

ça bouge !

25
août
2023

ça bouge !

N°1623

AMBIANCE BORIS VIAN À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE



Bonjour à toutes et à tous,

Une troupe de musiciens a mis l'ambiance à la Résidence de la Cristolienne pour l'assomption. Des Résidents répondent à des lycéens à l'occasion de la « Carte de la Fraternité ».

La Résidence de la Cité Verte a organisé un tournoi de e-bowling inter-résidences. Une balade en bateau-mouche a ravi les participants et a inspiré une Résidente pour l'écriture d'un poème.

Les prunes du jardin de la Résidence des Bords de Marne ont été cueillies et cuisinées. C'est en musique que les Résidents ont passé la journée du 15 août.

Des Résidents de l'Abbaye ont passé la journée au Zoo de Vincennes. Un concert de Harpe a ravi les spectateurs.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- AMBIANCE BORIS VIAN À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE
- TOURNOI DE E-BOWLING INTER-RÉSIDENCES À LA CITÉ VERTE
- CUEILLETTE DES PRUNES DU JARDIN DES BORDS DE MARNE
- UNE JOURNÉE AU ZOO DE VINCENNES POUR DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE
- LA 2ÈME CARTE DE LA FRATERNITÉ À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE
- BALADE EN BATEAU-MOUCHE POUR LA CITÉ VERTE
- LE 15 AOÛT EN MUSIQUE À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
- « HARPE EN VOYAGE » À L'ABBAYE
- MME MONTAGNIER PARTAGE UNE CRITIQUE DU LIVRE « LE GOÛTER DU LION »

ACTUALITÉS

- EN DIX ANS, CE VOYAGEUR A VISITÉ PLUS DE 200 PAYS SANS JAMAIS PRENDRE L'AVION
- JEUX : ANAGRAMMES
- PLANNING ACTIVITÉS

LA CRISTOLIENNE

AMBIANCE BORIS VIAN

La veille de l'assomption, nous avons préparé une tarte aux griottes pour la collation qui a accompagné le spectacle du 15 août.

Une troupe a débarqué à la Cristolienne avec une contrebasse, un ukulélé, un accordéon et leur bonne humeur pour nous raconter «L'histoire de Bison Ravi». Une belle épopée sur Boris Vian avec la tarte aux griottes, des brownies et macarons pour ravir les papilles des Résidents.

Des Résidentes témoignent : « *Je suis très contente de réentendre les musiques de Boris Vian* » Mme R. ; « *C'était très bien, très gai et rigolo il faudrait qu'ils reviennent prochainement* » Mme G. ; « *J'ai passé vraiment un bel après-midi ! Je suis très heureuse car cela faisait longtemps qu'on avait pas entendu ça* » Mme P.

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

TOURNOI DE E-BOWLING INTER-RÉSIDENCES

Nous avons convié les Résidents des autres Résidences ABCD à participer à un tournoi de bowling à la Cité Verte, sur console. Nous avons accueilli des Résidents de la Cristolienne et de l'Abbaye. Le tournoi s'est déroulé dans la joie et la bonne humeur, les Résidents ont trouvé le concept assez chouette et marrant, *«une belle découverte»* selon eux. Nous avons terminé ce bel après-midi avec un goûter suivi d'une courte promenade dans les jardins de la ville verte.

Hédia, équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE



BORDS DE MARNE

CUEILLETTE DES PRUNES DU JARDIN

Pour célébrer le beau temps, nous avons décidé de cueillir les prunes du jardin. Nous avons eu la chance d'avoir l'aide des services techniques pour la cueillette des prunes qui sont en réalité des quetsches.

Après avoir ramassé plus de 5 kilos, nous avons réalisé, avec la restauration et des Résidents, des tartes fines que le chef cuisinier a cuites.

Pour le goûter, avec Jean Patrick Talmond à la musique, nous avons dégusté ces merveilleuses tartes fines maison avec une boule de glace vanille, pour plus de gourmandise.

Une jolie journée où des Résidents et personnels se sont retrouvés. Merci pour ce beau moment de partage.

L'équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE



ABBAYE

UNE JOURNÉE AU ZOO DE VINCENNES

En cette journée ensoleillée du 15 août, c'est avec une dizaine de Résidents que nous nous sommes rendus au zoo de Vincennes pour une expédition entre la Patagonie, la jungle tropicale et la savane africaine. Mara, hippotragues, lamantins, guanacos, fossas, calaos... Nous avons déambulé joyeusement tout au long de la journée, découvrant tour à tour ambiances et décors naturels et espèces exotiques originales peu connues. La pause pique-nique a également ravi les papilles et reposé les jambes fatiguées après cette longue marche.

Le tout agrémenté d'une petite bruine rafraîchissante en fin de parcours. Une très belle sortie !

Sophia, Flora, Clément et Florence, équipe de la vie sociale



ABBAYE

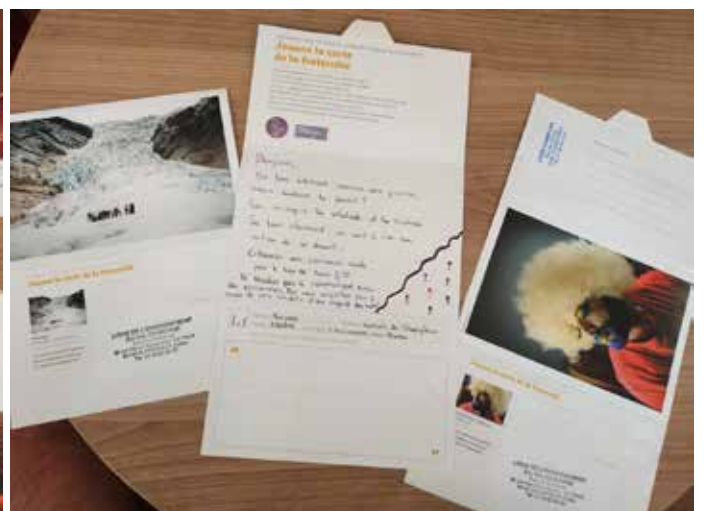


LA CRISTOLIENNE

LA 2ÈME CARTE DE LA FRATERNITÉ

Voici la suite de notre réponse aux cartes postales des lycéens Champlain à Chennevières sur des sujets d'actualités avec « Jouons la carte de la fraternité » : *« J'avoue que je n'adhère pas à l'association des couleurs qu'il a utilisé pour son visage. Peut-être qu'il essaie simplement de se mettre à la page pour se faire accepter ? On le fait tous... En tout cas, c'est plutôt un déguisement qui m'amuse. J'aurais juste préféré qu'il sourit plus. Mais j'ai quand même l'impression que ce monsieur est comme moi et qu'il aime bien prendre soin de lui. On dirait presque une vedette de TV ! il doit sûrement bien chanter ! En le regardant on croirait naviguer dans l'irréel. Peut-être qu'il a ce goût pour le voyage comme un bédouin ou un Touareg ? Vous savez en Tunisie la cueillette des olives se faisait dans le soir. Et c'était l'occasion de faire la fête pour manger, chanter et danser. C'est des couleurs qui me rappellent tous ces souvenirs de mon pays. Cela m'a aussi rappelé l'entraide que nous devions avoir pendant la guerre. Les gens étaient différents mais ne se jugeaient pas car il fallait être solidaire entre nous. »*

« Il y a peu de différence entre un homme et un autre mais c'est cette différence qui est tout. »
William James



CITÉ VERTE

BALADE EN BATEAU-MOUCHE

À l'occasion d'une belle promenade en bateau-mouche, Mme Rose, Résidente, a consacré un beau poème à Paris. Un après-midi extraordinaire et un temps idéal pour finir la journée avec de la bonne glace !

Hédia, équipe de la vie sociale

PARIS

Je suis née à Paris
Dans le XIVème arrondissement
Et de te revoir
J'en suis bouleversée.

Ma plus tendre enfance
Chez mes grands-parents,
Je t'aimais déjà.

Puis je grandis,
Dévale les escaliers de Montmartre
C'est là que je rencontre mon mari,
A l'ombre de ces nombreuses marches.

Je me souviens ensuite des danseuses des Folies Bergères,
De la Goulue et de son Partenaire
Valentin le désossé, si bien décrit par Toulouse Lautrec.

Paris,
J'aimais flâner le long de tes belles avenues
Accompagnée de ma meilleure amie
Nous visitons tes musées où les guides nous racontaient certains de
tes secrets.

Je n'aurais pas cru

CITÉ VERTE

Que ma tendre enfance
Fut à ce point bouleversée
Par ce que j'avais vu

Paris,

La Tour Eiffel, Le Trocadéro, tous ces monuments autour de moi
Nourrissent ma Nostalgie

Au crépuscule de ma vie,
Je m'aperçois que tu comptes
Beaucoup pour moi.

Vive cette journée de Croisière sur la Seine
Où tant de souvenirs ont surgit
Je t'aime, je t'aime
Pour toujours.

Lucienne Rose, Résidente de la Cité Verte



CITÉ VERTE



BORDS DE MARNE

LE 15 AOÛT EN MUSIQUE

Le 15 août a été célébré en musique à la Résidence des Bords de Marne.

Nous avons accueilli deux chanteurs qui ont repris les classiques de 3 Serge. Et oui nous avons eu la chance d'avoir des musiques de Serge Gainsbourg, Serge Lama et Serge Reggiani.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE

« HARPE EN VOYAGE » À L'ABBAYE

Les Résidents ont eu le plaisir d'entrer dans l'univers éclectique d'Avrill, harpiste et chanteuse. De ballades médiévales anglaises, à des chansons celtiques ou de variétés françaises, en passant par un univers plus jazz, elle nous a transporté le temps d'un beau voyage onirique, à l'occasion du 15 août.

« Harpe en voyage » propose des activités variées en lien avec la harpe, avec des concerts en itinérance, dans tous types de cadres, et s'engage également dans des actions de médiation pour faire découvrir cet instrument au plus grand nombre.

Avrill est venue régulièrement ces dernières années à l'Abbaye, pour le plus grand plaisir des Résidents !

Emily et Eline, équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE-ADJ

APRÈS-MIDI MUSICAL

L'Accueil de Jour de la Cristolienne a organisé un après-midi musical, chantant et dansant avec la bonne humeur de Jean Patrick Talmond. Ce moment a été très festif et joyeux, « *c'est bon pour le moral* » témoigne un participant. Il a également offert des roses à chaque personne pour leur faire plaisir.

Sylvie, animatrice à l'Accueil de Jour



ABBAYE - ADJ

DÉJEUNER AU RESTAURANT LA MASCOTTE

Les bénéficiaires de l'Accueil de Jour de l'Abbaye ont déjeuné à la Mascotte, restaurant en bord de Marne à Joinville-le-Pont.

Ce repas a été suivi d'une balade digestive le long du port de Joinville. Nous avons passé un très bon moment, partagé avec Mme Folletet du PASA.

L'équipe de l'Accueil de Jour



CRITIQUES DE LIVRES

« LE GOÛTER DU LION » DE OGAWA ITO, PAR MME MONTAGNIER

« Naître et mourir ne sont pas les choses que l'on peut décider par soi-même ».

Je vais vous parler d'un livre qui nous vient une fois encore du Japon, « Le goûter du lion » écrit par Ogawa Ito. Il est doux et très vivant ce qui est un paradoxe car il nous montre une maison, la maison du lion, où des personnes atteintes d'une grave maladie et dont le temps est compté, choisissent de venir passer ici celui qui leur reste. Les femmes et l'équipe qui les accueillent pratiquent ce qu'on appelle chez nous les soins palliatifs.

Il va s'agir de suivre le cheminement intérieur d'une jeune femme de trente-cinq ans qui, lentement, va reprendre contact avec ses souvenirs, son histoire et approcher du contexte qui l'a amenée dans cette maison, si originale, si émotionnellement vivante.

Elle va retrouver le chemin de son corps et de ses émotions, corporelles et psychiques, aidée par une femme qui a créé ce lieu à la suite, elle aussi, de son histoire.

Beaucoup de délicatesse, beaucoup d'ouverture, beaucoup d'intelligence.

Nous serons ailleurs c'est-à-dire dans un univers particulier dont nous apprendrons, peu à peu, à reconnaître les signes d'une très ancienne civilisation.

La relation humaine est au cœur de l'accueil et du soin éprouvés par Shizuka- Umino. « La vie et la mort, en un sens, sont deux faces d'une même pièce » lui dit Madonna, celle qui est responsable de cette entreprise humaine pour traverser les dernières manifestations de la maladie et ouvrir ainsi la porte de l'au-delà.

Après son arrivée sur l'île et la maison du lion, Shizuku découvre peu à peu les règles de cette maison. Il n'y en a pas ou très peu, la plus grande liberté est laissée à ceux qui lui ont confié la fin de leur vie. Le

CRITIQUES DE LIVRES

cadre est très important : « derrière les allées de citronniers, la mer s'étendait à perte de vue ».

Nous faisons peu à peu connaissance avec Shizuku. Nous découvrons son amour pour un petit chien Rokka laissé là par une précédente occupante, son adoption, le rôle éminent qu'il va jouer en tant que substitut de sœur que Shizuku aurait aimé avoir. Par ce canal, nous découvrons les particularités de sa vie et nous comprenons mieux ses réactions. Nous prenons conscience de sa sensibilité et des événements qui l'éclairent.

Nous pouvons aussi en lisant ce livre nous familiariser avec les splendeurs culinaires japonaises ce qui n'est pas le moindre de ses charmes.

Un livre est toujours plus intéressant que le compte-rendu qu'on peut en faire. Alors lisez ce goûter du lion. Vous m'en donnerez des nouvelles.

Marie-Thérèse Montagnier (membre de l'association Citoyennage et cliente des services à domicile)

Juillet 2023

Vous souhaitez discuter plus en détails de ce livre avec Mme Montagnier ? N'hésitez pas à revenir vers nous.



ACTUALITÉS

En dix ans, ce voyageur a visité plus de 200 pays sans jamais prendre l'avion, avec 18 € par jour

Torbjørn « Thor » Pedersen, un Danois de 44 ans, a réussi à accomplir un périple peu banal. En 2013, cet impressionnant gaillard à la barbe fournie s'est lancé le défi de visiter pas moins de 203 pays et territoires (dont certains ne sont pas reconnus par l'ONU). La particularité de son voyage ? Ne jamais prendre l'avion, pas une seule fois ; se contenter d'un budget de 20\$ par jour ; et rester au moins 24 heures dans chaque pays. Dix ans après son départ, ce globe-trotteur atypique a enfin bouclé ce long parcours de 3 512 jours et de 360 000 km, à la fin du mois de mai 2023, en accostant aux Maldives. Il serait ainsi devenu « la première personne à visiter tous les pays du monde lors d'un voyage ininterrompu sans prendre l'avion », rapportait la radiotélévision australienne ABC, le 25 mai dernier.

« Une grande expérience sociologique »

« D'une certaine manière, il s'agit ni plus ni moins que d'une grande expérience sociologique, qui a été couronnée de succès, a déclaré le globe-trotteur à ABC. Je ne me souviens pas d'un pays où je n'ai pas été soutenu par les gens que j'ai rencontrés. »

Pour parvenir à boucler son tour du monde sans utiliser la voie des airs, Thor Pedersen a dû trouver des solutions alternatives : « L'idée était d'utiliser les transports publics autant que possible, ce qui représente des centaines de bus, de trains et de ferries, et ensuite de demander si je pouvais embarquer sur un bateau de pêche ou carrément à bord d'un porte-conteneurs... » (...). En dix ans, le projet de Torbjørn Pedersen, intitulé Once Upon A Saga (Il était une fois une saga), a connu des hauts – il s'est par exemple marié avec sa compagne de longue date à Hong Kong – mais aussi des bas ! Le Danois a notamment eu besoin de dix passeports différents et il a dû faire face à des obstacles inattendus comme l'épidémie d'Ebola en Afrique de l'Ouest ou encore le Covid-19 en 2020, qui l'a bloqué à Hong Kong pendant... deux ans ! (...)

« Je suis fier de n'avoir jamais abandonné »

(...)

Source : Ouest France

ANAGRAMMES

CRA- MERENT		INSERT		ECAR- TELES		SU	
FASCINEE		LOUISE		SAIN		REE	
▶		▼		▼		▼	
RENOIR	▶						CILIES
BALUSTRE							▼
▶							
ELEIS	▶					TORE	
MARE						▼	
▶				COR	▶		
				PUS			
SE	▶		ASTI	▶			
NI			MA				
▶		TAULE	▶				
TREMPEE	▶						

PLANNING ABBAYE

Samedi 26 août

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h00 : Comité des Spectacles - Grand Restaurant

16h30 : Grand jeu de questions - Grand Restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table **OU** 15h00 : Carré musical

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

14h30 : Jeu « Le pendu » - Rotonde 3ème étage

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 27 août

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

15h30 : Grand Loto - Grand Restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Atelier jeu de société

14h00 : Réunion des résidents de l'unité

Lundi 28 août

10h00 : Bonjour chez vous

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 animé par Cécile psychomotricienne - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 animé par Cécile psychomotricienne -

PLANNING ABBAYE

Salle Bien-être

15h00 : Vidéo « Océan » - Théâtre

17h00 : Bingo - Espace bar

17h00 : Club échec Petit restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émissions temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

13h30 : L'Atelier des Lumières

14h00 : Bowling ou ciné

20h00 : Raconte-moi une histoire

Mardi 29 août

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Atelier Happy Jardinnet - Terrasse

15h00 : Atelier créatif - Grand Restaurant

15h00 : Atelier Petites mains - Grand Restaurant

15h30 : L'heure musicale « Georges Bizet : Carmen » 2ème partie - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif « Mots Croisés »

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h-13h : Sortie au Mac Val de Vitry avec déjeuner sur place

PLANNING ABBAYE

14h30 : Point Guichet

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 30 août

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique -, Allée Commerçante

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier poterie groupe 2 - Café littéraire

10h30 : Projet La Valse des Saisons « marche » - Salle Castel

15h00 : Jeux de table - Espace bar

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Jeu interactif « Baccalauréat »

4ème Bellay

10h30 : Manucure

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau - Rotonde 3e Castel

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 31 août

09h30 : Sortie France Miniature

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Henri Lequien
- Grand Restaurant

16h00 : Temps de prière - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand, variétés françaises en compagnie de Henri Lequien

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

PLANNING ABBAYE

10h30 : Atelier travaux manuels (Canevas et coloriage)

14h00 : Temps d'individuel avec les résidents

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 1 septembre

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « NTIC » - Salon de la Marne

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Atelier d'écriture avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

19h30 : Ciné-village « Encanto » - Parc de l'Abbaye

20h00 : Sortie Soirée « Koh-Lanta » à Bonneuil

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Atelier jeu au tableau

16h30 : Atelier Spécial Canevas

20h00 : Raconte-moi une histoire

PLANNING BDM

Samedi 26 Août

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc

14h00 : Masque virtuel - 1er étage

14h00 : Cinéma «les 4 filles du docteur March» - Salle du parc

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 27 Août

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Grand bingo - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Atelier couture

17h00 : Grand Bingo - RDC

Lundi 28 Août

Départ pour les Résidents inscrit au séjour en Normandie organisé par le CLUB

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Mardi 29 Août

11h00 : Café philo - Terrasse du 1er étage

11h00 : Danse douce - Salle du parc

12h00 : Sortie au restaurant « le Riad de Marrakech » à pied à Bonneuil

14h30 : Atelier peinture - 3ème étage

15h00 : Club culture - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage

10h45 : Atelier beauté

15h00 : Activité à la carte

Mercredi 30 Août

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

15h00 : Atelier mémoire - Cafétéria

17h00 : Bingo - Cafétéria

PLANNING BDM

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Couture

Jeudi 31 Août

Retour du le séjour en Normandie organisé par le CLUB

11h00 : Documentaire « Le sanctuaire Pelagos » - Salle du parc

15h00 : Atelier couture - Cafétéria

15h00 : Atelier jardinage - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Activité à la carte

Vendredi 1er septembre

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 : Écoute musicale- - Salle du parc

14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc

15h00 : Color art - Cafétéria

17h00 : La grande roue - Cafétéria

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 26 Août

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Récital de piano ou Questions sur la Bretagne - Salle d'activités Françoise

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Étages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne AS

15h30 : Chansons avec Sylvain (sous réserve)

Dimanche 27 Août

15h30 : Jeux de sociétés - Terrasse ou espace bar Françoise, Asso Ummanité

17h00 : Jeux de société - Étages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif

15h30 : Après-midi gourmand Glaces - RDC

Lundi 28 Août

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

17h00 : Cahier de vacances - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne

15h30 : Atelier « bien-être »

Régine

Resto

Aurélie

Mardi 29 Août

10h00 : Vie de quartier - 1er et 2ème étage

15h30 : Comité des sorties pour la rentrée

17h00 : Cahier de vacances - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif

15h30 : Spectacle musical

Françoise

Françoise

AS

Mercredi 30 Août

10h30 : Sortie en ville

15h30 : Thé chantant avec J.P Talmont

17h00 : Scrabble - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 Thé chantant avec J.P Talmont - RDC

Animatrice

Tiziana

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 31 Août

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Crêpes Party - Salle de restaurant

Françoise

17h00 : Jeux de table - Espace bar

3ème étage : 10h30 : Préparation culinaire

Restauration

15h15 : Crêpes Party - RDC

Vendredi 1er septembre

11h00 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Ciné-Club découverte de l'art « Les petits secrets des grands tableaux » -

Salle d'activités

Françoise

17h00 : Chiffres et lettres - Espace bar

Françoise

3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne

Resto

15h30 : Karaoké - RDC

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 26 Août

11h00 : Gym Douce - Salon Patio
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Dimanche 27 Août

11h00 : Émission Religieuse - PASA
15h00 : Video Club « César et Rosalie » - PASA
17h00 : Juste Prix - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse

Lundi 28 Août

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio
15h00 : Atelier Créatif - Restaurant
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture
14h30 : Carré Musical

Activité du 1er étage

10h45 : Médiation Animale
15h30 : Carré Musical
17h00 : Jeux de Question

Mardi 29 Août

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
14h15 : Bonjour chez vous sur RDV
15h00 : Jeux de Lettres - Salon Patio
17h00 : Bingo - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée
14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe
15h00 : Grand Happy Dance avec Marie- Claude
16h15 : Éphéméride et RDV Culturel avec Marie-Claude

Mercredi 30 Août

11h00 : Cristo Radio - Salon Patio
14h15 : Bonjour chez vous sur RDV
15h00 : Assemblée « Art de Vivre » - Restaurant

PLANNING CRISTOLIENNE

17h00 : Cases à Lettres - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce Ciel Bleu

14h30 : Documentaire

17h00 : Atelier Photo mémoire

Jeudi 31 Août

11h00 : Loisirs & Détente - Salon Patio

14h15 : Bonjour chez vous sur RDV

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour

15h30 : Diffusion d'un spectacle de variétés avec Marie-Claude - Salle Télé

Vendredi 1er Septembre

11h00 : Doc «La Vie d'Arletty » - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Simon et son violon - Restaurant

Activité du 1er étage

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

CRA- MERENT	C	INSERT	S	ECAR- TELES	S	SU	U
FASCINEE		LOUISE		SAIN		REE	
	F	A	I	E	N	C	E
RENOIR		R	O	N	I	E	R
BALUSTRE							CILIES
	B	R	U	T	A	L	E
FLEIS		E	L	I	S	E	
MARE						TORE	I
	A	M	E	R	COR	R	O
				PUS			C
SE		E	S	ASTI		S	A
NI				MA		T	I
	I	N	TAULE		A	U	T
						E	L
TREMPEE		T	E	M	P	E	R
						E	

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne