

ça bouge!

15
septembre
2023

ça bouge!

N°1626

VISITE DES JARDINS D'ALBERT KAHN
PAR DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE



Bonjour à toutes et à tous,

Des Résidents de l'Abbaye se sont plongés dans un voyage à la découverte des jardins d'Albert Kahn. Des centenaires ont été fêtés cet été.

Le premier match de la coupe du monde de Rugby a été diffusé à la Résidence de la Cristolienne. Des Résidents se sont retrouvés pour un moment « Tea Time ».

Un barbecue, organisé à la Cité Verte, a été un succès pour les papilles. Des Résidents du 3^{ème} étage ont effectué une sortie sur le signe de la gourmandise et du lèche vitrine.

A la Résidence des Bords de Marne, un imprévu de dernière minute s'est soldé par un moment de partage et de convivialité. Des Résidents ont apprécié une sortie au Château de Fontainebleau.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- VISITE DES JARDINS D'ALBERT KAHN PAR DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE
- DIFFUSION DE LA COUPE DU MONDE DE RUGBY À LA CRISTOLIENNE
- BARBECUE À LA CITÉ VERTE
- UN IMPRÉVU QUI FINIT BIEN AUX BORDS DE MARNE
- DES CENTENAIRES CÉLÉBRÉS CET ÉTÉ À L'ABBAYE
- L'INSTANT « TEA TIME » À LA CRISTOLIENNE
- SORTIE AVEC DES RÉSIDENTS DU 3^{ÈME} DE LA CITÉ VERTE
- UNE TRÈS BELLE SORTIE AU CHÂTEAU DE FONTAINEBLEAU POUR LES BORDS DE MARNE

ACTUALITÉS

- PYRENNÉES : AU MOINS 7 PORTÉES DE NOUVEAUX OURSONS DÉTECTÉES
- JEUX : MOTS CROISÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

ABBAYE

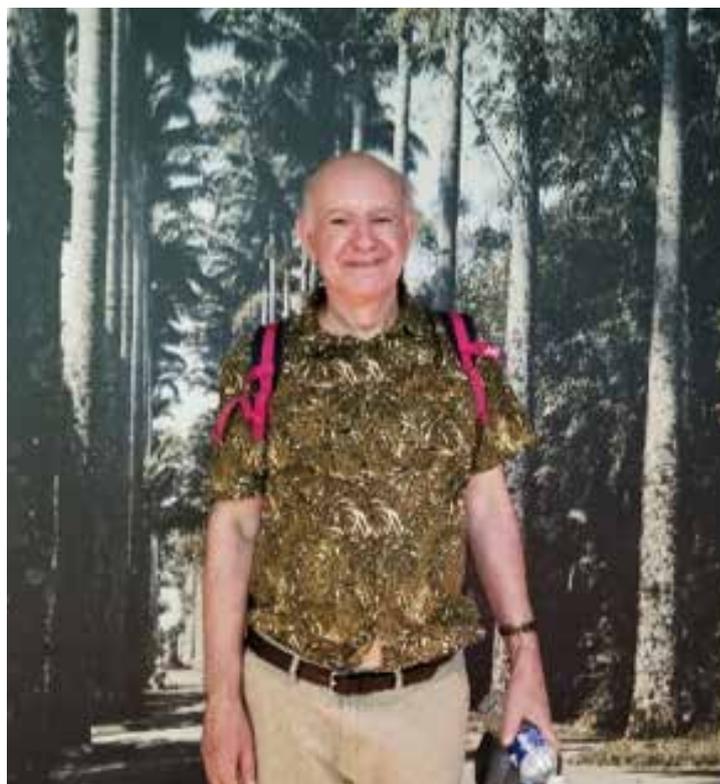
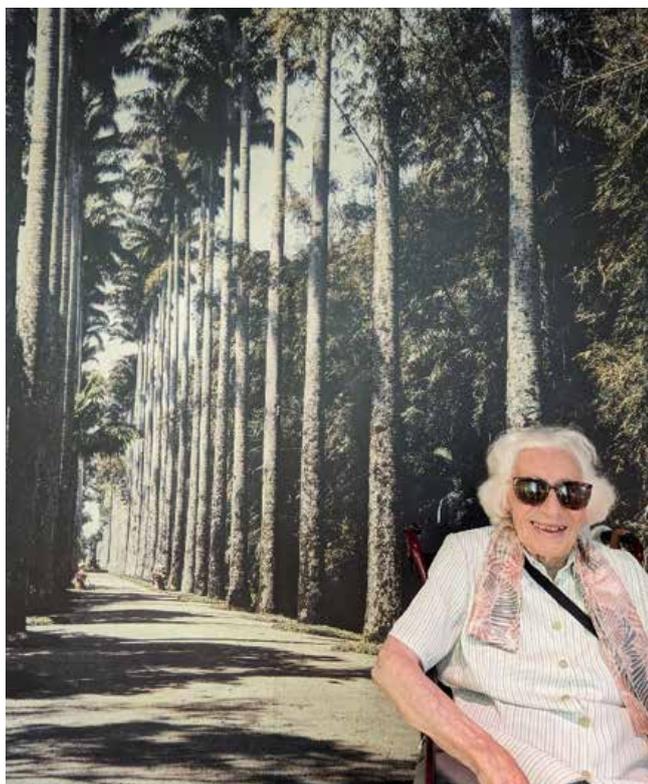
VISITE DES JARDINS ALBERT KAHN

Lors d'un bel après-midi ensoleillé, nous avons eu la joie de nous rendre dans les jardins d'Albert Kahn à Boulogne-Billancourt. Nous avons vécu un joli voyage en parcourant ces lieux. Que ces jardins soient à l'anglaise, à la japonaise ou à la française, ils nous ont séduits par leur beauté.

C'est ainsi que notre petit groupe a traversé tranquillement la forêt vosgienne qui nous a offert un accueil rafraîchissant par l'ombre de ses grands pins.

L'alternance de la visite des jardins et des espaces d'expositions en intérieur, nous a permis de profiter de la fraîcheur des lieux ce qui a été apprécié par tous. Les trajets se sont faits dans la joie, en musiques et en chansons.

Jenifer, équipe de la restauration, Corinne et Clément, équipe de la vie sociale



ABBAYE



LA CRISTOLIENNE

DIFFUSION DE LA COUPE DU MONDE DE RUGBY

Le restaurant de La Résidence de la Cristolienne a été le lieu choisi pour la diffusion du match d'ouverture de la Coupe du Monde de Rugby 2023. L'ambiance était à son comble alors que les fans de rugby se sont rassemblés pour assister à cet événement. La télévision sur grand écran, digne d'une fan zone, permettait de suivre le match en direct. Des bières accompagnées de gâteaux apéritifs ont été servies offrant une expérience immersive à tous les convives. Évidemment les drapeaux français étaient au rendez-vous afin de supporter notre équipe. Nous avons célébré la victoire (27-13) de la France face à la Nouvelle-Zélande comme si nous étions au Stade de France.

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

BARBECUE À LA CITÉ VERTE

Cet été, un barbecue a été organisé au 3^{ème} étage de la Résidence de la Cité Verte.

Au programme : des grillades, du soleil et des sourires.

Un beau moment de partage entre les Résidents et les membres du personnel.

Aurélie, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

UN IMPRÉVU QUI FINIT BIEN

Pour le déjeuner, nous devions aller manger au Riad de Marrakech à Bonneuil. Ce fut une aventure riche en rebondissements pour les Résidents et l'équipe d'animation quand, Efat et Fabio se sont aperçus que le restaurant était fermé.

Avec l'aide de William des services techniques, et grâce à la compréhension et à la participation des Résidents, nous avons organisé un repas à la Résidence en commandant des pizzas, que nous avons dégustées au bar tous ensemble !

Le joie et la convivialité étaient de mises : nous avons partagé un savoureux moment gourmand, à picorer plusieurs pizzas afin que tout le monde puisse se régaler conformément aux goûts de chacun. C'est dans cette ambiance joyeuse que nous avons terminé en beauté avec une glace.

Un grand merci à toute l'équipe restauration de nous avoir permis de passer ce superbe moment.

Efat, Fabio et William



ABBAYE

DES CENTENAIRES CÉLÉBRÉS CET ÉTÉ

Mme Metereau, Résidente de l'Abbaye a célébré son 100^{ème} anniversaire entourée de sa famille et ses amis.

Le 23 juillet, ce fut au tour de Mme Daude de fêter son anniversaire. Elle a eu le plaisir de souffler ces 108 bougies entourée de ses proches.

Nous souhaitons encore un excellent anniversaire à Mme Metereau et Mme Daude !

L'équipe de la vie sociale

Mme Metereau



Mme Daude



LA CRISTOLIENNE

L'INSTANT « TEA TIME »

Un rendez-vous au salon de thé a été proposé par le premier étage. C'est une initiative d'Ellie, aide-soignante, qui a souhaité inviter les Résidents des autres étages à un « Tea Time ».

La forte chaleur a amené à déplacer cet événement au rez-de-chaussée dans une salle plus grande et climatisée. Mais ça n'a pas empêché les participants de partager ce moment ensemble.

Avant la rencontre, des beignets aux pêches avec du nutella et du beurre de cacahuète ont été préparés. Limonade, thé glacé et autres boissons fraîches ont été servis pour éteindre la soif.

Certains se sont rencontrés et d'autres en ont profité pour danser. Un petit événement convivial qu'on espère refaire à nouveau.

Merci à tout ceux qui ont organisé et assuré cette initiative.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE



CITÉ VERTE

SORTIE AVEC DES RÉSIDENTS DU 3^{ÈME}

Fin août, nous sommes sortis avec des Résidents du 3^{ème} étage de la Cité Verte.

Au programme : dégustation d'une bonne crêpe, d'un jus ou d'une bière et lèche vitrine dans la galerie marchande du centre commercial de Pontault.

Un beau moment que les Résidents ont beaucoup apprécié.

Aurélie, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

UNE TRÈS BELLE SORTIE AU CHÂTEAU DE FONTAINEBLEAU

Avant d'admirer ce très beau château qui a traversé les siècles, nous entrons par de magnifiques grilles de fer forgé avec des dorures et l'aigle de Napoléon, donnant sur la cour d'honneur construite en pierres et en briques de style Louis XIII, avec en face un superbe escalier en fer à cheval.

Rendez-vous de chasse des Rois de France depuis Saint Louis, François Ier y fit construire un nouveau palais dans l'esprit de la Renaissance. Nous y découvrons un jardin à la française qui a été dessiné par Lenôtre sous Louis XIV.

Là, Napoléon y entreprit de nouveaux aménagements, et c'est dans cette cour d'honneur qu'il fit ses adieux et signa sa première abdication en 1814. Par la suite, Napoléon III y vint souvent durant son règne.

De 1945 à 1966, l'OTAN occupa le château.

Nous avons ensuite déjeuné un excellent repas dans le château, avant que le petit train nous fasse visiter un merveilleux parc à l'anglaise, mais nous n'avons pas pu admirer les salles très riches en mobilier divers, tapisseries et peintures.

Madame DORLIAC, Résidente



BORDS DE MARNE



LA CRISTOLIENNE-ADJ

ACTIVITÉS ESTIVALES À L'ACCUEIL DE JOUR

Les températures sont toujours estivales, alors à l'Accueil de Jour de la Cristolienne, nous nous promenons le long de la Marne pour nous rafraîchir.

Quand le temps se fait trop chaud, nous nous mettons à l'ombre pour faire des jeux de société où tout le monde s'entraide et l'on va déguster des glaces dans un lieu climatisé.

Les bénéficiaires passent des bons moments en toute convivialité.

L'équipe de l'Accueil de Jour



CITÉ VERTE - PHV

VACANCES AU COEUR DU TARN ET GARONNE

L'unité PHV de la Cité Verte est allée en vacances fin juin, début juillet à Maubec, entre Toulouse et Montauban.

Un petit groupe est parti en voiture avec les valises et le gros des troupes en TGV le lendemain. Nous avons loué un deuxième véhicule sur place.

Nous avons séjourné au gîte d'En Naoua, magnifique ancienne ferme de la Lomagne, entièrement réaménagée pour le confort et l'accessibilité des groupes. C'est un lieu que nous connaissons très bien, nous y revenons tous les deux ans depuis 10 ans ! Valérie, la propriétaire est très accueillante et se met en quatre pour que nos séjours se passent au mieux. Nous étions 17 personnes au total ! 8 Résidents de l'unité PHV, 2 Résidents extérieurs et les accompagnants, 4 de l'unité, 2 bénévoles et le fils d'une AS.

Sur place un grand parc, une piscine, de beaux espaces extérieurs abrités pour manger, un barbecue et plancha nous assurent toujours de bons moments conviviaux. Les repas sont préparés en commun, chacun y va de ses spécialités, une, très appréciée est la Sangria de Diego, sans oublier les samoussas d'Annie et Vola et la mayonnaise de Anis.

Belle ambiance cette année, chacun semble avoir bien profité des vacances à son rythme. Notre programme : restaurant gastronomique, visites, marchés locaux, petit train touristique, balade en calèche, croisière repas, cassoulets, petits vins locaux et farniente.

L'année prochaine nous y retournerons à l'occasion de mon dernier séjour vacances avec l'unité PHV pour cause « grandes vacances » pour moi... grande fête en perspective.

Henri Salem, responsable de l'unité PHV

CITÉ VERTE - PHV



ABBAYE - INFOS

Saint-Saëns : Pierre Brégeault, de l'aide à domicile à la zone des Aulnaies

Durant tout le mois d'août, nous avons choisi de consacrer chaque semaine, un portrait sur une personnalité qui a marché la Ville de SAINT-Saëns. Cette série commence par Pierre Brégeault.



Fils de parents saint-saënnais, Pierre Brégeault a passé une grande partie de sa vie à Saint-Saëns (Seine-Maritime). Il y a d'ailleurs commencé sa carrière en tant que clerc d'huissier puis clerc de notaire avant de devenir directeur de la Caisse d'Épargne de Saint-Saëns. Il gravira d'ailleurs les échelons au sein de cette société « jusqu'à devenir directeur adjoint à Cambrai », livre-t-il.

L'ascension de l'ADAR

Depuis deux ans, Pierre Brégeault, âgé de 91 ans s'est rapproché de sa filleule en région parisienne, mais il reste attaché à la ville brayonne.

« **Je revenais chaque week-end à Saint-Saëns avant de m'y réinstaller en 91** » confie-t-il. Et aujourd'hui, « **il continue à s'informer de ce qu'il s'y passe** », affirme le personnel de la résidence de l'Abbaye où il réside.

Durant 26 années, Pierre Brégeault sera bénévole au sein de l'ADAR (Aide à domicile en activités regroupées). « **Une personne qui a contribué à la réussite de cette structure** », lui a écrit Yvette Lorand-Pasquier, à cette époque, maire de Montérolier.

La première pierre de la ZI des Aulnaies

Pierre Brégeault, c'est aussi l'homme qui va permettre à la zone industrielle des Aulnaies de voir le jour. En 1961, afin de respecter les volontés de son oncle Charles Hannier, dont il était le légataire universel, il a mis à disposition de la commune un terrain de trois hectares. Aujourd'hui, sur cette dernière, de nombreux artisans et commerçants se sont installés, participant au rayonnement de la Ville. Des événements y sont également organisés comme la foire Sainte-Catherine.

Pierre Brégeault a apporté sa pierre à l'édifice pour contribuer au développement de sa commune et au bien-être des habitants.

Pauline Defoix

Le Réveil - Jeudi 3 août 2023

ACTUALITÉS

Pyrénées : Au moins sept nouvelles portées d'ours ont pointé le museau

CARNET ROSE-BRUN Après analyse des crottes, poils et « pièges photographiques », les spécialistes pensent qu'au moins sept nouvelles portées d'ours sont nées cette année dans les Pyrénées françaises

Au dernier décompte, à la fin de l'année 2022, il y avait officiellement 76 ours dans les Pyrénées. Mais entre la femelle photographiée le 7 juillet à Auzat, en Ariège, et les deux ourses aperçues avec leur progéniture, étrangement proches l'une de l'autre, au début de l'été dans ce même département du côté d'Ustou, l'équipe des techniciens du Réseau ours brun (ROB) assure que la jeune génération gambade bien sur les pentes du massif.

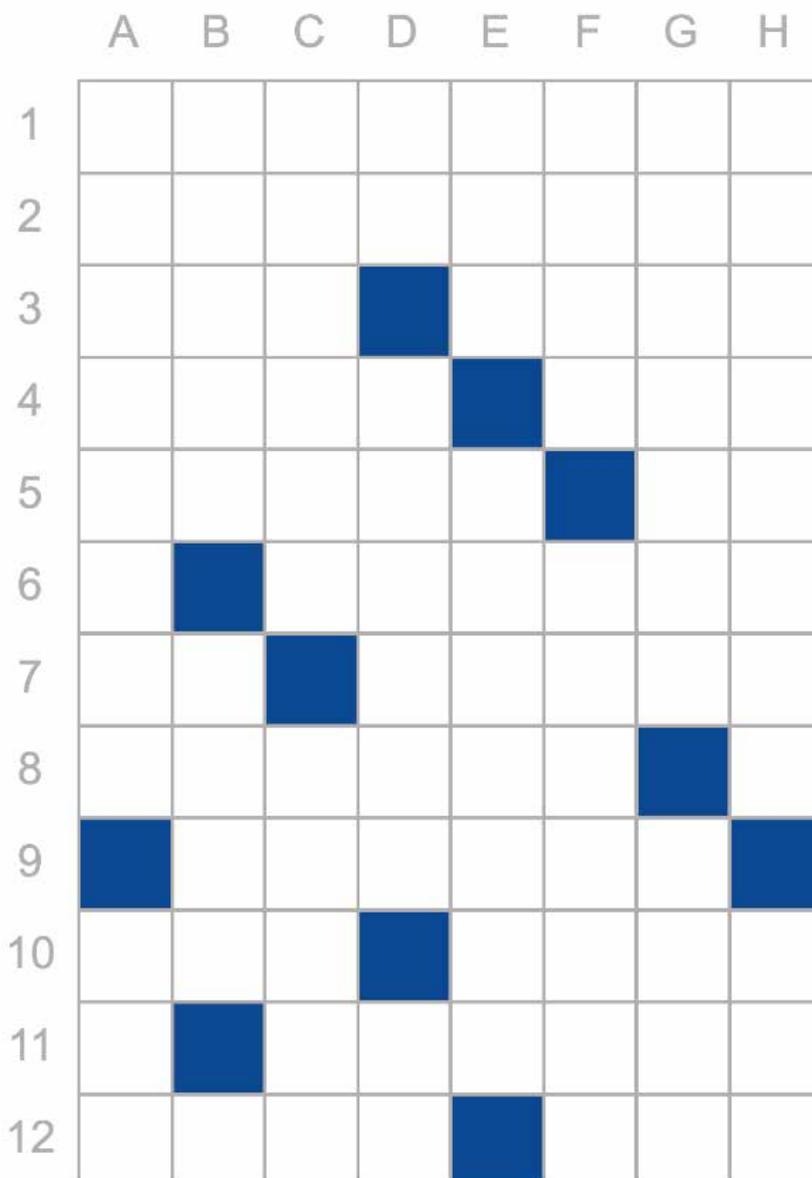
« Rut tardif »

« Sous réserve d'une confirmation par la génétique, ces observations, complétées par des échantillons de crottes collectés lors (...) de constats de dommages sur le cheptel domestique, devraient permettre d'ajouter deux à trois portées supplémentaires aux cinq déjà détectées au printemps dans les Pyrénées françaises », indiquent les spécialistes dans la dernière édition de leur Écho des Tanières, mise en ligne lundi.

Au-delà des oursons de l'année, les agents de l'Office français de la Biodiversité (OFB) ont également constaté le 24 août à Couflens, toujours en Ariège, « des comportements de rut tardifs », plutôt inhabituels, et « peut-être liés à une infanticide ou à la première reproduction d'une jeune ourse ». La génétique et les sorties d'hibernation au printemps prochain diront si ces amours tardives ont été fertiles.

Source : 20minutes

MOTS CROISÉS



HORIZONTALEMENT

1. Accessoire indispensable du pique-nique.
2. Nom que l'on peut donner à un jeune serin.
3. Jour de loisir. Choisit par le vote.
4. Vieilles colères. C'est moi.
5. Espèce de loir. Possédé.
6. Il taille des planches.
7. Erbium au labo. Elle borde la bouche.
8. Détruira en attaquant.
9. Avec des biscoteaux.
10. Poisson des eaux méditerranéennes. C'est notre monnaie.
11. Gros plan au cinéma.
12. Relatif au feu. Fait comme le cerf.

VERTICALEMENT

- A. Gardiens costauds. Voile de vitesse.
- B. Bonne contenance. Mania la pagaie.
- C. Fleurs des parterres. Fumier liquide.
- D. Ceci abrégé. Bases dans l'art statuaire. Le nouveau est petit.
- E. Ré, par exemple. Jeux pour l'amateur de dadas.
- F. La fille dont on parle. Faire expertiser.
- G. Irritation de la peau. Prend des chemin détournés.
- H. Complètement cernés. Fait place nette.

PLANNING ABBAYE

Samedi 16 septembre

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h30 : Vidéo « Cabaret - On voudrait tous être Aimée » - Grand restaurant

17h00 : Jeu de questions « Danses, cabaret » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Atelier jeu de société

15h30 : Jeu « Le pendu » - Rotonde 3ème étage

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 17 septembre

14h30 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

15h00 : Atelier casque virtuel - Café littéraire

15h30 : Grand loto - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

15h30 : Grand loto - Grand restaurant

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Atelier jeu de société

10h45 : Diffusion de la messe au petit salon

14h00 : Réunion des résidents de l'unité

Lundi 18 septembre

10h00 : Bonjour chez vous

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 - Salle Bien-être

PLANNING ABBAYE

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 - Salle Bien-être

14h00 : Sortie « l'Atelier des Lumières »

15h00 : Conférence « Le Jardin des plantes et le quartier Mouffetard » par Bernard Mellet - Théâtre

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

17h00 : Club échec - Petit restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

14h30 : Bowling ou ciné

20h00 : Raconte-moi une histoire

Mardi 19 septembre

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse

15h00 : Atelier créatif - Grand restaurant

15h00 : Atelier Petites mains - Grand restaurant

15h30 : L'heure musicale « Boston Early Music Festival et Vox Luiminis Festival de musique de Brêmes 2023 2ème partie » - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif « Mots Croisés »

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

PLANNING ABBAYE

Unité PHV :

10h30 : Atelier Esthétique
10h30 : Sortie courses
13h45 : Réunion d'équipe
14h30 : Point Guichet
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 20 septembre

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
10h00 : Bonjour chez vous
10h30 : Atelier poterie groupe 1 - Café littéraire
10h30 : Projet La Valse des Saisons - Salle Caste
15h00 : Jeux de table - Espace bar
15h00 : Pétanque, en intérieur ou extérieur
16h45 : Loto - Espace bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : « Mise en voix » avec Cathy
17h00 : Jeu interactif « Baccalauréat »

4ème Bellay

10h30 : Manucure
11h30 : Vie quotidienne
14h30 : Préparation de salade de fruits
16h00 : Mise en voix avec Cathy
17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau - Rotonde 3e Castel
14h30 : Préparation soirée « Pizza »
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 21 septembre

14h00 : Sortie Faites vos courses
14h30 : Tir à l'arc, Salle Castel
16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie d'Yvan Lubrany - Grand restaurant
16h00 : Temps de prière - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Après-midi gourmand
17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

PLANNING ABBAYE

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier jeu de société

14h00 : Temps d'individuel avec les résidents

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 22 septembre

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « NTIC » - Salon de la Marne.

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Atelier d'écriture avec Emeline - Salon du Parc

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing 14h30 Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Jeu de société (Baccalauréat)

14h30 : Sortie à la musée de la « résistance » à confirmer

PLANNING BDM

Samedi 16 Septembre

- 11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc
- 14h30 : Séance spéciale « les Jumeaux » - Salle du parc
- 17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 17 Septembre

- 11h00 : Revue de presse - Salle du parc
- 15h00 : Jeux de table - Cafétéria
- 17h00 : Grand bingo - Cafétéria

Lundi 18 Septembre

- 11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc
- 15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc
- 15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria
- 16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria
- 16h30 : Ambiance musicale avec Romane - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 10h15 : Entraînement de Boxe
- 11h00 : Jeux cognitif
- 15h00 : Heures savoureuses

Activités club

- 10h45 : Atelier main verte
- 14h30 : Atelier pâtisserie - 3e Salle du club

Mardi 19 Septembre

- 11h00 : Café philo - Salon du 1er étage
- 14h30 : Atelier peinture - Salle du parc
- 15h00 : Club culture - Cafétéria
- 17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage
- 11h00 : Revue de presse
- 11h30 : Atelier cognitif
- 15h00 : Atelier beauté

Activités club

- 15h00 : Correspondance de l'être
- 16h00 : Collation entre amis

PLANNING BDM

Mercredi 20 Septembre

11h00 : Tai-chi - Salle du parc
15h00 : Jeux de table - Cafétéria
17h00 : Quizz musical - Cafétéria
17h30 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

12h00 : Repas pizza
15h45 : Chansonnage

Activités club

12h00 : Repas Pizza
15h00 : Chansonâges

Jeudi 21 Septembre

11h00 : Conférence Mr Prévot « les châteaux de la Loire » - Salle du parc
15h00 : Atelier couture - Cafétéria
15h00 : Atelier jardinage - Cafétéria
17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente
11h00 : Revue de presse
11h30 : Atelier cognitif
15h00 : Activité à la carte

Activités club

14h30 : Séance snoezelen

Vendredi 22 Septembre

11h00 : Sortie : Zoo Thoiry et pique-nique à Thoiry
11h00 : Écoute musicale - Salle du parc
14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc
15h00 : Color Art - Cafétéria
17h00 : La grande roue - Cafétéria

Activités club

10h45 : Séance Snoezelen
12h00 : Repas du club
15h00 : Atelier lecture

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 16 Septembre

11h00 : Gym Douce - Salon Patio
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Activités du 1er étage

14h30 : Manucure avec Marie-Claude

Dimanche 17 Septembre

11h00 : Émission Religieuse - PASA
15h00 : Video Club « Le Tigre et la Neige » - PASA
17h00 : Juste Prix - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse
14h30 : Activité à la carte
17h15 : Quiz Sonore

Lundi 18 Septembre

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio
15h00 : Atelier Créatif - Restaurant
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture
14h30 : Rythmes et percussions

Mardi 19 Septembre

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
15h00 : Atelier Peinture - Patio
17h00 : Rapide Mots - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée
14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe
10h30 : Atelier Peinture
14h30 : Documentaire
17h15 : Jeux de Question

PLANNING CRISTOLIENNE

Mercredi 20 Septembre

11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio

15h00 : Expérience Digitale - Restaurant

15h30 : Chorale - Salon Patio

17h00 : Cases à Lettres - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce

Jeudi 21 Septembre

11h00 : Loisirs & Détente - Salon Patio

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

Activités du 1er étage

15h00 : Happy Dance avec Marie-Claude

17h45 : Apéro

Vendredi 22 Septembre

11h00 : Doc « Prédateur de L'océan » - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Jean-Patrick - Restaurant

Activité du 1er étage

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	G	L	A	C	I	E	R	E
2	O	I	S	I	L	L	O	N
3	R	T	T		E	L	U	T
4	I	R	E	S		E	G	O
5	L	E	R	O	T		E	U
6	L		S	C	I	E	U	R
7	E	R		L	E	V	R	E
8	S	A	P	E	R	A		S
9		M	U	S	C	L	E	
10	S	A	R		E	U	R	O
11	P		I	N	S	E	R	T
12	I	G	N	E		R	E	E

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne