

ça bouge !

01  
septembre  
2023

ça bouge !

N°1624

APRÈS-MIDI GOURMAND ET JEUX AVEC  
L'ASSOCIATION « UMMANITÉ » À LA CITÉ VERTE



Bonjour à toutes et à tous,

L'association « Ummanité » vient un dimanche par mois à la Résidence de la Cité Verte pour un après-midi festif. Une Résidente vous partage l'un de ses poèmes.

A la Résidence des Bords de Marne, des jeux de mémoire géants ont été organisés. Des Résidents se sont affrontés lors d'une partie à suspense de pétanque.

Des Résidents de l'Abbaye ont participé au tournoi de e-bowling organisé par la Cité Verte. Le bingo a été animé par une nouvelle « animatrice ».

Un bowling a été organisé au Pasa de la Cristolienne. Des Résidents ont écrit une nouvelle carte postale, en réponse à des lycéens.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET  
Responsable communication

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

- APRÈS-MIDI GOURMAND ET JEUX DE SOCIÉTÉ AVEC L'ASSOCIATION «UMMANITÉ» À LA CITÉ VERTE
- JEUX DE MÉMOIRE GÉANTS AUX BORDS DE MARNE
- TOURNOI DE E-BOWLING À LA CITÉ VERTE POUR DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE
- BOWLING AU PASA DE LA CRISTOLIENNE
- POÈME EN LIBERTÉ, PAR UNE RÉSIDENTE DE LA CITÉ VERTE
- PARTIE DE PÉTANQUE AUX BORDS DE MARNE
- BINGO AVEC UNE NOUVELLE «ANIMATRICE » À L'ABBAYE
- LA 3ÈME CARTE DE LA FRATERNITÉ À LA CRISTOLIENNE

## ACTUALITÉS

- POURQUOI LA RENTRÉE EST-ELLE AU MOIS DE SEPTEMBRE ?
- JEUX : MOTS MÊLÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

# CITÉ VERTE

## APRÈS-MIDI GOURMAND ET JEUX AVEC L'ASSOCIATION «UMMANITÉ»

Tous les derniers dimanches du mois, nous avons le plaisir de retrouver des bénévoles de l'association « Ummanité » pour un après-midi festif. Cette fois-ci, ce sont des jeux de société qui ont été partagés avec cinq bénévoles et deux de leurs enfants. Des Résidents, novices ou confirmés ont joué au Scrabble, aux Triominos, aux dominos et aux cartes. Un moment de détente fort apprécié par tous, d'autant que le tout s'est terminé avec une délicieuse dégustation de glaces !

Françoise, responsable de la vie sociale





# CITÉ VERTE





# BORDS DE MARNE

## JEUX DE MÉMOIRE GÉANTS

Les nouvelles recrues de l'été aux Bords de Marne ont organisé des jeux de mémoire géants. Personne ne pouvait passer à la cafétéria sans jouer, réfléchir et discuter.

Merci aux trois nouveaux animateurs qui ont rassemblé l'ensemble des Résidents dans une très bonne ambiance.

L'équipe de la vie sociale



# ABBAYE

## TOURNOI DE E-BOWLING À SUCY

Nous avons eu la chance d'être invités par la Résidence de la Cité Verte pour un tournoi de bowling sur console de jeu. M. Aberard, M. Roger, Mme Goin et Mme Moussette ont retrouvé des Résidents de la Cité Verte et également plusieurs Résidents de la Cristolienne ce qui a donné lieu à une saine rivalité entre Résidences.

C'est avec plaisir que les Résidents ont découvert le bowling version «jeu vidéo» !

Lors de cet après-midi nous avons eu la chance d'être formés à cette nouvelle manière de jouer au bowling par Hédia, animatrice, qui s'est très bien occupée de nous lors de ce tournoi. Elle nous a même fait faire une visite de la Résidence qui porte bien son nom avec la verdure qui l'entoure.

Tous les Résidents ont adoré cette sortie et en redemande !

Iphana et Clément, équipe de la vie sociale





# ABBAYE



# LA CRISTOLIENNE

## BOWLING AU PASA

Au PASA de la Résidence la Cristolienne, une activité captivante et stimulante a été offerte par Elda sous la forme de bowling collectif. Des Résidents se sont rassemblés au milieu de la pièce en cercle autour des quilles. Cette configuration unique encourage l'interaction sociale et favorise la motricité des participants. Chacun a l'opportunité d'expérimenter des mouvements précis pour renverser les quilles, ce qui contribue à améliorer la coordination. L'atmosphère ludique du jeu crée des moments de joie et d'amusement, renforçant les liens entre les Résidents. Le bowling collectif, expérience divertissante offre aux participants un moment de détente dans leur quotidien.

L'équipe de la vie sociale





# CITÉ VERTE

## POÈME EN LIBERTÉ

### UN CHÊNE

Quel est donc cet arbre ? Mais c'est le gland, devenu chêne !  
Tout vêtu de vert, bien solide sur son tronc.

Que fait-il ? Qui abrite-t-il ?

Les oiseaux ont pondu des œufs, qui bien vite deviendront oisillons.  
Ils sont des milliers, de diverses couleurs ; ils parlent, se chamaillent,  
leur chant d'allégresse habille l'arbre tout entier d'une joyeuse  
cacophonie.

C'est un vrai hymne à la vie, entonné par un arbre symphonique.

C'est l'été dans toute sa splendeur - quoiqu'un peu chaude.

Par moments, tout se tait. La tête sous l'aile, les solistes se reposent.

Lucienne ROSE, Résidente



# BORDS DE MARNE

## PARTIE DE PÉTANQUE

Grâce à une météo clémente, nous avons organisé une partie de pétanque. Après nous être installés dans le jardin dans une ambiance musicale, les deux chefs d'équipes ont été désignés : Mme. P jouait avec Christal et Fabio, tandis que M. B assurait le jeu avec M. P et Christopher, nouvel animateur.

La partie fut aussi agréable qu'intense : nous avons pris beaucoup de plaisir, notamment grâce au public qui, acquis à la cause des joueurs, nous a encouragé et a participé à cette ambiance joyeuse et festive.

Le suspens était au rendez-vous : l'équipe de Mme. P a mené au score avant de se faire rattraper par l'équipe de M. B, le résultat était serré, la partie fut très belle et nous avons passé un très bon moment au soleil, en musique et dans le rire.

L'équipe de la vie sociale





# BORDS DE MARNE





# ABBAYE

## BINGO AVEC UNE NOUVELLE « ANIMATRICE »

La période de l'été est souvent l'occasion pour des enfants du personnel, d'être présents à la Résidence et de passer des bons moments avec les Résidents. En ce lundi 14 août Ylenia, fille d'Audrey (restauration) a animé le bingo pour le plus grand plaisir de tous. Aidée par Mme Goin et Eline, Ylenia a montré ses talents de future animatrice en énonçant les numéros au micro et en passant voir les Résidents à chaque table. Tout le monde a passé un excellent moment.

L'équipe de la vie sociale





# LA CRISTOLIENNE

## LA 3ÈME CARTE DE LA FRATERNITÉ

Voici la 3ème réponse aux cartes postales du Lycée Champlain à Chennevières sur des sujets d'actualités avec « Jouons la carte de la fraternité » :

« Dans le désert on peut toujours tomber sur une oasis » Fatou Diome

« En effet c'est surprenant une piscine en plein désert ! Je pense que l'interprétation de cette photo est une question de perspective. Je trouve personnellement ce lieu très beau. C'est comme un mirage avec une oasis de fraîcheur au milieu du sable. Cela est plutôt réconfortant. C'est une source qui permet de continuer sa traversée du désert. Grâce à cette eau qui nous attire et nous rafraîchit, cela devient une balade de plaisir. Mais on pourrait vite s'ennuyer dans le désert. Il n'y a rien pour s'occuper. Ce bassin me rappelle cette étendue d'eau que je devais traverser en bateau pour aller à l'école... »

Des Résidents de la Cristolienne



# ABBAYE - PHV

## SORTIE AU ZOO DE VINCENNES

L'unité PHV de l'Abbaye a organisé une sortie au zoo de Vincennes. Un après-midi agréable, passé en compagnie de quelques Résidents qui ont souhaité revoir des animaux. Nous avons eu un temps agréable, nous avons visité et avons eu la chance de voir plusieurs animaux (lions, rhinocéros, girafes, panthères, lamas et autres). Les Résidents ont apprécié.

Nous avons profité de prendre un goûter avant le retour à la Résidence.

Carine, équipe de l'Unité PHV







Rungis (Val-de-Marne), le 15 août 2003. Des centaines de lits Picot avaient été apportés par l'armée pour meubler ce hangar en marge du MIN.

## SECRET | Quand l'État ouvrait une morgue géante au marché de Rungis

« ON S'ÉTAIT GARÉ PRÈS de la voie ferrée, en se dissimulant. Personne ne devait nous voir. » En poste depuis dix mois, le directeur de cabinet du préfet de Val-de-Marne n'avait pas intérêt à se rater. D'ailleurs, la consigne était claire. « Poursuivez l'expérience dans le plus grand secret », avait intimé le Premier ministre, Jean-Pierre Raffarin, doué par l'erreur de communication de son ministre de la Santé, piégé au bord de sa piscine en pleine canicule meurtrière.

Alors ce 15 août 2003, « dans une chaleur étouffante », Pierre Derrouch, flanqué du secrétaire général de la préfecture, « des glacons plein le coffre pour se rafraîchir », pénètre dans un entrepôt désaffecté du MIN de Rungis, aux températures polaires. C'est là, à l'écart des entrailles du « ventre de Paris », que son idée avait pris forme. Une morgue géante allait abriter les corps en décomposition de toute l'Île-de-France.

### Il fallait trouver une solution « en 24 heures »

Et pourtant Georges Pasqui, alors directeur général de la Semmaris, gestionnaire du MIN, va « tout faire pour que ça ne se fasse pas », suggérant d'aller « chercher ailleurs, à côté de l'aéroport de Vélizy, dans des patinoires ». Il pensait même qu'« au final, ils n'oseraient pas ». En termes d'image pour le marché de frais, le responsable craignait un effet dévastateur.

Mais l'urgence était là. « Nous devions trouver une solution pour mettre en sécurité tous ces corps », raconte Pierre Derrouch. Les morgues, les espaces funéraires étaient saturés. On ne trouvait plus de fossoyeurs. Avec ces corps en surchauffe, on craignait les maladies.

Au sommet de l'État, consigne avait été donnée de trouver une solution « en 24 heures ». « On ne les a même pas eues. Le lendemain, tous les préfets en Île-de-France étaient convoqués à Matignon. On

devenait arriver avec une solution, poursuit l'ex-serviteur de l'État. On a bricolé. » Et de façon « empirique », le marché d'intérêt national avec ses entrepôts frigorifiques est apparu comme une évidence.

« Pendant une semaine, tous les jours, j'avais au bout du fil quelqu'un de la préfecture », conte aujourd'hui amusé Georges Pasqui. Les relations amicales entre le président du MIN et le Premier ministre finiront par l'emporter. Le 14 août, un arrêté signé de Jean-Pierre Raffarin lui arrive à midi. Un entrepôt est réquisitionné.

Le système de froid n'avait pas fonctionné depuis un an. Branle-bas de combat. À cinq, le directeur, le chef de secteur entrepôt, celui de la sécurité, le responsable du service exploitation et le spécialiste du froid phosphorent. Un bâtiment ancien, datant de l'origine du marché, était vide. Un client devait venir le voir la semaine suivante. « Nous ne savions pas si le système de froid, arrêté depuis un an, allait fonctionner ». Par chance, il va partir. Un coup de propre, et des centaines de lits Picot sont apportés par l'armée. « À 18 heures, tout était prêt », se souvient Georges Pasqui. Une seule condition : « Je ne voulais aucune publicité. La morgue n'était pas dans le marché mais au bout des zones d'entrepôts. »

La police sera mobilisée. Personne ne passait. À l'exception des familles des défunts escortées jusqu'au hangar. Là, les Pompes funèbres générales avaient aménagé cinq salons mortuaires. De bénévoles de la Croix-Rouge veillaient sur les visiteurs en deuil. La morgue aurait pu accueillir jusqu'à 700 cadavres. Elle en abritera au plus fort de la crise plus de 170 simultanément et restera ouverte dix-huit jours. Même les ministres en étaient réduits à venir sur place en catimini. « J'étais habitué à vivre des moments étranges, celui-là en était un. »

## MAISONS DE RETRAITE | « À l'époque, aucun résident n'avait de ventilateur »

C'EST UN DÉTAIL que les professionnels à l'œil aguerri repèrent immédiatement. Le fameux chandail qui ne quitte pas les épaules de ces dames âgées, en toutes circonstances. « J'ai même dû faire enlever son manteau d'hiver à une résidente », raconte cette aide-soignante. Ce mercredi matin-là, le thermomètre a dépassé les 20 °C. On respire un peu, à la résidence de l'Abbaye, à Saint-Maur-des-Fossés (Val-de-Marne), après les grosses chaleurs de début juillet. Mais rien à voir avec la canicule de 2003.

« C'était une situation de guerre, la survie était la priorité et on parlait au plus pressé », résume Nathalie Frappier, cadre de santé depuis trente-sept ans. « Certains résidents n'arrivaient plus à se déplacer, on les perfusait le soir, certains en journée, on mouillait les draps, détaille Esmeralda, en poste depuis 1989. On leur passait le brumisateur, ils n'aimaient pas. À l'époque, aucun résident n'avait de ventilateur. »

« On a peur, on n'aime pas l'été » Vingt ans plus tard, tous les pensionnaires en sont équipés, une obligation de la direction, et ceux qui peuvent se le permettre ont

même un climatiseur. Pour autant, « quand le thermomètre grimpe, on a peur, on n'aime pas l'été », souffle Nathalie Frappier. « Tous les jours, je regarde la météo », ajoute même Sandrine, responsable de l'hôtellerie. Le personnel redoute que « ça recommence ». La résidence de l'Abbaye n'avait pas échappé à la vague de décès. « On a mis le phare sur les Ehpad, mais le gros des décès était à domicile », recontextualise la cadre de santé.

Bien sûr depuis, il y a les pièces rafraîchies où en cas de fortes chaleurs, les seniors y sont installés au moins trois heures par jour, comme le théâtre, climatisé. Le restaurant l'est aussi depuis quelques années.

Et qui dit chaleur à outrance, dit relevés de températures de la chambre, du résident, passages réguliers pour contrôler que les climatiseurs sont allumés, les stores fermés, ou encore vérifier que leurs petits protégés portent des vêtements en coton, pas trop chauds...

Le plan Bleu qui dicte les protocoles l'impose. Il est activé du 1<sup>er</sup> juin au 15 septembre. « C'est rentré dans nos habitudes », attestent les aides-soignantes. Mais toutes ces procédures, « cela

prend du temps, il faut expliquer encore et encore, montrer le thermomètre. Une personne âgée ne ressent ni la chaleur ni la soif », rappelle Nathalie Frappier. Le personnel fatigué. « On est dans l'action, on ne pense pas à nous, c'est quand j'ai mal à la tête ou des nausées que je me rends compte que je n'ai pas bu moi-même », soupire Sandrine. Et les bras viennent à manquer, ici comme ailleurs. « Contrairement aux hôpitaux, on ne ferme pas de lits, nous », souligne la cadre de santé.

Sur l'écran installé dans le couloir qui mène au restaurant, défilent, en continu, les messages de prévention. Lydie Richard les connaît bien. Elle n'a pas souffert de la canicule il y a vingt ans. « J'étais en vacances à la campagne », confie la nonagénaire. Dans son logement, elle profite d'un climatiseur portable, réglé à 19 °C. « Je l'allume systématiquement », assure-t-elle. Boire quand il fait chaud ? « Bien sûr, il faut le faire », opine sa voisine Josette Verdier, 98 ans. « On sait ce qu'on doit faire, nous ne sommes pas de petits bébés », s'amuse Lydie Richard. Sur son déambulateur, elle a posé son sac à main. Par-dessus, un gilet ne la quitte pas.

# ACTUALITÉS

## **Pourquoi la rentrée scolaire est-elle au mois de septembre ?**

### **Une rentrée en octobre à cause de la moisson et de la chasse**

Si aujourd'hui la rentrée des classes arrive au début du mois de septembre, ça n'a pas toujours été le cas. En effet, au XIXe siècle l'école s'arrêtait à la mi-août pour reprendre début octobre, principalement dans le secondaire (collèges et lycées). Dans les écoles primaires et surtout en campagne, entre le mois d'avril et le mois d'octobre, il n'y avait parfois plus école du tout. Ou du moins un « fort taux d'absentéisme » des élèves, explique Christelle Gilbert. Rien d'étonnant puisque l'école « n'était pas encore réglementée » à l'époque et surtout pas encore obligatoire. D'autant que les enfants étaient aussi de la main d'œuvre à cette période, principalement dans les exploitations agricoles.

L'école reprenait donc en octobre pour deux raisons : déjà parce que dans le monde rural, la période des moissons et des vendanges se terminait à peine à la fin septembre et parce que dans les milieux bourgeois – qui accédaient généralement à l'enseignement secondaire – le mois d'octobre signifiait aussi la fin de la saison de la chasse.

### **Des vacances qui débutent le 14 juillet**

Mais le 4 janvier 1894, après la loi de Jules-Ferry rendant l'enseignement à l'école primaire obligatoire, un arrêté a enfin « réglementé » les vacances scolaires en définissant clairement qu'elles devaient durer au moins 4 semaines. Libre ensuite aux communes d'étendre leurs durée à huit semaines si elles le demandaient. (...) Après avoir fait reculer successivement la date de départ en vacances du 9 août (1875) au 1er août (1891), les vacances débutent finalement le 14 juillet dès 1912 et prennent fin début octobre, toujours. Il faudra attendre l'entre-deux-guerres et l'année 1938 pour voir débarquer une petite nouveauté.

### **L'essor du tourisme fait reculer la rentrée**

Avec l'instauration des congés payés en 1936 et le début des vacances au bord de la mer, le début des grandes vacances est fixé au 1er juillet et elles prennent fin cette fois le 15 septembre. Une avancée qui sera complétée dans les années 80 en avançant la date de reprise au début du mois de septembre.

Source : actu.fr



# JEUX

## MOTS MÊLÉS

T S E T E M D B R E R E E G T R  
N A C O I O O Q E E T R A E I E  
I S N L R L L N V T U L R N O N  
S S A E E E G I E D E M U F B R  
S I R R C R R C E T I M F C E U  
A R O A A R O C A N E E E N A O  
C A N N G V O S U D N R I N U F  
O H G C A R V S E S D E P A T N  
M E I E P D E T E O P Y E Y E E

AGACERIE  
BOLERO  
DEMUNIR  
EOLIENNE  
HARISSA  
NECROSE  
PRETE-NOM  
SUCRER  
TOLERANCE

AVOCETTE  
CADDY  
DORER  
FACULTE  
IGNORANCE  
OFFENSE  
PROCEDURE  
TAPE  
YE-YE

BEAUTE  
CINQ  
ENFOURNER  
GALETAS  
MOCASSIN  
PEINER  
RIVER  
TERMINUS  
BETEMENT  
DANOIS  
ENGRANGE  
GROOVE  
MUER  
POETE  
SCELROSE  
TEST

# PLANNING ABBAYE

---

## **Samedi 2 septembre**

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h30 : Grand jeu « Dessinez c'est gagné », Grd rest

### 3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

### 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Temps libre résidents

14h30 : Jeux table

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Dimanche 3 septembre**

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Grand jeu « Post-it » - Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du goûter du dimanche

### 4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Temps libre résidents ou messe à la télé

14h00 : Réunion des résidents de l'unité

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Lundi 4 septembre**

10h00 : Bonjour chez vous

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 animé par Cécile, psychomotricienne  
- Salle Bien-être



# PLANNING ABBAYE

---

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 animé par Cécile, psychomotricienne  
- Salle Bien-être

15h00 : Conférence « Michel Ange » par Sandra Beaufiles - Théâtre

17h00 : Bingo - Espace bar

17h00 : Club échec - Petit restaurant

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Petit loto

## 4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

14h00 : Bowling ou ciné

20h00 : Raconte-moi une histoire

## **Mardi 5 septembre**

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse

15h00 : Atelier créatif - Grand restaurant

15h00 : Atelier Petites mains - Grand restaurant

15h30 : L'heure musicale « Dalida ses plus grands tubes en quatre décennies » -  
Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

## 3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif « Mots Croisés »

## 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

10h30 : Soins Esthétique

# PLANNING ABBAYE

---

14h30 : Sortie « Médiathèque » à Saint Maur

14h30 : Point Guichet

17h00 : Revue de Presse et Apéro dînatoire

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Mercredi 6 septembre**

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier poterie groupe 1 - Café littéraire

10h30 : Projet La Valse des Saisons « marche avec Théo » - Salle Castel

15h00 : Jeux de table - Espace bar

16h45 : Loto - Espace bar

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Jeu interactif « Baccalauréat »

### 4ème Bellay

10h30 : Manucure

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

### Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau - Rotonde 3e Castel

13h30 : Départ pour la fromagerie

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Jeudi 7 septembre**

09h30 : Sortie visite Vignoble

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Céline Arnaud  
- Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand en compagnie de Céline Arnaud

17h00 : Jeux de mots et de questions

### 4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay



# PLANNING ABBAYE

---

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

## **Unité PHV :**

10h30 : Activité travaux manuels

14h30 : Temps libre et individuels

20h00 : Raconte-moi une histoire

## **Vendredi 8 septembre**

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « NTIC » - Salon de la Marne

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Atelier d'écriture avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

## **3ème Bellay**

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

## **4ème Bellay**

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

## **Unité PHV :**

10h30 : Atelier jeu au tableau

14h00 : Parc Floral

20h00 : Raconte-moi une histoire

# PLANNING BDM

---

## **Samedi 2 Septembre**

11h00 Réveil cérébrale - Salle du parc

14h30 Cinéma, séance spéciale, concert ou documentaire à la carte - Salle du parc

17h00 Jeux de questions - Cafétéria

## **Dimanche 3 Septembre**

11h00 Revue de presse - Salle du parc

15h00 Club évasion - Cafétéria

17h00 Grand loto musical - Cafétéria

### Animation 3ème étage

11h00 Activité à la carte

15h00 Atelier couture

17h00 Grand loto musical - RDC

## **Lundi 4 Septembre**

11h00 Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 Ambiance musicale accordéon - Cafétéria

### Animation 3ème étage

10h15 Entraînement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

## **Mardi 5 Septembre**

11h00 Café philo - Salon du 1er étage

11h00 Club lecture - Salle du parc

15h00 Club culture - Cafétéria

17h00 Loto - Cafétéria

### Animation 3ème étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Atelier beauté

## **Mercredi 6 Septembre**

11h00 Tai-chi - Salle du parc

17h30 Chorale - Salle du parc

### Animation 3ème étage

11h00 Atelier théâtre

15h00 Couture



# PLANNING BDM

---

## **Jeudi 7 Septembre**

11h00 Documentaire - Salle du parc

15h00 Atelier couture - Cafétéria

15h00 Atelier jardinage - Cafétéria

17h00 Jeux mystère - Cafétéria

### Animation 3ème étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Activité à la carte

## **Vendredi 8 Septembre**

11h00 L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 Écoute musicale - Salle du parc

14h30 Tir à l'arc - Salle du parc

15h00 Color Art - Cafétéria

17h00 La grande roue - Cafétéria

# PLANNING CITÉ VERTE

## Samedi 2 Septembre

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Petit Bac pour tous - Espace bar

Régine

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 10h30 : Sortie au marché

15h30 : Écoute musicale

## Dimanche 3 Septembre

10h30 : Messe TV

15h30 : Quizz « les chansons de l'été » - Salle de restaurant

Régine

3ème étage : 10h30 : Messe et apéritif

Resto

15h30 : Écoute musicale

As

## Lundi 4 Septembre

16h30 : Salon de thé avec Maryse - Étages

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : C'est la rentrée des classes «Et si nous révisions le certificat d'étude ?» -

Espace bar

Françoise

17h00 : Jeux de table - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

Resto

15h30 : Atelier bien-être

Monique

## Mardi 5 Septembre

10h30 : Boutique et Point Guichet

Sylviane, Françoise, Geneviève

14h30 : Challenge Tir à l'arc avec le personnel - Salle d'activité

Marion

15h30 : Atelier équilibre - Salle d'activités

Marion

17h00 : Mots croisés - Bibliothèque

Françoise

3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet

Aurélie

15h30 : Atelier décoration « L'école d'autrefois »

## Mercredi 6 Septembre

10h30 : Sortie courses en ville

Aurélie

15h30 : Thé dansant avec J. P. Talmond

Aurélie

17h00 : Scrabble - Bibliothèque

3ème étage : 10h30 : Sortie courses

Aurélie

15h30 : Thé dansant avec J. P. Talmond - RDC

Aurélie



# PLANNING CITÉ VERTE

---

## **Jeudi 7 Septembre**

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Jeu « Photo Mystère » - Salle d'activités

17h00 : Panneau photos - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Atelier Bien-être

15h30 : Atelier contes

Aurélie

Aurélie

Régine

Pasa et Régine

## **Vendredi 8 Septembre**

11h00 : MESSE avec l'Aumônerie - Salle d'activités

Aurélie et Françoise

15h30 : «Et si nous révisions le certificat d'étude ?» - Espace bar

Françoise

17h00 : Belote avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : MESSE - RDC

Aurélie

15h30 : Karaoké - RDC

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Samedi 2 Septembre**

11h00 : Gym Douce - Salon Patio  
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant  
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

## **Dimanche 3 Septembre**

11h00 : Émission Religieuse - PASA  
15h00 : Video Club « Le Chêne et ses Habitants » - PASA  
17h00 : Grand Bingo - Restaurant

### Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse  
14h30 : Activité à la carte  
17h00 : Quiz Sonore

## **Lundi 4 Septembre**

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio  
15h00 : Jeux de Table - Restaurant  
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

### Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture  
14h30 : Rythmes et percussions

### Activité du 1er étage

14h30 : Documentaire  
17h00 : Jeux de Question

## **Mardi 5 Septembre**

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC  
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio  
15h00 : Comptes de l'Asso - Bibliothèque  
15h00 : Atelier Peinture - Salon Patio  
17h00 : Rapide Mots - Restaurant

### Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée  
14h30 : Atelier peinture

### Activités du 1er étage

10h30 : Boxe  
10h30 : Atelier Peinture  
15h00 : Éphéméride avec Marie-Claude  
17h00 : Happy Dance avec Marie-Claude



# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Mercredi 6 Septembre**

11h00 : Cristo Radio - Salon Patio

15h00 : Expérience Digitale - Restaurant

17h00 : Cases à Lettres - Restaurant

### Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

### Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce Ciel Bleu

14h30 : Atelier Pâtisserie

14h30 : Jeux de table

17h00 : Atelier Photo mémoire

## **Jeudi 7 Septembre**

11h00 : Loisirs & Détente - Salon Patio

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

### Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

### Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour

15h00 : Carnet de voyage « » avec Marie-Claude Salle télé

16h15 : Happy Dance avec Marie-Claude

## **Vendredi 8 Septembre**

11h00 : MESSE Père Jacques - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

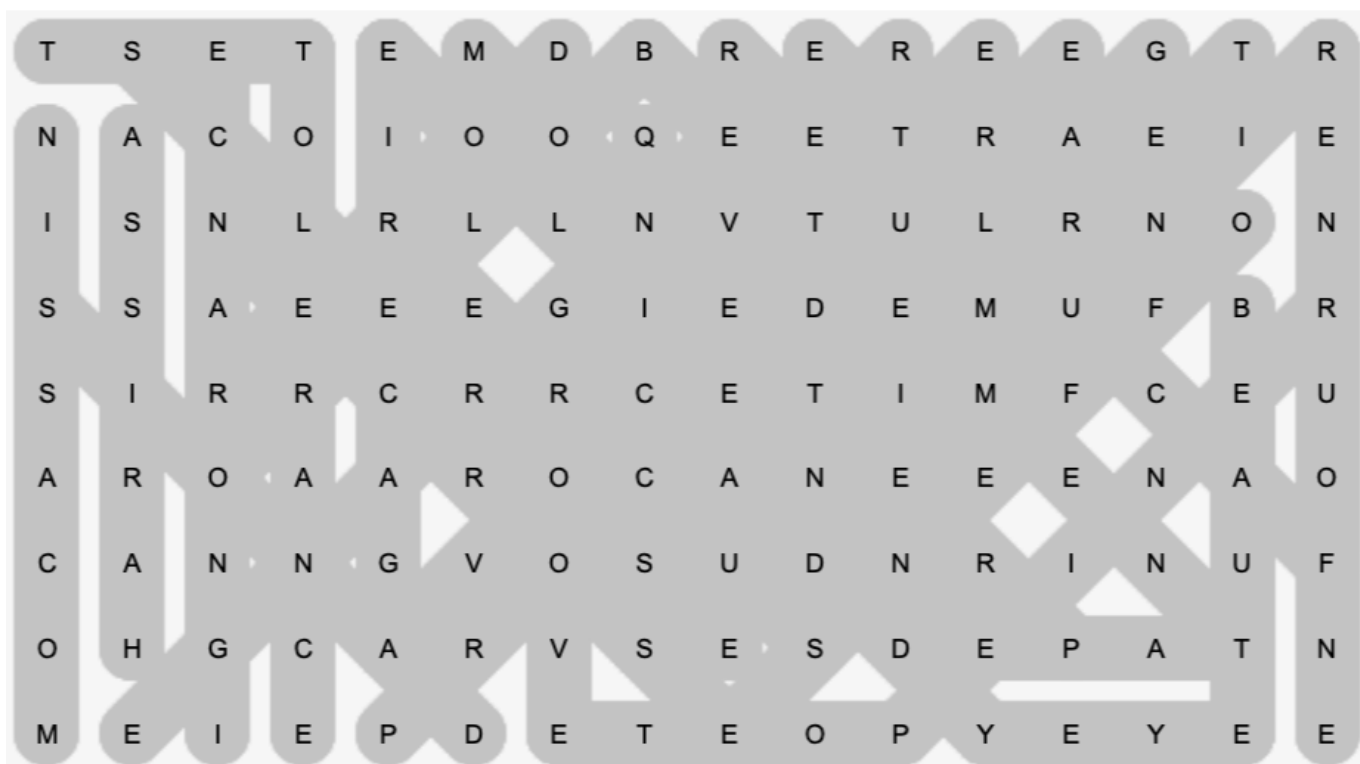
16h30 : Ambiance Musicale avec Sébastien - Restaurant

### Activité du 1er étage

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant

# LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

## SOLUTIONS DES JEUX



### DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

## COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

**Et pour ce numéro :** Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne