

VOUS ÊTES AIDANT D'UN PROCHE  
VIEILLISSANT

# CAFÉ DES AIDANTS<sup>®</sup> À SAINT MAUR

AUTOUR D'UN CAFÉ, VENEZ  
ÉCHANGER VOTRE EXPÉRIENCE  
AVEC D'AUTRES AIDANTS

Animé par des professionnelles,  
le Café Des Aidants<sup>®</sup> est un  
temps convivial d'échange et  
d'information en libre accès.



Avec le soutien de



Association Française des  
**aidants**

RENSEIGNEMENTS ET  
INSCRIPTION AU VERSO

Organisé par



Abbaye - Ajad - Assap - Bords de Marne  
Cité Verte - Cristolienne - Domicile & Services

[www.abcd94.fr](http://www.abcd94.fr)



# 2023-2024

DATES DES PROCHAINS

## CAFÉS DES AIDANTS®



**Horaires :** de 14h00 à 16h00

**Adresse :** Café Le Varenne, 94 Avenue du Bac, 94210 La Varenne Saint-Hilaire

**Les intervenantes :** Olga Khomenko (psychologue clinicienne) et Laurence Gastard (infirmière coordinatrice)

MARDI 26 SEPTEMBRE 2023	Découvrons ensemble les multiples facettes de l'expérience d'être aidant.
MARDI 24 OCTOBRE 2023	Explorez la communication et la relation à travers le prisme de l'accompagnement.
MARDI 28 NOVEMBRE 2023	Les relations avec les professionnels : quand et comment faire appel aux aides extérieures ?
MARDI 19 DÉCEMBRE 2023	Santé et sécurité à domicile
MARDI 30 JANVIER 2024	Vacances, une planification nécessaire !
MARDI 27 FÉVRIER 2024	Gestion des émotions pour mieux accompagner vos proches sans vous épuiser.
MARDI 19 MARS 2024	La complexité des relations familiales : la place de chacun et les dommages collatéraux de la maladie d'un proche.
MARDI 23 AVRIL 2024	Refus et comportements difficiles d'un proche. Comment y réagir ?
MARDI 28 MAI 2024	Transition vers un établissement de soin : quand, pourquoi, pour qui ?
MARDI 18 JUIN 2024	Retour sur l'année passée ensemble et réflexions sur les thèmes à venir.

**Tarif :** Atelier offert par la Maison des Aidants, consommation à votre charge

**Renseignements et inscription auprès de la Maison des Aidants :**

06 08 85 83 28

maisondesaidants@abcd94.fr

