

ça bouge !

08
septembre
2023

ça bouge !

N°1625

ARRIVÉE DE COMPOSTEURS À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE



Bonjour à toutes et à tous,

Des composteurs ont été livrés à la Résidence des Bords de Marne. Une séance de gymnastique douce a connu un énorme succès.

Des Résidents de l'Abbaye ont profité d'un après-midi ensoleillé pour faire une balade avec la navette électrique de la Ville de Saint-Maur, « La Boucle ». Des parties d'échecs ont lieu toutes les semaines à la Résidence.

Un dimanche par mois, des Résidents de la Cristolienne se retrouvent pour le « marché du juste prix ». Les bénévoles sont mis à l'honneur.

Le club lecture de la Cité Verte, animé par M. Wender va bientôt reprendre.

Pour l'assomption, un « imitateur du dimanche » a fait rire des Résidents.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- ARRIVÉE DES COMPOSTEURS À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
- BALADE AVEC « LA BOUCLE » DE SAINT-MAUR
- MARCHÉ DU « JUSTE PRIX » À LA CRISTOLIENNE
- REPRISE DU CLUB LECTURE LE 21 SEPTEMBRE À LA CITÉ VERTE
- GYMNASTIQUE DOUCE AUX BORDS DE MARNE
- ÉCHEC ET MAT À L'ABBAYE
- UN ÉTÉ AVEC LES BÉNÉVOLES DE LA CRISTOLIENNE
- « L'IMITATEUR DU DIMANCHE » À LA CITÉ VERTE

ACTUALITÉS

- L'AUSTRALIE VA CRÉER UN GIGANTESQUE PARC MARIN, DE LA TAILLE DE L'ESPAGNE
- JEUX : SUDOKU
- PLANNING ACTIVITÉS

BORDS DE MARNE

ARRIVÉE DES COMPOSTEURS

Nous avons commandé grâce au département du Val-de-Marne des composteurs.

Nous les avons enfin reçu, les avons monté nous-mêmes, avec l'aide des services techniques. Ils sont désormais installés dans le jardin de la Résidence.

Maintenant, nous n'avons plus qu'à les remplir et pour le printemps prochain nous aurons de la bonne terre pour cultiver nos légumes et nos fleurs.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE

BALADE AVEC « LA BOUCLE » DE SAINT-MAUR

Des Résidents ont expérimenté, certains pour la première fois, la navette électrique de la ville de Saint-Maur, « La Boucle ». Accompagnés par Yollande, Mme Lorans et Flora, habituées de ce transport, ce sont Mme Rollier et Mme Berec qui ont initié ce tour de Saint-Maur. M. Roger et Mme Klorek se sont également joints à nous.

Ce tour fut l'occasion de se familiariser avec ce transport, dans l'optique d'une utilisation en autonomie. Il a ainsi été question de revisiter les quartiers connus par la plupart des passagers ou de les découvrir, de se remémorer certains souvenirs et de les partager tous ensemble.

Finalement la pause goûter n'a même pas eu lieu, laissant place aux bavardages avec le conducteur, toujours friand d'anecdotes sur les commerces saint-mauriens.

Flora, équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

LE MARCHÉ DU « JUSTE PRIX »

Le dimanche à la Résidence de La Cristolienne, découvrez le marché du « Juste Prix », un rendez-vous incontournable pour les amateurs de bonnes affaires. Vous y trouverez une variété de lots allant des produits d'hygiène aux objets pour la maison, en passant par quelques délices pour les plus gourmands. Ce grand jeu offre une opportunité unique d'obtenir des articles qui ne sont pas en vente à la boutique. Ne manquez pas ce rendez-vous familial, une fois par mois au restaurant de la Cristolienne !

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

REPRISE DU CLUB LECTURE LE 21 SEPTEMBRE AVEC M. WENDER

Après le temps des vacances, voici la rentrée et le retour des activités régulières. Le 21 septembre, M. Philippe Wender aura le plaisir de vous proposer un club lecture dédié à la rentrée des classes.

Vous retrouverez les textes de dictées de votre jeunesse tirés des romans des grands auteurs tels qu'Anatole France ou Emile Zola.

Françoise, responsable de la vie sociale

En attendant ce rendez-vous, M. Wender publie un petit entrefilet consacré à sa dernière lecture « Dialogues de bêtes » de la célèbre Colette :

Nous avons lu les « Dialogues de Bêtes »

C'est un livre de Colette dont nous célébrons cette année les 150 ans de sa naissance, l'année prochaine cela sera le tour des 50 ans de son décès. C'est une écrivaine dont la renommée a traversé le vingtième siècle et elle mourra chargée d'honneurs.

Elle s'intéressera, et c'est nouveau à l'époque, au désir féminin et à la liberté sexuelle dans des romans comme « Le blé en herbe » ou « Chéri » C'est aussi une romancière de la nature et de la vie à la campagne où elle retournera sans cesse.

Après le succès des « Claudine » publiées sous le nom de son mari l'écrivain Willy, Colette publie les « Dialogues de Bêtes » sous le nom de

CITÉ VERTE

Colette Willy en 1904. Elle les complétera à plusieurs reprises jusqu'en 1930.

Elle s'inspire de ses animaux de compagnie Toby-chien et Kiki la doucette, sa chienne et son chat, auxquels elle prête la parole et qui racontent leur vie et leur état d'âme. A travers eux elle dresse aussi un portrait assez flatteur d'elle même.

Philippe Wender, 2023



BORDS DE MARNE

GYMNASTIQUE DOUCE

Lors de la séance de gym douce, des Résidents se sont réfugiés avec nous à la salle du parc pour profiter de la fraîcheur de la pièce. Nous avons accueilli beaucoup de Résidents pour la séance, des chaises ont même été ramenées de la cafétéria pour que tout le monde puisse s'asseoir et participer à cette séance d'éveil musculaire. Tous étaient enjoués et motivés. Afin que les 21 Résidents participent, deux animateurs ont été nécessaires.

Matteo et Fabio, équipe de la vie sociale



ABBAYE

ÉCHEC ET MAT À L'ABBAYE

Chaque semaine, des Résidents s'affrontent sans pitié sur l'échiquier ! Initialement prévu le jeudi, nos rencontres ont désormais lieu chaque lundi, à 17h, et se déroulent sur la terrasse, agrémentées d'une citronnade et du doux soleil d'été.

Cet horaire a été sélectionné afin de promouvoir les rencontres intergénérationnelles. En effet, contacté par une famille, nous rencontrerons peut-être prochainement un bénévole pour entrer dans la compétition. Les plus jeunes joueurs sont Enguerran (17 ans), Nils (10 ans), Cham (16 ans), Gilles (18 ans), et la dernière recrue en date, Ylénia (6 ans).

Les joueurs de la Résidence récurrents : M. Lenclos, M. Aberard et M. Esnault.

En quelques photos, voici tous les joueurs passés à l'Abbaye depuis la création du club échecs !

N'hésitez pas à vous faire connaître si vous souhaitez vous mesurer à nos participants aguerris !

Flora, équipe de la vie sociale



ABBAYE



LA CRISTOLIENNE

UN ÉTÉ AVEC LES BÉNÉVOLES DE LA CRISTOLIENNE

Les bénévoles de La Cristolienne font partie de la vie quotidienne de la Résidence. Des balades pour partager la nature avec les volontaires, des sessions endiablées du jeu de Molkky sur les terrasses et des découvertes enjouées du parc de l'hôpital Albert Chenevier comme les ruches, ont créé des souvenirs inoubliables. En cet été radieux, nous tenons à exprimer notre profonde gratitude envers ces bénévoles dévoués qui illuminent nos journées. Leur engagement tout au long de l'année donne une dimension encore plus conviviale.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLLIENNE



CITÉ VERTE

SPECTACLE DU 15 AOÛT AVEC « L'IMITATEUR DU DIMANCHE »

« L'imitateur du dimanche » est traditionnellement celui qui propose des imitations à la fin des repas de familles le dimanche. Celui que nous avons reçu à la Cité Verte pour le spectacle du 15 août nous a tenu en haleine au travers de nombreuses imitations de chanteurs, le tout agrémenté d'indices pour retrouver l'identité des artistes interprétés. Tous les Résidents et familles sont tombés sous le charme de cet artiste doué, qui mêle talent, anecdotes et chansons, le tout saupoudré d'une bonne pointe d'humour. Un artiste à réinviter !

Françoise, responsable de la vie sociale



ACTUALITÉS

L'Australie va créer un gigantesque parc marin fermé à la pêche et à l'exploitation minière

Le projet ambitionne de tripler la superficie du parc marin de l'île Macquarie, qui serait ainsi comparable à celle de l'Espagne.

L'Australie prévoit de créer un gigantesque parc marin autour d'îles reculées au large de sa côte sud-est, a annoncé le gouvernement dimanche 4 juin. Le projet ambitionne de tripler la superficie du parc marin de l'île Macquarie, ce qui porterait à 475 465 km² la superficie totale de la zone protégée, une superficie proche de celle de l'Espagne.

Ces mesures de protection signifient que la zone sera "totalement fermée à la pêche, à l'exploitation minière et à d'autres activités d'extraction", selon la ministre de l'Environnement australienne, Tanya Plibersek. Les opérations de pêche existantes ciblant la légine australe, un poisson carnassier, pourront néanmoins se poursuivre. L'île Macquarie se trouve à mi-chemin entre l'Australie et l'Antarctique et abrite des manchots royaux, des otaries à fourrure et un centre scientifique subantarctique.

"L'île Macquarie est un endroit exceptionnel. C'est une merveille pour la faune et la flore, un lieu de reproduction essentiel pour des millions d'oiseaux de mer, de phoques et de pingouins", a mis en avant la ministre. Des groupes de défense de l'environnement soutiennent l'initiative, craignant que la zone ne devienne la cible d'exploitation minière des fonds marins et de pêche commerciale non durable.

Source : FranceInfos

JEUX

SUDOKU

	5	4				7	8	
	2	7	3	5	8	1	4	
		6				2		
2	7			1			5	8
	8		5		9		7	
4								3
	3	8	1		6	5	9	
				8				
	6	9	7		3	8	2	

Grille A

						4	6	2
	2			4	3			
	5	7						
6			5			1		4
5	7	3	9					
2			7			9		3
	9	1						
	6			8	7			
						8	3	6

Grille B

PLANNING ABBAYE

Samedi 9 septembre

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

16h30 : Spectacle de variétés françaises en compagnie de Gaele Villien - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

16h30 : Spectacle de variétés françaises en compagnie de Gaele Villien - Grand restaurant

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Atelier jeux de société

14h00 : Balade sur les bords de marne

19h45 : Temps d'échange autour une tisane

Dimanche 10 septembre **BROCANTE******

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

14h00 : PROMENADE dans la Brocante

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

Brocante de l'Abbaye toute la journée

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Atelier jeu de société

10h45 : Diffusion de la messe à la télé - Petit salon 3ème étage

14h00 : Réunion des résidents de l'unité

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Lundi 11 septembre

10h00 : Bonjour chez vous

PLANNING ABBAYE

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 animé par Cécile, psychomotricienne
- Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 animé par Cécile, psychomotricienne
- Salle Bien-être

15h00 : Vidéo « Le Petit Nicolas » - Théâtre

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

16h30 : Café philo « Doit-on vivre au présent ? » - Espace bar

17h00 : Club échec - Petit restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

14h00 : Bowling ou ciné

20h00 : Raconte-moi une histoire

Mardi 12 septembre

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Réunion Atelier informatique

11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse

15h00 : Atelier créatif - Grand restaurant

15h00 : Atelier Petites mains - Grand restaurant

15h30 : L'heure musicale « Boston Early Music Festival et Vox Luiminis Festival de musique de Brêmes 2023 1ère partie » - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif « Mots Croisés »

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

PLANNING ABBAYE

15h00 : Atelier pâtisserie
16h30 : Poésies et Fables
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Soins Esthétique
13h30 : Balade sur les bords de Marne
17h00 : Revue de Presse
19h30 : Apéro dînatoire - Rotonde du 3 Castel
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 13 septembre

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
10h00 : Bonjour chez vous
10h30 : Atelier poterie groupe 2 - Café littéraire
10h30 : Projet La Valse des Saisons - Salle Castel
15h00 : Jeux de table - Espace bar
15h30 : Atelier Parole de chien - Café littéraire
16h45 : Loto - Espace bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : « mise en voix » avec Cathy
17h00 : Jeu interactif « Baccalauréat »

4ème Bellay

10h30 : Manucure
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
14h30 : Préparation de salade de fruits
16h00 : Mise en voix avec Cathy
17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Préparation Table d'Hôtes
12h00 : Table d'Hôtes
19h45 : Temps d'échange autour une tisane

Jeudi 14 septembre

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel
16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Romane - Grand restaurant
16h00 : Messe - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

PLANNING ABBAYE

15h00 : Après-midi gourmand
17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

10h30 : Chant
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay
16h00 : Goûter Gourmand
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuels - Rotonde 3ème Castel
14h00 : Temps d'individuel avec les Résidents
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 15 septembre

10h00 : Bonjour chez vous
10h15 : Atelier Informatique « NTIC » - Salon de la Marne
10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
14h30 : Atelier d'écriture avec Emeline - Salon du Parc
14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être
15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
16h45 : Revue de presse - Espace Bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
14h30 : Carré Musical
15h45 : Gym douce
17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
15h00 : Préparation de gourmandises
16h00 : Bar des Amis
17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

08h00 : Départ à Moret sur Loing pour la journée
10h30 : Jeux de société (Charade) - Rotonde
14h00 : Sortie aux alentours de la Résidence
20h00 : Raconte-moi une histoire

PLANNING BDM

Samedi 9 Septembre

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc

14h30 : Cinéma, séance spéciale, concert ou documentaire à la carte - Salle du parc

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 10 Septembre ** Brocante **

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

15h00 : Sortie : Brocante ABCD à Saint Maur

17h00 : Grand loto - Cafétéria

Lundi 11 Septembre

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale accordéon - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 : Atelier main verte

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 12 Septembre

11h00 : Café philo - Salon du 1er étage

11h00 : Danse douce - Salle du parc

14h30 : Atelier peinture - Salle de l'accueil du jour

15h00 : Club culture - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage

10h45 : Atelier beauté

15h00 : Activité à la carte

Activités club

10h45 : Atelier Pâtisserie

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

Mercredi 13 Septembre

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

PLANNING BDM

17h30 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Couture

Activités club

15h00 : Jouer avec les mots

Jeudi 14 Septembre

11h00 : Documentaire - Salle du parc

15h00 : Atelier couture - Cafétéria

15h00 : Atelier jardinage - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Sortie à Meaux Restaurant et balade en bateaux

Activités club

11h00 : Sortie à Meaux Restaurant et balade en bateaux

Vendredi 15 Septembre

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc

15h00 : Sortie : Cinema UGC à Créteil

15h00 : Color Art - Cafétéria

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Activités club

10h45 : Séance Snoezelen

12h00 : Repas du club

15h00 : Atelier lecture

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 9 Septembre

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Récital de piano avec Sylvain Thomas - Restaurant Françoise

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 10h30 : Sortie au marché

15h30 : Écoute musicale

Dimanche 10 Septembre

10h30 : Messe TV

15h30 : Ciné-Club découverte de l'art «Les petits secrets des grands tableaux» -
Salle d'activités Françoise

3ème étage : 10h30 : Messe et apéritif Resto

15h30 : Écoute musicale As

Lundi 11 Septembre

16h30 : Salon de thé avec Maryse - Étages

10H30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque Tiziana

3ème étage : 10h30 : Écoute musicale Resto

15h30 : Atelier Bien-être Monique

Mardi 12 Septembre

10h30 : Boutique et Point Guichet Françoise, Sylviane, Tiziana

14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Atelier gym douce avec Marion - Salle d'activités

17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Tiziana

3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet - RDC

15h30 : Gym douce Aurélie

Mercredi 13 Septembre

10h30 : Sortie en ville Animatrice

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont Tiziana

17h00 : Scrabble - Bibliothèque Jeanne-Marie

3ème étage : 11h00 : Sortie en ville Aurélie

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 14 Septembre

11h00 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités

PHV

15h30 : Atelier poterie **OU** Atelier déco - Salle d'activités

Corinne **OU** Françoise

17h00 : Jeux de questions - Espace bar

3ème étage : 10h30 : Chiens visiteurs

Aurélie

15h30 : Contes

Pasa

Vendredi 15 Septembre

10h00 : Prière Mariale avec Denise - Salle d'activités

15h30 : Ciné-club « l'école d'autrefois » - Salle d'activités

Aurélie

3ème étage : 11h00 : Prière Mariale

Aurélie

15h30 : Ciné-club « l'école d'autrefois » - RDC

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 9 Septembre

11h00 : Gym Douce - Salon Patio
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Gym équilibre
15h00 : Tea Time sur les terrasses
17h00 : Loto musicale

Dimanche 10 Septembre

11h00 : Émission Religieuse - PASA
15h00 : Video Club « La Chevauchée Fantastique » - PASA
17h00 : Grand Loto - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse

Lundi 11 Septembre

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio
15h00 : Atelier Créatif - Restaurant
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture
14h30 : Rythmes et percussions

Mardi 12 Septembre

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
15h00 : Jeux de Lettres - Salon Patio
17h00 : Bingo - Restaurant

Activités PASA

10h45 : Médiation Animale
14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe
15h00 : Éphéméride avec Marie-Claude
17h00 : Happy Dance avec Marie-Claude

Mercredi 13 Septembre

11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio
15h30 : Chorale - Salon Patio
17h00 : Cases à Lettres - Restaurant

PLANNING CRISTOLIENNE

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce Ciel Bleu

14h30 : Atelier Pâtisserie

17h00 : Atelier Photo mémoire

Jeudi 14 Septembre

11h00 : Loisirs & Détente - Salon Patio

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour

15h00 : Carnet de voyage « » avec Marie-Claude - Salle télé

16h15 : Happy Dance avec Marie-Claude

Vendredi 15 Septembre

11h00 : Doc « Maroc, civilisation Milénaire » - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Romane - Restaurant

Activité du 1er étage

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

Grille A

Grille B

3	5	4	2	6	1	7	8	9
9	2	7	3	5	8	1	4	6
8	1	6	4	9	7	2	3	5
2	7	3	6	1	4	9	5	8
6	8	1	5	3	9	4	7	2
4	9	5	8	7	2	6	1	3
7	3	8	1	2	6	5	9	4
1	4	2	9	8	5	3	6	7
5	6	9	7	4	3	8	2	1

9	3	8	1	7	5	4	6	2
1	2	6	8	4	3	7	9	5
4	5	7	6	2	9	3	8	1
6	8	9	5	3	2	1	7	4
5	7	3	9	1	4	6	2	8
2	1	4	7	6	8	9	5	3
8	9	1	3	5	6	2	4	7
3	6	2	4	8	7	5	1	9
7	4	5	2	9	1	8	3	6

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne