

ça bouge!

28
juillet
2023

ça bouge!

N°1619

SORTIE DANS LE QUARTIER PARISIEN DU
MARAIS POUR LA CRISTOLIENNE



Bonjour à toutes et à tous,

Des Résidents de la Cristolienne se sont baladés dans le célèbre quartier parisien du Marais.

Les boulistes de la Résidence se sont affrontés lors de parties endiablées.

Un récital d'accordéon a eu lieu à la Résidence de la Cité Verte. Des Résidents ont participé à la décoration pour la fête nationale.

L'espace détente de la Résidence des Bords de Marne est apprécié par les Résidents du Club PASA. Un déjeuner dans un restaurant chinois à volonté a ravi les participants.

Des Résidents de l'Abbaye se sont baladés sur la Seine, en bateau-mouche. Le 14 juillet a été célébré en dansant.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1619

29/07 > 04/08/2023

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- SORTIE DANS LE QUARTIER PARISIEN DU MARAIS POUR LA CRISTOLIENNE
- APRÈS-MIDI ACCORDÉON À LA CITÉ VERTE
- ESPACE DÉTENTE POUR LE CLUB PASA DES BORDS DE MARNE
- SORTIE BATEAU-MOUCHE POUR DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE
- LES BOULISTES DE LA CRISTOLIENNE
- PRÉPARATION POUR LA FÊTE NATIONALE À LA CITÉ VERTE
- DÉJEUNER AU RESTAURANT LE PALAIS DE BONNEUIL POUR DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE
- 14 JUILLET À L'ABBAYE
- ACTIVITÉS À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE
- DÉPART ET SORTIES À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CITÉ VERTE

ACTUALITÉS

- ZOO DE BEAUVAIL : COMMENT VA SE DÉROULER LE TRANSFERT VERS LA CHINE DU PREMIER PANDA NÉ EN FRANCE
- JEUX : SUDOKU
- PLANNING ACTIVITÉS

LA CRISTOLIENNE

SORTIE DANS LE QUARTIER PARISIEN DU MARAIS

Nous étions plusieurs à vouloir visiter ou retourner pour certains, dans le Quartier du Marais. Nous sommes donc allés au 23 rue des Rosiers dans un restaurant chaleureux qui propose des falafels et chawarma qui s'appelle Mi-va-mi. Le falafel est un met du Proche-Orient et nous avons décidé de goûter ces boulettes fabriquées à base de farine de pois chiches cuisinées en friture, croustillantes à l'extérieur. En dessert, cheesecake au citron et spécialités russes à déguster au milieu du Jardin des Rosiers - Joseph Migneret.

« On a été bien servis et accueillis. Tout le monde a aimé le plat et franchement ça c'est super bien passé. Même le petit gâteau dans le parc c'était sympa. Je suis très contente d'être venue à cette sortie. »

Ludivine, aide-soignante du 1er étage



CITÉ VERTE

APRÈS-MIDI ACCORDÉON

Jean-Patrick Talmond nous a offert un récital d'accordéon revisitant les standards de la musique classique, du jazz et du bal musette.

Une parenthèse musicale qui a ravi les Résidents grâce à cet instrument intimement lié à leur jeunesse. Ce dimanche a fait le bonheur de tous. L'accordéon connaît un retour en grâce spectaculaire ces dernières années, faisant vibrer l'âme populaire française lyrique et joyeuse.

Tiziana, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

ESPACE DÉTENTE POUR LE CLUB PASA

Tous les mercredis matins, nous profitons des bienfaits d'un espace détente avec des bains de pieds qui nous permettent de nous détendre et de passer un moment agréable en petit groupe. L'appareil de thalasso permet de relaxer les pieds dans l'eau chaude avec des huiles essentielles et quelques bulles qui ont pour effet de soulager les douleurs et raideurs.

Après un bain de pieds, c'est au tour d'un massage avec de la crème hydratante. Ce moment est important, cela permet de se retrouver pour créer des liens et de se détendre en partageant un temps de bien-être.

Sylvie, animatrice du club



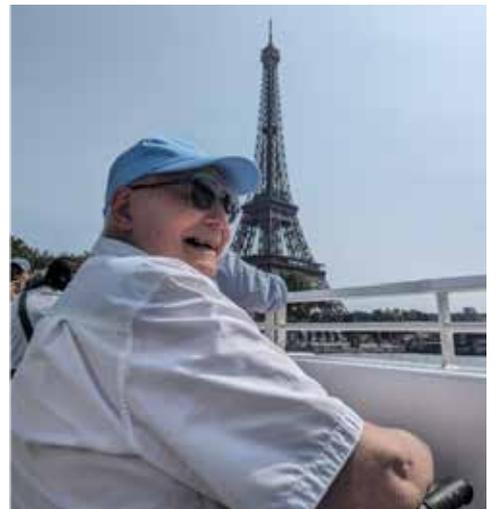
ABBAYE

SORTIE BATEAU-MOUCHE

Le temps d'un après-midi ensoleillé, nous nous sommes rendus près du pont de l'Alma pour une promenade dans Paris par sa plus belle avenue : la Seine.

Accompagnés de Mme Wizard, Mme Jarry, Mme Postorino, Mme Mulle et M. Aberard nous avons passé un après-midi très agréable sur un des nombreux bateaux-mouches qui parcourent la Seine. Durant notre promenade nous avons eu la chance d'avoir un guide audio qui, à travers des descriptions et un peu d'histoire, nous a fait découvrir ou redécouvrir les plus beaux lieux de Paris observables depuis le fleuve. De la Tour Eiffel en passant par le Louvre, le site des deux théâtres etc... Cette sortie nous a tous ravis, en voici pour preuve un panaché de sourire des Résidents.

Jennifer, aide-soignante et Clément, équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

LES BOULISTES DE LA CRISTOLIENNE

Quoi de mieux qu'un après-midi pétanque sur les terrasses au milieu du jardin de la Cristolienne ? Un événement compétitif pour les joueurs de boules qui se sont donnés à fond. Sur un fond musical de circonstance, « une partie de pétanque » de Darcelys. Il ne manquait plus que les cigales ! Après plusieurs parties déchaînées, l'heure de l'apéro s'impose. Et c'est une tournée bien méritée de Pastis, de cidre et de Porto qui s'annonce pour nos compétiteurs qui attendent la revanche avec impatience.

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

PRÉPARATION DU 14 JUILLET

En prévision de la Fête Nationale, nous avons préparé avec l'aide de Résidents, des soliflores qui sont venus orner les tables du restaurant. De jolis œillets bleus, blancs et rouges pour célébrer le 14 Juillet.

Tiziana, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

DÉJEUNER AU PALAIS DE BONNEUIL

Nous sommes allés manger dans un restaurant chinois à volonté. Nous avons apprécié découvrir de nouvelles saveurs.

Nous avons choisi différents plats selon nos envies afin de goûter un maximum de saveurs.

Nous nous sommes régalés et nous avons très bien mangé.

Des Résidentes du 3ème et du club, Efat et Sylvie, animatrices



BORDS DE MARNE



ABBAYE

FÊTE NATIONALE

Pour la fête nationale du 14 juillet, la gourmandise des glaces bleues blanches et rouges servies pour le goûter a été accompagnée par le groupe Neosilver composé d'un guitariste/chanteur et de Marion, une danseuse de french cancan et de Charleston.

Au cours de ce superbe après-midi, Marion nous a fait la démonstration de ses talents de danseuse en interprétant plusieurs danses avec beaucoup d'entrain. Elle a même invité les Résidents et le personnel à participer à la danse. Certains s'y sont joints ainsi que l'équipe de la vie sociale qui a, pour le plaisir des Résidents et des familles présentes, dansé le french cancan et le charleston devant tout le monde grâce à une formation accélérée. Ce fut un après-midi riche en émotions. Les Résidents ont pris plaisir à écouter les reprises des grands tubes de la musique française interprétés de manière un peu plus « rock n'roll » de la part du chanteur et guitariste et à voir Marion danser entre chaque table invitant ici et là les Résidents à se lever et taper dans leurs mains. Ce fut un spectacle très agréable pour tous, tout le monde était ravi.

Clément, équipe de la vie sociale



ABBAYE



LA CRISTOLIENNE-ADJ

ACTIVITÉS À L'ACCUEIL DE JOUR

Les bénéficiaires de l'Accueil de Jour de la Cristolienne ont des journées bien rythmées.

Au programme des derniers jours, une sortie au Zoo du Jardin des Plantes. Les animaux ont été admirés et nous avons profité des descriptions pour en apprendre plus sur eux.

Pendant les activités manuelles, nous préparons les décorations qui viendront orner les tables pour le futur repas à thème Italien et le goûter gourmand.

Sylvie et Nadège, équipe de l'Accueil de jour la Cristolienne



CITÉ VERTE - ADJ

DÉPART ET SORTIES À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CITÉ VERTE

Mme Lemaire, bénéficiaire de l'accueil de jour part en séjour en Bretagne chez sa fille. Une photo souvenir a été prise pour rappeler les bons moments partagés.

Une sortie au Parc de Chennevières a ravi les bénéficiaires qui ont observé les ânes au cours de leur balade.

Enfin, un pique-nique au bord du lac de Créteil a permis aux participants de prendre l'air.

Marie Annette, Amandine et Karine, Accueil de jour de la Cité Verte



CITÉ VERTE - INFOS

OUVERTURE DU COIFFEUR ET ESTHÉTIQUE

Le salon de coiffure de la Cité Verte est ouvert :

**du mardi au samedi
de 9h00 à 19h00**

Vous pouvez y retrouver dès à présent de nombreuses prestations :

- Coiffeur (coupe, coloration, lissage...)
- Barbershop
- Manucure et beauté des ongles
- Prestations esthétiques ...

Prendre rendez-vous en ligne :

www.spaceonefr.com

Pour en savoir plus :

Téléphone : 07 67 56 63 75

Mail : spaceonefr@gmail.com



N.B. : les accompagnements au salon de coiffure ne sont pas assurés par les équipes soignantes de la Cité Verte. Si vous souhaitez être accompagné, vous pouvez demander au coiffeur de venir vous chercher (en supplément)

ACTUALITÉS

Zoo de Beauval : comment va se dérouler le transfert vers la Chine du premier panda né en France

Zài jiàn, Yuan Meng (au revoir, Yuan Meng) ! Le premier panda né en France va être transféré en Chine le 25 juillet 2023, après plusieurs reports du voyage en raison du Covid-19. Ce 24 juillet 2023, à la veille de son départ, tout est prêt. Pour son dernier jour dans le zoo de Beauval, l'ambassadeur de la Chine en France s'est rendu sur place afin de dire au revoir au jeune panda, qui pèse près déjà 123 kilogrammes et est âgé d'environ cinq ans et onze mois.

« Les pandas sont des symboles forts de l'amitié entre la France et la Chine, et aussi un symbole des animaux menacés », affirme le directeur du zoo de Beauval. Ces animaux, qui ne naissent, à l'état naturel, que dans les forêts chinoises, sont connus pour être au cœur de la « diplomatie du panda », une pratique ancestrale qui consiste pour la Chine à offrir des pandas géants en signe d'amitié ou pour renforcer les relations avec les pays.

Yuan Meng montera de manière « volontaire » dans la caisse

Les visiteurs qui se rendront au zoo le 25 juillet pourront assister à la fête d'adieux de Yuan Meng, dont le départ est prévu pour 8 h 45. Le premier panda né en France montera de manière « volontaire » dans une grande caisse. Le panda a été « habitué à monter dedans volontairement », explique le directeur du zoo, Rodolphe Delord, à Ouest-France. Il sera ensuite transporté dans un grand camion climatisé et sera escorté par la gendarmerie jusqu'à l'aéroport de Roissy.

Sa marraine Brigitte Macron sera présente à l'aéroport

Le panda est ensuite attendu aux alentours de 16h30 sur le pavillon d'honneur de l'aéroport de Roissy. Sa marraine, Brigitte Macron, sera présente, ainsi que la fraîchement nommée secrétaire d'État chargée de la biodiversité, Sarah El Haïry. Le préfet de Loir-et-Cher et l'ambassadeur de la Chine en France assisteront également à sa montée à bord d'un avion de la China Airlines.

Un transfert essentiel pour la reproduction de Yuan Meng

Une fois à bord de l'avion, Yuan Meng sera accompagné de la soigneuse

ACTUALITÉS

animalière qui a assisté à sa naissance ainsi que d'un vétérinaire. Une fois arrivé en Chine, le panda géant se rendra au Centre de recherche et de reproduction du panda géant de Chengdu. Ce transfert était essentiel afin que Yuan Meng, bientôt arrivé à maturité sexuelle, puisse « se reproduire avec une femelle autre que sa mère ou ses sœurs », explique Rodolphe Delord.

Malgré l'émotion, le directeur du zoo affirme que « c'est ce qui était prévu ». « Ce qui nous importe le plus, c'est le bien-être et la préservation de l'espèce », ajoute-t-il. Rodolphe Delord raconte que malgré de très nombreux voyages en Chine, il n'en a « jamais vu à l'état naturel ».

Le zoo de Beauval comptera quatre pandas géants

Après le départ de Yuan Meng, le zoo de Beauval comptera quatre pandas : ses parents, Yuan Zi et Huan Huan, loués à la Chine en 2012, ainsi que ses deux sœurs, des jumelles nées le 2 août 2021.

Mais l'entretien de cette espèce vulnérable possède un coût : 5 millions d'euros pour l'installation, à laquelle s'ajoute 100 000 € pour le bambou, que les pandas consomment en grande quantité, plus cinq ou six soigneurs, détaille Rodolphe Delord. Et la location coûterait environ 800 000 € par an, versés à un programme chinois de préservation de l'espèce.

« Quand on aime, on ne compte pas », plaisante le directeur du zoo, . « Le plus important, c'est de sensibiliser le public à la conservation des espèces et de la biodiversité », ajoute-t-il.

Les pandas attirent de nombreux visiteurs

Mais les pandas géants attirent également de nombreux visiteurs. « En 2012 [avant l'arrivée des pandas], nous étions à 600 000 visiteurs annuels. Nous sommes passés à un million, et jusqu'à deux millions de visiteurs en 2022 », se réjouit Rodolphe Delord.

Alors que la dernière visite du président Emmanuel Macron à Pékin a permis de prolonger le prêt des parents de Yuan Meng jusqu'en 2027, les jumelles devraient quant à elles quitter le zoo d'ici deux ans, confirme le directeur.

Source : OuestFrance

JEUX

SUDOKU

	8	2				7	5	
	9		4		5		8	
		6		1		4		
9	7	5		6		8	1	3
		3	1	5	8	9		
		4	3		9	2		
7	6	9				1	3	4
			9	3	6			
3								2

Grille A

2			7	6	1			4
3				5				6
	4						8	
		7				4		
			2		4			
	1	4				5	9	
4			6		5			8
	3		8	4	9		5	
			1		2			

Grille B

PLANNING ABBAYE

Samedi 29 juillet

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h30 : Grand jeu « Dessinez c'est gagné » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Temps libre résidents

14h30 : Jeux table

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 30 juillet

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Grand jeu « Bowling » - Terrain de pétanque ou Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Temps libre résidents ou messe à la télé

14h00 : Réunion des résidents de l'unité

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Lundi 31 juillet

10h00 : Bonjour chez vous

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 - Salle Bien-être

PLANNING ABBAYE

15h00 : Conférence « Les passages couverts » par Marie Gouellec - Théâtre

17h00 : Bingo - Espace bar

17h00 : Club échec - Petit restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

14h00 : Bowling ou ciné

20h00 : Raconte-moi une histoire

Mardi 1er août

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse

15h00 : Atelier créatif - Grand restaurant

15h00 : Atelier Petites mains - Grand restaurant

15h30 : L'heure musicale « Nathalie Stutzmann & Alexandre Tharaud Verdi, Beethoven, Tchaïkovski » 1ème partie - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif « Mots Croisés »

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Soins Esthétique

14h30 : Sortie « Médiathèque » à Saint Maur

PLANNING ABBAYE

14h30 : Point Guichet

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 2 août

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier poterie groupe 2 - Café littéraire

15h00 : Comité jeu - Grand restaurant

15h00 : Jeux de table - Espace bar

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing,

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Jeu interactif « Baccalauréat »

4ème Bellay

10h30 : Manucure

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau - Rotonde 3e Castel

13h30 : Sortie au « musée de Tokyo » à Paris

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 3 août

14h00 : Sortie à la Cité verte, Tournoi de Belotte

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Pierre Guerrin
- Grand restaurant

16h00 : Temps de prière - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

PLANNING ABBAYE

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Activité travaux manuels

14h30 : Temps libre et individuels

20h00 : Raconte-moi une histoire

Vendredi 4 août

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « NTIC » - Salon de la Marne

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

14h30 : Atelier d'écriture avec Emeline - Salon du Parc

15h30 : Pétanque - Terrain de pétanque

16h45 : Revue de presse) Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Atelier jeu au tableau

16h30 : Atelier Spécial Canevas

20h00 : Raconte-moi une histoire

PLANNING BDM

Samedi 29 Juillet

- 11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc
- 14h30 : Cinéma «la cage aux rossignols » - Salle du parc
- 15h00 : Masque virtuel - 2e étage
- 17h00 : Jeux de questions

Dimanche 30 Juillet

- 11h00 : Revue de presse - Salle du parc
- 15h00 : Jeux de table - Cafétéria
- 17h00 : Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 11h00 : Activité à la carte
- 15h00 : Jardinage
- 17h00 : Grand loto - RDC

Lundi 31 Juillet

- 10h30 : Avec le multi accueil - 1er étage
- 11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc
- 15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc
- 16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria
- 16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 10h15 : Entraînement de Boxe
- 11h00 : Jeux cognitif
- 15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

- 10h45 : Atelier main verte **OU** Atelier créatif - 3e Salle du club
- 15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 29 Juillet

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Conférence avec Eric Mile « L'extrême Orient » - Salle d'activités Françoise

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Étages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne AS

15h30 : Chansons avec Sylvain

Dimanche 30 Juillet

15h30 : Jeux d'été - Terrasse

Françoise, Asso Ummanité

17h00 : Jeux de société - Étages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif

15h30 : Après-midi gourmand Glaces - RDC

Lundi 31 Juillet

16h30 : Salon de thé avec Maryse - Étages

10h30 : Vie de quartier - Étages

10h30 : Préparation de l'exposition de Peinture avec Gildas - Espace bar

15h30 : Vernissage de l'exposition Peinture avec Gildas - Espace bar

17h00 : Jeux d'été - Terrasse

Hédia

3ème étage : 11h00 : Gym douce

15h30 : Atelier bien-être

Monique

Mardi 1er Août

10h30 : Boutique et Point Guichet

Sylviane, Françoise, Geneviève

15h30 : Karaoké - Salle d'activités

Hédia/Françoise

17h00 : Cahier de vacances - Bibliothèque

Hédia

3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet

As

15h30 : Sortie avec as ou restauration

Mercredi 2 Août

11h00 : Sortie courses en ville

Hédia

15h30 : Thé dansant avec J. P. Talmond

Hédia

17h00 : Scrabble - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

Resto

15h30 : Thé dansant avec J. P. Talmond - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 3 Août

10h30 : Vie de quartier - Étages

14h00 : Tournois de belote inter-résidences - Espace bar

17h00 : Jeu de questions - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Atelier culinaire

15h30 : Atelier contes

Françoise

Hédia

Resto

Pasa

Vendredi 4 Août

11h00 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Jeu de question - Salle d'activités

17h00 : Belote avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne

15h30 : Karaoké - S

Françoise

Resto

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 29 Juillet

11h00 : Gym Douce - Salon Patio
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Dimanche 30 Juillet

11h00 : Émission Religieuse - PASA
15h00 : Video Club « Les Diaboliques » - PASA
17h00 : Juste Prix - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Catholique
14h30 : Activité à la carte
17h00 : Quiz Sonore

Lundi 31 Juillet

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio
15h00 : Atelier Créatif - Restaurant
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture
14h30 : Rythmes et percussions

Mardi 1er Août

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
15h00 : Jeux de Lettres - Restaurant
17h00 : Bingo - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée
14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe
10h30 : Atelier Peinture
10h45 : Médiation Animale
15h00 : Éphéméride avec Marie-Claude
17h00 : Happy Dance avec Marie-Claude

PLANNING CRISTOLIENNE

Mercredi 2 Août

11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio

15h00 : Jeux de Table - Restaurant

17h00 : Cases à Lettres - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce Ciel Bleu

14h30 : Atelier Pâtisserie

15h30 : Manucure avec Marie-Claude

17h00 : Atelier Photo mémoire

Jeudi 3 Août

11h00 : Loisirs & Détente - Salon Patio

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour

14h30 : Documentaire

17h00 : Loto

Vendredi 4 Août

11h00 Doc « 1001 Nuits » - PASA

16h00 Moment Gourmand - Restaurant

16h30 Ambiance Musicale avec PIERRE - Restaurant

Activité du 1er étage

14h30 Jeux de Mémoire

16h00 Ambiance Musicale - Restaurant

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

Grille A

4	8	2	6	9	3	7	5	1
1	9	7	4	2	5	3	8	6
5	3	6	8	1	7	4	2	9
9	7	5	2	6	4	8	1	3
6	2	3	1	5	8	9	4	7
8	1	4	3	7	9	2	6	5
7	6	9	5	8	2	1	3	4
2	4	1	9	3	6	5	7	8
3	5	8	7	4	1	6	9	2

Grille B

2	8	5	7	6	1	9	3	4
3	7	9	4	5	8	1	2	6
1	4	6	9	2	3	7	8	5
8	2	7	5	9	6	4	1	3
9	5	3	2	1	4	8	6	7
6	1	4	3	8	7	5	9	2
4	9	1	6	3	5	2	7	8
7	3	2	8	4	9	6	5	1
5	6	8	1	7	2	3	4	9

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne