

OCTOBRE



Dimanche 1^{er} Octobre

11h00 Choix des menu d'hiver à la salle du parc

15h00 Atelier couture à la cafeteria

16h30 Spectacle « La chanson française décolle pour l'Amérique » à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité a la carte

15h00 Atelier couture

16h30 Spectacle " la chanson française décolle pour l'Amérique » au rdc

Lundi 2 Octobre

11h00 **Entrainement de Boxe** à la Salle du parc

15h00 **Assemblée de prière** à la Salle du parc

15h00 **Jeux de connaissance** à la cafétéria

16h00 **Heures Savoureuses ...** à la cafétéria

16h30 **Ambiance musicale accordéon** à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entrainement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du club

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du club

Mardi 3 Octobre

11h00 café philo

15h00 atelier cuisine à la cafeteria

18h45 Vernissage de la fresque autour d'un apéritif dinatoire et de musique.



VERNISSAGE DE LA FRESQUE ARTISTIQUE

Les fresques artistiques ont été réalisées grâce à la participation des Résidents, enfants et personnels, avec l'artiste Cécile Aurégan. Ce projet d'envergure a transformé la Résidence des Bords de Marne.

Nous vous donnons rendez-vous pour fêter le vernissage de la fresque autour d'un cocktail et apéritif dinatoire le :

Mardi 3 Octobre 2023
A partir de 18h45

Résidence des Bords de Marne
9 Av. du Maréchal Leclerc, 94380 Bonneuil-sur-Marne



VAL de MARNE
Le Département

*Avec le soutien de la Conférence des Financeurs du Val-de-Marne



Animation 3^{ème} étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Atelier beauté

18h45 Vernissage de la fresque autour d'un apéritif dinatoire et de musique

Activités club

10h45 Correspondance de l'être

15h00 Atelier pâtisserie

16h00 Collation entre amis

Mercredi 4 Octobre

11h00 Tai-chi à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafeteria

17h00 Quizz musical à la cafétéria

17h30 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier théâtre

15h00 Couture

15h45 Chansonâges

Activités club

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

14h45 Chansonâges

Jeudi 5 Octobre

11h00 Documentaire «le mystère de Marilyn Monroe » à la salle du parc

15h00 Atelier couture à la cafeteria

15h00 Atelier jardinage à la cafeteria

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

08h00 Petit déjeuner automnale

Activités club

08h00 Petit déjeuner automnale

Vendredi 6 Octobre

11h00 L'épicerie fine et vente de brioche par les habitants de Sucy en brie

11h00 Ecoute musicale à la salle du parc

14h30 Tir à l'arc à la salle du parc

15h00 Color Art à la cafeteria

17h00 La grande roue à la cafeteria

Activités club

10h45 Séance Snoezelen

12h00 Repas du club

15h00 Atelier lecture

Samedi 7 Octobre

11h00 Sortie marché

11h00 Réveil musculaire à la salle du parc

14h30 concert « Spiritus dei » à la salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafeteria

Dimanche 8 Octobre

11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 Club évasion à la cafétéria

17h00 Grand loto musical à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité a la carte

15h00 Atelier couture

17h00 Grand loto musical au rdc

Lundi 9 Octobre

11h00 Entrainement de Boxe à la Salle du parc

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses ... à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entrainement de Boxe

11h00 Jeux cognitifs

14h00 Jardinnet

15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du club

14h00 Jardinnet

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du club

Mardi 10 Octobre

11h00 Comité sorties à la salle du parc

14h30 Atelier peinture au 3eme étage

14h30 Sortie

15h00 Club culture à la cafeteria

17h00 Loto à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier peinture au salon du 3^e étage

10h45 Atelier beauté

15h00 Activité à la carte

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

Mercredi 11 Octobre

11h00 Tai-chi à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafeteria

15h00 Réunion association

17h00 Quizz musical à la cafétéria

17h30 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier théâtre

15h00 Couture

Activités club

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

15h00 Jeux de mémoire

Jeudi 12 Octobre

11h00 Documentaire «La santé des femmes» à la salle du parc

15h00 Atelier mémoire à la cafeteria

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Activité à la carte

Activités club

14h30 Séance snoezelen

Vendredi 13 Octobre

11h00 L'épicerie fine à la cafeteria

11h00 Ecoute musicale à la salle du parc

11h30 Sortie

14h30 Tir à l'arc à la salle du parc

15h00 Color Art à la cafeteria

17h00 La grande roue à la cafeteria

Activités club

10h45 Séance Snoezelen

12h00 Repas du club

15h00 Atelier lecture

Samedi 14 Octobre

11h00 atelier gym douce à la salle du parc

14h00 séance spéciale, « le canard à l'orange » à la salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafeteria

Dimanche 15 Octobre

11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 Atelier beauté avec une intervenante extérieur pour des soins à l'aloé-Vera à la cafeteria

17h00 Grand loto à la cafétéria



Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité a la carte

15h00 Atelier couture

17h00 Grand loto au rdc

Lundi 16 Octobre

11h00 **Entrainement de Boxe** à la Salle du parc

15h00 **Jeux de connaissance** à la cafétéria

16h00 **Heures Savoureuses ...** à la cafétéria

16h30 **Ambiance musicale** à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 **Entrainement de Boxe**

11h00 **Jeux cognitif**

15h00 **Heures savoureuses/ accordéon** avec le multi accueil

Activités club

10h45 **Atelier main verte**

Mardi 17 Octobre

11h00 **Club lecture** au 1^{er} étage

11h00 **Café philo** au salon du 1^{er} étage

15h00 **Club culture** à la cafeteria

17h00 **Loto** à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

Activités club

10h45 **Atelier pâtisserie**

Mercredi 18 Octobre

11h00 **Tai-chi** à la salle du parc

15h00 **Messe**

à la Salle du parc

15h00 **Jeux de table** à la cafeteria

17h00 **Quizz musical** à la cafétéria

17h30 **Chorale** à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

15h00 Couture

15h45 Chansonâges

Activités club

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

14h45 Chansonâges

Jeudi 19 Octobre

11h00 Documentaire «Harry vs William - Querelle royale » à la salle du parc

15h00 Conseil des résidents à la cafeteria

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

12h00 Sortie restaurant

15h00 Activité à la carte

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie

12h00 Sortie restaurant

14h30 Séance snoezelen

Vendredi 20 Octobre

11h00 L'épicerie fine à la cafeteria

11h00 Ecoute musicale à la salle du parc

14h30 Tir à l'arc à la salle du parc

12h00 Repas fruit de mer

15h00 Color Art à la cafeteria

17h00 La grande roue à la cafeteria

Activités club

10h45 Séance Snoezelen

12h00 Repas du club

15h00 Atelier lecture

Samedi 21 Octobre

11h00 Réveil cérébral à la salle du parc

14h00 Cinéma « le dernier métro » à la salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafeteria

Dimanche 22 Octobre

11h00 Commission des menu à la salle du parc

15h00 Club évasion à la cafétéria

17h00 Grand loto musical à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité a la carte

15h00 Atelier couture

17h00 Grand loto musical au rdc

Lundi 23 Octobre

11h00 Entrainement de Boxe à la Salle du parc

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses ... à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale accordéon à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entrainement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du club

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du club

Mardi 24 Octobre

11h00 Café philo au salon du 1^{er} étage

11h00 Danse douce à la salle du parc

14h30 Atelier peinture au 3^{eme} e=étage

14h30 Sortie

15h00 Club culture à la cafeteria

17h00 Loto à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier peinture au salon du 3^e étage

10h45 Atelier beauté

15h00 Activité à la carte

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

Mercredi 25 Octobre

11h00 Tai-chi à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafeteria

17h00 Quizz musical à la cafétéria

17h30 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier théâtre

15h00 Couture

Jeudi 26 Octobre

11h00 Conférence de Mr Prévot

« Femmes de président » à la salle du parc

15h00 Atelier mémoire à la cafeteria

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Activité à la carte

Vendredi 27 Octobre

11h00 Ecoute musicale à la salle du parc

14h30 Tir à l'arc à la salle du parc

15h00 Color Art à la cafeteria

17h00 La grande roue à la cafeteria

Samedi 28 Octobre

11h00 Atelier gym douce à la salle du parc

14h00 Cinéma « la vie est belle » à la salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafeteria

Dimanche 29 Octobre

11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 Casque virtuel à la cafeteria

17h00 Grand bingo à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité à la carte

15h00 Atelier couture

17h00 Grand Bingo au rdc

Lundi 30 Octobre

11h00 Entrainement de Boxe à la Salle du parc

11h00 Synthèse conseil des résidents à la cafétéria

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses ... à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entrainement de Boxe

11h00 Jeux cognitifs

15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Mardi 31 Octobre

11h00 Club motricité à la salle du parc

15h00 Atelier mémoire à la cafeteria

17h00 Loto à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Atelier beauté

Mercredi 1^{er} Novembre

11h00 Tai-chi à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafeteria

16h30 Spectacle « Concert Brassens » à la cafétéria

17h30 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier théâtre

15h00 Couture

Jeudi 2 Novembre

11h00 Documentaire « » à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafeteria

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Activité à la carte

Vendredi 3 Novembre

11h00 Ecoute musicale à la salle du parc

14h30 Tir à l'arc à la salle du parc

15h00 Color Art à la cafeteria

17h00 La grande roue à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h00 revue de presse

11h00 Atelier cognitif

15h00 Activité à la carte

Samedi 4 Novembre

11h00 Réveil cérébral à la salle du parc

14h30 Concert à la salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Jeux cognitif

15h00 Activité à la carte

17h00 Jeux de question **au rdc**

Dimanche 5 Novembre

11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 club évasion à la cafétéria

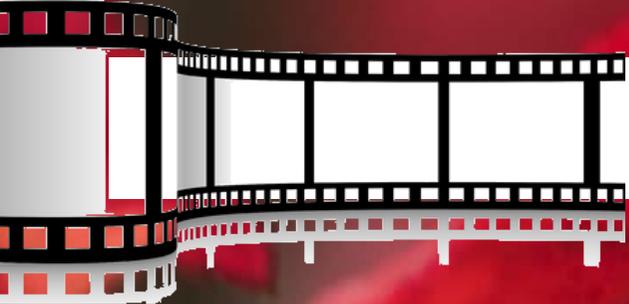
17h00 Grand loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité a la carte

15h00 Atelier couture

17h00 Grand loto **au rdc**



DOCUMENTAIRES

Jeudi 5 à 11H00 à la salle du parc

Le mystère Marilyn Monroe

Son acte de décès porte la mention "suicide probable". Marilyn Monroe s'est-elle donné la mort dans la nuit du 4 au 5 août 1962 ou a-t-elle été victime d'un assassinat ? Une passionnante enquête sur l'une des disparitions les plus mystérieuses de Hollywood.

Jeudi 12 à 11H00 à la salle du parc

La santé des femmes

Diagnostics erronés, traitements inappropriés, lacunes persistantes dans l'enseignement supérieur... Le domaine médical, dont la référence reste le corps masculin, néglige encore trop souvent les particularités physiologiques des femmes. Longtemps dominé par les hommes, le monde de la médecine continue d'ériger en norme le corps masculin : que ce soit dans la recherche, dans l'enseignement universitaire ou dans la pratique quotidienne, les différences physiologiques liées au sexe

Jeudi 19 à 11H00 à la salle du parc

Harry vs William - Querelle royale

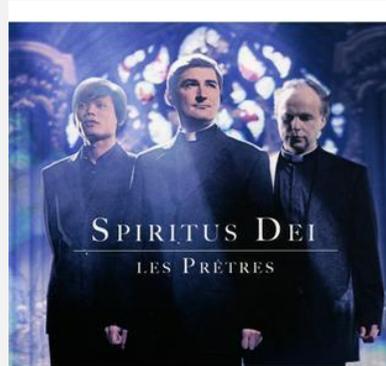
Entre William, premier prétendant à la couronne d'Angleterre, et Harry, l'héritier de réserve, les liens semblent rompus. Le classique et universel conflit fraternel analysé par des psychologues et spécialistes de la monarchie.



CONCERT

Samedi 7 à 14H30 à la salle du parc

Concert Spiritus dei

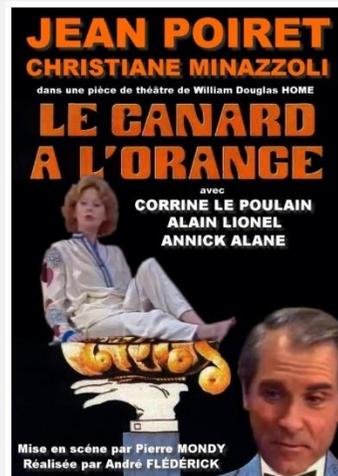


Séance SPECIALE

Samedi 14 à 14H00 à la Salle du parc

Le canard à l'orange

Hugh Preston est un animateur-vedette de télévision, marié depuis 15 ans à Liz qu'il trompe avec de nombreuses maîtresses. Un vendredi soir, Hugh apprend que sa femme a un amant. Au pied du mur, elle avoue alors à Hugh sa liaison avec un homme avec qui elle compte partir le dimanche matin suivant



CINEMA

Samedi 21 à 14H00 à la Salle du parc

Le dernier métro

Lucas Steiner, juif allemand réfugié à Paris depuis l'avènement du nazisme, a dû quitter la France, laissant à sa femme Marion la direction du prestigieux Théâtre Montmartre. Marion s'efforce de maintenir le théâtre en état de marche, mais cela ne va pas sans difficulté.



Samedi 28 à 14H00 à la Salle du parc

La vie est belle

En 1938, Guido, jeune homme plein de gaieté, rêve d'ouvrir une librairie, malgré les tracasseries de l'administration fasciste. Il tombe amoureux de Dora, institutrice étouffée par le conformisme familial et l'enlève le jour de ses fiançailles avec un bureaucrate du régime.



Heures Savoureuses

Les lundis Gourmands à la cafétéria

Lundi 2

16h00 Dégustation de Boules de glaces chantilly
sauce chocolat

Lundi 9

16h00 Dégustation de Pain perdu sucre glace

Lundi 16

16h00 Dégustation de Gaufres sucre glace
chantilly

Lundi 23

16h00 Dégustation Salade de fruits de saison

Lundi 30

16h00 Dégustation de Crêpes sucre

Les moments Gourmands ...

Vendredi 20

12h00 :repas fruits de mer
Sur inscription à l'accueil (60 places)



LES SORTIES



Samedi 7 Octobre Marché de Sucy en brie

A Sucy en brie

Départ : 10h30 à l'accueil
Accompagnateurs : Alexandre



Mardi 10 Octobre Faites vos courses

A Carrefour Ormesson

Départ : 14h30 à l'accueil
Accompagnateurs : Christal



Vendredi 13 Octobre Restaurant « Chez Charles »

A Sucy en brie

Départ : 11h30 à l'accueil
Accompagnateurs : Christal

tarif adhérent : 25€
tarif non adhérent : Prix menu



Mardi 24 Octobre Visite de la basilique Cathédrale Saint Denis

A Saint Denis

Départ : 14h30 à l'accueil
Accompagnateurs : Christal

Si une ou plusieurs sorties vous intéressent merci de vous inscrire
À l'accueil ou auprès d'une animatrice

Différents services sont également proposés au sein de la résidence

ESTHETIQUE

Sur RDV
à l'accueil



Avec Mimouna

Assistante Sociale

Sur RDV
à l'accueil



Le jeudi

SALON DE COIFFURE

« FK création »

Sur RDV au :
01.42.83.47.30



Le mercredi

L'épicerie fine des Bords de Marne

Vous y retrouverez :

Des confiseries, Epicerie salée, Produits de beauté Etc....

Si vous avez une demande particulière ;
nous prenons commande et l'article sera disponible
la semaine suivante.



REGLEMENT EN ESPECES LE JOUR DE VOTRE ACHAT OU RETIRANT SUR VOTRE POINT
GUICHET LA SOMME DEPENSEE.

Mesdames et Messieurs les Résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information à la cafétéria.

L'équipe d'animation vie sociale