

ça bouge!

4
août
2023

ça bouge!

N°1620

BARBECUE GÉANT À LA CITÉ VERTE



Bonjour à toutes et à tous,

Un barbecue géant a été organisé pour célébrer l'été à la Résidence de la Cité Verte.

Un déjeuner au restaurant La Criée a ravi les participants.

Un pique-nique inter-résidences a été organisé entre les PASA des Bords de Marne et la Cristolienne, à la plage bleue.

Le barbecue du 3ème étage a été un succès.

Des Résidents de l'Abbaye ont passé une après-midi au Parc Floral de Vincennes. Un grand bowling a pris place au grand restaurant.

Des Résidents de la Cristolienne ont visité les cuisines de la Résidence. Les expositions du Musée du Quai Branly ont ravi les participants.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- BARBECUE GÉANT À LA CITÉ VERTE
- PIQUE-NIQUE INTER-RÉSIDENCES À LA PLAGE BLEUE ENTRE LE PASA DES BORDS DE MARNE ET DE LA CRISTOLIENNE
- SORTIE AU PARC FLORAL DE VINCENNES POUR L'ABBAYE
- DES RÉSIDENTS DE LA CRISTOLIENNE EN CUISINE
- DÉJEUNER AU RESTAURANT LA CRIÉE POUR DES RÉSIDENTS DE LA CITÉ VERTE
- BARBECUE AU 3ÈME ÉTAGE DES BORDS DE MARNE
- GRAND BOWLING À L'ABBAYE
- VISITE AU MUSÉE DU QUAI BRANLY POUR LA CRISTOLIENNE

ACTUALITÉS

- 240 000 ARBRES VONT ÊTRE PLANTÉS SUR L'ÎLE DE PÂQUES
- JEUX : MOTS CROISÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

CITÉ VERTE

BARBECUE GÉANT À LA CITÉ VERTE

C'est l'été, les vacances, quoi de mieux qu'un barbecue pour réunir Résidents, familles et personnels autour d'un moment convivial en terrasse ?!

Bravo à Christophe et son équipe de cuisiniers Benjamin, Didier, Alexandre et Kourou pour cette proposition sans oublier Sofiane, responsable des services techniques et Hervé, maîtres du feu.

Dès 10h00, Houria, accompagnée de son équipe de restauration, ont dressé les tables sur la terrasse pour accueillir une centaine de convives. Chacune arborait une jolie nappe à carreaux rouge et blanche, un bel ensemble avec les parasols assortis.

Le repas a été rythmé par un « blind test » animé par Hédia et Françoise, et c'est avec plaisir que nous avons retrouvé les chansons ensoleillées de Stone et Charden, Gilbert Montagné, Niagara etc...

Un mercredi que nous n'oublierons pas, une parenthèse ensoleillée et joyeuse entre un mardi et un jeudi pluvieux du mois de juillet !

Un grand merci à tout le personnel qui s'est investi pour le bon déroulement de cet événement, de l'installation, en passant par le service et jusqu'au rangement.

Françoise, responsable de la vie sociale

CITÉ VERTE



CITÉ VERTE



BORDS DE MARNE

PIQUE-NIQUE INTER-RÉSIDENCES À LA PLAGE BLEUE ENTRE PASA

Nous nous sommes retrouvés à la plage bleue de Valenton pour pique-niquer avec des Résidents de la Cristolienne.

Tous ensemble, nous avons profité d'une belle vue ensoleillée sur le lac. Nous avons emporté avec nous une table et des chaises, ainsi que nos chapeaux. Nous étions bien installés à l'ombre d'un arbre pour déguster des sandwiches.

Des canards se sont rapprochés de nous, souhaitant partager avec nous leur déjeuner.

Nous étions ravis de partager ce moment convivial et chaleureux avec les Résidents de la Cristolienne.

Sylvie, animatrice du club PASA



BORDS DE MARNE



ABBAYE

SORTIE AU PARC FLORAL DE VINCENNES

Lors d'un après-midi ensoleillé, nous avons eu la chance de nous rendre au Parc Floral de Vincennes. Ça a été un très bel après-midi pendant lequel nous nous sommes promenés dans ce parc qui abrite plus de 3000 plantes, dans plus de 35 hectares réputés dans le monde entier. C'est véritablement le poumon vert de la capitale. En plus des plantes et des fleurs, nous y avons découvert plusieurs espèces de papillons indigènes de la région : c'était très instructif !

Pour finir cet après-midi sous les meilleurs hospices, nous avons dégusté une glace : c'était un moment convivial et très agréable.

Modestine, aide-soignante et Clément, équipe de la vie sociale



ABBAYE



LA CRISTOLIENNE

DES RÉSIDENTS EN CUISINE

En juillet, un petit groupe de 5 Résidents a partagé un moment avec Mala et Yoan, deux cuisiniers qui nous ont ouvert les portes de la cuisine. A cette occasion nous avons enfilé nos kits visiteurs pour respecter les règles d'hygiène et de sécurité. Après ça, nous avons posé toutes nos questions sur le fonctionnement du matériel, bien loin de nous rappeler nos cuisines. Sauf pour Mme Chauvet qui connaissait bien leur fonctionnement en tant qu'ancienne biscuitière dans une usine. Les Résidents ont aussi voulu faire un point « Anti-Gaspi » en vue du futur comité écolo du mois d'août. Le gaspillage alimentaire faisant partie des éco-gestes pouvant être à la portée de tous.

M. Daoust a tenu à partager l'importance que ça avait pour lui. Nous avons achevé cette visite en remerciant Mala et Yoan pour cet échange.

Selene, équipe de la vie sociale



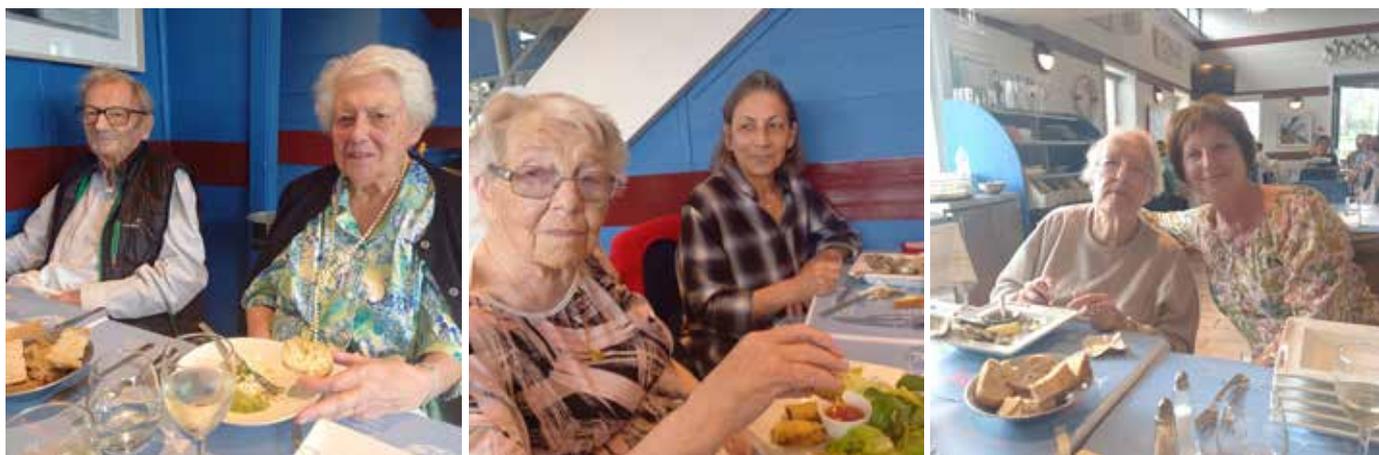
CITÉ VERTE

SORTIE AU RESTAURANT LA CRIÉE

Mmes Nitzel, Ségurens, Lavalette, Hoche, M. Renat et sa fille ont eu le plaisir d'aller déguster des fruits de mer, des moules et des nems au restaurant La Criée. Le repas était délicieux, il est agréable de se retrouver en petit comité pour discuter, évoquer des souvenirs et expériences diverses, toujours enrichissantes et qui nous permettent de nous découvrir davantage.

J'en profite pour lancer un appel à tous les Résidents et personnels qui aimeraient profiter de ces moments privilégiés : inscrivez-vous aux sorties et n'hésitez pas à nous proposer des idées de lieux de sorties. L'équipe d'animation est ouverte aux nouveautés !

Françoise, responsable de la vie sociale



BORDS DE MARNE

BARBECUE AU 3^{ÈME} ÉTAGE

Mardi 25 juillet, nous avons fait notre premier barbecue de l'été car la terrasse n'était pas accessible avant suite aux travaux de façade. Nous avons fait cuire des poivrons et de la viande sur la plancha accompagnés de pommes de terre et de tomates provençales. Nous avons préparé la veille, la viande hachée mélangée avec des oignons, persils, œufs, sel et poivre ainsi qu'une salade de fruits de saison.

Nous avons préparé les tables à l'intérieur car le temps ne nous permettait pas de manger à l'extérieur.

Nous avons passé un moment agréable en compagnie de Résidents et personnels. Nous avons chanté et écouté de la musique avec une enceinte portative toute neuve que nous avons inaugurée.

Des Résidents du 3^{ème} et du club PASA, Efat et Sylvie



BORDS DE MARNE



ABBAYE

GRAND BOWLING

Nous avons eu l'occasion de faire un bowling en intérieur avec plusieurs Résidents ! En effet avec le mauvais temps nous avons décidé de faire une partie dans le grand restaurant et non sur le terrain de pétanque comme prévu.

Beaucoup d'entre nous n'avaient jamais joué au bowling de cette manière : des quilles remplacées par des bouteilles en plastique customisées contenant un peu de sable pour les alourdir et des petites balles en bois en guise de boules de bowling. Plusieurs Résidents sont d'ailleurs passés de spectateurs à joueurs lorsqu'ils ont vu les quilles valser quand les balles en bois les touchaient.

Nous étions une douzaine à jouer et la grande gagnante fut Mme REDDET ! A la grande surprise de tous car elle ne souhaitait pas jouer au début et pourtant la chance du débutant ne l'a pas épargnée puisqu'elle a remporté un bon pour un apéritif !

Flora et Clément, équipe de la vie sociale



ABBAYE



LA CRISTOLIENNE

VISITE AU MUSÉE DU QUAI BRANLY

Petite virée direction Paris pour y apprécier le Musée des Arts et des Civilisations du monde entier, Le Quai Branly.

Une sortie dans un Paris dynamique et ensoleillé nous a emmenés tout droit vers ce magnifique musée. Bon, « tout droit » n'est peut-être pas vraiment le terme approprié pour définir le Paris que nous connaissons, que vous connaissez ! Cependant nous l'emploierons pour des raisons d'image et de simplicité !

Inauguré le 20 Juin 2006 sous la direction de Jacques Chirac, le site est construit dans le but d'honorer en partie La Tour Eiffel se trouvant très proche, par ses matériaux et structures ainsi que le projet de Paris, « la nature au cœur de la ville » avec ses immenses murs végétalisés. Il fallait donc voir ce qu'il s'y passe un peu plus, en détails.

Nous étions attendus à l'entrée par Marie-Lucette, chaleureuse guide, qui s'empressa de nous équiper d'oreillettes et de nous mettre sur la bonne voie : nous sommes prêts à démarrer la visite ! Transportés dans des univers de cultures lointains et anciens d'Afrique, d'Asie ou encore d'Amérique, nous avons admiré, appris ou réappris pour certains des savoirs être et savoirs faire d'autres temps. Un enrichissement que les Résidents recommandent.

Mathieu, équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE



CITÉ VERTE - ADJ

ATELIERS CRÉATIFS, BARBECUE ET JARDINAGE À L'ACCUEIL DE JOUR

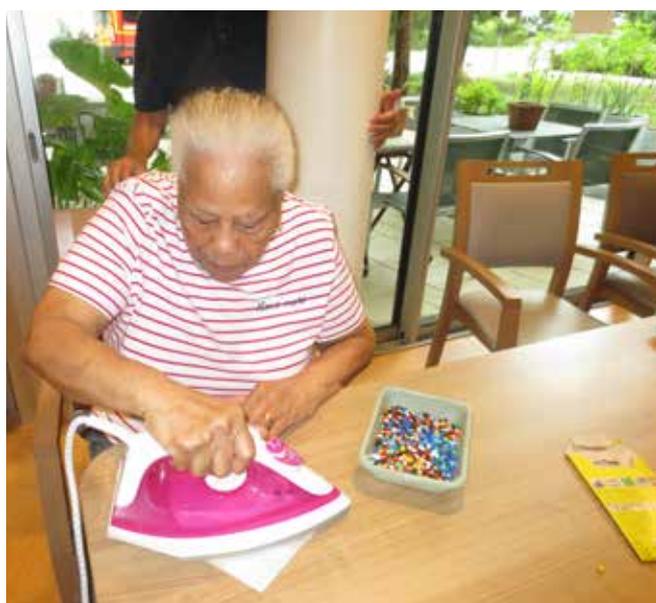
Les ateliers créatifs avec Marie-Anette ravissent toujours les bénéficiaires de l'Accueil de Jour de la Cité Verte. Ils laissent libre court à leur imagination et réalisent de magnifiques créations.

L'Accueil de Jour a également profité du barbecue organisé à la Résidence, pour le plus grand bonheur des bénéficiaires.

Mme Kapusta, de l'Abbaye a rendu visite aux bénéficiaires, accompagnée de Genoveva.

Et pour terminer, les plantations de la terrasse se portent pour le mieux grâce aux soins des bénéficiaires.

Marie-Anette, Accueil de Jour de la Cité Verte



CITÉ VERTE - ADJ



ABBAYE - ADJ

SORTIE À MORET-SUR-LOING

Les bénéficiaires de l'Accueil de jour se sont rendus à Moret-sur-loing, en Seine-et-Marne. Nous avons visité la vieille ville et son vieux moulin. Nous avons visité l'église notre Dame-de-la-Nativité datant du 12^{ème} et 15^{ème} siècle, sa construction ayant nécessité deux siècles de construction. Nous avons fait un pique-nique au bord de l'eau. Pour finir, après une longue marche dans la ville médiévale, nous nous sommes arrêtés pour un petit café.

Genoveva et Catherine, équipe de l'Accueil de Jour de l'Abbaye



LA CRISTOLIENNE-ADJ

REPAS ITALIEN ENTRE ACCUEILS DE JOUR

Nous avons invité les bénéficiaires de l'Accueil de Jour de l'Abbaye pour partager un repas à thème « Italien ».

Les bénéficiaires et équipes étaient heureux de ce moment très agréable pendant lequel ils ont dégusté les plats italiens préparés par Nadège, sur une table décorée par Sylvie.

Jean Patrick Talmond, habillé aux couleurs de l'Italie, a chanté des chansons italiennes et nous avons dansé.

Merci à l'Accueil de Jour de l'Abbaye de s'être joint à nous pour cette belle journée conviviale.

L'équipe de l'Accueil de Jour de la Cristolienne



ACTUALITÉS

240 000 arbres vont être plantés sur l'île de Pâques

Les autorités locales veulent reboiser 10 km² de l'île afin de restaurer l'écosystème de l'île, dont les sols sont sévèrement érodés.

Le gouvernement chilien souhaite lutter contre le changement climatique et l'érosion des sols qui touche 90% de son territoire.

Un programme "historique" de reforestation a été lancé sur l'île de Pâques. 240 000 arbres vont y être plantés afin de lutter contre l'érosion des sols qui affecte 90% de son territoire. "Le changement climatique a été provoqué par nous, nous avons modifié le comportement de la nature" a déclaré Rodrigo Mundaca, gouverneur régional de Valparaiso. 80% des prairies de ce territoire chilien sont dégradées et moins 5% de sa superficie est recouverte d'arbres, comme l'indique l'AFP.

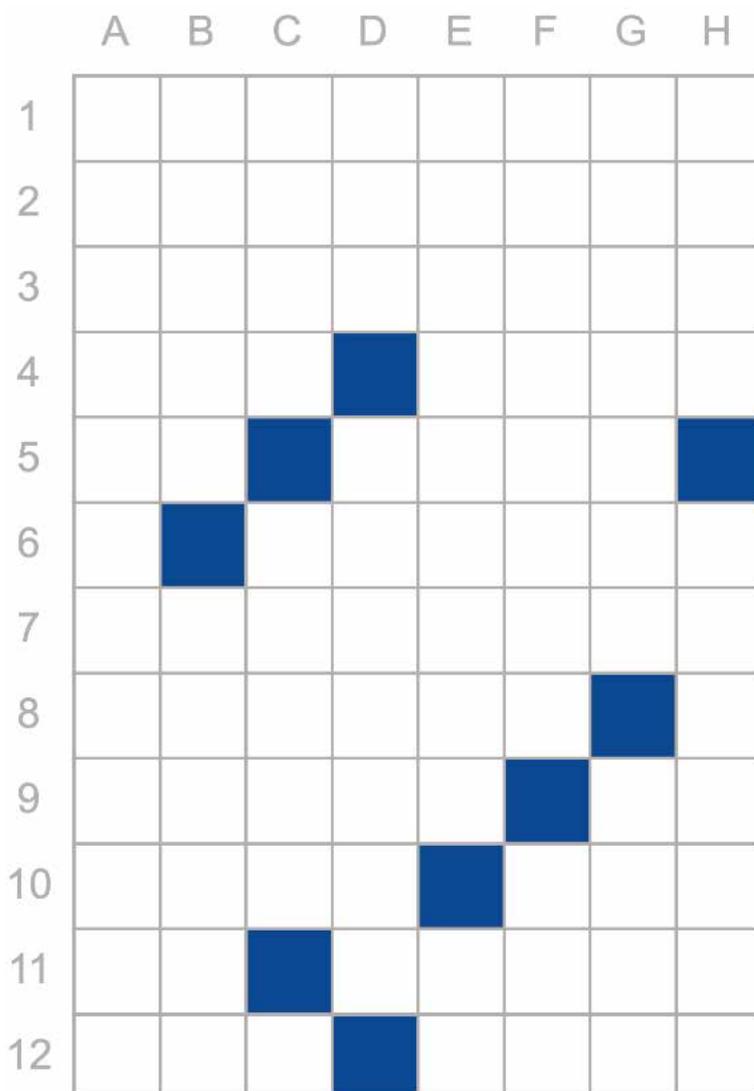
Le projet a déjà commencé. Fin juillet, 2 000 arbres ont été plantés. D'ici deux ans, les autorités locales veulent reboiser une surface d'environ 10 km² sur les 164 km² de l'île volcanique. Lancé avec la participation d'organisations gouvernementales et d'institutions publiques, le programme a un coût estimé à 850 000 euros. Il est financé par le gouvernement de la région de Valparaiso, sur la côte chilienne, et dont dépend cette île qui attire plus de 100 000 touristes par an pour 7 750 habitants à l'année.

Restaurer l'écosystème

Des aitos, une espèce d'arbre utile à la préservation des sols, vont d'abord être plantés. Lorsqu'ils auront poussé, d'autres arbres indigènes comme le purao et des palmiers chiliens seront introduits. L'objectif est de restaurer l'écosystème de l'île dont la végétation a été surexploitée bien avant l'arrivée des premiers navigateurs européens du XVIIIème, selon la Corporation nationale des forêts (Conaf) du territoire. Son état s'est aggravé à partir de 1866, lorsque des animaux tels que des lapins, des moutons ou encore des bovins y ont été introduits.

Source : PositivR

MOTS CROISÉS



HORIZONTALEMENT

1. Authenticité de propos.
2. Habituer l'équipage au roulis et au tangage du bateau.
3. Désavouer un témoin.
4. Elle est sur un plan. Il coule en Irlande.
5. Récompense pour un bon chien. Épreuve d'athlétisme.
6. En finir maintenant.
7. Qui garde toutes ses qualités.
8. Hébergées.
9. Attaches. Dans un pronominal.
10. L'ouïe du violon. Quel âne !
11. L'Union européenne. Arbre des berges.
12. Aide de l'État. Ciel de lit.

VERTICALEMENT

- A. Il traîne dans les rues.
- B. Coureurs en Australie. Cherchées par le querelleur.
- C. C'est un peu la pagaie ! Loges pour animaux sauvages.
- D. Bout de terre. Qui viennent de la Lune.
- E. Arcady, Resnais et Besson. Il précède libitum ou patres.
- F. Femmes indésirables. Peina.
- G. Plonger dans un bain de couleur. Ils sont exécutés sans accompagnement.
- H. Ne cherche pas le plus court chemin. Récités en avant-première.

PLANNING ABBAYE

Samedi 5 août

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Grand jeu « Post'it » - Grand Restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Atelier jeux de société

14h00 : Sortie « visite du centre équestre de Vincennes »

19h45 : Temps d'échange autour une tisane

Dimanche 6 août

15h00 : Réunion « boutique et marché de l'Abbaye » - Grand restaurant

16h30 : Grand jeu « Brainstorming » - Grand Restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Atelier jeu de société

10h45 : Diffusion de la messe à la télé - Petit salon 3ème étage

14h00 : Réunion des résidents de l'unité

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Lundi 7 août

10h00 : Bonjour chez vous

PLANNING ABBAYE

15h00 : Conférence « Le Brésil » par Eric MILLE - Théâtre

17h00 : Bingo - Espace bar

17h00 : Club échec - Petit restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

14h00 : Bowling ou ciné

20h00 : Raconte-moi une histoire

Mardi 8 août

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse

15h00 : Atelier créatif - Grand restaurant

15h00 : Atelier Petites mains - Grand restaurant

15h30 : L'heure musicale « Nathalie Stutzmann & Alexandre Tharaud Verdi, Beethoven, Tchaïkovski » 2ème partie - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif « Mots Croisés »

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Soins Esthétique

13h30 : Balade sur les bords de Marne

PLANNING ABBAYE

19h30 : Apéro dînatoire - Rotonde du 3 Castel

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 9 août

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier poterie groupe 1 - Café littéraire

15h00 : Jeux de table - Espace bar

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

11h30 : Sortie restaurant « L'Artrusi »

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Jeu interactif « Baccalauréat »

4ème Bellay

10h30 : Manucure

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu de société « Baccalauréat » - Rotonde 3e Castel

14h00 : Sortie au zoo de Vincennes

19h45 : Temps d'échange autour une tisane

Jeudi 10 août

14h00 : Sortie à la Cité verte : Tournoi de Bowling

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Romane - Grand restaurant

16h00 : Messe de l'Assomption - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

PLANNING ABBAYE

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuels - Rotonde 3ème Castel

14h00 : Temps d'individuel avec les résidents

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 11 août

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « NTIC » - Salon de la Marne

12h00 : Barbecue de l'Abbaye - Terrasse

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Pétanque - Terrain de pétanque

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

20h30 : Sortie bateau mouche

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Jeux de société (Charade) - Rotonde

14h00 : Sortie aux alentours de la Résidence

20h00 : Raconte-moi une histoire

PLANNING BDM

Samedi 5 Août

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc

14h15 : Concert « Frederick François à l'Olympia » - Salle du parc

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 6 Août

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

15h00 : Atelier couture - Cafétéria

17h00 : Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Atelier couture

Lundi 7 Août

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale accordéon - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Mardi 8 Août

11h00 : Club motricité - Salle du parc

15h00 : Jeux de terrasse - Terrasse

17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Atelier beauté

Mercredi 9 Août

11h00 : Gym douce - Salle du parc

15h00 : Atelier mémoire - Cafétéria

17h00 : Le RDV Musical - Cafétéria

PLANNING BDM

Animation 3ème étage

12h00 : Sortie pique-nique

Jeudi 10 Août

11h00 : Documentaire « Constructions animales » - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Activité à la carte

Vendredi 11 Août

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

12h00 : Sortie Restaurant et balade dans le jardin de la maison de Caillebotte à Yerres

15h00 : Color art - Cafétéria

17h00 : La grande roue - Cafétéria

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 5 Août

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Petit Bac - Terrasse ou Espace bar

Hédia

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 10h30 : Sortie au marché

15h30 : Écoute musicale

Dimanche 6 Août

10h30 : Messe TV

15h30 : Ciné-Club « La Route Napoléon » - Salle de restaurant Hédia

3ème étage : 10h30 : Messe et apéritif

Resto

15h30 : Écoute musicale

As

Lundi 7 Août

16h30 : Salon de thé avec Maryse - Étages

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Ciné-club « La Grèce » avec Mme et Mr Hasard - Salle d'activités Françoise

17h00 : Cahier de Vacances - Espace bar/terrasse

Hédia

3ème étage : 10h30 : Écoute musicale

Resto

15h30 : Atelier Bien-être

Monique

Mardi 8 Août

13h30 : Sortie « Croisière sur la Seine »

10h30 : Boutique et Point Guichet

Françoise, Sylviane, Tiziana

13h30 : Sortie « Croisière sur la Seine »

17h00 : Cahier de vacances - Terrasse ou bibliothèque

Tiziana

3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet - RDC

15h30 : Sortie dans le jardin

As et Resto

Mercredi 9 Août

10h30 : Sortie en ville

Animatrice

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont

Tiziana

17h00 : Scrabble - Bibliothèque

Hédia

3ème étage : 11h00 : Revue de presse

As

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 10 Août

11h00 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités

PHV

14h30 : Tournois de Bowling avec la Wii en inter-résidences - Salle d'activités Hédia

17h00 : Jeux de table - Espace bar

3ème étage : 10h30 : Vie quotidienne avec la restauration

15h30 : Contes

Pasa

Vendredi 11 Août

10h00 : Prière Mariale avec Denise - Salle d'activités

15h30 : Karaoké - Salle d'activités

3ème étage : 11h00 : Prière Mariale

15h30 : Karaoké - RDC

Aurélie

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 5 Août

11h00 : Atelier Manuel - Salon Patio
14h15 : Bonjour chez vous sur RDV
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Dimanche 6 Août

11h00 : Émission Religieuse - PASA
15h00 : Vidéo Club « Les Arnaud » - PASA
17h00 : Grand Loto - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse
14h30 : Activité à la carte
17h00 : Quiz Sonore

Lundi 7 Août

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio
15h00 : Atelier Créatif - Restaurant
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture
14h30 : Rythmes et percussions

Mardi 8 Août

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
14h15 : Bonjour chez vous sur RDV
15h00 : Comptes de l'Asso - Bibliothèque
15h00 : Jeux de Lettres - Salon Patio
17h00 : Bingo - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée
14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe
11h00 : Un jour une lettre
15h00 : Grand Happy Dance avec Marie- Claude
16h15 : Éphéméride et RDV Culturel avec Marie-Claude

Mercredi 9 Août

11h00 : Cristo Radio - Salon Patio
14h15 : Bonjour chez vous sur RDV

PLANNING CRISTOLIENNE

15h00 : Comité Écolo - Restaurant

17h00 : Cases à Lettres - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce

14h30 : Atelier Préparation du goûter

17h00 : Atelier Photo mémoire

Jeudi 10 Août

11h00 : Loisirs & Détente - Salon Patio

14h15 : Bonjour chez vous sur RDV

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

Activités du 1er étage

15h00 : Atelier Manucure avec Marie-Claude

Vendredi 11 août

11h00 : Doc « Romy Schneider, une actrice à fleur de peau » - PASA

14h15 : Bonjour chez vous sur RDV

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Romane - Restaurant

Activité du 1er étage

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	V	E	R	A	C	I	T	E
2	A	M	A	R	I	N	E	R
3	D	E	M	E	N	T	I	R
4	R	U	E		E	R	N	E
5	O	S		S	A	U	T	
6	U		C	E	S	S	E	R
7	I	N	A	L	T	E	R	E
8	L	O	G	E	E	S		P
9	L	I	E	N	S		S	E
10	E	S	S	E		S	O	T
11	U	E		S	A	U	L	E
12	R	S	A		D	A	I	S

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne