

ça bouge !

18  
août  
2023

ça bouge !

N°1622

## APRÈS-MIDI JEUX EN BOIS À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE



Bonjour à toutes et à tous,

Un après-midi autour des jeux en bois a été proposé aux Résidents de l'Abbaye. Des balades en vélo-fauteuils sur les bords de Marne sont illustrées en poème.

Le Sénégal s'est invité dans les assiettes des Résidents de la Cristolienne.

Des Résidents ont répondu à une carte postale de lycéens dans le cadre du projet « Jouons la carte de la fraternité ».

M. Hasard, Résident de la Cité Verte, et sa femme partagent leur voyage en Grèce. Le vernissage de l'exposition des oeuvres réalisées pendant l'atelier de Gildas a eu lieu.

Le 14 juillet a été célébré en grande pompe à la Résidence des Bords de Marne.

Un déjeuner au « Café Gustave » à Yerres a ravi les gourmands.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET  
Responsable communication

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

- APRÈS-MIDI JEUX EN BOIS À L'ABBAYE

- REPAS SÉNÉGALAIS À LA CRISTOLIENNE

- PROJECTION DU FILM «LA GRÈCE»  
VOYAGE DE MME ET M. HASARD,  
RÉSIDENT DE LA CITÉ VERTE

- LE 14 JUILLET À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

- BALADES EN VÉLO FAUTEUIL POUR DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE

- JOUONS LA CARTE DE LA FRATERNITÉ À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

- VERNISSAGE DE L'EXPOSITION DES OEUVRES RÉALISÉES PENDANT L'ATELIER DE GILDAS À LA CITÉ VERTE

- DÉJEUNER AU « CAFÉ GUSTAVE » POUR DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE

## ACTUALITÉS

- UN MYSTÉRIEUX TOTEM EN BOIS APPARAÎT DU JOUR AU LENDEMAIN PRÈS D'UNE FALAISE EN ANGLETERRE

- JEUX : MOTS FLÉCHÉS

- PLANNING ACTIVITÉS

# ABBAYE

## APRÈS-MIDI JEUX EN BOIS

Des Résidents se sont retrouvés ce week-end autour de jeux en bois. Profitant du beau temps, certains jeux ont été installés sur la terrasse. Ils n'ont pas perdu de leur attrait et de nombreux Résidents se sont prêtés à cette activité. Concentration, rires, compétition et bons moments ont été au rendez-vous.

L'équipe de la vie sociale



# LA CRISTOLIENNE

## LE SÉNÉGAL DANS NOS ASSIETTES

À l'occasion d'un repas organisé par des aides-soignantes, des Résidents de l'étage spécifique ont voyagé au Sénégal. Le plat principal, un poulet yassa a été réalisé à la Résidence. Le poulet Yassa a une recette simple et gourmande grâce aux ingrédients de bases : oignons, carottes, poulet, et riz. Le plus difficile a été la découpe des oignons sans pleurer ! Mais notre équipe de choc avec Ludivine, Fatoumata, Olivia, Nadia, et Houaria a relevé le défi.

Le Sénégal ne s'est pas seulement invité dans les assiettes, mais aussi dans les oreilles : les mélodies enjouées et entraînantes africaines ont envoûté quelques Résidentes. Elles nous ont montré leur plus beau déhanché en attendant l'arrivée du dessert, qui a été préparé le matin par des Résidents du PASA avec Elda. Il ne me reste plus qu'à vous dire « Mangi dem », au revoir en sénégalais.

Merci aux équipes pour leur implication.

Franck, équipe de la vie sociale



# LA CRISTOLIENNE



# CITÉ VERTE

## PROJECTION DU FILM « LA GRÈCE », VOYAGE DE MME ET M. HASARD (2011)

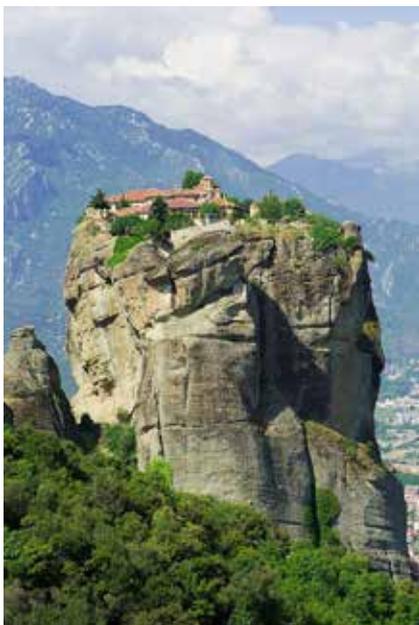
Après l'Irlande, la Russie, la Chine et la Birmanie, nous voilà en Grèce pour un voyage d'une heure en compagnie de M. Hasard Claude, Résident à la Cité Verte et de sa femme Francine !

Si Claude tenait la caméra pour filmer avec patience et ingéniosité tous les paysages, architectures et autres curiosités remarquables de leurs voyages, Francine a réalisé le montage avec les commentaires sur chaque destination. Chaque film est agrémenté d'une belle musique traditionnelle ce qui nous plonge directement dans l'univers du pays. Un grand merci à M. et Mme Hasard pour leur générosité et gentillesse de nous faire partager ces souvenirs si dépaysants. Le voyage en Grèce nous a rappelé combien l'antiquité recèle de trésors telles que les ruines du temple d'Apollon ou l'Acropole. Les vues des météores avec leurs monastères perchés sur des pics rocheux sont aussi des joyaux de la Grèce, sans oublier les icônes de l'art byzantin ou l'île d'Hydra qui a gardé comme unique moyen de locomotion la marche et les ânes. Encore merci pour cette belle évasion le temps d'un après-midi.

Françoise, responsable de la vie sociale



# CITÉ VERTE



# BORDS DE MARNE

## LE 14 JUILLET AUX BORDS DE MARNE

Le vendredi 14 Juillet, nous avons eu la chance d'accueillir les chanteurs et les danseuses du Magma Show pour célébrer la fête Nationale.

Nous avons eu le plaisir d'écouter des interprétations de chansons d'Edith Piaf, de regarder les danseuses performer sur du French Cancan, le tout dans une ambiance heureuse et festive qui nous a rappelé le cadre mythique du Moulin Rouge.

Pour ne pas déroger à la tradition, le feu d'artifice de la Tour Eiffel a été retransmis en direct sur grand écran afin qu'on ne puisse pas louper une miette de ce merveilleux spectacle annuel.

Alexandre, animateur et le chef cuisinier Alexandre ont retroussé leurs manches pour préparer le fameux cochon de lait à la broche, dont la mise en scène aura ravi les yeux et les papilles des Résidents.

Merci à toutes les équipes qui ont permis le parfait déroulement de cet événement.

L'équipe de la vie sociale



# BORDS DE MARNE

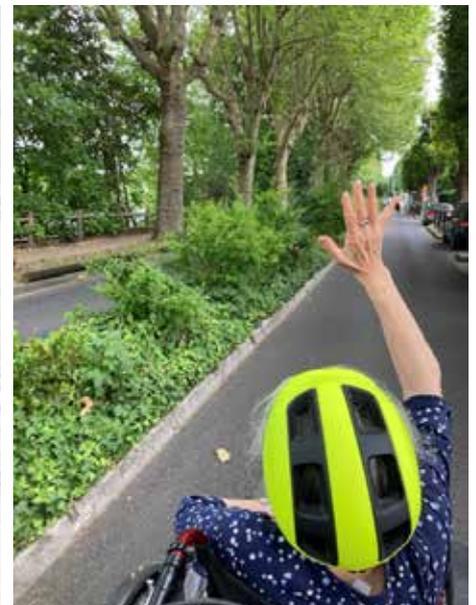


# ABBAYE

## BALADES EN VÉLO-FAUTEUIL

« Bords de Marne, fleurissent les guinguettes  
Où les jeunes gens, viennent conter fleurette  
A une belle demoiselle venue là pour danser  
Chez Gégène à Joinville -le -pont  
Qui reste le monument historique des belles journées  
Bercés par la musique de l'accordéon.  
A la découverte d'une nouvelle aventure  
Ils vont s'accoupler en prévision d'un futur  
Serait-ce, un peu plus qu'une amourette  
Quand se murmure à leurs oreilles cette chansonnette.  
De doux mots d'amour, le plus beau des chants  
Ces souvenirs ont marqué ma jeunesse  
Ils ravivent en moi que douceur et ivresse  
Où s'écoulaient nos jours heureux en ce temps.  
Ce journal intime enchante mon esprit  
Se souvenant de ces écrits dans ma poésie  
Qui, depuis tant d'années, à présent agonisent  
Quand ces moments de bonheur à présent, ne sont plus de mise. »

Poème de Colette Guinard



# LA CRISTOLIENNE

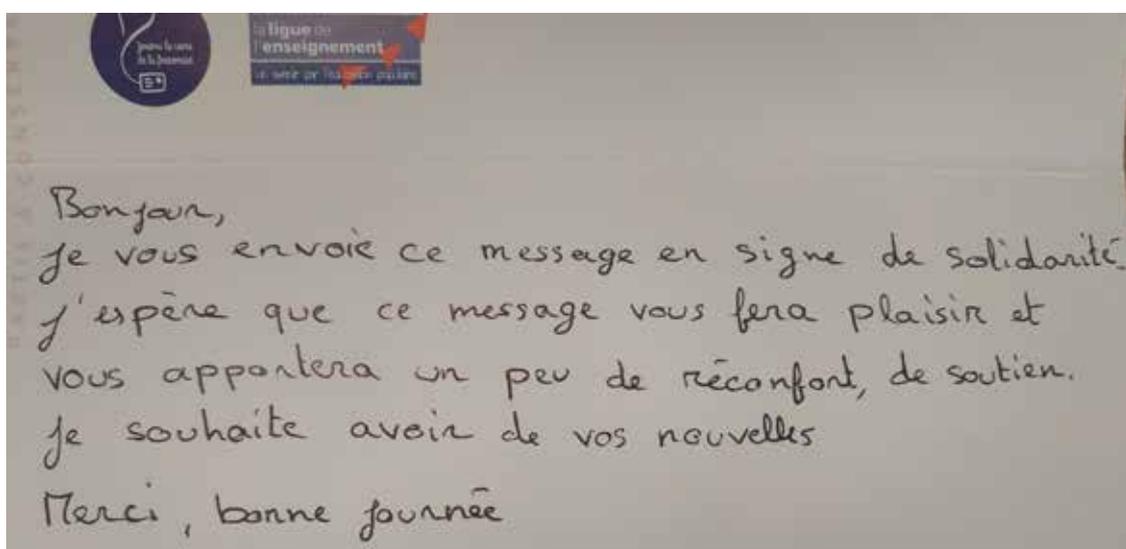
## JOUONS LA CARTE DE LA FRATERNITÉ

Nous avons reçu des cartes postales des lycéens du Lycée Champlain de Chennevières sur des sujets d'actualités dans le cadre de « Jouons la carte de la fraternité ». Voici une de nos réponses : « *Merci pour ce message de réconfort qui fait chaud au cœur. Cette photo réveille en moi des souvenirs endormis qui se réveillent maintenant. Je me rappelle du glacier d'Argentière et de ce chalet à Chamonix que nous utilisions pour les vacances. Si nous étions amenés à le revoir aujourd'hui, il aurait sûrement fortement diminué. C'est tellement dommage... C'était un bel endroit. On aimerait que ça dure mais on sait au fond, qu'un jour, il finira par disparaître. J'ai ce sentiment d'impuissance face à ce déferlement de glace comme devant le réchauffement climatique... Cependant, je préfère malgré tout la montagne à la mer. Tout ce progrès, ça fait peur... Il faudrait freiner avant que ça nous dépasse. Place aux jeunes à présent car c'est vous la relève ! Mais aujourd'hui, qu'est-ce qu'un pourrait faire pour vous accompagner dans ce monde de fou ?* »

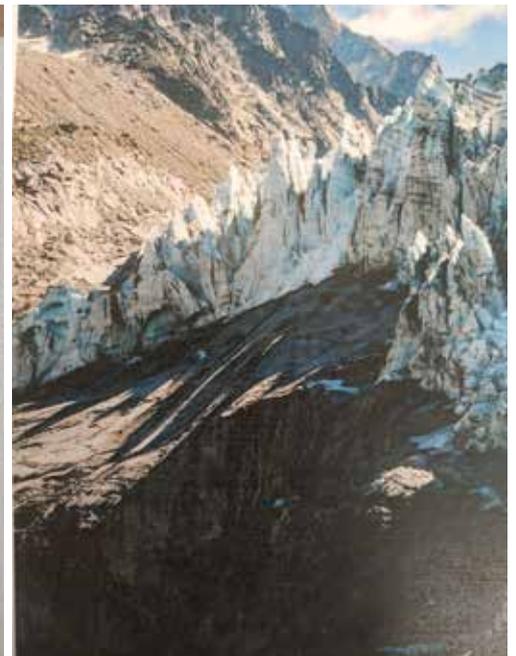
« *Mieux vaut prendre le changement par la main avant qu'il nous prenne par la gorge* » Winston Churchill

A suivre...

Des Résidents de la Cristolienne



# LA CRISTOLIENNE



# CITÉ VERTE

## VERNISSAGE DE L'EXPOSITION DES OEUVRES DE L'ATELIER DE GILDAS

Les vacances invitent à l'évasion et c'est avec beaucoup d'intérêt que nous accueillons cette année la nouvelle exposition artistique réalisée par Gildas et les artistes novices ou confirmés de la Cité Verte !

C'est toujours avec curiosité que nous découvrons chaque œuvre, qu'il s'agisse d'une aquarelle, d'un pastel, d'un dessin aux crayons ou d'une peinture acrylique, sans oublier les modelages en terre restés naturels ou peints. Félicitations à tous les Résidents qui travaillent tout au long de l'année à cette belle production, chacun y mettant de son âme et de ses rêves. L'exposition sera visible tout le mois d'août à l'espace bar, qui grâce à cette manifestation, sera pour tous une occasion de flâner et de s'évader.

Quelques mots de M. Blumberg, fin connaisseur de l'histoire de l'art et de l'esthétique : *« Les artistes de la Cité Verte étaient bien là, en nous exposant un feu d'artifice coloré et flamboyant de toiles imaginatives: un souffle créatif et spontané pour un public séduit et impressionné par la créativité variée et très actuelle tant par les traits, couleurs et sujets choisis. Vraiment, en tant que vice-président du Salon des Indépendants, je leur reconnais bien volontiers le talent des aînés pour les prochaines années. »*

Max Blumberg et Françoise, responsable de la vie sociale



# CITÉ VERTE



# BORDS DE MARNE

## DÉJEUNER AU « CAFÉ GUSTAVE »

Le vendredi 11 Août, nous sommes allés déjeuner au « Café Gustave » qui se trouve dans le Parc Caillebotte à Yerres.

Un magnifique cadre en terrasse, avec une carte qui a fait saliver nos papilles. Nous avons dégusté un melon avec du jambon de parme, du poisson ou de la viande accompagnés de légumes frais et en dessert il y avait le choix entre un baba au rhum, des fraises ou une tartelette. Nous nous sommes reposés, après le repas, dans le merveilleux jardin du parc.

Un bel après-midi, qui nous a fait oublier tous ces jours de pluie.

L'équipe de la vie sociale



# ABBAYE - ADJ

## PIQUE-NIQUE AU JARDIN DES PLANTES

Un groupe de l'Accueil de Jour de l'Abbaye s'est rendu au Jardin des Plantes pour y déguster un pique-nique.

Les bénéficiaires ont profité de la bonne température pour passer un très bon moment.

L'équipe de l'Accueil de Jour



# CITÉ VERTE - ADJ

## DANSES, PIQUE-NIQUE, BARBECUE...

Les bénéficiaires de l'Accueil de Jour de la Cité Verte ne se sont pas ennuyés ces dernières semaines.

Ils ont dansé en rythme pendant un thé dansant. Ils ont déjeuné au Parc des Sports de Sucy sous forme de pique-nique. Ils ont également profité d'une accalmie entre les averses pour organiser un barbecue sur leur terrasse.

M. Martigny a fêté son départ vers une Résidence à la Queue-en-Brie avec un goûter, du champagne et des gâteaux, accompagné de son épouse et de toute l'équipe. On se souviendra de son beau sourire et de son humour.

Marie Annette, équipe de l'accueil de jour



# ACTUALITÉS

## **Un mystérieux totem en bois apparaît du jour au lendemain près d'une falaise en Angleterre**

Un monolithe en bois haut de 2,40 m est mystérieusement apparu du jour au lendemain dans le sud-est de l'Angleterre (Royaume-Uni). L'étrange statue se trouve au bord d'une falaise, entre Douvres et Folkestone. Depuis sa première observation fin juillet, les locaux multiplient les théories sur ce totem. (...) Il pourrait en réalité s'agir d'un étrange totem païen, rapporte The Guardian relayé par Slate.

### **Un lien avec la Lituanie**

La sculpture consiste en une colonne de bois taillée à partir d'un seul arbre, surmontée d'une tête relativement cubique. Il comporte par ailleurs une étrange inscription : « Perkūnas », le nom du dieu baltique du tonnerre. Selon Francis Young, historien à Oxford et spécialiste de l'histoire des religions et des croyances, cette statue pourrait ainsi avoir un lien avec la Lituanie. « Perkūnas est sûrement le dieu baltique le plus connu », explique l'expert. « C'est un peu l'équivalent du dieu nordique Thor, il possède aussi un marteau. » Il n'existe aucune illustration des totems liés à cette mythologie mais la statue est fidèle à la description des monolithes faite aux XVe et XVIe siècles par les missionnaires chrétiens en Lituanie(...).

### **Un totem de protection ?**

Pour Jerzy Sikora, archéologue médiéval polonais, le totem ressemble aussi à celui du Svantovit de Wolin, retrouvé en Pologne en 1974. Lui aussi creusé dans le bois, il serait daté du IXe ou du Xe siècle et représente Svantovit, le dieu slave de l'abondance et de la guerre. Reste que, comme le précise Francis Young, les totems païens étaient le plus souvent placés dans des bosquets en forêt.

Enfin, Ian Rickards, chef de secteur pour le Kent Wildlife Trust, estime qu'il pourrait s'agir d'un totem dédié à protéger le crabe à bec rouge, une espèce d'oiseau récemment réintroduite dans la région, des tempêtes qui détruisent ses nids. Tous s'accordent en tout cas à dire qu'il pourrait s'agir de l'œuvre sincère d'un artiste païen, ce folklore ayant persisté aux XIXe et XXe siècles.

Source : 20minutes

## MOTS FLÉCHÉS

HAUTEUR D'UNE MONTAGNE FERMÉES	ABÎMÉ BEAU MÉTAL	APPUYÉ SUR SON DERRIÈRE ÉCOLE DES ÉLITES	CE N'EST PAS PLEIN SUD AFFLUENT DU RHÔNE CE N'EST PAS BEAUCOUP	AU DOS DU PÈRE NOËL CARRÉ DE TERRAIN	APPLIQUÉ DÉSA-MORCÉE
LIVRER					
DÉFUNTE LADY	JOYEUSE ÉCHANTILLONS D'UN TIRAGE			BOÎTE ADAPTÉE À SON CONTENU	
ACCESSOIRE DE GOLF CES GENS-LÀ		ÉVACUÉ PAR LES PORES		C'EST LE MOMENT DE BRONZER	
					COURS D'EAU TÉLÉCOPIE
CUBE À LANCER EXPRESSION DU DOUTE					
					EXPRIME SON POINT DE VUE UN POIDS POUR LA BALANCE
QUI A ATTEINT LE DEGRÉ ZÉRO IDÉE IRRÉALISABLE					
		NOTA BENE PASSE DE VIE À TRÉPAS	CRIER DÉPLACÉ	ASSEZ RICHES DÉCHIFFRE DE NOUVEAU	À ELLE AXES OPPOSÉS
JOUER DU TAM-TAM BASE DE PÂTÉ					
		NATTÉE ARRIVÉ À LA MORTERNITÉ			
PUPILLE CONTENTE D'ELLE-MÊME					
			OBTENUE APRÈS DEMANDE		
IL S'ÉCLAIRE DÈS LE PETIT MATIN		ILS PEUVENT ÊTRE MARTIAUX			

# PLANNING ABBAYE

---

## **Samedi 19 août**

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h30 : Ciné-Club « Loup » - Théâtre

### 3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

### 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Atelier jeu de société

15h30 : Jeu « Le pendu » - Rotonde 3ème étage

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Dimanche 20 août**

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

15h00 : Atelier Casque Virtuel

16h30 : Grand jeu « BACCALAUREAT » - Grand Restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

### 4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Atelier jeu de société

10h45 : Diffusion de la messe - Petit salon

14h00 : Réunion des Résidents de l'unité

## **Lundi 21 août**

10h00 : Bonjour chez vous

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 - Salle Bien-être

# PLANNING ABBAYE

---

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 - Salle Bien-être

12h00 : Barbecue de l'Abbaye - Terrasse

15h00 : Vidéo « Le brio » - Théâtre

17h00 : Bingo - Espace bar

17h00 : Club échec - Petit restaurant

## 3ème Bellay

10h30 : Sortie Zoo Parrot

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Petit loto

## 4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

13h30 : Départ sortie Musée Grévin

20h00 : Raconte-moi une histoire

## **Mardi 22 août**

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse

14h00 : Sortie Jardins Albert Kahn

15h00 : Atelier créatif - Grand restaurant

15h00 : Atelier Petites mains - Grand restaurant

15h30 : L'heure musicale « Georges Bizet : Carmen » 1ère partie - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

## 3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif « Mots Croisés »

## 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

# PLANNING ABBAYE

---

10h30 : Atelier Esthétique  
13h45 : Réunion d'équipe  
14h30 : Point Guichet  
20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Mercredi 23 août**

10h00 : SOLDES DE LA BOUTIQUE  
10h00 : Bonjour chez vous  
10h30 : Atelier poterie groupe 1 - Café littéraire  
10h30 : Projet La Valse des Saisons « Marche » - Salle Castel  
15h00 : Jeux de table - Espace bar  
15h30 : Atelier Parole de chien - Café littéraire  
16h45 : Loto - Espace bar

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing,  
15h00 : « Mise en voix » avec Cathy  
17h00 : Jeu interactif « Baccalauréat »

### 4ème Bellay

10h30 : Manucure  
11h30 : Vie quotidienne  
14h00 : Temps calme  
14h30 : Préparation de salade de fruits  
16h00 : Mise en voix avec Cathy  
17h00 : Jeux de questions

### Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau - Rotonde 3e Castel  
13h45 : Départ Atelier de lumière à Paris  
20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Jeudi 24 août**

11h45 : Sortie restaurant Italien  
15h00 : Comité voyage - Grand Restaurant  
16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Sébastien Charluet - Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing  
15h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Sébastien Charluet - Grand restaurant  
17h00 : Jeux de mots et de questions

### 4ème Bellay

10h30 : Chant  
11h30 : Vie quotidienne

# PLANNING ABBAYE

---

14h00 : Temps calme

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuels

14h00 : Temps d'individuel avec les résidents

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Vendredi 25 août**

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « NTIC » - Salon de la Marne

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h00 : Comité d'accueil des nouveaux résidents - Salon du parc

15h30 : Pétanque - Terrain de pétanque

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

12h00 : Repas à thème Burgers

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

## 4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

## Unité PHV :

10h30 : Jeu de société (Baccalauréat)

14h30 : Balade sur les bords de Marne

# PLANNING BDM

---

## **Samedi 19 Août**

- 11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc
- 14h00 : Séance spéciale « On dînera au lit » - Salle du parc
- 17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

## **Dimanche 20 Août**

- 11h00 : Revue de presse - Salle du parc
- 15h00 : Jeux de table - Cafétéria
- 17h00 : Grand loto - Cafétéria

### Animation 3ème étage

- 11h00 : Activité à la carte
- 15h00 : Atelier couture
- 17h00 : Grand loto - RDC

## **Lundi 21 Août**

- 11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc
- 15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria
- 16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria
- 16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

### Animation 3ème étage

- 10h15 : Entraînement de Boxe
- 11h00 : Jeux cognitif
- 15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

### Activités club

- 10h45 : Atelier main verte
- 15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

## **Mardi 22 Août**

- 11h00 : Club motricité - Salle du parc
- 15h00 : Jeux de table - Cafétéria
- 17h00 : Loto - Cafétéria

### Animation 3ème étage

- 10h30 : Gym détente
- 11h00 : Revue de presse
- 11h30 : Atelier cognitif
- 15h00 : Atelier beauté

### Activités club

- 10h45 : Atelier pâtisserie
- 15h00 : Correspondance de l'être
- 16h00 : Collation entre amis

# PLANNING BDM

---

## **Mercredi 23 Août**

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

15h00 : Atelier mémoire - Cafétéria

17h00 : Le RDV Musical - Cafétéria

### Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Couture

### Activités club

10h30 : Espace détente

12h00 : Repas entre amis

15h00 : Jeux de mémoire

## **Jeudi 24 Août**

11h00 : Documentaire « Le détroit de Messine » - Salle du parc

15h00 : Atelier jardinage - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

### Animation 3ème étage

09h00 : Atelier culinaire

12h00 : Barbecue

### Activités club

14h30 : Séance snoezelen

## **Vendredi 25 Août**

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

15h00 : Color art - Cafétéria

17h00 : La grande roue - Cafétéria

### Activités club

10h45 : Séance Snoezelen

12h00 : Repas du club

15h00 : Atelier lecture

# PLANNING CITÉ VERTE

## Samedi 19 Août

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Soyons curieux « L'histoire au XXème siècle » - Salle d'activités Hédia

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne AS

15h30 : Écoute musicale

## Dimanche 20 Août

15h30 : LOTO des vacances - Terrasse Hédia

17h00 : Jeux de société - Étages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif

15h30 : LOTO - RDC

## Lundi 21 Août

16h30 : Salon de thé avec Maryse - Étages

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

17h00 : Cahier de vacanc - Terrasse ou bibliothèque Françoise

3ème étage : 11h00 : Gym douce

15h30 : Atelier bien-être Monique

## Mardi 22 Août

10h30 : Boutique et Point Guichet Françoise, Sylviane

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Ciné-Club « Les vieilles Canailles » Concert de Johnny Halliday, Jacques

Dutronc et Eddy Mitchel - Salle d'activités Françoise

17h00 : Jeux de table - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet - RDC

15h30 : A définir Aurélie

## Mercredi 23 Août

10h30 : Sortie en ville

15h30 : Thé chantant avec J.P Talmont Françoise

17h00 : Scrabble - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Thé chantant avec J.P Talmont - RDC

# PLANNING CITÉ VERTE

---

## **Jeudi 24 Août**

15h00 : Sortie au centre équestre de Marolles (sous réserve) Régine et Aurélie

10h00 : Vie de quartier - 1er et 2ème étage

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

Françoise

3ème étage : 10h30 : préparation culinaire

Restauration

15h15 : Les contes

Pasa

## **Vendredi 25 Août**

10h00 : Vie de quartier - 1er et 2ème étage

15h30 : Petit Bac pour tous - Espace bar

Aurélié

17h00 : Jeux de société et belote avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Petit bac - RDC

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Samedi 19 Août**

11h00 : Gym Douce - Salon Patio  
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant  
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant  
15h00 : Yoga - Salon Patio  
15h00 : Club Lecture - Bibliothèque

## **Dimanche 20 Août**

11h00 : Émission Religieuse - PASA  
15h00 : Video Club « La dernière folie de Claire Darling » - PASA  
17h00 : Grand Bingo - Restaurant

### Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse  
14h30 : Activité à la carte  
17h00 : Quiz Sonore

## **Lundi 21 Août**

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio  
15h00 : Atelier Créatif - Restaurant  
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

## **Mardi 22 Août**

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC  
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio  
15h00 : Atelier Peinture - Salon Patio  
17h00 : Rapide Mots - Restaurant

### Activités du 1er étage

10h30 : Boxe  
10h30 : Atelier Peinture  
15h00 : Éphéméride et RDV Culturel avec Marie-Claude  
16h15 : Happy Dance avec Marie-Claude

## **Mercredi 23 Août**

11h00 : Cristo Radio - Salon Patio  
15h00 : Pétanque - Restaurant  
17h00 : Cases à Lettres - Restaurant

### Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations  
14h30 : Atelier bien être

### Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce Ciel Bleu

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Jeudi 24 Août**

11h00 : Loisirs & Détente - Salon Patio

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

### Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

### Activités du 1er étage

15h30 : Atelier Manucure avec Marie-Claude

## **Vendredi 25 Août**

11h00 : Doc « Nogent, des Guiguettes à Paris » - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Jean- Patrick - Restaurant

### Activité du 1er étage

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant

# LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

## SOLUTIONS DES JEUX



## DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

# COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

**Et pour ce numéro :** Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne