et Eric MILLE



Nathalie PIERRE, Nathalie FRAPPIER et Saliha BEAUNE



Chantal MIZZI



Gaelle BORDENAVE

LA CRISTOLIENNE

TOURNOIS DE PING-PONG

Pour ce premier tournoi de Ping-Pong à la Cristolienne, des Résidents et personnels se sont démenés le temps d'un après-midi. Munis de raquettes, les matchs se sont enchaînés afin d'élire le vainqueur. Une rencontre qui a lié ambiance sportive et esprit d'équipe entre joueurs, spectateurs et ramasseurs de balles.

Bravo à M. Daoust qui a remporté le trophée de cette première compétition.

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

TIR À L'ARC

La reprise du tir à l'arc s'est effectuée sous le signe du challenge et de la bonne humeur avec Christine, début septembre.

Au programme : un tournoi entre Résidents et personnels qui s'est soldé par la victoire de M. Crillat, nouvel adepte, qui s'est bien distingué.

Nous profitons de cet article pour inviter tous les Résidents à venir tirer quelques flèches pour le plaisir... cela suscitera peut-être de nouvelles inscriptions pour l'année !

En attendant vos visites, nous vous souhaitons un bel automne, doux et ensoleillé.

Françoise, responsable de la vie sociale.



CITÉ VERTE



CITÉ VERTE - ADJ

UNE JOURNÉE À DEAUVILLE

Les bénéficiaires de la Cité Verte, ont passé la journée à Deauville. Ils ont déjeuné au restaurant l'Odyssee à Deauville. Ils ont ensuite fait une balade les pieds dans le sable, sous le soleil, tout en ramassant des coquillages pour faire de futures activités.

Amandine, Marie-Annette et Karine



ACTUALITÉS

Google fête ses 25 ans, mais comment est né le géant du Web ?

Un quart de siècle. Ce mercredi 27 septembre 2023, le géant du numérique Google célèbre ses 25 ans. (...)

Pour comprendre la naissance de Google, il faut revenir en 1995, comme l'explique Tech & Co. Cette année-là, à la prestigieuse université Stanford en Californie (Etats-Unis), deux doctorants se sont rencontrés : Larry Page et Sergey Brin. Ces brillants étudiants en informatique, aux caractères opposés, partageaient la même envie : celle de rendre le Web plus accessible à tous.

Gogolplex, Gogol puis Google

À l'époque, il fallait en effet passer par Yahoo !, qui n'était qu'un simple annuaire, pour trouver un site. Depuis leurs chambres étudiantes, les deux hommes ont donc travaillé à améliorer le système de classification des données du Web avec Pagerank, puis à concevoir un meilleur outil de recherche avec Blakrub, l'ancêtre de Google.

D'abord rejeté, leur projet a pu ensuite trouver un investisseur à la Silicon Valley, en la personne d'Andy Bechtolsheim. Devant initialement s'appeler Gogolplex, le moteur de recherche sera raccourci en Gogol, avant de finalement être déposé, par erreur, sous le nom de Google.

D'un garage à une entreprise planétaire

Grâce aux 100.000 dollars de départ d'Andy Bechtolsheim, Google est donc officiellement né le 27 septembre 1998, dans un garage de Palo Alto où avaient été installés les serveurs nécessaires au fonctionnement du moteur de recherche. Rapidement, l'initiative a connu un grand succès, puisque l'on comptabilisait déjà 500.000 requêtes quotidiennes quelques mois après le lancement, attirant dans leur sillage de nombreux autres investisseurs.

Plus tard, à travers la figure d'Eric Schmidt, Google est devenu une véritable entreprise, qui emploie aujourd'hui plusieurs dizaines de milliers de salariés à travers le monde, et qui fournit de nombreux autres services au-delà de son moteur de recherche. Chaque jour, 8,5 millions de recherches sont ainsi effectuées, et Google reste aujourd'hui le site le plus visité au monde.

Source : 20minutes

JEUX

MOTS MÊLÉS

E	D	E	T	F	A	C	H	E	U	C	N	A	E	J	E
H	R	G	I	N	I	C	N	R	A	A	C	R	P	N	L
C	A	A	T	M	A	N	E	L	M	H	E	R	E	E	R
O	S	N	D	A	O	L	A	D	A	S	E	M	U	E	P
T	S	I	D	I	L	N	R	L	S	M	M	D	U	O	I
N	O	D	P	I	Q	O	O	A	I	E	I	O	I	R	N
A	D	U	U	U	C	U	C	C	P	S	R	N	O	N	G
F	M	O	E	E	P	A	E	H	E	N	T	P	I	B	R
A	M	B	R	E	J	S	P	R	E	U	H	E	E	M	E

BOOM

DECA

ENROUER

FINALISTE

HUER

MOUILLER

POINTU

RESIDUEL

BOUDINAGE

DOSSARD

ERADIQUER

GNON

JACASSER

PARLANT

PREMICES

SERPE

CALANQUE

ECONOMIE

FACHE

GRUMEAU

JEAN

PINGRE

PUMA

TALOCHE

CHALOUPE

EMMENE

FANTOCHE

HANDICAP

MINIMAL

PIONNE

RECORDMAN

PLANNING ABBAYE

Samedi 14 octobre

11h00 : Marché de l'Abbaye - Point info

15h30 : Grand jeu « Dessinez c'est gagné » - Grand restaurant

20h30 : Le Théâtre vous propose sur réservation « Vole Eddie, vole ! »

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

11h00 : Jeu de société - Rotonde

14h30 : Préparation du goûter spécial

15h45 : Goûter spéciale - Rotonde du 3ème étage

20h30 : Le théâtre vous propose sur « Vole Eddie, vole ! »

Dimanche 15 octobre

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h00 : Le Théâtre vous propose sur réservation « Vole Eddie, vole ! »

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Temps libre résidents ou messe à la télé

14h00 : Réunion des résidents de l'unité

16h00 : Le théâtre vous propose sur « Vole Eddie, vole ! »

Lundi 16 octobre

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Conseil des résidents suivi d'un déjeuner - Grand restaurant

15h00 : Conférence « Le quartier Belleville » par Bernard Mellet - Théâtre

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

PLANNING ABBAYE

17h00 : Bingo - Espace bar
17h00 : Club échec - Petit restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Club Vidéo - Théâtre
17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Émission temps calme
15h30 : Petit BAC
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale
13h30-14h30 : Temps de repos, temps individuel
14h30 14h00 : Bowling ou ciné

Mardi 17 octobre

10h00 : Bonjour chez vous
11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse
14h00 : Sortie Musée Carnavalet
15h00 : Atelier créatif - Grand restaurant
15h00 : Atelier Petites mains - Grand restaurant
15h30 : L'heure musicale « Le cinéma de Michel Legrand concert symphonique
2ème partie » - Théâtre
17h00 : Jeu de questions - Espace bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie
11h00 : En route pour le pressing
15h30 : Heure musicale - Théâtre
17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Danse
11h30 : Vie quotidienne
15h00 : Atelier pâtisserie
16h30 : Poésies et Fables
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier Esthétique
13h00 : Départ Sortie « Musée Grévin »
13h30-14h30 : Temps de repos, temps individuel

PLANNING ABBAYE

17h00 : Revue de Presse avec Nathalie

Mercredi 18 octobre

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier poterie groupe 1 - Café littéraire

11h45 : Sortie restaurant

15h00 : Jeux de table - Espace bar

15h00 : Pétanque - En intérieur ou extérieur

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

17h45 : Contes et petits secrets de la nature - Espace sensoriel

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeux au tableau

14h00 : Musicothérapie - Salle Snoezelen

Jeudi 19 octobre

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Romane

16h00 : Messe - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Romane

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Départ Cultura

PLANNING ABBAYE

10h30 : Activités Manuelles

13h30-14h30 : Temps de repos, temps individuel

Vendredi 20 octobre

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique - Salon de la Marne

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Brin de causette avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Atelier jeu au tableau

13h30 : Balade autour de la résidence

19h00 : Soirée repas - Rotonde du 3ème étage Castel

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 14 Octobre

11h00 : Atelier gym douce - Salle du parc

14h00 : Séance spéciale, « le canard à l'orange » - Salle du parc

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 15 Octobre

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Atelier beauté avec une intervenante extérieure pour des soins à l'aloë-Vera
- Cafétéria

17h00 : Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Atelier couture

17h00 : Grand loto - RDC

Lundi 16 Octobre

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 : Atelier main verte

Mardi 17 Octobre

11h00 : Club lecture - 1er étage

11h00 : Café philo - Salon du 1er étage

15h00 : Club culture - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie

Mercredi 18 Octobre

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

15h00 : Messe - Salle du parc

PLANNING BDM

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Quizz musical - Cafétéria

17h30 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

15h00 : Couture

15h45 : Chansonâges

Activités club

10h30 : Espace détente

12h00 : Repas entre amis

14h45 : Chansonâges

Jeudi 19 Octobre

11h00 : Documentaire «Harry vs William - Querelle royale » - Salle du parc

15h00 : Conseil des résidents - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

12h00 : Sortie restaurant

15h00 : Activité à la carte

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie

12h00 : Sortie restaurant

14h30 : Séance snoezelen

Vendredi 20 Octobre

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc

12h00 : Repas fruit de mer

15h00 : Color Art - Cafétéria

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Activités club

10h45 : Séance Snoezelen

12h00 : Repas du club

15h00 : Atelier lecture

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 14 Octobre

17h00 : Quart de final de Rugby - Salle d'activités
10h30 : Vie de quartier - Étages
15h30 : Conférence sur l'Asie avec Eric Mile Gwenaelle
17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar
3ème étage : 10h30 : Sortie au marché
15h30 : Conférence - RDC

Dimanche 15 octobre

10h30 : Messe TV
15h30 : Après-midi gourmand « dégustation de fruits et de boissons de saisons » -
Espace bar Gwenaelle et Tiziana
3ème étage : 10h30 : Messe et apéritif Resto
15h30 : Après-midi gourmand As

Semaine du goût

Lundi 16 Octobre

16h30 : Salon de thé avec Maryse - Étages
10h30 : Vie de quartier - Étages
15h30 : Jeux de sociétés - Espace bar
17h00 : Jeu de lettres sur la gastronomie - Espace bar Françoise
3ème étage : 10h30 : Revue de presse Aurélie
15h30 : Atelier Bien-être Monique

Mardi 17 octobre

7h30 : Petit déjeuner amélioré - 1er étage
10h30 : Boutique et Point Guichet Françoise, Sylviane, Tiziana
14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités
15h30 : Atelier gym douce avec Marion - Salle d'activités
17h00 : Mots croisés sur la gastronomie - Bibliothèque Gwenaelle
3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet Aurélie
15h30 : Dégustation de crêpes et jus de pommes Aurélie

Mercredi 18 octobre

7h30 : Petit déjeuner amélioré - 2ème étage
12h00 : Repas asiatique à la table d'hôte de la PHV
10h30 : Sortie en ville Animatrice
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont Tiziana
17h00 : Scrabble - Bibliothèque Gwenaelle
3ème étage : 11h00 : Sortie en ville Resto
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 19 octobre

12h00 : Repas « Couscous » - 2ème étage

11h00 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités

15h30 : Atelier poterie avec Corinne - Salle d'activités

17h00 : Jeux de lettres/questions - Espace bar

3ème étage : 10h30 : Gym douce

15h30 : Contes

PHV

Gwenaelle

Tiziana

Aurélie

Pasa

Vendredi 20 Octobre

21h00 : Demi-Finale du Rugby - Salle d'activités

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Ciné-club « Manon des sources » - Salle d'activités

3ème étage : 11h00 : Atelier créatif

15h30 : Chorale - 3ème étage

Gwenaelle

Aurélie

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 14 Octobre

11h00 : Gym Douce - Salon Patio
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Dimanche 15 Octobre

11h00 : Émission Religieuse - PASA
15h00 : Video Club « Moulin Rouge » - PASA
17h00 : Grand Loto - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse
14h30 : Activité à la carte
17h15 : Atelier Photo mémoire

Lundi 16 Octobre

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio
15h00 : Atelier Créatif - Restaurant
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture
14h30 : Rythmes et percussions

Mardi 17 Octobre

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
15h00 : Atelier Peinture - Salon Patio
17h00 : Rapide Mots - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée
14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe
10h30 : Atelier Peinture
15h00 : Projection « Lac des Signe » avec Marie-Claude - Salle télé
16h30 : Éphéméride – Actu – Culture avec Marie-Claude - Rotonde

Mercredi 18 Octobre

11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio
15h30 : Chorale - Salon Patio
17h00 : Comité des Sorties - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations
14h45 : Rencontre Vidéo Ludique pour Petits et Grands

PLANNING CRISTOLIENNE

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce

14h45 : Rencontre Vidéo Ludique pour Petits et Grands - PASA

17h00 : Comité Sorties Restaurant - RDC

Jeudi 19 Octobre

11h00 : Loisirs & Détente - Salon Patio

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

17h00 : Jeudi Ciné « Au revoir Là-haut » - PASA

Activités du PASA

11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio

10h30 : Atelier Pâtisserie & Discussions

14h30 : Atelier tricot

Activités du 1er étage

16h00 : Happy Dance avec Marie-Claude

17h00 : Revue de Presse avec Marie- Claude

Vendredi 20 Octobre

11h00 : Doc « Bourvil » - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Jean- Patrick - Restaurant

Activité du 1er étage

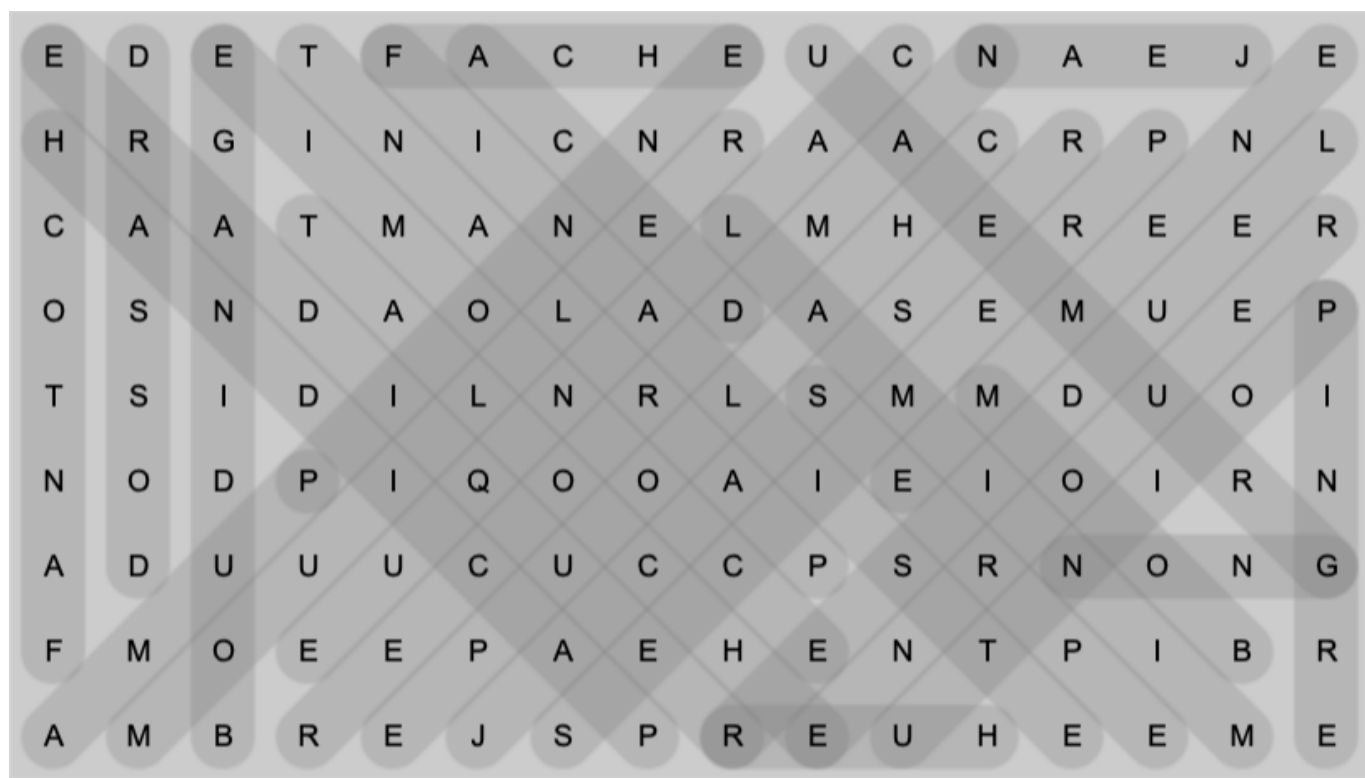
16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne