

ça bouge !

29
septembre
2023

ça bouge !
N°1628

LES « CHIENS VISITEURS » À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE



Bonjour à toutes et à tous,

Les bénévoles de l'association les « Chiens Visiteurs » ont partagé un moment privilégié auprès des Résidents de la Cité Verte avec leurs animaux.

Des Résidents de la PHV a participé à la Brocante de l'Abbaye.

La Résidence des Bords de Marne a organisé sa première édition de la compétition Koh-Lanta inter-Résidences.

Des balades en vélo-fauteuils à Saint-Maur ont été proposées aux Résidents.

Des Résidents de l'Abbaye ont visité un vignoble en région parisienne.

Une sortie à l'Atelier des Lumières, à la découverte de deux expositions a ravi les participants.

Un apéritif automnal a été proposé aux Résidents du 1^{er} étage de la Résidence de la Cristolienne. Une balade dans le centre de Créteil a ravi des Résidents.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1628

30/09 > 06/10/2023

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- LES « CHIENS VISITEURS » À LA CITÉ VERTE

- KOH-LANTA À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

- VISITE D'UN VIGNOBLE POUR DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE

- APÉRITIF AUTOMNAL DES RÉSIDENTS DU 1^{ER} ÉTAGE DE LA CRISTOLIENNE

- LA PHV DE LA CITÉ VERTE A LA BROCANTE DE L'ABBAYE

- VÉLO-FAUTEUIL À SAINT-MAUR POUR DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE

- EXPOSITIONS À L'ATELIER DES LUMIÈRES POUR DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE

- BALADE DANS CRÉTEIL VILLAGE POUR DES RÉSIDENTS DE LA CRISTOLIENNE

ACTUALITÉS

- À 18 ANS, IL DEVIENT LE PLUS JEUNE PILOTE DE LIGNE D'EUROPE

- JEUX : MOTS FLÉCHÉS

- PLANNING ACTIVITÉS

CITÉ VERTE

LES « CHIENS VISITEURS »

A deux reprises pendant le mois de septembre, nous avons eu la chance d'avoir la visite des bénévoles et de leurs animaux de l'association des « Chiens visiteurs ».

Les Résidents ont promené, caressé, brossé ainsi que joué et nourri les chiens et chats.

Une belle complicité entre les chiens et les Résidents s'est créée.

Aurélie, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

KOH-LANTA AUX BORDS DE MARNE

Pour bien terminer l'été, la Résidence des Bords de Marne a organisé la première saison de Koh Lanta inter-résidences. Pour cet événement toutes les Résidences ont répondu présentes. Les Résidents les plus intrépides et courageux ont participé à cette belle aventure afin de remporter le fameux totem, fabriqué par les enfants du multi-accueil . Après avoir formé les équipes, les rouges constitués de Résidents des Bords de Marne et les jaunes, composés des Cristoliens, de la PHV de la Cité Verte et des Résidents de l'Abbaye, elles ont commencé par la terrible épreuves des insectes ! Et c'est sans aucune difficulté, en un temps record que les criquets, sauterelles et vers de farine ont été gobés par les 2 équipes.

Pour la 2^{ème} épreuve, il fallait jouer d'esprit et de coordination pour démêler une corde et faire passer les objets attachés d'un bout à l'autre.

Avant d'attaquer la 3^{ème} épreuve, notre chef nous a préparé un repas digne de cette aventure avec un dîner sans couvert. Au menu, bananes au lard et brochettes de crevettes ananas en entrée, suivi de saumons entiers cuits au barbecue accompagnés de riz gluant cuit lui aussi sur le feu sacré de Koh-lanta, allumé pendant l'apéritif. Un vrai régal et une découverte pour beaucoup des participants.

La 3^{ème} épreuve était une épreuve d'adresse, où il fallait tirer à l'aide de pistolets à l'eau sur une cible et remplir une bouteille le plus vite possible. Une épreuve gagnée haut la main par les jaunes malgré une météo capricieuse, mais que serait koh lanta sans ses orages !

Pour la dernière épreuve, les équipes devaient s'affronter sur un parcours du combattant. Et les Résidents n'ont pas hésité à braver cette ultime course où il fallait passer par les poteaux, enjamber les obstacles

BORDS DE MARNE

et même ramper, le tout avec une cuillère et balle dans la main. Ils ont été impressionnants !!

À l'issue de cette ultime épreuve où même les animateurs ont participé, et après le décompte des torches allumées pour chaque épreuve, c'est l'équipe des rouges qui remporte le totem de cette édition à la suite d'un combat acharné qui s'est joué dans les dernières secondes. Mais l'aventure ne se finit pas là sans élire l'aventurier de Koh Lanta, le plus intrépide, le plus courageux et le plus vaillant. Après un vote de chaque participant, Denise Brogniard et Denis Grognon ont procédé au dépouillement. Et c'est sous un tonnerre d'applaudissements et une victoire sans appel que le grand vainqueur remportant le contenu du coffre, le manioc symbolisant cette aventure fut : M. GERLAC
Un grand bravo pour son courage et sa bonne humeur !!!

« Ce fut une superbe aventure, pleines de surprises et je me suis bien amusée » Mme P.

« C'est toujours avec grand plaisir que nous venons aux soirées organisées par les Bords de Marne, et ce soir a été fabuleux et plein de découvertes, j'espère qu'il y aura une prochaine édition de Koh-lanta » Mr G.

« Un grand merci à toutes les équipes, c'était une formidable soirée et c'était la 1ère fois je mangeais des insectes et du riz gluant » Mme F.

L'équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE



ABBAYE

VISITE D'UN VIGNOBLE

Sous un ciel tout bleu, nous avons pris la route le cœur en joie devant cette belle journée qui nous attendait en direction la Seine et Marne et du Domaine du Bois Brillant à Guerard.

Sur ce domaine, situé sur le bassin historique viticole le plus important de l'Est parisien, nous avons été accueilli par François, notre guide qui nous a transmis avec beaucoup de pédagogie ses connaissances. Au cœur de cette verdure, des vignes au Chais en passant par la salle de dégustation, nous avons appris beaucoup de choses sur le processus de vinification, c'était très intéressant.

Nous avons prolongé ce beau moment par un pique-nique dans le jardin avec une vue magnifique sur la nature.

Corinne et Chantal, équipe de la vie sociale



ABBAYE



LA CRISTOLIENNE

L'APÉRITIF AUTOMNAL DU 1^{ER} ÉTAGE

L'arrivée de l'automne a été célébrée par un apéritif au premier étage afin de clôturer l'été en beauté. L'ambiance était empreinte de convivialité et de chaleur, avec une décoration florale magnifique qui évoquait les futures couleurs chatoyantes de la saison à venir. Les convives se sont régalés de délicieuses quiches aux saveurs variées accompagnées d'olives et de tomates cerises. Et pour les boissons, un planteur exotique a été servi apportant une touche tropicale à cette soirée automnale. Les bulles pétillantes du cidre ont également été appréciées par tous. Cet apéritif a été l'occasion parfaite pour les Résidents de se retrouver, de partager des sourires et des histoires, et de célébrer ensemble le début de cette belle saison d'automne !

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

UNE BELLE BROCANTE CHAUDE

L'unité PHV de la Cité Verte a tenu un grand stand à la Brocante de l'Abbaye, le dimanche 10 Septembre.

Beaucoup de monde, de beaux stands, le nôtre était super bien achalandé grâce aux dons des Résidents, des familles, des bénévoles et des collègues.

Un grand remerciement à tous, tout spécialement à M. Le Guillou, Résidents de la PHV, qui a parlé à tous les visiteurs de la Résidence pour avoir des dons. L'argent récolté ira à l'Association des Résidents «Le Temps de Vivre». Nous avons bien vendu !

Ce fut donc une belle journée de Brocante, juste un peu perturbée par la canicule, les Résidents ont été présents le matin et en toute fin d'après-midi.

Henri Salem, Responsable de l'unité PHV



CITÉ VERTE



BORDS DE MARNE

VÉLO-FAUTEUIL À SAINT-MAUR

Des Résidents des Bords de Marne ont été conviés à la Résidence de l'Abbaye à Saint-Maur pour profiter du vélo adapté qui appartient au Groupe depuis quelques temps, mais c'est vrai qu'à Saint-Maur les balades sont plus agréables.

Nous avons eu la chance d'avoir, en plus de tout ceci, le temps avec nous : un joli soleil et de douces températures pour un joli mois de septembre. Nous avons clôturé cet après-midi avec un goûter en terrasse.

Merci à la Résidence de l'Abbaye pour l'invitation. Nous réfléchissons déjà au prochain parcours que nous pourrons faire avec ce vélo sur Bonneuil pour vous l'emprunter sur une journée.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE

EXPOSITION À L'ATELIER DES LUMIÈRES

Nous avons découvert, ou redécouvert, ce merveilleux lieu qu'est l'Atelier des Lumières. Installés dans une salle, plongés dans la pénombre nous avons assisté à des expositions immersives sur deux artistes. Tout d'abord nous avons voyagé en « Infini bleu » avec Yves Klein, artiste du XX^{ème} siècle qui a cherché à magnifier la couleur dans toutes ses œuvres. Nous en avons admiré un grand nombre. Notre périple a continué avec Van Gogh et sa « nuit étoilée », à travers la vie de l'artiste à Arles, Paris ou encore Saint-Rémy-de-Provence. Nous avons été éblouis par toutes ses toiles, de ses paysages ensoleillés à ses nocturnes, ses portraits et natures mortes. Tout cela accompagné de musiques très bien choisies.

Tous les Résidents ont passé un très bon moment.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE



LA CRISTOLIENNE

BALADE DANS CRÉTEIL VILLAGE

Des Résidents de la Cristolienne ont récemment pris part à une charmante balade à Créteil village avec des bénévoles, profitant des derniers jours ensoleillés de l'année. Sous un ciel d'un bleu profond, cette sortie a été l'occasion d'explorer les alentours de la Résidence à pied. Une promenade tranquille à travers les rues pittoresques de Créteil village. Les Résidents ont profité des petites boutiques en passant par l'église de Créteil. La balade s'est poursuivie avec une pause sur une terrasse ensoleillée finissant par un concert se déroulant dans le parc de l'hôpital Albert Chenevier.

Une belle marche pour nos randonneurs !

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE



CITÉ VERTE - ADJ

ACTIVITÉS DIVERSES

En ce mois de septembre, M. Del Socorro, bénéficiaire de l'Accueil de Jour s'est promené avec un chien de l'association « Chiens visiteurs ». Cette balade lui a fait penser à son grand-père, en Algérie.

Des bénéficiaires se sont promenés sur les bords de la Marne, et ont fait une pause rafraîchissante en dégustant une glace.

Nous souhaitons également la bienvenue à M. Vad !

Nadège, Marie-Annette et Karine, équipe de l'Accueil de Jour



DOMICILE ET SERVICES

L'ESA AU COLLOQUE FRANCE-ALZHEIMER

Mercredi 20 octobre, l'équipe ESA, Équipe Spécialisée Alzheimer et maladies apparentées, rattachée au SSIAD (Service de Soins Infirmiers à Domicile) de Domicile et Services, a assisté au Colloque organisé par France-Alzheimer sur le thème « Sport et cerveau, risques, prévention, bienfaits » en présence du Président M. Joël Jaouen.

Bénéfique sur le plan moteur, cognitif et social, l'activité physique, est bonne pour la santé lorsqu'elle est pratiquée avec modération, en étant bien accompagné.

N'hésitez pas à participer aux différents ateliers proposés au sein des Résidences, vous y serez les bienvenus !

Claire, Flavie et Cécile, équipe ESA



BORDS DE MARNE



VERNISSAGE DE LA FRESQUE ARTISTIQUE

Les fresques artistiques ont été réalisées grâce à la participation des Résidents, enfants et personnels, avec l'artiste Cécile Aurégan. Ce projet d'envergure a transformé la Résidence des Bords de Marne.

Nous vous donnons rendez-vous pour fêter le vernissage de la fresque autour d'un cocktail et apéritif dînatoire le :

Mardi 3 Octobre 2023
A partir de 18h45

Résidence des Bords de Marne
9 Av. du Maréchal Leclerc , 94380 Bonneuil-sur-Marne



**Avec le soutien de la Conférence des
Financiers du Val-de-Marne*



ACTUALITÉS

À 18 ans, il obtient sa licence de pilote commercial et devient le plus jeune pilote de ligne d'Europe

Guarik Landry, âgé 18 ans, a obtenu le 14 septembre 2023 sa licence de pilote commercial et devient le plus jeune pilote de ligne employable d'Europe.

Le jeune homme, originaire de Guadeloupe et formé à l'école Aérofutur de Perpignan (Pyrénées-Atlantiques), est passionné d'aviation depuis toujours. « J'ai grandi à côté d'un aéroport en Guadeloupe, a-t-il indiqué à La Semaine du Roussillon. De ma chambre, je voyais les avions décoller et atterrir. À la maternelle, je dessinais des avions ! » Adolescent, il passait le plus clair de son temps sur le jeu vidéo Flight Simulator. Encouragé par ses parents, Guarik passe un brevet d'initiation à l'aéronautique qui confirme sa vocation.

Il entame une licence de pilote privé mais pour voler seul, il faut avoir 16 ans. Il décide donc de faire son « lâcher solo » le jour même de son anniversaire, pour ne pas manquer une minute, retracent nos confrères. Il rejoint Aérofutur Perpignan, où il boucle en un an une formation que beaucoup mettent plus de deux ans à terminer. Une formation qui coûte près de 100 000 euros, un sacrifice pour beaucoup de familles. Après sa réussite le 14 septembre, son objectif est de rentrer dans l'aviation de ligne ou l'aviation d'affaires. Il compte d'abord essayer en Guadeloupe, avec, comme rêve, Air France et l'A350. Il pourrait alors devenir l'un des plus jeunes pilotes sur long courrier de l'histoire.



Source : Nordlittoral

MOTS FLÉCHÉS

CALMÉES		ALLIAGE SOLIDE		CLAN		COMPLÈMENT DE PAROLE		TEL UN DOSSIER VOLUMINEUX		DÉTIENT
MAR-CHANDE DU COIN		CON-TAMINÉ		À LA MODE DE LONDRES		C'EST ZÉRO				BRILLANT
								ARBRE À AIGUILLES		
								ADJECTIF POSSESSIF		
AMAI-GRISSANT										
CALUMET										
				ASPIRAIT DU LAIT						TELLE UNE PISCINE MUNIE D'UN TOIT
TROP FATIGUÉ								COMME UN RÉGIME SANS ALCOOL		
ELLE EST PARFOIS ÉTALE										
									SAINT NORMAND	
									BONNE COLLE	
PAS TOUT À FAIT AU SUD		DISPARAÎTRE DANS L'AIR (S')								
									QUATRE ANTIQUE	
									DÉCOMPTE DES ANS	
SE MONTRA PLEIN DE COURAGE	GRAND DÉSERT DU MONDE									
			BÊTES DU CLAPIER		CÉLÉBRA	ELLE SE REND EN MOURANT		TERMINAISON DU PREMIER GROUPE		
					COUPE AU PLUS COURT	CHAT ENFANTIN		DANS		
À VUE DE NEZ										
CARACTÈRE GREC										
			ATTEND DANS LA SALLE							
			C'EST UNE MANIE							
PETIT PATRON										
RALENTI								DÉTÉMINANT DÉMONSTRATIF		
							UN QUI QUI FUT DU SUD			
ARMES AVEC FLÈCHES										
					VUE DANS LA PRESSE					

PLANNING ABBAYE

Samedi 30 septembre

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h30 : Grand jeu « Juste Prix » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Temps libre résidents

14h30 : Jeux table

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 01 octobre

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Comité des sorties - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Temps libre Résidents ou messe à la télé

14h00 : Réunion des Résidents de l'unité

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Lundi 2 octobre

10h00 : Bonjour chez vous

10h00 : Réunion de l'Association la Rose de l'Abbaye « Projet Insta » - Café littéraire

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 - Salle Bien-être

15h00 : Vidéo « Le Doudou » - Théâtre

PLANNING ABBAYE

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

17h00 : Club échec - Petit restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

14h00 : Bowling ou ciné

20h00 : Raconte-moi une histoire

Mardi 3 octobre

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse

14h00 : Sortie Institut du Monde Arabe

15h00 : Atelier créatif - Grand restaurant

15h00 : Atelier Petites mains - Grand restaurant

15h30 : L'heure musicale « Eastwood Symphonic Kyle Eastwood et orchestra National de Lyon » - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Soins Esthétique

14h30 : Sortie « Médiathèque » à saint Maur

PLANNING ABBAYE

14h30 : Point Guichet
17h00 : Revue de Presse + Apéro dînatoire
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 4 octobre

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
10h00 : Bonjour chez vous
10h30 : Art floral groupe 1 - Café littéraire
10h30 : Atelier poterie groupe 1 - Café littéraire
14h30 : Art floral groupe 2 - Café littéraire
15h00 : Jeux de table - Espace bar
15h00 : Pétanque - En intérieur ou extérieur
16h45 : Loto - Espace bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing,
15h00 : « Mise en voix » avec Cathy
17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

10h30 : Manucure
11h30 : Vie quotidienne
14h30 : Préparation de salade de fruits
16h00 : Mise en voix avec Cathy
17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau - Rotonde 3e Castel
14h00 : Musicothérapie - Salle snoezelen
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 5 octobre

(Horaire à définir) Sortie cinéma
14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel
16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Céline Arnaud
- Grand restaurant
16h00 : Messe - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Céline Arnaud
17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

10h30 : Chant
11h30 : Vie quotidienne

PLANNING ABBAYE

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Départ à Cultura

10h30 : Activité travaux manuels

14h30 : Temps libre et individuels

20h00 : Raconte-moi une histoire

Vendredi 6 octobre

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique - Salon de la Marne

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

12h00 : Repas à thème Fruits de mer - Grand restaurant

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Brin de causette avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Atelier jeu au tableau

14h00 : Parc Floral

20h00 : Raconte-moi une histoire

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 30 Septembre

11h00 : Réveil cérébrale - Salle du parc
14h30 : Cinéma «Jackie» - Salle du parc
17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 01 octobre

11h00 Revue de presse - Salle du parc
15h00 Atelier couture - Cafétéria
16h30 Spectacle « La chanson française décolle pour l'Amérique » - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 Activité à la carte
15h00 Atelier couture
16h30 Spectacle « la chanson française décolle pour l'Amérique » - RDC

Lundi 2 Octobre

11h00 Entraînement de Boxe - Salle du parc
15h00 Assemblée de prière - Salle du parc
15h00 Jeux de connaissance - Cafétéria
16h00 Heures Savoureuses - Cafétéria
16h30 Ambiance musicale accordéon - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 Entraînement de Boxe
11h00 Jeux cognitif
15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 Atelier créatif - 3e Salle du club
15h00 Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 3 Octobre

11h00 Atelier cuisine
15h00 Club culture - Cafétéria
17h00 Loto - Cafétéria
18h45 Vernissage de la fresque autour d'un apéritif dînatoire et de musique

Animation 3ème étage

10h30 Gym détente
11h00 Revue de presse
11h30 Atelier cognitif
15h00 Atelier beauté
18h45 Vernissage de la fresque autour d'un apéritif dînatoire et de musique

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie
15h00 Correspondance de l'être

PLANNING BDM

16h00 Collation entre amis

Mercredi 4 Octobre

11h00 Tai-chi - Salle du parc

15h00 Jeux de table - Cafétéria

17h00 Quizz musical - Cafétéria

17h30 Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

11h00 Atelier théâtre

15h00 Couture

15h45 Chansonâges

Activités club

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

14h45 Chansonâges

Jeudi 5 Octobre

11h00 Documentaire - Salle du parc

15h00 Atelier couture - Cafétéria

15h00 Atelier jardinage - Cafétéria

17h00 Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

08h00 Petit déjeuner automnale

Activités club

08h00 Petit déjeuner automnale

Vendredi 6 Octobre

11h00 L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 Ecoute musicale - Salle du parc

14h30 Tir à l'arc - Salle du parc

15h00 Color Art - Cafétéria

17h00 La grande roue - Cafétéria

Activités club

10h45 Séance Snoezelen

12h00 Repas du club

15h00 Atelier lecture

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 30 Septembre

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Après-midi gourmand « Brioches et chocolat chaud » Aurélie, Asso Ummanité

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Étages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne AS

15h30 : Après-midi gourmand « Brioches et chocolat chaud »

Dimanche 1er Octobre

10h30 : Messe TV

15h30 : Photo mystère « les fleurs » - Espace bar

Aurélie

3ème étage : 10h30 : Messe et apéritif

Aurélie et resto

15h30 : Écoute musicale

As

Lundi 2 Octobre

16h30 : Salon de thé avec Maryse - Étages

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque

Tiziana

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

Resto

15h30 : Atelier bien-être

Monique

Mardi 3 octobre

10h30 : Boutique et Point Guichet

Sylviane, Françoise, Geneviève

14h30 : Tir à l'arc - Salle d'activités

Marion

15h30 : Atelier équilibre - Salle d'activités

Marion

17h00 : Mots croisés - Bibliothèque

Tiziana

3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet

Aurélie

15h30 : Crêpes party

Aurélie

Mercredi 4 octobre

10h30 : Sortie courses en ville

Gwenaelle

15h30 : Thé dansant avec J. P. Talmond

Tiziana

17h00 : Scrabble - Bibliothèque

Jeanne-Marie

3ème étage : 10h30 : Sortie

Aurélie

15h30 : Thé dansant avec J. P. Talmond - RDC

Tiziana

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 5 octobre

11h00 : Gym/yoga avec Nathalie - Salle d'activités Phv
15h30 : Atelier poterie avec Corine (sous réserve) - Salle d'activités
17h00 : Jeu de questions - Espace bar Gwenaelle
3ème étage : 10h30 : Chiens visiteurs Gwenaelle et Pasa
15h30 : Atelier contes Pasa

Vendredi 6 Octobre « Semaine bleue »

11h00 : MESSE avec l'Aumônerie - Salle d'activité Aurélie et Françoise
14h30 : Finale du Tournoi « Bowling avec la Wii » avec les associations de la ville
de Sucy-en-brie - Salle d'activités Françoise, Gwenaelle, Aurélie
17h00 : Belote avec Bernard - Espace bar
3ème étage : 11h00 : MESSE - RDC Aurélie
15h30 : Tournoi Bowling avec la Wii Aurélie

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne