

ça bouge !

6  
octobre  
2023

ça bouge !

N°1629

31<sup>ÈME</sup> BROCANTE DE L'ABBAYE



Bonjour à toutes et à tous,

La 31<sup>ème</sup> Brocante de l'Abbaye a eu lieu le deuxième week-end de septembre.

Le PASA de la Résidence de l'Abbaye a festoyé pendant l'été.

Des Résidents des Bords de Marne se sont rendus à une exposition au Petit Palais. La fête des grands-pères a été célébrée.

Un déjeuner au restaurant Le Relais de Condé a ravi des Résidents de la Cristolienne. Des Résidents ont eu la visite de chiens le temps d'un après-midi, entre caresses et partage.

Un centenaire a été célébré à la Résidence de la Cité Verte. Le mois de septembre a été placé sous le signe de la musique classique.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET  
Responsable communication

**Ça Bouge n°1629**

**07/10 > 13/10/2023**

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

-31<sup>ÈME</sup> BROCANTE DE L'ABBAYE

- EXPOSITION AU PETIT PALAIS POUR DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE

- DÉJEUNER AU RESTAURANT LE RELAIS DE CONDÉ POUR DES RÉSIDENTS DE LA CRISTOLIENNE

- MME MICHEL SOUFFLE SES 100 BOUGIES À LA CITÉ VERTE

- FÊTE DES GRANDS-PÈRES AUX BORDS DE MARNE

- L'ÉTÉ AU PASA DE L'ABBAYE

- MÉDIATION ANIMALE À LA CRISTOLIENNE

- UN MOIS DE SEPTEMBRE QUI A RIMÉ AVEC MUSIQUE CLASSIQUE À LA CITÉ VERTE

## ACTUALITÉS

- GYMNASTIQUE : SIMONE BILES RÉALISE UN SAUT EXCEPTIONNEL QUI PORTERA SON NOM

- JEUX : ANAGRAMMES

- PLANNING ACTIVITÉS

# ABBAYE

## 31<sup>ÈME</sup> BROCANTE DE L'ABBAYE

La 31<sup>ème</sup> édition de la Brocante de l'Abbaye s'est tenue le dimanche 10 septembre, sous un soleil et une chaleur de plomb. Rendez-vous incontournable annuel des Résidents, familles, personnels et Saint-Mauriens, la Brocante est toujours bercée par la bonne humeur.

Cette année, M. Gerlac a tenu le stand de la Rose de l'Abbaye et a vendu et marchandé les différents dons reçus au cours de l'année.

Un requin, un lapin et un dinosaure ont même fait une apparition surprise pour le plus grand bonheur des visiteurs.

La tombola en fin de journée a fait de nombreux heureux avec une quarantaine de lots.

Un grand merci aux Résidents et personnels de toutes les Résidences pour leur présence.

L'équipe de la vie sociale



# ABBAYE



# BORDS DE MARNE

---

## EXPOSITION AU PETIT PALAIS

Goya, Toulouse-Lautrec, Rembrandt, Dürer... Les grands maîtres de l'estampe sont tous réunis au Petit Palais pour une exposition inédite. Avec des Résidents des Bords de Marne nous avons été voir l'exposition « Trésors en noir et blanc ». L'estampe est un art ancien, qui a fasciné les créateurs à toutes les époques. Le Petit Palais donne la part belle à cette technique, tout en nous dévoilant la richesse de ses collections, en présentant une exposition inédite.

Cette exposition rassemble près de 200 œuvres réalisées par les plus grands artistes du genre, entre le XVe et le XXe siècle. Rembrandt, Dürer, Callot, Goya, Toulouse-Lautrec, mais aussi Chéret, Steinlen, Auguste Renoir ou Anders Zorn nous démontrent, par leur talent, toute la richesse, la diversité et la complexité de l'estampe.

Au total, ce sont 45 artistes qui sont exposés dans ce parcours artistique. 45 maîtres aux styles et aux sujets différents, 45 peintres et dessinateurs qui ont exploré les diverses techniques propres à l'estampe. L'exposition du Petit Palais nous fait ainsi découvrir l'évolution de ce médium, et ses trésors parfois méconnus.

Puisant dans les collections de son cabinet d'arts graphiques, le musée dévoile des œuvres rares et précieuses, parmi lesquelles La Pièce aux cent Florins de Rembrandt, des épreuves de la Tauromachie de Goya, mais aussi des estampes d'Antonio Pollaiolo et de Marcantonio Raimondi. Certains ensembles permettent de voir l'évolution de grands artistes : plusieurs estampes de Dürer ou de Callot nous montrent comment ces maîtres ont affiné leurs techniques au fil des années.

Portraits, paysages, natures mortes, études pour des sujets plus grands, feuilles d'exercices : les œuvres se suivent et ne se ressemblent pas

# BORDS DE MARNE

dans cette vaste exposition. On passe ainsi de la Renaissance italienne à l'art moderne, tout en explorant la période romantique, naturaliste, le classicisme... Les siècles défilent, et les techniques aussi : burin, eau-forte, gravure sur bois ou lithographie ne produisent pas les mêmes œuvres, les mêmes sensations.

L'exposition est divisée en plusieurs parties, centrées autour de différents artistes, différentes collections. Toutes les estampes se distinguent par la finesse des traits, la précision des détails. A tel point que certains portraits ressemblent à de vraies photographies !

Pour prolonger l'exposition, et nous faire découvrir la beauté du lieu nous avons pris un collation sur la terrasse du Petit Palais. « *Un merveilleux moment, partagé ensemble* » témoigne un participant.

L'équipe de la vie sociale



# LA CRISTOLIENNE

## DÉJEUNER AU RELAIS DE CONDÉ

Ce jeudi 28 août, était une belle journée pluvieuse... autant dire que nous avons bien choisi notre occasion ! Étant en petit comité, nous nous sommes retrouvés autour d'une table, celle du restaurant « Le Relais de Condé » situé dans le vieux Saint-Maur. Chose agréable, ce restaurant est au coeur d'un joli centre équestre. Quoi de mieux que de déjeuner en plein milieu d'une séance d'équitation ?!

Poneys, chevaux, enfants et ados semblaient ne former qu'une seule et même unité progressant les uns derrière les autres dans un bel enclos. Nous les avons observés grâce à des fenêtres qui séparent le manège du restaurant.

Au menu, pas de viande de cheval évidemment, mais de la bavette ou encore du cabillaud en sauce qui ont régalé l'ensemble du groupe! Pour le dessert ? de la tarte aux pommes, de la panacotta ou encore de la crème brûlée.

Un bon moment partagé ensemble, le restaurant est recommandé par tous !

L'équipe de la vie sociale



# CITÉ VERTE

## MME MICHEL SOUFFLE SES 100 BOUGIES

Jeudi 28 septembre, nous avons eu le plaisir de fêter l'anniversaire de Mme Michel qui a soufflé ses cents bougies !

Résidente depuis cinq ans à la Cité Verte, Mme Michel était entourée pour l'occasion de toute sa famille, et ce sur quatre générations.

A la résidence, nous la connaissons comme une femme liante qui s'est toujours intéressée aux uns et aux autres. Mme Rose Lucienne, avec qui elle a noué amitié, lui a rendu hommage dans un poème très touchant. Nous remercions Mme Lavalette d'avoir prêté sa voix pour lire ce poème à l'assemblée.

L'ensemble des Résidents et du personnel renouvellent toutes leurs félicitations à Mme Michel, une femme lumineuse très agréable à côtoyer.

Françoise, responsable de la vie sociale



# CITÉ VERTE

## GERMAINE MICHEL

Un petit bout de femme  
Élégante, coquette,  
Aux impeccables toilettes,  
Telle elle se présente

Nous l'avons connue souriante,  
Dynamique, souhaitant participer  
A toutes les activités  
Curieuse, aimant apprendre,

Elle répondait à de nombreuses questions.  
Lors des repas, quand nous mangions ensemble,  
Elle aimait parler de sa famille, nombreuse,  
Des fleurs qu'elle recevait et mettait sur son balcon.

Pour vos cent ans, nous vous souhaitons  
De garder votre beau sourire  
D'être entourée comme vous l'êtes  
De toute votre famille

Que j'ai pu suivre avec vous au travers des gazettes  
Et que vous aimiez me montrer.  
Je vous embrasse très fort  
Avec toute mon affection.

Lucienne Rose, Résidente



# BORDS DE MARNE

## FÊTE DES GRANDS PÈRES

Le saviez-vous ? Ce dimanche 1er octobre est le jour de la fête des grands-pères. Une célébration toute récente, instaurée seulement depuis 2008. Après les grands-mères début mars, les mères fin mai et les pères en juin, place aux papys.

Pour l'occasion, à la Résidence des Bords de Marne, nous avons choisi un spectacle qui nous a fait voyager en Amérique, un duo de chanteur et musicien qui ont repris des chansons de Joe Dassin, Jeanne Manson, Sardou, Sheila sans oublier Eddy Mitchell...

*« Merci pour ce joli voyage que vous nous avez fait vivre, revenez quand vous voulez pour une autre destination » Mme P.*

L'équipe de la vie sociale



# ABBAYE

## L'ÉTÉ AU PASA DE L'ABBAYE

Le PASA (Pôle d'Activités et de Soins Adaptés) de la Résidence de l'Abbaye a été en fête tout au long de l'été.

Nous revenons sur deux moments festifs et culinaires de l'été.

Une paëlla géante a été servie au cours d'un déjeuner en terrasse sur le thème de l'Espagne.

Les plus gourmands ont dégusté des hamburgers maisons cuits au barbecue.

L'équipe de la vie sociale



# ABBAYE



# LA CRISTOLIENNE

## MÉDIATION ANIMALE

Ce lundi à la Cristolienne, Nausicaa et Socrate, ont rendu visite aux Résidents de l'étage spécifique qui les attendaient avec impatience. Après un petit tour pour dire bonjour et faire quelques léchouilles, les Résidents ont cherché des friandises parmi plusieurs objets dans un bac pour récompenser nos adorables toutous. Nous nous sommes ensuite installés autour d'une table où s'est allongé comme un prince Socrate en attente de caresses. S'en est suivi un jeu autour des différents métiers que pouvait exercer les chiens. Nous avons ainsi constaté que nos fidèles compagnons sont capables d'être chiens guides d'aveugles ou chiens de bergers et plus récemment des chiens médecins, qui sont capables de détecter certaines maladies telles que le cancer. Et c'est après ces belles découvertes, qu'il était l'heure de dire au revoir avec quelques caresses bien méritées : Wouf !

L'équipe de la vie sociale



# CITÉ VERTE

## UN MOIS DE SEPTEMBRE QUI A RIMÉ AVEC MUSIQUE CLASSIQUE

Les tournages qui ont eu lieu à la Cité Verte depuis deux ans ont permis d'offrir quelques extras notamment des concerts de musique classique.

Entre récitals de piano et concerts de violon, ce fut beaucoup de plaisir de retrouver des répertoires connus exécutés avec talents.

Des concerts à renouveler pour savourer la diversité de l'univers des compositeurs et la beauté unique de chaque instrument. Un grand merci aux musiciens talentueux et pédagogues.

Françoise, responsable de la vie sociale



# CITÉ VERTE - ADJ

## RETOUR EN IMAGES SUR DES ACTIVITÉS DE L'ACCUEIL DE JOUR

Des bénéficiaires de l'Accueil de jour de la Cité Verte se sont rendus à la Résidence de la Cristolienne afin d'affronter les bénéficiaires de l'Accueil de Jour pour une après-midi jeux des sociétés.

Les bénéficiaires ont passé un merveilleux moment accompagné de Gildas lors d'un atelier dessins. De véritables artistes !

La terrasse de l'Accueil de Jour s'est embellie grâce aux bénéficiaires. Une sortie à Jardiland a été organisée afin que les bénéficiaires achètent des plantes hivernales. Ils ont ensuite, aidés par les services techniques, monté un bac à fleurs dans lequel ils ont planté leurs trouvailles.

Marie-Annette et Karine, équipe de l'Accueil de Jour



# CITÉ VERTE - ADJ



# ACTUALITÉS

## **Gymnastique : Simone Biles réalise un saut exceptionnel qui portera désormais son nom**

Elle continue d'écrire sa propre légende. Alors qu'elle était absente de la scène internationale depuis deux ans, Simone Biles a dominé ce week-end les qualifications des Mondiaux de gymnastique d'Anvers (Belgique). Mais la gymnaste américaine de 26 ans a surtout réalisé un saut exceptionnel : un Yourchenko double salto arrière corps carpé. Une figure inédite chez les femmes, qui portera désormais son nom, rapporte notamment L'Equipe.

Sur la vidéo mise en ligne sur X (ex-Twitter) par la Fédération Internationale de Gymnastique, on peut voir l'entraîneur de la championne s'avancer pour parer la réception du saut. Une initiative qui entraînait de fait une pénalité de 0,5 point sur la note finale. Mais avec le niveau de difficulté de sa figure, Simone Biles a obtenu un incroyable 15,266.

### **Pas une première**

« Les gens, j'espère, réalisent que c'est peut-être la seule fois de leur vie qu'ils verront un saut comme celui-ci », a réagi le coach Laurent Landi. Ce n'est pas la première fois que la multiple championne olympique donne son nom à une figure de gymnastique. Deux sauts ont ainsi été baptisés « Biles » au sol, et un mouvement porte son nom à la poutre.

Après des Jeux olympiques ratés à Tokyo, Simone Biles avait pris du recul avec la compétition, expliquant vouloir se concentrer sur sa santé mentale. A l'issue des qualifications des Mondiaux de gymnastique, la jeune femme devance de près de deux points sa compatriote Shilese Jones et la Britannique Jessica Gadirova.

Simone Biles a dominé les qualifications de tous les agrès à l'exception des barres asymétriques, où culmine la Chinoise Qiu Qiyuan, 16 ans.



Source : 20minutes

## ANAGRAMMES

ENGEN- DRAI		CALOT		PERTUIS		ENA	
FRONCAIT		CANINE		RIANT		ROSE	
SEANTES							
ANCETRE							
							CIRES
ALISIER							
EDO							
			UN			REA	
			P.A.O.				
ION				IRA			
NI				NE			
		E.P.			ER		
ENLACER							

# PLANNING ABBAYE

---

## **Samedi 7 octobre**

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h00 : Commission des menus - Grand restaurant

16h30 : Spectacle contes et musiques « Les précurseurs de l'écologie » par les conteurs du Luxembourg - Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h00 : Jeux de table

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

### 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

## **Dimanche 8 octobre**

Entre 10h20 et 12h00 : Passage de la course la St Maurienne

14h30 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

15h30 : Grand jeu « Tournoi de Wii » - Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Grand baccalauréat

### 4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

## **Lundi 9 octobre**

10h00 : Bonjour chez vous

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 - Salle Bien-être

11h00 : Comité choix des nappages des fêtes - Point info

15h00 : Conférence « Les Philippines » par Éric Mille - Théâtre

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Ordre du jour du Conseil des résidents - Grand restaurant

17h00 : Club échec - Petit restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

### 4ème Bellay

10h30 : Chant

# PLANNING ABBAYE

---

11h30 : Vie quotidienne  
14h00 : Émission temps calme  
15h30 : Petit BAC  
17h00 : Lecture / Temps de parole

## **Mardi 10 octobre**

10h00 : Bonjour chez vous  
11h00 : Atelier Happy Jardinier « Cueillette des pommes de la Halte » - Terrasse  
11h15 : Sortie réunion organisation CVS à Créteil  
15h00 : Atelier créatif - Grand restaurant  
15h00 : Atelier Petites mains - Grand restaurant  
15h30 : L'heure musicale « Le cinéma de Michel Legrand concert symphonique 1ère partie » - Théâtre  
17h00 : Jeu de questions - Espace bar  
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

### 3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie  
11h00 : En route pour le pressing  
15h30 : Heure musicale - Théâtre  
17h00 : Petit loto

### 4ème Bellay

10h30 : Danse  
11h30 : Vie quotidienne  
15h00 : Atelier pâtisserie  
16h30 : Poésies et Fables  
17h00 : Lecture / Temps de parole

## **Mercredi 11 octobre**

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante  
10h00 : Bonjour chez vous  
10h30 : Atelier poterie groupe 2 - Café littéraire  
15h00 : Jeux de table - Espace bar  
15h00 : Pétanque - En intérieur ou extérieur  
15h30 : Atelier Parole de chien - Café littéraire  
16h45 : Loto - Espace bar  
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing  
15h00 : « Mise en voix » avec Cathy  
17h00 : Jeux de mots et de questions

### 4ème Bellay

10h30 : Manucure  
11h30 : Vie quotidienne  
14h30 : Préparation de salade de fruits

# PLANNING ABBAYE

---

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

## **Jeudi 12 octobre**

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand en compagnie des Los Guachos Mamberos - Grand restaurant

16h00 : Temps de prière - Oratoire

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand en compagnie des Los Guachos Mamberos

17h00 : Jeux de mots et de questions

### 4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

## **Vendredi 13 octobre**

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique - Salon de la Marne

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

14h30 : Brin de causette avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

### 4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# PLANNING BDM

---

## **Samedi 7 Octobre**

- 11h00 : Sortie marché
- 11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc
- 14h30 : Concert « Spiritus dei » - Salle du parc
- 17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

## **Dimanche 8 Octobre**

- 11h00 : Revue de presse - Salle du parc
- 15h00 : Club évasion - Cafétéria
- 17h00 : Grand loto musical - Cafétéria

### Animation 3ème étage

- 11h00 : Activité à la carte
- 15h00 : Atelier couture
- 17h00 : Grand loto musical - RDC

## **Lundi 9 Octobre**

- 11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc
- 15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc
- 15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria
- 16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria
- 16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

### Animation 3ème étage

- 10h15 : Entraînement de Boxe
- 11h00 : Jeux cognitifs
- 14h00 : Jardinnet
- 15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

### Activités club

- 10h45 : Atelier créatif - 3e Salle du club
- 14h00 : Jardinnet
- 15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

## **Mardi 10 Octobre**

- 11h00 : Comité sorties - Salle du parc
- 14h30 : Atelier peinture - 3ème étage
- 14h30 : Sortie
- 15h00 : Club culture - Cafétéria
- 17h00 : Loto - Cafétéria

### Animation 3ème étage

- 10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage
- 10h45 : Atelier beauté
- 15h00 : Activité à la carte

### Activités club

- 10h45 : Atelier pâtisserie
- 15h00 : Correspondance de l'être

# PLANNING BDM

---

16h00 : Collation entre amis

## **Mercredi 11 Octobre**

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

15h00 : Réunion association

17h00 : Quizz musical - Cafétéria

17h30 : Chorale - Salle du parc

### Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Couture

### Activités club

10h30 : Espace détente

12h00 : Repas entre amis

15h00 : Jeux de mémoire

## **Jeudi 12 Octobre**

11h00 : Documentaire «La santé des femmes » - Salle du parc

15h00 : Atelier mémoire - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

### Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Activité à la carte

### Activités club

14h30 : Séance snoezelen

## **Vendredi 13 Octobre**

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

11h30 : Sortie

14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc

15h00 : Color Art - Cafétéria

17h00 : La grande roue - Cafétéria

### Activités club

10h45 : Séance Snoezelen

12h00 : Repas du club

15h00 : Atelier lecture

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# PLANNING CITÉ VERTE

## Samedi 7 octobre

10h30 : Vie de quartier - Étages  
15h30 : Ciné-Club « Jean de Florette » - Salle d'activités Aurélie  
17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar  
3ème étage : 10h30 : Revue de presse  
15h30 : Chansons avec Nelly Richard's

## Dimanche 8 octobre

10h30 : Messe TV  
15h30 : Spectacle « Hommage à Piaf » Valérie Haltebourg - Salle de restaurant Aurélie  
3ème étage : 10h30 : Messe et apéritif Resto  
15h30 : Spectacle « Hommage à Piaf » - RDC

## Lundi 9 octobre

16h30 : Salon de thé avec Maryse - Étages  
10h30 : Vie de quartier - étages  
10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités  
15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités  
17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque Gwenaelle  
3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne Resto  
15h30 : Atelier bien-être Monique

## Mardi 10 octobre

10h30 : Boutique et Point Guichet Sylviane, Françoise, Geneviève  
14h30 : Tir à l'arc - Salle d'activités Marion  
15h30 : Atelier équilibre - Salle d'activités Marion  
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Tiziana  
3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet Aurélie  
15h30 : Sortie Aurélie

## Mercredi 11 octobre

Sortie restaurant  
10h30 : Sortie courses en ville Aurélie  
15h30 : Thé dansant avec J. P. Talmond Tiziana  
17h00 : Scrabble - Bibliothèque Gwenanelle  
3ème étage : 10h30 : Sortie courses Aurélie  
15h30 : Thé dansant avec J. P. Talmond - RDC Aurélie

# PLANNING CITÉ VERTE

---

## **Jeudi 12 Octobre**

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Sortie achats en grande surface

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Gym douce

15h30 : Atelier contes

Gwenaëlle

Françoise

Aurélie

Pasa et Aurélie

## **Vendredi 13 Octobre**

17h00 : Quart de final de Rugby - Salle d'activités

11h00 : Prière Mariale avec Denise - Salle d'activités

15h30 : Chorale avec Pascal Leclerc - Salle d'activités

17h00 : Belote avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe - RDC

17h00 : Chorale avec Pascal Leclerc

Aurélie

Françoise

Aurélie

Aurélie

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Samedi 7 Octobre**

11h00 : Activité Manuelle - Salon Patio  
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant  
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

## **Dimanche 8 Octobre**

11h00 : Émission Religieuse - PASA  
15h00 : Video Club « Du Rififi à Panam » - PASA  
17h00 : Juste Prix - Restaurant

### Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse

## **Lundi 9 Octobre**

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio  
15h00 : Atelier Créatif - Restaurant  
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

### Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture  
14h30 : Rythmes et percussions

## **Mardi 10 Octobre**

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC  
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio  
15h00 : Jeux de Lettres - Salon Patio  
17h00 : Bingo - Restaurant

### Activités PASA

10h45 : Médiation Animale  
14h30 : Atelier peinture

### Activités du 1er étage

10h30 : Boxe  
15h00 : Grand Happy Dance avec Marie- Claude - Rotonde  
16h00 : Éphéméride – Actu – Culture avec Marie-Claude - Rotonde

## **Mercredi 11 Octobre**

11h00 : Cristo Radio - Salon Patio  
15h00 : Expérience Digitale - Restaurant  
15h30 : Chorale - Salon Patio  
17h00 : Cases à Lettres - Restaurant

### Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations  
14h30 : Atelier bien être

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Jeudi 12 Octobre**

11h00 : Loisirs & Détente - Salon Patio

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

### Activités du PASA

10h30 : Atelier Pâtisserie & Discussions

14h30 : Atelier tricot

### Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour

15h15 : Chanson' Age

16h30 : Manucure avec Marie-Claude

17h45 : Apéro

## **Vendredi 13 Octobre**

11h00 : Doc « le Monde Secret des Chats » - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Romane - Restaurant

### Activité du 1er étage

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

## SOLUTIONS DES JEUX

ENGEN-DRAI	G	CALOT	O	PERTUIS	P	ENA	A
FRONCAIT		CANINE		RIANT		ROSE	
	F	R	A	C	T	I	O
SEANTES							
ANCETRE	E	N	T	A	S	S	E
	E	N	C	A	R	T	E
							CIRES
ALISIER							
EDO	A	I	L	I	E	R	S
	O	D	E	UN	N	U	REA
			P.A.O.				
ION							
NI	I	N	O	IRA	R	A	I
				NE			
	I	N	EP.	P	E	ER	R
ENLACER	E	L	A	N	C	E	R

## DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

## COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

**Et pour ce numéro :** Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne