

ça bouge !

22
septembre
2023

ça bouge !

N°1627

SORTIE À FRANCE MINIATURE
POUR DES RÉSIDENTS DE LA CRISTOLIENNE



Bonjour à toutes et à tous,

Des Résidents de la Cristolienne ont voyagé à travers les monuments français lors d'un après-midi à France Miniature. L'atelier tricot a ravi les participants.

Une « crêpes party » a été organisée à la Résidence de la Cité Verte. Des Résidents ont découvert le Golf du Morbihan lors d'un séjour vacances.

Lors d'un séjour-vacances inter-résidences, des Résidents des Bords de Marne ont visité la Normandie. Un déjeuner à Meaux suivi d'une balade sur la Marne ont été organisés.

Un déjeuner dans un restaurant italien a plu à des Résidents de l'Abbaye. Lors d'une balade nocturne en bateau-mouche, des Résidents ont apprécié les lumières de la capitale.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- SORTIE À FRANCE MINIATURE POUR DES RÉSIDENTS DE LA CRISTOLIENNE
- CRÊPES PARTY À LA CITÉ VERTE
- SÉJOUR EN NORMANDIE INTER-RÉSIDENCES POUR DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE
- DÉJEUNER AU RESTAURANT ITALIEN POUR DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE
- ATELIER TRICOT À LA CRISTOLIENNE
- SÉJOUR EN BRETAGNE POUR DES RÉSIDENTS DE LA CITÉ VERTE
- DÉJEUNER À MEAUX ET BALADE SUR LA MARNE POUR DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE
- BALADE NOCTURNE EN BATEAU-MOUCHE

ACTUALITÉS

- ROYAUME-UNI : DEUX ÉPÉES ROMAINES DÉCOUVERTES GRÂCE À UN « DÉTECTORIST »
- JEUX : RONDE DE MOTS
- PLANNING ACTIVITÉS

LA CRISTOLIENNE

SORTIE À FRANCE MINIATURE

Nous avons profité des beaux jours pour aller visiter France Miniature. L'occasion de faire le tour de la France en un après-midi en se baladant au milieu des maquettes de monuments historiques. On a vu le port de Marseille, la basilique de Lourdes, le château de Chambord jusqu'à la Tour Eiffel en passant sur des petits sentiers. Dans la reproduction des grottes Lascaux, un dispositif était mis en place pour dessiner comme à l'époque préhistorique. On a également essayé de retirer Excalibur de son rocher. Il y avait même des ruches avec des ateliers autour de la fabrication du miel. Une belle journée que nous avons partagée tous ensemble.

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

CRÊPES PARTY

Après les glaces, les sorbets et les panachés en terrasse voici la « Crêpe Party » organisée par l'animation et la restauration pour marquer la fin des vacances d'été.

Bravo à M. Bétheuil et à Mme Nitzel-Henri qui nous ont prêtés mains fortes pour faire cuire les nombreuses crêpes et à Mado pour son dynamisme et sa bonne humeur pour le service.

Il ne manquait plus que la mer et la cornemuse pour se croire encore en vacances...

Au Nutella, au miel, à la confiture ou au sucre, ce fut un régal pour tous !

Françoise et Aurélie, équipe de la Vie Sociale



BORDS DE MARNE

SÉJOUR EN NORMANDIE INTER-RÉSIDENCES

Nous sommes partis, les club PASA des Bords de Marne et la Cristolienne en séjour au Pré aux Anes, du 28 août au 1er septembre.

Nous avons visité différentes villes : Fécamp avec ses falaises et sa plage de galets, Allouville-Bellefosse où nous avons vu un chêne âgé de 1200 ans et la ville d'Etretat. Le chêne d'Allouville est impressionnant par sa grandeur et sa largeur de tronc. Ce Vieux Chêne a fait la renommée d'Allouville-Bellefosse, petit village en Pays de Caux. Cet arbre millénaire serait le plus vieux chêne de France. On le date de l'époque de Charlemagne. En vieillissant, il s'est creusé abritant deux chapelles superposées. En effet, ce chêne fait l'objet d'une dévotion particulière. Il a été classé Monument Historique en 1932.

Nous avons profité de ce séjour pour rencontrer des Résidents et personnels de la Cristolienne pouvoir échanger avec elles. Nous avons passé d'agréables moments comme notre déjeuner avec vue sur les Falaises d'Etretat, même si le temps était maussade.

Pour un premier voyage ensemble, nous sommes ravis et projetons déjà d'en faire un autre l'année prochaine.

Des Résidentes témoignent :

Mme Martin : « *Le séjour c'était bien, on était étonné de voir ces beaux paysages. Je ne regrette pas d'être venue* ».

Mme Cherier : « *Ça m'a beaucoup plu, cela m'a rappelé des souvenirs. Ce n'est pas comparable avec la Résidence* ».

Mme Nodot : « *C'était très bien, je suis heureuse d'avoir vu la mer* ».

Mme Pattacini : « *Le séjour était bien. On a fait la valise et on est parti* ».

Sylvie et Elda, animatrices des Club PASA

BORDS DE MARNE



BORDS DE MARNE



ABBAYE

RESTAURANT ITALIEN GRAZIELLA

Il y a quelques jours, nous sommes allés déjeuner dans un fameux restaurant italien de Joinville-le-Pont. Bacar, animatrice au PASA et Nina, soignante à Castel ont eu la chance d'accompagner les Résidentes présentes au restaurant Graziella, situé juste à côté de la Mairie de Joinville-le-Pont.

Au cours de ce repas nous avons eu la chance de goûter des mets italiens dans une ambiance chaleureuse tout en échangeant et en discutant, donnant lieu à un très beau moment de partage.

Bacar, animatrice au PASA et Nina, soignante à Castel



ABBAYE



LA CRISTOLIENNE

ATELIER TRICOT

L'art du tricot prend une toute nouvelle signification au PASA de La Cristolienne. Régulièrement, des Résidents se réunissent pour participer à un atelier tricot chaleureux et créatif. Cette activité manuelle initiée par Elda, devient un moment de convivialité et de partage. A la découverte des textures, des couleurs et des formes à travers les pelotes de laine et les aiguilles. Chacun produit sa création, que ce soit un bonnet, une écharpe ou peut-être même une bonne couverture d'hiver pour les plus ambitieux. Les sourires et les rires sont au rendez-vous alors que les Résidents s'entraident et échangent des astuces. C'est un atelier qui favorise également la concentration, la coordination et renforce les liens sociaux. Les Résidents de La Cristolienne sont fiers de leurs réalisations, et ces objets artisanaux peuvent devenir de la décoration, des articles à vendre pour l'association ou des cadeaux pour leurs proches.

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

SÉJOUR EN BRETAGNE, DANS LE GOLF DU MORBIHAN

Cette année, Mme Nitzel-Henri, Charlery, Alonso, Wender et M. Betheuil et Wender ont eu le plaisir de partir en vacances en Bretagne du 9 au 16 septembre.

Au programme de ce voyage : la visite de Vannes en petit train, le tour du Golf en bateau, la visite du château de Suscino entre autres...

Mme Nitzel-Henri est retournée dans sa maison à Aradon en compagnie d'amis proches... de belles retrouvailles !

Merci à Marie-Ange, Christine et Marie pour leur accompagnement dans la bonne humeur. La météo, particulièrement clémente a aussi contribué à de belles vacances !

Françoise, responsable de la vie sociale



CITÉ VERTE



BORDS DE MARNE

DÉJEUNER ET BALADE SUR LA MARNE

Nous sommes partis visiter la ville de Meaux et avons déjeuné au restaurant près de la plage de Meaux, « Chez Paulette ». Nous avons dégusté des feuilletés au brie, des tomates colorées et mozzarella suivis d'un pavé de saumon avec ses haricots verts et pour finir un café gourmand. Après ce bon repas, nous sommes allés faire un tour de bateau électrique, conduit par l'animatrice Sylvie. Nous étions seuls sur la Marne, libres comme l'air. Le cadre était reposant et la température idéale pour une belle balade. Nous avons vu des hérons nichés dans les arbres qui profitaient des rayons du soleil ainsi que des pêcheurs qui nous ont salués.

Nous vous conseillons d'aller faire un tour du côté de Meaux qui d'ailleurs a une belle cathédrale et une plage accessible pour tous.

Les Résidents du 3^{ème} et du Club PASA, Sylvie et Efat



BORDS DE MARNE



ABBAYE

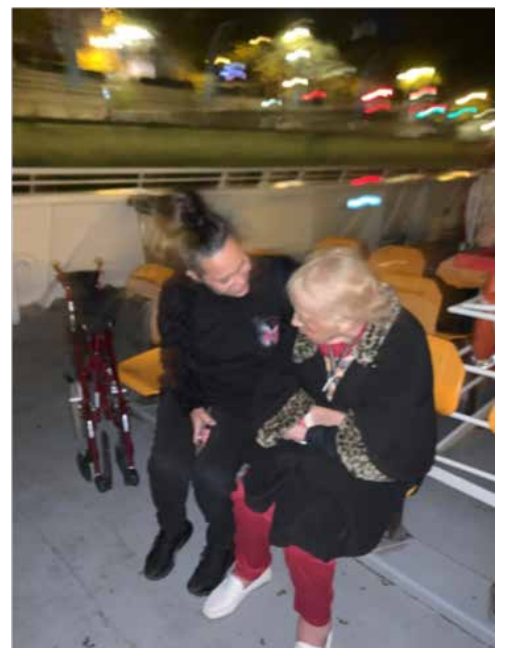
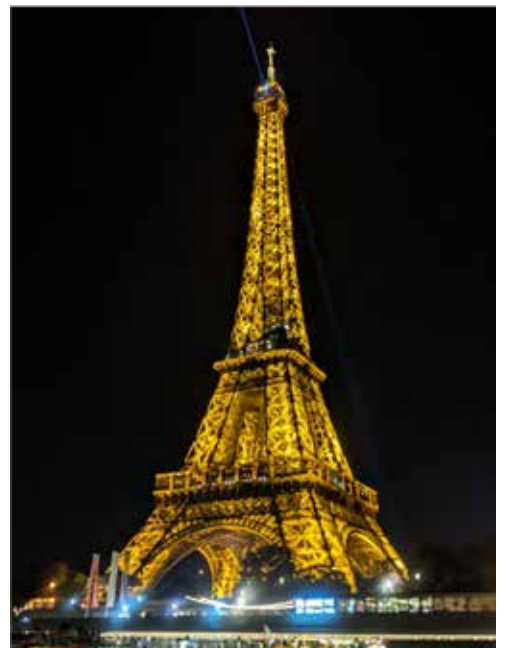
BALADE NOCTURNE EN BATEAU- MOUCHE

Dans la nuit du 28 août, nous nous sommes rendus près du pont de l'Alma pour une promenade à Paris par sa plus belle avenue : la Seine. Nous avons passé une très agréable balade nocturne sur un des nombreux bateaux-mouches qui parcourent la Seine. Durant notre promenade nous avons eu la chance d'avoir un guide audio qui, à chaque monument ou lieu d'intérêt, nous a fait découvrir ou redécouvrir les plus beaux lieux de Paris observables depuis le fleuve. De la Tour Eiffel en passant par Le Louvre, le site des deux théâtres... Nous avons profité de la grandeur de notre capitale Paris, les lumières de ses plus beaux monuments se reflétant sur l'eau nous ont tous laissé rêveurs...

Florence, Flora, Clément, équipe de la vie sociale et Jennifer, équipe de la restauration



ABBAYE



CITÉ VERTE - ADJ

BALADE SUR LA SEINE

Des bénéficiaires de l'Accueil de Jour de la Cité Verte ont navigué sur la Seine sur les fameux bateaux-mouches. Ils ont été émerveillés de pouvoir voir les magnifiques paysages parisiens bercés par les courants de la Seine.

Amandine, Marie Annette et Karine, Accueil de Jour de la Cité Verte





VERNISSAGE DE LA FRESQUE ARTISTIQUE

Les fresques artistiques ont été réalisées grâce à la participation des Résidents, enfants et personnels, avec l'artiste Cécile Aurégan. Ce projet d'envergure a transformé la Résidence des Bords de Marne.

Nous vous donnons rendez-vous pour fêter le vernissage de la fresque autour d'un cocktail et apéritif dînatoire le :

Mardi 3 Octobre 2023
A partir de 18h45

Résidence des Bords de Marne
9 Av. du Maréchal Leclerc , 94380 Bonneuil-sur-Marne



**Avec le soutien de la Conférence des
Financeurs du Val-de-Marne*



ACTUALITÉS

Royaume-Uni : un "déetecteurist" a découvert deux exceptionnelles épées romaines grâce à son appareil

Une incroyable découverte. Au Royaume-Uni, un détecteur de métaux a permis de mettre au jour deux épées romaines, dont l'ancienneté a été évaluée à 2 000 ans.

C'est dans le district des Cotswolds qu'elles ont été mises au jour, rapporte Newsweek, lundi 18 septembre, s'appuyant sur un récent communiqué de presse diffusé par le gouvernement local. Près de ces épées, des accessoires en bois ont été retrouvés, mais aussi les fourreaux (ou plus précisément, ce qu'il en reste) des deux armes, détaille le magazine américain.

Le bingo du "detectorist"

Dans le même article, on apprend qu'un habitant de la région, Glenn Manning, a découvert ces épées un jour où il prenait part à un rassemblement de personnes ayant recours à des détecteurs de métaux. Il a aussi retrouvé un bol, en alliage de cuivre, à côté des armes. Autant d'artefacts dont la création remonte à environ 160 ans apr. J.-C.

L'Empire romain, à cette époque-là, était en plein essor. Au moment de son apogée, il s'étendait autour de l'Europe et de la Méditerranée, jusqu'à certaines parties de l'Asie occidentale et de l'Afrique du Nord.

Paul Hodgkinson, le conseiller local des Cotswolds, s'est réjoui de ces trouvailles. "Cette découverte archéologique prouve que [notre] histoire est très riche. Les gens se demandaient : 'Qu'ont fait les Romains pour nous ?' Et bien, voici des exemples étonnants d'armes utilisées lorsque Cirencester était la deuxième plus grande ville de Grande-Bretagne, a-t-il détaillé dans ledit communiqué. C'est vraiment remarquable."

Parce que ces épées sont d'une "longueur considérable", des experts

ACTUALITÉS

ont estimé qu'il s'agissait très certainement d'armes de cavalerie. Celles-ci auraient été utilisées par les Romains lorsqu'ils se déplaçaient à cheval. À cette époque, il était légal de posséder des armes et d'en emporter avec soi en voyage. En effet, comme le rappelle Newsweek, les provinces romaines étaient alors en proie à une grande violence.

Dans un premier temps, les épées ont été apportées à l'université de Leicester. Là-bas, Simon James, professeur d'archéologie, les a examinées. Dans la presse, le spécialiste a précisé que de telles armes étaient également connues sous le nom de "spatha".

Puis, les armes et les autres objets ont été transportés au musée Corinium, dans la ville de Cirencester. Là-bas, elles seront conservées pour être présentées aux générations futures.

Début septembre, nous nous sommes fait l'écho d'une découverte similaire. Quatre épées vieilles de 1 900 ans, conservées dans leurs fourreaux en cuir et en bois, mais également une arme tranchante, ont été découvertes dans le désert de Judée, en Israël.



Source : Geo

RONDE DE MOTS

O M C E
D R G N P
AMI DES PEINTRES APPÂT DE PÊCHE SÉRIE À LA TÉLÉ GALETTE HELVÉTIQUE
P I S R R
R A U H
E I L E A
BIEN ÉLEVER FORMER UN GROUPE COIFFÉE À L'AFRO ADOUCIR LE CAFÉ
L C E U E
R I I E
R N M R C
DU GENRE FRIPON BLANCHIR EN TOMBANT MALAXÉE AU FOURNIL MIS DEHORS
E A E S N
E E E R
O E J U I
JOLIE FLEUR ARTISTE AU JAPON DU GENRE INTROVERTI LE VIEUX MONDE
O E R E T
S T G I

PLANNING ABBAYE

Samedi 23 septembre

11h00 : Marché de l'Abbaye - Point info

14h30 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

15h30 : Grand jeu « Quizz musical » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

14h30 : Jeu « Charade » - Rotonde 3ème étage

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 24 septembre

14h30 : Balades en vélo fauteuil

15h30 : Karaoké - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h45 : Diffusion de la messe - Petit salon

14h00 : Réunion des Résidents de l'unité

Lundi 25 septembre

10h00 : Bonjour chez vous

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 - Salle Bien-être

12h00 : Repas à thème Corse

15h00 : Conférence « Mont Saint-Michel » par Philippe Prevost - Théâtre

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

PLANNING ABBAYE

17h00 : Bingo - Espace bar
17h00 : Club échec - Petit restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Club Vidéo - Théâtre
17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Chant
11h30 : Vie quotidienne
15h30 : Petit BAC
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale
14h00 : Bowling ou ciné
16h00 : Préparation soirée Crêpes - Rotonde 3ème castel
19h00 : Soirée Crêpes - Rotonde 3ème castel

Mardi 26 septembre

10h00 : Bonjour chez vous
11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse
15h00 : Atelier créatif - Grand restaurant
15h00 : Atelier Petites mains - Grand restaurant
15h30 : L'heure musicale « Alain Altinoglu dirige Mozart et Strauss » - Théâtre
17h00 : Jeu de questions - Espace bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie
11h00 : En route pour le pressing
15h30 : Heure musicale - Théâtre
17h00 : Jeu interactif « Mots Croisés »

4ème Bellay

10h30 : Danse
11h30 : Vie quotidienne
15h00 : Atelier pâtisserie
16h30 : Poésies et Fables
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier Esthétique
14h00 : Sortie médiathèque
14h30 : Point Guichet

PLANNING ABBAYE

Mercredi 27 septembre

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier poterie groupe 2 - Café littéraire

10h30 : Projet La Valse des Saisons - Salle Castel

11h45 : Sortie restaurant

15h00 : Jeux de table - Espace bar

15h00 : Pétanque en intérieur ou extérieur

15h30 : Atelier Parole de chien - Salon de la Marne

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

17h50 : Contes et petits secrets de la nature - Espace sensoriel

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Jeu interactif « Baccalauréat »

4ème Bellay

10h30 : Manucure

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau - Rotonde 3e Castel

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 28 septembre

08h00 : Petit déjeuner Continental - Grand restaurant

(Horaire à définir) Sortie cinéma

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Sébastien Charluet - Grand restaurant

16h00 : Temps de prière - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

PLANNING ABBAYE

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuels

14h00 : Temps d'individuel avec les Résidents

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 29 septembre

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « NTIC » - Salon de la Marne

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Atelier d'écriture avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h00 : Comité d'accueil des nouveaux Résidents - Salon du parc

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Atelier jeu au tableau

20h00 : Raconte-moi une histoire

PLANNING BDM

Samedi 23 Septembre

- 11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc
- 14h00 : Cinéma « Promesses de L'aube » - Salle du parc
- 17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 24 Septembre

- 11h00 : Revue de presse - Salle du parc
- 15h00 : Casque virtuel - 2ème étage
- 15h00 : Atelier couture - Cafétéria
- 17h00 : Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 11h00 : Activité à la carte
- 15h00 : Atelier couture
- 17h00 : Grand loto - RDC

Lundi 25 Septembre

- 11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc
- 15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria
- 16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria
- 16h30 : Ambiance musicale accordéon - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 10h15 : Entraînement de Boxe
- 11h00 : Jeux cognitif
- 15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Mardi 26 Septembre

- 11h00 : Danse douce - Salle du parc
- 14h30 : Atelier peinture - Salle du parc
- 15h00 : Jeux de table - Cafétéria
- 17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 10h30 : Atelier peinture - Salon du 3ème étage
- 10h45 : Atelier beauté
- 15h00 : Activité à la carte

Mercredi 27 Septembre

- 11h00 : Tai-chi - Salle du parc
- 15h00 : Messe - Salle du parc
- 15h00 : Jeux de table - Cafétéria

PLANNING BDM

17h00 : Quizz musical - Cafétéria

17h30 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Couture

15h45 : Chansonnage

Jeudi 28 Septembre

11h00 : Documentaire « Les chemins de l'école » - Salle du parc

15h00 : Atelier couture - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Activité à la carte

Vendredi 29 Septembre

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

14h00 : Sortie : exposition au petit palais à Paris

14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc

15h00 : Color Art - Cafétéria

17h00 : La grande roue - Cafétéria

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 23 Septembre

10h30 : Chiens visiteurs - RDC (1er et 2ème étages)

15h30 : Conférence « L'école » avec Philippe Prévot - Salle d'activités Aurélie

17h00 : Jeux de société et belote avec Bernard - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Lecture du journal Aurélie

15h30 : Conférence « L'école » - RDC

Dimanche 24 Septembre

15h30 : Photos de classe « Où est Charlie ? » - Salle d'activités Aurélie

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Étages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif Aurélie

15h30 : Photos de classe - RDC

Lundi 25 Septembre

16h30 : Salon de thé avec Maryse - Étages

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

Tiziana

Resto

15h30 : Atelier bien-être

Monique

Mardi 26 Septembre

10h30 : Vie de quartier - Étages

10h30 : Boutique et Point Guichet

Françoise, Sylviane, Geneviève

14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Atelier gym douce avec Marion - Salle d'activités

17h00 : Mots croisés - Bibliothèque

Tiziana

3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet - RDC

15h30 : Promenades en terrasse

As

Mercredi 27 Septembre

10h30 : Sortie en ville

Animatrice

15h30 : Thé chantant avec J.P Talmont

Tiziana

17h00 : Scrabble - Bibliothèque

Jeanne Marie

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Thé chantant avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 28 Septembre

Joyeux Anniversaire à Mme MICHEL qui souffle ses 100 bougies

10h00 : Vie de quartier - 1er et 2ème étages

15h30 : Atelier poterie avec Corine ou Ciné-club - Salle d'activités

17h00 : Billard Hollandais - Espace bar

Animation

3ème étage : 10h30 : Préparation culinaire

Resto

15h15 : Les contes

Pasa

Vendredi 29 Septembre

Ventes de brioches au profit de l'association « Le Hérisson » du vendredi 29 septembre au dimanche 1er octobre

10h00 : Vie de quartier - 1er et 2ème étages

15h30 : Panneau photos - Espace bar

Tiziana

17h00 : Jeux de société et belote avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Panneau photos - 3ème

Aurélie

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 23 Septembre

11h00 : Gym Douce - Salon Patio
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Dimanche 24 Septembre

11h00 : Émission Religieuse - PASA
15h00 : Video Club « Mon nom est Personne » - PASA
17h00 : Jeu Mystère - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse

Lundi 25 Septembre

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio
15h00 : Jeux de Table - Restaurant
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture
14h30 : Carré Musical

Activité du 1er étage

10h45 : Médiation Animale
15h30 : Carré Musical
17h15 : Jeux de Question

Mardi 26 Septembre

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
15h00 : Club Lecture - Bibliothèque
17h00 : Bingo - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée
14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe
15h15 : Chanson' Age
17h00 : Éphéméride avec Marie-Claude

PLANNING CRISTOLIENNE

Mercredi 27 Septembre

11h00 : Cristo Radio - Salon Patio

15h00 : Comité Nappage - Restaurant

15h30 : Chorale - Salon Patio

17h00 : Cases à Lettres - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

Jeudi 28 Septembre

11h00 : Loisirs & Détente - Salon Patio

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

Activités du 1er étage

15h00 : Manucure avec Marie-Claude

Vendredi 29 Septembre

11h00 : Doc «Océan, Mystère du Plastique» - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

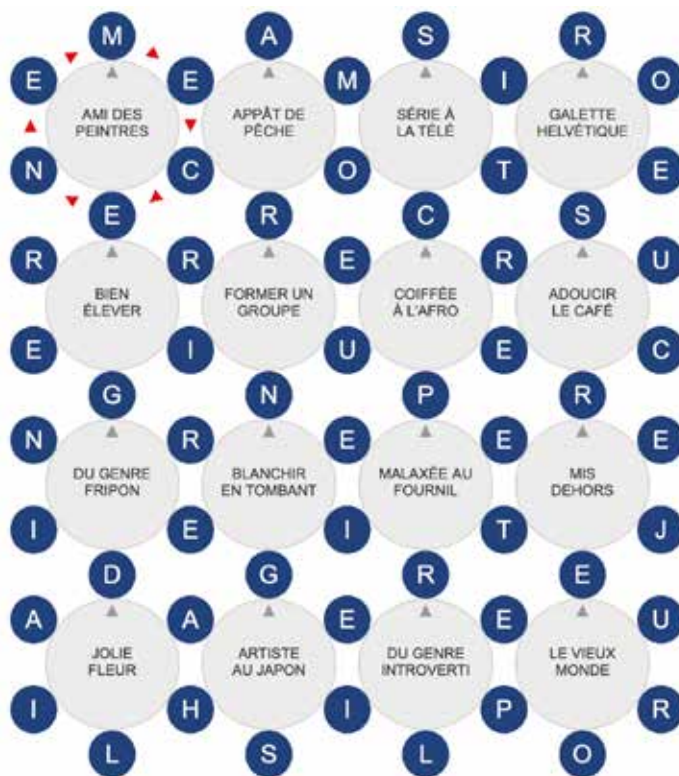
16h30 : Ambiance Musicale avec Mr Charles - Restaurant

Activité du 1er étage

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne